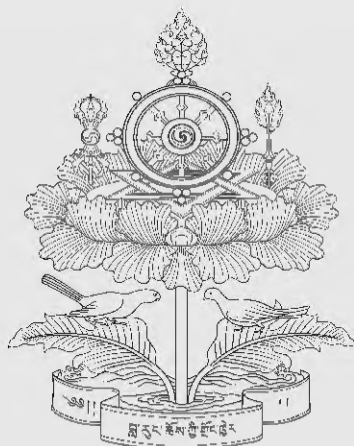


༡༡། །དུས་ལོར་དབང་ལའི་འགེལ་བ་དང་དུས་  
ལོར་སྐྱབ་ཐབས་ལའུའི་འགེལ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

སྟོང་།



ཧ། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

E-mail: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

<http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་པོ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།



༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།  
པོད་ཉེར་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ། ཏུས་འཁོར་དབང་ལའི་འགྲེལ་བ།————— ༡
- སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བདབ་བ།————— ༢
- དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
- གནས་བ།————— ༣
- སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་བ།————— ༤
- སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
- པས་གསུངས་བ།————— ༥
- སྒྲ་བྱའི་སྒྲ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུང་བ།————— ༦
- བསྟེན་བཀའ་སློགས་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་བ།————— ༧
- མཚན་འབྲིང་ཐ་མའི་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་
- ཉིད་གྱི་གནས་བ།————— ༨
- སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་མཚོན་པ་

སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་དང་	
དུས་དང་ས་སོགས་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་	
གནས་པ་ནི།	༡༧
ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ།	༢༡
ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་	
ཀྱི་གནས་པ།	༢༡
ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ།	༢༠
ས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གདབ་པའི་ཕུར་བ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་	
གསུངས་ཏེ།	༢༡
ལུམ་པ་གསུངས་ཏེ།	༢༡
རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།	༢༢
ནི་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་གསུངས་པ།	༢༤
སྦྱིན་སྒྲེག་གི་སྒྲེག་རྣམ་རྒྱུས་གསུངས་པ།	༢༥
སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་གདན་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་	
གསུངས་པ།	༢༦
རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༢༦

ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དགེའུ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་	
དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ།	༣༩
རྩལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༣༩
ཐིག་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།	༣༩
ཞི་སོགས་གྱི་འདུག་སྐྱེས་གསུངས་པ།	༤༡
སྐྱེས་པ་བླུས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་བྱེད་གི་མཚན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
མཚན་པའི་མེ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
ཞི་བ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་ལའོར་བྱི་བའི་ཚོ་ག་	
གསུངས་པ།	༤༥
བྱིས་པའི་འབྲུལ་ལའོར་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མཚན་མ་	
བྱི་རྩུལ་གསུངས་པ།	༤༧
ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དགེའུ་ལའོར་བྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་	
བརྩུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༤༩

གང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བརྒྱུ་བའི་མཚན་མ་	
གསུངས་པ།	༥༦
ས་སྐྱུང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ།	༥༧
ཐིག་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ།	༥༨
ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༥༩
དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྷག་	
གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛོན་མདོར་	
བསྐྱུས་གསུངས་པ།	༦༠
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ།	༦༡
འདིར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཚན་	
ཉིད་ནི།	༦༢
དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གསུངས་པ།	༦༣
རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༦༤
རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་གསུངས་པ།	༦༥
ཐྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་	
ལའོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ།	༦༦

- འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་གི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པར་དག་  
གསུངས་པ།————— ༥༥
- ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་པས་  
གསུངས་པ།————— ༧༠
- ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་སོགས་མཚན་མ་དགོད་པ་  
གསུངས་པ།————— ༧༩
- སྒྲགས་གྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ།————— ༧༧
- ལྷ་འི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།————— ༧༥
- ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ངེས་པ་གསུངས་པ།————— ༡༠༡
- གདན་གྱི་བསྐྱའི་ས་བོན་རྒྱལ་གསུངས་པ།————— ༡༠༢
- མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།————— ༡༠༣
- འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་  
གསུངས་པ།————— ༡༠༤
- གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་  
གྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།————— ༡༠༦
- འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་

གསུངས་པ།..... ༡༠༦

སྒྲིའི་ད་གྲིལ་འཁོར་ལ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་

བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོད་པ་

གསུངས་པ།..... ༡༠༩

གིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ས་བོན་གསུངས་པ།..... ༡༡༣

ལྷའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ།..... ༡༡༥

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་

གསུངས་པ།..... ༡༡༥

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི།..... ༡༡༥

སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༡༧

ཐབ་གཞན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ།..... ༡༢༢

སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༢༥

མེ་ལྟ་ལ་སྒྲེག་རྫས་འབུལ་བ་གསུངས་པ།..... ༡༢༩

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྒྲིན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༥

མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུངས་པ།	༡༤༠
ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་གསུངས་པ།	༡༤༡
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱབ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་གཞི་	
ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༡༤༢
བྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་བྱག་རྒྱའི་ས་བོན་	
གསུངས་པ།	༡༤༣
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུངས་པ།	༡༤༥
དེ་ལྟར་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	༡༤༦
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲུན་མ་སོགས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༡༥༣
བུམ་རྩ་ས་དེ་རྣམས་བུམ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་	
པའི་རྒྱལ་ནི།	༡༥༥
དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༡༥༧
དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ།	༡༥༨
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་	
དགོས་ཏེ།	༡༥༩

དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་སྤྱད་ན་ཅ་པའི་ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་	
བརྩ་བཞི་གསུངས་པ།	༡༥༧
ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༡༥༨
དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་པ།	༡༥༩
སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ།	༡༥༩
སྐྱ་གསུངས་པམ་གྱི་རབ་གནས་ནི།	༡༦༠
བགྲང་ཐོང་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི།	༡༦༡
རྫོང་རྒྱལ་རབ་གནས་ནི།	༡༦༡
དེ་ནི་དབང་གོང་མའི་ཚོ་ག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་	
རྒྱའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ།	༡༦༢
དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ཤེས་རབ་མ་	
གསུངས་པ།	༡༦༣
དེ་ནས་དགའ་བ་བརྩ་དྲུག་རྒྱ་ཕྱེ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་	
ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་གསུངས་པ།	༡༦༤
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་	



གསུམ་གསུངས་པ།----- ༡༡༩

བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་ལམ་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས་  
མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།----- ༡༢༣

ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདུས་སུ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱག་  
རྒྱ་མཚན་ལྟན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་  
གསུངས་པ།----- ༡༢༥

དགུ་པ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ལྟ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་  
དང་མཚན་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་བརྒྱ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༢༩

རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་  
པ་གསུངས་པ།----- ༡༣༡

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་  
ཐུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོང་མཆོད་པའི་ངེས་པ་

གསུངས་པ།----- ༡༣༩

ད་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ།----- ༡༤༠

དེ་ནས་ཕོ་ཉ་མོ་དྲུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།————— ༢༥༤

ད་ནི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་

བཏུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་

དམ་ཚིག་གི་རྩལ་གྱི་དེས་པ་གསུངས་པ།————— ༢༥༥

དམ་ཚིག་གི་རྩལ་བསྟེན་པ་དེའི་ཡན་ཡོན་

གསུངས་པ།————— ༢༥༦

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་

དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུངས་པ།————— ༢༥༧

ད་ནི་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

གསུངས་པ།————— ༢༥༨

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཆོད་པ་

གསུངས་ཏེ།————— ༢༥༩

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་

བྱངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།————— ༢༦༠

དེ་ནས་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་གསུངས་ཏེ།————— ༢༦༡

དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་ས་ལ་  
སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༢༣

དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུ  
ལ་དུ་གསུངས་པ།..... ༢༢༢

དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་  
སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ།..... ༢༢༤

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སུམ་རྩ་ཅུ་བདུན་སྟུང་བའི་རྒྱམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༢༧

དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་འདི་རྒྱམས་སྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་  
རྒྱམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་

གསུངས་པ།..... ༢༢༩

དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་སྟངས་  
དང་མཚན་མ་དམ་ཚིག་གི་བད་སོགས་བཤད་པ་ལས་  
དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ།..... ༢༩༩

དེ་ནས་ཅོད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༠

དེ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་གསུངས་པ།..... ༣༠༠

དེ་ནི་དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕུག་མ་རྣམས་ཐུག་པའི་  
ཆོ་མན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་

ཀྱི་གསུངས་པ།..... ༣༠༡

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་སྒྲོད་པའི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༢

དེ་ནས་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༣

དེ་ནི་པན་ཚུན་ཕུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ།..... ༣༠༤

དེ་ནི་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བཟང་

གསུངས་པ།..... ༣༠༥

བཅུ་བ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་དབལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་

- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༡
- དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
- ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ།————— ༣༡༢
- ད་ནི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
- པའི་ངོས་པ་གསུངས་པ།————— ༣༡༣
- བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་
- ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༤
- བཅུ་གཉིས་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་
- རྒྱལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་
- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༣༡༥
- དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
- བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།————— ༣༡༦
- ༥ དུས་ལོར་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།————— ༣༡༧





༄༅། །དུས་འཁོར་དབང་ལེའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། །  
གཏུམ་བྱ་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བ་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །  
བྱན་བའི་མོད་ལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་པ། །  
མི་གཡོ་མགོན་པོས་དེར་འདིར་མཆོག་སྦྱུལ་ཅིག །  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་བྲལ་བ་ལ། །  
ནམ་ཉིད་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་ཉམས་ཐག་འགོ། །  
བདེ་སྒྲག་དགོལ་བྱེད་དབང་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྟོབས། །  
སྦྱིན་པའི་རྒྱུད་དོན་འབྱེད་ལ་བདག་སྦྱོའོ། །

འདིར་དབང་གི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གནས་པ་བཅུག་ཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་  
སྒྲམ་། ༡ ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
མཆོག་། ༢ ། འབྲིང་ཐ་མའི་སྟོབས་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ་བསྐྱར་བའི་དང་། ལས་  
རབ་། ༣ ། འབྲམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲོང་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་ས་ལ་སོགས་  
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། །ཐབ་ཁུང་། ༤ ། དང་སྦྱིན་  
སྟེག་གི་རྒྱས་དང་བགྲང་བྲེང་དང་གདན་དང་ལུང་ལུང་ལུམ་པ་དང་། རུལ་

ཆོན་དང་ཐིག་སྒྲུད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ས་ཡོངས་༼༥༽སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་  
 དེ་ཉིད་བརྩམས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དབང་༼༦༽སྒྲིབ་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ༼༧༽ཀྱི་དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་༼༨༽  
 པའི་དང་། རིགས་སྒྲུལ་རྩ་རྩུག་གི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་སྒྲུངས་དང་མཚན་  
 མ་དང་དམ་ཆོག་གི་བརྟུང་དང་རིགས་ལ་༼༩༽སྒྲིགས་པའི་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ་༼༡༠༽པའི་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིགས་དང་རང་  
 གི་ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཆོན་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ་ཏེ་༼༡༡༽  
 མཆོད་པའི་དང་། དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དབལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༼༡༢༽མཉམས་  
 པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་བརྩམས་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དབང་གོང་མ་  
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་བརྩམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་གངས་སྒྲུག་གས་  
 པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་དབང་གི་ལེའུ་འདི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་དུག་གིས་  
 བཤད་པ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྩམས་ཉིད་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་གི་ལེའུ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ཁུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བྱི་ལུས་ལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཆོད་སྒྲིགས་ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། འདིར་ནང་གི་ལུས་ལ་སྒྲུ་རོལ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་པའི་ཆོད་དྲང་



ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་ཟླ་བ་འཕོ་བའི་དབུ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཙ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་མོའི་དབུགས་ཏེ་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་  
 གྲངས་དང་། དང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དྲག་ལ་སྒྲིམ་བུས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་  
 སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནང་དུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དྲང་། རིག་བྱེད་དྲང་ནི་  
 བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའི་དབུ་བ་རྣམས་བདྲག་གིས་སོས་ཟིན་  
 པ་སྟེ། ད་ནི་དངོས་སུ་བསོད་ནམས་དང་བརྒྱད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཞུས་པའི་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཆོག་དེ་དགྲ་གསུན་རྣམས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་ཏུ་གསྐྱུངས། ཞེས་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ལན་བཙལ་བའོ། །འདི་  
 མན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་བྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འདི་ནི་འོག་མིན་པའི་མིང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩལ་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་བྱི་བ་མེད་དེ། དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེའི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་དག་  
 ཀྱང་གདབ་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ། བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 དགའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྐྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་མཚན་  
 མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་མི་ལྷན་པས་མཚན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་བཞག་  
 བས་ཐིག་གང་བ་པ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ངེས་པའོ། །  
 དེའི་ཐུར་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་གསོལ་བ་གང་བ་པ་ནི་གཙོ་བོར་  
 མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་  
 ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་བསྟན་པར་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་  
 དམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱད་དུ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །  
 གཞན་པ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་གོང་མ་དག་གི་ཁུམ་  
 དབང་ནི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པས་སྐྱོད་རྩེའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་དབང་རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུང་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་རྩ་བྱ་དང་། དབང་བཞི་པ་དོན་  
 དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དེ་གཉིས་ནི་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་གི་དབང་གོང་  
 མ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ལན་གྱི་ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྲེལ་མ་ཡོངས་སུ་

བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟན་བྱ་སོགས་  
 སྒྲ་བྱ་དང་སྒྲ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་སྟེ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་  
 དྲ་བོར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་  
 སྟེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་དང་ནང་ངམ་དྲ་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱིས་འཆད་  
 བར་འགྱུར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། གཞན་མུ་སྟེགས་  
 དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ་འབྲས་  
 སུན་རྩེའི་ཐེག་པར་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྩོམ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འགྲོ་  
 བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པ་བསྟེན་རྩོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་གྲིང་། སུ་  
 དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་འང་མཚོག་ཏུ་སྟོང་  
 བོར་མི་འཛིན་པར་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་སེར་སྣའི་ཚོགས་རྣམས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་  
 པའི་ཐབས་མང་པོས་བཅོམ་པས་དྲི་མ་དྲག་དྲང་རྣམས་པར་བྲལ་ཞིང་། ལན་  
 དུ་ལན་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བཟོད་པའི་དང་རྩལ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་དང་པར་  
 སྟོན་དུག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀུན་ལ་  
 མཁས་གྲིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་རྣམས་

ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་དབྱལ་བའི་འདྲིལ་པ་  
 འཕྲོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་  
 ཆོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཞེས་པ་མཆོག་གི་ཆོངས་བར་སྦྱོད་པ་བྱུང་བའོ་པ་མེད་པའི་  
 འཛག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་ལྟའི་སྤྱི་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་  
 ལ་ནི་རྟོ་རྟེན་དེ་དབྱལ་བ་ལྟ་བུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འཛོན་  
 མའི་གཞིས་ཡི་སྟེང་འདི་ལ་ནི་རྟོ་རྟེན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 དཔའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཡིན་པའོ། །དེ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་བཞེན་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡིན་  
 ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་དཀར་ཡང་།  
 དཔལ་དོན་དམ་པ་སྟེན་པ་ལས། ཅོད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྲུལ་བྱེད་དང་ཡོན་  
 ཏན་འབྲེས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་  
 ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་  
 ཏུ་ཅུང་བདག་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡོངས་  
 སུ་བརྟགས་ནས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྲུལ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་  
 ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་

བར་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་སྒྲ་མར་བསྟེན་ན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 བསྟེན་ནས་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་སོགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་ལོགས་པ་དུ་མ་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་དབང་དང་གདམས་པ་ནོད་པའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་བརྟག་  
 པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།  
 གཏུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོམས་པས་  
 མཚོག་ཏུ་འགྱུང་ཞིང་དུ་རྒྱལ་དྲང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དུ་རྒྱལ་གང་  
 ཞིག་མཐས་པ་དང་། རྩམ་དང་དབང་ལྷུག་དང་གཟུགས་དང་དེ་ཉིད་བརྩ་  
 སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་དང་ལམ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཁེངས་པ་  
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
 ཡིན་པས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བལྟས་ནས་བདག་ལྟག་གོ་སྟམ་དུ་ཁེངས་པར་  
 མི་བྱ་བར། རང་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་བསམས་ནས་དུ་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་  
 གང་ཁེངས་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་དེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་རྒྱུད་ཚྭ་དུས་ཟླའི་ཀྱིས་མནན་  
 པ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མངོན་དུ་གསལ་བོར་སྒྱུད་པས་འདིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་  
 གསང་བ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཀྱིས་སྒྲགས་ལས་བཤད་པའི་དུ་མ་  
 ཚོག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩམ་  
 སོགས་ལྟི་བའི་དགོར་དང་། སྒྲ་མའི་རྩམ་ལ་སྒྲུད་པ་དང་། འཁོར་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་གི་རྩ་ས་ལ་བཀམ་ཞིང་ཆགས་པས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་བྲལ་ཞིང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཐོས་པ་  
 དྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྤོངས་པའོ། །དམ་པར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་སླུབ་  
 ཏོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་ཞེས་མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །མཚོག་གི་བདེ་  
 བའི་གནས་ལུས་སེམས་ཉམས་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཐབས་གྱི་  
 ལམ་ལྟར་ན་འཛག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱི་རོལ་གྱིས་འདོད་བདེ་  
 འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བའམ། གྲོལ་ལམ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་མཚོག་གི་བདེ་  
 བདེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་འབའ་ཞིག་ལ་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པའོ། །དབང་མ་བསྐྱར་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཁྱུང་  
 པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དྲག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་  
 དང་། ཁང་འཐུང་པ་སོགས་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་  
 བཀ་མེད་པ་དང་། དག་མི་བསྐྱམ་པར་རྒྱབ་མོའི་ཚིག་དང་བཅས་གྱིང་གཞན་  
 གྱི་ཞེག་ཅོད་པ་དང་། དབང་བོའི་དོན་ཏུ་གཉེས་སྦྱར་གྱི་འདོད་པ་འཛག་བདེ་  
 ལ་སྟེན་པ་གས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་མི་འདོད་པ་དཔུལ་  
 བ་བཞིན་ཏུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་ནི་  
 དེ་ལྟ་བུ་གཏུག་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་  
 སྐབས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་ལས་འདི་ལྟར། སློབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་སྤང་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་སྤང་

བས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། སྟོན་བརྗོད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་དང་།  
 དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་དོ་རྗེ་ཡི། སྟོན་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །  
 ཕྱགས་བརྩེའི་འཛིན་རྟེན་ལམས་བཞུགས་རྣམས། དུས་གསུམ་བྱོན་ནས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་  
 གྲུ་མ་ལ་སྟོན་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 བརྒྱུད་ཞིང་གྲུ་མར་བསྟེན་ནས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་  
 གྱི་ལམ་མི་ཤེས་པའམ་ཉམས་པ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་  
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གྲུ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་  
 པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གཏུག །  
 ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱེད་དང་། རང་བརྟོད་གྲུ་མར་སྟོན་མ་ནི། ཁྱོ་  
 བཟང་ལྡན་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུ་མར་བྱས་སུ་ཐེན་ཀྱང་ཐར་  
 པའི་ལམ་ལ་གེགས་སུ་འགོ་ན་མ་དད་པ་སོགས་ལྟར་བམི་འབྱུང་བའི་བྱ་བའི་  
 སྟོན་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གང་ཞིག་  
 བྱིས་པ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སྟོན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ གཞུག་པོ་ཞིང་  
 པ་ཆོང་བ་དང་། དམ་ཆོས་འཆོང་བའི་སྟོངས་པ་དེ། ལ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གྲུ་བྱའི་གྲུ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུངས་པ། དེ་  
 ཉིད་བརྩེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། །  
 འབྲིང་ནི་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱིས་གནས་དེ་ལས་ཐ་མའོ། །ཞེས་སྐགས་

གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་འཆད་འཇུག་ལྟར་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་  
 རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །ཡང་། ས་ཐོབ་མ་  
 གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མར་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་པོས་པ་ཡོངས་ཤེས་  
 པས། །གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བོ། །ཁྱིམ་གནས་གང་ཆོ་མཆོད་བྱེད་པ། རྟེན་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །  
 དག་འདུན་རྣམས་ལ་གྲས་མེད་འཇུག། ཞེས་དང་། ལྷ་ཁང་སོགས་གྱི་རབ་  
 གནས་སོགས། རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། གནས་གཅིག་དག་ན་  
 གསུམ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ལྗན་པས་མིན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོན་ལྗན་སྤང་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པས་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗན་པ་དོ་པོའི་  
 སྒྲོན་ས་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། མདོ་ལམ་རྒྱུད་པ་ལས་  
 རྟགས་གྱི་དགོངས་སྒྲོན་དང་ལྗན་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་།  
 རྟགས་ཏུ་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་  
 པའི་མིག་སྒྲོས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡན་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤངས་པའི་  
 རབ་བྱུང་རྣམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་འདིར་རྗེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་  
 པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིམ་པའི་གོས་དཀར་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་



དམར་པོ་ལ་སྒང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གོས་དམར་སེར་གྱི་རྟགས་  
 འཆང་བ་ཅན་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་  
 གཙོ་བོར་མ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བཀྱར་སྟོར་མི་འགྱུར་བའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གིག་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བརྟན་པ་སྤྱིའི་སྟོལ་  
 ལ་གཞོད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་  
 གནས་སོགས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མེད་ན། རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རབ་རྩ་  
 བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བར་བྱས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་བརྟན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་འདུག་སྟངས་  
 སྟངས་སྟབས་དང་། །བཞུགས་བཞེད་སྦྱོན་སྟེན་མཆོད་སྦྱོན་དང་། །ལས་ལ་  
 རྒྱར་དང་སྒྲར་བསྟུ་བའོ། །ཞེས་པའམ། བསྐྱུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གཏོར་མ་  
 བཞུགས་པ་དཔེ། །ཕྱིར་བཞུགས་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །  
 བཅན་ཐབས་སྦྱོར་བ་གསེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་  
 སུ་ནི་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་གོས་ལྡན། །  
 བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །སྟགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་གེས། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་མའི་  
 སྦྱོན་མི་བཞེད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་  
 མཆོད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། དབང་  
 མཆོག་ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་དང་སྟགས་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསེགས་

ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
བཤམ། མ་མཐའ་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་བཞེས་  
བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གནད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཞིན་  
དུ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་རུང་ལ། དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་  
གི་གང་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་མཐོས་ཟིན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལའང་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་རང་  
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དུ་རེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་དད་  
བས་བརྟམས་པ་ཐུགས་དགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་  
དང་པོའི་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ནས་སྤྱོད་མ་བརྟག་  
པར་བྱ་ལ། བརྟགས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་དག་པའི་  
སྒྲུང་བས་ཅི་མཉམས་སུ་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་བརྟམ་ཆགས་  
སོགས་མཐོང་བས། རང་གིས་ཐུགས་མཉམས་པར་དཀའ་ན་མ་དད་པ་ཅི་ནས་  
སྤངས་ཏེ། བན་ཚུན་ཞེ་མ་འགྲས་པའི་དུས་ནས་རྒྱུད་རིང་དུ་དད་པའི་སེམས་  
བཞག་ན་ལེགས་པས་སྤྱོད་མ་ར་བརྟེན་ཀྱང་སྤང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་  
དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་མཆོག་སྟོབ་གང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་  
ནི་རེས་དོན་དང་དྲང་དོན་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དེང་སང་  
དབང་རྒྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དལ་བ་རྒྱས་ལ་བརྟམ་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བརྒྱུད་ནས་བུམ་པའི་རྒྱུགས་ཆད་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་རེས་པ་མེད་མོད། ལྷན་དད་ཀྱིས་

དག་སྒྲུང་འབྱོར་ན་ཁྱི་སོ་ལ་རིང་སྒྲེལ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་བས་དག་སྒྲུང་ཅི་འབྱོར་བྱ་དགོས་ནའང་། སྒྲིགས་དུས་ཐོག་པོས་བསྟན་  
 བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསམ་བར་རང་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་དད་  
 ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མང་བས་བརྟགས་དབྱུང་མི་ཤེས་པར་སྐྱ་  
 བྱུང་བྱ་མར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡི་དགལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བས་  
 བསྐྱུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབང་མཆོག་ཐོབ་  
 གང་ཞེས་བ། དབང་གི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་  
 སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་བ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་  
 མཆོག་དེ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་བརྟུང་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་  
 ཅོད་པན་ལ་གནས་པའི་རིགས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 བརྟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དབང་མཆོག་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་  
 དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་དོན་དུ་བཤད་ན། སྟོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། དེ་དག་  
 གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གིས་དབང་  
 བསྐྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་  
 མོད། སྦྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་

མེད་པས་དེས་ལམ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མཁྱེན་གྱང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འདོར་བའི་  
དབང་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་འང་འདུད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་  
ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས།  
ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་འཛོམས། །རང་ལུས་ཚངས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་ནི་ཀུན་དུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དཔལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དཔལ་  
གཞན་མིན། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཚོད། །  
ཚྭ་གས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། །  
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོག་དམན་  
གྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཅུར་སྤྱི་ག་  
འཛིན་པའི་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཇལ་  
བར་བྱེད་དེ། བྱིས་པ་དང་གསར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་པའི་  
དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་སློབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །  
དམ་ཚོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བྱིས་པའམ་ནི་གསར་བ་ལ། །  
བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སློབ་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་ཚོས་འཆད་པའི་ཆེའང་འཛིག་  
རྟེན་སློབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཚོས་དང་སྤྱོད་པ་ཞུགས་དག་ཕྱག་བྱ་ཡུལ་  
དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གསར་བ་  
དག་གྱང་རྟེན་དགོས་སྤྱོད་དང་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་གྱུར་ན།

དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲོང་དེས། །མཆོག་མིན་ལས་དང་ཕྱག་སྦྲང་  
ནས། །སྟན་བསྟན་བས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། །དོན་བྱ་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་  
འདིར། །ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས། རྐང་བ་བརྟུལ་  
སོགས་མཆོག་མིན་གྱི་ལས་དང་ཡན་ལག་ལྡེའི་ཕྱག་བྱ་བ་སྦྲང་ནས་ཞེས་སོ། །  
སྒྲོང་མོ་དང་ནི་གོས་དམར་གྱིས། །ངན་པའི་བདག་གང་ངོ་ཆ་ནས། །གཡེམ་  
བཅས་ཕྱག་དང་མཆོད་བྱེད་པས། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལམ་ཉམས་པར། །  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གོས་དམར་པོ་གྲོན་ནས་སྒྲོང་མོར་སྦྱོད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ངན་  
པའམ་མ་བརྟན་པར་སེམས་པའི་སྒྲོབ་མ་འབྱོར་ལྡན་ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
གང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་ལ་ངོ་ཆ་ནས། །འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་  
བཅས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟེ་  
བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་དབང་གིས་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་  
རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མར་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།  
དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
ན་ལྟར་བཅས་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་འོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅུར་སྒྲིག་  
གི་རྟགས་ཅམ་ལའང་ཆེ་ཐང་དུ་འཛིན་པ་འདི་ནི། །གང་ཆེ་གོས་དམར་མཐོང་  
ལྟར་ནས། །སྟེན་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་དང་འགྱུར། །སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་དགའ་སངས་  
རྒྱས་པ། །དེ་ཆོད་ཀར་པོའི་གོས་ལ་མོས། །ཞེས་གསུངས་པ། །གང་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་པའི་རྩེས་ཞུགས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཆོ་བ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གོས་

དམར་པོ་ཅན་མཐོང་ནས། སྤྲིག་ཅན་གྲྲ་གྲྲའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཞེས་དང་  
བར་འབྱུང་ལ། གྲྲ་གྲྲའི་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤར་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚོ་དཀར་པོའི་གོས་དང་།  
ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། མཚོན་ཆ་འཆང་བ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་  
དེར་སང་ཐོག་རྩ་བ་བར་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ཅ་འདུལ་བ་ལ་གཅེས་  
སྤྲས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལུན་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་། རྒྱལ་པོ་  
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་  
སྒོར་ངམ་དགོ་ཚུལ་པམ་པར་བྱུང་བ་ལ་གོས་དཀར་པོ་བྱིན་ཏེ། ཅུར་སྤྲིག་  
སྤངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་སྒོར་པར་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་སྒོར་དཔོན་ལ་  
ཡང་སྤྲས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་  
བྱེད་དོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྱིམ་གྱིས་ངེས་པས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡང་།  
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་རྣམས་ཅུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་  
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་རབ་རྩ་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་  
ཏེ་མིན་ནོ། །གང་ཞེས་སྤྲ་མར་འོས་པའི་དགོ་སྒོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་  
མར་མི་བྱེད་པར་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་གཞོད་པའི་གནས་  
སྐབས་ཐོབ་པ་དག་སྤྲ་མར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངེས་  
པར་འདིས་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཚོན་  
པར་བྱ་བའི་གནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་

ཚུལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་  
 བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་འདྲ་འཛི-  
 སྤང་བའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་རུ་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའང་ཉམས་  
 བར་མ་བྱས་ན་བརྟན་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱིས་པ་དང་དགོ-  
 ཚུལ་དག་ལེ་ལོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྟགས་མི་འཛིན་པས་སོ་ཐར་ཡོངས་  
 རྩ་ཤེས་པ་མེད་པས་དགོ་སྤྱོད་ལས་དམན་ལ། གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་རྒྱལ་  
 སྒྲིགས་མེད་ན་ཀྱང་རྩེ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པ་སྒྲིགས་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ་རྟགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་  
 བས་སྟགས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་རྩེ་ལེ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་  
 བྱིས་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲོ་མར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མའི་  
 སྤྱོད་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིགས་  
 ཆོགས་བཅད་བཞི་པས་བརྟན་ཏེ། གང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་རབ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པའི་དོན་དུ་དབང་གོང་མས་  
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དབང་  
 བདུན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་བ་འབྲིང་བོའོ། །ཐ་མ་དབང་བསྐྱར་བས་བསྟུ་བྱ་མ་  
 ཡོན་ཏེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་འདུལ་བས་བསྟུ་བར་བྱ་བོའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟབ་  
 ཅིང་སྤྱོད་རྩེ་དང་གཟུངས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་འཇུག་ལ་མོས་པའམ་སེམས་

པ་ནི་སློབ་མ་མཆོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་དེས་པ་ཅའ་  
 བར་མཛད་པ་རྩ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་དགའ་  
 བའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་བཞིན་བྱེད་པ་འང་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་དྲང་ལྟན་པ་སྟེ་འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྣམས་  
 སྤྲུགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་  
 ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་  
 སྤང་དོར་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པ་སྤྱང་བའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབ་པ་ཇི་སྟེད་  
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གང་ནོར་སྤྲུགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགའ་བྲུབ་  
 པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྤྱིའི་བསྟོན་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 སྤྲུགས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཉམས་པ་  
 སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་  
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མར་བསྟུ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཡོ་



ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་དབང་བཞི་བ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་ཡང་སྟོབ་མ་འབྱེད་པོ་རྣམས་ནི་བསྟོན་རྣམས་  
 དྲག་གི་རྒྱ་དབང་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོ། །ཐ་མ་ཡང་སྐྱ་  
 མར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་དག་སྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལཱའི་རྒྱར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་  
 མཆོད་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟོགས་དང་དུས་དང་  
 ས་སོགས་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། བག་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷ་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་རྒྱུད་  
 བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་པ་དང་རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་ནི་ནག་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་བ་ནག་པ་སྐྱ་  
 བའི་མཐར་གྱུར་པ་དཀར་པོའི་ཆོགས་ཏེ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་  
 བསམ་སྟོར་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བའི་སྐྱ་མུས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་ནི་བཞེངས་པར་བྱས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉ་སྐྱར་དེ་  
 ཤར་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཞག་སུམ་རྩ་ལ་སྐྱར་མ་དེའི་སྐྱ་བར་བསྟན་བཙོས་པ་  
 རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ནག་སྐྱའི་མཐའ་ཡིན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་བཙུ་ལྷ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི། འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

བཙོ་ལཱ་མཐར་ཐག་པའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་ས་གཤི་ཉི་ཐོ་རངས་སྐྱ་  
 རེངས་འཆར་བའི་ཆོ། བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཤྱ་ཁུ་བ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཤིང་ཨ་ཤུའི་དྲུང་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛོད་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ཐག་པའི་ཉ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ཀ་འཁེས་པ་དཔལ་འབྲས་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱ་ན་སོ་བ་དང་  
 ཀ་འ་ཀ་སྤྱངས་པའོ། །ཐོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཞིག་གིས་འབྲས་སོ་  
 བའི་ཆར་པབ་པ་ལས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པའི་ཡུལ་དེར་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་  
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་དེའི་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཆོས་དབྱེངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་།  
 དེའི་སྟེང་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དྲུག་  
 གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ་  
 ལྷ་གངས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །མཆོད་  
 རྟེན་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཙོད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུ་  
 རོལ་དུ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དག་པའི་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་  
 རེ་སྟེ་ཤར་གྱི་དེ་བདུན་བྱུང་འཇུག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་ལྟར་གཞོན་ཅུ་ཀ་ཏི་ཀ་གཤོང་དུ་ག་དང་། ཅུབ་ཏུ་ཆོངས་པ། བྱང་དུ་བདེ་  
 བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཅུ་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་  
 ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཀ་བ་གཉིས་པའི་

བར་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་གྱིས་དབྱེ་བས་གནས་ལ། ལྷག་མ་ཀ་པའི་  
 བར་གྱི་གནས་བཞི་སྒོ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གསལ་ལོ་ཞེས་འཆད། མ་འགྱུར་  
 ལས་སྒོའི་ལོགས་ཉེར་བཞི་སྒོ་ཕྱིད་གྱི་ཆས་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ལྷར་ན་ཐུགས་  
 གསུང་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལོ་  
 གཅིག་གི་སྒོ་ཕྱིད་ཉེར་བཞི་དག་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཀ་པ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་  
 ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་དུག་རེ་སྟེ་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱགས་གྱིས་ལྷག་མའི་ཀ་  
 བ་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཅུ་གས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་འཆད། གཞན་འོག་གི་  
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བཅུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་  
 ཉིད་དེ། གནས་དེར་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དེར་འདུས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་  
 རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་ཉ་འདི་ནི་དུས་གྱི་ངས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་པའི་  
 གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་མ་འགས་བཙུང་ལྷན་འདས་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་པ་དེ་ནས་བཙུགས་པའི་སྒོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་  
 རྒྱད་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། བསྟན་ཅིས་སོགས་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་  
 ལའང་འགྲིག་ཚུལ་གསུངས། ཐུགས་པའི་ལུགས་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་

ནག་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་བར་བཞེད། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ས་ག་ལྷ་བ་ནས་བཅིས་པའི་ལྷ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ནག་ལྷ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་སོགས་བསྟན་ཅིས་དང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འབྲུངས་ལོ་སོགས་ལ་བཞེད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་སོ་  
 སོའི་ཡིག་འཛིག་ལས་ཤེས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།  
 དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལུང་དྲངས་པར།  
 མདུན་གྱི་ཉ་བ་ལྷ་བར་ཏེ། རྒྱུབ་གྱི་ཉ་བ་ཉི་མ་ལོ། །གཡོན་གྱི་ལྷན་ཅན་གདོང་  
 པ་ལ། །གཡས་གྱི་མཛུག་མར་གནས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 པ། །ཞེས་བྱ་བདུད་ནི་འཛོམས་པའི་དུས། །དེར་ནི་སྟོན་པ་ཤར་གྱི་ཞལ། །  
 རིན་ཆེན་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལོ་དེའི་ནག་ཉར་  
 རྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཙ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་མིད་  
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟོར་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིགས་གྱི། ཉི་ཤར་  
 གྱི་དུས་ཡིན་ན་འདི་ལས་གོ་ཤོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་གྱི་ཅིས་ཡིག་ལ་ཆེར་  
 བ་ཉི་མ་མདུན་ལྷ་བ་རྒྱུབ་ཏུ་བྱས་པ་སྤང་སྟེ་མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་  
 དུས་ལས་གོ་བཟློག་པར་སྤང་། ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་གཞི་སོ་སོའི་  
 ལུགས་བཞེན་དེ་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཅིས་བྱས་ན་ཉི་ལྷ་གདོང་མཛུག་བཞི་འདིར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟུང་དང་འགྲིགས་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ཅིས་འཕྲོ་  
 འཆོལ་རྩལ་གྱི་གནད་སོགས་ལ་ཅི་རིགས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུམ་སྟེ་སྟོ་ལྷན་

དག་གིས་བརྟག་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ལོར་ལེའི་དགྲིལ་ལོར་  
 བཞེངས་ནས། སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབང་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་  
 དགྲིལ་ལོར་བསྐྱོམ་པ། མཆོད་ཅིང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་ལྟ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་གང་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་  
 འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། རྣམ་  
 ཀྱན་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་སྦྱིན་ཞིང་། དབང་བཞི་པ་མན་དག་གིས་བརྟོད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནག་པའི་ཉ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉ་བརྟུག་ཉིས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱུག་ཞུགས་  
 སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་དང་སྦྱོར་བ་དགེ་བའི་ཉིན་  
 ཞག་གཞན་ལ་འདྲ་བྱ་རུང་། །ནག་པའི་ཉ་ལ་དགྲིལ་ལོར་བྲིས་ནས་སམ་ཡང་  
 ཉ་དགྲིལ་ལོར་བྲིས་པ་མེད་པར་ཡང་རུང་། མཐུའ་དྲག་ཡོན་ཏྱན་གཏོར་དུ་གྱུར་  
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐྱི་རོལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་  
 བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མཆོད་པའི་ལོ་  
 བྱང་མཆོགས་ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་མཆོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལོ་གཅིག་

དག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་ལས་ཞེས་པ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་  
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཅི་སྟེ་སྟོབ་མར་འོས་པ་འབྱོར་མེད་འགས་རྒྱུད་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་ན་འབྱོར་ལྡན་སྟོབ་མ་གཞན་གྱིས་ཉ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་  
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གྱི་ཞར་ལ་གཞན་དག་གིས་  
 གྲང་མཉན་པར་བྱའོ། །འདིར་ཕྱིའི་བགོགས་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་  
 དང་བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་རི་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་  
 པོ་རྒྱལ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་  
 པ་མཆུ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་གནས་ནོར་ལྡན་རྒྱལ་ལ་ཁྲི་ལེ་པའོ། །  
 ཀུན་སྤངས་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་ནི་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་པ་མེད་པས་དེ་རྒྱལ་ལ་  
 རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་མཆོད་པའི་དེས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གྲང་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་གྲང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གཙོ་བོར་  
 འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་བསྟན་པའི་མཆོད་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་  
 དབང་གི་དོན་ཏུ་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་གཟུང་  
 བ་དང་། ཉག་ས་ཆལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒྱལ་དང་གྲོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་  
 གང་ལ་གང་གིས་དག་དང་། སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐབས་ལྟར་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཉིད་  
 དྲང་ནི་བུམ་པ་དྲང་བཅུས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། སྤར་སྤ་  
 དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དྲང་། སྟོབ་མ་རྒྱལ་ལ་ནི་བསྟུ་བ་དྲག་དྲང་།

གྲང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དྲག་ཤེས་ནས་དོ་  
 རྗེས་བྱ་དཔོན་གྱིས་ནི། ཞི་མོག་ས་དགེ་བའི་ལས་དྲང་། བསང་བསྐྱད་མོག་ས་  
 དག་པོ་འཕམ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱབ་བའི་སྐྱད་དུ། ཞི་བ་དང་རྒྱལ་  
 བ་ལ་མོག་ས་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐུང་དྲག་རབ་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་  
 བ་སྟེ་རྒྱལ་བར་རྗེས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུག་པའི་སྐྱབ་དཔོན་  
 རྗེས་ལ་ཆགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་མོག་ས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་མེད་པ་  
 དག་གིས་རྗེས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མོག་ས་ནི་དཔུལ་བར་འགོ་བར་  
 རུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ས་བརྟག་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རིགས་  
 ནི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་དམངས་རིགས་  
 དང་རྗེའུ་དྲང་རྒྱལ་པོ་དང་བུམ་ཟེ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སའང་ཁ་དོག་གཞུག་  
 དྲང་སེར་དྲང་དཔུར་བ་དྲང་ནི་རི་བོར་འཛོན་པ་སྟར་དགར་བའི་ཁ་དོག་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་རིགས་དེ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དམངས་རིགས་གཞན་པ་ནས་བུམ་  
 ཟེ་རིགས་དགར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུལ་བ་རྒྱག་  
 གི་དྲི་ལྟ་བུ་དམངས་རིགས་དང་། རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ལན་ཆའི་དྲི་ཅན་རྗེ་རིགས་  
 དང་། བུའི་དྲི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། མཆོག་གི་དྲི་སྟེ་ཅན་དན་མོག་ས་  
 དྲི་བཟང་མཆོག་གི་དྲི་བོ་བ་རྒྱམས་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཏེ་དེ་སྟར་རིམ་པ་སྟོར་  
 གྱི་སྟོ་སྟོས་མའམ་ལོར་ལུན་མ་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་སྟེ་ས་གཞི་རིགས་བཞི་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱར་བ་དྲང་ལན་ཚུ་བའི་རོ་ནི་

དམངས་རིགས་དང་། མངར་དྲང་ཚ་བ་རྗེ་རིགས་དྲང་མི་བདག་སྟེ་མངར་བ་རྗེ་  
 རིགས་དང་ཚ་བ་རྒྱལ་རིགས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས་  
 བོ་དྲག་ནི་གཉིས་སྒྲིམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཁི་སོགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་  
 བྱང་པར་ནི་ས་ཁ་དོག་དགར་བོ་དྲག་ནི་ནི་བ་དྲང་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ། སྤྱི་ནག་བོ་  
 དྲང་མཚུངས། བསྟད་བ་དྲང་བསྐྱད་བ་དྲག་ལ་ཡང་དོ། །དམར་བོ་དབང་དྲང་  
 དགྲག་པ་ལ་སྟེ། མཚོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པ་སེར་བོ་ནི་དེངས་དྲང་  
 མོངས་པ་ཡི་ལས་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཡིག་ལས་དྲག་གཞིལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཞེས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། སུར་བུས་གདབ་བ་  
 རྒྱལ་ལ་ཁི་སོགས་ལས་བཞེས་མའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུས་འགྱུར་དོ། །འདིར་ལས་  
 ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་དྲག་ལ་ལྷང་གྱུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་གྱུ་འདི་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་  
 བ་དྲང་ནི་རིགས་ལྷ་པ་མཐའ་མ་གདོལ་བའམ་མཐར་སྒྲིམ་དྲག་གི་རིགས་ཡིན་  
 ལ། ཁ་དོག་གྱུང་སྒྲ་མ་བཞེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་པ་ལྷང་གྱུ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་  
 ཉིད་དོ། །ས་གང་ལ་རོ་དྲང་དྲི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དྲང་ལྷན་པ་ནི་ལས་མཐའ་  
 དྲག་གི་ཡོན་ཏན་གཏོར་དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཏུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བདྲག་པའི་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁི་སོགས་ལས་ཀྱི་  
 དོན་ཏུ་དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་རྟེན་དགའ་ན་ཡང་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། འདིར་གང་  
 དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་མེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་རྒྱུམ་



དོ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟོག་ནས་དེར་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བཀའ་ལ་  
 ས་དཀར་པོ་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཆུ་དང་། དམར་པོ་ལ་བསྐྱེའི་ཆུ་དང་ཅན་དན་དམར་  
 པོའི་ཆུ་དང་། སེར་པོ་ལ་རྟ་བོང་མི་ཡི་གཅིན་དང་། བཀ་པོ་ལ་ཤ་རུལ་བའི་ཆུས་  
 ཐུན་པར་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཀ་པོ་ལ་ལན་ཚུ་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བར་  
 བྱ་ལ། སེར་པོ་ལ་སྤུ་རམ། དམར་པོ་ལ་ཆ་བཀ་སྐྱེ་བཀ་པོ་ལ་ཁ་བ་བསྐྱེ་བ་  
 བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྗང་གྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་བསྐྱེ་བར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་གཏེར་གཞུག་པ་ནི། བཀ་པོ་  
 ལ་ནི་གསད་པ་ལ་མི་རུས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་མཚུག་སྒྲོ་དང་། སྤང་  
 བ་ལ་བོང་བུའི་རུས་པའོ། །སེར་པོ་ལ་ནི་ཕྱར་བུས་གདབ་པ་ལ་ལུག་གི་ར་དང་།  
 རེངས་པ་ལ་བ་བླ། མོངས་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་འཕ་ཤའོ། །དམར་པོ་ལ་ནི།  
 དབང་ལ་གི་མི། དཔུག་པ་ལ་མཆ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོང་རོས་སོ། །དཀར་  
 པོ་ལ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཤེལ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དུང་དང་། རིམས་འཕྲོག་པ་དང་།  
 བསྐྱེག་པ་ལ་མུ་ཏིག་གོ། །ལྗང་གྲུ་ལ་ཕྱང་ཟད་མི་གཞུག་པའམ། ཅི་སྟེ་ཐུན་མོང་  
 གི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ས་ཡི་སྟོང་པོར་རིན་ཆེན་ལྷ་གཞུག་པར་བྱའོ། །  
 དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷ་གཞུག་གོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་  
 དྲག་པོའི་རྒྱས་ནམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། ཞི་བ་  
 སོགས་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ལས་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བསད་  
 པ་སོགས་དང་ཕྱར་བུས་གདབ་པ་སོགས་དྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་

བརྟག་པའི་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆགས་སུངས་པ། གྲོང་སྤྱིའི་དབང་ལྷན་དང་ནི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞི་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་པའི་ནི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་ཞི་བ། བྱང་དུ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན་རོ་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེར་ནི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་བའོ། །ལས་ལྷག་མ་ལ་ཁྲུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡི་མཆོམས་དང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། རིམ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་གསལ་བ་དག་དང་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་འདྲ་སྟེ་ཤར་དུའོ། །བདེན་བུལ་དང་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་རྟག་ཏུ་དབང་དུ་བྱ་དང་དགུག་པ་དག་ཀྱང་དོ། །ཁྲུང་གི་མཆོམས་དང་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་ནི་ཀྱི་མཆོག་གི་མི་བདག་ཅེས་ངོས་ནས་དེངས་པ་དང་ནི་སྤོངས་པ་བའོ། །ཁུར་བུས་གདབ་པ་ཡང་ལུབ་ཏུའོ། །གྲོང་གི་དབུས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དང་སྤྱིན་སྟེག་སྟགས་པས་བའོ། །གྲོང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་ལས་སོ་སོ་བྱེད་པའི་ངེས་པའོ། །བཞི་བ་ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་གྲོང་གི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་བ་ནས་ཉེར་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཐབ་ཁུང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཐབ་ཁུང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་

སྒོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དུག་ཏུ་དེས་པར་རྩ་བ་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐབ་  
 བྱེད་གི་དབྱིབས་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་དྲུག་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིར་བྱུང་ཏེ་གྲུ་བཞི།  
 གསལ་པ་རྒྱ་པམ་སྟེ་གཞུང་ལྷན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་རྒྱར་ལྷན་པ་དང་། རྩ་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ལས་ཀྱན་ལའང་  
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབྱིབས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།  
 དཔྱད་པ་ལ་རྒྱར་བརྟན་པ་དང་། དབང་ལ་རྒྱར་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཞེས་སོ། །  
 འགྲེལ་བར་བྱར་གསུམ་པ་སྟོན་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུ་བར་སྟེ་སྒྱུར་གྱི་  
 དབང་གིས་སོ། །ཚོངས་པ་ལ་རྒྱར་དུག་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་རྒྱར་བརྒྱུད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བརྟན་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་མཚན་མི་འགྱུར་བ་དང་  
 མདོར་བརྒྱས་བཞི་པར་གསུངས་པ་དག་མི་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་མཚན་མ་དང་སྟེན་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་མདོར་བརྒྱས་  
 བཞི་པ་ལས་གསུངས་ལྟར་བཟུང་ཞེས་བཤད། ཁམས་སོ་སོའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 དབང་གིས་ཐབ་དེ་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་མཚན་མ་ནི། ཐབ་ཁྱེད་རྒྱུ་  
 པོའི་བརྟེན་ལྟེ་བར་མཚན་མ་ནི་བརྟེན་གྱི་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ཡོད་དང་། གཞུང་  
 རྣམ་པ་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བྱར་ལྷན་པ་ལ་རྩ་ལ་གྱི་དང་བྱར་གསུམ་པ་ལ་མདྲའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དྲང་བྱར་བརྟན་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྱར་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷགས་  
 སྟོན་དུག་དྲང་བྱར་དུག་པ་ཚོངས་པ་ལ་སྒྲུལ་ཡོ། །རྒྱུད་འདིར་སྒྲུལ་དང་

ཕྱགས་སྒྲོག་གོང་གི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་སྤྱི་དབང་གིས་སོ། །  
 ཐབ་ཁུང་གི་མཚན་མའི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ་རྒྱུ་པོ་ནི་  
 བྱ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བཞི་པ་བྱ་གཉིས་དང་། གཞུའི་རྒྱུ་པ་བྱ་ཕྱེད་པ་དང་།  
 ཟུར་ལྔ་པ་ནི་ཞི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ནི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་གཅིག་གོ། །  
 དགྲག་ཐབ་ཟུར་བདུན་པ་ནི་མཁའ་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་བཅུ་དང་། དབང་ཐབ་  
 ཟུར་གསུམ་པ་སོར་མཁའ་མིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཟུར་དུག་པ་ནི་མཁའ་མེ་སྟེ་  
 སོར་སུམ་ཅུ་དང་ཟུར་བརྒྱད་པ་ནི་སོར་མཁའ་དུས་ཞེས་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དྲག་  
 གི་ནི་སོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱི་  
 ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཚད་ནི་ཟབས་ཡིན་པ་སོགས་གོང་འོག་རིམ་པར་སྒྱུར་  
 ལ། དུག་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། ཡང་ཉི་  
 མའི་ཆ་ཤས་དྲག་གིས་རིམ་བཞིན་ཟབས་དྲང་། ཁ་ཕྱིར་དྲང་། མཆུ་དྲང་།  
 མཚན་མའི་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མའི་སྤྱིང་བ་དེ་གང་དུ་བྱ་ཞེན་ཁ་ཕྱིར་  
 དྲག་གི་སྟེང་དུ་ལས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་བཤད་པའྱེ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཚུགས་ཀྱུན་ནས་ལམོར་བར་གནས་སོ། །  
 ཁ་ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཡང་ཆུ་སྟེས་ཀྱི་འདྲ་བ་མ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་  
 ཀྱི་མི་བདག་ཆུ་སྟེས་འདབ་མ་དེ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་ལ་བྱ་སྟེ་ཐབ་གཞན་ལ་  
 མིན་ཞིང་དེ་དག་གི་ཅིག་པའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་གཞན་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་རྟོ་རྟོར་འགྱུར་ཏེ་

རྫོ་རྗེ་མཚན་མ་གྱི་བཞི་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནི་ས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་  
གདབ་པའི་ཕུར་བ་དྲག་གི་དེ་བྱེ་བ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན་ཞི་བ་ལ་ཤིང་  
ཅུ་གྲོ་རྩ་ཡི་ཕུར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་ལ་ཨ་ཤུ་ཀྱ་དང་། གསལ་བ་ལ་  
རྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལྟགས་དང་། དབང་ལ་སྤེང་སྤྱོད་ལས་སྒྲིས་པ་འཕམ་བྱས་  
པ་དང་། དགུག་པ་ལ་ཤིང་ཅུ་ཏེ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་བྲི་ལ་བ་  
ལས་སྒྲིས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ལ་ཤིང་ཨ་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །  
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཨ་ཤུ་རྒྱས་པའི་ཕུར་བའོ། །དེ་ནས་སུམ་པ་  
གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕུར་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་  
ལ་ཤེལ་གྱི་སུམ་པ་དྲང་ནི། རྒྱས་པ་ལ་དེ་དུལ་མཚོག་གི་རྩེ་བཞིན་གྱི་སུམ་པ་  
དང་། བསལ་བ་ལ་དབུ་ལ་ལྷན་ཐོད་པ་སྤྱི་མིའི་ཐོད་པ་དྲག་དྲང་། བརྒྱད་པ་  
དང་། དེ་བྱེ་བ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སུམ་པ་དྲང་། དགུག་པ་ལ་ཟངས་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་།  
དབང་ལ་གསེར་གྱི་སུམ་པ་དྲང་། རབ་གསལ་ལ་རྩེ་པར་མྱོངས་པ་ལ་ཤིང་ལས་  
སྒྲིས་པའི་སུམ་པ་དྲང་། རེངས་པ་ལ་ས་ཡི་རྩེ་བཞིན་གྱི་སུམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སུམ་པ་དེ་དག་གི་ཚད་ནི་སུམ་པའི་ལྷོ་བ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཐད་ཀར་བརྒྱད་  
གཉིས་སོར་དུ་བརྗོད་དེ་སོར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་དབུས་སྒྲིས་པ་དེའི་མཐའ་  
བརྒྗེར་སུམ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་བཅུ་ཡིས་དབངས་ཞེས་པ་  
སུམ་པའི་ལྷོ་བའི་འོག་ནས་སྤྱོད་གི་ཁའི་བར་གྱི་དབངས་ཚད་སོར་ཉི་ཤུ་ཡོད་  
པ་དྲང་། སོར་གཉིས་དྲག་གིས་མཚུ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཞིང་སོར་

གཉིས་སོ། །ཁའི་བྱག་པའི་མཚམས་ནས་མར་སོར་དྲུག་གི་དབངས་ཆད་  
 ཅན་གྱི་མགྱིན་པ་ཐ་བའོ། །སོར་བརྒྱད་པ་ཁོ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེང་གི་མཆུའི་  
 མཐའ་ནས་མཐར་ཐད་ཀར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོར་བརྒྱད་ཆ་གསུམ་དུ་  
 བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་དབུས་གྱི་མགྱིན་པའི་བྲག་འོ། །ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་ནི་  
 མཆུ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཞེང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་  
 དཀར་པའི་བུམ་པ་ནི་ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་དག་ལའོ། །ཆད་དང་ཁ་དོག་འདི་དབང་  
 སོགས་ལས་གཞན་གྱི་བུམ་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞི་རྒྱས་ལ་ཤེལ་དང་  
 དབུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་མེད་ན་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་ནག་པོ་མིན་པ་དང་  
 ཅ་བ་སྟེ་ཞབས་གདན་མེད་པ་རྣམས་འབྲས་སྣ་ལི་བདགས་པའམ་ཅ་རྣམས་གྱིས་  
 བྱགས་ནས་དཀར་པོར་བྱོའོ། །དེ་བཞིན་ཅ་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།  
 བསད་པ་ལ་མི་ཐོད་དུར་ཐོད་གྱི་སོལ་བའི་བྱེ་མ་དང་མའི་ཞག་གིས་བྱགས་  
 ཏེ་ནག་པོར་བྱོའོ། །བརྒྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་བུམ་པ་མགྱིན་པ་རིང་པོ་སོར་  
 བརྒྱད་པ་འཁྱོག་པོ་ལས་ཐ་བ་རྒྱུ་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེང་དུ་སོར་ཉེར་བཞི་  
 དང་། མཆུ་སོར་གཅིག་ཁ་སོར་དྲུག་པའོ། །དབང་དང་དགུག་པ་འཛིག་  
 ཉེན་ཐ་སྟེང་གྱིས་བཟོ་བོས་རི་ལྟར་བྱས་པའོ། །རིངས་པ་ལ་སྟོམ་ཐུང་སྟེ་  
 དབངས་རྒྱུ་པོ་དང་འབྲ་བར་སོར་བཅུ་དྲུག་པ། མགྱིན་པ་སོར་བཞི། ཁ་སོར་  
 དྲུག་ མཆུ་མཐུག་པོ་སོར་གཉིས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་ནི་སོགས་དབང་  
 སོགས་གྱི་ལས་ལ་གསུང་པ་རྣམས་བརྩུང་བར་བྱོའོ། །དེ་ནས་ནི་བ་ལ་སོགས་

པའི་དུས་གསུངས་པ། སྒྲོ་ཡི་ཐུན་ཚོད་ནས་ནི་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་  
 བཟུང་བྱས་པའི་ཐུན་བཟུང་པོ་ནམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་ནི་དང་རྒྱས་  
 པ་སོགས་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བ། གཉིས་པར་རྒྱས་པ།  
 གསུམ་པར་བསང་པ། བཞི་པར་བསྐྱད་པ། ལྷ་པར་དབང་། དུག་པར་  
 དགུག་པ། བདུན་པར་མོངས་པ། བཟུང་པར་ཤེངས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐུན་  
 མཚན་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་སྒྲིན་སྟེག་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་དུས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་མཚན་སྟེ་ཡི་ཐུན་བྱེད་དག་ལ་  
 ཉིན་དང་མཚན་སོའི་དུས་སྟེ་ལས་བཟུང་དག་ནི་རྩ་བ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡི་ཐུན་བྱེད་སྟེ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 མཚན་སོའི་ཐུན་བྱེད་སྟེ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཏེ།  
 འདིར་ཐུན་མཚན་དང་། ཐུན་བྱེད་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། འཆད་འགྱུར་འདུག་  
 ལྟངས་བཅིངས་ནས་ཐུན་ཚོད་གཅིག་གི་པར་དུ་སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་པར་མ་རུས་ན་  
 དེའི་ཐུན་བྱེད་གཅིག་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད་  
 དུ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་གུང་དང་མཚན་བྱེད་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་  
 མོའི་དུས་སྟེ་ནི་བྱ་དག་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གཤུག་པའི་དུས་ཡིན་པས་  
 ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་ལ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆར་བའི་དུས་སྟེ་རྩ་བ་མིག་  
 དམར་སྟེན་པ་དུས་མེ་སྟེ་གཤུག་པའི་གཟུང་རྒྱལས་གནས་པ་དུ་ག་ནི་འཆི་  
 བའི་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་ཏུ་གྲགས་པ་

ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། སྤང་གཉིས་དང་གདུག་  
 པའི་དུས་སྤྱོད་དེ་དག་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞི་སྟགས་  
 གྱི་ཡམ་ཤིང་གསུངས་པ། འོ་མ་དྲང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་མདའ་  
 བརྒྱ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ཞི་དྲང་རྒྱས་པ་དྲག་ལ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་ནི།  
 ལུ་ལྷ་ར་དང་། ལ་ལྷ་ཐྱི་དང་། ཅུ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་དང་། མཚུ་བྱི་ལྷ་ལྷ་  
 སྟེ་ཤིང་འདི་དག་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད། །མ་རྒྱ་བྱི་ལྷ་མང་ཤིང་  
 ཞེས་པ་འདི་ཤིང་པས་རྒྱན་འབུམ་ཤིང་ཟེར་ཡང་། རྒྱན་འབུམ་མིན་ཏེ་མེ་ཏོག་  
 ཟེར་པོ་རོ་མང་པ་ཡོད་པའི་ཤིང་མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ན་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད།  
 སྤྱིར་བཏགས་ཤིང་དང་རོ་མང་པའི་ཤིང་དུ་མ་ཡོད་པར་འདུག གསལ་པ་ལ་ནི་  
 མི་ཡི་རྒྱས་པ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སུ་བྱས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་གྲངས་སོ། །དེ་བྱེ་  
 བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱེ་རྟོག་གི་མཐུག་མ་དག་གི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དབང་ལ་  
 སེང་ལྷོང་ལས་རྒྱུས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། དགུག་པ་ལ་གྱིང་ལྷ་གཏེ་ཅི་ནི་ཅི་ཞེས་  
 པ་ནི་ཅི་འུ་མཚུ་ལྷ་ར་དམར་པའི་མཚན་མ་ལྷན་པ་ལྷ་ཤིང་ཤིང་ནི་རྒྱ་སྟེགས་  
 གྱི་ཤིང་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ཤིང་དེ་གཉིས་དགུག་པ་དྲང་དབང་ལྷོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱི་ལ་ལྷ་ཡི་ཤིང་དང་། སྟོ་བྱེད་རྒྱ་དུ་པའི་ཤིང་དག་ནི་ཚད་སྟེ་བྱེད་པ་སོར་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། མདའ་བརྒྱའི་གྲངས་རྣམས་དེམ་བཞིན་དེངས་པ་དྲང་  
 ནི་སྟོངས་པ་དྲག་ལ་སྟེ། སྟེ་བྱེད་དང་མདའ་བརྒྱའི་གྲངས་ནི་གཞན་དག་ལ་འང་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོམ་ཐུན་མཐེའུ་རྒྱུད་ནས་མཐེ་པོའི་བར་གྱི་ཚད་གང་



རུང་སྟེ། ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་དམན་པ་གཟུང་བར་མི་བྱ་བ་ཡིས་ཤིང་གི་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་སྒྱིན་སྟེག་གི་སྟེག་རྫས་ནམས་གསུངས་པ། འདིར་ཞིབ་ལ་  
 བ་ཡི་འོ་མ་དང་རྩུབ་པས་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་བ་དེ་བཞིན་འདི་དང་འོག་གི་རྫས་  
 གྲགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་རྒྱས་པར་མུར་དྲང་། བསད་པར་བྲུག་དྲང་།  
 བསྐྱད་པ་དབྱེ་བ་ལ་མིའི་ཞག་དྲང་། དབང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དྲང་། དགུག་པ་  
 ལ་རྟོ་རྟེའི་ཚུག་ཅིག་དྲང་། རེངས་པ་ལ་མཆིལ་མ་དྲང་། རྫོངས་ལ་ཆང་ནམས་  
 བསྟེག་པར་བྱ་སྟེ་གཤེར་བའི་རྫས་འདི་དག་གིས་སྟེག་རྫས་ནམས་སྟེག་  
 པར་བྱའོ། །གང་དང་གང་ལ་སྟེག་པར་བྱ་ཞེན། ཞིབ་ལ་རྩུབ་བ་དྲང་། རྒྱས་  
 པ་ལ་འབྲུ་སྟེ་ལྷ་བུམ་རྫས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་དྲང་། བསད་པ་ལ་ཤ་  
 དྲང་དུག་ལྷན་ཅིག་པ་དང་བཅས་པ་དྲག་དྲང་། དེ་བཞིན་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་  
 བ་ལ་སྟེ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་ཆེ་དང་། ལན་ཚུ་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། དབང་ལ་ཀ་ར་བླེ་  
 རའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་སྟེགས་པ་དྲང་བཅས་པ་སྟེ། ཀ་ར་བླེ་རའི་མེ་རྟོག་  
 བི་རྒྱུ་པ་ལན་རྟོ་བོང་གི་རྟོ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཤིགས་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་དམར་  
 པོ་ཡིན་ལ་པོད་དུ་དེའི་ཚབ་རེ་ལྷགས་པ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་དེ་  
 ཡི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་འོ་ཞེས་སྟེ་མ་དག་གིས་བཞེད། དགུག་པ་ལ་བྲིལ་བ་ཡི་  
 འདབ་མའམ། དེའི་འབྲས་བུའི་འབྲུ་དྲང་། རེངས་པ་ལྷ་ལ་ལུལ་བའི་མེ་རྟོག་  
 རྫོངས་པའི་སྟེང་བ་དྲང་ནི། རྫོངས་པ་གསེར་བཟང་གི་མེ་རྟོག་ཞེས་ཤིང་རྟོ་  
 དུ་རའི་མེ་རྟོག་ནམས་ཤོང་གི་གཤེར་རྫས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་

ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེག་རྩལ་གྱི་ངེས་པོ། །  
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་གད་དུ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་  
ཐབ་དེའི་གཤིན་རྩེ་སྟེ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བུ། །  
ལྟོར་གདན་བྱས་ན་ཁ་བུ་དུ་ལྟ་བ་སོགས་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་གེས་པར་  
བུ། །རྒྱས་པར་བདེན་བྱལ་གྱི་ཟུར་དུ་དང་། བསད་པ་ལ་ཆུར་ཆུང་བུ་སྟེ་དེ་དང་  
བཅས་པ་དང་། བསྐྱད་དབྱེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་དྲུང་། དབང་ལ་གནོད་སྦྱིན་  
དང་། དགུག་པ་ལ་དབང་ལྡན་ནམ་དག་པོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དང་། རྫོངས་པ་ལ་  
དབང་པོ་སྟེ་ཤར་དག་དྲུང་། རེངས་པ་ལ་མེ་དུ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་  
དུ་འགྱུར་ཏེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དྲག་ལ་  
སྦྱིན་བསྟེག་བུ་བའི་དུས་སུ་ལོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ།  
འདིར་རྩལ་ཚོན་ནི་ཞི་བ་སོགས་ལས་གཉིས་རེ་དག་ལ་ཚོན་མདོག་གཅིག་  
འགྱུར་ཏེ། ཐབ་ཁུང་རྣམས་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་  
ལ་ཡང་རྩལ་ཚོན་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་དཀར་པོ་གདབ་པོ། །བསད་བསྐྱད་ལ་ནག་  
པོ། དབང་དགུག་ལ་ཉི་མ་སྟེ་དམར་པོ་དང་། རྫོངས་རེངས་ལ་སེར་པོ་ལོ། །  
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷང་གུ་སྟེ་དེ་ཡང་དཀར་ནག་དམར་སེར་བཞི་དང་  
བཅས་པའོ་ཞེས་པ་ལ་དཀར་ནག་བསྟེན་པའི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་སེར་  
བསྟེན་པའི་གསེར་མདོག་དང་། དེ་འདྲའི་སྟོན་པོ་དང་གསེར་མདོག་བསྟེན་  
པའི་ལྷང་གུ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཚོས་རྩེ་བུ་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད། ཁ་

ཅིག་མདོག་བཞིག་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱས་དཀར་སོགས་སོ་  
 སོར་བཤད་བའང་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཐབ་ཁུང་རྣམས་དང་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཙོ་  
 བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས། ལྷ་དྲང་གཤིན་རྗེ་ཆུ་དྲང་བྱང་རྣམས་དྲག་ཏུ་རུལ་  
 ཚོན་གྱིས་ཡང་ནག་དམར་སེར་དཀར་ཏུ་གདབ་བར་བྱའོ། །ཐབ་ཁུང་དགྲ་  
 གམ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྲང་གིས་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སྒྲ་ཡང་ཚོན་ནི་དེ་ལྟར་གདབ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་རུལ་ཚོན་གདབ་  
 བའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས། སུར་བུ་  
 དཔོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐང་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། རུང་གི་  
 རྟོན་གའི་རྩྭ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དྲག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དག་བྱའོ་ཞེས་  
 བའི་ངེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནི་ཤེལ་གྱི་སྒྲོན་ཁམ་སོར་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྟེ། ཀའོ་ལི་ཁམ་སོར་གྱི་མིང་ངམ། འགྱུར་མངས་དང་ཅ་མིས་སྒྲིག་  
 ཞེས་དང་རྩས་དརུལ་སོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱས་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤེལ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་ཉྩེ་བ་དང་བཅས་པའི་བདུ་ཁོར་གྱི་འདབ་  
 མ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་ནི་རྒྱར་མཐེ་  
 བོའམ་སོར་དྲག་ནི་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཉྩེ་བ་ལ་སོར་བཞི་  
 དང་འདབ་མ་རྣམས་སོར་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་

པར་དུལ་དང་། བསང་པར་ཐོད་པ། བསྐྱད་དཔྱེལ་ལྷགས། དབང་ལ་  
གསེར། དགུག་པ་ལ་ཟངས། མོངས་པ་ལ་ཤིང་། རེངས་པ་ལ་ས་ཡི་སྒོད་  
རྣམས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་བྱ་ཁིང་མཆོད་ཡོན་བཤམས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་སྒྲུག་བྱ་བའི་དགང་གཟར་ནི་སྤྱགང་ཙམ་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་མོར་  
སྒྲིམ་བའི་རྣམ་པའམ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ཀྱིས་བྱ་བཞི་པའི་སྒོད་དེ་སོར་མོ་གཅིག་  
གི་དབངས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་མཆུ་སོར་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་  
ནང་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བད་འདབ་གྱི་རྣམ་པའི་ཕྱེ་མོ་ལ་མཆུའི་ནང་གི་རོས་  
ཡོད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་མོའི་རྣམ་པའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ལུས་ལ་གཅི་བ་དང་ཁུ་  
བའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མར་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་བྱ་གཡོད་པའོ། །སྤྱགང་  
ཙམ་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་མུད་ལས་སྒྲིང་གའི་བདྲ་ནས་དོ་རྩེའི་བར་གྱི་ཆད་གྱི་རེས་  
པའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུག་གཟར་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་མོར་ཁྱོར་བ་ཡི་ཆད་དམ་རྣམ་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་དག་གྱུང་སྟེ། མཛོད་སྤྱན་སྒྲིང་གའི་བར་གྱི་ཆད་སོར་མོ་  
ཉི་ཤུ་ཞེས་ཕྱེད་ཉི་ཤུའོ། །ཁའི་རྒྱ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཆད་གྱི་བདྲ་སོར་དུག་པ་སྒྲུག་  
གཟར་གྱི་ཡུ་བ་ལག་པས་བཟུང་བའི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་མོས་མཆོན་པའོ། །  
དགང་གཟར་སྒྲུག་གཟར་དེ་གཉིས་ནི་བསྟེན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་སྟེན་  
བྱ་བ་དག་ལའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་  
ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཞི་བ་ཡི་ཚུལ་ཅན་ཁ་དོག་  
དཀར་པོ་དང་། བསང་བསྐྱད་སོགས་ལ་དུག་པོ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མདོག་ནག་

པོའོ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆགས་པ་དྲང་བཅུས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རེངས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དག་ལ་  
ལྟ་ནི་རེངས་པ་དག་གི་སྐྱེ་ཞེས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པས་རེངས་པ་འཕམ་འགྱིང་པ་  
ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྡང་གྲུ་རྩུང་ཟད་བཞད་ཅིང་  
ཆགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟའི་རེས་པའོ། །

སྐྱེན་ཐེག་གི་སྐབས་དེ་བཞིན་དུ་ལས་གཉིས་དེ་དག་ལ་རྩལ་ལྟ་གསལ་ཞིང་  
རེས་པར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལས་སོ་སོར་ཉམས་དང་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་  
ནི་ལྟག་པའི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་  
པ། འདིར་མདོག་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དོན་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་  
ལྟ་ཡིས་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོས་པས། གང་གི་  
སྤྱིར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་དང་  
སོགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཁམས་ལྟས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་  
པའི་དྲུག་པ་ཡིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
དག་ལ་དུལ་ཚོན་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་གསུངས་པ་ཐིག་སྐྱད་ནི་རིང་ཐུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་པར་འགྱུར་  
ཏེ་ཞེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བཞི་འགྱུར་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་  
བརྒྱད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བཅུ་ཅིག་ནས་སྤྱིང་གི་

བར་གང་བྱེད་དེའི་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ཐིག་རྒྱུད་བྱུང་། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་  
རྒྱལ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐུགས་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་  
ཐུགས་དགྱིལ་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། གསུང་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་གསུང་དགྱིལ་  
བཅུ་དུག་པ། རྒྱ་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་རྒྱ་དགྱིལ་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
ན་ཐིག་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཉིས་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྗེ་གསུང་བསྐྱུས་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཡོངས་  
རྗེ་གསུང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་འདིའི་ཐུགས་དགྱིལ་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གཙོ་  
བོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མི་འདྲའོ་ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུངས། ཁྱུ་  
སྟོང་ལ་ཐིག་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་གིས་ཐིག་གདབ་པ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་མི་སྤྱིད་པ་  
ཤིན་ཏུ་མྱོང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཐིག་རྒྱུད་དེ་ནི་སྤྱད་བྱ་དུ་མ་སུམ་  
བརྒྱུལ་ཞེས་པ་སྟེ་ལ་མ་དུ་མའམ་སྟེ་དུ་མ་བརྒྱུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞོན་ཏུ་  
མ་མ་ཉམས་བས་བཀལ་བའི་སྤྱད་བྱ་སུམ་བརྒྱུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་  
བརྒྱུལ་བྱས་པ་དེའི་སྤྱ་སྟོམ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་ནས་  
གཅིག་གིས་སྟོམས་སྟེ་འགྲུར་བ་ཞེས་པ་མཐེ་བོའི་ཚོགས་གྱི་བརྒྱུད་ཆའི་ནས་  
གྱི་ཆད་གྱིས་སོ། །སུམ་རྒྱུལ་གྱི་དོན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
ན་གནས་པ་ཞེས་པ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲིར་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་དག་པ་མཚོན་བྱེད་ཐིག་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། གཞན་པ་སྟོའི་  
ཉི་ཤུ་ཆ་སོགས་སུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་

ལས་ཐིག་སྐྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་། རིང་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིས་  
 འགྲུར་ཡིན་པར་བཤད་ལ་འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཅམ་དང་རིང་བ་བྱུང་བ་  
 ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་མོང་  
 བྱུང་བཞི་ལ་ལུས་ལས་ཉིས་འགྲུར་བྱུང་བ་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་གཙོ་བོར་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་དེ་  
 དང་ཆ་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཉིས་འགྲུར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ངེས་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱུང་བ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་  
 ལེའི་བྱུང་བ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡོད་ལ། དེའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སོར་དུག་ལྷག་པའི་  
 བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་བྱུང་བ་ཉིས་སྒྲུབ་པ་  
 དཔོན་སྒྲུབ་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་འདེབས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་  
 རིགས་སོ། །དེས་ན་བྱུང་བ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན། དང་པོ་སྒྲིང་བའི་འཁོར་  
 ལེའི་རྩིབས་ཐིག་བཏབ་ནས། དེ་ལ་ཕྱི་རིམ་དུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་  
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་བཞེན་  
 ཏུ་ཅིག་ཆར་ཐིག་གདབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངེས་པའོ། །དེ་  
 བས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དྲག་  
 ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རིམ་པར་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་སམ་གདན་ཡོངས་སྒྲུ་རྣམ་  
 པར་བཀོད་པ་ནི། རིམ་པར་ཞི་བར་ལུས་མོ་གཡོན་པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་བ་སྒྲིབ་

པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱིལ་གྲུང་དང་། རྒྱས་པར་དོན་རྗེ་ཡི་འདུག་  
 རྟངས་སམ་གདན་དང་། བསད་པ་ལ་རུས་སྒྲལ་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་རྟངས་  
 དང་མཚུངས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་འདུག་རྟངས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཅོག་  
 སུ་ཡི་འདུག་རྟངས་དང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སྦྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པ་ལ་དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྫོངས་རེངས་ལ་བཤད་ལམ་རྒྱུད་བར་གནས་པ་ལ་  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དྲག་གྲུང་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 འདུག་རྟངས་སམ་གདན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་རྗེའི་འདུག་རྟངས་ནི་རྒྱུ་  
 གཡས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དང་རྒྱུ་གཡོན་པ་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་འོང་  
 ཞིང་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཐད་ཀར་གན་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དོན་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་ཡོངས་  
 གྲགས་སོ། །ལྟ་མིན་གྱི་འདུག་རྟངས་ནི་གོང་དུ་ནང་ལེར་བཤད་པ་དེའོ། །  
 ས་རྒྱ་སྤྱོད་ལུས་བསྐྱམ་སྟེ་རུས་སྒྲལ་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་བཤད། ཅོག་སྤྱི་  
 འདུག་རྟངས་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གཤིབ་པའི་ལོང་སྤྱོད་འཕོང་ཚོས་  
 གྱི་རྩ་བ་ལ་རེག་ཅིང་། སུས་མོ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅོག་པོར་འདུག་པའོ། །  
 སྦྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་དུས་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱམ་པ་སྦྱིལ་  
 གྲུང་བཞིན་དང་གཡས་པ་ཅོག་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤྱོད་  
 ཟེན་དུང་པའོ། །དགུག་པ་ལ་དེ་ལྟོག་གཡས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞིན་དང་གཡོན་ཅོག་  
 སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། གཡོན་དུ་རྩེད་ཟེན་དུང་པའོ། །རྫོངས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་  
 ལོང་སྤྱོད་སྟེང་དུ་གཤམ་ལམ་བཞག་ཅིང་གཡས་པ་ཅོག་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །



རེངས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆ་གཡས་ཀྱི་ཉིང་པའི་སྟེང་དུ་བཤད་  
 ལམ་བཞག་ཅིང་གཡོན་ཅོག་ཕུ་བཞིན་ནོ། །འདུག་སྒྲ་ལས་བསྒྲིག་ཀྱི་རེས་པའོ། །  
 དེ་ནས་སྒྲ་གས་བསྒྲས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་སྟེང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ།  
 ཞི་བ་ལ་ཤེལ་གྱི་བགྱང་སྟེང་དྲང་། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་དྲང་ནི།  
 བསད་པ་ལ་མི་ཡི་སོ་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་བ་དྲང་། བསྒྲུང་པ་ལ་པོད་ལྷའི་སོ་ལས་  
 རྒྱས་པ་ལས་བྱས་པ་དགྲ་དྲང་། དབང་ལ་པོད་དེ་ཅེ་ཡི་སྟེང་བ་དྲང་ནི། དགུག་  
 པ་ལ་བསྒྲ་ཞེས་བྱ་བའམ་ཅན་དན་དམར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་བ་དྲང་། རེངས་  
 པ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ཅས་པ་རུ་རག་གའི་སྟེང་བ་དྲང་། རྒྱངས་པ་ལ་ལྷུང་ཏྲང་  
 གི་བགྱང་སྟེང་སྟེ། འཆད་འཁྱུར་ལྷུང་འོད་དཔག་མེད་སོགས་བདེ་གསལ་གས་  
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་གས་བསྒྲས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྟེང་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་མཆོད་པའི་མེ་ཏིག་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ཞི་བ་དང་རྒྱས་  
 པའི་ལས་ལ་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་ཏིག་དགྲར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་  
 དྲང་ནི་བསད་པ་དང་བསྒྲུང་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཆ་བ་དྲང་བཅས་པའི་གིང་ནག་  
 པོ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ཏིག་དགྲ་དྲང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་མེ་ཏིག་དམར་པོ་  
 དང་། རྒྱངས་པ་དང་རེངས་པ་ལ་མེ་ཏིག་སེར་པོས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའི་  
 མེ་ཏིག་གི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་གསུངས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་ལ་བསེལ་བ་ཡི་སྒྲོས་  
 ཞེས་པ་བསེལ་བའི་རྣམས། ཨ་ག་རུ་དང་སི་རྒྱ་ག་དང་། ག་ལུར་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲོས་སྒྲུང་ཅི་དང་ག་ཀྱར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་དང་། བསད་

བསྐྱད་ལ་བཤང་བ་དང་གཡི་སྟོས་ཁག་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་  
 བཡི་སྟོས་དྲང་། བཤང་བ་དང་གཡི་སྟོས་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་ཅི་དང་ཁག་  
 དང་ལྷན་པ་དག་དང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་དག་པོའི་སྟོས་ཞེས་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་  
 རྒྱ་སྟེགས་སྟོས་དཀར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བས་ཐང་ཆུ་མས་ལུ་རམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དྲང་།  
 མྱོངས་རེངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡི་སྟོས་ནི་ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་ལུ་རམ་དང་བཅས་པའོ། །  
 བདུག་སྟོས་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱང་། ཞི་བ་ལ་འོ་མ་དང་ཟན།  
 རྒྱས་པར་ཞོད་དང་ཟན། བསད་པ་ལ་མཆིན་པ། བསྐྱད་པ་ལ་ག དབང་ལ་མར་  
 དང་ཟན། དགུག་པ་ལ་ཉིལ་མར་དང་ཟན། མྱོངས་པར་སྟན་ཆུང་མུད་ག་དང་  
 བསྟེས་པའི་ཟན། རེངས་པར་སྟན་མ་ཙན་ག་དང་ཉ་དང་ཟན་འོ། །སྟན་  
 ཆུང་མུད་ག་སྦྱར་ཁ་གཅིག་ཡོད་མོན་སྟན་དེའུ་ཡང་ཟེར། ཙན་པ་ག་སྟན་མ་  
 ཉིད་དོ། །བྱུགས་པ་ཡང་ཞི་རྒྱས་ལ་ཙན། བསད་བསྐྱད་ལ་ཁག་དང་སོལ་བ།  
 དབང་དགུག་ལ་གྲུར་གྲུམ་གི་སྦྱོང་མ་ཙན་དན་དམར་པོ། མྱོངས་རེངས་ལ་ལུང་  
 བ་དང་བ་སྒྲའི་དྲི་ཡི་བྱུགས་པ་བྱའོ། །མར་མེ་ཡང་། ཞི་རྒྱས་ལ་མར་གྱི་མར་མེ།  
 བསད་བསྐྱད་ལ་མི་ཡི་ཞག དབང་དགུག་ལ་ཉིལ་མར། མྱོངས་རེངས་ལ་ཟར་  
 མ་དང་བསེ་གིང་གི་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེའོ། །འབྲུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཞི་རྒྱས་  
 ལ་འབྲས་སྒྲ་ལུ་མཆོག་པའམ་མ་གྲུག་པའོ། །བསད་བསྐྱད་ལ་སྟེ་ཆོའི་འབྲུ་དང་།  
 དབང་དགུག་ལ་ལུངས་གར་དང་། མྱོངས་རེངས་ལ་སྟན་ཆུང་རམ་འབྲུག་ཞན་  
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་སོགས་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱས་ལ་ཁ་དོག་

དེ་ནས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་  
 འབྲུལ་འཁོར་གང་ལ་གྱི་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་གིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཡི་  
 འདྲ་བ་མ་གསུང་བ་ལ། སྤྱི་ཁན་དང་ས་ཁུ་བཏགས་པའི་རྒྱས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་གུ་  
 དང་བསིལ་བའི་རྒྱ་གུས་གྱི་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གྱི་གཞི་ནི་རྩ་སྒྲུ་གསུམ་  
 རྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསད་བསྐྱད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ཡི་  
 རྩས་དྲང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་གྲོ་གཤིའི་འདྲ་བ་མ་དང་། མོངས་མེས་ལ་  
 གིང་ཨ་རྒྱའི་འདྲ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སེར་པོ་ལ་གྱི་བར་བྱའོ། །གྱི་བའི་རྩས་ནི། ཞི་  
 རྒྱས་ལ་སྤྱི་ཁར་ཞེས་པ་དང་ལ་གྱི་དུམ་བུ་སྒྲིན་པས་འདྲིར་ཅན་དན་དཀར་པོར་  
 བཞེད་པ་དེ་དང་འབྲས་སྒྲུ་ཡི་བཏགས་པ་ཡི་རྒྱས་གྱི་བ་དྲག་དྲང་། བསད་  
 བསྐྱད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སར་གནས་པའི་སྒོལ་བ་དང་། ཁག་དྲང་དྲག་དྲང་  
 བཅས་པ་ཡི་ནི་རྒྱས་གྱི་བ་དང་། དབང་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་གི་མི་དང་།  
 དགུག་པ་ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་བཏགས་པའི་ཁུ་བས་གྱི་བ་དྲང་། མེས་  
 མོངས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། སྤར་བ་དང་བ་སྒྲིན་གྱིས་བར་  
 འགུར་བ་སྒྲེ། གང་གིས་འབྱི་བའི་རྒྱ་གུ་ནི། ཞི་བ་ལ་དུར་བ་དང་། རྒྱས་  
 བར་བསིལ་བ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྒྱ་གུ་དང་། བསད་པ་མི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་

དང་། བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་མཐུག་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོ་ཅའི་སྒྲུ་གྲུ་དང་། དབང་ལ་  
གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་དང་། དགུག་པ་ལ་སེར་ལྗང་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་གྲུ་དང་།  
རེངས་པ་ལ་ཤིང་བེལ་བ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། རྫོངས་པ་ལ་ཤིང་ཨ་རྒྱ་དག་གི་  
སྒྲུ་གྲུ་འོ། ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྣོད་གང་དུ་འཛོག་པ་ཁམ་ཐོར་སོགས་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱིས་པ་བལྟ་བ་ལ།  
སྒྲུ་གྲུའི་རྒྱབ་ཏུ་དཀྱིས་ནས་ངེས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་མི་མཐོང་བར་སྐྱད་པས་དཀྱི་  
བར་བྱ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་ལ་སྐྱད་པ་དཀར་པོ། བསད་བསྐྱད་ལ་ནག་པོ། དབང་  
དགུག་ལ་དམར་པོ། རེངས་རྫོངས་ལ་སེར་པོས་དཀྱིས་ནས་ཞི་རྒྱས་དག་ལ་  
ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་པ་དང་། བསད་བསྐྱད་ལ་དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ཐོད་  
བར་བཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་མངར་གསུམ་སྟེ་  
སྒྲུང་ཅི་དང་མར་དང་འོ་མ་གསུམ་བསྒྲེས་པའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ་འོ། །  
བསད་བསྐྱད་ནི། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཞུག་དྲང་བཅས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་འོ། །  
དབང་དགུག་ལ་སྒྲ་ཆེ་ལ་གྱི་གོང་དུ་དག་གི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་སྐྱར་གྱོ་མོ་  
ཁ་སྐྱར་དུ་གཞུག་ནས་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱ་འོ། ། རེངས་རྫོངས་ལ་བ་བླའི་  
རྒྱས་གང་བའི་སོ་ཕག་དག་གི་སྣོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི་གཞུག་པར་བྱ་འོ། ། དེ་  
ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞི་རྒྱས་  
ལ་རྒྱན་དྲང་བཅས་པའི་གནས་ནི་གཙང་བ་དྲག་ཏུ་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་  
པ་དྲང་། བསད་བསྐྱད་ལ་རྟོ་བསྐྱེག་པའི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་གཞི་ལ་དོང་

བཞོན་པ་དེར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དབང་དགུག་ལ་ཐབ་གྱི་འོག་རྩ་མེ་ཡིས་  
གཏུང་བ་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་དྲང་། རེངས་མྱོངས་ལ། ས་སྐམ་པོ་དྲག་ལ་  
གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་དེ་གནས་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱ་  
བར་འགྱུར་རྟེ། ཞི་རྒྱས་སོགས་དགེ་དང་བསད་བསྐྱད་སོགས་མི་དྲགའི་  
འབྲས་བུ་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ཤིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤི་ཚུལ་  
གསུངས་པ། ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་བའི་  
རི་མོས་འཁོར་བ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་ཚུད་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་  
རྒྱས་པ་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་འོག་པར་རོ། །བསད་པ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
གཟུགས་ཀྱི་འོག་པར་རོ། །བསྐྱད་པར་རྩ་མེ་ཡི་ལུས་ལའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་  
དབང་ལ་རི་དྲགས་དང་། དགུག་པ་ལ་རྩ་དྲང་། མྱོངས་པ་ལ་སྒྲགས་རའམ་  
ལུག་གི་ལུས་ལ་དྲང་། རེངས་པ་ལ་རུས་སྒྲལ་གྱི་ལུས་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིམ་བུས་  
སོ། །དེ་ནས་སྟོན་རྩ་གསུངས་པའི་སྟངས་བཤད་ཀྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་  
འཁོར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འཁོར་  
གྱི་ནང་རྩ་གཞུག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། ཞི་རྒྱས་ལ་དབུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེག་པའི་ཞེས་  
པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསད་པ་ལ་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲུ་  
བྱ། །བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་རུས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱ། དབང་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱ།  
དགུག་པ་ལ་ཟངས། མྱོངས་པ་ལ་ལྷགས། རེངས་པ་ལ་ར་གན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱ་གཞུག་

གོ། །འདིར་གང་ཞིག་བསྐྱད་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དེས་དབྱེ་བ་བྱ་ལ། རེངས་  
བར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེས་ཕུར་བུས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དགའི་ཁྲི་མ་  
དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་  
དང་རྐང་ལག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཁྱོས་བྱེད་ཅིས་པ་པོ་སོན་ཆའི་ཤིང་གི་ཆོར་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་གདབ་སྟེ་གཟུགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕུར་བུས་གདབ་  
པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་གཞན་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
དུག་པའི་ཆོག་དེས་རིམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ནི་སྟེ་ཆོད་དང་ལན་ལྟས་  
དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུགས་ནས་མེས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་བྱ་བ་ཅོམ་ལས་  
ཀྱི་ཆོག་འི་བྱ་བ་སྟེ། དུག་པ་དང་རིམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྟགས་ནི་སོ་སོའོ། །  
གང་གིས་ཞི་བར་འབྱུང་བའི་རྩས་སོགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པའི་ལྟ་  
བ་དང་དུག་གཞིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱད་དང་། ཞི་བརྒྱད་དུག་  
རེངས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དུག་གཞིལ་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་། རིམས་བསྐྱེད་པ་  
དང་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་ལས་བཞི་བཅས་ཞི་དུག་གི་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་  
དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ནས། གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་  
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རེས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི། གཞན་  
དུ་རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་བྱེད་ན་མི་འབྱུང་བས་རལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འབྱུང་  
རོ། །འདི་དག་གི་རེས་པ་རྩེས་སུ་འང་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་  
ཀྱི་གནས་པ་བཞི་ནི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རབ་འབུམས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོས་བཤད་པར་  
 མཛད་དོ། །ལྷ་པ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་དགྱིལ་ལོར་བྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་  
 བརྩེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སོགས་  
 ཚོགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བདུན་བརྒྱ་དོན་བདུན་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྐྱགས་པས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་དང་གནས་  
 སྤྱང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོབ་མ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དགྱིལ་  
 ལོར་གྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སར་སོང་སྟེ་  
 དབུས་སུ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ནས་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་རྣམས་ཡན་ལག་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོས་པའི་རྩི་རྩེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་མཐའ་དྲག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་འཛེབ་  
 རྩེ་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱར་ན་དབུལ་བར་སྐྱེ་དགྱིལ་  
 དཀར་པོ་ལ་ལོ་དཀར་པོ། མཐོན་པར་ཉི་དགྱིལ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་དམར་པོ།  
 སྟེང་གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ནག་པོ་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་སྟེ་བར་དུས་མེད་  
 དགྱིལ་ལོར་སེར་པོ་ལ་རྩི་སེར་པོ། གཙུག་རྟོར་ནས་མཁའི་དགྱིལ་ལོར་  
 ལྷང་གུ་ལ་རྩྭ་ལྷང་གུ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་སྟོན་པོ་ལ་རྩྭ་  
 ཡིག་སྟོན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་ངོ་བོ་དགྱིལ་ལོར་དུག་བསྐྱེམས་  
 བས། ས་བོན་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་རྣམས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་  
 སྟེ། གཙུག་རྟོར་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་རྩི་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་པ་དང་།

བརྩ་བདུན་པ་དང་། སོ་གསུམ་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། རེ་ལྔ་པ་དང་། སུམ་  
 རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་སྟེ་བྱང་ཏུ་ལས་ཐུག་པ་གཡོན་  
 པའི་ཆོགས་དང་། ཀ་སྟེ་རིང་པོ་ལས་ཐུག་པ་གཡས་པའི་ཆོགས་སོགས།  
 ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་། སོར་མོའི་ཆོགས་ཐུན་རྣམས་དང་། ཨ་ཨ་  
 སོགས་ས་བོན་ལས། རྩ་བ་དང་སྟེ་ཐུག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་ཕྱེ་  
 དང་ཕྱེ་རྩུང་དང་། རྩོ་རྩོ་དང་གསང་བ། ཡིད་དང་ཁུ་བའི་རྩ། གཙུག་ཏྱར་  
 དང་། མགོ་བོ། མཆུ་དང་ཕྱེ་རྩ། ལག་མཐིལ་དང་རྒྱ་བའི་མཐིལ། བཤང་  
 ལམ་གཡོན་གཡས་རྣམས་སྟོད་རྩོ་དེ་བཀོད་དེ་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། ། ལུས་ལ་ས་བོན་ལས་གྱུར་པའི་རྩོ་རྩོམ་པ་འདི་དག་གིས་  
 ལུས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕོག་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་དག་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་གསལ་ཞིང་གས་སྐྱབས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་དོ། །  
 དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོ་རྩོ་འབར་བ། རྩོང་དུ་ལྷང་ག། འོག་  
 ཏུ་སྒྲོན་པོ། ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་ནག་པོ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་  
 དང་བྱང་ཤར་དུ་དཀར་པོ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་སེར་པོ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྩོགས་བརྩར་གནས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 བདུད་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་འཁོར་ལོ་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཕྱི་བས་རེ་  
 རེ་དང་། རྩོགས་བཞི་དང་རྩོགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་ལ་ཕྱི་བས་རེ་རེ་སྟེ་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་ཕྱི་བས་བརྩ་དག་ལ་རྩོགས་དྲུག་རྩོགས་བྲལ་དུ་གནས་པ་



གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུགས་བཙུའི་  
 བག་གས་རྣམས་ལ་ཐུང་བུས་གདབ་པ་དང་གནས་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་  
 བརྒྱད་གདན་ཐབས་ལས་སྐྱབས་ཅན་སྟེང་ལོག་ལ་ཕྱི་བས་ཡོད་པ་མི་འདོད་  
 བའང་སྒྲུང་མོད་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཙུ་ཞེས་དོས་སྟེ།  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་བླ་མ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ལྷག་པ་གཉིས་བཅས་བླ་མ་ཉིད་དུ་ག་  
 དྲང་། དུས་ཀྱི་ཞེས་ཞུལ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་བྲགས་སྟེ།  
 བདག་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་དེས་པ་དྲང་ལྷན་ཞེས་སྤྱི་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དེས་པ་དང་ལྷན་པར། གང་ཞིག་སྐྱུང་འཁོར་ལ་ཁྱོ་  
 པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོབ་བརྒྱས་པའམ་རྩུང་ཟླ་དཔ་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་  
 སྐྱུང་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཀྱིས་ཁང་པ་བཅུགས་མ་གསུམ་པ་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་པ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བ་གསུམ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ས་གཞིའི་  
 ཚད་གང་ཅམ་དུ་ཞེན་ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྱར་པ་ལྟར་སྐྱུང་བར་གྱུར་པའི་  
 རིང་དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་རྒྱ་སྟེ་ཐོ་རིངས་ཉི་འོད་འཆར་བའི་ས་ནས་ནི་ཕྱི་རོ་  
 ཉི་མ་རུབ་པའི་གྲིབ་མའི་ས་ཡི་མཐའ་རྒྱ་གྱུར་པའི་བར་རྒྱུ་ལོར་བསྒྲུབ་པ་  
 སྐྱུང་བའི་ར་བའོ། །ས་གཞིའི་གནས་ལས་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་དྲག་ལ་རྟོ་རྟེ་

ཡི་རང་བཞིན་ཁང་པ་བཅུག་ས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་བྱུང་  
བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྲིལ་ལམོར་གཅིག་དྲུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་  
བཅུག་ས་དང་ར་བ་ནག་དམར་དཀར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེང་  
འོག་དང་ཕྱོགས་ཀུན་དྲུ་ལམོར་བ་ནི་གནམ་ས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་མཚམས་  
སྟེང་། ཡུལ་ལམོར་བསྐྱང་བྱིར་ཡུལ་ལམོར་རི་ཅམ་པ་དེའི་མཚམས་སྟེང་  
བ་ལྷ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོག་དྲུ་མདུང་དང་སྟེང་དྲུ་མདའི་བྲ་བཞོན་པོ་ཅན་  
ཅོ། །དབུས་སྟེ་སྟེ་བཏན་རྟོ་རྟོ་ཞེས་གཞི་ཡུལ་ལམོར་གྱི་མཚམས་གྱི་མཐར་  
ཐུག་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འོ། །ཁང་པ་བཅུག་ས་བའི་དབུས་སྟེ་ཆུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
འདབ་བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་ལམོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཉི་མའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཏན་  
གཉིས་པ། དེའི་ལྷ་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་དྲུང་བཅས་པ་དྲག་ཀྱང་དུས་གྱི་  
སྟེ་ཞེས་སྟེ་བཞིར་འབྱུང་འོ། །གདན་དྲུ་ཡི་སྟེང་དྲུ་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དྲག་  
གི་དྲི་མ་དྲང་ནམ་པར་བུལ་བ་ཁྱོ་རྒྱལ་དོ་རྟོ་ཤུགས་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་  
འབྱུང་བ་ཡིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འོ། །ཆོ་གའི་གོ་རིམ་ནི། ཡོངས་སྟེ་བཟུང་བྱའི་  
ས་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སྟེ་འདྲིར་དྲང་པོ་ཐོག་མར་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
རྟོ་གསུམ་གྱིས་མགོ་དྲངས་ཏེ། སྟེ་སྟེ་རྟོ། ཞིང་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ས་པ་རི་སྟེ་ར། ཡེ་  
དེ་བ་ལོ་གཞི་སོགས་གཏོར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ། ཞིང་སྟོང་གང་ཞིག་རང་མིང་དམ་དེ་མ་  
དེས་ན་ཡུལ་ལས་གྲོང་དེའི་མིང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས་བཞི་དུག་སོགས་མཉམ་པ་

ཡིན་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་མཉམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་སོགས་ལ་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་གོ་མོའི་གནས་སུ་བརྟུག་པས་སོ། །  
 སོ་སོར་མ་བྱས་ན་གྲོང་གི་བདག་པོའམ། གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་འབྲས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ལ། དེའི་བྱི་ནས་རྫོ་རྫོ་བཞི་ཡིས་ཞེས་པ་གཙོ་  
 པོར་སྒྲོས་པ་ཞེ། རྒྱས་པར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་དོ་རྩེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དྲར་སྤྲུགས་བྱལ་དུ་གནས་བརྟུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་  
 བཞེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་བསྒྲོམས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་རྣམས་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཙུག་ཏོར་ཅན་  
 སོགས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་  
 རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲུགས་སོ་སོར་འཁོད་ཚུལ་སོགས་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་པས་ཤེས་སྤྱིར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་  
 འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཁྱོ་བོ་འདི་དག་གི་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཉི་རྒྱུད་གི་  
 གྲངས་རྩ་དུས་རི་བོང་ཅན་ཏེ་བརྟུ་གཅིག་གིས་དབྱེ་བས། གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གདན་ནོ། །དུས་ཏེ་བཞི་ནི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའི་ལོ། །རོ་རྟེ་དུག་ནི་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་ལོ། །དེ་སྤྱིར་ཉི་  
 མའི་ལོར་དང་ལུ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའམ།  
 ཡང་ན་ཆེས་ཀྱི་ལོར་དང་ལུ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་

པའམ། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ས་དེ་ལས་  
 བརྒྱུག་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་དང་སྟོང་ཉི་གདན་དང་། བྱང་དང་ཤར་དུ་སྒྲ་  
 གདན་ལ་གནས་པ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་པའི་དབྱེ་བ་ས་ངེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་གས་  
 པ་རང་གི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། གཟའ་དང་། གྲུ་དང་།  
 འབྲུང་པོ་བཅུ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་  
 སྒྲ་གས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དང་། ར་བ་གསུམ་པ་དག་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ར་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ། རྒྱུད་དང་མེ། ས་  
 དང་རྩེའི་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ལྟ་ཟད་པར་བཅུ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གཟའ་དང་གྲུ་དང་འབྲུང་  
 པོ་སྟེ་སྟེ་བ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བ་པོ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། ར་བ་ཕྱི་ནང་གི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བས་དགོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་བས་ལུས་ཁམས་སྐྱུང་བ་དང་།  
 མེ་རྒྱུད་གིས་དག་སྟོང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱུང་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་ཞེས་པ་ས་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟན་པའི་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་  
 སྟོན་ནས་གང་ཞིག་གནས་དང་སྟོབ་མ་སོགས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱུང་འཁོར་

སོགས་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་  
 བྱི་རེས་པའོ། །འགྲེལ་པར་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྐབས་  
 གསུངས་པ། སྐྱབ་ཐབས་དང་མཆོད་ཆོག་རྣམས་སྐྱགས་ལ་བས་འདིར་མ་  
 བཀོད་དོ། །དེ་ཡང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ཤུགས་སྐྱང་མ་  
 དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུལ་ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡིག་སོགས་ལ་  
 གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ཆོག་རྣམས་སྐྱགས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགོགས་གཞིམ་  
 པ་དང་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་བས་ནས་ས་ཡོངས་སྐྱ་  
 བརྒྱུད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སའི་ལྟ་མོ་སྐྱུན་དང་ས་ཁོང་ས་བསྐྱུད་པ་བྱི། གཏོར་  
 མ་སོགས་བཤམས་ནས་རང་གི་ཤུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་ཡི་ལྟ་མོ་སྐྱུན་  
 དང་ས་པ་ལ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོ་དུ་ཅུ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་དང་དྲི་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་མོ་འདྲི་ལ་མཆོད་ཡོན་རབ་ཏུ་སྐྱུན་ཁོང་ལྟ་མོ་དྲི་ལ་ས་  
 གནང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེའི་སྐྱུན་ས་ས་ཡི་གནས་ལ་སྐྱུང་བའམ་  
 དྲག་པ་ཡི་ཆོག་དག་ནི་རྩེ་རྒྱར་འདོད་པ་མཛོད་ཅིག་ དེ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་རྒྱར་  
 གདབ་ཅེ་ན། སྐྱུན་རྒྱལ་བས་གཞན་འཐུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡི་བདག་པོ་  
 དྲང་བཅས་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ནི་བཙམ་པ་དག་ལ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུན་ཁྱོད་ནི་བདག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་ཁོང་ལྟ་མོ་ཆོག་གིས་  
 བཏུད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་ནོ། །རྩེ་  
 རྒྱར་རྒྱལ་བས་སྐྱུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱུན་དུ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ནི་སྟོང་ས་ལྟན་

དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སྒོ་བ་མ་  
 རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བདུད་རྣམས་ཉམས་  
 བ་དག་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཁོད་དབང་ཏུ་གྱུར་བས་བདག་ལ་དགྱིལ་ལོར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏུ་ས་གནང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོར་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། མདུན་མཁར་སྐྱོན་དངས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སོགས་ལ་ལྷ་མོ་བཙུག་གིས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ནས་གསོལ་  
 བ་འདི་ལྷ་ར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་  
 བུལ་བ་གང་ཞིག་བཙུན་མོ་དྲང་བཅས་པ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གི་  
 སྟོང་རྗེས་དགྱིལ་ལོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱར་  
 བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས་སྤེང་སྤེང་གི་རང་བཞིན་སྒྲ་བའི་སྤར་བུ་རྣམས་དག་གིས་ས་  
 ལ་གདབ་པ་འཆད་འགྱུར་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ། ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐུག་ན་མཆོན་ཆ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་རུ་བགོགས་ལ་སྤར་བུས་གདབ་པ་དང་།  
 བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གང་ཏུ་དགྱིལ་ལོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བཞོ་བའི་མཆོན་མ་གསུངས་པ།  
 སའི་སྟོང་པོར་ཐུག་རྒྱ་དག་ཏུ་གྱུར་བའི། མི་ཡི་རུས་པ་དང་སོལ་བ་དྲང་བཅས་  
 པ་དང་། ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩ་ནི་དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བའི་འདྲིགས་

པ་བྱེད་པས་ཟུག་རྩ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ས་ཡི་སྡིད་པོར་དེས་པར་  
 ཞུགས་པར་གྱུར་ན། གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྱང་བ་བྱ་  
 དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤྱང་ན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 ཏི་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ན་སྤྱང་པར་བྱའོ། །ས་བསྐྱོས་པ་ལ་རིག་ཆེན་དང་དྲུང་དྲང་།  
 མཆིང་བྱ་དྲག་བྱུང་ན་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དྲག་གི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་  
 བཟངས་གྱི་དོན་དྲང་། སྡེ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དྲང་། རབ་གསལ་དེས་པར་  
 འདྲིར་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་གང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲད་དུའང་དེ་ལྟར་ས་བརྟག་  
 པ་དང་སྤྱང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་སྤྱང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ། རྫོགས་པ་དྲག་  
 ལ་ས་ནི་སྤྱང་བ་དྲང་གཟུང་བ་དྲག་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་རྫོགས་  
 པའི་ཞག་དུག་སྟེ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ལྷ་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་དང་ཉི་ཤུ། བཅུ་པ་  
 གཉིས་ནི་བཅུ་ཉེར་ལྷ། བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་ཉ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་མཚམས་  
 དེ་ལ་དགོ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བཞི་སྤྱང་བའི་ཆ་ལ་དང་། མི་  
 དགོ་བའི་ལས་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ས་བསྐྱོས་ཏེ་ཟུག་རྩ་  
 རྣམས་དཔྱུང་བས་སྤྱང་བ་དང་། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱངས་  
 བར་བྱས་ལ། སྤྱར་བྱུང་བྱ་སས་དགང་ཞིང་འབྲས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་དྲག་ནི་ཡང་  
 དྲག་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་ཞིང་བྱུང་པར་ཉ་ལ་བྱ་བར་

བསྐྱུགས་སོ། །དཀྱིལ་ལམོར་བྱི་བའི་དུས་ཤེས་ནས་ཞག་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་  
 ཐིག་གདམ་པར་བྱ་ཞིང་འདྲོད་པ་དང་མ་རྩའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བརྩ་གསུམ་པ་  
 དང་བརྩ་བཞི་པ་དྲག་ལ་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཆོན་དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བས་  
 ཐིག་གདམ་པའི་སྤར་བརྩ་གཅིག་པར་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ཤེས་སོ། །དབང་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ་སྟོགས་པ་ཉལ་མཆོག་གི་  
 སྒྲ་མས་སྦྱིན་ཏེ། ར་བ་ནག་པའི་ཉ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་ནི་བཅོམ་  
 པའི་ཉིན་ཞག་ས་གའི་ཉ་དག་ལ་ཡང་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་ལུང་གི་ཆོག་གོ་ཞེས་  
 རྒྱ་བས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཤད་སྟོགས་བྱུང་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་འགྲིགས་ན་ཡང་ཡིག་གིས་ཉ་གཞན་གང་རུང་ལ་ཡང་རུང་  
 རོ། །ཉ་དེ་ཡི་མཆོན་མོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་སྟོགས་ལ་རབ་རྩ་  
 གནས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཆོན་མོ་གཞན་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་མིན་ཞེས་  
 པ་ནི་ངེས་པའོ། །དགྲ་པའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་། གཟུང་དགོ་བ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱར་ལ་སྟོགས་པ་དགོ་ཞིང་ཤེས་པ་འདོམ་པས་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོན་  
 མོ་གཞན་ལ་ཡང་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །  
 སྟོག་ཏེ་སྤར་བྱུང་བ་སངས་ཉིམ་ལ་རྩལ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་ན་དེ་ཆོ་ལྷ་བ་དེ་ལ་ངེས་པར་ཏེ་མཐོང་གཅིག་ཏུ་བག་མ་ལེན་པ་དང་  
 རབ་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་



རྟོགས་པ་ལས། ཉི་མའི་མཐར་ཡང་གཟུང་བཟང་པོ། དཀར་པོ་ལྷ་བ་པ་མ་  
 སངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞིག་ཟུང་ནས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དགོ་བར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཐུར་ཐུར་ཞིང་དུ་ཉི་མ་  
 ཞུགས་པ། རྒྱལ་གྱི་ཉ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་  
 བ་དང་། ནག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བཟང་རོ། །  
 དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དྲག་གིས་སྟག་ཞིའི་གནས་སུ་འདྲི་གཏེན་བ་དང་། འདྲི་ག་  
 ཏེན་ལས་འདྲ་ས་པ་དག་གི་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་དང་།  
 དུས་དང་གནས་དང་བསྐོས་པ་དྲག་ཀྱང་མཐུའ་དྲག་གིས་ནས་ནི། ཞི་སོགས་  
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་མཐུའ་དྲག་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་  
 དྲག་ནི་རུ་བ་ཏུ་སྒྱུན་པར་འབྱུར་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་མཐུ་ལས་སོ། །  
 འདི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་སྐྱུར་བར་འགྲེལ་བས་གསུངས། འདིར་དབང་  
 དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་དང་པོར་སློབ་མས་དབང་  
 དང་རབ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དུས་དང་སློབ་མ་རྟ་གོན་  
 དང་རབ་གནས་ཀྱི་རྟ་གོན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྟ་གོན་གྱི་རྟ་མཆོད་ནས། སློབ་  
 མ་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟོན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་  
 སྐད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་མའི་མགོ་བོ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཡབ་གྱི་སྒྲ། རྟོན་ག་  
 རུ་ལྷ་ཡབ་གྱི་གསུང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དུ་ལྷ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་རིགས་  
 གསུམ་དང་། རྟེན་པ་རུ་ལྷ་ཡམ་གྱི་སྒྲ། མགོན་པ་ལ་རྟོ་ཡམ་གྱི་གསུང་། དཔལ་

ལྷན་གསུང་བའི་བརྒྱུད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་མོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རིགས་སྐྱུ་ལྟར་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱིས་ཐུ་བ་དྲག་གིས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་གསུགས་སོགས་  
 དྲར་སྐྱུ་གསུང་བམ་རྒྱུས་ནི་རབ་གསལ་དེས་པར་དཔལ་ལྷན་དབྱེས་རྒྱུས་  
 དྲག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ལྷས་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །  
 དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱསྟེ། སེམས་ཅན་  
 རྒྱུས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་བདག་གྱུང་། གཙོ་བོའི་སྟེ་  
 དུས་ཀྱི་ལམ་རལ་འདི་དཀྱིལ་ལམ་རལ་དྲག་ནི་བཞེངས་པར་བཞུད་པ། དེའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་རྒྱ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྤྱད་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ། ས་གཞི་རྩལ་བཞིན་སྤྱད་བ་བྱས་  
 བས་དྲག་པའི་གནས་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སས་ལེགས་པར་གད་ཞིང་གིན་  
 ཏུ་ཡ་ཡོ་མེད་པ་མཉམ་པར་བཀོད་པ་བྱ་བཞི་པ། ཅུང་ཟད་དུས་སྤུལ་གྱི་རྒྱལ་  
 བཞིན་དབུས་མཐོ་བ་དྲག་ལ། དཀྱིལ་ལམ་རལ་ནི་ཁྲུ་ཆད་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པ་བྱསྟེ་གད་ཞེན། དུས་ཏེ་ཁྲུ་བཞི་པ་དྲང་། རྟོར་ཞེས་པ་བརྒྱད་དྲང་། མི་  
 བདག་བཅུ་དྲག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲུ་སྟོང་ལྷག་དྲག་གི་ས་ཡི་ཆད་སྤྱད་བ་སོགས་  
 རྗེས་པ་དེ་ལ་ནི། ཐིག་སྤྱད་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་། དུལ་ཚོན་གྱི་སྟོང་རྒྱུས་རིམ་  
 བཞིན་ལྷ་དེ་གར་དྲང་གཤིག་རྗེ་ལྷ་དང་ཆུ་བདག་ལུབ་རྩ་བཀོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།



ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དབུས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བེ་ལྟོ་དང་རྩལ་པོ། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཤར་དང་བྱང་ཡིན་པས་འདི་དག་  
 གི་དབུས་སྤྲུལ་ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཡོངས་འཛོམས་དེ་  
 ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་གི་ལས་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་དེར་འགོམས་པ་སྤྲད་བར་  
 བྱ་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ཅན་  
 མེད་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དམག་གི་སྒྲིལ་དབུས་སམ་མཚམས་  
 སྤྲུལ་དེར་ཅན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དབུག་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་འགོངས་  
 བར་གྱུར་བ་དེ་ཡིས་གཡུལ་དུ་སྒྲེ་ནི་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་  
 དྲག་ཏུ་མཚོན་མའི་འམ་འགའ་པའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་གང་འགོངས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་  
 འཛོམས་ངེས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྱི་དེ་ལ་  
 འགོམས་པས་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་  
 འགྲེད་པ་དྲང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དྲག་ལ་ཡང་ཡོངས་  
 འཛོམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དྲང་ལྡན་པར་སྤྲུགས་པས་དེ་ག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 པ་རི་སྒྲའི་ཅ་གྱ་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་དེ་པ་རི་སྒྲ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་  
 ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱེ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
 རོན་དུ་ལྷག་གནས་གྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་ཉིད་ངེ་འཛིན་མདོར་  
 བསྟུས་གསུངས་པ། ཉི་ལྷའམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཨ་སྐྱེ་གས་  
 དབྱངས་དང་། ཀ་སྐྱེ་གས་གསལ་བྱེད་དང་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ལྷིག་དང་ལྷན་པ་འབྲེས་

པར་གྱུར་པ་དྲག་གིས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
རང་གི་སྡིང་གའི་བརྒྱར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་མེ་ཡི་གདན་གྱི་སྡིང་དུ། ཟླ་བ་  
ལེར་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་བོར་ཅན་གྱི་མཚན་  
མ་སྟེ་བོར་འཛིན་པ་འདོད་པ་ཡི་ལྟ་མནན་པའི་གཡས་བརྒྱུད་ཞབས་ཅན་ཡུམ་  
དང་བཅས་པར་ནི་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་  
བོའི་ཐུགས་ཀྱི་འདྲ་དང་། ཉི་ཟླ་སྟུར་པར་ལྷན་པ་ཞེས་བཅུགས་མ་ལ་གནས་  
པ་སྟེ། ཡབ་དང་ཡུམ་རང་རང་གི་དབྱེགས་ཀྱི་དྲོ་རྩལ་གྱི་ཡིས། སངས་  
རྒྱུ་རིགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡུམ་ལྟ་ལྟམས་བརྒྱགས་ནས་རྩལ་ཚོན་དྲག་ལ་  
བསྐྱེམས་ནས་རོ་མ་ཉམ་དུ་བཀོད་ཅིང་ཐིག་སྟུང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ཡུམ་  
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་གྲག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དྲོའི་སྐོར་ནས་  
གཙུག་དབལ་མགོན་སྡིང་སྟེ་གསང་གི་བར་དུ་ཞུགས་པ་རང་གི་ཁྱུ་ལྱི་རང་  
བཞིན་དུ་ཞུ་ཞིང་རང་གི་དྲོ་རྩལ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྟོན། ཡུམ་གྱི་རྩལ་དང་གཅིག་  
དུ་འབྲེས་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟར་གྱུར་པ་མཁའ་ནས་ཐིམ་སྟོན་ཏེ་རྩལ་  
ཚོན་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ཐིག་སྟུང་ལྟ་མོ་ལྟར་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་ཞིང་དྲོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་དག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྩལ་ཚོན་དང་ཐིག་  
སྟུང་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩལ་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞུབ་དང་།

ཐིག་སྒྲུད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། །འདིའི་ཚུལ་གྱིས་བུམ་པ་དང་དོར་བྱིལ་  
 ཡང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱུང་། །སྒྲུབ་ས་འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་  
 བོར་དོ་རྗེའི་ཞལ་དག་པའི་སྒྲགས་ནི། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་རྟོག་ཀླ་བརྩོ་སྒྲགས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་  
 ལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ལུས་སྒྲུང་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་དགྲུག་ལ་རྩི་ལས་ཉི་དགྱིལ་གྱིས་ལུས་སྒྲུངས་  
 ཏེ།ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། བསང་བསྒྲུད་ལ་ལྷི་ལས་སྒྲ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 གྱིས་ནག་པོ་དང་། རྩེངས་ཤེངས་ལ་ལྷི་ལས་དུས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མེར་པོས་  
 བྱ་བ་བྱུད་པར་རོ། །སྒྲར་གསོ་བ་རྩི་ལས་མཁའ་དགྱིལ་ལྟར་གྲུས་བྱ་ཞིང་།  
 ཇོ་སྒྲ་སྒྲ་བ་བུརྩོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ལག་པ་དག་པའི་སྒྲགས་  
 བའི་ཇོ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲ་རྩེ་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་བཀྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕན་ཚུན་མཉེ་  
 བར་བྱ་ཞིང་ལག་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབྱངས་བྱུང་ཤིང་དགོད་ཅིང་  
 དོ་རྗེ་ཅེ་ལའི་ཐུག་ཀྱང་བཅིངས་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིཏྲ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་  
 བྱུང་། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་བཞིར་དག་པའི་ད་རྒྱལ་བཙས་བརྗོད་ཀྱ་ཡ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་  
 བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་རིགས་དུག་དང་ཡན་ལག་དུག་དགོད་པའི་སྒྲགས་  
 དང་ཐུག་ཀྱང་། བསྒྲུང་ལའོར་རབ་དང་། ཁང་བཅུགས་དང་། འོག་གི་དོ་རྗེའི་  
 སྒྲགས་ཞི་དང་། བསྒྲུ་དང་ཉི་གདན་དང་། ཁྱོ་བའི་དབང་པོར་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྐོ་སྐོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲགས་དང་། ད་རྒྱལ་བཟུང་བ། ཆོགས་  
 ཞིང་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲགས་དང་། བདག་

ཉིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲགས་དང་། གཏོར་མ་སྦྱང་སྒྲེལ་སྦྱར་  
 བསྦྱར་གྱི་སྒྲགས་བཞི་དང་། གཏོར་མ་གྲོན་སྦྱན་དངས་བ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་  
 སྦྱན་དངས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒྲགས་དང་། བདུད་གཞོམ་བ་དང་། སུར་པའི་  
 སྒྲགས་དང་། ཐོ་བའི་སྒྲགས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ཕྱག་མཆོན་  
 ལྷ་རྒྱུད་མཐིལ་ལ་བཀོད་ཅིང་རྩོམ་ཡི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པས་ས་བཅག་པར་  
 གསུངས་སོ། རྩོམ་ཡི་སྦྱན་དངས་པའི་སྒྲགས་དང་། སུམ་པ་དང་ཐིག་སྦྱང་  
 དང་རྒྱལ་ཆོན་དང་རྩོམ་ཡི་སྦྱན་དང་སྦྱག་པར་གནས་བ་དང་། སྦྱོབ་མ་ལྷག་  
 གནས་གྱི་སོ་ཤིང་དོར་བ། རྩོམ་ཡི་སྦྱན་དངས་དབང་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་།  
 མལ་སྦྱན་ལྷག་གནས་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་ངན་  
 གྱང་གསུངས་ལ། གཏོར་མ་སྦྱང་པའི་སྒྲགས་དང་གཏོར་མའི་མ་གྲོན་དུ་རྩོམ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགུག་པ་དང་། དབང་བདུན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་བྱ་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་གོང་  
 མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་  
 གཟུང་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ད་  
 རྒྱལ་གཟུང་པའི་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་དང་། སྦྱང་སྒྲགས་དང་། སྦྱུལ་  
 སྦྱན་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། ཕྱ་བའི་སྒྲགས་རྒྱུད་པ་བཅུ་དུག་པ་དང་། བདུད་  
 རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་དང་། བྱེད་པའི་

སྤྲུལ་ཤིང་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐིག་གདབ་  
པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ཐིག་གདབ་ཚུལ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོ་སྤྲུལ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བོད་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་  
དག་གི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐབས་དང་དབང་ཆོག་  
རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་འདིར་སྤྲུལ་ཡང་མ་བཞོད་དོ། །འབྲེལ་པར་མདོར་  
བསྐྱས་དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ། སྤྲུང་འཁོར་དང་ས་སོགས་གཞུང་  
པའི་མདོར་བསྐྱས་གཉིས་པས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་  
ལུབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཁ་ཤར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ལག་གཡོན་པས་ཐིག་སྤྲུང་བཟུང་  
ཞིང་རྒྱ་ལོན་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱུང་སྤྲུང་པ་དང་གཡས་ས་ལ་བཞག་པས་འཁོད་ལ།  
སློབ་མ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ཤར་དུ་གནས་ནས་ཁ་ལུབ་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ལག་  
གཡས་པས་ཐིག་སྤྲུང་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་ལོན་སྤྲུང་དཀྱིལ་གཡོན་ས་ལ་བཞག་  
པས་འཁོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞིར་གཞུགས་ནས་དབུས་སྤྲུང་པའི་ཐིག་  
དང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུང་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་སློབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཞུལ་  
སྤྲུལ་པ་དང་། ལས་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་པ་  
གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་དང་མའི་ཐིག་དང་བདེན་བྲལ་དང་དབང་  
ལུན་གྱི་རྒྱུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱང་བཏང་ལ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོངས་འཛོམས་  
སྤངས་ཤིང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་སྤྲུང་སྤྲུང་པས་ཐིག་གདབ་



པ་དང་དེ་ནས་བྱང་གི་ས་ལའོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྱང་ནི་ཚངས་ཐིག་ནས་རྒྱུ་གི་ས་  
ལའོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་ས་ལ་ཐིག་ག་དཔ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པའི་ཐིག་  
རྣམས་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སྦྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་  
ནི་རོ་དྲང་དགུ་བཅུ་ཞེས་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་འདི་དག་དབུས་གྱི་ཚངས་པའི་ཐིག་  
ལས་ཤར་ལྟོ་རྒྱུ་བྱང་བཞིའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་རྣམས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའམ་  
འགོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་ཐིག་གོ་དུག་རེ་ག་དཔ་བོ། །ཐིག་གོ་  
དུག་པོ་རེ་རེའི་བར་ཚད་ནི་སྤར་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤར་བྱེད་པ་གོ་དུག་  
གི་ཐིག་འདི་དག་ཐིག་རིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབུས་གྱི་ནོར་དྲང་དུས་གྱི་ཐིག་  
རྣམས་དག་གིས་དབུས་སུ་སྦྱིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་  
ནང་གི་ཐིག་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྦྱིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་  
གྱི་ཚའོ། །སྦྱིར་བའི་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིག་བརྒྱད་པོ་གཉིས་གྱི་ཐིག་མཐའ་  
དག་རྣམས་གྱིས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཡི་མཚམས་  
ཞེས་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གོ་དུག་གིས་  
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་མཚམས་དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཐིག་ལས་  
ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གིས་སྦྱང་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
ར་བ་ལྟ་དང་རྟ་བ་བས་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ས་དང་། རྩ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་  
དྲང་གཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུང་གི་ཁོར་ཡུག་བཞི་རྣམས་ནི་སྦྱང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་ཐུགས་ལ་རྩོད་རྩེའི་བྲང་

བ་དང་བཅས་པའོ། །ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱིས་  
གསུངས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་ཐིག་གིས་ཆ་སྤྱུལ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ང་བཞི་པ་  
དང་ང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས། གཉིས་དང་ཆུ་གཏོར་གཅིག་ཆུ་གཏོར་གཅིག་པ་དང་  
ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆ་སྤྱེད་པའི་ཐིག་ཐུང་འདེབས་སྤྱུལ་གསུངས་སོ། །  
དེས་ན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་པའི་ཐིག་ནི། གྲུ་བཞི་མཉམ་པའི་ས་གཞི་ལ། །བཅུ་དྲུག་ཆ་དུ་བྱས་  
ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཆོངས་ཐིག་ཆ་བཅུ་  
དྲུག་པ་རྩུབ་ཐིག་དང་བཅས་པ་བཏབ་ནས། དེ་ལས་ཐྱོགས་བཞིར་ཆ་བཞི་  
བཞི་དོར་བ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་། ལྷག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་པོ་སྒྲུབ་ཡང་སྤྱེད་མར་  
བཤོས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཐྱོགས་བཞིར་ཆ་བཞི་བཞི་བྱིར་  
དོར་བ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ལྷག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་པོ་སྒྲུབ་  
ཡང་སྤྱེད་མར་བྱས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སའོ། །  
བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་ཆ་བཞི་བཞི་རེ་ཐྱོགས་བཞིར་དོར་བའི་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་ནི་  
སྤྱིར་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སོར་སྤྱེད་  
པ་གོ་དྲུག་ཉིས་འགྱུར་དང་། གསུང་དཀྱིལ་སོར་སྤྱེད་པ་གོ་དྲུག་དང་། ཐུགས་  
དཀྱིལ་སོར་སྤྱེད་པ་ཞེས་བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོར་སྤྱེད་པ་ཉེར་བཞི་  
སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བྱི་རིམ་གྱི་སྤྱེད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆ་རེ་རེ་སོར་སྤྱེད་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས།



ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱལ་དྲག་གི་བར་གྱི་ལ་ཚེ་ཉིད་དུ། ལུས་པ་འཕམ་ནི་ཐོད་པ་འི་  
རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གདན་དུ་སོར་བྱེད་པ་འི་དེ་མིག་གསུམ་གྱིས་གཡོན་དང་  
གཡས་སུ་ཀ་བ་བརྩེད་པ་གི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་དེ་རྣམས་འདྲིར་དེ་སྤྱིད་  
དེ་ལྟའི་བར་དུ་སོར་བྱེད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྩེག་ཉིས་དྲག་གིས་བྱམས་  
གྱི་ཚོན་གྱི་སར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐང་པ་ལས་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་པ་འི་  
ཆ་གཉིས་དང་སོར་བྱེད་དོར་ནས་ཐིག་བཏབ་སྟེ་ཕྱོགས་དང་ཟུར་རྣམས་སུ་ཆུ་  
གཏེར་དེ་འཁྲིག་དྲག་གིས་ཞེས་བཞིས་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྣ་ལ་  
སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཉི་པ་རྒྱ་ཉིད་གྱི་གདན་ནོ། །དེ་ནས་སོར་བྱེད་དོར་  
ནས་བྱེད་དང་བཅས་པ་འི་སོར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟའམ་ར་བ་གསུམ་སྟེ།  
དུས་ཏེ་དྲག་དང་རོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ལོགས་  
དང་སྒྲོ་ཡི་འགྲམ་པ་དྲག་སྟེ། སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཁ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་  
ཞེས་པ་བེ་དེ་ཀ་སྟེ་ལན་ཀན་ནམ་སྟེ་གས་བུར་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་ས་ཆ་ཡིན་ཞིང་  
ར་བའི་ས་ལས་ཉིས་འགྱུར་དྲག་དང་ཀ་བ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོའོ། དེ་ནས་སོར་བྱེད་  
པ་འི་བྱེད་དང་བཅས་པ་འི་སོར་གཅིག་སྟེ་བྱེད་གཉིས་དང་། སོར་བྱེད་ནི་དུས་  
གྱི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྣམ་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་དང་དོ་  
ཤལ་བྱེད་པ་འི་ས་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེགས་བུའི་བྱེད་གྱིས་རིན་ཆེན་སྣམ་བུ་དང་།  
སྣམ་བུའི་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་བྱེད་རོ། །  
དོ་ཤལ་གྱི་བྱེད་ནི་བ་ཀུ་ལྷི་སྟེ་ཤར་བུ་ཞེས་གསལ་པ་དང་། ག་མ་ཤིལ་ནི་

མདའ་ཡབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྒོ་ལྟར་དོ། །སྒོ་ལྟར་དང་  
 མཉམ་པ་ནི་ལོགས་ཡིན་ཏེ་འགྲམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་ཡི་རྩ་བའི་ཐིག་གི་  
 དྲང་པོ་ནས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྩ་ཡིས་རྟ་བཙམ་ཀྱ་བར་བཅས་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྟ་བཙམ་སྒོ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱི་ཚད་དོ། །  
 དོ་ཤལ་གྱི་ས་ལས་ཐིག་ལྟར་སྟེང་དུ་དོར་ནས་དོ་ཤལ་ལྟར་པ་དག་གི་མཐར་  
 ནི་བ་ཀྱ་ལིར་ཡང་རབ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །སྒྲར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་ཐིག་  
 གཞན་གཉིས་དང་ཆུ་གཏོར་གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས། རྟ་བཙམ་རབ་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཆུ་མས་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་  
 གདབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ངེས་པའོ། །  
 འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟ་བཙམ་ཐམས་  
 ཅད་སྒོའི་ཚད་ལས་སུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་ན། ཐུགས་དགྱིལ་ལ་སོར་བྱེད་  
 པ་དུག་གི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་རྟ་བཙམ་ནི། སོར་བྱེད་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ཡང་བརྩེག་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སོར་བྱེད་པ་དུག་གིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞིས་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་  
 གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་རྟར་མི་དང་གཉིས་གྱིས་ཐུམ་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ཆ་བཙེ་བརྒྱུད་གྱིས་རྟ་བཙམ་སུམ་བརྩེགས་སོ། །རྩེག་མ་དང་པོ་ལ་  
 རྟ་བཙམ་གྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་ཆས་སྐམ་ཐུསྟེ། རིང་ཚད་ལ་སོར་བྱེད་

བ་ཉེར་བཞིའོ། །དེའི་ཉིང་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་ཆས་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ་རིང་བར་སོར་  
 བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་ཉིང་དུ་སྟིང་པོའི་ཉྩེ་བའི་ཚད་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་  
 བའི་ལྷ་མོའི་གནས་སྤྱ་བཞིའོ། །དེའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་ཀ་  
 བའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ལྷ་མོའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་  
 ཡང་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཀ་བའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྟ་བབས་  
 གྱི་ཀ་བའི་ཉིང་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་མནན་པའི་སེང་གོ་བྱུང་ཞིག་མགོ་ཉིང་དུ་བཏུས་  
 བའོ། །དེ་དག་གི་མགོ་པོའི་ཉིང་དང་ཀ་བ་བཞིའི་ཉིང་དུ་འོག་གི་སྒྲུལ་བུའི་  
 བྱེད་གྱི་ཆས་སྒྲུལ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་དུ་སོར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཉིང་  
 རྩ་བའི་ཚུས་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་སོ། །དེའི་ཉིང་དུ་རྐང་པས་དམན་པའི་སོར་བྱེད་གྱི་ཆས་ཀ་བ་སོ་སོ་སྟེ།  
 ཀ་བའི་བར་དུ་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷའི་གནས་སམ་མཚན་མའི་གནས་  
 གསུམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་བ་དག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཤུ་ལ་རྟུ་ཞིག་བྱའོ། །  
 དེ་དག་གི་མགོ་པོའི་ཉིང་དང་ཀ་བ་བཞིའི་ཉིང་དུ་སྤྱར་ཡང་སོར་བྱེད་པ་བྱེད་གྱི་  
 ཆས་སྒྲུལ་བུ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔའོ། །དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་  
 སོར་བྱེད་གྱིས་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་བརྒྱད་པའོ། །དེའི་ཉིང་  
 དུ་སོར་བྱེད་གྱིས་ཆས་ཀ་བ་སོ་སོ་བྱའོ། །ཀ་བའི་བར་བར་དུ་རྩ་བའི་ཅེག་  
 མའི་ལྷའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་ཆས་གནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་བ་དག་  
 གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ཤུ་ལ་རྟུ་ཞིག་བྱའོ། །དེའི་ཉིང་དུ་ཆ་བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་

ཐུ་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་སོར་བྱེད་པ་  
 བརྒྱད་པ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་སྟེ། གཡས་ས་དང་གཡོན་དུ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་ཡུ་བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་བུ་སོ་སོའི་ཕྱི་མོར། རྩལ་བ་དང་།  
 མི་ལོང་འཕྱང་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟ་བཙས་ཀྱི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོར་གསུངས་པ། རེ་མིག་དུག་གིས་  
 རྟ་བཙས་འོག་དུ་ཁོར་གྱི་པ་དྲུ་དང་ལྷན་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་སྒྲམ་བུའོ། །  
 ཞེས་པ་གསུང་དགྱིལ་ལ་སོར་བྱེད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་ཆེན་བཞི་  
 ཡི་ཁྱོན་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་རབ་དང་སྟེགས་  
 ཐུའམ་ཁ་ཁྱེར་དང་སྒྲམ་བུ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་དང་བ་ཀྱུ་ལྷི་དང་  
 གྲམ་ཤིན་རྒྱམས་བཀོད་ནས་ལྟག་མའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལས་གཅིག་དོར་ནས།  
 ཆ་གཞན་གྱི་རེ་མིག་དུག་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲལ་བའི་རེ་མིག་མི་དགོས་  
 པས། རྟོགས་བཞི་མཚམས་བཞིའི་དབུས་རྒྱམས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡིས་རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་པ་དྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲམ་བུ་བྱ་སྟེ། རྟོགས་རྒྱམས་སུ་ཐུགས་  
 དགྱིལ་གྱི་རྟ་བཙས་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་བྱ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟ་བཙས་ཀྱི་ཕྱི་གམ་གཉིས་  
 པའི་ཐྱོས་པ་སྐྱུང་བ་སོར་བྱེད་བཞི་ཙམ་དུ་དབངས་སོར་བྱེད་དུ་བཤིག་ཅིང་།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་རྩུང་དག་སོར་མོ་བྱེད་བྱེད་ཙམ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་  
 ཐྱིར་བཞུད་ནས་དེར་སོར་བྱེད་པ་བཞི་བྱུ་བཞིའི་ས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་པ་དྲུ་བྱའོ། །ཐྱི་རོལ་དུ་གསུང་དགྱིལ་ལ་སྒྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྟ་བཙས་ཀྱི་

མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དགྱིལ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ཐོགས་བཞིན་སོང་ཐུང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་  
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བད་གི་གཉིས་ནི་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ར་བ་ནས་ཀྱུ་མ་  
 བློ་འི་བར་གྱི་ས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་སོང་ཐུང་པ་རྩ་ཡིས་  
 བསྐྱར་བའི་དུས་བཞིའི་གངས་ཀྱིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་དབལ་ལྷན་ཆོན་གྱི་  
 ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ཡི་བར་དུའོ། །ཐོགས་བཞི་དང་ཟུར་རྣམས་  
 རྒྱ་ཉི་མའི་བསྐྱ་སྟེ་བསྐྱ་བཅུ་གཉིས་བྱ་ལ། བསྐྱ་རེ་རེ་འད་ཉིས་འགྱུར་མ་རུའི་  
 འད་བ་ལྷན་ཞེས་བ་ཉེར་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་སོང་ཐུང་པ་བཅུ་གཉིས་པའམ་ཉི་  
 མའི་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ། སོང་ཐུང་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཆ་བདུན་  
 དུ་བྱས། གཅིག་དབུས་གྱི་ཆ་སྟེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་པའི་  
 འད་བ་མ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་འད་བ་མ་  
 བརྒྱད་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་པའི་འད་བ་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་  
 བྱའོ། །སྟིང་པོའི་སྟོ་ནི་རང་གི་ཆད་ལ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གསུང་དགྱིལ་གྱི་  
 སྟོའོ། །དེ་དག་ནི་བད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐུན་པ་དང་རུལ་དང་སྟིང་སྟོབས་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལས་ཐིམ་འཛིན་ཉིས་  
 འགྱུར་ཏེ། འདྲིར་ནི་ཐིམ་སྐྱེ་དགྱིལ་གྱི་སྟོ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་གསུང་དགྱིལ་  
 གྱི་སྟོ་བཞི་ལས་ཉིས་འགྱུར་པོ། །ཐུགས་དགྱིལ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། གསུང་  
 དགྱིལ་རུལ། རྒྱ་དགྱིལ་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྟོ་བཅུ་



གཉིས་སོ། །རྩ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་སྐྱོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཉིས་འགྲུབ་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དུས་འཁོར་  
 གསུམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སོར་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཁོར་ཡུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཐོག་མཐའི་ཆ་ལ་ཉི་ལྔ་ཉི་འོད་འཆར་བ་དང་། ལུབ་པའི་ས་ཡི་དུས་འཁོར་  
 དྲང་ནི། ཁོར་ཡུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྫོ་རྫོའི་བྱེད་པ་གང་ལ་གནས་  
 བཅས་མཐའི་དུས་འཁོར་ཡང་གོང་བཤད་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ཡི་བྱེད་དེ་སོར་བྱེད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མིག་དྲག་གིས་བྱ་སྟེ། ས་དུས་འཁོར་དོར་བྱེད་གཉིས་ཀ་  
 རེ་རེ་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སའོ། །དོར་བྱེད་དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་བྱེད་  
 པ་ཉེར་བཞིས་རྫོ་རྫོའི་མེ་བྱེད་ལོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་གཞིར་རབ་གཏུམ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་  
 བྱི་སྐྱུ་ཡི་དུས་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཡང་། མེ་དང་རྒྱུད་གི་དུས་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 ལ་འགོད་དེ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱུང་། །སྐྱུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 ཀླ་པའི་འོག་ཏུ་སྟེགས་སུ་ལ། སོར་བྱེད་པའི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་ས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་གདན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དུས་འཁོར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཏེ།  
 སྐྱུའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གིང་རྩ་ནི་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་  
 གཉིས་དག་གིས་སྐྱུ་དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། གསུང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བབས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ས་ནས་སྐྱུའི་བྱེད་གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་

ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་སྒྲུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཤིང་རྩ་བྱ་བ་དྲང་། རྒྱུ་མཁུང་  
 དྲང་སྒྲུ་གཞི་དྲག་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་ཤིང་རྩ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་  
 རྒྱ་དྲུའི་ལ་གྱི་རྩ་བ་བས་ཀྱི་བྱུམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་གི་ཁྱོ་བོའི་གདན་ཤར་གྱི་ཆ་  
 དྲང་། འོག་གི་ཁྱོ་བོའི་གདན་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དགོད་པར་བྱའོ། །དྲུའི་  
 འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་ཞིབ་ཆ་ཐིག་ཡིག་གིས་གསལ་  
 བས་འདིར་རྩ་བའི་འབྲུ་ཞོན་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ལས་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྩུ་ཆོན་གདབ་པའི་ཆོག་གསུངས་པ། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གི་འཕྱོར་བ་དང་  
 རྩེས་སུ་མཐུན་པར། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དག་གིས་རྩོ་རྩེ་ལྡང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྡང་མ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མས་ཆོན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྷ་ནི།  
 མར་གད་ཀྱིས་ལྡང་གྲུ། ཞི་རྩུ་ནི་ལས་ནག་པོ། བདྲ་རྩ་གས་དམར་པོ། ལྷ་བ་  
 རྩེ་ཤེལ་གྱིས་དཀར་པོ། ཀའི་ཏ་ནས་སེར་པོ། མཐོན་ག་ཆེན་པོས་སྦོན་པོ་ཡི་  
 ཆོན་གདབ་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བསྐྱར་བྱན་མོང་བའམ་པལ་བས།  
 གསེར་གྱི་སྤྱེ་མས་སེར་པོ་དྲང་། མ་ར་ཀླ་ཏ་ཡིས་ལྡང་གྲུ་དྲང་། ཕྱི་རུ་ཡིས་དམར་  
 པོ་དྲང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤྱེ་མས་དཀར་པོ་དྲང་ལ་སོགས་དྲང་ཞེས་པས་སྐུ་མེན་གྱི་སྤྱེ་  
 མས་ནག་པོ་དང་ཆོན་བཞི་བསྐྱས་པས་ལྡང་གྲུས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་འབྲུ་ལམ་  
 ཞེས་པ་སྐོན་མ་སྤྲོད་དང་། འབྲས་མ་ཉམས་པ་སོགས་འབྲུ་ལྷའི་བྱེ་མ་ཁ་དོག་  
 བསྐྱར་བའམ། རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཞོར་རྩུ་ཡི་སྤྱེ་མ་དག་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་གདང་རིགས་བདག་པའི་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་དྲག་གིས་དྲུའི་འཁོར་

གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ལ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་རྩ་འོས་པའི་ཚོན་གྱི། སུར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདུག་  
 དོ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཚོན་གདུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་བཞིའི་ཁ་དོག་ནི།  
 སེར་དང་དཀར་དང་དམར་པ་སོགས་གྱིས་ཞེས་ནག་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཆེད་དེ་གྱི་ལ་  
 འཁོར་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་པས་སོ་ཞེས་པས་སེར་པོ་ནས་རྒྱུད་ནག་  
 པོའི་བར་དུ་འོ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས། ཤར་དུ་ཐུགས་རྣམ་  
 བར་དག་པས་དཔལ་ལྷན་ནག་པོའི་ཚོན་གྱི་སྐ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་གསུང་  
 ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་དམར་པོ་དྲག་སྟེ། རུབ་རྩ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་གྱིས་  
 གསེར་མདོག་སེར་པོ་དང་། བྱང་དུ་སྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཉི་  
 རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་གཙོ་བོ་རྩི་ཅན་གྱི་ཞལ་  
 གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིག་པའི་  
 ཚོན་བཀྱེ་ཞིང་། ཞི་སོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་ཐོག་མར་བྱས་ཉི་བཀྱེ་ལ། དེ་  
 ཡང་ཞི་སོགས་ལ་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་དེ་ནས་  
 གཡོན་སྐྱོར་བྱ་བར་བཤད། ཞི་དྲག་གང་ལ་འདར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིག་པ་རེ་ལྟ་དཀར་  
 དམར་ནག་གསུམ་གསུང་སྒྱུ་ཚོན་སྐ་ལྟ་པར་ངེས་ཀྱང་། དབྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེད་  
 རིམ་དང་སྟེད་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲངས་པས་དབྱེ་བར་བྱ་ལ།  
 ཕྱིག་པའི་ཚོན་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་ཕྱོགས་ཚོན་རྣམས་བཀྱེ་བར་བྱའོ། །དཀར་པོ་དང་  
 དམར་པོ་དང་ནག་པོ་རིམ་པར་ཡོད་སྒྱུ་བཀོད་པའི་ཁ་དོག་ནི། སྟོགས་བྱ་སྟེ་

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱུངས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲུལ་བྱུང་ཀར་པོ་དྲངན། སྒྲུགས་  
བྱུངའི་སྒྲིང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བྱུངའི་ས་དམར་པོ་སྒྲེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་  
འཕྱང་རྒྱུ་པར་བ་ཀྱ་ཞིང་། སྒྲོ་ཁྱུང་དང་ཀ་བའི་མཆོམས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་  
པའོ། །དོ་ཤལ་དྲག་གི་ས་ནག་པོ་སྒྲེ་དེ་ལ་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་དང་།  
མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་རྒྱུས་འཕྱང་པའོ། །བ་ཀྱ་ལྷི་དཀར་པོ་དང་། ཀ་བ་སེར་  
པོ་དང་། ཀྱ་མ་ཤྱི་དཀར་པོའོ། །ལྷའི་གདན་གྱི་བླ་མ་རྒྱུ་མ་མེ་ལྷ་ཉིའི་ཁ་དོག་  
གིས་ཉེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའོ། །སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་ནི་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྒྱུ་པར་དག་པས་དྲི་མེད་རི་པོ་དང་ཅན་དང་  
མཚུངས་པར་དཀར་བ་དང་དམར་བ་དྲང་ནག་པའི་རི་མོ་ལམ་རེ་ལྷ་གསུམ་  
དང་ལྷན་པའོ། །བྱགས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སྒྲུ་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་བླ་མ་འདྲ་བ་  
བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིར་ལྷང་གྱུ་དྲག་སྒྲེ། ཞི་སྒྲུགས་ལས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་  
སྒྲུ་དཀར་པོ་སྒྲུགས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། །བླ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་  
ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཀྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྟོ་རྟེའི་ཐྱིང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཤར་  
ལ་སྒྲུགས་པར་རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། བླ་མའི་  
ཐྱིང་བ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སྒྲིང་པོའི་བླ་མའི་ཟུར་བཞི་རྒྱུས་སྒྲུ་དབང་  
ལྷན་དང་ལྷ་མོན་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་བཞི་པོ་དག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་བ་ལྷ་  
དཀར་བ་དང་། ཉི་མའི་ལུས་ཞེས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་སེར་པོ་  
རིམ་པ་ཡིས། དུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱུ་དག་དང་།

དབག་བསམ་གྱི་ཕྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་  
 དང་། ཁ་དོག་ཅན་དུང་མོགས་བཞི་སྟུང་ཏེ། དབང་ལྡན་དུ་དུང་བའི་ཁ་  
 དོག་ཅན་ནས། རྒྱུད་གི་རྒྱུར་དུ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་མེར་བའི་བར་དུའོ། །  
 དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་བརྒྱུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 དང་། རུམ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་གནས་ཤིང་  
 བསྐྱེས་ཁ་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཚམས་བརྒྱད་  
 དུའོ། །འདིར་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བླ་བུ་ནི་གདན་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་དམར་པོའི་སྤྱོད་  
 དུར་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གདན་ནི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱོད་  
 ཉི་ཟླའི་གདན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་སྤྱངས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུམ་ཆའི་  
 ལྷེ་བའི་ཚད་དོ། །དེ་གང་དང་གང་གི་གདན་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་དམར་པོའི་ཐུམ་  
 ཆའི་ལྷེ་བ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བོད་འཛིན་པ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
 རྒྱུར་བཞིར་རོ། །རྒྱ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ལྷེ་བ་གསུམ་ཆ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་གདན་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སྟུང་། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་བསྐྱེད་ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་དེ་ཡི་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩྭ་རྩྭའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཁྱེད་རམ་སྤྱོད་ས་  
 རུམ་ལན་ཀན་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ། །ཀླ་བུ་ནི་མེར་བའོ། །བྱ་འདབ་ལས་  
 ཐུར་དུ་འཕྱུང་བའི་བླ་ཀྱུ་ལི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་བ་བས་  
 བྱི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་སོ། །དཀར་པོའི་མདོག་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་དཀར་ཞེན་གསུང་

དགྲིལ་ལ་འདོད་མ་རྣམས་དང་། སྐྱད་གྲིལ་ལ་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེགས་  
 སུའམ་སྐྱམ་སུ་དང་། གསུང་དགྲིལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་ནོར་གྱི་  
 དཔླའི་སྐྱམ་སུ་ཞེས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྐྱམ་སུ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 ཏུ་འཁོར་བར་དཀར་པོའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ནི་དཔླ་ཁདྲོག་དམར་པོར་  
 འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སམ་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་དཔླ་དཀར་པོ་རྣམས་ཟུར་  
 བཞི་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ནལ་འཕྱོར་མའི་དཔླ་དེ་དག་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་  
 བར་དམན་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཆི་མེད་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དཔླ་ཡང་ཉིས་འགྱུར་མ་རྩའི་འདབ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉི་  
 ཟླའི་གདན་གྱིས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་དགྲིལ་ལ་མཁའ་མོགས་རེ་ལྷ་  
 ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་འབྱུང་བ་ལྷ་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱད་པའི་རིམ་པའི་རིམ་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡོན་པའི་  
 རྒྱ་བའི་དབང་གིས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱས་སྦྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་དན་གདམར་  
 དཀར་སེར་པོའོ། །ཁདྲོག་རྣམས་སྟིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱམས་  
 ཏེ་སྟེགས་སུའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་པ་དང་རེངས་པ་སོགས་ལ།  
 གཡས་རྒྱའི་འབྱུང་བ་སྦྱད་རིམ་ལྟར་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་སོ། །  
 སུམ་ཆ་བར་དུ་གནས་ཞེས་པ་རེ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ས་ཁྱོན་ཆ་གསུམ་བུས་པའི་ཆ་  
 གཅིག་བར་དུ་དོར་ནས་ཆ་གཉིས་རེ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ར་བའི་ས་ནི་ཆ་བཙོ་  
 ལྷ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟགས་དགྲིལ་གྱི་ར་བའི་ས་ནི་ཆ་དགུ་

པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་དགྲིལ་ལ་སྐྱུ་ཡི་མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བོ་  
 ཅམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་སོགས་ལས་སྐྱོ་བའི་རིམ་པས་  
 ཅམ་མཁའ་ལྡང་གྲུ་སོགས་ནས་དང་། བསད་སོགས་ལ་སེར་པོ་སོགས་ནས་  
 སྐྱུ་དེམ་གྱིས་སོ། །ཀ་པའི་འོག་གི་སྐྱོ་ཡི་མཚམས་སྐྱུ་གདེངས་ཅན་ཅམ་ས་  
 ཀྱི་གདན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤར་  
 སྐྱོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་དགྲིལ་རྒྱམ་པོ་ནག་པོ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱའི་ཚད་ཅན་  
 ཐིག་ལེས་མཚན་པ་དང་། ལྷོར་མེད་གྲིལ་དམར་པོ་རྒྱར་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་  
 མཚན་པ་དང་། རུབ་ཏུ་ས་དགྲིལ་སེར་པོ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་། བྱང་དུ་རྒྱ་  
 དགྲིལ་དཀར་པོ་རྩེ་ཕྱེད་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱས་མཚན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །  
 འདིར་རྒྱུང་དགྲིལ་རྒྱམ་པོ་དང་རྒྱུང་དགྲིལ་རྩེ་ཕྱེད་དུ་ཕྱེད་པ་འགྱུར་མི་ལེགས་  
 ཀྱི་ཐིག་ཏེ་ཅུ་ལྟེ་ཐུག་དཔེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་རྒྱམ་པོ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཞེས་དང་བྱང་དུ་རྒྱུང་དགྲིལ་འཁོར་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འགྱུར་པ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྱོར་འགྱུར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུང་རྒྱམ་པོ་དང་རྒྱ་  
 དགྲིལ་རྩེ་གམ་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་བཞིན་ནག་  
 དམར་སེར་དཀར་ལྡང་སྟོན་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོང་གི་གདན་ཤིང་རྟ་དུ་ག་  
 བོ། །རྒྱལ་བའི་ཁདོག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱུ་ལྟོས་ཚོན་མདོག་བཞིའོ། །  
 དབང་ལྷན་དང་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་རྩར་དུ་སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ས་  
 ཡི་འཁོར་ཡུག་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་སོར་ཕྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་ལ་

གནས་པའི་མཆོན་མའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཉ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་གི་བར་བྱ་  
 རྟེན། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲ་བ་ཉ་བ་དང་། ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དྲག་གོ་གྱི་མི་  
 ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོ་ཡི་སྟེང་གི་  
 ཆར་ནི་རྟ་བབས་གྱི་ཚེག་མ་དང་པོའི་དབུས་མའི་གནས་སོར་བྱེད་བཅུ་དྲུག་  
 གི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟེན་དུགས་ཐོ་མོ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་གྱི་མདྲོག་སྟེན་གཤམ་པོའི་ཁདྲོག་ཏུ་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་  
 དུའོ། །གཡས་སུ་སྟེང་རྟ་བབས་ལ་གསུང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་བཟང་  
 པོ་ཁདྲོག་དམར་པོར་འགྱུར་རྟེན་དའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྟེང་དང་བསྐྱེའོ། །  
 ཁོར་སྒྲིན་དང་བཅས་ཆུར་ནི་ཞེས་བྱང་དུ་སྒྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རྟ་བོ་ཆེ་  
 དཀར་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་པ་དང་ཐོ་བའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱལ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ་དང་། དའི་གཡས་དང་གཡོན་  
 དུ་མིའམ་ཅི་དང་མིའམ་ཅི་མོ་དག་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ལ་སྤྱད་དང་།  
 མེ་ལོང་དང་། བ་དྲན་རྒྱལ་ས་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བ། རྟ་བབས་རྒྱལ་ས་  
 དག་ལས་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། རྟོ་གྲལ་བྱེད་པ་ཁདྲོག་དཀར་པོར་  
 འགྱུར་རྟེན་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཤིང་རྟ་ནི་སྒྲུ་དགྱིལ་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡི་ནང་གི་དབུས་སུའོ། །དུར་ཁྲོད་གྱི་ས་གཞིར་གནས་པའི་རབ་གཏུམ་  
 མ་རྒྱལ་ས་གྱི་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་ཁདྲོག་སྟེ། དཀར་དང་



དམར་པོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་མཚམས་  
 དག་ལ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་རྩོལ་རྩོལ་ རྩོ་རྩོ་ཡི་ཐེང་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་  
 འཕྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་ཡུག་གི་ཐུ་རྩོལ་རྩོ་རྩོ་ཡི་ཐེང་  
 བ་དག་རྩུའང་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་ཐེང་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མར་རྒྱུ་སྒྲོར་བཀོད་  
 བས་རྩོ་རྩོའི་ཐེང་བ་དང་དེའི་ཐུ་རྩོལ་རྩོའོད་ཟེར་ལྗེའི་རང་བཞིན་འབར་བ་  
 བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲ་མ་གླིན་དང་སའི་འཁོར་ཡུག་དག་གི་བར་དུ་མཚོན་  
 བའི་རྩམ་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ར་བའི་རེ་ཁྲ་རྒྱལ་ས་མཚན་ཉིད་  
 དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་ན། ཞི་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེ་ན། རེ་  
 ཁྲ་ཚད་ལས་ཐལ་ཏེ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་སྒྲིབ་བདག་ལ་ནད་  
 དག་བྱེད་ཅིང་། ཉ་ཅང་སྤྱ་བ་དྲག་རེ་ཁྲ་མི་ལེགས་གིང་རན་པས་རྩམ་ནི་  
 ཉམས་པ་རུབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་པས་འཆི་བ་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་དྲང་ནི། འཁྱོག་པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲང་བཅས་པའི་གྲོད་རྩལ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་གཞན་ཡང་མཚན་མཉམ་ཉི་མ་  
 དང་ལྷན་བཞུགས་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཚད་ན་སྤྲུགས་པ་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྲིབ་པའི་  
 འདིགས་པ་འདོམས་པའི་དདོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྩལ་ཚོན་ལན་ཚུན་རྒྱལ་བར་འབྲེས་པས་སྒྲིབ་བདག་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 རིགས་བརྒྱད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་དེས་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་  
 རྩལ་ཚོན་གང་བ་པའི་མཚན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ལ་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྟེན་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་ཅི་བས་  
 བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་བའི་རིགས་སུ་  
 ལྷུང་བའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ལྷུང་བ་དེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་  
 བཞིན་ལ། གང་ཞིག་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་  
 རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བས་གསལ་བ་རུ་མ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་  
 པའི་དོན་གྱི་རྒྱར། དགྲིལ་འཁོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟག་པའི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་ནོ། །རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལྟར་གསུངས་དེ་ཕྱིར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཚོགས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་  
 ཡི་མཚན་མས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཀུན་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་  
 དུ་དོ་གལ་སྟེད་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་བས་པ་ཀུལྱི་དང་ཀུམ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་  
 བར་དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་ལ། སྟེ་དགྲིལ་གྱི་མཐར་ས་ཡི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བརྒྱ་དང་བུམ་པ་སོགས་མཆོད་ཇས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 མཛེས་པར་དག་རབ་དུ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དབང་ས་གསུངས་པ། སྟེང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་  
 ཚོན་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་རྟེན་པ་རིས་བས་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་བ་དག་ནི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དབང་ས་ཏེ་ནས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་དག་ནས་

ཀྱང་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རི་ལྷོར་གར་དུ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དག་པ་རྒྱལ་  
 ཚོན་ནག་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་དབང་སྐུ་སོ། །ལྷོར་རེག་བྱ་དང་རོའི་  
 ཡོན་ཏན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམར་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་སྐུ་སོ། །བྱང་དུ་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་  
 པས་དཀར་པོ་ནི་རྒྱང་པ་གསུམ་སོ། །ཁུབ་ཏུ་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་  
 དྲིའི་ཡོན་ཏན་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་སེར་པོ་ནི་རྒྱང་པ་བཞིའི་དབང་སྐུ་སོ། །  
 དེ་བཞིན་གསུང་དགྲིལ་ལ་ཉིས་འགྱུར་དང་། སྒྲ་དགྲིལ་ལ་བཞི་འགྱུར་གྱི་  
 དབང་སྐུ་སོ། །ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདུན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐུ་  
 ཉི་རྒྱལ་ཚོན་སེར་པོའི་དབང་སྐུ་སྒྲུབ་འགྱུར་དང་། རེ་ལྷ་གཞན་ཐུན་མོང་པས་  
 ཉི་རྒྱལ་ཚོན་སེར་པོའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ། །པདྨ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། རི་བོད་ཅན་དང་  
 རྒྱ་སྒྲེས་ཀྱི་རེ་ལྷ་ཡི་གདན་གསུམ་ནི་སེར་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་པོ་  
 དྲག་ལས་ཕྱི་རོལ་བར་མ་གསུང་དགྲིལ་གྱི་དབང་སྐུ་ཉི་སྒྲུབ་ལས་ཉིས་འགྱུར་  
 དུ་འགྱུར་ལ་གསུང་དགྲིལ་དེའི་ཉིས་འགྱུར་ནི་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲེ་ཡི་དགྲིལ་  
 འཁོར་འདྲི་ལ་སྒྲེ། རྟོ་གཤམ་བྱེད་པའི་མཐར་ཉི་ནས་གཅིག་གི་དབང་སྐུ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ཀྲ་མ་ཤི་རྒྱའི་མཐར་བྱི་རོལ་གྱི་མཚད་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་  
 རྒྱ་བཟུགས་ཟླ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་བཞི་དང་། རྟོ་རྩེའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་གཉིས་

ནུམ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་གྱི་ར་བའི་ཚད་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཔངས་ཀྱི་ངེས་པ་འོ། །དབྱེ་བ་གཞན་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མཚུངས་པ་སྟེ།  
 ར་བ་ནུམ་མ་ནི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་སུམ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྩལ་  
 ཚོན་ནུམ་པར་དག་པ་འོ། །དེ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་  
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་  
 དེ་བཞིན་ལུས། རི་ལྟར་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བྱི་དང་ནང་ལུས་དང་དག་པ་གཞན་དཀྱི་ལ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་རྩལ་ཚོན་ལའང་  
 དེ་བཞིན་ཏེ། བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་  
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལུས་ལ་བྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་དཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །  
 བྱུ་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་གྱི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀྱི་ལ་འཁོར་རང་གི་  
 ཚད་ཀྱི་བྱུ་ཡིས་བྱུ་བཞི་པའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། མོར་བྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་རྩ་ག་  
 ཉིས་འཁྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་  
 ཅད་བྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ། །སྟིང་པའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 ཚངས་ཐིག་ནས་སྟོ་ཡི་དྲང་པོའི་མཚམས་སུ་ཚྭ་གས་ཀྱན་དུ་མོར་བྱེད་པ་ཉིར་  
 བཞེས་ནི་ནོར་གྱི་སྟོ་གྲོས་མར་ཞེས་ས་ཡི་དཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཁྱུར་ཏེ། སྟིང་  
 པོའི་བདྲ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་བྲག་ལྷ་བཅུའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་  
 མོ། །བདེ་གཤེགས་འཇར་མ་ནི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟིང་རྩ་ག་མཚོ་རྩ་ག་

རི་དྲུག་གི་མཐར། རྟེན་དང་འོག་ཏུ་ལྷན་པོའི་ཚད་གིས་ཏེ་དབག་ཚད་སྟོང་  
 ཐུག་ལུ་བཅུ་འོ། །དེ་ནས་ས་དགེའི་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་ཏེ་ལུའི་ཞེང་ནི།  
 དགེའི་འཁོར་ལ་རྟེན་ཚེན་གྱིས་སྟོང་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོའི་  
 དགེའི་འཁོར་མཐའ་དག་དབག་ཚད་འབུམ་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་  
 གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དགེའི་འཁོར་ལ་ནི་ཁོར་  
 ལྷན་མ་ས་དགེའི་ཏུ་འགྱུར་འོ། །བ་སྟུ་མ་ཏྲི་ཞེས་བཞོན་གྱི་སྟོ་གོས་མར་བསྐྱར་  
 གྱུར་བ་སྟུ་ལ་དེ་ལན་གྱི་ལྷན་སྟེན་མཆོ་བྱིན་ཞིང་མོ་རྟགས་ཀྱི་ལྷི་སྐྱར་བ་ཡིན་  
 བས་ཁོར་ལྷན་མའམ་དབྱིག་ལྷན་མར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཐུགས་དགེའི་གྱི་སྟོ་བཞི་ན་མ། ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐོགས་ཀྱན་  
 ཏུ་སྟུ་མ་འགྱུར་གཤེད་ས་ཅན་ཞེས་བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་ཏེ་ལུའི་  
 རི་མིག་དག་གིས། ལན་ལྷི་ཆུ་གཏེར་རིན་ཆེན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟུ་འགྱུར་  
 ཏེ། གསུང་དགེའི་ཤར་རུབ་སོགས་ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ལན་ལྷི་ཆུ་མཚོར་འགྱུར་འོ། །གསུང་དགེའི་གྱི་སྟོ་དེ་ནས་ཀྱ་མ་ཤིན་ཏེ་མཐར་  
 ཐུག་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རི་མིག་སྟེ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོར་བྱེད་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རི་མིག་གིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཡི་དགེའི་འཁོར་ཏེ་མེ་དགེའི་  
 བི་ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུང་དགེའི་ཀྱ་མ་ཤིན་དེ་ནས་སྟུ་དགེའི་གྱི་སྟོའི་མཐར་ཐུག་པར། རྒྱལ་  
 དབང་གི་རི་མིག་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་ཏེ་ལུའི་ཞེང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་གི་

དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་བཞི་  
 བོ། སོར་བྱེད་པ་དག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིས་འབྱུང་གི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིའི་དགྲིལ་  
 ལའོར་གྱི་ཆད་དུའོ། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་སྒྲི་དགྲིལ་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་  
 དག་པ་དང་སྒྲུར་བ་བོ། སྒྲི་དགྲིལ་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲེ་མོ་ཟད་  
 མཚམས་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ས་དགྲིལ་ཏེ། འདི་སྒྲུབས་ལྷན་པོ་  
 སྒྲུངས་ནས་ཞེས་པ་ནད་གི་སྒྲུམས་སྒྲུབས་འདིར་མི་བཅི་བར་མཚོད་པ་རྣམས་  
 གི་བྱའི་ས་འབའ་ཤིག་ཁོར་ཡུག་གི་སར་བྱས་པའོ། །ཁུ་དང་བཞེག་ཟ་རྒྱུ་  
 རྣམས་ནི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོར་བྱེད་ཉེར་བཞི་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེའི་བྱི་  
 རོལ་དུ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་གིས་དོ་རྩེའི་ཐོང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གཡས་དང་གཡོན་  
 དང་དབུས་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། དབུས་སུ་ཆ་དུག་གིས་དོ་རྩེའི་ཐོང་བ་བྱའོ། །  
 དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་ཉེར་བཞིས་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་བྱ་སྟེ་འདི་དག་སྒྲོམ་དོན་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་  
 གི་ཆད་དགྲིལ་ལའོར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། བྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པོའི་  
 གུལ་ཏྱིར་སྟོང་ཐུག་ཉེར་ལྷན་དབུས་སུ་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 པའོ། །ཁལ་ལམ་གདོང་འབུམ་ཐུག་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་བདེ་  
 གཤེགས་འཕར་མ་དང་། བྱེད་བྱིམ་ནི་ལའོར་ལོག་ཞན་ནོ། །ལྷག་མ་ཆག་ཉིས་  
 ལ་རུལ་ཚོན་གྱི་ས་དང་སྟོའི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པོའི་

89

ལ་རིམ་བཞིན་སྟོང་སྒྲག་ཉེར་ལྔ་རེ་ལ་དབྱལ་བ་བདུན་ཡོད་པ་དེ། བད་དུ་  
 ལུས་ལ་དཔྱི་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་  
 པའི་ཆ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གསུང་གི་རྩ་ཐིག་ནས་སྒྲུའི་རྩ་ཐིག་གི་བར་  
 ལ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་པ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་བཙུག་ཉིས་པོ་ཆ་བརྒྱད་  
 དུ་བྱས་པ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་འདྲིག་རྟེན་རྒྱུད་པངས་འབུམ་བཞི་  
 དང་། བད་གི་བྱེན་དང་འཕྲེད་དུ་བྱུ་བཞི་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བྱུ་བཞི་པ་སྒྱུར་  
 ཉེ་དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་  
 དྲག་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་སྒྱུར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་པས་གསུངས་པ། འདིར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་རྟག་ཏུ་བླ་དའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བླ་དེ་ནི་སྒྲ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མེད་  
 པའོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་དྲངས་མའི་  
 ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་  
 ཡིན་པས་རྩོད་རྗེའི་ལུས་ལ་སྒྲིང་གའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རྒྱུད་  
 རྣམས་སུ་གསུང་ཞིང་ཨེ་ཐོག་ཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞོམ་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གའི་ལའོར་ལོ་



དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱས་ནས། མགིན་པ་དང་ལྟེ་བའི་བར་སོར་  
 བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་  
 དུ་བྱའོ། །མགིན་པ་ནས་ལྟེ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་སོར་ཉར་ལྟེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར་མཛོད་སྤྱི་གནས་ནས་ཆུ་སེའི་མཐར་སོར་ཆོད་ལྟ་  
 བཙུ་སྐྱ་དགྲིལ་ལ་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 རྟེན་འོག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོད་མཉམ་པས་གྲུ་བཞིར་འཁྱུར་བ་གཤམ་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་སྒོ་བཞི་ནི་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །  
 གསུང་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་ནི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་དུང་ཅན་མ་བཞིའོ། །ཐུགས་དགྲིལ་  
 གྱི་སྒོ་བཞི་ནི་སང་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་  
 བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་མཆོག་གི་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་བའི་ཆ་བཙུ་བྱ་གི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི། བྱི་རོལ་ལ་  
 རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་དགྲིལ་ལོར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ཡང་རྫོགས་པ་གཤམ་ནས་  
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལོར་གྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཤད་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ཐིག་རྣམས་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་  
 གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི་འགྲེལ་པས་མ་བཤད་དེ་སྤར་ཐིག་གི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་དང་རྒྱ་གཏེར་གཅིག་དང་རྒྱ་གཏེར་  
 གཅིག་ཉིད་དུས་རོ་རྩེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་བྱེད་དུས་བྱེད་དང་། དུས་དང་དུས་

ནི་རབ་བྱེད་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཤིས་  
ཞེས་བ་རྣམས་ཆ་ཐུན་གྱི་གྲངས་དང་། དེ་གང་དང་གང་གི་ཆ་ཡིན་པ་ནི།  
སྟོང་པོར་ལྟེ་བ་ཅི་བས་སམ་བདྲའི་འདབ་མ་དག་དང་དེ་ནས་ཀ་བ་དོ་རྗེའི་ཐེང་  
བ་དང་། བདྲའི་རྗེའི་ཐེང་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་དག་དང་ནི་དེ་ནས་སྟོ་དང་སྟོ་  
ཁྱུང་ལ་སོགས་དང་། ཀ་བ་ར་བ་ཁ་ཁྱེར་དག་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་སྒྲམ་ཁུ་  
དང་ནི་དོ་ཤལ་ས་དག་དང་། མེ་ལོང་ས་ཡི་སྒྲམ་ཁུར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་  
པོ་རྟ་བབས་རབ་རྟ་གསུངས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཆོངས་  
ཐིག་གཉིས་གཉིས་ཐུད་བ་ནས་སོར་བྱེད་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པོར་གནས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་སོགས། བོང་དུ་གྲངས་བརྟན་བ་དྲང་། འོག་  
རྟ་གྲངས་ཅན་གནས་སོ་སོ་སྒྲར་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེར་རྟ་བབས་གཅིག་  
རྟ་བཤད་ན། དེ་ནས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བྱེད་བ་བཞིས་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་  
སམ་བདྲའི་འདབ་མ་དག་དང་། དེ་ནས་སོར་བྱེད་གཅིག་གིས་ཀ་བ་དང་  
ནང་གི་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་དྲང་། དེ་ནས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བྱེད་བ་བཞིས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་འཕར་མའི་བདྲ་དང་། དེ་བཞིན་སོར་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་པ་  
འོག་མ་ཀུན་ལ་གསེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོ་རྗེའི་  
ཐེང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་བརྟ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོན་གྱིས་དག་དང་ནི།  
དེ་ནས་དུས་ཏེ་དུག་གིས་སྟོ་དང་། དེ་ནས་རོ་སྟེ་དུག་གིས་སྟོ་ཁྱུང་དང་། ཕྱི་  
མོ་ཅན་གསུམ་སྟེ་དེ་ལན་གཉིས་བྱས་པས་སྟོ་ཁྱུང་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་

9 3

བྱེད་དེ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
ས་པོན་སོགས་མཆོན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་དང་། རུལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་  
ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྩོགས་པར་  
བྱས་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་  
དབྱུ་ཉིར་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་མ་དག་གི་གདུན་རྣམས་ནི། འོ་གཅིག་  
གི་ཉི་བཅུ་གཉིས་དང་གནམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་  
པར་དག་པའོ། །གདུན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། ལ་སོགས་དབྱེད་ས་དང་ཀླ་སོགས་  
གསལ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པར་ཞེས་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པ་དག་དང་།  
རྒྱུ་པ་བྲལ་གྱི་མིན་གསུམ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ཡུམ་ནི་རྒྱ་གདངས་རགས་པར་བརྩོད་དུ་  
མེད་པས་ན་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་དའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་  
གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་  
ཡང་ལྷ་ཉི་རྒྱ་ཅན་གསུམ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་  
གེ་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་དའི་ནང་དུ་གནས་སོ། །དེ་

ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་གསུངས་པ། སྟོང་བ་ལྷ་ལས་སྐྱུ་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བཀུ་བརྗོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟར་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་ངོ་དང་། ཤར་ཏུ་ཨ་ཐུང་དང་ལུབ་ཏུ་ཨ་ཡིག་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 གཉིས་དང་ལྟེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་དང་། དབུས་  
 སུ་དབྱངས་དྲང་བལ་བ་མཆོག་ཅེས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཏ་ཡིག་དབྱངས་  
 མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ནི།  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྐྱུ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཞེས་སྟེད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། མི་འབྱུང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་དག་ནི་  
 བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་  
 རི་ལྟར་ན་དང་པོར་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་མཐུག་ནས་ཡར་དང་  
 པོར་ངོ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཡིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་བཅད་བཞག་  
 ལ། ང་རོའི་མཐར་ཨ་རིང་པོ་བཞག་པས་ང་རོ་མ་ཡིག་ཏུ་སོང་ཞིང་མ་ཡིག་ལ་  
 རོལ་ཏུ་བྱུང་བས་རྣམ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་ལ། ཐིན་ནས་ཨ་ཡིག་སྐྱུ་མ་དང་ཐི་  
 མ་ཨུ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བ་ཨ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་མ་ལ་རོལ་གྱི་དབྱངས་  
 ལ་དྲངས་པ་ལ་སྐྱུ་རིག་པའི་རེས་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཉམས་  
 བའམ་དབྱི་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་མའི་དབྱངས་ཐལ་ནས་དབྱི་བར་བྱས་  
 ཤིང་མ་རྗེས་སུ་ང་རོར་བྱས་པས། ཨ་ཨུ་མ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཨ་ཡིག་ནི་སྐྱུ་དོ་རྗེའོ། །འདིར་སྐྱུ་ཐིའི་ཨ་ཡིག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རིང་པོ་བྱས་

ནས་མཐར་ཆུང་བཅད་བྱིན་པ། ཨ་ཨ་དང་རྒྱུ་བཅད་བཅས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨ་ཨ་གསུང་དོ་རྗེའོ། །འདིར་སྡོན་དུ་ཉ་ཡིག་དབྱངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཨ་བྱང་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བཅད་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཨ་དང་པོ་བཞག་ལ། སྒར་བཞིན་རྒྱུ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོག་ཐའི་ཨ་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱས་པས་ཉི་ཡིག་སྟེ། ཉ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་དོ་རྗེའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཟོད་པ་སྡོན་དུ་ཉ་ཡིག་དབྱངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཨ་བྱང་དང་། རྒྱུ་བཅད་དང་དེ་དང་། ཨ་ཨ་རིང་རྒྱུ་བཅད་པོད་ལ། རྒྱུ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར། ཨ་ཨ་ཡིག་དང་སྒར་མའི་དབྱངས་ལྟན་ཅིག་ཨ་ཨ་རྒྱུ་བཅད་ཉ་ཡིག་དབྱངས་ཨ་ཨ་དབྱངས་ཤིང་། སྒྱི་མའི་ཨ་ཨ་ཡིག་དང་དེ་དང་ཨ་ཨ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་དབྱི་བས། ཉ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའོ། །དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྒྱུ་བཅད་ཤེས་གསུམ་དང་། སྒྱུ་དོ་རྗེ་ལ་མིང་གཞུགས་དང་སྒྱེ་མཆོད་དང་རིག་པ་གསུམ་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ལ་ཆོར་བ་དང་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་སྟེད་པ་དང་སྒྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་སྟེ། འདི་དག་སྒྱིབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ན་སང་པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ལ་བཞི་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་རིག་པ་སོགས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱིབ་བྲལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

འགགས་པའི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་བཞི་ཡིན་པས་མི་  
 འགྲུར་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་མ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་སྐྱགས་ནི་  
 སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ་ལ། སྦྱིར་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་  
 བའི་གདན་སྟེང་དུ་རགས་པ་དང་ཐུ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགོད་པ་ན་  
 བ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་  
 པའོ། །ཐུ་བའི་དབྱེ་བ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དོན་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དགོད་  
 པའོ། །རགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐུག་མཆོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྩལ་ལྟེན་གཞུགས་དགོད་  
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་གདན་ཀྱི་བླ་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱི་རྩལ་  
 དུ་གནས་སྟོང་གི་མཐར་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དུས་སུ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་ན་མས་སྦྱོར་  
 བ་དང་། བད་དུ་རྩེ་རྒྱུད་དབུ་མའི་རྩ་དང་ལུན་པ་སྟེང་གའི་བླ་སྦྱུང་བའི་དོན་  
 དུ། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་དུས་ཀྱི་མེ་སྟེ་སྐྱེ་གཅན་ཀྱི་གདན་སུ་བཙུགས་  
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ཐུང་དུ་རྩལ་ཆོན་སྟོན་བོས་བྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་  
 བ་དེ་ཡོངས་སུ་དོན་རྗེ་སྟོན་བོ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱི་བར་བྱ་ལ། སྐས་པའམ། གསང་  
 བའི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛིག་དེན་པས་སྦོད་པ་སྦོད་བའི་སྦྱང་དུ་  
 ལྟེན་གཞུགས་ཁ་སྦྱོར་ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱགས་བྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་

ནས་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་རྒྱས་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། རྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 རྒྱམས་ལ་ཨ་ལོགས་སྟོང་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་ཨ། ལྷོར་ཨུམ་  
 བྱང་དུ་ཨ། ལུབ་ཏུ་ཨ་ཡིག་འཁོད་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་མཚན་འབྲིན་སྟོན་སྟོང་  
 དང་མར་མེ་སོགས་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་གང་ཡིན་འཁོད་པར་བྱའོ། །  
 རྟོགས་བྲལ་མཚམས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཡང་ཏུ་སོགས་སྟོང་པ་རྒྱམ་པ་བཞི་  
 ཞེས། ཤར་ལྷོར་ཏ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཏུམ་ བྱང་ཤར་དུ་རྟྱ། ལུབ་བྱང་དུ་རྟྱའོ། ཡང་  
 བ་སོ་སོའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་ཡབ་པོ། །དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་  
 རམ་མཚམས་དྲང་། རྩེ་མོ་ཅན་མེད་རྒྱུ་དུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་དྲང་གསུང་དྲང་  
 རྟོགས་དྲང་ཆགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཡི་ས་བོན་དག་སྟེ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་རྩྱའམ།  
 ཡང་ན་དྲང་དྲང་གཞི་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བྱའོ། །དེ་རྒྱམས་སྟོང་པོའི་  
 པདྨ་ལའོ། །དེ་ནས་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བྲམ་པ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་ས་བོན་བཅུ་དྲུ་འབྱུར་ཏེ། རྟྱ་ཏུམ་ ཞེས་པ་དྲག་གིས་མཐའ་ནི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་  
 སྟོ་འདྲིར་རྩེ་ཞེས། ཤར་གྱི་ལྷའི་པདྨའི་བྱང་དང་ལྷོ་སྟེ་གཡོན་དང་གཡས་སྟེ།  
 ཉི་རྩྱའམ་ཡང་ན་བྲམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྷོར་རྩྱའོ། ལུབ་ཏུ་རྩྱའོ། བྱང་  
 དུ་ལུ་རྩྱ། རྟྱ་ཏུམ་སྟེ་དང་འོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་བྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཤར་དང་  
 ལུབ་ཀྱི་སྟོར་ཕྱོད་པོའི་མཚན་མའི་སྟེ་འོག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་རྒྱམས་ས་བོན་ནམ་  
 ཡང་ན་བྲམ་པ་དངོས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་  
 ཉི་ཤར་གྱི་ཆུ་སྟེ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེ་དུ་འདུ་བྱེད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཡིག་གམ་



རལ་གྱི་ལོ། །ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ད་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་ཆེན་དཀྱིལ་ལ་རྒྱུང་  
 ཁམས་སྒྲོལ་མའི་ཡི་ཡིག་རིང་པོ་ནི་དེ་ཡང་ན་རལ་གྱི་འམ་ལུང་ལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་ཕྱག་མཆོན་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ས་བོན་དགོད་པ་གཙོ་  
 བོར་གསུངས་པ། གཤིན་རྗེ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ད་དུ་ནི་རྩི་ཡིག་གླུང་རིང་  
 དག་སྟེ། ཆོར་བ་དང་མེ་ཁམས་དག་པ་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མེད་ས་  
 བོན་ནོ། །ནོར་སྤྱན་དང་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གནས་སུང་བ་རིང་པོའི་ཡི་ཡིག་དུག་  
 བེ་འདུ་ཤེས་དང་ཆུ་ཁམས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མ་མ་གྱི་འེ་ས་བོན་ནོ། །  
 རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་དག་ཏུ་ཡང་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤུང་དུ་དང་རིང་པོ་དག་  
 གི་ཡི་ཡིག་སྟེ། གཟུགས་སུང་དང་ས་ཁམས་དག་པ་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་དང་  
 སྤྱན་མའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པོ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 སྤྱིབ་བྲལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་ནི་དབུས་སུ་ལོ། །  
 ས་བོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འེ་རྣམས་ནག་པོ། ལྷོ་དང་  
 ལྷོ་རུབ་གྱི་དམར་པོ་དག་དྲང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དཀར་པོ། རུབ་དང་རུབ་  
 བྱང་གི་གསེར་མཆོག་དྲང་མཆུངས་པ་སེར་པོ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་  
 དུག་གིས་དགོད་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ་དབང་པོ་དུག་དང་  
 ཡལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཤར་  
 གྱི་སྒྲོ་ཡི་ལྷོ་དང་མེ་ཡི་བརྒྱ་ལ་གནས་ཞེ་ཡིག་གླུང་དང་རིང་བ་དག་ནི་སྤྱི་དང་

རེག་བྱ་དག་པ་ནམ་སྤྲིང་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཏུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཨེར་ཡིག་ཐུང་རིང་བུང་ནི་གཤེན་རྗེ་དང་ལྷ་མེན་གྱི་ཕྱོགས་  
 དག་ཏུ་གནས་ཏེ་མིག་དང་རོ་དག་པས་ས་སྤྲིང་དང་རོ་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ནོ། །  
 རུབ་དང་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཨེལ་ཡིག་ཐུང་རིང་བུང་ནི་ལུས་དབང་དང་  
 དི་དག་པ་སྒྲིབ་སེལ་དང་དྲི་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་དག་གོ། །ཞོ་དང་ཞོ་ནི་གནོད་  
 སྦྱོན་དང་དྲག་པོ་རྩ་སྟེ། ཕྱེ་དབང་དང་གཟུགས་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་  
 དང་གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ནོ། །ལྷ་སྟེ་ཤར་སྒྲིའི་བྱང་དང་། རྒྱ་སྟེ་རུབ་སྒྲིའི་  
 ཕྱོ་དང་། གཤེན་རྗེ་སྟེ་ཕྱོ་སྒྲིའི་ཤར་དང་། གནོད་སྦྱོན་སྟེ་བྱང་སྒྲིའི་རུབ་དང་  
 བཅས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཞི་ཡི་བྱང་ཞེས་གཏོན་དུ་ནི་ཨོ་ཨེ་ལོ་གསུམ་ཏེ་ཞེས་པ་  
 བར་གྱི་གཉིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཨོ། ཨྱ། ཨ། ཨེ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཡིད་  
 དབང་དང་ཚེས་ཁམས། རྩ་དབང་དང་སྒྲ་རྩམ་པར་དག་པ། ཀུན་བཟང་དང་  
 ཚེས་དབྱེད་སྟེ་རྗེ་མ། ཕྱག་དོར་དང་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་རྩམས་གྱི་ས་བོན་ཏེ་སྒྲེ་མཚེད་  
 བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ས་བོན་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ས་བོན་  
 གསུངས་པ། རིམ་པ་ཡི་ས་ནི་སྒྲར་ཡང་ཡེ་རུ་ལུ་བཞི་ནི་ལྷོ་ལམ་ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་བརྒྱ་ལཱོ་ཞེས་པ། ཤར་སྒྲོར་དག་གི་དབང་པོ་དག་པ་  
 བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་དང་། ལྷོར་ལག་པའི་དབང་པོ་དག་  
 པ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ར་ཡིག་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུང་པའི་དབང་པོ་  
 དག་པ་པརྒྱ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ལ་དང་། རུབ་ཏུ་བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་

དག་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་པོན་ལ་ཡིག་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟླ་  
 བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཤར་དང་བྱང་གི་སྒོར་  
 ཉི་རི་བོར་འདྲིན་པ་དྲག་ཀྱང་སྒོ་སྒྲུང་ཁྱོ་བོ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 ལྟོ་དང་རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅི་མ་དག་ནི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་པོ་དག་གི་གདན་དུ་རེས་པར་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་  
 གིས་བྱེ་བའོ། །ཡང་ན་རང་རང་གི་གདན་གྱི་བསྐྱར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཟླ་བ་དང་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དྲག་ཀྱང་གདན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་ན་ས་དང་མེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་ཡབ་གྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་  
 ཡིན་པས་ཕྱོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཡས་ཏེ་ལྟོ་དང་རུབ་ཏུ་གདན་ཉི་  
 མར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་ཡི་བདག་པོ་ཤར་དང་། ཉོར་སྒྲིན་བྱང་དུ་ཡང་ཟླ་བའི་གདན་  
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདན་གྱི་འདམ་ང་བཤད་པའོ། །ཕྱག་མཚན་དགོད་ན་ཤར་  
 དང་མེད་ལྟ་རྒྱུས་གྱི་རལ་གྱི། ལྟོ་དང་བདེན་བྲལ་བ་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།  
 བྱང་དང་དབང་ལྡན་པ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་དང་། རུབ་དང་རྒྱུད་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། ལྟོ་དང་འོག་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དྲོ་རྗེའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་མངས། རེག་བྱའི་གོས། གཟུགས་གྱི་མེ་ལོང་། རོའི་ཞལ་  
 ཟས་གྱི་སྒོད། གྲིའི་རུང་ཚོས་དང་། ཚོས་ཁམས་གྱི་ཚོས་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དག་གི་དབང་བོའི་རལ་གྱི་དང་། ལག་དབང་གི་དབྱུག་པ། རྒྱུ་བའི་དབང་  
 བོའི་བསྐྱར་བཤད་ལམ་དབང་བོའི་ཐོབ་སྟེ་སྟེད་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་

མ་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་གདན་གྱི་པདྨའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ། ཐིག་ལེའི་  
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། ཨི་ཨམ་ ཨམ་ཨམ་ཞེས་འདི་བཞི་པོ་དག་གིས་རྣམ་  
 བར་ཐུ་བ་གང་ཞིག་དེས་པར་པདྨ་ཉེར་བཞི་པོའི་རྩ་བ་སོགས་ལ་གནས་  
 བའམ་བགོད་པའི་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་དྲུག་པོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ལྟ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་པདྨ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། པདྨའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་  
 དང་འདྲ་བ་མ་དང་ནི་གེ་སར་དང་ལྟེ་བ་དྲུག་ལ་རིམ་བཤུ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་བགོད་  
 པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུ་བའི་རྣ་བའི་ཁམས་  
 ཟུག་དོར་གྱི་པདྨ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ས་  
 ཡི་ས་བོན་གྱི་སྟོང་བྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་ལོ། འདྲ་བ་མར་ནམ་མཁའི་མེ་གྱི་  
 སར་ལ་མཁའི་རླུང་གྱི། ལྟེ་བར་ནམ་མཁའ་ཡི་ས་བོན་དྲི། ཞེས་བགོད་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཁམས་ལ་ཀླ་བྱ་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡིད་དབང་གི་སྐྱེ་ཁྱེ་  
 སྐྱེ་ཁྱེ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་ཁྱེ་སྐྱེ་ཁྱེ་ རུ་ སྐྱེ་ཁྱེ་ཞེས་དང་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་འདི་དག་  
 ཡོད་སྟེ་སྟེ་བྱུང་བ་ལས་པདྨའོ། །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདན་གྱི་  
 པདྨ་ལ། ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་ཅི་ཆི་རྩ་ཉ། ཞེས་དང་། རླུང་གི་  
 ཁམས་ཀྱི་ཅུ་སོགས་རིང་པོ་ལྟ། རེག་བྱའི་ཅུ་སོགས་རྣམ་བཅད་ཅན་ལྟ། ཆོར་  
 བའི་ཅུ་སོགས་ཅུ་སྟེ་བྱུང་བ། མིག་གི་ཅུ་སོགས་ཐིག་ལེ་ཅན། མེ་ཁམས་ཀྱི་  
 ཅུ་སྟེ་རིང་པོ་རྩ་ཉེ་མའི་ཅུ་སྟེ་རྣམ་བཅད་ཅན། འདུ་བེས་ཀྱི་ཅུ་སྟེ་བྱུང་བ།  
 ལྟེ་པོ་སོགས་ཐིག་ལེ་ཅན་ལྟ། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཅུ་སྟེ་རིང་པོ། གཞུགས་དོ་རྩ་

མའི་པམ་སོགས་རྣམ་པཅད་ཅན་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཏ་སྟེ་ཐུང་ཅུ། ལུས་དབང་གི་ཏ་སོགས་རྣམ་པཅད་ཅན་ལ། སའི་ཁམས་ཀྱི་ཏ་སྟེ་རིང་པོ། དྲིའི་ཏམ་སོགས་རྣམ་པཅད་ཅན། དག་དབང་གི་ཅ་སྟེ་ཐུང་ཅུ། ལག་པའི་དབང་པོའི་ཏ་སྟེ་ཐུང་ཅུ། རྒྱ་པའི་དབང་པོའི་པ་སྟེ་ཐུང་ཅུ། བཤང་ལམ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཏ་སྟེ་ཐུང་ཅུ་སྟེ། སོ་སོའི་བདུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། ་དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེའམ་ཡང་ན་ཨ་ཡིག་གམ་ཡང་ན་ཏ་ཡིག་གིས་སྟེ་བའི་གདན་དང་། རྣམ་པཅད་དམ་ར་ཡིག་གམ་ཀླ་ཡིག་གིས་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཉེ་ཉི་ཟེའི་གདན་དེ་དག་བདུའི་ཉྟེ་བའི་སྟེང་དུའོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་བདུ་ལ། སྒྱི་སྒྱི་ཏྲི་པྱི་སྒྱི་ཞེས་པ་དང་། ཉྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཨི་ཨམ་ཨ་ལས་སྟེ་ཉི་ཟེའི་གཙན་གྱི་གདན་ནོ། ། ་དེ་ལྟར་ས་སོགས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཉི་འདི་ལྟར་གྱུ་ལ་གྱུ་ད་ཞེས་པ་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོ་ལྟ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་བདུའི་ས་ལའོ། ། ཐིག་ལེ་ནི་སྟེ་བ་དག་གི་ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་པཅད་པ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་སྟེ་ཉི་ཟེའི་གདན་དེ་ཡང་བདུའི་ཉྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་ལ་ཉྟེ་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱའོ། ། ་དེས་ན་ཨི་སྟེ་བ། ཨམ་ཉི་མ་ཨ་ཐུང་སྟེ་གཙན་དེ་ནང་དུ་ཐུང་ལ་སེམས་གསུམ་མཆོན་ནོ། ། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་དུག་ཐུང་དང་རིང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་འདོད་སྣམ་སྟེགས་སུའམ་ཁ་ཁྱེད་དུག་ལ།

རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་དོས་སྤྱོད། གྲི་ཆབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཤམ།  
རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱོད། །ཞེས་ཤར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་རྟ་  
བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་བྱང་དུ་དྲི་མའི་རྩོད་དང་། ལྟོར་ཐེང་བ་མའི་རྩོད། །དེ་

བཞེན་དུ་ལྟོར་སྟོས་མའི་ཏ་སྟེ་བརྩེགས་མ་ཐུང་ཅུང་དང་། མར་མེ་མའི་ཏ་སྟེ་  
བརྩེགས་མ་རིང་པོའོ། །ལུབ་ཏུ་སྟེག་མའི་ཏ་སྟེ་བརྩེགས་མ་ཐུང་ཅུང་དང་། བཞད་  
མའི་ཏ་སྟེ་རིང་པོའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེགས་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ།  
བྱང་དུ་བདུད་ཅི་མའི་ཏ་སྟེ་ཐུང་ཅུང་དང་། མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་མའི་ཏ་སྟེ་  
རིང་པོའོ། །ཤར་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གར་མའི་ཀ་སྟེ་ཐུང་ཅུ། ལུབ་སྟོའི་  
རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེལ་སྟན་མའི་ཀ་སྟེ་རིང་པོ། བྱང་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་  
དུ་སྤྱ་མའི་ས་སྟེ་བརྩེགས་པ་ཐུང་ཅུ། ལྟོ་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་འདོད་མའི་ས་སྟེ་  
བརྩེགས་པ་རིང་པོའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་མཚན་མ་དྲི་ཆབ་ཀྱི་དྲུང་དང་དེ་  
བཞེན་དུ་ཐེང་བ་དང་། སྟོས་སྟོད་དང་མར་མེ་དང་དུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་  
འབྲས་བུ་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྟོད་དང་གོས་དང་། རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་བསྐྱུར་མས་  
སོ་སོའི་ཆར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་  
ས་པོན་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་  
ནི། ཐིག་ལེ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་གཞུག་པམ་རྣམས་བཅད་ཀྱིས་སྟེ་བས་

སྤྲུལ་འགྱུར་ཉི་མ་ས་ཞེས་ས་བོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་གསུང་དང་སྤྲུལ་ཁ་ཁྱེར་  
 རམ་འདོད་སྤྲུལ་གྱི་སྟེགས་བྲུལ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་མ་སྟེགས་གྱི་  
 གནས་སྤྲུལ་གོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་མ་དང་དེས་མཚོན་པ་ཕྱིར་འདོད་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན་ནས་རང་གི་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་  
 དོག་ལུ་འཕ་དུག་གི་དབྱེ་བས་གནས་སོ། །ཞེས་པ་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་  
 ལྟོའི་ཞེས་པ་གཡས་གྱི་སྟེགས་བྲུལ། ཅེ་ མེ་ རེ་ རྩེ་ ཉེ་ ཞེས་པ་བཞིན་  
 གསུང་དགྱིལ་གྱི་འདོད་མའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་ཅན་འབའ་ཞེས་  
 ཡིན་པ་ངས་པར་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་སྟེ། ལུ་བུ་ཏེ་སྟེ། བྱང་དུ་པེ་ སྟེ། ཤར་  
 སྒྲིའི་བྱང་དུ་སེ་ སེ་ ཤེ་ ཤར་ སྒྲིའི་ལུ་བུ་ཏེ་ལེ་ ལེ་ རེ་ ལེ་ ཏེ།  
 ལྟ་སྒྲིའི་ཤར་གྱི་སྟེགས་བྲུལ་ཀེ་ ཀེ་ གེ་ གེ་ ཏེ། ལུ་བུ་སྒྲིའི་ལྟ་སྟེ་ ཞེས་  
 པ་སྟེ་གསུང་དགྱིལ་ལའོ། །སྤྲུལ་དགྱིལ་ལ་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཆོག་དུག་མེད་པར་  
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བོད་གི་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་ཅི་རྩི་རྩི་ཉི་སྟེགས་ཕྱིར་  
 འདོད་མ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ཏ་ཀླ་གཉིས་ནི་བྱབ་བྱེད་མ་གཉིས་  
 གྱི་ས་བོན་ནོ། །ཡང་ན་མཚན་མའམ་གཟུགས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྲིང་བོའི་  
 སྟེགས་བྲུལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དུ་མ་སྟེ་གཟུངས་མ་མཐའ་དག་བྱི་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲུབས་སྤྲུལ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་འདོད་ཕྱིར་འདོད་བཅུ་དུག་གི་  
 ས་བོན་ནི་ཀ་སྟེས་སྟེ་གཉིས་དང་ཏ་སྟེགས་ལྟ་སྟེ་བཅོ་ལྟོའི་སྟེད་དུ་ཀླ་དང་བཅས་  
 པའི་བཅུ་དུག་ཡིན་ཡང་བཀོད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པ་སྤྲུབ་

ཐབས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་གསུངས་པ། སྤང་བྱ་དང་རིང་བའི་  
 ཏཱ་ཡིག་དང་དེས་མཚོན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་ཅན་བཅས་བཞིས་ཕྱེ་བའི་  
 ཏཱ་ཡིག་དག་ནི་ལྷ་དང་ནོར་སྤྱིན་རྒྱུ་དང་ལྷོ་རྒྱ་ཙྰ་ཙྰ་ཀྱ་སོགས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་།  
 བྱུ་འཇུག་མ་སོགས་དག་གི་ཀླ་ཡིག་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་  
 མེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་དེ་དབང་ལྡན་དང་། རྒྱུད་དང་ལྷ་མིན་དུ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གདན་སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་ས་ཐོན་  
 བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུ་ཙྰ་ཙྰ་ཀའི་ཉ། བྱང་དུ་དག་མའི་ཉ། ལྷོར་ཕག་མའི་ཉ།  
 རྒྱབ་ཏུ་དབང་མའི་རྒྱལ། མེར་བྱུ་འཇུག་མའི་ཀླ། དབང་ལྡན་དུ་དཔལ་ཆེན་  
 མའི་ཀླ། རྒྱུད་ཆངས་མའི་ཀླ། བདེན་བལ་དུ་གཞོན་ལུ་མའི་ཀླའོ། །འདི་  
 རྣམས་ལ་ཉི་ལྔའི་གདན་མེད་དེ་ལྷ་མིན་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་ཐོན་གསུངས་པ། ཉི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་ཀླེ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷི་གངས་བརྒྱད་ནི། གཙོ་མའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གནས་པ་ནི་  
 སྤང་བྱ་གཙོ་མའི་མདུན་དང་རིང་པོ་རྒྱུ་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་  
 སོ་སོའི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྤྱ། ལ་སོགས་སྤང་བ་དུག་དང་རིང་བ་དུག་རྣམས་  
 རིམ་བས་ལྷའི་བད་འདྲབ་ཤར་དང་། མེ་ཡི་བརྒྱ་དག་ལ་རིམ་བ་ལྷིས་གནས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བསྐྱེད་འདྲབ་མར་སྤང་བྱ་རིང་  
 པོས་རྒྱ་ཏུ་བྱེད་པས་ར་སོགས་ཏེ། གནོད་སྤྱིན་དང་དུག་པོར་ལ་སོགས་



དང་། ལྷ་གཉེར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གི་པད་འདྲེན་ཅམས་ལ་ལ་ལ་  
 སོགས་པས་སོཞེས་པ། ཤར་གྱི་ཅི་ཅི་ཀའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་འཛིགས་མའི་  
 ཉི་དང་། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཤུགས་མའི་ཉི་ལོ། །དེ་ནས་གཞན་དུག་པོ་གཡས་སྒྲོར་  
 གྱིས་མདུན་གྱི་འཛིགས་མའི་འདབ་མ་ནས་བརྩིས་པའི། གཉིས་པ་ལ་དུག་  
 མའི་ཡ། གསུམ་པར་མཆེ་བ་མའི་ཡི། བཞི་པར་མེ་འབར་གདོང་མའི་ཡི།  
 འདབ་མ་ལ་པར་རྒྱུ་ཤུགས་མའི་ས་བོན་བརྩོད་ཟེན་ལ། དུག་པར་རབ་གཏུམ་  
 མའི་ཡ། བདུན་པར་དུག་མིག་མའི་ཡི་བརྒྱད་པར་སྣ་ཆེན་མའི་ཡི་ངོ་། །  
 ཡང་ན་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་གྱི་ཁྲག་བྱེད། །  
 མའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཁྲབ་འཇུག་མའི་མདུན་དུ་དཔལ་མའི་ཀྱི། རྒྱུ་ཏུ་  
 མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་ཡ་སོགས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཡ།  
 གསུམ་མའི་ཡི། དཔལ་མའི་ཡི། འདབ་མ་དུག་པ་ལ་རྒྱལ་མའི་ཡ། བདུན་  
 པར་རྒྱལ་ལྷན་མའི་ཡི། བརྒྱད་པར་འཁོར་ལོ་ཅན་མའི་ཡེ་ལོ། ཡང་ན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་འཆོན་མའོ། །དེ་བཞིན་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་རེ་  
 དང་། དེ་ནས་མདུན་མའི་འཕྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འགོ་དུ་ལྷ་མ་འདི་  
 དག་བཞིན་དུ་དཔལ་པར་བྱས་ལ། གཤིན་རྗེ་འཕྲུགས་སུ། ལྷ་རུ་པག་མའི་མདུན་  
 དུ་ཀེང་རུས་མའི་ཉི། རྒྱུ་ཏུ་འདབ་མ་ལ་པར་མཆེ་གཅིགས་མའི་ཉི། དེ་ནས་  
 ང་སོགས་ཏེ་དུས་མཆོན་མའི་ར། རབ་ཁྲོས་གདོང་མའི་ར། དུས་གྱི་ལྷེ་ལོ་

རྒྱུ་ཅན་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་  
བཞེན་ལྟ་མིན་ནམ་བཤེན་བྲལ་གྱི་འདབ་མར་གཞོན་ཅུ་མའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་  
སྒྲིལ་། རྒྱལ་དུ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བ་མའི་སྒྲིལ་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་མེད་  
མའི་སྒྲིལ་། གཞོན་ཅུ་མའི་སྒྲིལ་། རི་དྲགས་བདག་འགོ་མའི་སྒྲིལ་། མིག་བཟང་མའི་  
སྒྲིལ་། རུལ་བ་མའི་སྒྲིལ་། བཟང་མའི་རུལ་། གཞོན་ཅུ་དྲག་མའི་མདུན་དུ་གོ་  
རྒྱུའི་སྒྲིལ་། རྒྱལ་དུ་ཏོ་ཏ་ལའི་སྒྲིལ་། དེ་ནས་ལ་སོགས་ཏེ། གི་ག་མའི་ལ། རྒྱ་མའི་  
ལ། མཚོག་དུ་མགྲོགས་མའི་སྒྲིལ་། མཚན་ཉིད་མའི་ལ། སེར་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་།  
ནག་མའི་ལ་སོ། དྲག་བོར་དབལ་ཆེན་མའི་མདུན་དུ། དབལ་དཀར་མའི་སྒྲིལ་།  
རྒྱལ་དུ་འཛིན་མའི་སྒྲིལ་། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་རི་མའི་ལ། རི་བོར་འཛིན་ཞལ་མའི་  
སྒྲིལ་། རང་བའི་མདོག་མའི་སྒྲིལ་། བསྐྱེད་དབང་མའི་སྒྲིལ་། སྐར་མིག་མའི་སྒྲིལ་། རི་  
མེད་རི་བོར་འཛིན་མའི་ལ་སོ། རྒྱ་བདག་ཅུ་བ་དུ་དབང་མའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་  
འོད་མའི་སྒྲིལ་། རྒྱལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རི་མའི་སྒྲིལ་། དེ་ནས་ལ་སོགས་ཏེ། དོ་རྩེ་ལུས་  
མའི་ལ། མཚོག་གི་གསེར་ལྷན་མའི་ལ། ལུང་བ་ཤིའི་སྒྲིལ་། རམ་སྒྲའི་ལ།  
ལྷག་རྩམ་མའི་སྒྲིལ་། སྒྲོལ་མའི་ལ་སོ། རྒྱལ་དུ་ཆངས་མའི་མདུན་དུ་སྒྲ་བོད་ཕྱིའི་  
སྒྲིལ་། རྒྱལ་དུ་དག་གི་དབང་ལྷག་མའི་སྒྲིལ་། དེ་ནས་ལ་སོགས་རིང་བོ་སྒྲིལ་། བསྐྱེད་  
མིག་མའི་ལ། རྒྱ་སྒྲིལ་ཅན་མའི་སྒྲིལ་། སྒྲོ་གོས་མའི་སྒྲིལ་། ག་ཡི་ཕྱིའི་ལ། སྒྲོག་  
འོད་མའི་སྒྲིལ་། དུན་མའི་ལ་སོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་

དབྱུག་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིན་རུ་མ་སོགས་ལ་གྱི། དཔལ་མོ་སོགས་ལ་ཅེ་  
གསུམ། དབལ་མོ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱི། དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་དོ་  
རྗེ། ཚངས་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁབ་བམ་སྟོང་དོ། །གསུང་དཀྱིལ་ལ་ཅེ་  
ཀ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གྱི་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་  
བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་གསུངས་  
པ། ལྟེ་བའི་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བད་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་  
དེ་གཙོ་འཁོར་སྒྲུམ་རྩུ་བོ་ནི་ནག་པའི་རྩུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩུའི་  
ལྟ་ག་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེར་ས་བོན་ཡི་གེ་སྒྲུམ་རྩུ་ལས་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་གི་  
ས་བོན་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་དང་ལྟ་ག་མ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདིར་ནག་པ་དང་ས་གའི་རྩུ་བ་གཉིས་ནི་རྩུང་རྣམ་པར་  
དག་པའི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་ལྟ་འཕམ་གཡས་  
ཀྱི་ཕྱོགས་དྲག་རྩུ་ཡང་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་། འདྲ་བམ་ལ་གནས་དབྱུངས་དྲུག་  
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུ་བ་ཅ་ཡི་སྟེ་སྒྲུང་དུ་ནི་ལྟ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་ལམ་སྟོན་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་སྟེ། ཅ་  
སྟེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཡི་རྩུར་ན་གནས་པ་རྩུང་གི་ལྟའི་ས་བོན་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །འདིར་ཤར་སྟེའི་ལྟའི་འདབ་མ་དང་པོ་ཉ་ཡིག་ནི་ཉ་དོ་རྗེ་མའི་ས་  
བོན་ཏེ། བག་རྩུའི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཉ་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་དེ་དང་དོ་རྗེའི་མིང་སྒྲུར་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདབ་

[illegible]

ལྟ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་རྩོམ་གྲོང་བ་སྟེ། གཤོང་དུག་དག་གི་ཏུ་སྟེ་སྤང་བ་  
 དང་། རིང་པོའི་རབ་དུ་བྱེད་ཡིས་ས་བོན་སྤྲུལ་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །སྟོན་ལྷའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཏུ་སྟེ་སྤང་བ་སྟེ། དང་པོ་ཁ་ནས་བརྒྱམས་ཤིང་། ལྟེ་བ་ལ་བྱི་ཏྟེ། མེ་  
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོ། །ཁུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་ཏུ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་སྟེ། ལྟེ་བར་བྱི་  
 ཁེ་ནི་གཤོང་དུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤོན་ཏེ་བྱང་དང་དབང་ལྟན་  
 དུ་ཡང་བ་སྟེ་རྟེན་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་བདག་པོ་ཁུ་ལྟ་དང་  
 རྟེ། རིང་པོའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་པོ་དག་གི་ལོ། །ཞེས་བྱང་དུ་བ་སྟེ་  
 བྱང་དུ་ཡུགས་སྟོགས་མ་སྟོགས་ནི་མོ་བཞིན་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 ལྟ་སྟེ། དབུས་སྤྱི་པོ་ནི། ཁུ་ལྟ་ཀྱི་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོ། །བ་སྟེ་ཡུགས་འབྱུང་  
 རིང་པོ་ནི་སྤྲུལ་ལྷའི་ཆོས་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཆོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་  
 བོན་ལྟེ་བ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་དང་ནི་ཆོངས་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བཅས་  
 རྒྱུ་དུ་བྱང་དུ་དང་རིང་པོ་ལི་ཏུ་ལི་སྟེ་པོ། །ཞེས་ལུབ་ཏུ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ལྷའི་ཆོས་  
 ལྟ་རྣམས་ཏུ་སྟེ་ཡུགས་སྟོགས་མ་སྟོགས་ཏེ། ལྟེ་བར་བྱི་ཏྟེ། ལྟ་མོ་དང་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལོ། །རྒྱུ་དུ་དུ་སྟོགས་སྟོན་དུག་ལྷའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཏེ། ཉ་སྟོང་  
 གི་ས་བོན་བྱི་ཏེ། ལྟེ་བ་ལ་ཆོངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོ། །ཤར་གྱི་སྟོན་ལི་གཤོན་  
 རམ་བྱང་དུ་བ་སྟེ་འདྲ་བ་མར་ལྟ་མིན་དགྲ་ལི་ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཀྱ་སྟེ་སྤང་  
 དུ་རྟེན་འབྱུར་བ་སྟེ། མཆུ་ལི་ལྷ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉ་སྟོང་གི་ས་  
 བོན་གྱི་ལྟེ་བ་ལོ། །སྟོན་ལྟ་ཤིན་ཏེ་དུག་གིས་ཀྱ་སྟོགས་རིང་པོ་རྟེན་འབྱུར་

ཏེ། དཔོ་ཡི་ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་གླིང་དང་བུས་སུའོ། །ཀྱེ་  
མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་དག་དང་ནི་ལྷ་བ་རྩ་ཡང་། ལྷགས་གྱི་བདག་པོ་དག་པོ་  
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། རོར་སྦྱོན་ནམ་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ལྷ་ཡི་འུ་  
བཞིན་བྱང་དང་རིང་བ་ཡི་ས་སྟེར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་རྒྱལ་པོ་གྱེ། ཞེས་པ།  
ས་སྟེར་བྱང་དུ་རྒྱལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་མགོ་ཡི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཏེ་ཁི་སྟེ་བ་ལའོ། །  
ལྷ་བ་གྱི་སྟེའི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྣ་ལ་སོགས་པ་རིང་པོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་  
རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཉ་སྟོང་གི་དྲི་དང་རྒྱ་ཞེས་པ་བསྐྱེའི་སྟེ་བ་  
ལའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་གཉིས་རེ་དུས་གཅིག་ཡིན་པས་དབྱིད་དང་སྟོ་ག་དང་  
དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོན་དང་དགུན་སྟོན་གྱི་དུས་དུག་ནི་རིམ་བཞིན།  
རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །  
ཆོས་སུམ་ཅུས་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་ལའོར་ལཱའི་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ། དབྱངས་  
དུག་གིས་བྱེ་བས་སྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་བོན་དགོད་བའམ།  
ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མཆོན་མས་དབྱེ་བས་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོན་  
མ་བཞོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་  
སྟོན་གིང་དང་། ཤག་ཏི་དང་མཐུང་དང་ཞགས་པ་དང་དག་སྟེ་དང་རྩི་རྩི་དང་  
ཁབ་དང་ལའོར་ལོ་དང་དབྱག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་དང་བེ་ཅོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་  
མིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་རང་རྩ་གྱི་ས་བོན་  
དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་འདྲ་བ་མ་ལ་འགོད་བ་མིན་ཏེ་བསྐྱེའི་སྟེ་བ་

ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ཞེན། རུང་རུང་གི་སྒྲེ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་བརྒྱ  
 བོ་དེའི་མཐུལ་མ་གནས་སྒྲིང་གི་ཡི་གེ་ནི་ཡབ་དང་དབུས་ཉ་ཡི་ཡི་གེ་ཡུམ་གྱི་  
 ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དབུས་སྒྲེ། །འདྲ་བ་མ་བཟང་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་  
 ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་རུང་རུང་སྒྲེ་བ་དྲག་གི་ཡི་གེ་རིང་བྱང་  
 བྱས་ས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཡུ་རྩ་སྒྲུ་ལྟ་རྩ་རྩ་ རྩ་གྲུ་ཀྱང་དེས་པར་  
 སྒྲོ་སྒྲིང་སོ་སོའི་ཤིང་རྟ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་དྲང་རྩ་བ་ཞེས་པ་འོག་  
 དང་ལྷ་སྟེ་ཤར་སོགས་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ནི་ཤར་སྒྲོར་ལྷ་སོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ལྷ་  
 དབྱུག་སྒོན་གྱི་ཡི། ལྷ་སྒྲོར་ཅུན་རྒྱའི་ལྷ་ འོད་རྒྱལ་གྱི་རྩ། བྱང་སྒྲོར་ཁྲོ་གཉེར་  
 ཅན་གྱི་རྩ། མི་གཡོ་བའི་སྒྲི། རྩ་བ་རྩ་དོ་རྩ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་ལྷ། སྒྲོབས་པོ་  
 ཆེའི་ལོ། སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་དག་པས་ཤར་སྒྲོའི་མདུན་རྩ་སྒོན་མའི་རྩ། གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་རྩ། ས་འོག་དག་པས་རྩ་བ་སྒྲོའི་མདུན་རྩ་བྱུག་མའི་རྩ། གཞོད་  
 མཛེས་རྒྱལ་པོའི་རྩའོ། །ཡང་ན་མཚན་མ་པགོད་ན་དབྱུག་པ་དང་། མདའ་དང་།  
 གཏུན་ཤིང་དང་། བཅོན་དང་། རོ་རྩེ་དང་ཅེ་གསུམ་པའོ། ། ཤིང་རྟ་ལག་པ་  
 དང་རྟ་དང་གྲང་བོ་ཆེ་དང་། ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་མིང་སྟེ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་  
 པའི་མཁའ་ལྗིང་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ནི་སེང་གེ་ཤར་སྒྲེ་སྟེ་སོག་པ་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་སྒྲིང་ན་གཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་  
 ཀླང་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤིང་རྟའོ། །

[illegible]





གི་ཆོད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་བས་དག་ཏོར་བྱ་བ་དྲན་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་ག་དང་།  
 ཉེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞིམ་པ་དྲག་གྱང་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་འཆད་འགྱུར་གྱི་  
 རིམ་པས་སོ། །དེ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལ་དེ་དག་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་ལ་གནས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་  
 དེ་ལ་དེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་བྲལ་བས་  
 དྲག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བཞི་རྣམས་ནི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་སྒྲོ་སྐྱེད་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བརྒྱུ་  
 བ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་  
 པ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དྲིལ་ལམོར་སྐྱེད་བའི་སྒྲོན་དུ་དྲིལ་ལམོར་གྱི་མེ་དྲང་  
 ལྷ་མིན་རྒྱུད་དྲང་དབང་ལྷན་གྱི་ཟུར་དུ་རིམ་པས་བཀོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །  
 དབང་བསྐྱེད་དུས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆད་ལྷན་བྱུང་ན་རབ་ལ་  
 མིན་གྱང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོ་མ་དང་སྒྲགས་ལ་མ་གུས་པ་མེད་པ་དེས་པར་  
 དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱེད་བའི་དོན་རྗེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གྱི་  
 དབང་པོར་འགྱུར་དེ། མི་བདུག་ཞེས་པོས་ནས་སྒྲོ་སྐྱེད་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞི་  
 ལ་ལྷོས་པའི་ལྷ་བཞི། སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐམས་ཤིང་དྲིལ་  
 ལམོར་འབྲི་བ་སོགས་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱིན་སྤྲེག་དང་  
 དབང་བསྐྱེད་སོགས་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་ལས་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་དྲག་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་

ལས་ནམས་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་ལས་དོར་དུ་འོས་པའི་སློབ་མ་མེད་ན། ཚོགས་གྱི་  
 དབང་པོ་དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་སྦྱོག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་  
 དུག་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོང་ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་བར་དགྱིལ་ལོར་  
 གྱི་བའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་གསུམ་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །སློབ་ཁྲུང་པ་  
 སོགས་འདི་དག་གནས་པ་ལྷ་པའི་དུམ་ཁུ་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དེ་ནས་སྦྱོན་སྦྱོག་གི་ཚོགས་གསུངས་པ་ཚོགས་  
 བཅད་དོན་གཅིག་པ་འདི་ནས་གནས་པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོག་  
 འདི་གནས་པ་ལྷ་པའི་དུམ་ཁུར་བྱས་ན་འང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ལས་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོག་གི་ཐབས་ཁུང་ནི་ཁྱུ་བཞི་པའི་དགྱིལ་  
 ལོར་གྱི་བྱེད་གྱི་ཆད་གྱི་ལྷུ་ལོ་འཕྲུལ་ནི། དགྱིལ་ལོར་དང་མཉམ་པའི་རིག་  
 བྱེད་ལྷན་ཞེས་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་པོ་དུག་ནི་རིམ་བཞིན་རིགས་གྱི་དབང་གིས་  
 ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དུག་གི་ཐབས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགྱིལ་ལོར་གྱི་བྱེད་ཅིས་པ་ཅི་  
 ལྷ་ཁྱུ་ཡིན་ཅིན། འདིར་ཁ་ཅིག་དགྱིལ་ལོར་ཡོངས་ཆོགས་སུ་བཞི་པ་དེའི་བྱེད་  
 ཁྱུ་གཉིས་གྱི་ཆད་ཅན་ཐབས་ལྷུ་ལོ་དང་། དགྱིལ་ལོར་དང་མཉམ་པ་ཁྱུ་བཞི་  
 པ་རྒྱས་ཐབས་སུ་བཞིའི་ཆད་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ལྷུ་ལོ་སྤྱི་ལང་བ་དང་།  
 ཁྱུ་བཞི་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་རེ་ཞིག་རིགས་གྱི་དབང་གིས་  
 ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་པོར་ཏེ། རྟོག་སྤྱོད་དང་ཀ་བའི་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཐུགས་དགྱིལ་ལས་བྱེད་གྱི་ཆར་འགྱུར་ཏེ་བྱེ་རོལ་གྱི་ལོར་ལོའི་བྱེད་

གྱི་ཚད་གྱིས་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཐུང་གི་ཙ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་རོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས་པ་གྲུ་བཞིའོ། །རྒྱུ་པོ་  
དང་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི་ཁྱུ་གཉིས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཐུགས་  
དགྱེས་ཀྱི་ཐུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དགྱེས་འཁོར་གྲུ་བཞི་པའི་  
ཐུང་རྒྱས་ཐབ་གྱི་ཚད་ཁྱུ་དོ་བར་བྱས་ན། ཐུགས་དགྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
འབྱུང་གྱི་ཚད་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས་པ་གྲུ་བཞིའོ། །  
དེའི་ཐུང་རྒྱུ་པོའི་ཐབ་ཁྱུང་གི་ཚད་དང་རྒྱས་ཐབ་གྱི་ནང་གི་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་  
པའི་ཚད་ནི་ཁྱུ་གཉིས་པོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས། ཞི་ཐབ་ཁྱུ་གཉིས་པ་དང་རྒྱས་  
ཐབ་ཁྱུ་དོ་བར་འདོད་པ་འདི་འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་འཆད་འབྱུང་ཀུན་དང་  
མཐུན་པས་འཤད་པར་མཐོང་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་  
འདི་དག་གོང་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཡང་  
ན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གོང་གི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་དམ་དུ་ག་པོའི་རྒྱར་ཏེ་  
དབང་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པ་དཀྱིལ་པོའི་ས་ལ་ཐབ་  
རྒྱུ་པོ་ནི་ཙ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ཁྱུ་གཉིས་པམ། རྒྱས་པ་ལ་ཙ་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
ནི་ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱེས་འཁོར་དོན་རྗེ་འཁར་པའི་སྤྱི་ཚུལ་  
བར་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཐབ་ཀྱང་ཁྱུ་གཉིས་པ་སྟེ།  
རྒྱར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུང་གི་ཚད་དེ་ཁྱུ་གཉིས་པའོ། །ཐབ་ཀྱི་ཐབ་ནི་བསྐྱེད་  
པའི་ཚད་དུ་ཞེས་པ་རྒྱས་ཐབ་ལ་མཐོང་གཉིས་དང་། ཞི་ཐབ་རྒྱུ་པོའི་ཐབས་སུ་མཐོང་



ཡབ་ཀྱི་བར་རོ། །ཁ་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་མཐུར་དུ་འཇུག་ཏུ་བརྒྱའི་འདུ་བ་  
 མ་རྒྱུས་དྲང་ཞེས་འདུ་བ་མའི་ཁ་ཁྱེན་དང་མཐིལ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་  
 དབངས་ལ་ཁ་ཁྱེར་ཕྱིན་གྱི་ཚད་དོ། །བརྒྱའི་འདུ་བ་མ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་ས་སྟེགས་ལ་ཀྱུ་ཤེའི་ཚུན་པོ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་  
 བར་རུབ་ཏུ་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་དེ་ཡི་མཐར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ཁྱུ་གཉིས་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དཀར་དམར་ནག་པོའི་  
 རེ་ཤ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུ་གྱི་  
 ཕྱོགས་དག་ཏུ་དེས་པར་རེ་ཤ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ཡི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་ནི་རུབ་ཏུ་འགྱུར་  
 ཉིད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཆེས་སྒྲོ་དྲ་བཅས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །  
 རྒྱས་པའི་ཐབ་ནི་གྲུ་བཞི་བ་རྒྱར་ཁྱེད་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུང་གི་འཁོར་  
 ཡའི་ཕྱིན་གྱི་ཚད་དོ། །ཐབས་ནི་བརྒྱའི་ཚད་ཅེས་པ་རྒྱས་ཐབ་ལ་མཐོ་གཉིས་  
 གས་ཁྱུ་ཚད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་སྟིང་པོའི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་  
 རལ་གྱི་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་འགྱུར་དུ་ཆད་དང་ཆཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་ཐབ་རྒྱུས་ལ་མཚན་མ་རྒྱུས་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའམ་  
 འཛིམ་པ་ལས་འབྱར་དོད་བྱས་པ་ལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གང་འོས་བྱའོ། །  
 ཐབ་གྲུ་བཞི་ནི་མིག་སོགས་བྱང་སེམས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཚད་དུ་འགྱུར་ཉི། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་དེ་དག་ལ་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོ་སོགས་  
 གས་འཛིམ་པས་ལས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་ཞིང་རྒྱས་ཐབ་ལ་འབྲས་བུ་གས་པ་

སོགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལའང་  
 ཆ་འདྲར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཐབ་སྟོང་པོའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཆོད་སོགས་  
 ལ་རྒྱ་དང་ཟབས་ཀྱི་ཆོད་བསྟོམས་ནས་འཆད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་  
 གྲུ་མ་དག་གིས་བཤད་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཐིག་གོ་བདེ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་ལགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་རྒྱས་  
 པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དེས་པར་ཐ་གྲུ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུ་བཞི་པའོ། །  
 ཐབ་གྱི་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཉིས་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བ་བྲུག་ཉིས་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་  
 ཐད་དཀར་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་  
 མཆོད་པའི་གདན་ཡང་བྲུག་ཉིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེན་  
 གྱི་གཡོན་གྱི་ཐེག་ཐེག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དག་གི་གདན་ཡང་བྲུག་ཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་གདན་  
 གསུམ་པོ་ཆོད་འདྲ་བའོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཐབ་གྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 གདན་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གདན་དང་། ཐེག་ཐེག་གྱི་གདན་  
 གསུམ་ག་ཡང་བྲུག་པར་འདྲ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གདན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་  
 དབུས་སུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བར། ལྷང་གའི་མདོག་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་  
 རྩོད་རྩོད་མཚན་མུར་འགྱུར་ཏེ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དབའ་འམ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །ཡང་ན་མཁའ་ཡི་བརྒྱ་ཆོས་འགྱུར་བཀོད་པ་ནི་ཡུམ་

གྱི་མཚན་མའོ། །འབྲུ་སོགས་གོང་བུའི་རྩ་སྐྱུ་མཐུག་པའི་དོན་དུ་ཞལ་  
ཐབ་ཁུང་དང་། མར་སོགས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུན་པའི་སྒྲིག་དུ་གསང་བ་  
ཐབ་ཁུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་དྲང་གསང་བ་དྲག་ཀྱང་ཐབ་ཁུང་རྩ་བ་གཉིས་སྟེ་  
འབྲུར་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དྲང་ནང་དུ་ལུས་ལའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཁ་གསང་བྱི་རོལ་  
དུ་རྩ་སྐྱུ་འགོ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པའི་ཐབ་ཁུང་གཉིས་རེའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་རྒྱས་  
གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་བསྟན་པས་མཚོན་ནས། ཐབ་གཞན་  
འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ། ཞི་ཐབ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མདོག་དཀར་པོ། ཚད་  
རྒྱར་སྟོང་པོའི་བདུ་བྱུ་གང་། ཟབས་སྟུ་བྱུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཐབ་གྱི་ཟབས་བྱེད་  
ཡིན་པ་འོག་མ་ཀུན་ལའང་འདྲའོ། །སྟོང་པོ་བདུ་བྱུ་གཉིས་ཆའི་མཆུ་རྒྱ་  
དཔངས་འདྲ་བ་ཁ་ཁྱེར་བདུ་བྱུ་འི་ཆ་དུག་གི་རྒྱ་དཔངས་ཅན། ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་ཆ་  
ལྟར་བྱས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྒྲིངས་པའི་དབུས་ཆ་གསུམ་ནི་མཚན་མའི་གནས་  
སོ། །མཚན་མ་ནི་ཉེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་དེའི་ཐོང་བ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་  
དབུས་སུའོ། །སྟོང་པོའི་འདབ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་དང་།  
ཟུར་བཞིར་སྟུན་མ་སོགས་གྱི་མཚན་མའོ། །ཞི་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་དུ་པད་  
འདབ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཞི་བ་ལ་ཀུ་ཤ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དུར་བ་བཀལ་པའོ། །  
དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བ་གསུམ་དང་སྒོ་རྟ་བབས་བཅས་ལྟོར་བཏོད་པ་ལ། སྒོ་བ་  
དཔོན་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་པའི་མདུན་དུ་བྱེད། རྒྱས་ཐབ་མདོག་སེར་པོ་བྱུ་བཞི།  
རྒྱར་བྱེད་དོ་སྟོང་པོའི་བདུ་དང་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་དེའི་བདུ་གཉིས་ཆ་དང་དུག་ནི་



འོག་མ་གྲུན་ལའང་རང་རང་གི་ཚད་གང་ཡིན་དེའི་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ།  
 ལྟེ་བའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་མ་ལྟེ་འོག་མ་  
 གྲུན་ལའང་དེ་ལྟར་འདྲའོ། །ལས་ལྷག་མ་ནི་ཐབ་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་ཐབ་  
 གཞུའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་རྒྱག་མ་ལྟེ་ནི་ཐབ་གྱི་ཕྱེད་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་དབུས་  
 སུ་བསྐྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཟབས་སུ་དེའི་ཕྱེད། དེའི་ཆས་མཆུ་སོགས་གཞལ་  
 ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །མདོག་ནག་པོ། མཚན་མ་གྱི་གྲུག་པ་དང་འདབ་རྣམས་  
 སུ་ལག་པའི་སོར་མེའི་ཐེང་པ། ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིའི་སྐྱས་སྐྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་གདན་སོགས་ཀྱང་གཞུའི་རྣམ་པའི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་  
 པ་ལྟེ་ཐབ་གཞན་ལའང་འདིས་འགྲེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་ཐབ་ཟུར་  
 ལྟ་བུ་ནི། ཞི་ཐབས་གྱི་ཚད་དེ་མདོག་ནག་པོ་ཟུར་ལུའི་ཁ་ཁྱེར་ཅན། མཚན་  
 མ་རལ་གྱི། རྒྱབ་ཏུ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་རོག་གི་མཚུག་མའི་ཐེང་བ་ནག་པོ།  
 དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ནི་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་བའི་ཚབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་གི་འདབ་མའོ། །  
 དབང་ཐབ་ཟུར་གསུམ་པ་རྣ་བ་ནས་རྣ་བ་ཞེས་པ་རྩེ་ནས་རྩེ་བར་ལོགས་རེ་  
 ལ་བྱ་གང་བ་ལྟེ་བྱ་གསུམ་པ་མདོག་དམར་པོ་ལོགས་ནས་ཐད་ཀར་སོར་ཉི་  
 རྒྱ་བ་སྒྲིང་བའི་བསྐྱའོ། །དེའི་ཕྱེད་སོར་བཅུ་ཟབས་སུ་ཡོད་པ་མཆུ་སོགས་ཉི་  
 རྒྱ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་སོགས་གོང་བཞིན། མཚན་མ་མདའ། རྒྱབ་ལོགས་སུ་  
 བསྐྱ་དམར་པོའི་འདབ་མ། བྱི་རོལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའོ། །དགྲུག་ཐབ་ཟུར་  
 བདུན་པ་དམར་པོ་སྤྲ་མ་འདིའི་ཉིས་འཁྱུར་ཏེ་སྒྲིང་བའི་བསྐྱ་སོར་བཞི་བཅུ་

པ། མཆོན་མདོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ལྷག་མ་ཟུར་གསུམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 མོངས་ཐབ་ཟུར་དྲུག་པ་ནི་སོར་སུམ་རྩེ་བདུ་ལྷེ། མདོག་སེར་པོ་ལྷེ་བའི་མཆོན་  
 མ་སྒྲུལ་དང་ཁ་བྱེར་ལ་སྒྲུལ་ཞགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཤིང་ཨར་སེར་པོའི་འདབ་  
 མ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རྟོག་སེར་པོས་སོ། །རེངས་པའི་ཐབ་ཟུར་བརྒྱད་  
 པ་ནི་སྒྲུལ་མ་ཟུར་དྲུག་པའི་ཉིས་འགྲུར་སོར་དྲུག་རྩེ་པ་མདོག་སེར་པོ་མཆོན་མ་  
 དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱུ་མོགས་ཟུར་དྲུག་པ་བཞིན་ཏེ། མོང་དུ་ཆོགས་བཅད་  
 བརྒྱུ་པ་སོགས་ལས་བརྟན་པ་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ར་བ་གསུམ་ནི་ཐབ་  
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུ་གཉིས་དོར་ནས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གདན་སོགས་གདན་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐབ་གྱི་མཆོན་མའི་རྣམ་པའོ། །ནི་ཐབ་ཐབས་ཁུ་བ་རྒྱ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་བམ་ཉི་མས་མཆོན་མ་བདུས་མཆོན་པ་དང་། རྒྱས་  
 ཐབ་ཉི་མའི་རྩེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཐབ་རྒྱ་  
 བ་ཉིས་འགྲུར་ནི་རྒྱ་བས་མཆོན་པ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའོ། །གསད་ཐབ་གཞུང་  
 རྣམ་པའི་རྒྱ་གཙན་གྱི་ལུས་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཕྱེད་ལྷ་སྤྱན་གཤོ་དུས་མེས་མཆོན་  
 པ་གྱི་གུག་གོ། །བརྒྱད་ཐབ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་གམ་གྱི་ཟུར་གཉིས་དང་མེ་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་འདྲེས་པས། ཟུར་ལྷ་པ་རང་གི་མཆོན་མ་རལ་གྱིས་  
 མཆོན་པའོ། །ཟུར་གསུམ་ནི་དུས་གྱི་མེའི་མཆོན་ཉིད་མདས་མཆོན་པ།  
 དགུག་ཐབས་ཟུར་བཞི་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་གྱུ་གསུམ་གྱིས་ཟུར་བདུན་པ་ལྷགས་  
 ཀྱས་མཆོན་པ། ཟུར་དྲུག་རྒྱ་གཙན་དང་སའི་བདག་ཉིད་གཉིས་དང་བཞི་འདྲེས་

པ་སྐྱུལ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། སྐྱུལ་ནི་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་མཚན་མཛོ། །  
 རེངས་ཐབ་ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ས་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་གཉིས་པ་སྐྱུར་པ་གཉིས་  
 ཀའི་མཚན་མ་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ས་བསྐྱམས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་  
 མཚན་པོ། །ཐབ་དེ་ཆ་མས་སྐྱུར་གསུངས་པ་འདུག་སྐྱུངས་དང་སྐྱིན་སྟེག་གི་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྟེན་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གདན་  
 ཐབ་གྱི་ལུ་ལྷ་བྱས་ན་ཐབ་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་པས་ཕྱོགས་སྐྱིའི་  
 ལུ་ལྷ་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཤར་ལྷ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་གདན་ཐབ་གྱི་ལྷ་ཕྱོགས་བྱས་ན་ཁ་བྱང་ལྷ་བས་ཐབ་གྱི་སྒྲོ་ཡང་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ལྷ་ཡོད་ལ་སྒྲོ་རང་ཉིད་ལྷ་བས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དང་མཐུན་གྱི་ཐབ་ལྷ་ཞལ་སྒྲོད་ཡིན་  
 པས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྐྱུ་མ་དག་མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྣམས་མཚོན་གྱིད་གྱིལ་  
 ལོ་འཛོམས་པའི་འགྲེལ་ཆེ་འདི་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་ལེར་འབྱུང་བོའི་  
 མགོན་པོ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱིན་སྟེག་ལས་བཤད་པ་དང་འགྲིག་ཅེས་  
 གསུངས། གདན་ཆ་མས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟེ། གཞན་ཀྱན་ལ་སྟུག་པ་རང་  
 གི་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དབྱས་སྐྱུ་བསྐྱུ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་བར་རང་རང་སོ་  
 སོའི་མཚན་མ་བཀོད་པའོ་ཞེས་དང་། རྣམས་ཚོན་གྱིད་གྱིལ་ལོ་འཛོམས་གྱི་བདེན་བྲལ་  
 དུ་དགྲུག་པའི་ཐབ། ལུ་ལྷ་མོངས་པ། རྒྱུད་པའི་ཐབ། བྱང་ལྷ་ཞི་བ།  
 དབང་ལྷན་རྒྱས་པ། ཤར་ལྷ་བསྐྱུར་པ། མེར་དབྱེ་བསྐྱུར་གྱི་ཐབ་བྱ་སྟེ། རྣམ་

ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དོ་རྩེ་ལབར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུ་གཉིས་དོར་བར་  
ཐབ་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྒྱིར་བཏང་དང་། རོ་ལངས་སྒྱུ་བ་ཚོ་དགྱིལ་  
ལའོར་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་རོ་རྒྱང་པ་བརྒྱུད་ནས་བཞག་དགོས་པས་བྱུ་དོའི་ངེས་  
པ་མེད་དོ། ། འདི་ནི་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་གི་བྱང་དུ་རྒྱས་པ།  
དབང་ལྡན་དུ་ཞི་བ་སོགས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཚོས་ཉིས་  
འགྱུར་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། རྟོགས་གྱི་ཐབ་རྒྱམས་ལ་མཚམས་ཐབ་རྒྱམས་  
ལས་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་ཤེས་རབ་མཚམས་ཐབས་སུ་བྱས་པ་  
ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་སྒྱིན་ཐེག་  
གི་ཚོག་གསུངས་པ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་ཐབ་དེ་ཉིད་གྱི་  
རྟོགས་བརྩའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ལ། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་རང་རང་གི་ལུས་ལྟ་  
མོར་བཅས་པས་རྟོགས་རྒྱམས་སུ་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་སྤར་བརྗོད་པའི་སྤགས་  
རྒྱམས་ཀྱིས་སྤར་བ་བཏབ་པར་བྱས་ནས་ནི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ཡི་སྤགས་ཚོ་  
ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་ཅེས་པ་འདི་དག་གིས་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོད་ནས་ཀྱང་ཤེས་འཕོར་  
གཡལ་གྱིས་ཀྱི་འུ་སྤངས་ཏེ་ཐབ་བྱང་གི་རྟོགས་བརྩུ་རྒྱམས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་  
སོགས་དྲང་ཞེས་པས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ནས། འཆད་འགྱུར་དེ་ཡི་རྒྱལ་  
འབྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་རུ་མེ་ལྟ་དམ་ཚིག་པ་བསྒྲོམ་པར་ཡེ་ཤེས་  
པ་རོ་མཉམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཐབ་རྩུ་མེ་ལྟ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་  
བཞག་པ་ལ་རྒྱར་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་ལ་མཚོད་ཡོན་ཉིད་སྒྱིན་

པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
ན་ལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རི་ལྷར་ན་རང་གི་སྒྲིང་གའི་བསྐྱར་  
ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དེ་ཉིང་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཞི་བ་གཙོར་གྱུར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་གི་  
དོག་དགའ་པོ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་ཕྱག་བཞི་བ། གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་བ་  
དང་ཆུ་སྒྲིམ་དྲག་དྲང་ནི། གཡས་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་བསྐྱར་སྐྱེད་འཛིན་  
པ་རལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེར་སྐྱ་ཅན། དམར་མེར་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ། གོ་ས་  
དམར་མེར་དྲང་བཅས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་  
ཅན་ནོ། །མེ་ལྷ་དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་མཐེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བར་བྱེད་པ་ས་བོན་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷག་ས་གྲུ་དེས་པར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུག་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་ས་གྲུ་དེ་ཡིས་  
བཀྲུག་པའི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དེ་ཉིད་  
སྒྲིང་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཉམ་དྲག་ཏུ་མཛོད་  
ཅིག དེ་ལྷར་ཐབ་ཁུང་ལ་ཡང་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དྲག་པར་  
འགྱུར་དེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཨོཨེ་ཏིཨེ་ཏི་སྐུ་ས་གྱི་སྐུ་ས་དང་མཐེ་  
བོང་གཡལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱན་དྲངས་པར་བྱ་ལ།  
དེ་ཡང་དང་བོར་རང་གི་སྒྲིང་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ལྷག་ས་གྲུ་སྐུ་ས་ཕྱག་  
རྒྱ་བཞི་དང་རྩི་བྱོལ་པོ་ཉིས་དགུ་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཕྱས་ནས་རོ་མཉམ་པར་

འཇུར་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་དེའི་འབྲུག་གོལ་བས་དབང་དུ་བྱ་ཞིང་རང་གི་དབུགས་ཕྱིར་  
འབྱེན་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལག་གཡས་སྟོན་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་སྟེང་  
ཞིང་རྩེ་ཐང་དབུགས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ཕྱིར་དྲངས་ནས་ཐབ་  
དབུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ལ་རོམ་ཉམ་དུ་བྱ་བའང་དོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པར་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ལྷ་ལྡང་གྲུ་ཕྱག་བཞི་ཞབས་  
གཉིས་པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་པས་བགྲང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་  
ན་དེའི་འབྲུག་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། རལ་པ་སེར་རྒྱ་མིག་དམར་སེར་ཅན་གོས་དམར་  
སེར་ཅན། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་རྒྱན་པ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གོས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ། གཡས་གཉིས་  
བསྐྱེད་དང་ཤེལ་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་དེའི་བ་དང་དུང་འཛིན་པ། ལྷང་བ་མཐའ་  
ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཡས་གཉིས་འཁོར་  
ལོ་དང་ཕྱེད་གི་ཐེང་བ་གཡོན་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བྱུག་འཛིན་པ་རིགས་བདག་ཞི་བ་  
བཞིན་ནོ། །བསང་པར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གོས་ནག་པོ་བགོས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
བསང་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། གཡས་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ཐོང་པ་  
དང་ཁ་ཏྲླ་གའོ། །བསྐྱེད་དབྱེ་ལ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་  
གཉིས་ཐོང་པ་དང་ཁ་ཏྲླ་གའོ། །མདོག་དང་རིགས་བདག་བསང་པ་བཞིན་ནོ། །  
དབང་ལ་གྲུར་ཀམ་གྱི་མདོག་ཅན་གོས་དམར་སེར་དང་བཅས་པ། གཡས་  
གཉིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་ང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རིན་



ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མེ་མཆོད་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་དང་དགྱིལ་  
འཁོར་མཆོད་པ་ལ་ན་མའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་  
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་འབུལ་ཞིང་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་རབ་  
དུ་དགྱོལ་བས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་སོ་སོའི་འདུག་སྟངས་དང་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཡམ་གིང་དང་མར་ཁུ་དང་སྒྲིག་རྗེས་ཐམས་ཅད་  
འབུལ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལག་པས་ཡམ་གིང་དང་། ལྷགས་གཟར་གྱིས་སྦྱིན་  
སྒྲིག་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་སྒྲིག་ལྷགས་དཔུལ་  
བར་བྱ་ལ། ལྷགས་དགང་གཟར་མེད་ནའང་རང་གི་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་  
གྱི་ལག་པ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱིན་ལག་དང་སྦྱར་བས་རྗེས་ཐམས་ཅད་  
མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྦྱིན་སྒྲིག་དག་ནི་རབ་དུ་བྱའོ། །འདིར་མེ་ལྟའི་དག་པ་བརྗོད་པ།  
སྦྱིར་མེ་གསུམ་སྟེ་ལྷག་སོགས་ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་ནི་མ་ནི་གཟའ་བདུན་གྱི་བདག་  
བོ་གཟའི་དབྱེ་བས་མེ་བདུན་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་རྩ་བའི་མེ། རྒྱས་པར་ནི་མའི་མེ་  
དང་། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བར་སྦྱོར་བ། དབང་པ་སངས་དགུག་པ་ཐུར་ལ།  
མོངས་པ་གཟའ་ལྷག་ རེངས་པ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་མེ་སྟེ། རེས་གཟའ་སོ་སོའི་དག་  
པའི་དབང་གིས་ལས་སོ་སོལ་ཞལ་གཅིག་ ཉིན་མཆོད་དག་པའི་ཞབས་གཉིས།  
ཐུན་མཆོམས་བཞི་དག་པས་ཐུག་བཞི་པའོ། །བསད་པ་ལ་མཐུག་རེངས་རྒྱུ་  
བར་དག་པའི་ཐུག་གཉིས་པ་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བར་སྦྱོར་བ་  
དག་པས་ཐུག་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཅན་ཏེ། སྦྱོར་པའི་རེས་ལ་སྤྱེད་



དང་ཕྱི་ཕྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྒྲ་གཅན་ཅན་དང་དུས་  
མེན་མ་པར་དག་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །  
འདོད་པའི་མེད་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མེན་པ་རང་གི་ལྟ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེན་པ་གཟའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་གས་  
མཆོད་པར་བྱ་བ་ལོ། །མེག་ཉིས་པ་ལྟོའི་མེ་ཞེས་པ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་  
སྟོག་གོ། །མེག་སྒྲུལ་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མེན་པ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་བྱེད་གྱི་  
མཐའ་ལས་སྒྲས་པ། མི་བཟད་མེན་པ་རིང་དུ་བདག་སྟོང་སྟེ། རི་ཀ་རབ་འཛིན་  
གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་སྟོན་འགོ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྦྱེས་རིག་བྱེད་འདི། །  
ལྟ་དང་སྒྱུ་དགུ་སོགས་ལས་བསྟེན་བྱ་འཛིན། །ཞེས་བཤད་དེ། འདི་རིག་བྱེད་  
གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ་འགྲེལ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་ཞེས་གསལ་པ་མེད་མོད་སྒྲ་མ་  
སྒྲ་མ་དག་གི་རང་སྟོས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྟུང་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་དུག་པོ་ལ་ནི་ལྷགས་སོགས་བསད་པའི་ག་སྟེག་པར་བྱེད་པས་  
ག་ཟའི་མེད་པ་མི་བཟད་པའི་མེ་ཞེས་གསལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟུང་བ།  
མི་བཟད་པའི་མེན་པ་རིང་དུ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རི་ཀ་ཞེས་པ་  
ངེས་བརྟུང་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ངེས་བརྟུང་སོགས་གྱི་རིག་བྱེད་རབ་དུ་འཛིན་  
པ་ན་མས་ནི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་པའི་འགོ་བཅའ་ས་ལྟར། མིའི་འཛིག་  
རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྦྱེས་ཞེས་བྲམ་ཟེ་སྟེ་བརྟུལ་བ་ལྷགས་སོགས་གྱི་ཆོ་  
ག་ལས་སྦྱེས་པའི་གཉིས་སྦྱེས་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ལོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེའི་མཆོད་

སྦྱིན་དཔག་པོ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་མེ་འདྲི་ནི་ལྟ་དང་སྦྱེད་གྲུ་སོགས་  
ལས་བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རིག་  
བྱེད་པས་སྦྱས་ན་རིག་བྱེད་སྦྱོར་འབྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྦྱ་བ་མི་རིགས་སྦྱུ་  
ན་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། མི་བཟང་པའི་དོན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཟ་བས་དེ་ལ་  
འཛིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟུན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
ནམས་ན་བུམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་བཀོད་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་དག་ཡོད་པས་འདི་  
འདྲ་གཞན་ཡང་དུ་མ་མཐོང་ལ། འབྲེལ་བར་ཡང་ཚིགས་བཅད་འདྲིའི་རྗེས་སྟུ།  
ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདིར་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་མི་བཟང་པའི་མེའ་ཞེས་  
གསུངས། གྲུ་མ་དག་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱི་མེ་སོགས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་  
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ན་འདིར་བཤད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མེ་སྤངས་ཤིང་མི་བཟང་པའི་མེ་སྦྱོང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་དཀའ་ལ། ཡང་  
ག་ཟེའི་མེ་ལྟ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྟུགས་སྦྱིན་པའི་སྤྲད་དུ་བདག་འགོ་སྟེ།  
ངེས་བརྟུན་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་སྦྱིན་འདིས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་མིད་དུ་འགོ་  
བའམ་རྒྱག་པ་ལས་རབ་དུ་འཛིན་ཞིང་། མཐོ་རིས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་བྱུང་  
འཕགས་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་སྦྱེས་མེ་འདིས་ལྟ་དང་སྦྱེད་གྲུ་སོགས་  
ལས་མར་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུ་མཁན་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་  
བསྟུགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཚིག་གི་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡང་མི་སྤང་ལ་མེ་འདྲི་མི་  
བཟང་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་གསུམ་

དང་། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེན། མཆོག་ཏུ་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 འབྲས་ཐུ་བདེ་བའམ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་  
 བྱིར་བདེ་བ་དེའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་  
 གིས་དེ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱས་སོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་ནམ་སྐྱེད་མཛོན་  
 བྱང་ལས་སྦྱོན་པ་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གོང་དུ་དང་སངས་རྒྱས་ནས་མེད་  
 བྱེད་པར་འདི་ལྟར་བསྟན་ཅིས་དབྱེ་བ་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་འདོད་པའི་མེ་ལྷ་སྦྱོན་དྲངས་པའི་སྐྱེགས། ཇོ་སྐྱེད་  
 ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་སོགས་སྐྱེགས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉི་མའི་མེ་ཡི་  
 སྐྱེགས། ཇོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་སོགས་སྐྱེགས་པ་སྟེ། ཁེ་ལྷ་ལ་སྐྱེགས་རྒྱས་འབུལ་  
 བ་གསུངས་པ། དོ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེད་བཤད་པའི་འདུག་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་  
 བས། ལག་པ་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལྟར་གན་རྒྱལ་དང་། གཡས་པ་མཆོག་  
 སྦྱིན་པའི་ཐུག་རྒྱུའི་ལག་པ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྒྱས་བསྦྱོང་  
 ཅིང་ཞལ་སྐྱེད་པའི་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་གསོལ་ཏེ་  
 མཉེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་པ་རིགས་དུག་གི་གཙོ་བོའི་  
 སྐྱེགས། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་ཞེས་པ་  
 ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱེགས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་  
 མདའ་བརྒྱུའི་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲུ་དྲང་དྲུང་བ་མར་དྲང་དོ་མ་ཡིས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་  
 བྱའོ། །རྩོ་སོགས་འདིར་དུག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུགས་སྐྱེགས་དུ་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི་ནི་སོགས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་བོད་འགྲེལ་འགར་  
 གསུངས། དེ་ལ་གཙོ་བོའི་དོན་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ཅ་  
 བརྒྱད་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲགས་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་  
 བསྐྱེད་གྲོ། ཀྱང་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་པ། སྤང་པོ་དྲུག་དང་ཁམས་དྲུག་གི་སྒྲགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་འི་འི་ཨྱ་ཨྱ་ལི་ལི་ཨི་ཨུ་  
 སྤྱ་རྒྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་ཨར་ཨྱར་ཨོ་  
 ཨོ་ཨལ་ཨྱལ་ཨི་ཨུ་སྤྱ་རྒྱེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ལས་དབང་ཡུལ་  
 བཅས་ཀྱི་ཉ་རྒྱལ་ཡུར་རྒྱ་ལ་ཡུ་རྩ་རྩ་རྩམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་ལྷ་བརྒྱུའི་གངས་  
 བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །བགྲང་ཐོང་  
 གི་ནི་གངས་ནི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུའི་གངས་ནི་བརྒྱུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་ཐོང་ལ་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་བགྲང་ཐོང་བྱ་ལ། གོང་གི་བཞི་པོ་ནི་ཐོང་བའི་ལྷན་པོ་མདོ་འཛིན་ལ་དོན་རྗེ་  
 བཞི་དག་པའི་ཞལ་ལམ་གདོང་བཞི་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོན་སྟེན་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་  
 དུ་བྱའོ། །ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་དང་འབྱུ་མར་ཁུས་སྒྲགས་པ་དང་།  
 དུར་བའོ་མས་སྒྲགས་པ་རྣམས་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་



སོགས་སྐྱུགས་དང་བཅས་པས་སོ། །དྲུག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དབང་སྒྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་  
 སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་བདུན་པའི་ཕྱེད་ནས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའི་བར་  
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་  
 སོགས་ནས་སྒྱིན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ནས་སྒྲོབ་  
 མ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མཐུང་དྲག་ཡོན་ཏན་  
 གཏོར་གྱིས་དེས་པར་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་རྗེས་དགོད་པ་  
 སོགས་གསུངས་པ། དྲུག་པོར་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྩོ་རྗེས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ། འདག་པ་དང་བསང་གཏོར་སོགས་གྱིས་དག་པའི་སྒྲིད་དུའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དུག་གི་རྩོ་རྗེ་ཡི་སྐྱུགས་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏོ་  
 ཏྲི་ཀླ་ཞེས་པ་འདིས་ལན་བདུན་མདོན་པར་བསྐྱུགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་  
 བུ་ཉ་ཕྱིས་སམ་དུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲོན་མ་ལྟའི་རིལ་བུ་  
 ཡང་དེར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱི་སྐྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་བ་བྱུང་ཅིང་དུལ་ཆོན་བཏབ་སྟེ།  
 སྐྱུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་བཞོད་པ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་བྱུང་བ་ན།  
 དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་བུམ་པ་སོགས་རྗེས་དགོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདིར་མ་ཟད་  
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཀུན་ལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་པར་བསྟན་

ཏོ། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཟུར་དུ་ཤེལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དགྲར་པོ་སྤྲུད་པ་ལྟ་ཡིས་  
 མགྲུལ་པ་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བལ་སྟེ།  
 འདིར་གོང་དུ་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྲུལ་ཞེ་བ་གཙོ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་  
 དབང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡི་དོན་ཡིན་  
 ལ་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པ་འོ། །ལས་ལྟག་མ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་  
 སོགས་ཇི་སྒྲིད་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྤྲུད་པ་ལྟས་དགྲིས་ཤིང་མགྱོན་པ་  
 གོས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲུད་པ་ལྟས་ནི་སྤྲུལ་པའི་མགྲུལ་ཆིངས་ཀྱི་  
 གོས་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་དགྲི་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དག་གསུངས་འདིར་སྤྲུལ་པ་ལྟས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དག་གི་ས་ལ་ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་  
 དེའི་སྤྲུང་དུ་དག་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དུང་ཆོས་སོ། །སྤྲུལ་པ་བཅུས་དབང་བསྐྱར་  
 བྱ་བ་ལ་ཚུགས་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་  
 བྱི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་གཉིས་ཀྱི་མ་རེག་པར་བཞག་ཅིང་།  
 ཤར་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་དུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་  
 བྱི་དུང་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་སྤྲུང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྲུལ་པ་བྱི་དུང་སྟེ་ཞི་རྒྱས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་འའོ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ནི་  
 ཐོད་པའོ། །དབང་དགུག་ལ་ཟངས་སམ་གསེར་གྱི་སྟོད་དང་། རེངས་སྟོངས་  
 སོགས་ལ་ཁམ་ཐོར་དེར་བཞག་གོ། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་  
 ཀྱིས་སྤྲུད་པས་བཅིངས་ཏེ། གོས་ཀྱིས་མགྲུལ་དགྲིས་དང་ཁ་རྒྱན་ཤིང་ཡལ་

འདབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞག་པར་བྱའོ། །ལུམ་པ་གཞན་  
རྒྱ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་སུ་ལྷ་རྩོགས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུམ་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་། རྒྱུད་གཞན་  
ལས་ལུམ་པའི་ཁར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་  
མི་བསྐྱེད་པས་དེ་དང་འདི་དོན་མི་འདྲ་ལ། འདིའི་ལས་ལུམ་ཀྱང་རྒྱ་ཆོས་རྣམ་  
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུམ་པ་འདིས་འབུམ་པ་སོགས་རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་འདི་རྣམ་བཞག་མི་  
འདྲ་བ་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་  
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ཤར་གྱི་ཞལ་དག་གི་མདུན་རྒྱ་  
འདུག་སྟེ་རྒྱུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་བཤགས་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་།  
དཔོན་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཐིག་ལའི་  
རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྩོགས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་  
གྱི་རྟོ་རྟེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཞིང་ཀུན་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་  
བསྟོད་སྒོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་ལུགས་ལ་སོགས་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་གིས། མཁའ་  
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ནི་མདུན་མཁར་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་  
ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཆོན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱོམ་  
པ་དག་ལ་རྩ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་སྐད་དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་སུ་བྱས་ཏེ་རྟོ་མཉམ་རྒྱ་  
བྱ་བ་ནི་དབང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །  
འདིར་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱ་



བྱས་ལ་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། རང་གི་  
 སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་ས་  
 བ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་བྱང་  
 སེམས་གྱི་རྒྱུན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྤྱར་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཡུར་བ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་དང་ས་ཏེ། རྣལ་ཆོན་དམ་  
 ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རོ་མཉམ་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་པ་དག་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཤར་དུ་རྣམ་  
 རྒྱལ་བུས་པའི་མདུན་དུ་བྱུག་པའི་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་བུས་པ་དེར། ཇི་ལྟར་  
 རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཡུལ་ལྟ་བུ་དྲི་རྩོམ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་  
 མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་དང་། གྲི་ལ་སོགས་པ་དང་ཞབས་བསིལ་དཔུལ་བར་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་བུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ལྟ་  
 བཤོས་སོགས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་བྱ་བ་ལས། རྣལ་ཆོན་དངོས་ལ་མེ་ཏྲོག་སོགས་དཔུལ་ཞིང་དོར་བར་  
 མི་བྱ་སྟེ། དོར་ན་རྣལ་ཆོན་བསུབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་  
 པའི་རྣལ་ཆོན་བསུབས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པའི་ལས་སུ་གཏོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རིགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་ཡང་།

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཤར་སྒོ་རུ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལཱའི་  
 མཆོན་མ་བུས་པ་དེར་དོར་བ་ཡིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དགྲིལ་  
 ལའོར་དངོས་ལ་དོར་དགོས་ན། བྱ་སྟོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྟོབ་མས་དོར་  
 པའི་མེ་ཏོག་དགྲིལ་ལའོར་མཐའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་སྤངས་ནས་ལྷ་གནས་གང་  
 དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡང་རྒྱང་བ་བཅས་པའི་བྱ་  
 པརྒྱར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བཀལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་མས་སུ་མེ་ཏོག་ལྟུང་  
 བའི་ལཱའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་གཞན་  
 དུ་བྱ་གང་བ་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་ལ་མེ་ཏོག་དོར་  
 བར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་དགག་དགོས་ཤིས་ན་འདི་དང་དེ་དག་དོན་འགལ་  
 མེད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ། ལྷ་  
 དྲང་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དྲག་གི་རང་རང་མིང་གི་སྟོན་དུ་མི་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིན་སྟེག་ལ་ནི་མཆོད་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་  
 ཅན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མིང་དང་ས་པོན་གྱི་སྤྲུགས་ནི་སྟོང་པོ་དྲེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ་དགྲིལ་ལའོར་མཆོད་པ་དྲག་ལ་ན་མའི་མཐའ་འོ། ། འདིར་སྟོང་པོའི་  
 སྤྲུགས་ནི་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་དྲག་  
 ལ་ན་མའི་མཐའ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྩ་ལྷོ་བྱ་རྩ་ཞེས་པའི་མཐའ་རྟེན་  
 འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་གས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་རིམ་བུས་ཡོངས་སུ་བཀོད་  
 པའི་བྱ་ག་རྒྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་རྒྱངས་པ་དང་གཞུག་

པ་དང་བཅུངས་པ་དང་མཉམས་པ་ལ་འོ། །མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡི་དྲི་  
གྲིཏྱ་གྲིཏྱ་ཨ་རྒྱུ་ཀྱི་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དྲི་འདི་གྲིཏྱ་ལན་གཉིས་བརྗོད་  
པ་བྱུངས་བྱུངས་ཨ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་མེ་བདག་གི་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་གི་མཆོད་  
ཡོན་འདི་བྱུངས་བྱུངས་སམ་དོན་གྱིས་བཞེས་བཞེས་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་  
སྤྱི་དྲི་མཐའ་རྟེན་བྱས་པ་ཡི་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཀྱི་མི་བདག་ནི་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ན་མ་མེད་མཐའ་ཞེས་པ་  
རྒྱུ་རང་བཞིན་ནོ། །དགྲགས་པ་ལ་ནི་བོ་ཤེས་མཐའ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མེ་དང་སའི་  
རང་བཞིན་ནོ། །བོ་ཤེས་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་འགྱུར་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་རྩྭ་ཡི་ག་མཐའ་ཅན་མདོན་སྟོན་དབྱེ་བསྟོན་བསད་པ་ལ་  
སྟེ་རྒྱང་དང་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྲུག་ཡིག་  
གི་མཐའ་ཅན་ནི་སྤྱི་དྲི་སྤྲུག་གདུབ་པ་དང་། རེངས་པ་སྟོགས་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལྟན་  
པོ་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །མྱོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གསད་པ་སྟོགས་དབྱེ་བསྟོན་དང་། མྱོངས་རེངས་སྤྱི་  
གདུབ་དུག་ཀར་རྩྭ་ཐུང་དང་སྤྲུག་མཐའ་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། ལས་  
སྒྲུབ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཆོད་པ་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་པས་བྱུང་། །དེ་  
ནས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟའི་ཁ་དོག་གསུངས་པ། ཞི་རྒྱས་ལ་ལྟ་ཁ་དོག་དགྲར་པོ་  
དྲང་། དབང་དགྲགས་ལ་དམར་པོ་དྲང་། གསད་བསྟོན་དབྱེ་བ་ལ་ནག་པོ་དང་།  
མྱོངས་རེངས་སྤྱི་གདུབ་ལ་མཆོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པ་སེར་པོ་དྲག་སྟེ་

ལས་གྱིད་བྱེ་བ་དྲག་གིས་སྒྲགས་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་  
 གཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཤར་དུ་རྒྱུད་ཅུམ་པར་དག་པས་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དྲག་ནི་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་  
 པོའི་རྩ་ཞལ་ནི་ཤར་གྱི་སའི་ཆ་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་དུ་རྒྱ་ལམས་  
 དག་པ་སྐྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དྲང་། ལྟོ་རྒྱ་མེད་ག་པ་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་དྲང་། ལུབ་ཏུ་ས་  
 དག་པ་ཡང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྒྲིག་ནས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྟེ། འདི་  
 དག་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲག་རྒྱུད་དང་དམར་དྲང་མེར་པོ་དྲག་ནི། རིགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྒྲིགས་བྱུང་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བྱ་བ་པར་  
 བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །རང་རིགས་སྒྲིགས་སྒྲིག་ནས་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་  
 དེ་གོང་མ་གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྐབས་ཀུན་དུ་འང་འབྱུང་ངོ། །  
 དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱ་གཅན་སྐྱ་བ་ནི་མ་དུས་མེད་ག་པས་ཞལ་བཞིའི་དབྱེ་བས་  
 སའི་ཆར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གནས་རྒྱུད་གི་ཨི་མེ་ཡི་  
 རི་རྒྱ་ལྟ་དང་ས་ཡི་ཡིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམས་དེ་དག་གི་ལྟ་རྒྱས་དྲག་གི་སྐྱེ་  
 པའི་གནས་ས་བོན་ནི་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཨི་རི་  
 ལྟ་ཡི་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་ཤེས་  
 སུང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ཨ་ཨི་རི་ལྟ་ཡི་ལྟ་  
 ནི་མ་ཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱས་ལྟ་དང་། རྣམ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུགས་

1 4 3

སྐོལ་ རྟེན་བཞེན་རྩྱུ་ཐུགས་ཀྱི་ལལ། ལྷུང་གསུང་གི་ལལ། རྩི་སྐྱེའི་ལལ་རྟེན་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལལ་རྟེ། རུང་གི་ལལ་བཞེད་ལྷུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། ལྟང་གིས་གཙོ་བོ་  
 རྒྱས་འདེབ་བྱེད་འབྲུག་ཤོང་བསྟན་ལྟ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱུར་རྒྱས་  
 འདེབ་བྱེད་དེ་བཞེན་དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་མེད་ལྟ་པར་  
 འབྱུང་རོ། ལྷུང་ལ་སྟོགས་པ་དབྱེད་སྤྱུག་དང་བཅས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོགས་སྤྱུག་  
 སྟེ་རོ་རྒྱང་ཞེས་ཡན་ལག་གི་སྟོགས་རྒྱང་པ་དུག་ན་མུ་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་  
 དུག་དང་བཅས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། རྩི་རྩྱུ་ན་མུ་  
 ཞེས་པ་ཞིབ་དང་། རྩི་རྩྱུ་དུ་ཞེས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྩི་རྩྱུ་པ་འཇུག་པ་  
 རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་མཛོན་སྟེང་དབྱེ་བསྟུང་། རྩི་རྩྱུ་བ་པ་འཇུག་དབང་། རྩི་རྩྱུ་ལའ་ཅས་པ་སྟོང་སྐྱེ་  
 རེངས་མཐའ་ཅན་རྟེ། གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞེན་སྟོང་ག་དང་མགོ་བོ་དང་།  
 གཙུག་ཏོར་དང་། ཡན་ལག་རྒྱམས་ལ་གོ་ཆ་དང་། མིག་དང་། རྟོགས་ཀྱིན་  
 དུ་མཛོན་ཆ་དགོད་པའི་སྟོགས་དང་ས་བོན་རྟེ། རིམ་བཞེན་ས་རྩྱུ་མེད་རྩྱུང་  
 དང་སྟོང་པ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱུག་དང་བཅས་པ་རྩྱུ་ཡིག་གི་སྟོགས་ཞིང་  
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་གོ། ལ་བོན་སྟོ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་སྟོ་ཆོགས་ལྷུ་ཀྱིར་འབྱུང་  
 རྟེ་དེའི་ས་བོན་ནོ། རྒྱུ་བཅུ་བཅུ་གས་པའི་སྟོགས་སམ་རྒྱུ་བཅུ་དབང་  
 ལྷན་གྱི་སྟོགས་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དུས་ཀྱི་འཕྲིང་ལོ་ཤེས་རབ་མ་  
 དང་བཅས་པ་དག་གི་སྟོགས་རྟེ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའོ། རྩྱུ་ཡིག་ནི་གཙོ་བོ་ཡཔ་



ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་ཞེ། མཚོད་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅན་དན་  
ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡི་ཚུ་མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས། དྲིའི་ཐིགས་  
ལེ་བཀོད་པའི་མརྒྱལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་ལ་དེར་  
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོར་ཨྱི་ན་ཞིང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་  
པ་ལ་མིང་གི་མཐར་ན་མཆེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་པ་སོགས་ལ་སྦྱ་དུ་  
མཐར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཚོད་པའི་སྤྲུགས་ཅ་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། ཨྱི་བརྒྱ་ཡ་ན་མཆེས་སོགས་མཚོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཚན་དང་སྦྱར་བའི་སྤྲུགས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིར་མཚོད་  
ཡོན་དང་ཉེར་སྟོད་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་རྟེན་ཐོན་དུ་དབུལ་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི་ཤིན་  
ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་བབྱིད་དཀའ་བ་ལ་མཚོད་བ་ཅི་འགྱུར་བྱས་ནས་ལྟ་སྟོ་  
སྟོ་ལ་མཉེས་པར་སྦྱར་བར་མོས་པས་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་སྦྱར་བ་སྒྲ་མ་གོང་མ་  
དག་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་ཚན་གངས་  
སྤྱུ་བྱས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ། ཨྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དང་།  
གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་དབུལ་གྱི་མེ་ཏྲག་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་ནི་  
ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་བུ་མང་པོའི་གྲོས་བཟང་བོ་དྲང་། དྲི་མཚོག་ནམས་དྲང་།  
སྟོན་བཟང་བོ་དྲང་། མར་མེ་དྲང་། དྲིལ་བྱ་དྲང་། མེ་ལོང་དྲང་། སྒྲ་རེ་དྲང་  
ནི་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་བ་དྲན་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སོགས་དྲང་། གར་དྲང་།



རོལ་མོ་ཡིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་  
 པ་རྣམ་པ་བཅུ་དག་གྲུང་འཆད་འགྱུར་ལྟར། བདག་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་རྣམ་པ་ས་  
 རི་ལྟར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དྲག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བར་མཆོག་གི་སྒྲོབ་ལྷ་ཡིས་ཡོན་ནི་རང་གི་སྒྲོ་  
 གསུམ་དྲག་པའི་སྒྲུང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དཀའ་དང་སེམས་རྣམ་  
 བར་དྲག་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་འབྱོར་པའི་རྣམ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རང་ལ་ལྷ་མོ་མེད་ན་རང་གི་རིགས་  
 སམ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་སྒྲེས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་རིགས་བཟང་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་སྟེ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བཞི། དེ་རིང་ཉིད་རྣམ་མི་བཟང་  
 འཁོར་བས་འདི་གས་པ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་  
 པའི་བར་དུ་རྒྱབ་ས་སྒྲུ་ལྟར་པར་མཆོའོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་དོ་རྩེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲེས་དེས་པར་སྤྱིད་པའི་འདི་གས་འཕྲོག་དྲག་  
 ལ། ལུས་དྲག་སེམས་ནི་དྲག་པས་རྒྱབ་ས་སྒྲུ་མཆོ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
 མོ། །ཞེས་པས་ཆོག་འདིས་གསེར་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏྲིག་དྲག་གིས་མ་རྒྱལ་  
 བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 དྲག་གི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་དམ་བཅའ་བཟུང་བཞི།  
 འདྲོད་པའི་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་ཡིག་ལྷ་ཡི་གོ་དྲག་གི་རང་བཞིན་མཆོན་  
 པ་རྩྭ་རྩྭ་དང་དྲིལ་ལྷ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྤྲ་མ་དག་ཀྱང་མི་འབྲལ་གྲས་པས་སྤྱི་ཤོས་གསུང་བར་  
 བགྱེད། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ནི་བཤོད་ནམས་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྱོན་པ་ནམ་པ་བཅུ་  
 སྤྱོན་པར་བགྱི་ཏྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱགས་ཟས་པ་ལང་ན། སྤྲད་ཆེན་པུ་མོ་ལོར་  
 འཛིན་དང་། འདོད་པའི་རྒྱུང་མ་རང་གི་ཤ། སྤྱོན་པ་ནམ་པ་བཅུ་དུ་འདོད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟེ་དབང་སྟོན་པད་རག་མར་གད་རྒྱ་ཤེལ་ཀར་གེ་ཏ་  
 ལྷ་དང་། ཕྱགས་ལྷ་ནི་གསེར་དདུལ་ཟངས་ཕྱགས་ཁབ་ལེན་ལྷ་ལ་བཤད།  
 ལོར་འཛིན་ནི་ས་གཞི་སྤྱོན་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་  
 སུ་བསྐྱབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་སྤྱོན་པར་བགྱེད་སྟམ་དུ་  
 སྟོན་པའོ། ། འཁོར་ལོ་ཡི་རིགས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་  
 ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གོ་ཀྱང་ཉན་སྟེ་ཤ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།  
 ལང་དུ་སྤྱང་པོ་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བགྱི་བར་སྟོན་པའོ། །  
 རེལ་གྱི་ཡི་རིགས་ལ་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་བར་བགྱི་སྟེ་གསལ་  
 བར་རྒྱ་སྟེས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་  
 བཤོད་པ་ན་ཡང་། བསྐྱེད་ལ་རིག་པས་སུ་བ་མི་ཉམས་པར་འཛག་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་སྟོན་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་ལ་རྗོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཐུག་

ཀྱུ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིད་  
 ཞེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་པས། སྒྲོབ་མ་དམ་པ་ཁྱུས་བྱས་  
 ཤིང་དྲི་བཟང་པོ་ཡིས་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཀྱི་དེས་པ་  
 དྲང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལོངས་ཀྱི་ཤར་གྱི་སར་ནི་བཞག་པར་བྱས་ཏེ།  
 དདོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་སྟོ་ཤིང་སྐྱགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་གས་རྒྱལ་བ་  
 མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་ཨོ་ཨུ་རྗེ་འདི་དག་གིས་ལན་བདུན་མདོན་པར་བསྐྱགས་པ་  
 བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་ལག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོ་ཤིང་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་  
 མས་གསོར་ནས་མཆུལ་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་དོར་བར་བྱའོ། །ཚུགས་ཀྱི་ཆགང་  
 དུ་ལྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུགས་བརྒྱད་  
 པོ་རྣམས་སུ་ཞེ་སྟགས་ལས་བརྒྱད་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནས་ཁྱོར་  
 རྒྱ་ལན་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་ལོངས་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཤར་གྱི་སར་སྒྲོབ་མ་ཁྱིད་ནས་ལྷེ་ལའང་བདུད་རྩི་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་ལྷ་དབབ་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དུག་གིས་  
 བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཟེན་པ་བདུག་པ་ནི་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་  
 སྒྲོབ་མ་ལ་དབབ་པའི་དོན་དུའོ། །དབབ་པའི་སྐྱགས་ནི་གཙོ་བོར་རྩྱ་གི་ཡི་  
 གོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐར་བཞག་པའི་ཨ་ར་ལ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་པོའི་གཙོ་  
 པོ་རྩི་རྩི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་དབབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ། ཨོ་ཨ་ར་ར་

ར་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་བརྩུ་ལ་བེ་ཤ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཉིད་བསྐྱུས་པ་བྱེ་  
 བ་དང་སྐྱེན་སྐྱེག་འབུམ་བཅས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་ན་དེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་  
 ཉེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྲོ་བོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དབབ་པ་ལ་རྩུ་ས་  
 འབའ་ཞིག་གི་མཐུས་དབབ་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཁར་ནི་གྲུ་གྲུ་ལ་གཞུག། མར་  
 རོའི་ཡི་དྲགས་ཉིན་ཞག་ལ། ཡི་དྲགས་མེས་བསྐྱེག་བདུག་པས་ནི། འགོ་  
 བ་མ་ལུས་འབེབ་པར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཐོད་པ་དེ་དང་གསེར་གིང་གི།  
 འབས་བུ་མ་དུ་ལུང་ག་དང་། ཞལ་ཅི་ཏུ་བྱུང་ག་དང་། བྱིས་བྱའི་སྒོ་ངས་  
 བདུག་ན་འབེབས། ཞེས་དུ་རི་ཀས་དབང་གི་རབ་བྱེད་དུ་དངས་པ་ལྟ་བུའང་  
 ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ཅམ་དབབ་པ་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཚོག་གི་དབབ་པའི་  
 སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་དོ་རྩེ་གསུམ། ར་མེ་ལ་སའི་ས་བོན་ཉེ། དེ་དག་ལ་  
 ཡང་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པས་ལན་བཞིར་བརྩོད་ཅིང་། སྐྱེག་པ་བསྐྱེག་པ་དང་ལྟ་  
 རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་དབབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་གཙོ་བོར་  
 བསྐྱེད་ནས། རང་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དོ་རྩེ་ཤུགས་བསྐྱུལ་བས། ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་སྒྲོ་བ་མའི་གཙུག་  
 ཉིར་དུ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་གར་རྒྱས་མ། དཔལ་བར་  
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ། མགིན་པར་སེམས་དབང་སེམས་མ་ཐུགས་གྱི་སྒོ་  
 སྒྲོང་བཅས་དང་། ལྟེ་བར་གསུང་གི་ལྟ། གསང་བར་སྒྲུའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ།  
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟ་ཆེན་བརྩུག་ཉིས་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ཁྲུ་

དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱམས་གསུངས་སོ། །  
 ཐེབས་པའི་མཚན་མ་ནི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཐེབ་པ་དག་ཏུ་གྱུར་ན།  
 མཚན་རྒྱུ་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ཚྲིགས་རྒྱམས་ལ་བསྒྲིག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བྱེ་མ་བརྒྱར་བྱེད་  
 རོ། །བདུད་ཚྲིགས་ཚེས་ལ་འཚེ་བྱེད་གང་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་  
 ཅེས་གྱིས་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་བྱན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུད་པས་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྟབས་རྒྱམས་དྲང་ནི། ལག་པས་ཕྱག་  
 རྒྱ་རྒྱམ་པ་མཛུབ་པོ་བཅིང་བ་དྲག་གིས་རྩོ་རྩོ་གར་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་གར་བྱེད་  
 རོ། །སྒར་གར་གྱི་མཚན་ནི་ད་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་འད་ཁྲོ་བོ་ཐེབས་  
 བ་དེ་ལྟར་རྩོ་རྩོའི་གར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་རྒྱམ་མང་བྱེད་  
 པ་དུ་མས་གར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསུང་ནི་བཞད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། རྩི་གི་  
 ཡི་གེ་དག་གི་གདངས་འབྲེས་པ་དག་སྟེ་བདུད་གྱི་ཚྲིགས་ལ་འཛིགས་པ་  
 སྟེར་བ་དྲང་ནི། མི་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་བྱ་མིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་  
 གཞན་དུ་མར་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩོའི་སྒྲ་ཡང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཡང་དྲོ་ཆ་བའི་  
 འཛེམ་བག་མེད་ཅིང་འཛིགས་ཤིང་དོག་པ་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་རང་རྩི་ལ་  
 ལམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ་གཞན་ཐེབས་པ་ཡོན་ན་རྒྱུ་འགྱུར་དྲག་ཀྱང་ཞི་བའོ། །  
 འདིར་ཁྲོ་བོ་བརྩུ་བོ་གང་དང་གང་ཐེབས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་

པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་གང་གིས་ལྟ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱག་  
རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ལྟ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །  
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་  
དེའི་ཆ་ཤས་ཐེབས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར། ཁྱོ་བོའི་  
རྒྱལ་པོའམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཇེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱེ་ཐེབས་  
པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སྟགས་  
ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་ཡི་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དང་བྱང་ཆེམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་ས་འོག་  
དང་རི་བླ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་རི་བོ་བསྦྱོད་པ་འོད་འབྱིན་པ་  
སྟགས་སྦྱོད་ལམ་སྟེ་ཚོགས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྟོབ་མས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་  
པ་དང་། ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སྟགས་སྐར་མ་མཐོང་  
བའམ་མ་ཤེས་པ་སྟོན་པའམ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྟ་  
དང་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་སྟགས་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཚིག་སྟེ་  
བ་པོ་རྩ་འགྱུར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཐེབས་པས་ནི་  
གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་དང་སྐར་དང་  
ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་སྐར་མར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཐེབས་པས་

མཆོག་འགྲུབ་སྟེ། རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱུ་  
 འཕྲུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲ་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 སུ་བཏགས་པ་སྟེ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲ་སེམས་འཕོ་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་སྟོན་པ་སྟེ།  
 ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། ས་ཐོབས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་  
 རི་དང་མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་  
 མོ། །ལྷ་མ་གྱི་རི་རང་བཞིན་རྒྱས་ཀྱང་ལུས་སྒྲུམ་ཞིང་བསྐལ་བར་རབ་རྩ་  
 འགྲུར་ཏེ། དེས་ཆ་བའི་རིམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་འང་རེག་ན་རིམས་དང་བྲལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཤོས་དཀར་མེའི་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འམ་མེ་ཐེབས་པ་སྟེ་གང་  
 ལ་ཆེད་དུ་རེག་པ་སྟེག་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲེལ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་  
 ཉི་དེ་བཞིན་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤེར་བ་དག་སྐྱམ་པ་དག་ཏུ་རབ་རྩ་འགྲུར་  
 ཞིང་ཡང་བ་དང་། གང་ལ་ཆེད་དུ་རེག་ན་དབག་ཆད་དུ་མ་རྣམས་སུ་སྐྱོད་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་  
 ཐེབས་པ་སྟེ། གང་ལ་རེག་པ་དེ་མི་སྒྲུང་བར་འགྲུར་ཞིང་ས་སྟེང་དུ་ནི་མཁའ་  
 ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་  
 པ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཡིས་  
 ཉི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་མིག་ས་སྟོང་ཐེབས་ན་མིའི་མིག་

གིས་མི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ལྟའི་རྣ་བས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་བ་  
དང་། ལྟའི་ལུས་ཀྱིས་ལྟའི་རེག་བྱ་འཛིན་བ་དང་། སྒོན་གྱི་གནས་ཤེས་བ་དང་།  
ལྟའི་ལྟེས་ལྟའི་རོ་ཕྱོད་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྒྱུད་པའི་རྩ་འབྲུལ་  
ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་ཤངས་ཀྱིས་ལྟའི་དྲི་འཛིན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བ་དབུ་བ་བ་ལ་  
ནི་ཆོ་ག་གོང་བཤད་འདི་རྣམས་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲོབ་  
དཔོན་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་ས་  
དྲང་ནི་སྒོན་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དྲ་བྱེ་བ་དྲང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
པའི་སྒྲོབས་དང་། ཅུ་བའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་  
དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དུས་འགྲའ་ཞིག་དྲག་གི་ཆེ་ཐེབས་  
པར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བས་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ལ། སངས་རྒྱས་  
དོན་སེམས་དཔའ་བདེ་སྒྱུང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པས། སྒྲ་བ་འཕོ་  
མེད་གྱི་བདུད་རྩི་དེ་དབང་གི་སྒྲོབས་ལས། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་འགྲའ་  
ཞིག་ཏུ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲོབ་སྒྲུ་ལ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐེབས་  
པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་གིན་  
ཏུ་འཐད་དེ་དབང་བཞི་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་སྒྲོབ་མ་



མཆོག་འཛོམ་ན་དབང་གི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་མི་སྤྲིན་ན་དབང་བཞི་པ་  
 བསྐྱར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁོང་བཤད་ལྟར་  
 དབང་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཐེབས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་  
 དང་པོར་སྒྲགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྒྲམ་པ་སྐད་མུན་པ་ཡི་གང་ཟག་རྣམ་པ་མང་པོས་སྤྲིན་པ་ལ་དགའ་  
 ཞིང་གནས་པ་དུག་གི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འག་མིན་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་དང་དཔལ་  
 བོའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲམ་པ་དང་། མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་  
 དུ་འབྱུང་པོ་དང་སྤྲིན་པོའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབབ་པ་ནི་མཐའ་  
 ཡས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བླ་མའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལེའུ་ལྔ་  
 བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐེབས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གང་འདོད་  
 པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་དྲི་བར་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྟོག་སུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མེདྲོག་  
 མགོ་ལ་བྱིན་པས་དེས་ཐེབས་པ་གཏང་ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱི་གོས་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱ་བས་པས་སོ། །

དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་སྤྱི་པོར་ས་དགྲིལ་དང་རི་རབ་གྲིས་མནན་པར་བསམ་  
 བས་འཕར་བ་སོགས་སངས་པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་  
 དེའི་ཕྱི་ནས་སྒོ་བ་མ་དེའི་མགོ་བོ་སྟེ་དབུལ་བར་ཨོྲ་དང་ནི་སྟོང་ག་ཅུ་ཉི་ལྟེ་  
 གཙུག་གམ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཉི་གསུམ་ཐབས་རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 གསུམ་མོ། །སྟེ་བ་ལ་རྩེ་དྲག་དྲང་། མགྱིན་པ་ལ་ཨུ་དྲང་གསང་བར་ཀླུ་  
 གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བ་ཡབ་དྲང་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐར་གནས་པ་རྩེ་རང་རང་གི་དོ་རྩེ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་ལྟེ་ཐུང་ཅུ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་དུ་ཉི་ལྟེ་རིང་པོ་གསུང་དོ་རྩེ་དྲང་ཐུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་སྐབས་  
 གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་  
 དྲག་ཕྱིན་ཏེ། མིག་དར་གྱིས་མིག་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་མ་དགྲིལ་  
 འཁོར་འདྲིར་ནི་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་ཐུ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉར་ལུ་འཛོན་པ་དང་། རབ་མཚོག་  
 གི་བགྲོད་པ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གང་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་  
 གཟིགས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་ནི། བསོད་རམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བགྲོད་པ་དེ་དྲག་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་དེ་དུག་ཉིད་ནི་སྒོ་བ་མ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་  
 བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་བགྲོད་པའི་  
 ལམ་དེ་དུག་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་བགྲོད་ཅུས་པ་ནི་དབང་གིས་སྒྲིན་  
 བར་བྱས་ཤིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡིན་པས་ཚུལ་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་  
 ལཱ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་  
 གཞན་ལ་འཆོབ་བྱེད་པ་དྲང་། མི་བདེན་པ་རྒྱན་སྒྲ་བ་དྲང་། གཞན་གྱི་བྱང་  
 མེད་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤང་བར་བྱ་ལ། གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱུ་བ་དྲང་། མྱོས་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆད་གྱི་བཏུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བར་མི་འཆོར་བར་འཆིང་བའི་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དུག་སྟེ།  
 རུང་གི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་འདྲོམས་བྱེད་ནི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དུག་གོ། །དེ་ཕྱིར་  
 འདི་ལྟ་མི་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་དེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་  
 མི་རུང་བའི་གཞི་མེད་པས་ཅིན་ས་འཛིན་པར་བྱ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་  
 འདི་སྒོ་བ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་དེས་པར་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཚོགས་  
 གཙོ་བོ་སྐུ་ཞེས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གང་ཞེས་གང་གི་དུས་སྐབས་བྱང་བ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་དྲང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ།  
 ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བ་

པའི་མཆོན་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་ངེས་པ་  
 བྱིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་འདྲི་གས་པ་འདྲོམས་པ་དྲག་སྟེ།  
 སྤུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འདི་རྒྱུས་ཅི་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་  
 བརྟུལ་ཞུགས་འདིར་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་ཡང་སྤྱང་  
 འདོད་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཅི་བ་དང་། ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་  
 པའི་ཟས་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དྲང་། ཆོག་དན་བ་དམག་དང་  
 སྤྲད་ཆོང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་རན་པ་སྟོག་པ་དྲང་།  
 འབྱུང་པོ་ཡི་ཆོས་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དང་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་དེ་རྒྱུས་ལ་དགའ་  
 ཞིང་སྟོག་པ་སོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཉི་བ་ལྟ་དང་། གསོད་པ་ལྟ་ནི་དུས་ཀུན་  
 དུ་མི་བྱ་སྟེ། བ་ལང་གསོད་པ་དང་། བྱིས་པ་གསོད་པ། སྤྲད་མེད་གསོད་པ།  
 སྒྲིལ་པ་གསོད་པ་རྒྱུས་དྲང་། ལྷ་མིའི་སྒྲུ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སྒྲུ་གཟུགས་དང་  
 མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁུ་བ་ལྟ་ནི། གོ་གས་པོ་  
 ལ་སྤྱིང་ནས་འཁུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་པོ་རྒྱུས་ལ་འཁུ་བ་དྲང་། ལྷ་དྲང་  
 མི་ཡི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་འཁུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འཁུ་བ་དང་། ཡིད་  
 བརྟན་གྱི་གནས་སྤྱི་མ་དང་བཤེས་གཉེན་རྒྱུས་ལ་འཁུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱང་བར་

བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་  
 སྒྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལྟ་ལ་ཀུན་ནས་བག་མེད་དུ་ཆགས་པ་ལྟ་སྒྲ་བ་དྲག་  
 དང་བཅས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲིད་པའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 དྲག་གི་ངེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཕུ་ཅ་ལྟ་འདི་དག་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་  
 སྒྲིབ་མ་ལ་ངེས་པ་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱུན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་པའི་དེ་མ་  
 ཐག་པར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གོས་སེར་པོ་ལས། དམར་པོས་གདོང་བཅིངས་  
 བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་སོགས་ལ་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གོས་སྒྲ་མོས་ཏེ།  
 ཡོ་དྲུ་དུ་ཤྱོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱགས་ནས་སོ། །དེ་ནས་མིག་བཀའ་བཞིན་དགོ་  
 བའི་གོགས་གྱིས་ཁྲིད་ནས་དགྱེལ་ལོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ།  
 དེ་ནས་གར་སྒྲོར་ལོང་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་ཏེ། གཡལ་ཏེ་  
 དགྱེལ་ལོར་ལ་ལྟ་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུད་སོགས་གྱི་སྒྲ་བས་གྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 བ། དེ་ཆོ་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ལྟར་བཞེངས་པས་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ལ།  
 ཅི་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བཞུགས་པས་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་  
 བའི་གོགས་གྱིས་གཏད་པའི་སྒྲིབ་མའི་མགོ་བོ་ལ་དུང་ཆོས་གྱི་རྩས་བསང་  
 གཏོར་བྱས་ཏེ་དགྱེལ་ལོར་དུ་དོར་བར་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དཔལ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྐྱགས་ཡོ་ལྟ་ལྟོ་ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་ལན་བདུན་མདོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ།  
 སྒྲིབ་མའི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་སྐྱར་པར་མེ་ཏོག་གཅིག་ནི་རུབ་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ་

མེད་ཀྱི་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །དང་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་སྒྲིམ་  
དང་དགྱིལ་ལོངས་ལ་གཡས་སྦྱུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ལག་  
པའི་བརྒྱ་སྦྱར་བ་དག་ལས་དགྱིལ་ལོངས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་  
བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་པའི་སྦྱེད་དུ་མཆོན་མ་བྱས་པ་དེར་སྒྲིམ་པའི་མེད་ཀྱི་ལྟོས་  
མེད་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་དར་དགྱོལ་བའོ། མེད་ཀྱི་  
ན་སོགས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་མིག་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། ལྟའི་མཆོན་མ་གང་གི་  
གནས་སྦྱ་མེད་ཀྱི་འབྲུག་སྦྱུམ་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་བཟང་པོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་གྱེ་  
མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་དེ་ཡི་རིགས་སྦྱ་དེས་ལ། དེ་ཡི་སྒྲགས་དང་བྲག་རྒྱས་ལས་  
འབྲུབ་ཅིང་ལྟ་དེ་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྟ་  
རོ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ནས་སྦྱུ་པའི་ཚུལ་སོགས་པས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་  
ནི་བདུན་པོ་དག་དང་། དབང་གོང་མ་སྦྱུ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་  
གསུམ་པོ་དག་འདྲིར་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་གྱི་བདེ་  
བས་མཆོད་ནས་དབང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱ་ན་མེད་པ་དབང་བཞི་བ་གོང་མ་  
ཆོན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་དྲི་མ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དབང་  
ལ། ལྟ་སྦྱེ་བརྒྱད་དྲང་། དེ་ཙམ་མེད་ན་བཞི་ཡི་གངས་དང་ལྟན་པའི་ནོར་  
སྤུངས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱུ་པ་དག་གསུམ། དེ་མ་འཕྱོར་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
སྦྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱུ་པ་ལོངས་པས་སྦྱུ་པ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་སྦྱོགས་ལ་

རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ལྟ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟས་སོ། །བུམ་པ་བཞིའི་ཕྱོགས་  
 ལ་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་གིས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཕྱེད་ན་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་  
 དེ་སྟེང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བརྒྱའོང་ཞིང་། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་བུམ་པ་  
 བཞི་དང་། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་དུག་འོང་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཞི་  
 དང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་བུམ་བཅས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྟའི་བུམ་པ་ཞེས་དང་མཚམས་  
 བཞིའི་བུམ་པ་དང་། འོག་གི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟ་ལུམ་ལྟ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་འི་  
 ཐ་སྟད་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤར་བྱང་གི་བུམ་པ་གཉིས་དང་  
 ཤར་གྱི་རྒྱལ་བུམ་བཅས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་བུམ་དང་། ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་པ་  
 གཉིས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་བྱས་  
 པའོ། །བུམ་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཇས་ནི་རིན་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲན་  
 དྲང་དྲི་དྲང་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་དྲང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དྲག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལས། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲགས་སྤྱའི་ཇས་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་  
 འོ་ཇེ་པ་ལམ་ལ་རིགས་ལྟ་སྟེ་བུམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། ཇེ་རིགས་དང་།  
 དམངས་རིགས་དང་། མཐར་སྟེས་ཀྱི་རིགས་ལྟར་བྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཡང་ན་  
 ཡིན་ལྟ་ནི་ལ་ཞེས་པ་དབང་སྟོན་དང་བསྟར་དུག་དང་སྒྲ་བ་རྩུ་ཤེལ་དང་། མར་  
 གད་དང་། ཀར་གེ་ཏ་དང་ལྟ་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་སྟེ་གཙོ་བོའོ། །ལྷགས་རིགས་ཀྱི་  
 རིན་ཆེན་ལྟ་ནི། གསེར་དཔུལ་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷགས་རྣོན་པོ་ལམ་

མོ་ལྷགས་ནི་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དངོས་ཡིན་ལ་མ་རྟེན་ན་ལྷགས་རྒྱ་བཟང་  
གིས་ཚབ་བྱ་བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱི་དོད་ངོས་དང་ལྟོ། ། རེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་  
ཆེ་འབྲིང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་དང་བྱེ་རུ་དང་ལུ་མེན་དང་། ལུ་ལ་མ་ཁི་ཞེས་པ་སྤྱལ་  
མ་ཁི་ཞེས་གསེར་གྱི་ཁོར་བུ་སྟེ་རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད་སེལ་བྱེད་སྦྲར་ལེན་དུ་སྤྲུམ་  
དག་གིས་བཤད། ཐིག་ལེ་དུག་པ་ཞེས་པ་དཀར་ལྷ་མེན་དུ་བཞེད་དོ། ། རེ་  
བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཐ་མ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་གི་སེལ་དང་། རྩོལ་བ་དྲུ་ཏི་ནི་འཆོ་  
བསྐྱེས་ཞེས་པ་མཆོང་དུ་བཞེད། རྩོལ་བ་ཉི་གཟི་དང་། མཆོང་བུ་ཞེས་པ་སེལ་  
ལས་ཁོར་བུ་འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲས་སེལ་མཐིང་ཤུན་སོགས་ཀྱིས་  
ཁ་བསྦྱར་བའི་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་སྐབས་འདིར་  
སྟོན་པོ་ལ་བཤད་པ་སྤྲང་། ཁོར་བུ་ལྡང་གུ་ཞེས་པ་ཡང་མཆོང་བུ་ལྡང་གུ་ལ་  
བཤད་སྤྲང་། རིན་ཆེན་འདི་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་ལྟ་བུར་བར་བྱའོ། །  
ཅི་སྟེ་བཀའི་འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་  
ལྡན་པ་དག་གིས་བཤྲུགས་པའི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་  
ཆེ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་རི་སོགས་ལས་རང་བྱུང་བའི་  
སེལ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་འདྲ་ཁ་དོག་ལྟ་གང་རྟེན་གྱིས་རུང་བ་ནི་གོང་  
བཤད་དག་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་སེས་ལ། དབུལ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
འབྱོར་ན་ཁ་དོག་ལྟའི་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབ་བྱ་བར་འབྲེལ་  
བས་གསུངས་སོ། ། སྟོན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། དྲི་ཡི་ལེ་



ཚེ་སྐྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་མ་ལ་སོགས་སྤྱོད། མིག་ལྷ་མེ་སོགས་ཆ་གས་  
 དང་། ལྷ་ལྷ་ཡིས་ནི་རིམ་པས་དགོད། ཚངས་མ་སྤེད་མེད་དཔ་མོ་དང་། །  
 དབང་ལྷག་མཚོག་གི་དབང་ལྷག་མ། དབང་མོ་དབང་མོ་ལག་མོ་དང་། །  
 གཞོན་ལུ་ཅ་ཅི་ཀ་དེ་བཞིན། ། ས་མོ་ཆུ་མོ་མོ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་མཁའ་སྤྱོད་  
 མ་དེ་བཞིན། མ་དང་སྤྱང་མོ་ལུ་མོ་དང་། ཚ་མོ་རང་སྤྱེས་མ་དེ་བཞིན། །  
 བཅ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་མོ། དམངས་མོ་གཡུང་མོ་དེ་བཞིན་བཤད། །  
 ཅེས་པའི་སྤྱོད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། རྩོས་པས་ཏྲག་ཏུ་རྩུ་འཕྱུལ་སྤྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མོ་ཡི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཉེར་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཚངས་  
 མ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དཀྱིལ་ཆེ་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་གསུམ་པ་ཞེས་  
 གྲུང་ཟེར་བ་རིགས་ལྷ་ལས། དཀར་པོས་རབ་རིབ་སེལ་འདིར་ནག་པོ་དབྱུག་  
 པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུགས་བསྐྱོན་པ་འདྲ་བ། རྒྱུང་གི་ཁམས་  
 པ་རོ་ཁ་བ་དེ་ཆ་གཉིས་སོ། སྤེད་མེད་མ་ནི་བེཏུ་གྲུ་ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་  
 གཞོན་མ་སྟེ། མེ་ཏྲག་སྤྱོད་རྒྱུང་ལོའི་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། མཁའ་  
 ཁམས་རོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དེ་ཆ་གཅིག་སོ། མ་རྟེན་ན་བོད་དུ་ཆབ་སྤྱང་རྒྱུན་གྱིས་  
 རུང་བར་བཤད། དཔ་མོ་ནི་རུ་འ་འ་སྟེ་དཔ་མོའི་རལ་པ་ཞེས་པ་ལྷག་གི་སར་  
 ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད། བོད་ན་བྱེ་དུ་ཞེས་ཟེར། མེ་ཁམས་རོ་ཆ་བ་ཅན་  
 དེ་ཆ་གསུམ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་ངོས་བཟུང་སྤྱང་། དབང་  
 ལྷག་མ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ་རབ་གྲགས་ཏེ་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་རོ་མངར་བ་ཅན་

ཚུ་ཁམས་པ་དབང་ལག་ཆ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་དབང་ལྷན་མཐི་དེ་བ་དྲུ་ལི་  
 རྟེ་སྟེ་ཏེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་གཤིབ་འདྲ་འབྲུ་ཕྱོ་ཡོད་པ་སྟར་བྲུགས་ན་  
 མགོ་ནད་སེལ་བ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་ཚུ་བ་འདི་  
 ཆ་ལྷ་བ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟང་གི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་དགོད་པའོ། །དབང་མོ་ཞེས་པ་  
 ཡིན་པ་དུཾ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནང་ལེ་ལྷ་ར་ན་ཏེ་གྲ། ཁ་ཅིག་ཏིལ་  
 དཀར་ཀྱང་ཟེར། མི་ཁམས་པ་མདོག་དམར་རོ་ཆ་བ་ཅན་དེ་ཆ་གསུམ།  
 དབལ་མོ་ནི་ལ་ཀྲ་ཏྲ་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དབའ་མོ་གིང་དཀར་པོ་  
 འབྲས་བུ་པོ་མོ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་འདྲ་བ། གངས་འདབ་ཏུ་སྟེ། གངས་སྟོང་དར་  
 རྒྱུའང་ཟེར། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ན་བུ་སྟེ་ལ། སྟེས་པ་རོ་ཅ་བར་བྱེད་པ། ཚུ་  
 ཁམས་རོ་མངར་བ་ཅན་ཆ་བཞིའོ། །ཡག་མོ་ཞེས་པ་བ་ར་ཏ་ཀཱ་སྟེ། ཡག་ན་  
 ཞེས་པ་ཡག་གི་རྩ་བ་འདྲ་བའི་འདབ་མ་ཡོད་པ་མདོག་སེར་པོ་སིང་ཏ་ནགས་  
 བ་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་ཚུ་བ་དེ་ཆ་ལྷ། གཞོན་ལུ་མ་ཀཱི་ཀཱམ་ཀཱཱ་ཀ་  
 ཞེས་པ་མདོག་སྟོན་གནང་མཁུག་པ་མེས་ཆོག་པར་ཡན་པ་ཞིག་པལ་པོར་སྟེ་  
 བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རོ་ཁ་བ་རྒྱུང་ཁམས་པ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཅཱི་ཀ་  
 ཞེས་པ་ཨ་རྟོ་བུའི་ཀཱེ་ལུར་བལྟས་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་གོ་བ་ལ་དམར་ཅི་བྱེད་པ་  
 ཡིན། འབྲི་མོག་ཀྱང་ཟེར། ལོ་མ་སྟོ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད། རོ་བསྐྱེ་མཁའ་ཁམས་  
 པ་འདི་ཆ་གཅིག་སྟེ་འདི་ལྷ་རེ་མིག་གཉིས་པ་ལའོ། །ས་མོ་ཞེས་པ་ལུ་ཁ་ལྷོ་  
 གཏུན་གིང་ཅན་མ་སྟེ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཅན། མེ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་གཏུན་གིང་

འདྲ་བ་རོ་ལན་ཚུ་བ་ས་ཁམས་པ་ཆ་ལ། ཚུ་མོ་ཞེས་པ་རུ་དམྱི་དུ་བྱེད་མ་སྟེ།  
 ཏྲག་དུ་མེ་ཏྲག་སྟེ་ནག་ཅན་རྒྱུད་ཁམས་རོ་བསྐྱེད་པ་ཆ་གཉིས། མེ་མོ་ནི་རྩོལ་སྟེ་  
 ཏྲི་སྟེ་མེ་ལྡན་མ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་སྟེ་ན་པོ་མཚན་མོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། མ་ཁམས་ཁམས་  
 རོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཆ་གཉིས། རྒྱུད་མོ་ནི་རྩོལ་སྟེ་ཞེས་རོ་ཆ་ཅན་མ་སྟེ་སྤྲུང་རྒྱུན་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། སྟེ་མདོ་པས། མེ་ཏྲག་རོ་ཆ་བ་ཅན་གི་མིང་སྤྲུང་ན་དབང་  
 སྤྲུང་སྤྲུན་ཡིན་ལ་མ་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། མདོག་དམར་པོ་མེ་ཁམས་  
 རོ་ཆ་བ་འདི་ཆ་གསུམ། མ་ཁམས་སྤྲུང་མ་ནི་ཨ་ཀ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་  
 ཡིན་ལ། མདོག་དཀར་ཆུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་སྟེ་ཆ་བ་ཞི། ལྷ་མ་པས་ཆ་བ་རུང་  
 ཡང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཉིང་ཤིང་གི་ལོ་མའང་ཟེར། འདི་རྣམས་རེ་མིག་གསུམ་  
 བ་ལའོ། །མ་ཞེས་པ་ལུ་ཏྲི་རྩོལ་སྟེ་ས་འོག་ནས་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་སྤན་མ་ཙམ་བྱེད་  
 རུལ་བྱེད་མ་རུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ན་ལུ་ཏྲི་རྩོལ་སྤྱོད་པ་པོ་  
 དེ་ཅིའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་སྟེ། མདོག་སྟེ་མ་ཁམས་རོ་བསྐྱེད་པ་ཆ་གཉིས། །  
 སྤྲིང་མོ་ཞེས་པ་ས་ཏ་དེ་བ་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲུ་སྤྲུང་  
 ངམ་ཅོག་ཀླད་སྤྲུན་ཡིན་པར་བཤད། རིགས་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་མདོག་དང་  
 མེ་ཏྲག་དམར་བ་མེ་ཁམས་རོ་ཆ་བ་དེ་ཆ་གསུམ། ལུ་མོ་ནི་ཀྱི་དྲུ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་མ་  
 བ་བྱས་པ་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱུ་ཐལ་སྤྲུང་ཡང་ཟེར་བ་མདོག་དཀར་པོ་ཆུ་ཁམས་  
 མངར་བ་འདི་ཆ་བ་ཞི། འདི་དབང་ལག་ལའང་འགྲིག་མོད་དཔུང། ཆ་མོ་ནི་  
 ཨ་རྩ་ཀ་རྩོལ། རའི་རྣ་བ་ཞེས་པ་ར་ཡི་རྣ་བ་དང་འདྲ་བ་སྤང་ཏེ་ནགས་སྤྱོད་

བ། སེར་པོ་ས་ཁམས་ལན་ཚུ་བ་འདི་ཆ་ལ། རང་སྐྱེས་མོ་ནི་མོ་ཉ་ནི་ཐ་ཏ་བ་ཉི་  
 ཀ་སྟེ། མོ་རས་མོ་འདབ་ཆེན་མ་ཞེས་བ། ཏུ་མ་ལའི་ལོ་མ་ཡང་ཟེར་བ། མེ་  
 ཏོག་ནག་པོ་ཅན་རོ་ཁ་བ་རྒྱུད་ཁམས་བ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་པའི་  
 ཤིང་གི་འདབ་མ་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟ་རེ་མིག་བཞི་བ་ལའོ། །བུམ་ཟེ་མོ་ནི་  
 བྱི་ཉ་ཏྲི་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མོ་ར་པོ་ཆོར་མ་ཅན་ལས་  
 སྐབས་འདིར་སྟག་ཆོར་བ་མེ་ཏོག་དཀར་བ་རྒྱུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་འདི་ཆ་  
 བཞིའོ། །རྒྱལ་རིགས་མོ་སྤྱིང་ག་རྩ་རྩ་བུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟུ་བསྟུར་ཀྱང་  
 སྟར་བཤད་ལྟར་ལ། རྟོགས་མཐུན་ར་མོ་ཤག་གི་ལོ་མ་ཡིན་ཟེར། སེར་པོ་ས་  
 ཁམས་ལན་ཚུ་བ་ཆ་ལ། རྗེ་རིགས་མོ་ཤིང་མངར་ཏེ། བག་པོ་ཁ་བ་རྒྱུད་ཁམས་  
 ཆ་གཉིས། དམངས་རིགས་མོ་ནི་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་སྟེ་མ་ཁའ་ཁམས་སྟོ་བ་བསྐྱ་བ་ཆ་  
 གཅིག་ ཀ་སྟེན་སེང་ཆོར་ཡིན་ནམ་དབྱང། གཡུང་མོ་འམ་གདོལ་བ་མོ་ནི། མ་ཡུ་རི་ཤི་  
 ཁྲ་སྟེ་མ་བྱའི་གཙུག་ལུང་ཅེས་བ་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་བ། སྦྱིད་གྲོང་ལུན་ལ་  
 སོགས་སྟུ་སྟེ་བ། མེ་ཁམས་དམར་པོ་རོ་ཆོ་བ་ཅན་ཆ་གསུམ་མོ། །འདི་ལྟ་རེ་  
 མིག་ཐ་མར་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་པོའི་ནང་ནས་རི་ལྟར་རྟེན་བ་ལྟ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ་གསུངས་སྟན་ཉེར་ལྟ་པོ་འདི་གཙོ་བོར་ཤིང་གི་སྟན་ཡིན་བ་འདྲ་  
 སྟེ་འགྲེལ་བར་ནགས་ཀྱི་སྟན་དང་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་མོ། །སྟར་  
 གྱི་དྲིའི་ལེ་ཆོད་དང་འདི་སོགས་ལ་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་སྐད་དོད་གཞན་དང་  
 ཅི་རིགས་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་ན་གོ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་

པས་སྐབས་འདིར་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ནས་འབྱུ་ཉེར་ལྔ་ནི་སྔ་མ་གྱི་ལེ་ཆེའི་ཆ་ཡི་གངས་དང་འདྲ་བར་རེ་མིག་ཉེར་ལྔ་  
བཀོད་པའི་རེ་མིག་དང་པོ་ལྔ་ལ། སོ་བ་དང་ཞེས་པ་འབྲས་སོ་བ་སྐབས་  
དང་མ་བུལ་བ། སོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འབྱུ་སོ་བ་དངོས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་གུང་  
གཉིས་ཀ་འབྲས་ལ་འདོད་པ་འང་སྣང་། མོན་སྔ་མ་ཞེས་པ་མོན་སྔ་མ་ལ་རིགས་  
དུ་མར་སྣང་ཡང་། མོན་སྔ་མ་ནག་གོ་རྩུང་ཟད་ནར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅན་  
ཀ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྔ་མ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཀ་ཞེས་པ་མདོག་དཀར་དབྱིབས་  
རྩུང་ནར་བ་ལ་བཤད། ཉིལ་ནག་པོ་དང་ལྔ་ལོ། །རེ་མིག་གཉིས་པ་ལ། ཀོ་ཏ་  
ལྔ་ནི་ཁྱེ་ཙ་སྟེ་བུ་པོ་ཞིང་ལ་བཏབ་ནས་སྟེ་བུ་ལོ། །ལུང་ག་ཞེས་པ་སྔ་མ་མའི་བྱེ་  
བྲག་མོན་སྔ་མ་རྩུང་ཞེས་པ་སྔ་མ་རྩུང་མདོག་སྟེར་མོན་ཞིག་གོ། སྔ་མ་མ་ནི་བོད་  
དུའང་སྟེ་བུ་སྔ་མ་ནག་དངོས་སོ། །ཉིལ་དཀར་པོ་དང་གོ་ལྔ་ལོ། །གསུམ་པ་  
ལ་མོལ་འམ་མོལ་ཞེས་པ་སྔ་མ་ཆེན་ལེབ་མོ་རྒྱ་སྔ་མ་ནོ། །ཉི་ལུ་ཏ་ཞེས་པ་སྔ་མ་  
རྩུང་ཁྲ་པོ། ལུངས་ནག་དང་། བས་དང་། མོན་སྔ་མ་ཞེས་པ་མོན་སྔ་མ་གེུ་སྟེ་  
སྔ་མ་མ་ལྔ་ལྟ་ཡང་ཟེར་བ་མཁལ་དབྱིབས་འབྱུ་བརྒྱལ་བ་ཅན་སྔ་མ་རྩུང་དཀར་  
པོ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྔ་མ་རྩུང་ཞེས་པ་བོད་དུའང་སྟེ་བུ་པོ་སྔ་མ་རྩུང་སྔ་མ་སྐྱུག་  
ལེབ་དེ་ལོ། །ལུངས་ཀར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཀྱི་ཀྱ་ཞེས་པ་ཁྱེ་ཁྱོད་དེ་བྱ་ཁྱོད་  
དོ། །ཏུ་བ་རི་ཀ་ཞེས་པ་སོག་མའི་ཆོགས་འདྲ་བའི་འབྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཟེར།  
བར་བ་རི་ཀ་ཞེས་པ་སྟེ་ད་སྟེ་ལུག་པོ་བཏབ་སྟེ་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ཟར་མ་སྟེ་

འདི་ལ་ཨ་ཏ་ཤི་འང་ཟེར། བ་ར་ལྷོ་ནི་ཡུངས་དམར་ཏེ་ཡུངས་གཞི་དམར་པོ།  
བརྒྱ་སྒན་ཆེན་དཀར་པོ། ཀྱ་ལེན་ཐ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒན་ནག་པོ་ལེབ་རྩུང་། སྒན་  
མ་ཙན་ཀ་ནག་པོ་ལྟེ། །

དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་ལེ་ཆོ་སྒྲར་བའི་ཆ་བཞིན་བྱས་ལ་འདི་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་རྟེན་  
བའི་འབྲུ་ལྟེ་ཆ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནི་རང་རང་གི་རིལ་བུ་  
སྟོངོག་པོའི་གངས་ཀྱིས་བྱའོ། །དྲི་ནི་གོང་དུ་ནང་ལེར་དྲི་ཡི་ལེ་ཆོ་ཉེར་ལྟ་  
གསུངས་བའི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་རྟེན་བའི་ཆ་བཙོ་ལྟ་བུའི་དྲི་ལྟ་ཆོན་ཞིག་གཟུང་  
བར་བྱའོ། །ལུ་ཐ་ཐ་དེ་རྣམས་སུ་མ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་པའི་རྩལ་ནི།  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་ཤར་དང་རུབ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སུ་མ་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་ནི་ཤར་དང་མེའི་སུ་མ་པ།  
དམར་པོ་ལྟོ་དང་བདེན་བུལ། དཀར་པོ་བྱང་དང་དབང་ལྟན། སེར་པོ་རུབ་  
དང་རྩུང་གི་སུ་མ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གོང་སུ་མ་  
བཞིག་པ་དེ་གར་གཞུག་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་སྟེ་མ་ཙན་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རོ། །  
དེ་བཞིན་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ནི་སྟོན་པོ་གང་དུ་གཞུག་པ་དེར་གཞུག་པ་དང་།  
གཞན་ལྟར་ཆོར་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོན་པོ་ནི་ནག་པོ་གཞུག་པ་དང་། ཟངས་  
དམར་པོ། དདུལ་དཀར་པོ། གསེར་རིན་ཆེན་སེར་པོར་གཞུག་པའི་སུ་མ་  
པར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྲན་ལྟ་བུའི་ཆ་གཅིག་པ་ཙན་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སུ་མ་  
པར་གཞུག་ཅིང་། ཆ་གཉིས་པ་ཤར་དང་མེར། གསུམ་པ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ།

བཞི་པ་བྱང་དང་དབང་ལྔ་ན། ལྷ་པ་རུབ་དང་རྒྱུད་གི་བུམ་པར་གཞུག་གོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་རིལ་བུའམ་རྟོག་པོའི་དབྱེ་བས་འབྱུ་རྣམས་དང་། ལྷར་གཞུངས་པའི་  
ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ཆངས་མ་སོགས་དང་། ཨི་ལ་སོགས་དྲིའི་རྒྱས་ཉིར་ལྷ་རྣམས་  
ལས་ཇི་ལྷར་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཆ་སོ་སོ་བུམ་པ་སོ་སོ་ལ་སྐོལ་བུའམ་  
དུམ་བུ་རེ་སྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་མ་འབྱོར་ན་ཆ་སོ་སོའི་སྒྲེ་མ་བྱ་བ་ལས་  
འོས་མེད་དོ། །སྒྲར་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷ། ལྷགས་རིགས་ལྷ། ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ལྷ།  
འབྱུ་ལྷ། དྲིའི་རྒྱས་ལྷ་སྟེ་ཉིར་ལྷ་པོ་རས་སོགས་གཅིང་མར་བུམ་པོར་བཅིངས་  
པ་རྣམ་པར་སྐྱལ་བའི་དྲུང་རྒྱས་བཀའས་བར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
སྟེད་བང་ཆོག་བཞིན་དུ་ལྷ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱས་ནས་མཆུལ་དང་  
བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་  
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བུམ་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་  
སྟེ། གང་ཞེན། གཙུག་རྟོར་དང་། སྐྱག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཆོགས་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ་དང་། དབྱི་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་གཡས་  
དང་གཡོན་དུའོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷ་ཞེས་པ་མངལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་  
སྐྱེ་བའི་འབྱར་པོ་ལྷ་དང་པོར་བཏོད་པའི་གནས་ཏེ། བམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱེ་  
བའི་གནས་གཙུག་རྟོར་དང་། རྒྱུད་དང་མའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱག་ཆོགས་  
གཡས་གཡོན་དང་། རྒྱུད་དང་མའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་གནས་དབྱི་ཆོགས་གཡས་

གཡོན་ནམ། རྩ་འབྱུང་དུ་བྱས་མོའི་ཚིགས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཏུ་བྱམ་པས་  
དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་  
འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡང་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་སྐབས་སུ་འང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཆད། མེ་རྟོག་དོར་བ་དང་། མིག་  
དབྱེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་བྱས་ནས། དེགས་ཀྱི་ལྷ་མེ་རྟོག་ཕོག་པ་  
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བོར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཐའ་  
དག་དོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སྒྲོར་དེགས་དག་པར་  
བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སྒྲུའི་ཞལ་དུ་ཡུང་ཁམས་དག་བྱེད་ཆུ་དང་ཅོད་པན་  
གྱི་དབང་། ལྷོ་སྟོགས་གསུང་གི་ཞལ་དུ་རྒྱུད་བརྩུ་དང་རོ་རྒྱུད་གི་ཅ་དབུ་མའི་  
དག་བྱེད་དར་དབྱངས་དང་རྩོམ་རྩེའི་ལུའི་དབང་། ཤར་སྟོགས་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་  
དུ་དབང་ཡུལ་དག་བྱེད་བརྩུལ་ཞུགས་དང་མིང་གི་དབང་། རུབ་སྟོགས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱེད་རྩིས་གནང་འདོགས་བཅས་ཀྱི་  
དབང་སྦྱིན་པའི་སྤྲད་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོབ་མ་ལག་པ་གཡོན་པ་ནས་  
ཁྲིད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དོན་རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་  
བྱས་ནས། བྱང་གི་སྒྲོར་ཁྲིད་དེ་དེར་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་  
འཛིན་པའི་སྦྱོལ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨོྭ་སོགས་ལུམ་ལུའི་ས་  
བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་གནས་ལྷར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལྷས་  
བྱའོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལུའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དང་།



དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཡང་སྟེ་བའི་  
གནས་ལྷན། ཡོ་ཡོ་ཡོ་སོགས་ཡབ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་སྦྱོན་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མུང་པོ་ལྷའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ནམ། གོས་ལས་བྱས་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་དང་མུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱ་  
ནམ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྦྱར་  
བ་ནམས་རྒྱད་ཇི་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བདུན་པོའི་  
སྟོན་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ས་རྩ་བུ་ཉལ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་གཅི་པོ་ཡབ་  
ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་  
པ་ཁར་བརྟུག་ནས། ལྷ་བའི་བྱང་སེམས་ལས་སྟོབ་མ་ཡུམ་གྱི་བླུང་དོ་རྩེ་  
བཞེ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡོ་གེས་པ་བརྟེན་མས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
བྱས་པ་བྱིར་སྦྱངས་ནས་དབང་སྟེགས་ལ་སྟོགས་སོ་སོར་དམིགས་པས་འགོད་  
བ་ཆོས་རྩེ་བྱས་བཞེད་པ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་ལས་  
རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་  
ཆོག་གི་འགོས་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱའི་  
ཞལ་གྱིས་ལ་སྐྱ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་ས་  
གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷའི་སྟོར་བྲིད་ནས། གསུང་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་བྱས་  
མ་བརྟུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་བརྟུ་དག་བྱེད་དུར་དབྱངས་ཁ་དོག་བརྟུ་ཡི་དབང་

ཉིད་སྒྲེ་བའི་གནས་ལྟར་ཨོ་ཨ་ཨ་མོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་  
བྱ་སྟེ། དབང་ཐུངས་ཀྱི་དར་དབྱངས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པར་ལམ་གསེར་གྱི་  
པར་ལམ་མ་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དབྱལ་བར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
རྟོ་རྟེ་དང་དྲི་ལ་བྱ་ཡི་དབང་ནི་སྒྲེ་བའི་གནས་ལྟར་ཉི་ཟླ་ལས་ཏེ་ཞེས་པ་ཉི་ཟླ་  
རོ་རྒྱུད་གི་ཅ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་ཏེ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཨོ་རྟོ་རྟེ་  
སྐྱུ་ཅ་རྒྱ་བི་བྱ་རྟ་ཀ་སྐྱ་དུ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་དོ་རྟེ་དང་དྲི་ལ་བྱ་སྒྲེ་  
པོར་བཞག་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་དོ་རྟེ་སྐྱུང་བའམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་  
མཐེ་པོའི་དོ་རྟེ་སྟེ་མོར་གདུབ་བྱིན་ལ། སྐར་ཡང་གཡས་སྒོར་གྱིས་ཤར་གྱི་  
སྒོར་ཐུགས་དོ་རྟེ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དོ་རྟེ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་ཀྱང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་ཐུངས་ནི་མེ་  
ཏོག་སེལ་མ་ཁ་དོག་དུག་པའོ། །སྐར་བའི་གནས་ནི་སྒྲེ་བའི་གནས་ལྟར་ན་  
བ་མོགས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུའོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོ་ཨ་ཨ་མོགས་མོ། །  
དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་པར་བྱེད་པ་  
ཅན་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ་དབང་བདུན་དང་བྱིས་པ་འཁྱུད་པ་ནས་སྒོ་ག་  
མོགས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལས་  
ཀྱི་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་དག་པའི་སྐད་དུ་སྒོ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་  
བུ་སྐྱུ་སྒོ་གས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྟེ་རྟེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་

བ་སྟེ། རྩལ་གང་གིས་ན་རྒྱང་ལག་གི་དབྱུང་གཏུབ་སོགས་དུག་གམ་མེད་ན་  
 མེད་ཀྱི་མེད་བ་གཏུབ་བུའི་གནས་རྣམས་སྟུ་བཅིངས་ལ། རྩགས་ནི་ཨྱི་ཏ་  
 ཏུ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ལས་དབང་ཡུལ་བཅས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོད་  
 མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ནི་དོ་  
 རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་དོ་རྩེ་སྦྱངས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་གཡས་སྒྲོར་  
 གྱིས་ཅུབ་སྒྲོར་ཁྲིད་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བར་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་སྟེ་བའི་གནས་ལྟར་ཨྱི་ཏ་ཀླུ་མོ་གསལ་  
 རྩགས་བརྩོན་ཅིང་འཁོར་ལོ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་རྩེ་སྦྱངས་སྟུ་  
 གནང་བ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འདོགས་བཅས་རུབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ལ།  
 དེ་ལྟར་དབང་བདུན་རྩོགས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཏུ་བའི་དོན་ཏུ་ལག་པར་  
 རྩོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་རུབ་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་  
 བས། རུབ་མཆོག་སྟེང་རྩེ་དག་གིས་དག་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་  
 ཞེན། དུས་པར་རྩོ་རྩེ་འི་རིགས་དག་ལ་ནི་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་དམ་ཆོག་འདུལ་བའི་བསྐྱལ་བུའི་སྒྲོན་  
 དང་བྱི་མཐའ་ཤེས་ནས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྒྲོག་གཙོད་བྱ་སྟེ། རུལ་  
 གྱི་ཡི་རིགས་ལ་ཡང་ལམ་ངན་ལས་འདོན་པའི་སྦྱང་ཏུ་བདེན་པ་མིན་པའི་  
 ཞེས་རྩུབ་གྱི་ཆོག་སྒྲུའོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ནི་ཡི་དུགས་སྟུ་འགོ་བའི་འཇུངས་

པ་གཞན་ལས་ནོར་དབྱོག་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་མེད་ལ་སྟེར་བར་  
བྱའོ། །མཆོག་གི་བརྒྱའི་རིགས་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ཅན་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་  
སྒྲིལ་བ་བསྐྱོག་གིར་གཞན་གྱི་བྱ་མེད་དབྱོག་པ་སྟེ་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །  
བཅའ་ཟེ་སོགས་རིགས་སྒྲུ་འཛིན་པ་གཞོན་གྱིར་ཆད་བརྟུང་བ་དྲང་སྟོན་མ་གྱི་  
ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་པ་དྲང་།  
འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དྲག་འཁོར་ལོ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་  
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་མིན་པར་དོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་  
མཆོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདོད་ཡོན་མི་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལས་  
ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་གདོ་ལ་པ་མོ་སོགས་མཐའ་དྲག་  
བྱ་མེད་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ལ་ཡང་བྱ་མེད་ཀྱི་  
མཁའ་ཡི་བརྒྱར་སྒྲུང་པ་དང་བརྣམས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་བྱ་མེད་མི་སྟོང་  
ཅིང་འཛིན་དེན་གྱི་རིགས་དང་རིགས་མིན་དུ་མི་འབྱེད་པར་ཐུག་རྒྱ་མཆོན་  
ལྟ་བུ་བསྟན་པ་གྱི་གྲུག་གི་དམ་ཆོག་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོག་གཅིད་པའི་ལས་རྩོམ་པ་  
ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོམས་མེད་སོགས་ལས་  
ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། ལས་ངན་དེ་ལས་བསྐྱོག་  
རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པའི་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་མཐོང་བའི་མདོན་གྱིས་དང་ལྟན་  
པའི་སྒྲགས་པས། ཁྱོད་འོད་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། མདོན་གྱིས་མེད་པས་སྟོན་དང་བྱི་མཐའི་ཚུལ་མ་

མཐོང་བར་བསྐྱལ་ན་ཕན་པ་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འད་སྟོན་དེ།  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་པ་ལ་གཞོན་དུས་གཏུམ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་དང་།  
 བྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། ལས་ངན་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་ལས་  
 དེ་དོར་ནས། དག་པ་ལ་འཇུག་པ་བསད་ན་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་ནི་རྒྱས་དང་  
 དབང་དགུག་གི་ལས་མ་གཏོགས་དྲག་པོའི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་སྐྱབ་པ་སོགས་  
 གཞན་ཀྱང་རིགས་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་  
 རང་དོན་མིན་པར་གཞན་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་  
 ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །  
 རྟོག་གཅོད་པ་སོགས་རྟོགས་རིམ་དེས་དོན་ལ་སྒྱུར་ན། རྟོག་གཅོད་པ་ནི་  
 གཙུག་ཏྲར་དུ་རྒྱུང་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཁུབ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་མིན་ནི་མཐའ་གང་དུ་འད་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་  
 ཆོག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུང་གིས་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟིང་གར་  
 གནས་པ་གཞོམ་མེད་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་ཁོར་ནི་གཞན་རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔའི་ཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་ཁུ་བ། དེ་འཕྲོག་པ་མགོན་པ་ས་  
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་བཅིང་བའོ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་སྟོང་གཟུགས་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདྲན་པ་དེ་ཉིད་རང་གིར་བྱས་  
 བས་དཔུལ་པ་ས་བཅུ་པའི་གནས་སུ་རྟོག་བཀག་པས་ཁུབ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཆང་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་བ། སྒྲོན་མ་ལྟ་ནི་ནང་དྲུ་དབང་པོ་ལ། བང་དྲུ་རང་གི་  
ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ལུས་དབང་ལུས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྟེན་ཚུལ་སྟེ་  
བའི་བསྐྱར་སྒྲོག་བཀག་པས་དབང་ལུས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་འགོག་སྟེ་ལྟན་  
སྒྲིམ་དགའ་བ་ལ་གནས་ཤིང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲུངས་མ་འཇག་མེད་དྲུ་  
བཅིང་བའམ་བསྟེན་པའོ། །མ་པའི་བསྐྱར་མི་སྤྲད་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕོ་བ་  
མེད་པ་འཇག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱ་བ་  
འཇག་པས་སྤྲད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་  
དགོངས་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བང་དྲུ་  
སྒྲིམ་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་དོན་ལ་ཆགས་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་གཅིང་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དགོ་པའི་  
ལས་ཡིན་ལ། རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲོལ་བ་  
སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་དགའ་བའི་དོན་རྒྱུམས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་  
བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཁོར་དྲང་བཅས་པའི་རང་གི་  
ལུས་འདི་པངས་པ་མེད་པར་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་ལུས་མི་གཏོང་བར་  
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་  
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོ་དང་ཐབས་མཁས་དང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་རྫོགས་

1 7 7

ཡུལ་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མིང་བདག་པ་དང་། བས་གྲོག་སོགས་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དབྱངས། རྫོང་རྒྱལ་བརྒྱལ་མིང་  
 དང་རྗེས་གནང་ནམས་རིམ་པར་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་  
 པ་སོགས་རྒྱད་གཞན་ནམས་སུ་མི་བསྦྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་རིན་འབྱུང་ཅོད་  
 པན་གྱི་དབང་སོགས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞུག་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྔ་གསུངས་  
 པ་དང་། འདིར་ཁམས་ལྔ་དག་པའི་རྒྱ་དབང་དང་། རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་གྱི་  
 དབང་སོགས་སུ་ཐ་དད་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་ནམས་སེམས་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཆོ་གའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་སྟེ། རྒྱད་  
 གཞན་ལས་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་འང་རིགས་  
 ལྔའི་ཅོད་པན་བཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་རིན་  
 འབྱུང་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་མེ་རྟོག་ཕོག་  
 པར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ཡིན་པས་རིན་འབྱུང་འབའ་  
 ཞིག་གི་དབྱེ་བརྒྱན་པར་སེམས་ན་སྔ་མ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་རིགས་  
 བདག་ཏུ་འབོགས་པ་དང་། བྱི་མ་རིན་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་  
 བར་འབྱུར་བས་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོའི་དབྱེ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རིགས་  
 ལྔའི་དབྱེ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་དང་གྲུ་རྫོང་སོགས་



གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ད་ལྟ་བུའགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་  
 དབང་གིས་ཁམས་ལྟ་དག་པ་སོགས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མེད་དེ་འདི་གཉིས་མི་  
 འདྲ་བར་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་  
 སློན་ས་རིགས་ལྟའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་ལྟ་སྦྱང་བ་དང་། འདིར་ཆོག་རྒྱས་པའི་  
 སློན་ས་ཁམས་དང་སྤང་བོ་དབང་ཡུལ་སོགས་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་དག་པ་ཉིད་  
 གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་ཚུལ་གཞན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་  
 གཞན་གྱིས་འདི་སྟན་འབྱེན་མི་རྣམས་ལ། འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་  
 ཆོག་གཞན་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདི་ཚུལ་རྣམ་པ་མི་  
 འདྲ་ཡང་དོན་འགལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་  
 སོགས་དགོས་པ་གཞན་དག་གཞན་གྱི་སློན་ས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱད་བང་དང་རྒྱབ་  
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་མེད་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ལུགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 གཞན་ཆོག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུར་སློ་ཉི་ཆེ་བར་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་པས་དེས་ཅིར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གསུངས་པ། ཆུ་ཡི་དབང་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་སློལ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྟ་མོ་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དཔལ་

དེའི་དྲར་དབྱུངས་ཀྱི་དབང་ནི་རྒྱུད་བརྩེ་པོ་པར་ཕྱིན་བརྩེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་  
མ་བརྩེ་པོ་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའོ། རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཡི་དབང་ནི་ལ་ལྟ་  
ན་དང་རས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཉི་མ་དང་ཐབས་རྒྱ་བ་སྦྱིབ་པ་  
མེད་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དྲང་། བརྩེ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་ཀྱང་མིག་སྟོགས་  
དབང་པོ་དང་། གཞུགས་སྟོགས་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཏེ། ལྟེ་མིག་  
སྟོགས་ལ་འཇུག་པའོ། མིང་གི་དབང་ནི་བྱམས་སྟོགས་ཆོངས་པའི་གནས་  
པ་བཞིའི་གནས་ལ་སྦྱོར་བས་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
སྟོགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་གནད་གི་དབང་  
ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ལོ་འཕེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་མ་སྟེ་སྦྱང་བྱུངས་ངག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་  
པའོ། ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། གནས་སྐབས་སྤྲུག་ཞན་ལ་པན་  
པར་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲོམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་  
ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་སྤྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དྲིམ་འཕྲོག་  
པའི་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་དྲག་དོ་རྟོག་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་ཏུ་  
རུང་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དྲག་པར་རུབ་ཏུ་སྦྱིན་  
པར་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་

འབྲས་ཁུག་སྒྲུངས་པ། འདིར་དབང་བདུན་པོ་དྲག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་  
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་དབང་གིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་བདུན་གྱི་ནི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་དང་བྲལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་ས་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་བྱས་ན། དེའི་ཆོ་ལུས་འདི་ཉིད་གྱིས་ས་  
 བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབང་གོང་མ་ལས་བྱམ་པ་དང་  
 གསང་བས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་གིས་  
 སྒྲར་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སོགས་གྱི་སྒྲས་ས་  
 དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་སྒྲུ་རེས་པར་རུབ་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིར་མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིག་ནས་སྒྲུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཡོ་  
 བ་འཇག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སེམས་སོ། །དེའི་བྱིར་དབང་གི་འབྲས་ཁུག་བརྒྱད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་དངོས་དང་། གནས་སྐྱབས་སྒྲུ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །  
 ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དྲག་གིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོགས་  
 གྱི་སློབས་གྱིས་སྒྲིད་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲོམས་པའི་འདམ་དབྱངས་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞེས་པ། འདམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་  
 ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་

དོན་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྩུག་ཉིས་པ་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་  
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་བདུན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་གཡོ་དང་སྐྱུའི་མཆོན་པས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཆད་  
 འབྱུར་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པ་འདྲི་དྲག་སྟུག་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་  
 བསྐྱུང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཆེད་ཏུ་སྟུག་བསྐྱུལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་དམ་བཅའ་དྲག་པོས་ལྟར་  
 བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་བྱུང་ན་སྐྱུར་ཏུ་སོར་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་  
 ཀྱི་བཏང་སྟོམས་བྱ་མི་རུང་བས་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཐབས་གང་ཞེན། ཚུལ་འདིས་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་  
 རྣམ་པར་དྲག་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཚུལ་སྤྱས་བྱས་ནས་སྤྱར་  
 ཡང་འདམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་སྟོམ་སེམས་མེད་པས་མི་པན་བས། ཕྱིས་  
 དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྟོབ་མ་  
 དེས་དབང་བདུན་ལེགས་པར་ནོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དྲག་གི་སྟོ་

ནས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཐུག་ཐུམ་ཅུ་ཅུ་བྱས་པ་དག་གིས་དག་  
 བར་འགྱུར་བའོ། །དབང་གོང་མའི་བུམ་པ་དང་གསང་བ་དག་གི་དབང་  
 ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཅུ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པའི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་བ་དག་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་པས་ཆད་  
 པ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཁུ་བ་འཕྲོས་པ་སོགས་ཅུ་བའི་  
 ལྟ་བ་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཆད་པ་སྦྱོན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་དག་པ་མེད་དེ། རང་  
 གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་  
 དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་ཏེ་ནི་ན། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཅེད་མ་  
 ཐུབ་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལ། ཆེར་སྦྱེས་ནས་ཤེས་པ་  
 རྫོགས་ཆེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཉེས་ཆེ་བ་ལྟར། དབང་བདུན་ཐོབ་པ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། གོང་མ་བུམ་གསང་ཐོབ་པ་དར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་  
 ཆོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཆུན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་སྒྲོས་  
 བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་མ་དག་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་  
 ཅམ་བུམ་གསང་གི་དབང་ལ་གནས་པ་གང་ལ་ཅུ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་བ་ན་གང་  
 ཉིག་དག་པའི་སྒྲུད་དུ། བྱིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་བརྟན་པོས་སྒྲུར་ཡང་དོ་རྩེ་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བྲིས་ནས་འདྲིར་ནི་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་  
 བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལ་ལྟང་བ་དག་པའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་  
 ལྷ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་དེའི་རྒྱད་སྟགས་སྟོམ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྟང་བ་དག་པར་  
 བྱུར་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ཡང་གསང་སྟགས་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་  
 བར་འགོ་བཙ། སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་  
 དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་  
 མོ། །དེ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་རྒྱད་ན་རྩ་བའི་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་བརྩ་  
 བཞི་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་འབྲུགས་པ་ལས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩ་རྩ་བའི་ལྟང་བ་དེ་ཐོང་འཛིན་པར་ཏེ་གཅིག་པའམ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལས་གཙོ་ཆེར་འབྲུགས་  
 འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུགས་འབྲུགས་པའམ་མི་མཉེས་  
 བར་གྱུར་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཆེད་ཆེད་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཉམས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་  
 དོན་ལས་མི་འབྲུགས་ཤིང་རང་དོན་ལས་འབྲུགས་པ་ནི་སྤྱི་མཉམས་པ་མ་ཡིན་  
 མོད། འདིར་སློབ་མ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཉེས་  
 མཉེས་ཤིང་འབྲུགས་འབྲུགས་པར་བྱས་པའོ། །རང་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་མཉེས་  
 བྱི་སློབ་མ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་སློབ་མ་ཡིན་ནའང་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ཆད་སྤྱི་མཉེས་པ་འབྲུགས་གཏིང་འགལ་ནམ་ཡང་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །རྩ་རྩུང་འདི་དག་ལ་ལྟང་བ་དང་ལྟང་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་

དེས་པར་འབྱེད་པ་སྒྲགས་པ་ནུམས་ལ་སྒོག་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རི་ཀའི་དབང་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒོགས་གཞན་ལས་ཤེས་  
 བར་བྱ་ལ། འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་རི་རྒྱ་དག་སྒྲུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་  
 འཆད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགྲོ་ངས་ཏེ་སྒོག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བརྩ་  
 ལ་ཞུགས་པས། ཅ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་  
 དེ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་འཕམ་གཞིན་ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ལྟར་ལ་གཏིར་  
 བས་ཁྲོས་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བར་གྱུར་པ་ལས་གསྒྲུམ་པ་འོ། །སེམས་  
 ཅན་གཅིག་ལའང་བྱམས་པ་ཡི་སེམས་ཡོངས་སྤྱི་བཏང་བས་ཅ་ལྟར་བཞི་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དག་ཅི་མ་བྱམས་པ་བཏང་ཡང་དེ་ནས་སེམས་དེ་ལྟོག་  
 བར་འགྱུར་བརྩལ་དབྱུག་པས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་པོ་བྲི་མ་ལ་  
 རི་མོར་བྲིས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་  
 ས་གས་པ་ཡུན་རིང་པོར་དབྱར་གྱི་ས་ཁད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམས་པ་  
 གཏན་ནས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དོ་ཆག་པ་སྤྱིར་མི་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲིལ་པ་ཤིང་ལ་མི་གནས་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅ་ལྟར་འབྱུང་  
 འོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདིར་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་ཉམས་ན་བདེ་བ་འཕོ་མེད་མི་འབྱུང་བས་ཅི་ནས་གཅེས་  
 སྤྱིས་ཀྱིས་འཛག་མེད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་བདེ་བས་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་ཁུ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་  
ཀྱང་ཙུང་ལྷུང་མདའ་རུ་སྟེ་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །ཙུང་རྒྱལ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་  
མཐའ་ཡང་དག་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སུན་འབྱེན་པ་ལས་སྣོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྣོད་པའི་ཙུང་ལྷུང་རོ། །ཙུང་ལྷུང་བ་  
རི་བོ་སྟེ་བདུན་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྟོ་མ་སྟོན་པའི་མི་གང་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ལམ་ལ་གནས་པས་སྟོ་དམན་ལ་གནང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་  
ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་རུ་བྱེད་པ་  
བསྐྱུག་ཅིང་བྱིན་པས་དེ་དག་གི་སྟོར་མི་ཚུད་ཅིང་སྟོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་  
པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །རྣམས་ལམ་པ་དག་གིས་  
སྤང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་གོམས་ཤིང་བདེ་བར་བྱ་དགོས་པ་  
ལས་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལུས་གཙོད་པ་  
སོགས་ལམ་གཞན་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བབྱང་ནས་  
རང་གི་སྤང་པོ་ཉན་མོངས་པར་བྱས་པ་ལས་ཙུང་ལྷུང་བ་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་  
ཞེས་པ་བརྒྱད་པའོ། །སྤང་ཡང་ཙུང་དགུ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
རྣམ་པར་དྲག་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་  
དྲད་པར་གྱུར་ནས་མི་མཉམ་ཞིང་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་  
གྲང་ཡིན་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོར་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ལ་



སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་མི་སྤྲིད་དེ་རྣམ་པ་ཀླུང་ཏུ་འགལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ཡི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་བྱམས་པ་སྐད་ཏུ་སྐྱུ་བས་སྤྲིང་ལ་  
 བྱམས་པ་མེད་པ་ཁ་ཞེས་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་དྲང་ནི། མིང་སྐྱུགས་  
 བྱལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཞེས་པ་མིང་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་  
 བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱོས་བྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 འདོར་བ་དང་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྦྲེལ་ཆ་ལྟར་སྦྱོགས་ཏེ་བཅུ་བ་དྲང་།  
 བྱི་མ་དུག་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཐུད་དུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་འབྱོར་བ་  
 དུག་ལ་སྐྱུག་དེག་གིས་སྦྱོན་བརྟེན་པ་ལས་ཉི་མ་ཡང་ཆ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུགས་སྐྱུ་སྐྱུགས་ཀྱི་དུ་མ་ཚིག་གི་སྦྱོད་པ་དུས་སྐྱུ་བ་བ་  
 བའམ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་གཏོར་བ་ལས་ཀྱང་ཆ་ལྟར་གཞན་  
 བཅུ་གསུམ་པའོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་བྱུག་  
 རྒྱ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་དུ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བརྟུས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་དང་འགལ་བས་དེས་པར་ཆ་ལྟར་མ་རྟུར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཞེས་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མས་དབང་  
 དང་གཏམས་ངག་གིས་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 དག་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཕ་ལྷུང་འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཆེ་ཤོས་  
ཏེ་གང་བྱུང་བས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྟོ་  
རྟེན་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་འདི་དག་རྒྱུད་རྣམས་ལས་  
གསུངས་པ་འོ། །ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་ཕ་ལྷུང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་  
པོ་དང་། ཕ་ལྷུང་སོ་སོའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པོ་རང་  
གི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཕ་ལྷུང་ལ་སྟོས་ན་ཆད་པ་  
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པའི་  
རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །བདུན་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། ལྷ་དང་བཞི་  
ཡི་ནོར་བུ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུ་ག་  
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྒྲོབ་མ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོག་ག་དང་། ལྷ་གཟུགས་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་  
པའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དབང་བདུན་དང་འཛིན་ཏེན་  
ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱུད་དོན་  
མཐའ་དག་མཉན་པའི་སྟོན་རུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་  
འབད་པས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་དམ་བཅའ་  
ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་



གིང་སྟེན་དང་གདན་སྤྱ་གཉིས་པ་སྟེན་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཐ་མ་དག་བསྟེན་ལ་  
རེ་ཁྲ་ལྷ་སྤངས་ཏེ་རེ་ཁྲ་གསུམ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྱུང་མོང་བའི་གདན་སྤྱ་གད་  
བ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། དག་སྟོང་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ་ལ་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་བཅུས་  
སྤྱ་བྱ་སྟེ། བུམ་གཞུགས་མཛེས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བུམ་སྟེས་པ་  
བརྒྱད་དང་། གཞོན་རུ་མ་སྟེ་གནས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། སྟེས་པས་མ་སྟུད་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅོད་པན་དར་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་དབང་བཅས་པ་བཅིངས་  
ཏེ་སྤྱ་བྱའོ། །དག་རྒྱལ་ལ་བུམ་པ་བཞི་དང་གཞོན་རུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དར་  
དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱ་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཁི་ཞེས་པ་དག་  
བསྟེན་ཁྱིམ་པ་ལ་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་བྱིན་ནས་བུམ་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བས་བུམ་པ་གཅིག་དང་གཞོན་རུ་མ་གཅིག་གིས་སྤྱ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྟོང་  
དག་རྒྱལ་དོར་འཛིན་ལ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བརྒྱད་དྲུག་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་ཕྱོར་  
བུམ་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དྲུག་གམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མ་མ་འབྱོར་ན་སྤྱ་ཡི་རྩང་  
བཞིན་ལས་བྱས་པའི་བུམ་པར་གོང་བཤད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་  
པ་དང་སྟེན་དྲུག་དྲུག་ལྷན་པ་འི་བུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་དྲུག་རྣམ་རྒྱལ་  
བུམ་པ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་པ་དྲུག་གིས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་  
འཁོད་པ་ལ་སྤྱ་བྱས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བུམ་པ་འཛིན་  
པའི་བུམ་པ་སྟེ་ཡི་གངས་དྲུག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་བཅིངས་པར་བྱས་



གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ནི། དེ་ནས་གོང་མའི་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སློབ་མ་བསྐྱབས་གནས་བརྟན་  
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
གཉིས་པ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ལས་གསུངས་  
པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྟེ་  
དགྲའི་བདག་ །སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྒྲུག་གྱུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པ་ནས། བསེལ་  
བར་གྱུར་བ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་པའི་བར་དང་། མགོ་རྒྱུམ་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ཅིས་པའི་བར་  
གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆོག་  
དོན་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ལུགས་བོད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་མང་པོ་བཤད་པ་  
སྤང་ཡང་མ་བྲིས་ལ་གོ་རིམ་སོགས་བསྒྲིག་མི་དགོས་པར། །གནས་བརྟན་  
དང་གཞོན་ཅུ་སོགས་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་ཁུ་བ་འཛིག་  
མེད་གྱི་ཆངས་སྟུང་སོགས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཆ་བསྟན་པ་ཙམ་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་དྲོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་པོ་རྣམས་  
དང་། དར་དབྱངས་དང་ཅོད་པ་ན་དཔ་རྒྱན་དུག་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུགས་དྲོ་རྗེ་ཁྱབ་  
འཇུག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྟུང་དུའོ། །དང་གི་སྒྲུབ་སྟུང་པའོ། །གསེར་སྟུང་  
དམ་སྟུང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོ་རྟེ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སྒྲིན་པ་ན། འཛིག་རྟེན་

པའི་ལྷ་ལྷར་ན་ཚངས་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུང་ནི་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲུང་དུ་དེ་ལྷར་སྒྲུ་མ་མཚོག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། སྒྲོབ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ། རུང་གི་མེ་འོག་གང་དུ་སོག་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ས་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་གསུང་དོན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་  
 བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་བཤད། དེ་ལྷར་ཡང་ཚངས་  
 པ་སྒྲུ་ཡི་དོན་རྟོག་ཤིང་། གསུང་གི་དོན་རྟོག་དབང་ཕྱག་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་  
 རྟོག་ཤིང་། །དེ་ཡང་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་  
 སྤང་སྤང་བུ་ལྷ་ལོ་ཅན། རལ་པ་སྐུ་ཅོད་པན་ཐོགས། གཏོང་ལྷ་ཟུར་སྤང་  
 ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་སྤང་ལྷ་པ་མེ་འོག་ཐོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་  
 ཅན་གཏུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་རྒྱད་གཞན་  
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་  
 གསུམ་པོ་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་  
 པོ་སོགས་ཀྱི་གཞིག་དང་། མངག་གཞུག་དང་ཞལ་ཕྱེ་བ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་  
 པ་པལ་པའི་ཆོས་ཞིང་ལས་ཕྱགས་སྒྲོང་སོགས་དང་། རལ་གི་སོགས་མཚོན་  
 ཆ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་ཤོག་ཤོག་བཟོ་བ་  
 དང་། གྲོང་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་མཁན་སོགས་ངང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་མདོར་  
 བ་འཛིག་རྟོན་པལ་པའི་ལས་གང་ཞིག་དེ་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁ་

ཟེར་བར་འཇུར་བ་ནམས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་བཤུག་བཤམ་ཉམས་པར་འཇུར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཅས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་བཅག་པས་མནར་མེད་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལྷག་ཆ་བརྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད། ཡང་དེ་རི་ཀླ་པས་རལ་གྱི་དང་ལྷག་ཆ་འཆོང་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྩོམ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་གི་ཆོག་འདི་རབ་རྩ་གནས་པའོ་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ། སྐུ་གཟུགས་སོགས་རབ་རྩ་གནས་བྱ་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དེ་བཀོད་ཅིང་ཚུགས་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བདན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེར། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་ལོལ་ཤར་དུ་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་རྟེན་དེ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཐུགས་ཀར་ས་པོན་དང་བཅས་པར་བསམ་ནས་ན་བཟའ་དམར་པོ་བསྟོན་ཏེ་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་མདུན་དུ། ས་ཡི་མཐོལ་གྱི་གནས་དྲག་རྩ་ཡང་བྱས་སྟེགས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆད་ཀྱང་བཞི་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཟུང་ལྟས་བྱས་ཏེ། ཅིག་པའི་རི་མོ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་དང་འབྲུབ་བར་ཀུན་ནས་བསྟོར་བ་ལ་རུབ་རྩ་ཚུགས་པའི་སྒོ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཏྲ་བབས་མེད་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ལ་རིགས་ལྟ་དང་ཡུམ་བཞིའི་མཆོན་མ་བྲིས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །



ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཆུས་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོར་བུ་འཕམ་གསེར་སོགས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ། དེ་བཟང་པོ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་སྒར་བཤད་ཆུས་ས་  
 ལེགས་པར་བཅུག་པའི་ཆུར་བཅས་མགིན་པར་སྒྲུད་པ་དཀར་པོས་དགིས་པ་  
 དྲང་ལྟན་པ། ཤིང་འབྲས་ལྟན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་བུམ་པའི་བདྲའི་ཁ་རྒྱན་  
 བཅ། བུམ་པའི་སྟེང་ཡལ་འདབ་དེས་བདྲའི་ཁ་ལྟར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཆུས་ས་  
 མོ། ཁྱོད་སྒྲུང་ཅི་སོགས་བུམ་པ་གཞན་བདུན་ཡང་རབ་ཚོགས་གཞན་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བར་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་སྟོན་དྲང་དང་ཉ་ཕྱིས་  
 ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་གསེར་གྱི་སྟོན་དྲང་ཡང་ན་དྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་སྟོན་དྲག་ཏུ་སྒར་བཤད་དེ་ཡི་ལེ་ཆོས་ལྟར་བའི་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་  
 ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། ཁྱེད་སྟོན་དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཕམ་སྟེང་པོར་གསེར་གྱི་རང་  
 བཞིན་མདོག་གསལ་བའི་ཁྱེད་གདུན་བསྒྲུང་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་དྲག་རབ་  
 ཏུ་བཀོད་དེ། དེར་སྒྲུབ་གཞུགས་སོགས་འཕོད་ཚོགས་བུ་ལྟར་བཤད་དུ་ཞལ་  
 རྒྱུགས་པར་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་བུ་བཞི་བཅུ་པར་བྱའོ། དབུས་དེར་འཕོད་  
 མ་བདེན་དེར་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་པ་ལ་ཁྱེད་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་གོ་རིམ་ནི་སྟོན་དུ་དོན་གྲུབ་ཆུས་དང་སོགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་  
 བཞིན་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ཆུས་ཀྱིས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་  
 དོན་བཞིན་བསྒྲུབ་དང་། བུམ་པའི་ཆུས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་བཟང་  
 གིས་བྱུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིང་། འདིར་གཞུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་

ན། བད་ལེར་བཤད་པ་བཞིན་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བགོས་པ་དྲང་།  
 གྲི་བཟང་པོས་བགོས་པ་ཡི་ཏིལ་མར་ཉི་མ་དང་མེ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་དྲག་གིས་ལྷ་  
 ཡི་སྒྲུ་གཟུགས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་  
 ལེར་གསུངས་པ་བྱ་གོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ནས་  
 ཡང་ཆུ་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་རྩི་དང་ཀ་ར་འཕམ་ལུང་གིང་  
 གི་ཁུ་བ་དང་མར་དྲང་ཞོ་དྲང་འོ་མ་དང་ཆུ་གཙང་དང་། བད་ལེ་ནས་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གོ་རིམ་ལྟར་བཟུ་བར་བྱ་བྱ་ཞིང་། བད་ལེ་ལྟར་  
 བ་ལྷ་ལྷ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བཟུའོ། །ཁྱུས་དེ་དག་རེ་རེའི་བར་དུ་ཡང་རྟེན་ལ་  
 ཆགས་པའི་རྒྱ་རས་འཇམ་པོས་བྱི་བ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ན་མེ་ལོང་  
 ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་བྱིས་ཏེ། ཁྱུས་སྟེགས་དེ་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་རྒྱང་  
 པ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུས་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་དོན་གྲུབ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་  
 གཉིས་སུ་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཞུས་བཞིན་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱ་བས་ཏེ་མེ་ལ་དོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་དང་ཁམ་ཐོར་དང་། དུས་བཅས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆང་ལུ་དང་། ཟན་ཆང་  
 དང་། སེང་རས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བས་པ་དྲང་། ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ཐུགས་  
 ཀར་གྲི་དང་། དུས་ལ་མེ་ཏོག་མཐུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་། མར་མེ་དྲག་གིས་  
 བསྐྱོར་བཞིན་པ་དྲང་། རྣམ་མཉམ་འབྲས་ལྷ་མཚོག་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་  
 བྱ་བའི་རྟེན་འདྲི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་དེས་པར་བྱ་བས་རྣམ་ནི། མར་དང་སྟོན་

དཀར་བཞེག་པས་བདུག་པ་བྱ་ཞྭ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་དུག་བཟུང་པས་  
བྱའོ། ། འདི་ནི་མི་ཤིས་པ་སྤྱད་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་པས། ཀླང་པ་གསུམ་པ་འདི་  
ཐོག་མ་བྱེད་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་དགོས་  
པ་ཡིན་ནོ། ། བྲུས་ཐམས་ཅད་བྲས་ཟིན་པ་ན། བྲུས་སྟེགས་དེ་ཡི་གནས་ནས་  
རྟེན་དེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་དེ་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དྲག་གིས་ནི་ཡང་དྲག་  
པར་གཡོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ནོ། ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་  
སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུན་དུག་གི་བར་  
གྱི་རབ་གནས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཤར་ཕྱོགས་  
སྟེ་མཉམ་པའི་ས་ཡི་གནས་ལ་ཚངས་ཐིག་ནས་ཅིག་པའི་རེ་ཁའི་བར་དུ་  
སོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པའི་ཆ་སྟེ་ཉེར་བཞིར་བྲས་པ་ཡིས་སོར་བྱེད་པ་བྱེད་དང་  
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་པའི་རེ་ཁའ་ལྟ་བུ་བྲས་ཏེ། དེ་ཡི་དབྲས་སྟེ་པ་རྩ་  
འདྲེན་པ་བྱུང་པ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེ་གནས་པའི་རིགས་ལྟ་  
དང་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་བཅས་མཚན་མ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བྱའོ། ། དེ་ཡི་  
དབྲས་སྟེ་རྟེན་གཞི་པར་བྱ་བ་ཞལ་གྱི་པ་རྩ་ལྟུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ཏུ་  
ཕྱོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི་སྤྱུའོ། ། མཚོད་རྟེན་དང་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་རིམ་  
དང་བགང་བྱེད་དང་། སྤྱི་གས་པམ་དྲག་གམ་ཐང་སྤྱི་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་  
དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སྤྱི་གས་པ་དེས་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་དགོད་པའོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་གས་པས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་

བསྐྱེམ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཅས་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟོན་རྟེན་ཉིད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཐར་སྐྱོབ་ཞེས་པའི་དོན་པོ་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། ཐུ་  
 རྣམས་འདོད་པའི་ལྟའི་དམིགས་པ་འཇམ་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེམ་པ་སྐྱར་བརྩོད་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་དྲག་གིས་ཟླ་ཉི་རྟོན་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཏུ་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྟེན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རིག་པའི་ལྟ་མོ་དང་།  
 སོགས་སྐྱེས་ཁོ་བོ་དང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་རྣམས་  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒ་  
 བོན་དང་ཐུག་མཆོག་གིས་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་དེ་དང་དེར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་མགོན་སྟེ་བ་གསང་བ་མགོ་བོ་སྟེ་དབུ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་  
 འཁོར་ལོ་དག་ལ། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་གཙན་ལ་སོགས་པའི་གདན་དུ་ག་  
 གི་སྟེང་དུ་རིགས་དུ་ག་གི་ཡི་གེ་དུ་ག་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་  
 རིགས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་དང་ཁུ་རུ་ལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཟླ་ཉི་དང་ས་བོན་  
 གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔར་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་དམ་ཆོག་པ་  
 ཡི་མཐའ་དྲག་ལྟ་རྣམས་དྲག་གི་ལྷས་ལ་ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་  
 བོན་ལས་བྱུང་པའི་དོན་རྟེན་ཐུགས་སོགས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བོ་དྲག་གིས་སྐྱིད་  
 མེད་ཐུང་འདས་དང་། སྐྱིད་པ་འཁོར་བ་རོ་མཉམ་པར་སངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྩིས་བཀྲུག་སྟེ། རྒྱ་གཞི་གཞུག་  
 པ་དྲག་དང་ནི། བོ་གྲིས་བཅིང་བ་དྲང་ཉིས་མཉེས་པ་དྲང་ནི་ཉིས་གཉིས་སྟེ།  
 མེད་པར་རྩི་མཉམ་བྱེད་པ་དྲག་གྱང་། རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་སྒྲི་ཉི་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སྟེ་སོ་སོའི་ས་བོན་བསམ་ལ།  
 སྟེ་གསུང་བྲགས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ལྷའི་གཞུགས་  
 བརྟན་གྱི་གཞུགས་སྟེ་བརྟན་ལ། མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། མེ་ལོང་བརྟན།  
 སྒྲིན་སྟེ་གཞི་གཞི་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲིན་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེས་བྱས་ཤིང་གདོང་གི་དྲི་མ་བསམ་པས་ཞལ་ནི་  
 དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བཅས་རབ་རྒྱ་གནས་ལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་གྱི་  
 ལྷ་ལ་དྲི་ཞེས་པའི་སྒྲུང་རྩི་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་ལྷག་དྲག་འཚུལ་བར་  
 བྱ་ཞིང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སྟེ་གསོལ་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲིན་རྒྱ་གསོལ་བར་  
 བྱའོ། །ཞུ་སོགས་དབྱངས་དང་ཀླ་སོགས་གསལ་བྱེད་དྲག་ལུས་ལྷ་དྲང་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྩི་གི་དྲི་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ལྷ་དཔེ་བྲགས་སྟེ་གཞི་གཞི་ལས། ལྷ་རྩི་གི་ས་བོན་དེ་ནི་ལྷ་དཔེ་སྒྲིང་  
 གི་དབུས་སྟེ་སྒྲི་ཉི་ཁ་སྒྲོར་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། གནས་གསུམ་དུ་མོ་  
 ཞུ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲི་གསུང་བྲགས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་གཞུག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་ནི་རང་དུས་ལམོར་དཔའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་དབུས་  
སྒྲ་ལྷ་ཉི་མ་སྒྱུར་ལ་ལྟ་གང་ཡིན་ལྟ་དེའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲ་གསུང་  
ཐུགས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩམ་པ་སྒྲར་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་ལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གཞུག་པར་བཤད་པའང་འདུག་གོ།

སྒྲིགས་བམ་གྱི་རབ་གནས་ནི། སྒྲིགས་བམ་དེ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ས་བོན་  
དང་ཐུག་མཆོན་ལས་སྐྱེས་པའི་གསུང་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་  
རིགས་དུག་འཁོད་པ་སོགས་བྱས་པ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་  
འོད་ཏུ་ཁྱུ་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་  
དོན་ཏུ་རང་ཉིད་དུས་གྱི་ལམོར་ལོར་གསལ་བའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་  
མཐའ་དྲག་ལྷས་ལ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲམ་རྩ་རྩ་གཉིས་  
མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་མཐའ་དྲང་བརྒྱད་  
ཀྱིས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱངས་  
གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་བརྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་  
བར། འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མར་སྒྲིགས་པམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་  
ཞེས་སོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་ལྟ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་  
རྟེན་སོགས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆོན་ཡོངས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཅིང་། རིགས་དུག་དཔོན། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས། སྒྲ་  
གསུང་ཐུགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་བ་ནས་བརྟན་བཞུགས་

གྱི་བར་སྒར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། ལྷ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་ནི་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོར་ཞེས་བུམ་  
 པའི་དབུས་སུ་བསྐྱའི་ལྷེ་བར་ཟླ་བ་ལ་དབུས་སུ་རྣམ་སྟངས་གི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་  
 འཁོར་ལོ་དང་། ཤར་ལྷོ་རུབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་དང་རྩོར་བྱ་དང་བསྐྱེད་ག་  
 དྲང་། དྲང་དུ་རལ་གྱི་ཉིད་བསམ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །བགྲང་ཐེང་ལ་རབ་  
 གནས་བྱ་བ་ནི། བགྲང་ཐེང་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་ལས་བྲགས་རྩོུ་རྩོུ་  
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་པ་  
 རྣམས་རྩོུ་རྩོུ་བཞི་ཡི་མདོ་འཛིན་བཞི་བརྟེན་གས་དང་། ཐེང་རྩོག་རྣམས་མཆོན་  
 དཔེའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་གྲུང་བཤད། ཡང་ན་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་  
 ལས་གྱུར་པའི་མདོ་འཛིན་རྩོར་བྱ་དང་ཐེང་རྩོག་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་རྣམས་ནི་  
 མཆོན་དྲང་དཔེ་བྱད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་བསམ་པས་  
 རབ་རྩྱ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དབྱིངས་ནས་མཆོན་དཔེའི་ངོ་བོ་  
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སྦྱན་དངས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །  
 རྩོར་དྲིལ་རབ་གནས་ནི། དྲིལ་བྱ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་དབྱངས་སུ་མུ་གཞུག་ཅེས་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དྲིལ་བྱའི་སྦྲུང་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྦྲུང་བའི་བརྒྱ་  
 རྣམས་དྲག་བསྟེན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་སུམ་ཅུ་རྣམས་རྩོུ་རྩོུ་

ཡབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པས་རབ་རྟ་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གསལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཆོད་ཕྱིར་  
 ཐོག་ས་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། བརྩ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ནོར་གྱི་  
 དཔེ་བྱད་དེ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་  
 ཉི་མོད་གཡོགས་ལ་གཞུག་པོ། །ཀླ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དྲུག་བཅས་པ་མ་ཁུ་  
 རོ་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྐུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་རྣམས་ཉི་ཤུས་འབྱུང་དག་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་རབ་གནས་ལ་རྟོ་རྟེན་པ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཆ་ལ་སྟེ་ཞེས་  
 པ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟོ་རྟེན་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་ཆ་རྒྱུད་དག་འོད་དཔག་མེད་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་བརྩག་པ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རྣམས་ཆར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ་  
 བཞིན་རྒྱན་ལྷག་མ་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱས་ལ། ཇོ་ཨ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ནི་རིམ་བཞིན་  
 མཁུ་ལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་དང་སྐྱེ་དགས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་འོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་ཨ་ཡིག་ཐུང་རིང་རྒྱུད་ནི། ལག་པའི་གདུབ་བྱ་རྒྱུད་དག་རྣམ་  
 སྐྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཀླང་གཏུབ་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱུང་ཡབ་  
 ཡུམ་དག་ལ་རྟོ་རྟེན་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། །མཐའ་དག་ཡུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་  
 པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྟོང་ཆེན་ལཱའི་ཡི་གེ་ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ལཱ་པོ་དྲག་ནི་ཐལ་བ་  
 དྲག་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་ཐལ་བ་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །སྐྱབས་འདིར་  
 རྒྱན་དུག་གི་བྱེ་བྱག་འཁོར་ལོ་མ་གསུངས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་



ནི་དེའི་ས་བོན་གྱིས་བྱེད་པར་འདྲའོ་སྒྲུལ་མོ། །འདིར་ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་ས་རང་  
 ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུངས་ཏེ་གཞུག་པར་བཤད་པ་འདར་སྤྲུང་ངོ་། །  
 རབ་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལྟ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་ལུས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དྲག་  
 ལས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དྲུང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲུང་  
 བོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། ཁམས་ལུས་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དབང་ལུལ་  
 བྱང་སེམས་ལཔ་ལུམ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤྲུངས་ནས་རྟེན་  
 གྱི་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་རང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་བདྲུར་ལྟ་རང་རང་གི་  
 ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་བརྩོན་པ་དྲག་གི་སྒྲོན་ས་རིམ་པས་དཔོན་པར་བྱ་ཞིང་ལྟ་  
 དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་བཀོད་ན་ཚུལ་དེས་རབ་ཏུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཀྱེ་མི་ཡི་བདྲག་པོ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་གསུགས་སོགས་ལཱོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་འཁྱོང་  
 བརྟན་པ་ལས། རབ་གནས་ཆར་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དུས་སྐྱུ་  
 ལག་པའི་རྟོ་རྟེ་དྲག་གིས་རང་གི་ལུས་ལྟ་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བཀོད་པའི་ས་བོན་  
 ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་ལག་པའི་རྟོ་  
 རྗེ་དེས་དབང་ལུན་ཐོགས་ཀྱི་རྩིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་  
 རུལ་མཆོན་དབྱིབ་སོགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་མངའ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 འདོད་དང་དང་པོ་སྟོག་གི་སྐྱབས་དེ་རུ་ཡང་། རི་མོར་བྲིས་པའི་ཐང་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་

གྱི་བྱས་གསོལ་བ་ནི། མེ་ལོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ནི་བྱས་བྱ་བའི་  
གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་ལ་བྱར་མེད་དོ། །བྱས་བྱས་བ་དང་། རབ་གནས་  
གྱུབ་བའི་བྱིན་ནས་དྲི་དང་སྟོན་དང་ཤིན་ཏུ་དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་། ལྷ་  
དང་རོལ་མོ་དྲག་དང་ནི། གར་དང་རྣམ་མུང་མཆོག་གི་གོས་དང་། རྩ་ཡུལ་  
དང་ནི་གདུགས་རྣམས་དྲག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །  
གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དེ་ནི་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་པར་གསོལ་བ་གདབ།  
ཡི་གེ་དུག་པ་བཞུས་ཤིང་དོ་རྩེ་བཅས་པའི་ལག་པས་རྟེན་གྱི་སྟོང་སྒྲིབ་པར་  
གསུམ་ལ་རིག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱ། བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ཆོག་པའི་དངོས་གཞིའི་  
སྐབས་སུའོ། ། དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་།  
ཡོན་བདག་གིས་ཐུག་འཆལ་ཁིང་ཡོན་བདག་བསྟོན་བ་བྱས་ནས། རྣམ་པ་མུང་  
པོ་མཆོག་གི་རོ་རྣམ་དྲག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་སྟོན་རབ་ཏུ་སྦྱིན་  
པར་བྱའོ། །ཞར་བྱང་ཁྱོན་པ་སོགས་དང་སྦྱེད་ཆལ་གྱི་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
བྱན། ཁྱོན་པ་དང་རྩིང་བྱ་དང་མཆོད་པའི་ཞེས་པ་མཆོད་པའི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་  
ལ། དབུས་སུ་འཕུར་སྟེ་ཐལ་མ་བདེན་གང་རིགས་སུ་མཆོད་སྟོང་དེའི་ཉིས་  
འགྱུར་གཞུགས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བདག་བ་རྩུབ་དང་། རྩུགས་བཞི་དྲུག་  
རྩུགས་བྲལ་མཆོམས་བཞི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནོར་  
ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་ནས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོན་པ་  
སོགས་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ལན་ཆ་ནས་སྒྲིབ་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་བར་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བདུན་



བསམ་ལྡོན་པ་མཐའ་དྲག་གི་ལྟ་དང་གིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
བཀུགས་ལ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གིང་དེ་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཁིང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
པར་དབང་ནི་བསྐྱར་ནས་སོ། །ལྡོན་གིང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་གཏོར་མ་སོགས་  
གྱིས་མཆོད་དེ། གིང་རྣམས་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བའི་སྡོན་ལམ་དང་གིས་པ་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཇུག་གི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ནི། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱས་  
ཟིན་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅན་པན་དང་། དར་དབྱངས་  
དྲག་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་གདུ་བྱ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྣ་ཆ་སྟོ་རྟགས་ལ་སོགས་  
པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱིན་བྱར་འགྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སློབ་  
དཔོན་ལ་ཡོན་ཡང་། སྦྱིན་བདག་བདག་ཉིད་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་མཐུན་པའི་  
རྣམ་པ་སྐད་ལུ་བར་བྱས་ནས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་བསྔོད་རྣམས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་མཐའ་དྲག་ཆོགས་གྱི་རིགས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་ཁིང་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། གཞན་རྟོན་དུ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟོན་དུ་གཉོར་བར་བྱ་སྟེ། བསྔོད་  
རྣམས་འདྲི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྔོ་  
ཁིང་སྡོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རབ་གནས་བྱ་བ་  
སྟེང་དུ་སྤྲེལ་རེ་བཀོད་ཅིང་སོགས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་

འགྲེལ་བས་གོ་སྐྱབས་བར་མཛད་དེ་མ་བཤད་བ་གོ་སྐྱབས་ཡང་ཆོག་པའི་བྱུང་བར་ཐུ་  
 མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་ཁ་མེད་བས་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྱི་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་  
 འགར་བྱས་པ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་  
 གོང་མའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རྗེ་  
 སྤྱིད་བྱུགས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་བཅུ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་མའི་རོ་ལོ་ཡིན་ཀྱང་  
 གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན་ལོ་གཅིག་མ་སྤྱིན་པ་ནས་  
 ལོ་བཅུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྣམ་མ་བཅུའི་རང་བཞིན་རྟེ། དེ་དག་  
 བེ་མིག་གིས་བལྟ་བ་དྲང་ནི་རྣམ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཀྱི་དངོས་  
 སྤྱི་བཞེན་བྱའི་འོས་མ་ཡིན་རྟེ། དུས་པའམ་གཞོན་རྣམ་འེག་གནས་སྐབས་སྤྱི་  
 རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རྗེ་སྤྱིད་སོ་  
 རྒྱུར་བར་མ་རྒྱུར་བ་ལོ་བཅུད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་  
 སོ་སོགས་མ་རྒྱུར་བའམ་མི་འཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་མི་འཛག་པའི་  
 དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་མི་འཛག་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་  
 འདི་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །སོ་རྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་  
 རྒྱུར་གོང་དུ་རྣམ་མ་བཅུ་དང་རྒྱུར་བ་དང་འདིར་གཉིས་སྤྱི་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་སྒྲིལ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་རྒྱུར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ནི་གཞོན་རྣམ་སྤྱི་གནས་ལ་རྗེ་རྗེས་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་  
 པ་ཡིན་པས། བལྟ་བ་དང་རེག་པ་དང་ལག་བཅིང་གི་བཀུར་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་

མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་གི་དོན་དུ་བསྟེན་བྱའི་འོས་མིན་ནོ། །ལོ་  
བཅུ་རྒྱུ་གས་པ་དེ་ནས་ལོ་ནི་བྱ་པའི་བར་དུ་ནི་འབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་  
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཞེས་པ་བཞི་དང་དུག་སྟེ། རིམ་བཞིན་གཡོ་བ་རྒྱུ་  
གི་ཁམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ནི་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་བཅུ་གཅིག་མ་  
རྒྱུ་གི་ཁམས། བཅུ་གཉིས་མ་མེ། བཅུ་གསུམ་མ་ཆུ། བཅུ་བཞི་མ་སྟེ་ཡུམ་  
ཆེན་བཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ནི་སྒྲོལ་སོགས་པ་སེམས་མ་དུག་  
གི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅོ་ལྷ་མ་སྒྲ། བཅུ་དུག་མ་རེག་བྱ། བཅུ་བདུན་མ་རོ། བཅོ་  
བརྒྱད་མ་གཟུགས། བཅུ་དགུ་མ་དྲི། ཉི་ཤུ་མ་ཆོས་ཁམས་རྩོམ་མའི་བདག་  
ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་ནི་བྱ་ཡན་ཆད་ཁུ་བ་ལྟག་པར་འཕྲོག་པས་ཕྱག་རྒྱ་  
མཚོག་དུ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་དང་འབྱུང་བོ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་  
ཆ་ཡིན་པས། ཉེར་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གིང་སྟོན་མ་དང་།  
གིན་སྟོབས་མ་དང་། ལྷགས་བྱེད་མ་དང་། ཁེངས་ལྟན་མ་དང་། རེངས་བྱེད་  
མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། ཅུན་དྲ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་དང་། རོ་  
རྩོམ་ལས་སྒྲོག་མ་དང་། དག་སྒྱུན་མ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་  
སོ་གཅིག་ནས་སོ་བརྒྱད་བར་ལོ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བའི་ཆ་སྟེ། ཅུ་ཉི་ལྔ་དང་ཕག་  
མོ་དང་དུག་མོ་དང་དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་དང་། དཔལ་ཆེན་མོ་དང་། གཞོན་  
ལུ་མ་དང་ཁུ་བ་འཇུག་མའོ། །ལོ་སོ་དགུ་ནས་ཞེ་དུག་པའི་བར་བརྒྱད་ནི། ཁྱི་



དབང་གོང་མའི་དྲང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་སློབ་མས་ལག་པས་རྟེན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གྲང་ཡིན་པ་བུམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་རྟོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སློབ་མ་མིག་བཀའ་བའི་ལྷེ་ལ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་དྲག་ལས་སྒྲུང་བའི་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྩི་བོང་འདྲོན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་མཐེབ་སྒྲིན་སྒྱུར་བས། སློབ་མའི་ཁར་བྱིན་པ་མྱོད་བ་དྲང་ནི་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ག་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། སློབ་མས་བལྟ་བ་དྲག་གིས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ལང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་མཐུའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུལ་ཡན་ལག་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཨོ་སོགས་རྟེན་གསུལ་ལྟའི་ས་པོན་དང་། ཞལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བཀོད་དེ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དྲག་གྲང་འདྲིར་ནི་སྒྲུ་མས་དབང་པོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལག་བཅིངས་དང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཏད་ནས་སྒྲིན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐལ་བ་བན་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་འདི་དག་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་རྒྱུད་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་



པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་ལག་བཅིངས་སོགས་  
 བདེ་བའི་སྒྲུ་ཅུལ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དགའ་བ་བཞི་ངོས་  
 བཟུང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞིའོ། །འདིར་ཡང་དང་པོར་རྩ་མ་ལ་རིག་པ་དང་  
 དགོད་པ་ཡི་སྒྲུ་དང་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་གཡོ་བའི་  
 བདེ་བ་དང་། གསང་བའི་རྟག་ལ་ལྟ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་  
 བཅས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལག་བཅངས་ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་  
 སྟེང་དུ་མཆུ་གཞིབ་པའི་རོ་བཅས་བཞི་དང་། གཉིས་སྦྱར་ནི་དྲི་དང་བཅས་  
 པའི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྫོགས་པས་བདེ་བ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བ་  
 ཅི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱར་བ་ལེུ་ལྟ་བར་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞིས་སྒྲགས་དོན་  
 བསྐྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་  
 སྤྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཐིག་ལེ་དབུལ་བ་ནས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་རྫོང་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེར་མི་འཛིག་པར་  
 བྱས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་འགག་པའི་དགའ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་ལྟན་སྟེས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་བཞིའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་  
 བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གཤམ་པར་གྱུར་བ་ན། རྫོང་རྩེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སློབ་མས་རིག་མ་བཅུ་

བོ་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མིང་མོའི་བུ་མོ་བུ་མོ་  
 དང་། མིང་མོ་དེ་བཞིན་སྟེང་བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་དང་ནི། །དེ་  
 བཞིན་ཁང་བོའི་བུད་མེད་དང་། །པ་ཡི་སྒྱུན་རྒྱའི་རྒྱུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་པ་  
 ཡི་མིང་མོ་དང་། །རང་གི་མ་ཡི་སྒྱུན་རྒྱ་ཉིད། །རང་གི་རྒྱུང་མ་མཚོག་གཟུགས་  
 ཅན། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཚོས་ཁམས་མཐར། །རང་རིགས་ལས་སྟེས་རིག་  
 མ་བཅུ། །ཐར་བ་འདོད་པའི་བྱིམ་བ་ཡིས། །དབང་གི་དུས་སུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །  
 རིག་མ་འདི་ནམས་རིགས་བསྐྱུང་བྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མར་མི་འབུལ་ན། །དེ་  
 ཚེ་བྱིམ་ན་གནས་ནམས་ལ། །གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་སྦྱིན་མི་བྱ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི། །དམངས་རིགས་སྟེས་སོགས་གཞན་ནམས་  
 གྱིས། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྩལ་ནམས་ལ་ནི། །སྒྲ་མས་སྦྱིན་བྱ་མི་ཡི་བདག །  
 རྒྱུང་སོགས་རིམ་བས་དམངས་རིགས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བུམ་ཟེམོ། །  
 རྗེ་མོ་གཡུང་མོ་ཉ་པ་མོ། །གར་མ་དེ་བཞིན་ཚོས་མཁལ་མོ། །ཀོ་ལྷགས་བྱེད་  
 པ་གཏུམ་མོ་ནི། །མཐར་སྟེས་ཚོས་ཁམས་མ་སྟེ་བཅུ། །རིག་མ་ཆེན་མོར་ཡང་  
 དག་བརྗོད། །འཕངས་སྟེང་གོལ་འབྲས་རབ་ཏུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རང་གི་རིགས་ལས་སྟེས་པ་བཅུ་ནི། ཚ་མོ་དང་བུ་མོ་དང་མིང་མོ་དང་མ་བཞི་  
 ནི། །སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མ་གྱི་སྒྱུན་མའི་རིགས་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་སོགས་རང་གི་རྒྱུང་མའི་བར་ནི་སྐྱུ་རིག་རོ་གཟུགས་དྲི་ཚོས་  
 ཁམས་རྗོ་རྗོ་མའི་བར་དུ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལོ། །རང་གི་རིགས་བསྐྱུང་བའི་

ཕྱིར་དེ་དག་དབང་དུས་སྐྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་མི་འབྲུལ་ན་དབང་སྒྲིབ་པར་མི་  
བྱའོ། །གཞན་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་བཅས་ཟེ་རྗེ་རིགས་  
མོ་བཞི་ནི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མེ་ཡུལ་བཞིའི་རིགས་མོ། །གཡུང་མོ་སྟེ་གདོལ་པ་མོ་  
ནས་གཏུམ་མོའི་བར་དུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལྟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྗེ་རྗེ་མའི་བར་  
དུ་སྐྱར་ལ། དབང་གི་དུས་སྐྱ་ཡུལ་བཞི་དང་རྗེ་རྗེ་མ་དུག་གི་རིགས་ཅན་བཅུ་  
ལས་གཞན་མ་གསུངས་ལ། འདི་དག་དབང་དུས་སྐྱ་མར་སྐུལ་ན་གནས་  
སྐབས་སྐྱ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། མཐར་ཆུང་གོལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་  
མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་དང་དབང་བཅུས་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་རྣམ་པར་  
དག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
ཆེ། །ཞེས་བ་ནས། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟན་ཆེ་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཅུ་  
ཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་ཆོན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆོན་པོའི་གོ་འཕང་འདྲོད་  
པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱི་བཙུམ་ལྟན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞེས་ཞུས་  
པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུའི་ནང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་  
མ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བདག་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་  
པར་བྱོས་གིག་ཅེས་བྱ་ལ་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་ཚུལ་རྒྱུང་མ་མེད་པ་ལ་ནི་གཏུམ་  
མོ་མཐར་སྐྱེས་ཆོས་ཁམས་རྗེ་རྗེ་མ་རང་གི་རྒྱུར་མར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་

ཡུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དེས་གསེར་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛུལ་  
བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བ་ཡི། །  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་འབྲེལ་  
བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློབ་མ་རྒྱུད་  
མ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། གོང་དུ་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གོང་  
མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོགས་དྲེན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ། ལུས་པ་  
བརྩ་དང་དུག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དར་དབྱངས་ལ་  
སོགས་པ་དབང་བདུན་རྣམས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་ཡུག་རྒྱ་བརྩས་ལུས་པ་  
བརྒྱད་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བརྩས་ལུས་བྱ་བ་དང་། དགེ་ལྡན་ལ་ཡུག་རྒྱ་  
བརྩའི་ནང་ནས་དུག་གིས་དང་། ཁྱིམ་གནས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་གཞན་  
དུའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་པའི་  
དབང་ལ་རིག་མ་གང་གཏད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མས་ཀྱང་  
སློབ་མའི་རྒྱུད་མའི་རྒྱུ་ལ་རིག་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་  
དོན་གྱི་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་ལ་སློབ་  
མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས་ཏེ་སློབ་མས་ལུས་པའི་རིག་མ་གང་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་དྲང་ལྷན་པ་ཞུན་མའི་གསེར་དྲང་མཆུངས་གླིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
བརྩ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་དང་ནི། ལོ་ནི་བྱ་བའི་བར་གང་ཡང་  
རུང་བ་ཞུག་གསུལ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ལ་གླེས་རྟེན་དང་ཐུབས་ཀྱི་བདུག་

ཉིད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དྲག་གིས་སློབ་དཔོན་རང་གི་རྩོ་རྩེ་ཞོར་བུས་  
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཤིང་འདྲོད་བསྐྱད་ནས། ཤེས་རབ་མའི་བསྐྱེད་ཆ་སྟེ་  
 བ་ར་ན་སི་ཀ་དོ་རྩེས་གཞིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་རྩོ་རྩེ་དྲག་ཀྱང་སློབ་མ་རྒྱུད་དྲག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཡི་ཁ་རུ་འཕྲངས་  
 པའམ་བཅུག་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པའི་ཁར་དོ་རྩེས་བྱང་  
 སེམས་བྱིན་པ་བྱས་ནས་ནི་མྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཕྱག་རྒྱའི་  
 བསྐྱེད་ནས་སློབ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེས་གཞིབ་པའམ། ཡང་ན་བྱངས་ཏེ་ཆང་སྟགས་  
 དང་སྐྱར་བ་སློབ་མའི་ཁར་སྐྱིན་པ་དབང་ཚོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །  
 གསང་དབང་བྱིན་པ་དེའི་ཕྱི་ནས་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་ལ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་སློབ་བྱ་ལ་གཏད་ཅིང་  
 སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་བྱས་རང་གི་རྒྱང་མ་ཐུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོར་  
 བ་མཛད་ནས་སློབ་བྱ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་སྐྱར་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཅུ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་སློབ་མ། ལྟོར་དཀར་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་གི་རུབ་ཏུ་སྐྱབ་མ།  
 མེར་ཤེས་བྱ་དོ་རྩེ་མ། སྐྱིན་པོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། དབང་ལྡན་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ།  
 རྒྱུད་དུ་བྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་  
 བ་གྱི་ཐོད་ཅན་རྣམས་བཀོད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ་རྒྱན་  
 བཀོལ་ཞིང་གཅེར་བྱར་བུས་པ་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བ་རྣམས་  
 བྱི་རྒྱུད་མའི་མ་ལའོ། །དེ་ནས་ཤར་དུ་སློབ་མ་སྟགས་གང་དང་གང་ལ་འདྲོད་

པ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལ་གང་དེ་རིགས་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ནལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྟོར་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་དོན་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་མཚན་མོ་སྟེན་ནས་རི་སྟོན་རྒྱ་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་  
ཉི་མ་འཆར་ཞིང་ནམ་ལངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྟོར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་  
སྟོན་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་  
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྟེན་པར་བྱ་བ་འགེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ།  
འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་མཐར་  
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་  
པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་འགྱུར་བ་  
དེ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཚར་  
བ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་འཕོ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གསོག་དང་  
གསོབ་ལྷ་སྟའོ། །དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་  
བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འཕེའ་དཀྱིལ་ལྷ་སྟེད་དམ་ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་སྟེ་བ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་  
སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཛིག་མེད་  
དུ་སྟུང་བའི་དམ་ཚིག་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་  
བའི་རྒྱད་ལས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྟོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩིས་

ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་  
 སྤང་བར་བྱ། །རྩ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོ་མི་  
 བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱ། །བསྐྱངས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སློབ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 རྟུལ་བྱིམས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཤོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་  
 ལུག། །ལ་རོལ་བྱིན་བརྟུ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་  
 འཇུག །འདི་ཡིས་ཤོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་  
 བསྐྱོར། །རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་  
 མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །སློབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱང་བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཤོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར། །  
 ཅི་སྟེ་ཆགས་པས་ཟིལ་མཐོན་བདག །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །  
 སྒྲོལ་བ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རུ་འབོད་དུ་འགོ་འགྱུར། །དམན་པའི་  
 སེམས་ལས་སླེ་གནས་སུ། །གང་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་  
 ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་ནས་ནི། །བདུའི་བྱི་རོལ་རང་ལྟེན་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་  
 རྟུལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་  
 གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འཇག་བདེ་ཙམ་དུང་འགོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྦྱོང་ཡང་དེས་སུ་ཡང་

གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་སྒྲར་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
རྟེན་ཀླན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་  
བར་བྱ་སྟེ། དུག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཡིང་ག་བཞག་ནས་བསྐྱུབ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་  
འཛག་པའམ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བར། རྒྱུད་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཅིངས་  
ན་བདེ་བ་རྒྱན་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ཕྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
ནང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བའིས་  
དོན་དང་། དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་ལྟ་རྒྱར་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །  
དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྟེན་ཁམས་འཛག་མེད་དུ་བསྐྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་སུ་ཆོའདི་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཆོགས་དང་། ཁམས་འཆིང་བའི་བདེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་དབང་བཞི་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ལ། ཆོགས་གསུམ་  
རྫོགས་ཤིང་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་རྫོགས་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་འདི་ཡིས་སམ།



ཡང་ན་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་  
དབྱེར་མེད་བསྐྱོར་གསུམ་སྒྲིབ་བ་དང་བུལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕུག་  
ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འགྱུར་བ་དམ་པ་ནི་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྒྲིབ་  
བ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་འདི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་  
བཞིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཆོ་བདག་གི་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཅི་སྟེ་འཛག་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་སྟེའི་མདུན་དུ་དབང་ཞོད་ཅིང་དམ་ཆོག་སྤྱད་བར་ཁས་སྤངས་ནས། འཛག་  
མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད་ན། དཔུལ་བ་ཏུ་འབོད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
དེ་བས་ཁམས་འཛག་མེད་དུ་འཛིང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕུག་རྒྱ་བཞེན་པར་བྱ་ཡི་  
འཛག་བདེའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་བརྒྱལ་འཕྱོར་  
གོམ་པའི་སྟོབས་དམན་པའི་སེམས་ལས་ཁུ་བ་ཕུག་རྒྱའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ལྷུང་བར་  
གྱུར་ན། དེ་ཆོ་ཕུག་རྒྱ་མ་དེ་རྒྱད་དག་པས་མ་དད་པ་སོགས་མི་སྒྲེ་བ་ཞིག་ན།  
པདྨའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད། །དེའི་སེམས་ལ་ངོ་ཚ་  
སོགས་དྲི་མས་མ་དག་པ་ཞིག་ན། མ་ཆོར་བར་མིང་མེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་  
བར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་ཕུག་  
རྒྱ་གཞན་ན་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་འཕོ་བ་འགགས་ནས་འཕོ་མེད་

གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དུ་སོར་སྒྲུབ་གྱི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དབང་གི་  
 མཚན་མ་དེ་རྫོགས་ནས་ཚོགས་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་སྒྲོབ་  
 མ་ལ་གོང་ལྟར་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྲུང་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པར་བྱ་བེད་སྒྲོ་  
 མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ། །དབང་གི་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་མ་  
 གསུངས་པ། སྤྲོ་མ་དང་གསང་སྒྱུད་ལ་སྒྲུག་ནས་བྱོལ་བར་འདོད་པ་དྲང་  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་སྤེམས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་  
 པའམ། སྒྲགས་གྱི་དགོངས་སྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའི་དོན་  
 དུ་འང་བཤད། གཞི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་མི་དྲང་བ་དང་། སྒྲིས་པ་གཞན་  
 གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་དང་། རྟ་དུ་གྱིས་ལུས་ཟེན་པས་གཙོང་དྲང་ལྷན་པ་  
 དྲང་། ལུ་སྒྲིས་པས་སྒྲིག་ནས་ཉམས་པ་མ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ཁེངས་པ་དང་།  
 རྟོར་ལུ་སྒྲིད་པས་རྒྱན་པ་འདོད་པ་དྲང་། ཚིག་མི་བདེན་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་  
 རྩོད་པ་ལུ་དགའ་བ་དང་། རང་ངམ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིག་སོགས་  
 མ་ཚང་བའམ་དམན་པ་དྲང་། ཞར་འཐེང་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ།  
 རྣམ་དུ་ག་མིན་པ་ཡི་ཤེས་རབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་དུ་ག་ཤེར་  
 དབང་ལུ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྤྲོ་མ་དུ་ག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་གཞན་བསྐྱེན་མི་རུང་  
 མིན་ན་ཡང་། དབང་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྱུན་ལྷན་བསྐྱེན་

པས་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་མཚན་ངན་སྤང་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བསྟེན་  
 བར་བྱའོ། །བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེན། སྤར་  
 བརྩོད་པའི་བརྩུག་ཉེས་མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྤངས་  
 རྒྱས་དང་དེ་ཡི་བཀའ་ལ་གྲུས་གིང་སྤེལ་མའི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི་ཡུག་རྒྱ་མ་རྒྱས་ནི་བསྟེན་བྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱག་འཆལ་བ་དྲང་  
 མཚོད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྟོབ་མས་མཆུལ་  
 སུལ་ནས་དབང་གི་རབ་རྩ་བྱེད་པའམ་དབང་གི་དོན་རབ་རྩ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་  
 བ་བསྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག་ཀྱན་རྩོལ་རྩ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བ་བརྩུ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འདོད་པ་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བལྟ་བ་དང་རེག་པས་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བསྦྱོད་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་འོ། །

དེ་ནས་གྲང་བ་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་དྲག་ནི་འབྱུང་བ་དང་ཚུམ་པ་ན་བྱས་  
 པས་དབྱལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོགས་པའམ་གྲང་བ་ལྟར་གཡོ་བ་ཉིད་  
 དུ་འབྱུང་དེ་ནི་གཉིས་པ་མཚོག་དགའོ། །གྲང་བ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལུག་མཚོག་མཐོ་པོ་དྲག་ལུས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཐིག་

ལེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཁྱ་བར་བྱས་ནས་ཆགས་པ་འབར་ཏེ་དབུལ་བ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་  
 ཏུ་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་  
 དགའ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྐབས་བཞི་པ་ལ་ཨོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྩ་བ་  
 སོགས་དོན་འགའ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བ་རྫོགས་པ་དེའི་མིང་གི་བརྟུང་  
 བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་བ་ཨོལ་སྟེ་ཐིག་ལེ་  
 ལྷེ་བ་ནས་ཁོར་བའི་བར་ཏུ་བཀྲུག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྟེར་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་གསུང་བྲགས་དང་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 འཛག་པ་འཕམ་གྱོ་ལ་བ་དྲག་ནི་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་མཐར་  
 འཛག་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཞི་པ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འཛག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱར་འཛག་པས་བདེ་བ་ཉམས་ཏེ་  
 རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་མ་ལ་བལྟ་བ་  
 དྲང་། དེག་པ་དྲང་། རྟོར་པ་དག་གིས་སྦྱོར་ཏེ་འགྲོགས་ལ་བྱང་སེམས་ཁོར་  
 བའི་ཕྱེ་ཡི་བར་འཛག་པའི་བདེ་བ་འདྲི་དྲག་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་  
 དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དྲག་གིས་བཞེར་བྱེ་བ་ལས་སོ། །  
 དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་ཡང་གསུངས་པ། ཡིད་ལ་འཛག་བདེ་འདྲོད་པ་དག་གིས་  
 རང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་དེ། འདི་གནས་སྐབས་དྲང་པོ་དྲག་གྱུར་ཡིན་ལ།

དེའི་རྒྱ་མི་ནུས་སྒྱི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
བྱུང་བའོ། ། དེ་ཡི་ཐུ་ནས་ཐིག་ལའི་བདེ་བའི་རང་གིས་དབྱེལ་བ་གང་བ་ནི་  
ཐུག་ཀྱང་དང་འབྱུང་བ་སོགས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་  
སྦྱར་ཡང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། རུང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་  
པའི་མེ་དང་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་འབྱར་བ་ཡི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་དབྱེལ་  
བ་ནས། ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཛག་བ་དྲང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་ལས་ལྟག་པར་  
སྦྱེ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྩྱ་རྩེས་བརྒྱ་ལ་  
བསྒྲུབས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། ། ཡོལ་ནི་རྒྱ་གཙང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མ་  
གསུམ་གྱི་མཐའ་དུ་སྟེ་བ་ནས་དོ་རྩེའི་ཕྱིར་འཛག་པའི་འབྱུར་བ་ལ་གནས་  
པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྩྱ་རྩེ་  
ལྟར་བྱེད་པའོ། །འདི་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དོན་གྱིས་བཤད་  
པས་འགྲེལ་བས་འདི་བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
དགའ་བ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐབས་མཁས་གྱིས་  
ལམ་དུ་བྱ་མ་རུས་པས་འཛིག་བདེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གསོག་པའི་རྒྱར་  
སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་བྱེལ་བས་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཟིན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་  
ཀྱན་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་རྣམས་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་  
པོ་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་བཅོལ་  
དང་། རང་བྱུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་བཅོལ་དག་གི་ཆོས་  
ཅན་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་ནི་དགའ་བའི་གནས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བྱས་པ་རྫོགས་  
པའོ། །དེ་དག་མཁའ་མོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བ་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་  
དབྱངས་བྱང་ཅུ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་བཅུ་པ་མཆོག་དགའ་རྫོགས་པ་དང་། ༡་ནི་  
ཁྱད་པར་དགའ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལྟན་སྟེས་དགའ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆ་  
བཅོལ་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་དཀར་ཆ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་པོའི་ཆ་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་གཉིས་  
ལ་མི་གཏོགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆགས་  
པ་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་  
པར་བསྐྱས་པའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྲེལ་  
པར་བརྟེན་དེ་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་  
བརྟེན་པ་ལས། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟན་སྟེས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལེའུ་ལྟ་པར་རྒྱ་  
ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་ལ། རྣམ་འབྱོར་པས་

རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། འཛིག་རྟོན་  
 ཐུན་མོང་གི་འཛིག་བདེའི་བྱང་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཛིག་རྟོན་བའི་དགའ་  
 བཞི་ཞིབ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སད་མི་གཉིད་ལོག་སྟོམས་འཇུག་གམ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྦྱའི་དགའ་  
 བ་སོགས་བཞི་རེ་སྦྱར་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་རིམ་བྱ་ཞེན། དང་  
 བོ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲོད་བ་སྦྱའི་དགའ་བ་དྲང་། དེ་ལས་  
 སེམས་དགའ་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་དྲང་ནི་དེ་ལས་སེམས་བསྦྱོད་པའམ་  
 འདྲར་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲང་། འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མི་  
 ལྟོག་པར་འདུན་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་  
 བཞི་པོ་ཡིས་ནི་རྟོ་རྗེ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་དང་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 བ་གཅིག་སྟེ་སྦྱ་ཡི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཞེས་པ་སྦྱ་ཡི་མཆོག་  
 དགའ་དྲང་ནི། མཆོག་དགའི་རུས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་དྲང་།  
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་དྲག་དྲང་། མཆོག་གི་  
 དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་དགའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་  
 དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱིས་དབང་གིས་ཡིན་  
 པས་འགྲེལ་པས། གང་བ་མཆོག་དགའ་སྟེ་བ་རུས་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་དེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆགས་འབར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དྲང་ནི་ཐིག་ལེ་  
ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཁྱད་དགའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཐིག་  
ལེ་འཛག་པའི་མཐའ་ལོ། །གཉིད་ཡུར་རམ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྒྲུབ་པ་  
དྲག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བ་དྲང་། སྒྲར་ཡང་ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཉིད་  
ནི་གསུང་གི་ཁྱད་དགའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་སྟེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དབང་སྟེ་འབྲེལ་  
བས་རིམ་བཞིན་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་པའོ། །ཞོ་བུ་ནི་སྒྲུབ་ལྟན་  
སྒྲུབ་དགའ་བ་དྲང་ནི་ན་དུ་ཞེས་པ་ཕྱ་ཁོང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲུབ་དགའ་བ་དྲག་དྲང་། གཉིད་ཡུར་བ་ཞེས་པ་དེ་  
དང་ཆ་འདྲར་སེམས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་བ་དྲང་། ལྟན་  
གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་ལྟན་སྒྲུབ་དགའ་བ་སྟེ། འདི་  
ཡང་འབྲེལ་བས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོ། །  
འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་  
རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ལོངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། རོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
བཞིར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་རྩིས་སྒྲུལ་ལུ་ལྟ་  
པའི་མདོར་བསྒྲུས་གཉིས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཅུ་  
དྲུག་གི་མཐའ་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་དགའ་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞི་



བའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་  
 བ། འདྲིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུན་མོང་གི་བགྲོད་བྱར་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུའོ། །ལས་རྒྱ་ལ་བགྲོད་  
 པ་དེ་ཡང་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་  
 འོ། །གཞན་རྣམས་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་སོགས་བགྲོད་  
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སོགས་བགྲོད་བྱ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་འབྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་  
 དུ་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་འོ། །ཐ་སྟོན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་  
 ལ་འགའ་ཞིག་གི་མ། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་མོ། འགའ་ཞིག་གི་ཆ་མོ་སོགས་  
 ཐ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་མ་ལ་སོགས་པར་བརྟོད་  
 པ་ཡང་ཐ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཏེ། གང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱད་མེད་  
 གང་ལ་འདོད་པའི་སྤྱིང་མ་གྱི་བསམ་པ་ཡིས་ནི་མ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ག་པ་དྲང་  
 ནི་བལྟ་བ་དྲག་གིས་སྤྱིང་མོའོ། །རྟོ་རྗེ་བྱད་མེད་དེའི་བསྐྱར་ཞུགས་པས་བྱ་  
 མོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་དྲང་བཅས་ཤིན་ཏུ་  
 དག་འབྲས་སྤྱིང་མོའི་བུ་མོ་སྟེ་ཆ་མོ་དྲག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །ཀལ་ཏེ་ཐིག་  
 ལེ་བསྐྱར་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདི་རྣམས་རང་རིགས་གྱི་དབྱེ་  
 བའོ། །གཞན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་གང་གིས་འགྱུར་  
 བ་ཁམས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འདོད་ཆགས་ཉམས་ཏེ་འདོད་པ་

མ་སྐྱེས་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྐབས་དེར་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་གཞན་  
གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་གང་ལ་སྐབས་དེར་ཆགས་  
པ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་གཏུམ་མོ་དང་གཞན་རིགས་མ་ཞེས་པའི་བྱག་  
རྒྱ་བྱག་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཁུ་བ་འཕྲོས་ནས་ཆགས་པ་བྲལ་  
བ་ཞེས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྷ་པོ་གང་ལའང་བསམ་པ་ནས་ཆགས་  
བྲལ་གྱི་བར་འབྱུང་རུང་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱག་པོ་འདྲི་དྲག་རྣལ་  
འབྱོར་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱག་སྟེ། ས་རྒྱ་བ་སྟེག་ཟླ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཆད་  
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་དང་པོ་སའི་ཁམས་འབྲུག་པ་  
སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བར་དུ་གསུངས་གིང་འབྲུག་པ་ལས་འཛོག་གོ་ཞེས་  
གསུངས་པ། ས་ཁམས་སོགས་འབྲུག་རྒྱལ་ཅི་ཡིན་སྟེ་འབྲེལ་རྣམས་སྟགས་ལ་  
ཁ་མི་སྐྱར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁུ་བ་མི་བརྟན་པར་འཛོག་པ་རྣམས་ལ།  
སེམས་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀུན་དུ་ཁུ་བ་ནས་ལུས་སྒྱིའི་ས་  
ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་གཡོ་བ་ཙམ་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དངོས་སྟུགས་པ་མེད་  
བས་ས་ཡི་ཁམས་རྗེ་རིགས་སྐྱབ་མ་ནི་མ་དང་སྐྱར་པའོ། །བལྟ་བ་དང་རེག་  
པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་ལེའི་ཁམས་གཡོ་བས་རྒྱ་ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་འབྲུག་པར་  
བྱེད་པས་ལྷ་མ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤིང་མོའོ། །དོ་རྗེ་དང་བདུ་སྐྱར་བས་ལུས་  
ལ་ཆགས་པའི་མེདོད་དངོས་སྟུ་བས་མེ་ཁམས་བསྐྱོད་པས་གོས་དཀར་མོ་  
རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་བྱ་མོའོ། །བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་གཡོ་བས་

རྒྱུ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་མྱོང་བ་རྒྱུ་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ནི་  
 དམངས་མོ་ཡི་རིགས་ཏེ་རང་རིགས་ལྟར་ན་རྒྱུ་མའོ། །ཐིག་ལེ་ཕྱག་རྒྱའི་  
 མཁར་ལྟར་བར་གྱུར་ན་མཁར་དང་གསང་བའི་བྱ་གའི་ནམ་མཁའ་ལྟུག་པ་ས།  
 བམ་མཁའི་རང་བཞིན་དོར་དབྱིངས་མ་ནི་རྒྱུ་མའོ། །འདི་ལྟ་རང་རིགས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུང་  
 མེད་གང་གི་མཁར་ཐིག་ལེ་ལྟར་བརྫོགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཉམས་པར་གྱུར་  
 པའམ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་རྒྱུ་ཆད་  
 པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་སྐབས་དེར་གཞན་རིགས་མཐར་སྐྱེས་མའམ་  
 གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་  
 གི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་  
 ཟད་པའམ་འགག་པ་སྟེ་དབུ་མར་བཅིངས་པ་ལས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གཡུང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་  
 བེ་ནང་གིའོ། །མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་བེ་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་དང་།  
 མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་གཏུབ་སོགས་དང་། སྐར་ལགས་དང་། ཐལ་བ་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་  
 དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་ལར་ཕྱིན་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་  
 བཞིན་ནམ་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་བཤད་པའི་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱེལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་

གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དྲང་དོན་བསྐྱེད་ཅིང་གི་དབང་དུ་  
བྱས་ཏེ། དབྱལ་བར་སྐྱེའི་བྱུག་ཀྱ། མགིན་བར་གསུང་གི་བྱུག་ཀྱི་སྒྲིང་གར་  
ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱ། ཐུགས་གསུམ་དང་ལྷ་བ་སོགས་མཆོན་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་  
གསུངས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ནི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་  
ར་བ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཏག་དུ་འབྱེད་བའི་སྐྱེའི་བྱུག་ཀྱོལ། ཅེ་མོ་ཅན་སྟེ་སྟེང་  
དུ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ར་བ་  
དུ་ཞུགས་པ་གསུང་གི་བྱུག་ཀྱི་དྲང་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་མི་ལྟུང་  
བ་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱི་སྟེ་གསུམ་པོལ། །སྟེ་འབྱེད་ལ་རྣམས་སུ་དབྱལ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་  
གྱི་སྟེ་བར་དོ་རྩེ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཞུགས་ནས་མི་གཡོ་བ་སྐྱེའི་བྱུག་ཀྱ། ཅེ་མོ་  
ཅན་མགིན་པའི་ཅེ་འཕོར་གྱི་དབུ་མ་སྟེ་སྟེ་གྱི་རྒྱུད་ཞུགས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་  
བཅིང་བ་གསུང་གི་བྱུག་ཀྱ། ཐིག་ལེ་མི་ལྟུང་བའི་སྟེང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་  
མར་སྟོག་ཞུགས་པ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱི་ར་བཤད་དེ་  
དོན་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱུག་ཀྱི་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འབྱེད་ལ་  
པའི་གསུང་སྟོས་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་ཀྱི་གསུམ་པོ་  
འདི་དྲག་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ར་བ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་  
པར་སྐྱེ་དྲང་གསུང་དྲང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱི་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆགས་  
པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་དྲང་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ཆགས་  
པའི་མཐུར་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དྲང་པོ་སྟེ་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ལ་

དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་བདེའི་གཏོར་ཞེས་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་  
 བའི་དབུ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་ལ་  
 འཕྱོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྟེན་ལྷག་ཀྱང་ལྷག་ཀྱང་བཞིན་པ་ལོ། །འདི་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་  
 བ་སྟོབ་པ་སྟེ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་  
 གཞན་དུ་མེད་ལ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མཁའ་  
 འགོ་མའི་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། གསང་བའི་སྟིང་པོ་དང་། དེས་དོན་  
 ཀྱི་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། ལམ་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་འཕྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུབ་པས་འདི་དོན་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་དེ་ལས་  
 ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བསྟན་ཐུག་ཀྱང་དུག་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་གསུམ་བཅས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ལས། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཐུག་ཀྱང་ནི་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་མཐའ་དག་སྟེད་པ་ལྷགས་པའི་མ་རྩ་  
 འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྩ་

མར་འགྱུར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་ན་མས་བུའི་ལུས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་བ་དེ་  
སྒྲིམ་པའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་  
བྱེད་པ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ས་བོན་མངལ་དུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་  
ནས་རྡོ་རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོབས་ལས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་པ་  
པལ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་  
མངལ་ནས་བཅས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ་  
སོགས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་ལུས་འཕེལ་བ་སོགས་དང་  
འདྲ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་  
འཕོ་བ་འགགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སོག་འགགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་  
སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ནི་བྱུང་འདས་  
ཆེན་པོ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོར་བས་སྒྲ་མར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་དུས་ནས་འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་གནས་ཞེས་དང་། སྒྲིད་བྱེད་  
མ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་  
ལ་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་།  
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་ན་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བའི་བར་ཁོ་ནར་མ་བཟང་།

སྒྲེབ་གཞན་དུ་འང་ཅིས་མི་གནས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀླན་བྱེད་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་སྒྲེས་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱ་  
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ་སྒྲིང་བྱེད་མ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བརྒྱམ་པ་བརྩ་སྟེ་དབུ་མར་རྒྱུད་བརྩ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལས་དུ་བསྟོགས་  
 ཏགས་བརྩ་གང་ཞིག་ལ་རོལ་བྱིན་བརྩའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་བརྩ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་ཀྱ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་  
 ཞེས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་བ་ཉིད་འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ་གསུངས་པ་འདིས་དོན་དམ་པ་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་བ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ལ་རྒྱས་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་མཆོད་  
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡུམ་ནི་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་  
 ཉེར་བརྟན་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྟོབ་མ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་ཀྱའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལེའི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མས་ངེས་པ་སྒྲིན་པ་ནི། རིགས་སོ་དུག་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟུན་  
 དངས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་  
 མཆོད་ཐུལ་བའི་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་ལོ་བརྩ་མན་ཆོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་

གཞོན་ལུ་མ་བཅུ་ལ་འོ་ཐུག་དང་མངར་བའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་རི་ལྷ་ར་  
 རིགས་པའི་ཡོན་ལུ་ལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ཆོད་བདུན་པ་ལ་བབས་པ་ནས་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མའི་  
 དགོ་འདུན་ལ་མངར་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཤ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་  
 དག་པར་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པས། དགོ་  
 འདུན་ལ་བྱི་མཆོད་བཅུ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཡོན་ལུ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་དབེན་ཞིང་ཁྱིམ་  
 ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེ་རལ་བ་དང་སྟོ་སྐྱར་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ནས་གཞན་གྱིས་  
 གསང་སྟོད་མཐོང་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་དཔལ་  
 བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འབྱོར་པ་  
 དང་མཐུན་པར་རི་ལྷ་ར་རིགས་པས། དབུས་སུ་གཙོ་བོ་བླ་མ་དང་མི་ཡི་བགས་  
 པའི་གདན་ལ་ཤེས་རབ་མ་གསུང་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་རྒྱུ་  
 སྟོར་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་ཁྱི་ཐུགས་ཀྱི་གདན་ལ་སྟོལ་མའི་རིགས་  
 དམངས་མོའོ། །སྟོར་རྟའི་བགས་པའི་གདན་ལ་རྒྱལ་རིགས་མོ་གོས་དཀར་  
 མོ། །བྱང་དུ་བ་ལང་གི་བགས་པར་བྲམ་ཟེམ་ལྷ་མ་གེའོ། །ཁུབ་ཏུ་སྤང་བོ་  
 ཆེའི་བགས་པར་རྗེ་རིགས་མ་སྐྱུན་མ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །དེ་དག་གི་མཆོམས་སུ་དབང་  
 ལྷན་དུ་གཙུག་པའི་སྟོན། རྒྱུང་དུ་བཤང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུག་མེར་རྒྱང་གི་



སྟོན་བཤམ་མོ། །དེའི་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིམ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་ལུག་གི་བགས་པའི་གདན་ལ་  
འཁར་བ་མཁན་མོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ། ལྟོར་འབྲོག་དགོན་པའི་ཁྱི་ཞེས་སྒྲུང་ཀུའི་  
བགས་པ་ལ་འོད་མའི་གར་མཁན་མོ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ། །འདི་ལ་འོད་མ་སྒྲུག་  
མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་མཁན་མའམ། ཡང་ན་སྒྲུག་གླིང་འཁུན་ཅིང་  
གར་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གིས་བཤད་ཀྱང་གདོལ་པའི་རིགས་ཅན་གར་  
མཁན་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་པར་གསུང་མོའི་གར་མཁན་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་འོད་མའི་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་པའོ། ། བྱང་དུ་རྩེ་མོའི་བགས་  
པ་ལ་ལོར་བུ་མཁན་མ་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་དང་ལུབ་ཏུ་འདམ་སེར་གི་བགས་  
པ་ལ། ཁྲོན་པ་མཁན་མ་དུག་སྒྲུན་མ་དང་། མེར་ར་ཡི་བགས་པར་ཐགས་  
མཁན་མ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་རི་དུགས་གྱི་བགས་པ་ལ་ཆང་  
འཛོང་མ་རོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་ཐོང་བའི་བགས་པ་ལ་གསེར་མཁན་  
མ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྒྱུང་དུ་ཐག་གི་བགས་པའི་གདན་ལ་མེ་ཉྒྱ་གི་  
ཐོང་བ་མཁན་མ་དེ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་བརྒྱད་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲོར་གསུམ་པ་  
ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་ལུ་སྟོན་ཀུ་སྒྲི་རིའི་  
བགས་པ་ལ་ཤ་འཛོང་མ་ཅུ་ཀྱའམ་ཅུ་སྒྲི་དང་། མེར་འགོན་བུའི་བུང་པོ་  
བདལ་བའི་གདན་ལ་རྩ་མཁན་མ་བྱུང་འཇུག་མ་དང་། ལྟོར་ཀུ་ཀྱ་ཀྱེ་ཞེས་པ་  
སྒྲལ་བའི་རུས་པའི་ཐུང་པོ་ལ་འཁུར་བ་མཁན་མ་ཐག་མོ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་

ཀ་ཀ་རུའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཀ་ཀ་རུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་  
སྒྲིབ་པའི་རུས་པའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཉ་སྒྲམ་པའི་གདན་ལ་སྒྲུང་འཛོང་མ་  
གདོང་དུག་གཞོན་ནུ་མའོ། །ཅུབ་རྩ་ཆུ་སྒྲིབ་མ་ཀ་རའི་བགས་པ་ལ་ཚོམ་བྱ་མ་  
དབང་མོ་དང་། རླུང་དུ་སྒྲལ་བའི་བགས་པ་ལ་ཉ་པ་མོ་ཚངས་མ་དང་། བྱང་  
དུ་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་གར་མཁན་མ་དུག་མོའམ་དབང་ལྷག་མ་དང་།  
དབང་ལྡན་དུ་དྲུང་གི་སྟེང་དུ་གོས་བཙོ་བྲག་མཁན་མོ་ཚོས་མཁན་མ་ནི་དཔལ་  
མོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐུའི་རྒྱམ་སྒོར་བཞི་པ་ལ་སྐྱའི་ལའོར་ལོའི་གནས་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་  
བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་བསེའི་བགས་པའི་གདན་ལ་ལྷགས་མགར་མཁན་མ་ཤིན་  
སྟོབས་མ་དང་། ལྟོར་སྟག་ལྷགས་གྱི་གདན་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་མཁན་མ་ལྷགས་  
བྱེད་མ་དང་། ཅུབ་རྩ་དོམ་བགས་ལ་སྒྲིབ་པལ་མཁན་མ་རེངས་བྱེད་མ་དང་།  
བྱང་དུ་ཐེའུ་ལའི་བགས་པ་ནི་ན་ཀྲལ་རུར་ཆག་པ་སྟེ་མོང་གི་བགས་པ་ལ་ཉེལ་  
མར་མཁན་མ་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། མེར་འབྲིའི་བགས་པ་ལ་སྒྲུག་མ་མཁན་  
མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཅེ་སྐྱང་གི་བགས་པ་ལ་ཤིང་མཁན་མ་  
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ཉེ་ཅེ་སྐྱང་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་སྐྱང་ཁྲི་ལས་རྩུང་བ་ཞིག་རྩ་  
བཤད། རླུང་དུ་སྒྲམ་གྱི་བགས་པ་ལ་གོ་ལྷགས་མཁན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
དང་། དབང་ལྡན་དུ་བྱི་ལའི་བགས་པ་ལ་སྒྲ་སེན་འབྲེག་མཁན་མ་ཙུ་རྩ་སྟེ་  
བརྒྱད་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱམ་སྒོར་ལྔ་པར་དུར་ཁྲོད་གྱི་རབ་གཏུམ་

མ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་གོ་རྒྱ་ཞེས་པ་འགོ་འགྱུར་དུ་སྒྲུལ་ཞེས་པར་བྱས་ཀྱང་  
ད་བྱིད་སྒྲིབ་གོར་ཏེ་ལྷོ་སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་པགས་པ་ལ་གྲུ་གྲོ་མ་མཐའ་ཁོབ་པའི་  
རིགས་སམ་གྲུ་གྲོའི་དཀའ་ཐུབ་པའི་རྒྱུང་མའང་ཟེར་བ་ཁྱི་གདོང་མ་དང་། ལྷོ་  
རུ་བྱི་པའི་པགས་པ་ལ་མི་གཙང་བ་ཕྱགས་བདར་བྱེད་པའི་འཕྱག་པ་མོ་ཕག་  
གདོང་མ་དང་། ལུབ་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་དྲ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་མིགས་པ་སྟེ་མིག་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འཕམ།  
འབྲོས་ཞོག་དཀར་དུ་བསྒྱུར། འགྱུར་མངས་སུ་བྱི་ཅི་བད་ཟེར། ཅོག་གུས་གྲུ་  
བ་དང་། ལོ་གསལ་གྱིས་བྱི་བ་མཁུག་ལེབ་ཅེས་གསལ་བ་དེའི་པགས་པ་ཡིན་  
ཡང་ཟེར་དེ་ལ་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཤན་པ་སོགས་གདོལ་པའི་རྒྱུང་མ་ནི་ཅི་རྒྱུང་གདོང་  
མའོ། །གཏུམ་མོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་གསོད་པའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཟེར། བྱང་  
དུ་སྒྲེལའི་པགས་པ་ལ་རྟག་གཟིག་མ་སོག་མོ་སྟེ་རྟག་གདོང་མའོ་འདིར་མཁའི་  
ཡུལ་ལ་རྟག་གཟིག་པ་ཞེས་གསལ་བ་རྟ་བུ་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་  
མཐའ་ཁོབ་པའི་བྱི་བྲག་གི་ས་རུང་བར་མདོན་ནོ། །མེར་རི་བོང་གི་པགས་པ་  
ལ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རུས་སྟོ་སྒྱུ་མ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཁ་འཆལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུན་  
ཐབས་བྱེད་པའི་སྒྱུན་མ་རྟ་བུ་བྱ་རོག་གདོང་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་གཟུག་  
མོ་བྱི་བུལ་གྱི་པགས་པ་ལ་རོ་སྟེག་མ་བྱ་རྟོད་གདོང་མ་དང་། རྒྱུང་དུ་ལྷི་བྱ་ཀ་  
པ་བྱའི་པགས་པ་ཞེས་པ་འགྱུར་མངས་སུ་ཤ་བར་བསྒྱུར་ལ། འགྱུར་གཞན་  
དུ་མིགས་པ་སྒྱུ་རྒྱུང་ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་གནས་པའི་མིགས་པ་སྒྱུ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་པ་དེ་  
འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ཡི་པགས་པའི་གདན་ལ་རྟེ་ལྷི་ཞེས་པ་མི་རྟོད་མར་

བསྐྱར་བ་ལྟར་ཏེ་མཁའ་ལྷིང་གཤོང་མ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་རྩེད་ས་པའི་བགས་  
 བ་ལ་རི་ཁྲོད་མ་སྟེ་ཡུལ་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་མོ་ལྷག་གཤོང་མ་སྟེ་བརྒྱད་འགོད་  
 ཏོ། །གཏུམ་མོ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཅན་འདི་རྣམས་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་  
 ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མཐའ་ཁོབ་དུ་གནས་པ་དང་། ཤན་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་  
 དང་། བྱ་བ་དམན་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་བྱས་  
 པའོ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་བགས་པ་འདི་རྣམས་མེད་ན་དབུས་སུ་མི་ལྷགས་  
 དང་། ཤར་དང་མེར་བྱིའི་བགས་པ་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩབ་ཏུ་ལྷགས། རྩབ་  
 དང་རྩབ་བྱང་གླང་པོ་ཆེའི་བགས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་  
 གི་བགས་པ་སྟེ་གཙོ་མོ་ལྷིང་གདན་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གདན་  
 བཤམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོར་དགི་བྱོགས་སུ་གདན་ལ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་བགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེར་མར་  
 བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་འདྲིན་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་ནི་ཤར་དང་  
 མེ་རུ་ཉ་བྱིས་ཀྱི་སྟོན། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་ན་རི་གེ་ལའི་སྐྱོགས་ཞེས་པ་ཤིང་  
 ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤུན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་  
 རྒྱུན་གཤམས་བྱུང་བའི་ན་རི་གེ་ལའི་སྐྱོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་  
 མོད། ན་རི་གེ་ལ་ཞེས་པ་མི་མོ་ཅེ་བའམ་སྟོང་སྤུ་ཅན་འགྲུད་ཅིས་ཤིང་དུ་ལ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་བོད་དུ་དེའི་འབྲས་  
 སུ་ལ་བེ་ཏུ་ཟེར། ཤིང་འདིའི་མིང་དུ་ལྷིང་ག་ལྷི་གཤོལ་ལྡན་སོགས་ཟེར་བ་

འཆི་མེད་མཛོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་ཡིན་འདྲའོ། རྒྱབ་དང་  
 རྒྱང་དུ་སའི་ཁམ་ཐོར་གྱི་སྒྲོད། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་མའི་ཐོད་པ་དང་།  
 དབུས་སུ་ཤིང་གི་སྒྲོད་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས། གདན་གྱི་བགས་པ་སོ་སོར་  
 གསུངས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཐང་དང་ཆུ་དང་ནགས་ལ་སྒྲོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་རང་རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཏུང་  
 བ་སྤུལ་ནས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་མང་པོ་  
 དང་། སྒོན་མ་ཤ་ལྡ་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དང་ཆུ་དང་  
 མཆོད་ཡོན་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སྤུལ་ཏེ། མཆུལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་པས་  
 སྒོ་བ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་མཆོད་པའི་རྣམ་སྤུལ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་རིགས་ཀྱི་  
 སྒྲོད་རིས་བར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་སྒྲོད་དང་འཕྲིག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་ཡང་བྱའོ། །ཀྱན་སྒྲོད་ཅི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་ཡུམ་  
 གྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་དེ་ནི་མཆོག་གི་ཡུམ་སྟེ་གཡུང་མོ་འཕམ་གཏུམ་མོ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་བ་བྱལ་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲེད་མ་དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་  
 ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་མར་གྱུར་པའོ། །ཁྱོགས་བཞིའི་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིགས་  
 བཞི་རྣམས་ནི་སྤྱིང་མོའོ། །སྒྲོ་རྩོམ་སོགས་དུག་ནི་ཞེས་དཀ་མོ་དུག་སྒྱུན་  
 དང་བཅས་པ་སྤྱིང་མོ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཚ་མོ་རྣམས་ཏེ་དམ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་

ལྷག་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་གསུང་སྒྲུབ་ཅུ་ཅི་ཀྱ་སྒྲོག་པ་བརྒྱུད་ནི་ཆ་མོ་རྣམས་  
 ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ཆ་མོའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཤིན་སྟོབས་མ་སྒྲོག་པ་བརྒྱུད་  
 བྱི་ཡང་ཆ་མོ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱུད་ནི་ཡང་ཆའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་  
 བྱི་རྣམས་མང་ཡང་ཆ་རྣམས་དང་ཡང་ཆའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་རིགས་བསྒྲུབ་  
 ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཤིན་སྟོབས་མ་སྒྲོག་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆའི་སྤྱོད་  
 དང་། རབ་གཏུམ་མ་སྒྲོག་པ་བརྒྱུད་སྤྱིང་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་  
 འབྲུག་གོ། །ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིང་ཅུ་ཅི་དུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་པཅས་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
 ཉི་རང་རང་གི་རིགས་གྱིས་སྤྱིང་ཅུ་ཅི་གསུང་མོ་ལ་སྒྲོག་པ་རིགས་  
 ལྷ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཁོར་པ་མ་ལ་སྒྲོག་པ་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བསྐྱོན་པ་དེ་  
 དག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱོན་པར་  
 བྱེད་པོས་གྱི། ཞིང་དྲང་གནས་དྲང་དྲུང་ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་པ་གནས་བཅུ་གཉིས་  
 གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་དྲང་བཅས་པ་གོང་གི་དབུས་སྤུའམ། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 པོ་མེད་པ་ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་དང་། སྒྲུབ་པ་དཔེན་པར་གྱུར་པའི་  
 གནས་སྤྱིང་ཅུ་ཅི་ཡང་དོར་པར་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱོན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྒྲུབ་དཔེན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡབ་སྟེ་སྤྱིང་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པ་བསྐྱོད་པར་  
 མཆོད་པ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡལ་ཉིད་དོ། །དེའི་རིགས་ནི་གསུང་

པོ་དང་གཏུམ་པོ་ཡི་རིགས་ཏེ། གཙོ་མོ་གཡུང་མོ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་འཕྱིག་པ་  
 བྱེད་ཅིང་དེའི་ལྷག་མའང་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཞི་  
 ཡི་རིགས་ཐུམས་ཅན་ནི་མིང་པོ་སྟེ། དམངས་རིགས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་  
 དམན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཞིའོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་  
 དུག་གི་རིགས་འཁར་པ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་པོའི་བྱ་ཆ་པོ་སྟེ། གཞན་  
 ཉི་རྒྱུ་མའང་ཡང་ཆ་རྒྱུ་ས་ཏེ་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲང་། ཡང་ཆའི་བྱ་ནི་  
 ལྷགས་མཁན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་གནས་པའི་ལྷ་སོ་དུག་བྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ས་རྩེ་རིགས་ཀྱི་  
 སྤར་གནས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡི་རིགས་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུ་ས་ཉི་རྒྱལ་འཕྱོར་  
 མ་རྒྱུ་ས་དག་གིས་གྲུས་ཤིང་གཏུང་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་  
 བསྟེན་བར་བྱ་ལ། ཞིང་དང་གནས་དྲང་དྲུང་ཁྱོད་དག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་དྲང་བཅས་  
 པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མེད་བར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གནས་བཅུ་  
 གཉིས་ནི་གནས་དང་། ཞིང་དང་འདུན་པ་དང་དྲུང་ཁྱོད་དང་། ཆེན་ལྷ་ལ་སྒྲ་  
 མ་རང་མིང་དང་བྱི་མ་ཉེ་བ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཅུ་ནི་  
 ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་འོ། །དེ་སྟེང་འཐུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོད་གཉིས་  
 བསྟེན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་རིགས་དག་པ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་  
 གང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སམ་གཞན་དུ་འང་རུང་རང་གི་རིགས་

ཀྱི་མ་དང་། ས་དང་སྤང་མོ་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་དེ་དག་  
དོར་བར་མི་བྱ་ལ་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་  
འབྱོར་མའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅེར་བུ་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་  
སྒྲ་གོལ་བ་ལག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་  
གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་དང་མིང་པོ་ཆ་བོ་ཡང་ཆོད་རིགས་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མི་དོར་བར་རང་རིགས་ཀྱིས་དུང་དུ་འོང་བ་  
རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔའ་བོ་རྣམས་རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐན་ཚུན་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པར་  
བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ནས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་  
སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐན་ཚུན་  
སེམས་དག་པའི་ངེས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སྟུ་མཆོད་པའི་གཙོ་  
བོ་ཐུག་རྒྱུ་མཆོན་ལྟ་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་གསུངས་པ། འདིར་  
རྣལ་འབྱོར་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སྟུ། སྤང་མེད་སྒྲ་བའི་  
བཞིན་དང་ལྷུང་ལ་གྱི་མིག་ཅན་མཆོག་གི་དྲི་ཡིས་རྟེན་སྟུ་བྱུགས་པ་བདེ་བའི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་གང་སྟུ་དྲག་བསྟོན་ནམས་  
དྲག་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་དྲག་པ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩོལ་  
དཔོན་དཔའ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། བདེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་



**2 4 3**

ཞེན། ས་གཞི་མོ་བ་དང་། བ་ལང་སོགས་ཡུགས་སྐྱོང་བ་དང་། འཛིན་པའི་  
 ལས་བྱེད་བ་དང་། ས་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ལས་  
 བྱེད་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སོ། །གོ་ས་དཀར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ་སྟེ།  
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབྱང་  
 ཆོགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། ཀླང་ཐང་གི་དབྱང་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་  
 དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་ཡི་དབྱང་གིས་བསྐྱར་  
 བ་ཡིན་ལ། ཀླང་ཐང་འབའ་ཤིག་དང་ལྷན་པ་ནས་ཉིས་ལྷན་སྟུང་ལྷན་བཞི་  
 ལྷན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་གི་བཀོད་པ་ལ་དབང་བའོ། །སྟེ་སྟུན་མ་  
 ཉི་རྩེ་འུ་རིགས་མ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལས།  
 ཆོང་བ་དང་། ཡིག་མཐན་དང་། སྤྱན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་གསུམ་སོ། །  
 ལྷ་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བམ་ཟེའི་སྟེ་པོའི་རིགས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བཟོད་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་དེ་བཞིན་  
 དུ་མཚོད་སྟེན་དང་སྟན་ངག་དང་སྟེན་སྦྱང་གི་ཡལ་ག་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡི་ཡན་  
 ལག་བཞི་འཛིན་པའི་རིགས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་བྱད་མེད་དམ་དེ་དག་གི་རྒྱང་མ་  
 དང་། བགས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱང་མ་དང་། བྱིས་ན་གནས་  
 པའི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་མི་གཞེས་པར་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཁྱལ་ས་འཛིན་  
 པའི་བདག་པོའི་རྒྱང་མ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་པའི་  
 བམ་ཟེའི་རྒྱང་མ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་

བ་མཁན་མོ་སྟེ་ལམར་བ་ལས་ལམར་ར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེས་  
 བར་རྟེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ཆད་འཆོང་མ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ཡང་དག་  
 དེས་བར་གསེར་མགར་སོགས་གསེར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་གསེར་མཁན་  
 མར་འགྱུར་ལ། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོའི་འཛིན་མ་ས་གཞི་དག་ལ་དྲི་ཡི་རྟོ་རྟེ་  
 མ་ནི་ཐེང་བ་མཁན་དུ་རབ་རྩ་གྲགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 དེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ཐགས་མཁན་མ་དང་། རྟོ་རྟེའི་མཐའ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཏིཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ནོར་བུ་མཁན་མོར་འགྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་  
 རབ་རྩ་གྲགས། ཅ་མུ་རྟོ་ནི་བུ་འཆོང་མར་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་བྱ་བ་འཇུག་མ་ནི་རྩ་མཁན་མ་དང་། དག་མོ་ནི་སྤར་བ་མཁན་  
 དུ་དེས་བར་འགྱུར་ཞིང་། གདོང་དུག་མ་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་སྟེ། དབང་མོ་ནི་  
 ཆོམ་བུ་མའོ། །ཆད་ས་མ་ནི་ཉ་བ་མོར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞིའི་གནས་འདི་  
 དག་རྩ་ཡང་དུག་མོའམ་དབང་ལྷན་མ་ནི་གར་མཁན་མ་དུ་འགྱུར་ལ། དབལ་  
 མོ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་ཞལ་ཅན་མ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ནམ་ཆོས་  
 མཁན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདི་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྒྲིག་ནས་སོ། །སྒྲིག་ཏུ་  
 པོའི་ཡུམ་བཅུ་ནི་སྤྲགས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲིག་ས་མཁན་མོར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་མི་  
 བདག་རེས་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིན་བལ་མཁན་མའོ། །ཁེངས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཏིལ་མར་འཆོར་མ་དང་། རབ་རྩ་ཆེ་ཞིང་གིན་རྩ་རྟོགས་མ་ནི་ལྷགས་མཁན་  
 མོ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་གོ་ལྷགས་མཁན་མར་རབ་འགྱུར་ཁྲོག་ཉར་

ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དཔལ་ལྷན་ཚུ་སྡེ་སྒྲུལ་བྱེད་  
 མ་ནི་འབྲེག་མཁན་མ་སྡེ། ས་ཡི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སྡུག་ས་སྡེ་སྒྲུག་  
 མ་མཁན་མོའོ། །དྲག་སྒྲུན་མ་ནི་ཁྱོན་པ་བྱེད་མར་འགྱུར་ཏེ་བརྩུ་པ་འོད་མའི་  
 གར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོའོ། །འདི་ནམས་སྤྱོད་པོའི་ཆ་ཤས་ཏེ་ཁྱོད་པོ་ལས་སྒྲེས་  
 པའི་རིགས་ཅན་བྱུང་མེད་བརྩུ་པོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་  
 བྱེད། །ཁྱོ་སྒྲེས་བརྩུ་ལས་འོག་དང་སྤྱིང་གི་ཁྱོ་མོ་དྲག་སྒྲུན་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་  
 མོའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དུག་གི་རིགས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྒྱུད་ཏུ་  
 བྱས་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུམ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷག་མ་  
 བརྒྱུད་རྒྱུམ་སྒྲོར་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རབ་གཏུམ་མ་  
 བརྒྱུད་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་གདོང་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་མར་འགྱུར་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 རམ་གདོང་མ་ནི་བཤང་བ་འབྲུག་པ་མོ་ཅི་སྒྱུར་གདོང་མ་གཏུམ་མོ་དག་དང་།  
 ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྒྲག་གདོང་མ་ནི་སྒྲག་གཞིག་མ་དང་། བྱ་རོག་  
 གདོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཐའ་ཁོབ་མ་ཡང་བྱེད། དཔ་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་དེས་པར་བྱ་ཆོད་གདོང་མ་རོ་སྡེག་མ། མཁར་སྤྱིང་གདོང་མ་  
 དཔལ་ལྷན་རྩི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་དག་གཏུ་  
 རི་སྤོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་སོགས་སྒྲུམ་ཚུ་རྒྱུག་རིགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་པས་ས་གཞིའི་གནས་སྒྲུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དྲག་གི་རིགས་སོ་དུག་  
 རྣམས་ཏེ། ཞིང་དྲང་གནས་དྲང་ཉི་པའི་གནས་སོགས་གནས་བརྩུག་ཉིས་དྲང་།

ཡུལ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ནགས་སྤྱི་ཡོད་དུག་གནས་  
 དེ་ནི་ཞེས་པར་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ཐང་དང་། གྲུའི་གྲོང་མཆོག་ཆུ་དང་ནགས་  
 སྤྱི་གནས་པའི་སྒོ་གཞགས་སོ་དུག་གི་གཞུགས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱི་ཡོད་འཆད་  
 ཅིང་། མི་ཡི་བྱད་མེད་རིགས་ཅན་སོ་དུག་གི་གཞུགས་སྤྱི་གནས་ཤིང་། རྫོང་ས་  
 པ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔལ་བ་རྣམས་དུས་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རེ་བ་  
 མཆོག་ས་ཡི་སྤྱི་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དུག་ལ་ལས་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་སྤྱི་ཡོད་དང་  
 དུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་བཅུ་ལྔ་བའི་རྫོང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བ་  
 བྱེད་གཅིག་གྲུ་གཅིག་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་རིགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་  
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ཀྱི་དབྱེ་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ།  
 དེ་ཡང་དམངས་མོ་སོགས་བཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་བཞིའི་ཡུལ་སྤྱི་ཡོད་མ་ལ་  
 སོགས་པས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཉེ་དུག་ནི་སྤྱི་ཡོད་མ་སོགས་བྱེད་  
 རྒྱུ་མེད་པས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས་རེ་བྱེད་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཡོད་ཡུལ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་བཅུས་རེ་བྱེད་དབྱེ་བ་དང་། ས་སྤྱི་དག་གནས་སྤྱི་  
 ཡི་དུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་ཀྱ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ལྷ་མིན་དུག་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད་  
 སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་རེ་བྱེད་མེད་པའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལྷ་མིན་  
 དེ་དག་གཉིས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་དུ་གནས་པ་སྤྱི་དེ་ལྷ་རིགས་སོ་དུག་པོ་འདི་

རྣམས་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེག་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཕྱ་གཅིག་ནི་སྣ་ཚོགས་  
ཡུམ་དང་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུང་པ་ལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་  
མ་དང་ནལ་འབྱོར་པའི་རིགས་རྣམས་དྲག་གི་བྱུང་བྱེད་དེ་གཙོ་མོ་དང་བཅས་  
པས་ནལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ནལ་འབྱོར་མ་དེ་  
རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་པ་གསུངས་པ། ས་འོག་  
ཀྲུའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྟུ་བྱི་གདོང་མ་སོགས་གདུམ་མོ་བརྒྱད་དེ། མི་ཡི་འདྲིག་  
རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁྱོ་སྟེ་སྟེ་བརྒྱུ་པོ་གནས་སོ། །ཡི་དྲགས་  
གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ཅི་ཀྱ་སོགས་ཡི་དྲགས་གྱི་འདྲིག་རྟེན་དུ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཆོག་  
འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་དྲུག་གི་གནས་སྟུ་སྟེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གནས་  
སོ། །ཆད་ས་པའི་ཡུལ་སར་ཞེས་པ་ཆད་ས་རིས་སོགས་གཞུགས་ཁམས་སྟུ་  
ས་སོགས་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྟུང་པ་ལ་ལྷན་ཡུམ་བཞེ་སྟེ། གཞུགས་  
མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་མེད་ཅིང་སྟོང་པའི་ཁམས་དང་རྩོ་རྩོ་དཔྱིངས་ཕྱག་མ་  
བཞུགས་པའོ། །རབ་མཆོག་ཕྱང་ངན་འདས་པ་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་སྦྱིབ་བྲལ་  
གྱི་ཁམས་གསུམ་དྲག་གི་ཡུམ་གཅིག་མ་བཞུགས་དེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་མའོ། །ནལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་དལ་  
བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱད་དབྱེ་སོགས་ལས་སྣ་  
ཆོགས་གྱིས་སྟོག་དང་ལུས་ཡང་དག་པར་སྟུད་པར་བྱེད་དེ། དམ་ཆོག་དང་  
ལྷན་པ་ལ་དགེས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་ཞིང་རྗེས་སྟུ་ཆགས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཞི་

སོགས་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ཀུན་ནས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་  
བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ན་ལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ན་ལ་  
འབྱོར་པ་ན་མས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་  
ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་དབེན་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱེད་པའི་དུས་  
སམ། སྒྱུ་པོ་མེད་པར་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་མོ་ལམ་རྒྱན་མོ་ལམ་དྲར་མ་  
ན་མས་དྲང་། ལུས་ནི་དྲི་མ་དྲང་བཅས་པས་མི་གཙང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དྲང་  
ཀྱུ་ལ་རིགས་མོ་དང་། རྗེ་ལོ་དྲང་། དམངས་མོ་དང་། རིགས་དང་ཡུལ་གྱི་  
མཐུར་སྒྲེས་གདོལ་བ་མོ་ན་མས་སམ། མིག་དྲང་ལག་བྲ་དྲང་བྲུལ་བ་དང་།  
ན་བ་དང་མཆུ་དང་སྒྲི་ནི་ཆད་པ་མ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་པ་ན་མས་ཀྱི་རིགས་  
མཐུའ་དྲག་ལ་གཙང་དམེ་དང་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དུ་མཆོག་གི་སྟོང་རྗེས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་  
ར་བ་ན་མ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བསྟེན་པ་དང་། ཐུབས་ཐིག་ལེ་  
འཕོ་བའམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའམ་རྟོ་རྗེའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཀྱུ་ལ་  
པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་ན་མ་ན་ལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་སྟོང་རྗེ་  
དྲང་བཅས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་  
དྲག་དྲང་ན་མ་པར་བྲུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་  
ཞོན་པས་ཞེས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། བྱི་

རོལ་གྱི་གཡེང་བ་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །  
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་  
 མིང་གསུངས་པ། འདིར་དམ་ཚིག་གི་འདུས་པ་ལ་མིང་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཉུང་  
 པོར་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གསུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཉུང་ཚིག་གི་འདུས་  
 པ་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྦྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་དག་ཡན་ཚུན་འདུས་ནས་ཅེན་མོའི་ཡན་ལག་ཚུས་ན་སྟེ་འོ་བྱེད་པ་སོགས་  
 ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་རོ་  
 མཉམ་པ་དྲག་གིས་ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྐད་རྣམ་  
 པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 དྲི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དྲག་གི་དྲི་མི་  
 འདྲ་བ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ལུས་དྲང་བ་དྲུ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་དེ་དྲག་  
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་གས་ལྟ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སོགས་ཁམས་ལཱའི་  
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་མཁའ་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་ཅི་  
 ཡི་དྲི་དྲང་ནི། རྒྱུད་ཁམས་བདུ་ཡི་དྲི་དང་། མེ་ཁམས་གཅིན་ཀྱི་དྲི་དང་། རྒྱ་  
 ཁམས་གཤམ་ཉའི་དྲི་དང་། ས་ཁམས་རྩལ་པའི་རྣག་གི་དྲི་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། བདུ་ཡི་དྲི་བྱོ་བ་དྲུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་



འཕྱར་བ་དང་། གཅིན་གྱི་དྲི་ཅན་ནི་ཆུ་ལ་རྒྱ་མ་སྟེ་དྲང་ཅན་མ་དང་། ཉ་ཤའི་  
 དྲི་ནི་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་གི་དྲི་ནི་སྒྲ་ཚེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིགས་  
 ལུ་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ཅན་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཡི་རིགས་དང་། དྲང་ཅན་མ་  
 གོས་དགར་མོ་ཞེས་བྱར་འཕྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་  
 ཚོགས་མ་ནི་མ་གྲི་དྲང་། སྒྲ་ཚེན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ་ཡང་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དྲི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ནི་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྒྲ་ཅིའི་དྲི་ནས་  
 རྒྱ་གི་དྲིའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྟངས་ཤིག་དང་། རི་དྲགས་དང་། ཉ་དུ་འཕྱར་  
 ཏེ་བྱུ་མ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་། རྟོན་ཡོད་ཐུབ་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་རིན་འབྱུང་དང་། ཕྱག་ན་  
 པ་སྒྲ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་གི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་  
 དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཡན་ལུག་རྣམས་མི་སྒྲོལ་བར་  
 སྒྲ་བ་དང་ལྟན་བ་དང་སྒྲ་རྣམས་ཉག་སྒྲ་ཞིང་རྒྱུ་ལག་འཇུག་ལ། མེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉེས་གཤིན་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གིན་ཏུ་བཟང་  
 མོ་ཞེས་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དྲི་ནི་སྒྲ་ཅི་དང་འབྲུག་པ་ཤོད་དུ་བཤད་  
 པ་བཞིན་གཞན་བཞི་ལའང་ཤེས་བར་བྱཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལུག་རྩུང་  
 ཟེད་སྒྲ་བ་དྲང་ལྟན་བ་གང་ཞིག་ལུས་དང་ཡན་ལུག་རྩུང་ཟེད་རིང་ཞིང་མིག་  
 ཉི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྒྲ་ནི་འཕྱོགས་པ་སྟེ་ལི་བ་པ་སྒྲ་ཅན་ནོ། །སྒྲ་ལི་བ་ཞེས་པ་  
 འདི་ལ་སྒྲ་མདོག་ཁམ་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པ་མཐོང་ཡང་

དངོས་དོན་སྐྱོ་རིང་པོར་བཞག་ཆེ་ཆོམ་ཆོམ་ནས་གཙུག་ཤིང་བསྐྱིམ་པ་ལྟར་  
 གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་སྟེན་དུ་སེམས་ཏེ་གཞུང་གཞན་དུ་ནི་སྐྱ་གཡས་སུ་  
 ལི་བ་ཞེས་དང་། སྐྱ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཡིན་  
 འདྲའོ། །དོ་ཆ་བས་གཞིམ་བག་མེད་ཅིང་འདྲོད་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཚོད་པ་མང་  
 པོ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱ་ནི་བོང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ་ཡི་རིགས་སོ། །  
 ལུས་པོང་རིང་ཞིང་ཡན་ལག་ཐུམས་ཅན་ཆ་ལག་ཡངས་པོར་རྫོགས་ལ་དེས་  
 པར་ལུས་དང་བསྐྱོད་པ་ཡང་བཤེས་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱ་ནི་རིང་བ་སྐྱ་  
 ཆོགས་མའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡང་བ་དང་འོག་ཏུ་སྐྱ་བའི་དོན་སྐྱེ་གནས་དམ་  
 མི་དམ་ལ་བཤད་པ་འདྲ་སྟེང་། །ལུས་ཐད་ཀར་སྐྱོམ་ཞིང་བོང་ཐུང་ལ་ཡན་  
 ལག་མཁྱེགས་ཤིང་བརྟན་ལྷན་བསྐྱོད་ཁ་མི་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་སྐྱོད་ལྷུང་  
 ལམ་སྐྱེ་གནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱ་ནི་སྐྱོམ་པ་མྱེད་ཆེན་མ་  
 སྟེ། འདི་དག་སྐྱོལ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ལཱི་རིགས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་ཟེན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་  
 དང་མ་འདྲས་པར་ཆང་བ་དྲག་པའི་རིགས་ནི་ལྷུང་དུས་གནས་སྐབས་འགྲའ་  
 ཞིག་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདིར་འབྱུར་གྱི། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་པལ་ཆེར་མཚན་ཉིད་  
 འདྲས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་གསལ་ཆེ་བའི་ཆོན་མ་རིགས་ངོས་གཟུང་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་པར་རིགས་སོ་དྲག་དང་བསྐྱུན་ལྟར་འདྲ་  
 པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་དག་ནི་སྤང་གོ་དྲག་

ཀྱང་འགྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་ཤིང་། སྤྱི་ཅིའི་དྲི་དང་ལྷན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དྲང་རྒྱལ་པར་བྱལ་ཏེ་རང་གར་མོས་སྤྲུག་གནས་པ་དང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་འདྲིགས་པ་མེད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །འདི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་ཀར་ཡང་དོན་གྲུབ་སོགས་གོང་བཤད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ནི་བསྐྱེད་དྲི་དང་ལྷན་ཞིང་མགོ་གས་པར་འགྲོ་བ་དྲང་ལྷན་པ་དང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོད་སྤྱི་བ་དྲང་། དཔེར་ན་རི་དྲགས་རྣམས་བཞིན་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་པའི་སེམས་སྤྲུག་པ་ཅན་ཏེ། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་པའོ། །རྟ་ཡི་རིགས་ནི་རེས་པར་འདོད་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱི་བ་དྲང་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཅིན་གྱི་དྲི་ཕོ་བ་དྲང་། གཞན་དོན་གཉེར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱ་མཆོག་གི་རིགས་ནི་མིག་གི་ལྟ་བུ་འཇམ་འཇམ་པ་དལ་བྱར་བྱེད་པས་རངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རངས་པའི་མིག་དྲང་། འགོས་མི་ལྟར་ཞིང་ཤུགས་མི་དུག་ལ་དལ་བྱར་འཇམ་པོར་འགོ་བས། དམན་པར་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུན་པོ་དང་ལྷན་ལ་ཉུ་ཡི་དྲི་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་ལ་རེས་པར་དལ་བྱར་འགོ་བྱར་འགྱུར་ཏེ་རྟ་པའི་དྲི་དྲང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་དུག་གི་དྲུབ་པས་

ཐུ་བ་ནམས་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སྐྱུ་གནས་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཡི་  
 རང་བཞིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དྲི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་  
 པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དྲི་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་ནམས་དགེས་པ་སྟེང་བྱེད་དོ་རྗེའི་མཆོད་པའི་  
 དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བདེ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་  
 གནས་སྐྱུ་ལྟར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་  
 ཐིམ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་  
 པར་གྱུར་པས་སྟོར་པས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་མ་ཆོམ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་  
 པས་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་  
 ཐིམ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་མོ་དུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།  
 མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་དང་ནི་ཤུ་ཟ་མོ་དང་མི་མོ་དང་  
 ནི་སྟོན་མོ་དང་སྦྱ་མོ་དག་སྟེ་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་དངོས་ནི་  
 མཛེས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་གཞན་སོ་སོའི་རིགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཡང་  
 འདིར་ནི་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་སྐྱུ་ལྟར་པའི་མི་ཡི་ཕོ་ཉ་མོའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོ་རྗེ་མ་དུག་གི་རིགས་སྐྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། མཛེས་མ་

དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་སྟེ་འཕྱར་ཏེ་ཡོན་ཏྲན་དབང་  
གིས་ལྷ་མོ་ནི་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལོ། །ཤ་ཟ་མོ་ནི་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལྟར་ཏེ་མི་མོ་  
དག་གྱུར་གསུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི་རིགས་ཡིན་པོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ། རྒྱུད་  
གཏུག་པ་སློན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྒྱ་མོ་ནི་  
རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལོ། །དེ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མདྲེས་  
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་མ། སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བྱིན་པའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དེས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
སྒྲིམ་པ་དྲང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏུན་བསྒྲུམ་  
པའི་དྲང་ཚུལ་ཅན་པོ། །ལྷ་མོ་ནི་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ནི་རྗེས་  
སྒྲ་ཆགས་པར་འཕྱར་པའི་དྲང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། ལུས་དང་གོས་ལ་དྲི་མ་དང་ལྷན་  
ཞིང་ལྷག་མ་ཡི་ཟས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་ཤ་ཟ་མོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཡི་དྲི་  
ཤོ་བ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འཆད་དོ། །མི་མོ་ནི་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་ལྷག་པར་  
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མ་ལོ། །སློན་མོ་ནི་མི་ཡི་ཁྲག་དང་གི་ཁྲག་ལ་མཆོག་ཏུ་  
དགའ་ཞིང་གཞན་གསོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་སྟེ། རྒྱ་མོ་དག་གྱུར་ཏེ་  
མའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་དགའ་མངར་ལ་ལྷག་པར་སྟེད་པ་ཅན་པོ། །དེ་ལྟར་  
རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །  
རིགས་དུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

དང་། འདོད་མ་དང་ཐིར་འདོད་མ་ལ་སོགས་པའི་དང་བཞིན་རྒྱལ་ས་ནི་སྐྱབ་  
ཐབས་ལེའུར་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སོ་སོའི་ཁམས་དང་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་དང་བཞིན་  
ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་རིགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་  
འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སྐྱུ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ས་ལ་སྦྱོད་པ་  
རྒྱལ་ས་ནི་རིགས་སྐྱུ་མ་རྩ་ཙུག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ། །དེ་  
རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་སྦྱོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་ཆོག་ས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྐྱུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་གསུངས་  
པ། འདིར་ཆང་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབས་ལུས་ཀྱི་དང་བཞིན་ཏེ་ཙུ་ཁམས་  
བདེ་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱང་རྩི་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཆང་དང་། ལུ་  
རམ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་ལས་སྦྱེས་པ་འབྲས་ཆང་ཞེས་སམ་གཞན་  
ཡང་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་  
བཅས་པ་དང་སྦྱར་པའི་ཆང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་དྲུང་བལ་པའི་སྦྱོབ་  
དཔོན་དག་སྦྱོང་ངམ་དག་ཚུལ་གྲང་ཞིག་འཐུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོབ་པའི་  
ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིག་པས་དེ་ལྟར་ཆང་བག་མེད་  
པར་འཐུང་བ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གལ་  
ཏེ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྐྱུ་ཡང་ཤེས་རབས་མེད་ན་ཆང་བཏུང་བ་ལ་ཡང་  
དེ་ལྟར་བཀག་པར་བཤད་དོ། །དེ་སྦྱིར་ཤེས་རབས་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་གྱུར་པར་སྦྱོན་

བ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དུས་སྐབས་ཚིག་གི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་ཅམ་དུ་ཆང་འཁྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་  
 བརྟུང་བ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་སྤྱད་རུང་བ་ཆང་འཁྱུང་  
 བའི་དུས་འདྲིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེད་ཅིང་དམ་ཚིག་  
 གི་རྣམས་གཞན་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བྱལ་བ་སྟེ་མེད་ན་ཡང་། བརྟུང་བའི་  
 སྐད་དུ་ཆང་རབ་དུ་ཚིགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་ཀྱང་གསུང་དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་  
 ཕྱིར་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་ན་གཤམ་རབ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་སྐབས་  
 ཚིག་གི་བརྟུང་བ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི་བརྟུང་བའི་དམ་ཚིག་ཆང་ལྡ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་  
 ཚིག་གཤམ་ལྡ་བཟའ་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་བཟའ་བ་གཉིས་སོ། །བྱ་བའི་དམ་  
 ཚིག་རིགས་ཅན་ལྡ་གང་ལ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་བ་སྟེ། ཆང་དང་གཤང་  
 འབྲེག་པ་དང་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །དམ་ཚིག་གི་རྣམས་བརྟེན་པ་དེའི་  
 ལན་ཡོན་གསུངས་པ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་བོང་མཚན་མ་སྟེ་ཁུ་བ་  
 གཅིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་སྐབས་དུས་ཀྱན་དུ་མི་འཕོ་བར་བརྟེན་པ་དག་གིས་  
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། གཤམ་རབ་མའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་  
 གནས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་དྲང་བཅས་པ་འདྲེན་ཅིང་མི་འཕོ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་དག་ནི་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ་ཉི་ཁྲའི་དྲངས་མ་དེ་དག་

རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟའ་བའམ་དྲངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་  
 ཟད་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཤེས་རབ་མའི་མཁར་འཕོས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 སྤངས་ཏེ་ཐོས་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་འདིགས་པ་འཕྲོག་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དྲི་རྒྱུད་དང་། རྟོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་རྟུང་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་  
 སྤང་བཤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་རང་གི་ལུས་ལ་འཕོ་  
 མེད་དུ་བཅིང་བ་ནི་རྣམས་འབྱོར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་མཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ཉི་ལྔའི་  
 དངས་མ་བཟའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པས་ཀྱང་བརྟུང་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བསྟེན་པའི་བརྟུང་ལེན་རྣམས་ནང་ལེར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དང་། ཁྱི་དྲང་རྟ་དྲང་བ་ལྟར་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ག་དྲང་ལྟན་པ་འདི་དག་  
 གཙང་དམར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་མི་  
 ཤེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་འདིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 འདི་དག་དང་དུ་ལེན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཤང་གཙུ་རྟུང་དང་སྦྱོན་མ་ག་  
 ལྟའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་བདུན་དངོས་སུ་སྤྲས་པ་  
 ལས་གཞན་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིགས་པ་དྲག་པོ་སྟེར་བ་གཞན་ནོ། །  
 དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉེས་ནི་གོང་བཤང་ཉི་མ་དང་ལྷན་བའམ་ཁྱེ་  
 བ་དང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་མ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་དག་སྒྲགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་



དག་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་སྡོད་དང་ལྷན་པས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམས་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟན་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་གྱི་དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་གསང་བའི་སྡོད་པ་འཆལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འབྱུར་རོལ་ས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གསུངས་པ། བྱི་མོ་ནི་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མོ་གོས་དཀར་མོ། བ་ལང་མོ་སྐྱ་མ་གྱི། བྱང་པོ་ཆེ་མོ་སྐྱུན་མ། རྟོར་དབྱིངས་མ་ནི་རིགས་སོ་དུག་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །ལྷག་མོ་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ར་མོ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དུགས་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། བོང་བུ་མོ་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་། བག་མོ་དོ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། ར་མོ་ཚེས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདྲི་དུག་རྣམས་སྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟོས། །སོག་ཆགས་འདི་རྣམས་ཐང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྤོན་ཀྱ་སྤྱི་ར་ཞེས་པའི་མོ་ནི་ཅ་ཅི་ཀྱ་དང་། མགོན་བུ་མོ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་མ་དང་། ཀྱ་སྤྱི་ར་ཀུན་མོ་ནི་ཕག་མོ་དང་། ཉ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་དང་། ཆུ་སྤོན་མ་གྱི་ར་མོ་ནི་དབང་མོ་དང་། སྤལ་པ་མོ་ནི་ཆངས་མ་དང་། དུས་སྤལ་མོ་ནི་དབང་ལྷག་མ་དང་། རུང་མོ་དབལ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཆུ་ལ་སྡོད་པ་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དོ། ། བཟེ་བུ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མ་དང་། ལྷག་མོ་ནི་ལྷགས་བྱེད་མ་དང་།

དོམ་མོ་རེངས་བྱེད་མ་དང་། རྟེ་ལེ་མོ་ནི་ད་རྒྱལ་མོ་འཕམ་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། འབྲི་མོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། ཅེ་སྤྱད་མོ་ཁྲོ་གཉེར་  
 ཅན་མ་དང་ནི་སྒྲམ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། བྱི་ལ་མོ་ཚུ་རྒྱ་དང་། འབྲོག་  
 དགོན་པའི་ཁྲི་མོ་ཞེས་སྤྱད་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མོ་དང་། འབྲོག་དགོན་པའི་སེང་གེ་མོ་  
 བི་དག་སྤྱན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་སྒྲིས་ཏེ། གོང་བཤད་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་  
 དྲུག་བཤད་མ་ཐག་པ་བརྒྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བོ་ལས་སྒྲིས་པ་  
 དྲུག་ཁྲོ་བོ་ལས་སྒྲིས་པའོ། གོ་རྒྱུ་ནི་ད་བྱིད་མོ་སྟེ་ཁྲི་གདོང་མ་དང་། བྱི་བ་མོ་  
 ཡག་གདོང་མ་དང་། ལུ་ལི་རྩ་ཏུ་ག་གོང་བཤད་ལྟར་ལ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་མ་དང་།  
 སྒྲིལ་མོ་སྤྱག་གདོང་མ་དང་ནི་རི་བོང་མོ་བྱ་རོག་གདོང་མ་དང་། གཞུགས་མོ་  
 རྟེ་བྱ་མོད་གདོང་མ་དང་། ཞི་ལུ་ཀུ་ལི་མིགས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་མཁའ་མིང་  
 གདོང་མ་དང་། ཅུངས་པ་མོ་ནི་ལྷག་གདོང་མ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མེན་ལས་སྒྲིས་  
 པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་གཞུགས་  
 ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དེས་པའོ། །  
 ད་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུང་པ། གོང་དུ་ཁྲི་སོགས་བཞི་  
 པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཁེངས་ལྷན་འདྲ་བ་ཆུགས་  
 ཅ་ཏུ་གཞེས་པ་དྲ་དང་འབྲོས་ཁྲུག་ཏུ་ཞེས་སུ་བསྒྱུར། འབྱུར་མངས་སུ་མ་བྱ་ཟེར་  
 ཡང་སྒྲ་མ་ལེགས་ཏེ་ཁྲུག་ཏུ་དྲ་ནི་ནི་ཅོ་དང་། ཁྲུ་བྱས་དག་དྲང་ཤུ་རི་ག་རི་  
 སྒྲིགས་བཅས་དྲ་བ་ཏུ་གསལ་བུར་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཏེ་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞིའོ། །སྒྲ་

དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་པ་ཞེས་པ་འབྲོས་སྒྲུ་བྱ་  
 ཞེས་ཟེར་གྲང་རྩལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མེད། །དེ་བཞིན་རོ་  
 ཡི་ལྷག་རྩོན་དང་གཞན་པ་གཞུགས་ནི་བྱ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲིའི་ཅ་  
 ཏུ་ཀ་མཆིལ་བ་མོ་དང་། རེག་བྱའི་དྲུང་བ་སེར་པོ་དང་ནི་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་  
 མེད་དང་བ་སྒྲུ་བོ་དང་དུག་གོ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་ལུན་ཏི་སོགས་ནལ་འབྱོར་མ་  
 བརྒྱད་ནི་ཅ་ལུན་ཏིའི་ཁྲུང་ཁྲུང་མོ་དང་། ཁྲུང་འཇུག་མའི་ཁྲུང་ལྷག་མིག་ཅས་པ་  
 ཁྲུང་ཆེན་ཆོན་པོ་ཞེས་བཤད་བ་དང་། བག་མོའི་ར་རྩ་གྱི་སྒྲིན་བྱ་མོ་དང་། གཞོན་  
 ཏུ་མའི་རྩ་གྲ་བ་ཏི་ཞེས་པ་སྒྲུང་ག་དང་། དབང་མོའི་ཏི་ཏི་རི་སྒྲིག་པ་དང་།  
 ཆངས་མའི་བཞུད་ཅས་པ་བྱ་དག་པ་པོ་ལུག་ཅམ་པ་མགྲིན་པ་ན་དག་ར་དམར་  
 སེར་གསུམ་གྱི་རི་མོའི་འབྲེང་བ་ཡོད་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འབྲིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད། དབང་ལྷག་མའི་ཆུ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆུའི་བྱ་རོག་སྟེ་སོ་བྱ་རོག་པོ་  
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་ནི། དཔལ་མོའི་ཆུ་སྒྲུང་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །  
 ཀླ་གཟེར་བ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྷ་པ་སོགས་རྩོ་སྟེ་དུག་དྲང་བཅས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་  
 སོགས་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དུག་དང་ནལ་འབྱོར་  
 མ་བརྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 བློ་སྒྲིས་བརྩའི་དམ་ཆོག་བརྩ་ནི། ལྷགས་བྱེད་མ་བྱ་རྩོག་དང་། རེངས་བྱེད་མ་  
 བྱ་རྩོད་དང་། ཁེངས་བྱེད་མ་ལྷག་པ་དང་། ཤིན་སྟོབས་མ་རི་དྲགས་དགྲ་ཞེས་  
 པ་རྟོར་བ་ཆེན་པོ་བྱ་སྒྲུག་དྲང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཙུག་ལྷན་ཅན་མ་བྱ་དྲང་།

ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བ་དུ་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་ཅན་མའི་བྱ་གཞི་ནི་ཁྱིམ་བྱ་དང་།  
 ཅན་དུའི་སྡེ་དུ་ཞེས་པ་ཅ་ཀ་སྟེ་འགྱུར་མངས་སུ་བོད་ཁྱ་ཞེས་སུ་འད་བསྐྱར།  
 ལྷག་ས་སྟོག་མའི་སྐར་ཞེས་པ་འོལ་བ་དྲང་། དྲག་སྐྱུན་མའི་རྩྭ་བ་བྱེའུ་བྱ་སྟེ་  
 བྱེའུ་གསོད་པའི་ཁྱ་ཡོངས་གཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་སྟོན་ཤིང་དགྲ་ནི་  
 བྱ་ཤིང་རྩ་མོ་སྟེ་མཆུས་ཤིང་འབྱེགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཏེ་ཁ་ཅིག་བྱ་རྩ་ག་  
 འདྲ་བ་དེ་ལས་ཆེ་ཅམ་ཤིང་འབྱེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། དེ་བཅུ་  
 བོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ལས་སྟེ་ཁྱོ་བོ་ཡི་ནི་རི་གས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་གདོང་མ་སོགས་  
 ལྷ་མོན་མོན་མས་གྱིད་མ་ཆོག་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི། ཁྱི་གདོང་མ་འདྲེ་བྱ་མིག་སྟོན་  
 དང་། བཀ་གདོང་མ་ཡིད་པ་ལ་སྐྱེན་ཅ་གོ་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ་བའི་བདུད་ཅི་འཐུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཀུ་ལུ་དའི་ཆུ་འཐུང་  
 བའི་བྱ་སྐྱུ་ག་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཅེས་ཐར་ལོས་གསུངས་པ་དེ་དྲང་།  
 གཞན་དག་གོང་མོ་ལ་བཞེད་དེ་དེས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ། ཁྱི་སྐྱུང་གདོང་མའི་  
 ཡ་ནི་ལ་མཁའ་ལྗིང་ཡ་ནི་ལ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལྷ་རིང་ཆ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་  
 བ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་ལ། སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས།  
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་མཁའ་ལྗིང་མདོག་ལྷ་པ་དེ་ཡིན་པའི་རེས་པ་  
 མེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་གོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་དྲང་། ལྷག་གདོང་མ་  
 ཡི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ཁྱ་ཞེས་པ་སྐྱུང་གདོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་པ་སྦང་དང་། ཆག་འགྱུར་དུ་བ་  
 སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་བྱ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བཤད། བྱ་རྩ་གདོང་མའི་སྐྱུ་གི་ཞེས་

པ་རྩ་འགྱུར་དུ་དུ་དུ་ཉ་ཞེས་ནི་ཙོར་བྱས་ཀྱང་གོང་དུ་འང་ཡོད་པས་བརྟག་  
བྱ་རྟོག་གཞིར་མའི་རྒྱ་རྩེད་ཉལ་ཞེས་པ་འི་ཁྱིམ་སྡེ་བྱེད་ཅོ་ཀ་དང་། ཁ་  
ཅིག་མཐིང་རིལ་ཡང་ཟེར། མཁའ་མྱིང་གཞིར་མའི་སྡེ་རྩུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
ཚེན་པོར་གནས་པའི་བྱ་ཚེན་པོ་བྱུན་གྱིན་ཏུ་དེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་  
པ་དེ་དྲང་། ལྷག་གཞིར་མའི་ཨྱི་པ་རྩེ་ཀྱ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་  
མ་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱུང་ཁྱུང་དུ་རིགས་ཀྱང་སྒར་བཤད་པས་བརྟག་  
ཅས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཨམ་བ་རི་ཀ་ནི་བརྒྱད་པ་སྡེ་འདི་དག་ལྟ་མིན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
དམ་ཚིག་མཚོག་གི་འདབ་ཆུགས་སུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱི་ཞེས་བོད་  
པའོ། །འགྲེལ་བར་བྱ་རོག་གཞིར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་  
ཆུགས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་རོག་གཞིར་མ་དང་པོར་བྱས་  
ནས་བརྩི་བའི་དོན་ཡིན་པ་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་དུ་བྱི་གཞིར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
མིན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་བྱི་མ་འདབ་  
ཆུགས་ཀྱི་གཞིར་ཅན་བཞིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་འདྲའོ་སྟེ་མོ། །དེ་ལྟར་སྟུམ་  
རྩ་རྩ་དུག་རིགས་ཀྱི་དེ་བྱེ་བས་ས་ཡི་སྟིད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སྟོན་པ་  
དང་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་སྡེ་གོང་བཤད་  
དམ་ཚིག་ས་སྟོན་མཁའ་སྟོན་སོ་དུག་བསྟོན་པས། དམ་ཚིག་བདུན་རྩ་ཅ་  
གཉིས་པོ་དེ་ཡི་ཤ་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་མཚོད་པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ཡིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཚོགས་སུ་འབུལ་བར་བྱའོ།

ནུལ་འབྱོར་པ་སྐོངས་པ་ས་སེམས་གཏི་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་དྲག་ལས་ནུལ་འབྱོར་  
 མ་ནུམས་ཀྱིས་ཤེད་དག་ཆོགས་ལམོར་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་མ་ཆོག་གི་རྩལ་  
 སྤྱིན་པར་གྱུར་པ་གྲུལ་ཏེ་སྤྱདས་ཤིང་མ་ཐོས་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་  
 གི་རྩལ་ལ་མི་གཙང་བར་བལྟས་ནས་སྒོད་ཅིང་འདོར་བའི་ནུལ་འབྱོར་པ་དེ་  
 སྤྱུར་དུ་ཉམས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་སུ་རྒྱུངས་ལོ་རྒྱུང་  
 གི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་མ་ཆེན་ཞིག་འཇུག་པར་བཅུགས་པ་དང་མར་པ་དོ་བ་སོགས་  
 དང་འགོགས་ནས་བལ་པོ་པམ་མཐིང་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སྒོ་མ་ཆེན་དེ་  
 མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་བཅུག་ནས། མཛེ་བོའི་ཤ་ཕྱིན་པ་སྤྲུག་པོ་ནས་  
 མ་ཐོས་པས་ཞོ་ཕྱིན་པ་འབྱུངས་སོ། །དེ་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་པས་བོད་དན་པ་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་མ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞོ་དེ་ཁོ་རང་གི་གྲུད་པ་ཡིན་པར་འདུག་  
 སྟེ་དེ་མ་ཐག་གི་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་  
 བཤོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་གསུངས་ཏེ། སྔ་དྲུང་  
 སྒྲ་དྲང་བུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུས་དྲང་བཅས་པ་  
 དང་། དུས་པ་དང་། སྒྲིང་ངམ་གྲོད་པ་ཡང་ཟེར་བ་དྲང་། བུ་སྒྲི་སྒྲི་གནས་  
 དྲང་། ཤིག་དྲང་། བ་སྒྲི་དྲང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱད་ག་དྲང་གྱེ་རབ་མ་ཆོག་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་སྒོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི་ལམ་དག་དྲང་། འགྱུར་གཞན་  
 དུ་རྩི་ཤེད་ཡང་ཟེར་ལུས་ཀྱི་བད་ཀྱན་བེ་སྤྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགྱུར་གཞན་  
 གྲུད་པའང་ཟེར། མཁྱེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དྲང་འགྱུར་གཞན་མཆིན་པའང་

ཟེར། རྒྱལ་དང་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞུག་དང་། རྩལ་དང་།  
 ཚིལ་བྱ་དང་། མཆི་མ་དྲག་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། སྒྲི་ཆུ་དང་།  
 ཆུ་མེར་དང་། སྒྲུམ་ཞག་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་  
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བཤའ་བ་དང་། ལྷེ་དང་མིག་  
 དང་རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་རི་བོང་ཅན་ཁུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་བྱེད་རྩལ་  
 ཏི་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དུས་  
 སྒྲུལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་བས་བདུད་རྩིར་བྱས་ནས་མཆོད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་  
 རྩལ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ་རྩལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱམས་སྒྲ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུམ་རྩ་རྩ་རྩལ་གི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ནི་ནམ་མཁའ་  
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་སོ་རྩལ་གི་ས་བོན་དུ་  
 གྱུར་བ་སྟེ། ར་སྒྲ་ག་ཁ་ག་ བམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉ་སོགས་ལྟ་རྒྱུང་། ས་  
 སོགས་ལྟ་མེ། མ་སོགས་ལྟ་ཆུ། བ་སོགས་ལྟ་ས། རྒྱ་གཤམ་ས། ཏ་ཡ་ར་མ་  
 ལ་ཀླ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏི་སྟེ་བ་རྩལ་གི་ཡི་གེ་སྒྲུམ་རྩ་དང་ཉ་སོགས་  
 བཅས་སོ་རྩལ་གོ། །འདི་དག་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། ལྷུ་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྒྱམས་གང་འོ། །ཤེས་  
 རབ་དབྱངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རིགས་སོ་རྩལ་གི་ས་བོན་

ནི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་འི་འི་ཨ་ཨ་ལི་ལི་ཨི་ཨི་ཨེས་ཅ་བའི་དབྱངས་རིང་ཐུང་དང་།  
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ར་ཨི་ཨི་ཨེས་ཨ་ཨ་ཨི་ཨེ་ ཞེས་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་  
 དབྱངས་ཐུང་རིང་དང་། ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ར་ཏ་མ་མ་ལ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་ཞེས་པ་བསྒྲུར་བའི་  
 དབྱངས་ཐུང་རིང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྟུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་སྟོན་བརྟན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དུས་སུ་སྟུག་ཏུ་ཆུག་འཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དྲག་  
 ལུས་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྟོན་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་  
 སྟུག་དང་ཐུག་ཀྱང་སྟུག་དང་། སྟུག་ཏུ་ཆུག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱང་ནི་སྟུག་ཏུ་གནས་པ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཀ་དོ་ཇེ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱང་ཀྱི་  
 རིགས་སྟུག་གོ། །འདྲིར་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་  
 སྟུག་ཏུ་རིགས་པར་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ཀྱི་ཀྱང་  
 སྟུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་  
 པ་དག་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་ཀྱང་ལྟག་  
 མའི་རིགས་ནི་མ་འདྲེས་པའམ་དག་པའི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ཡང་  
 མ་འདྲེས་པ་ཅུ་པའི་ཡི་གེ་སྟུག་གི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བྱེད་སྟེ་  
 ཆོགས་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུག་དང་སྟུགས་ཀྱི་ཀྱང་  
 རྣམས་ནི་རིགས་གཅིག་ལས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་འབྱུང་བ་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བས་ཚད་མེད་དེ། དེ་མཚན་བྱེད་ས་བོན་ཀྱི་ཡི་



གེ་ཡང་ཙུ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྐུ་ཙུ་སོ་དྲུག་པ་མཚན་གཉིས་པོ་པན་  
 ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འཁྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རིགས་སྐུ་ཙུ་  
 ཙུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་བ་སོ་  
 སོའི་ཉ་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། ། དེ་ནས་ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།  
 ཚུག་ཅང་མས་བཀའ་བའི་སྟོན་དྲང་། དེ་བཞིན་མཚོན་ཡོན་དང་བྱི་དྲང་། སྟོས་  
 དྲང་། མེ་རྟོག་དྲང་ནི་འབྲས་བུ་དྲང་འབྲས་མ་ཉམས་པ་ཡི་སྟོན་དྲང་། མར་མེ་  
 དྲང་། ལྷ་བཤོས་དྲག་དྲང་། འདྲིར་ནི་རྩ་བ་ཟུར་འཁྱུར་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་  
 སྟོན་བཅུར་བཤམས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དྲག་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ་  
 ཕྱིའི་མཚོན་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་མཚོན་རྟེན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། རོ་རྩེ་ལུས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཁྱུ་བ་དང་ནི་གཉིན་དྲང་རྒྱང་དྲང་བཤང་བ་དྲག་དྲང་ག་དྲང་མཆིན་  
 པ་དྲག་དྲང་། མཁྱིས་པ་དྲང་། ལྷག་དྲང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་པགས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱེ་  
 རྒྱལ་པོ་མཚོན་པའི་དམ་རྟེན་རྣམ་པ་བཅུ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 མི་དང་ལྷ་རྣམས་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། ། མཆིན་པ་ཞེས་པ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་དང་ཁ་ཅིག་མཆོར་པ་ཞེས་འདོན་པར་སྒྲུང་ངོ། ། དེ་ནས་སྟོལ་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་

གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་འདི་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེའི་རིགས་ཤེས་པར་  
འགྱུར་བས་ན། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་པའམ། གཞན་གྲོང་རམ་གྲོང་  
བྱིར་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བའམ། སྤག་པ་གཡས་  
གཡོན་ནམ། དབྱི་གཡས་གཡོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟ་རུ་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བའི་  
མཚན་མའམ། གང་ཡང་ལག་པའམ་རྒྱང་བའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་མཚན་  
མའི་རིམ་ཡོད་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་བས་དེའི་  
ཆེད་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་བསྒྲུབ་ནས། ལག་རིས་  
སོགས་བརྟག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་དེས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་  
ལག་པ་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ན། ལག་རིས་བརྟག་པ་  
དེའི་ཚོལ་གྱིས་རང་གིས་བརྟག་བྱ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་མ་བྱད་མེད་དེའི་  
ལུས་སམ། རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་ན་གནས་པ་དང་། མོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་རིགས་  
ཀྱི་མཚན་མ་གང་དང་གང་འབྲི་བའི་མཚན་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་  
ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
རྩྭ་རྩྭ་མི་རྩྭ་རྩྭ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་མཚན་མའོ། །མཚན་མ་དེ་གོང་བཤད་  
སྦྱེ་བའི་གནས་ལྟར་ཤ་མི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་རྩྭ་རྩྭ་མུ་ཡོད་པའམ།  
རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་ཆརྩྭ་རྩྭ་མའི་རིམ་གསལ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ནི་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་རྩྭ་དབྱིངས་མའི་རིགས་ཅན་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དྲང་ནི། དེ་  
བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོལ་མའི་རྩལ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མའི་མདྲ་འམ་རིན་པོ་

ཆེ་དང་། ལྷ་མ་གཤི་བརྒྱ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་བ་དང་རྫོ་འཇུག་བརྒྱད་བ་ཞེས་སོ། །  
 མཚན་མ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུད་  
 མེ་རྒྱ་མའི་རིགས་ལས་སྟེས་བ་ལྷའི་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་དུག་གི་རིགས་རྫོ་རྗེ་མ་དུག་གི་མཚན་མ་ནི། རྒྱ་རྫོ་རྗེ་མའི་རྒྱུད་མངས་  
 དྲུང་ན། གཞུགས་རྫོ་རྗེ་མའི་མེ་ལོང་དང་། རོ་རྫོ་རྗེ་མའི་རྫོད་དུ་འཇུག་ཏེ་གྱེ་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་རྫོ་རྗེ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷེད་བ་དྲག་དྲང་རེག་བྱ་རྫོ་རྗེ་མའི་གྲོས་  
 དང་མཚན་མ་དུག་བ་ནི་ཆོས་ཁམས་རྫོ་རྗེ་མའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་མཚན་མ་འདི་  
 དག་དེས་བར་ལག་བའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ་སྒྲ་ཡི་རྫོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 བ་དུག་གི་མཚན་མ་འོ། །ལག་མཐིལ་ནི་གཙོ་བོར་མཚོན་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་  
 ལྷ་དང་མཐིལ་བཞི་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅཱ་ཅི་ཀླའི་གྲི་གྲག་  
 ལ་སོགས་བ་སྟེ་བྱབ་འཇུག་མའི་བྱམ་བ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱ་གཟར་  
 ཞེས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གཟར་བའོ། །གཞོན་ནུ་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་གྲོས་ནི་  
 མདོག་སྟེར་པོ་དང་། དབང་མོའི་ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དབྱར་ཐེ་  
 ཞེས་ཤོག་ཤོག་སོགས་དབྱར་བའི་རྫོ་བ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་འཇུག། དེ་ལྷ་བྱུའི་མཚན་  
 མ་ལག་མཐིལ་སོགས་སྒྲུབ་བ་ཏུགས་ལ་བར་འཇུག་ཞིང་། ཆངས་མའི་ནི་དེས་  
 བ་དྲག་ཏུ་ཉ་ཡི་རྒྱ་དང་། དྲག་མོའི་ཅུ་གསུམ་སྟེ་དཔལ་ལོའི་མཚན་མ་ནི་ཐམ་  
 བརྒྱད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྫོ་བ་གྲུ་བཞི་བར་འཇུག་ཏེ། ཞེས་བ་ལ་རས་སོགས་  
 རྒྱ་སྒྲག་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞི་རྫོ་འཇུག་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་ཟེར། གྱེ་

མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོན་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཀླ་  
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་བྱེད་ལ་  
 སོགས་ཁྱོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་གསུངས་པ། སྐྱགས་བྱེད་མའི་དཔར་པོ་  
 བྱག་པའི་སྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཆོད་ས་པ་དཔར་པོ་ལྷུ་པོའོ། །འདི་  
 སྐྱག་ཅིའི་སྟོང་དེ་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱུ་སྐྱེགས་སོགས་ཆོན་བཞག་  
 པའི་སྟོང་དོ། །ཁེངས་བྱེད་མའི་དར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་དང་། ཁེངས་བྱེད་མའི་ཀླ་ཤ་  
 དང་། ཤིན་སྟོབས་མའི་ཆུ་གྱི་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཐིལ་ལྷུ་མ་དག་དང་  
 ཅུན་དུའི་སྐྱེ་འབྲེག་པའི་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མའི་  
 ཤིང་ལྷུ་མ་དག་དང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་གདུགས་དང་ནི། དག་སྒྱུན་མའི་  
 རོག་ཅེ་སྟེ་ས་བཤོ་བའི་འཛོར་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་འོད་མའི་དབྱུག་པ་སྟེ།  
 ཁ་ཅིག་སྐྱག་གྲིང་དུ་ཡང་བཤད། དེ་ལྟར་ཁྱོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆོན་  
 མ་བཅུ་དྲུ་བཅུ་འབྱུང་རོ། །འགྲེལ་བར་རྣམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་དབང་ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 ལྷ་དང་ལྷེ་ལྷུང་ལག་པ་གཉིས། ཀླང་པ་གཉིས། དབང་ལམ་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་གཅི་བ་དང་ཁུ་བའི་རྩ་ལ་དབྱེ་བས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། བྱི་གདོང་མའི་བ་ལྷང་གི་རྩ་དང་། བག་གདོང་མའི་  
 སའི་ཁམ་པོར་དང་། ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་རྒྱུད་ལྷན་ཞེས་པ་གཞུང་བའི་མི་སོགས་  
 ལ་གོ་རུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐགས་བྱན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཤད་ཀྱང་། རི་

དུགས་འཛིན་པའི་རྟེན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཐག་པ་བྲེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་མོ། །  
 ལྟག་གཏོང་མའི་འཕང་དྲང་། བྱ་རྟག་གཏོང་མའི་ཤ་ཡི་གསལ་ཤིང་སྟེ་ཤིང་  
 ཅེ་རྟོན་ལ་ཤ་དུམ་བརྒྱས་པ་ལྟག་པའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱ་རྟོན་གཏོང་  
 མའི་རྒྱད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དྲང་ནི་ཞེས་པ་འདི་མི་འམ་ཅི་མོ་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གམ་ཕྱག་མཚན་ནི་པི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སམ་  
 སྟེ་མོ། །མཁའ་ལྗིང་གཏོང་མའི་མདྲ་འདྲང་། ལྟག་གཏོང་མའི་གཙུག་ཕྱུང་  
 ཅན་གྱི་ཞེས་མ་བྱའི་མཇུག་མ་སྟེ་མཇུག་སྟོང་ག་འདིར་ནི་མཚན་མ་བརྒྱད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་། མིག་  
 གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་བྱ་གའི་སྟོང་བརྒྱད་རྩམ་བར་དག་པས་  
 རིགས་བརྒྱད་པོ་རྩམས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ཅན་ཅན་དུག་  
 མཚན་མའི་དེ་བྱེ་བ་རུ་མཚན་གསལ་ཡི་སྟེ་དུ་བྱང་མེད་གང་ལ་མཐོང་བ་དེ་  
 རྩམས་ནི་རྩལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་མཚན་མ་དེས་ཤེས་ནས་  
 རྩལ་འབྱོར་བ་ཡིས་དེ་ལ་མཚོད་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྩམས་ཀྱི་མཚན་མར་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དམངས་  
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་མའི་རིགས་ལས་སྟེས་པ་རྩམས་ལ་  
 ལྟན་ལའམ་ཐོང་གཤོལ་ལོ། །ཁོས་དཀར་མོ་རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དང་  
 བཟུ་སྟེ་དྲར་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་  
 གུ་འམ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ནི་སྟུན་མའི་རིགས་རྩེ་རིགས་མ་ཡི་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་

དུ་མཆོན་མཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆུ་ན་རྒྱ་བ་དྲུང་དྲུང་བཅས་པ་  
 དང་བཅས་ཀྱི་སྣོད་ནི། ལྷ་མ་གྱི་གཉིས་སྒྲེས་མའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མཡིན་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱལ་བྱེད་གཙོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། གཡུང་མོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་རིགས་ལས་སྒྲེས་  
 པའི་གསོད་འདོད་མའི་མཆོན་མ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་མོ། གཡུང་མོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡུམ་གྱི་རིགས་ལས་སྒྲེས་པའི་བསྐྱེད་འདོད་མའི་  
 མཆོན་མ་ནི་ཅོད་པ་ན་ཉིད་དྲུང་བསྐྱེད་ཐེང་དོ། རྟེན་གང་གི་དབུ་ལ་བལ་  
 ཐུག་པ་གཉིས་དང་དབྱེ་གཉིས་དང་ལག་བལ་རྒྱུ་བའི་མཐིལ་རྣམས་སུ་  
 མཆོན་མ་གང་ཞིག་མཐོང་བལ་ཡང་ཡང་ཡང་མེད་དེས་རང་གི་བྱིམ་དུ་མཆོན་  
 མ་དེ་དག་གིས་ཤིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེའི་རིགས་  
 ཅན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཅན་མ་དེས་གང་བྱིན་པའི་  
 དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱིན་ན་ལན་བདུན་  
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་དེ་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་  
 དེས་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། རྟེན་མཆོན་  
 མ་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་ལས་སྒྲེས་པའི་འདོད་ཐྱིར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོན་མའང་ཡིན་ལ། མའི་སྐད་མེད་གང་མཆོན་མ་དེ་ཡོད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དེ་དག་གི་རིགས་ཡིན་ཞིང་གོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། དམངས་མོ་དང་།  
 ལལར་བ་མཁན་སོགས་སུ་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དེ་དག་དང་རྩེས་སུ་

མཐུན་པའི་ལག་ཆའམ་ཕྱག་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་  
 དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུས་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་  
 བ་གསུངས་པ། འདིར་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དྲང་ནི་ཁྱག་དྲང་གྲ་དྲང་  
 བཅས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ལྟ་མོ་སྤྱན་མ་སྤྱ་གྱི་གོས་  
 དཀར་སྒོལ་མ་སྟེ་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་བཞི་པོར་འཕྱར་བ་སྟེ། མ་སྒོས་ཀྱང་ཁུ་བ་  
 བོད་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་བ་དང་སྤྱ་དྲང་མིག་དྲང་སྟེ་དྲང་བཤང་ལ་མ་དྲང་ནི་སྤྱ་ག་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་དུག་ནི་སྤྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དྲི་གཟུགས་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཁམས་  
 ཀྱི་ལྟ་མོ་རྩོ་རྩེ་མ་དུག་གི་དམ་ཚིག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ག་དྲང་བད་ཀྱན་དྲང་ནི་  
 ཤིག་དྲང་སྟེན་བྱ་དང་རྒྱ་སྟེར་དང་། ཞག་དྲང་བ་སྤྱ་དྲང་སྤྱ་དྲང་བརྒྱད་པོ་  
 ཡང་ཅུ་ཀྱ་དང་། ཁྱབ་འཕྱག་མ་དང་པག་མོ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་དབང་མོ་  
 དང་ཆངས་མ་དང་། དུག་མོ་དང་དབལ་ཆེན་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱུང་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
 མ་དང་མཁྱིས་པ་དང་རུས་པ་དང་རྟ་དྲང་། སེམས་ཅན་སྤྱ་རྟོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་མཆིན་པ་དྲང་ནི་སྒོ་བ་དྲང་རྒྱ་དྲང་པགས་  
 པ་རྣམས་དྲང་། རྟེན་དྲང་ཆོལ་བྱ་ལྟན་པ་དྲག་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་གྲངས་བཞིན་  
 དུ་ལྷགས་བྱེད་མ་དང་རེངས་བྱེད་མ་དང་། དརྒྱལ་ཅན་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་  
 མ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་མ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། ལྷ་དྲང་། འོད་

ཟེར་ཅན་དང་དཔག་སྐྱོན་མ་དང་གིན་སྒྲོན་མ་སྟེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་བརྒྱ་དྲུ་འགྲུར་རོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྣ་བ་དག་གི་དྲི་མ་དང་ནི་སྒྲིལ་ཡི་དྲི་མ་དང་། མིག་གི་དྲི་མ་དང་། ཁ་སྟེ་སྟེ་ཡི་  
 དྲི་མ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་དབྱས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ནི་རྩ་གཤམ་ཡི་དྲི་མ་དང་། ཉགས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་དག་དང་། མཚན་ཁུང་སྟོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་བརྒྱད་ནི་གངས་བཞིན་  
 དུ། བྱི་དང་ལག་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སྟག་དང་བྱ་མོག་དང་བྱ་རྒྱུད་དང་མཁའ་  
 སྤྱི་དང་། ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་བརྒྱད་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་ནི་རབ་  
 གཏུམ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་བརྒྱད་དྲུ་འགྲུར་རོ། །སྟོན་མོ་ནི་བྱ་  
 དྲང་བཅས་པའི་སྟོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཅ་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སམ་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་  
 འཛིགས་མ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དེ་དུག་ཅུ་ཅུ་  
 བཞིའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ནི་དྲུ་འགྲུར་རོ། །རྣམས་འཕྱོར་མ་སྟོ་དུག་དང་དུག་  
 ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ན་རྣམས་འཕྱོར་མ་འཛིགས་བརྒྱར་འགྲུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་བཞེད་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་གཅིག་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་འགྲེལ་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དྲུ་འགྲུར་ཏེ། འགྲེལ་གསུམ་དང་ནི་འགྲེལ་གསུམ་  
 ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་འགྲེལ་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །



ད་ནི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གསུངས་པ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། བྱུང་བ་ཤི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རིས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲག་ལ་དམ་ཚིག་གི་  
 ཐུགས་བཞི་སྟེ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ལོ། །རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་མིག་དང་སྟེ་  
 དྲང་བཤང་ལམ་དྲག་དྲང་། ལྷ་གཤམ་ཏྲགས་ནི་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་  
 ལ་ཡང་དམ་ཚིག་དྲག་གོ། རྣ་གཤམ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་བར་བརྒྱད་ནི་གོང་བཤད་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཐུགས་དེ་དག་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སྟེ། ཚན་དོ་  
 དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་ཏེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་བཤད་རྒྱུ་མ་ལ་  
 སོགས་ཚེ་ཡི་དྲར་ནི་ཁོ་སྒྲིམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁོ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་  
 ངོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཡན་ལུག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་  
 ལ་དེས་པར་རྣམ་མང་རྩི་མ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཐུགས་གོང་བཤད་  
 དེ་བརྒྱད་ནི། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དམ་ཚིག་  
 རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྩལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་ས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ། འདིར་སྟེ་རྩལ་དུ་དུས་  
 མེ་དང་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅོན་བཞི་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་  
 གནས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲག་ལ་བཞི་སྟེ་སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འི་  
 དམ་ཚིག་གོ། །སྒྲིམ་མིག་དམར་དང་རྒྱ་སྒྲིམ་ལྷག་པ་དང་སྒྲགས་པ་ལུར་

ལུང་པ་སངས་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་གདོངས་ཅན་མཁྱེན་པའི་རྣམས་ནི་ཞིང་  
 དང་ཉེ་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དམ་  
 ཚིག་རྣམས་སོ། །འདིར་མིག་དམར་མེ་ཁམས་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལྟ་ཁམས་ཀྱི་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་པམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་སྟུང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤང་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་པོ་རྣམས་དྲང་ནི་  
 ས་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། མེ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་  
 སྒྲིམ་པ་དུག་གི་སྒྲིག་ཆགས་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་འབྱུང་  
 བ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་ཉི་ལྔ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་འབྱུང་  
 བོ་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོ། །སྤྲེལ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་དུག་པོ་རྣམས་  
 དང་དྲི་དྲང་ཁ་དོག་དང་རྟེན་བྱ་དང་སྒྲུ་དང་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་བཅུ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཁོ་བོ་ལས་  
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་དྲང་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་  
 འཇུག་པ་དག་གིས་ཟད་པ་དུག་ཀྱང་མདུན་ཏེ་གར་དྲང་གཡོན་བྱང་དྲང་།  
 གཡས་སྟོ་དྲང་རྒྱུ་ལུ་བུ་སྟེ་སྒྲིགས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་  
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཞེས་དྲི་རོ་རྟེན་བྱ་བཞི་དབུགས་འབྱུང་  
 འཇུག་གི་ཟད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་དག་ཏུ་  
 དབུགས་ཐིམ་པའི་དེ་དེའི་དུར་ཁྲོད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་དོག་སོགས་  
 བཞི་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགགས་ཤིང་དབུགས་དེ་དང་བྲལ་

ལ་མཐར་ཟད་པ་སྟེ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི། དབུགས་བྲལ་ལམ་རོ་ལྟན་  
 ཏུ་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་ཏུ་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚིག་  
 བརྒྱད་དོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པའི་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ནི། འདིར་རྒྱད་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐུ་མོང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 ཏི། བྱིས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཏུ་འབྱམས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ལྡན་ར་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་རྣམས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་སོ་སོ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་ཉི་ཅེ་བ་སྟེ་ས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་བྱབ་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གྱག་ནི་  
 གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གནས་པས་འདིར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པར་ཡོད་  
 པ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་  
 དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོར་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དམ་  
 རྒྱུ་ཏུའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དང་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་  
 ལ་སོགས་རི་ལྷོ་ཡོད་ཅེན་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞིའི་ཁྱིམ་སྟེ་དེ་ཉིད་གང་ཏུ་གནས་  
 པ་དེ་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བ་ར་སྒྲ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་གང་  
 ཏུ་གནས་པའི་གནས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཞིང་ཏུ་བརྗོད་དེ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །

ཚན་དོ་ཉ་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཅཅི་ཀླ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ནི་ཚན་དོ་ཉ་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འདུས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་རྣམས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་འེ་ཁྱིམ་མོ། །དུར་ཁྱོད་ནི་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་སྟེ། འདི་ལ་འང་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་སྐར་གནས་པ་གཙོ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྒྱུ་ཏི་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཁྱིམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱི་རོལ་ས་གཞིའི་གནས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་གཞུང་མོ་དྲང་། སྐར་ཡང་མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོའི་ཁྱིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་རྣལ་འབྱོར་བས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །འདིར་གཞི་དུས་ན་དམངས་རིགས་སོགས་རིགས་སོ་དུག་ཏུ་ཡུལ་གང་དུ་འང་གནས་ལ། དེར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་གང་དུ་འང་མི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཞིང་ལ་སོགས་གནས་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་གྱི། རྩ་ལྡན་སོགས་ཡུལ་ནི་ཅེ་བ་དང་དེར་བཞུགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ནི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་བརྒྱུད་རབ་

ཏུ་འབྱུང་རྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་པའི་དུམ་ཚིག་དྲག་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 རྟོ་རྩེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དྲག་ཞིང་དྲང་། སྐྱེས་པའི་དེ་དྲག་ཉེ་བའི་ཞིང་དོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་མཉམ་  
 གནས་ལ་སོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི་ཚན་རྟོ་ཏུ་དྲང་སྐྱེས་པའི་དེ་བརྒྱད་ཉེ་བའི་ཚན་  
 རོ་རྟའོ། །བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཕྱེ་རྒྱུད་དང་ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀླང་  
 པ་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། གཅི་བ་དང་  
 རྩ་བའི་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་པའོ། །  
 སྐྱེས་པའི་དེ་བརྩུ་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དག་དྲང་། བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་གཉིས་  
 དང་རྩ་བ་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལས་དྲི་མ་འབྱུང་  
 པ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དོ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བརྒྱད་ནི་ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་བརྩུའམ་  
 བརྩུ་གཉིས་པོ་མཐའ་དྲག་གོ། སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་སོ་སོའི་ལུས་ལ་འང་གནས་  
 ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དྲང་མདུན་གྱི་ཆ་ཡིན་རྟེ། མདུན་ལས་  
 གཞན་པ་རྒྱབ་དྲང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དྲག་ཀྱང་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཞིང་ལ་སོགས་པ་པ་ཐུམས་ཅན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་གཡོན་གྱི་དབང་པོའི་  
 ཚོགས་ནི་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་། རུས་སྤྲུལ་  
 རྩུངས་པ་ལྟ་སྒྲིན་ཞོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བཞིན་ཚན་རྟོ་རྟ། མཉམ་གནས་ཀྱིན་རྒྱ་  
 རྩུབ་བྱེད་རྒྱ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཚན་རྟོ་རྟའོ། །གཡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་

ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་འོ། །གཡོན་གྱི་  
 རྩལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བླ་བ་དྲི་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དྲར་ཁྱོད་དང་།  
 གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཆ་ལ་གནས་སོགས་སྐྱར་བ་སོར་མོའི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་འཇུག་  
 མཚམས་སྐྱེ་གསུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་མདུན་དང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གནས་  
 དང་། རྒྱུ་དང་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་  
 དཔུང་ཚིགས་ཏེ་ཐལ་ཚིགས་དང་། གཡོན་གྱི་བརྒྱུ་ཡི་ཚིགས་དང་དཔྱིའི་ཚིགས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་ཞིང་དང་གཡས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཉེ་བའི་ཞིང་  
 འོ། །གཡོན་གྱི་ཉེ་བའི་དཔུང་ཚིགས་ཞེས་པ་གྲུ་མའི་ཚིགས་དང་། གཡོན་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་དང་བརྒྱུའི་ཚིགས་སྤུས་ཚིགས་ཏེ་དཔལ་ཚན་དོ་རྟོ། །  
 གཡས་ཀྱི་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟོ། །གཡོན་གྱི་ལག་པའི་ཚིགས་མཐའི་ག་  
 ཚིགས་དང་། རྒྱུ་པའི་ཐོལ་ཚིགས་ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་གཉིས་  
 ཉེ་བའི་འདུས་པ་འོ། །གཡོན་གྱི་སོར་མོ་དང་སེན་མོ་རྣམས་དྲར་ཁྱོད་དང་།  
 གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་དེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལོ། །ཡང་ན་གནས་གོང་བཞིན་ལ་ལུས་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་དཔུང་ཚིགས་གཉིས་ནི་ཞིང་། བརྒྱུའི་ཚིགས་གཉིས་  
 ཉེ་བའི་གྲུ་ཚིགས་གཉིས་ཚལ་ཏེ་དང་སྤུས་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟོ།  
 མཐའི་ག་ཚིགས་གཉིས་འདུས་པ། ཐོལ་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུས་པ། སོར་

མོ་ནམས་དྲར་ཁོད། མེན་མོ་ནམས་ཉེ་བའི་དྲར་ཁོད་དོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་  
མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུང་ཆུ་ཆ་བདུན་སྦྱར་བའི་ནམས་  
བར་དག་པ་གསུངས་པ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམས་ཀྱང་ལྟ་མོའི་ཆུ་  
གཏེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྦྱན་མ་དང་། ཆོར་  
བ་དྲན་ཉེ་གོས་དཀར་མོ། །སེམས་དྲན་ཉེ་མྱ་གྱི། །ཆོས་དྲན་ཉེ་སྒྲོལ་མ་བཞི་  
ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཡོན་དང་མདུན་མ་གྱི་དང་སྒྲོལ་མ། གཡས་དང་  
ཆུབ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱན་མ་སྟེ་གོང་བསྟན་ལྟར་གནས་ནམས་ཀྱང་བྱང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་བོར་དག་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཉེ་བཙམ་ལྟར་  
འདས་ཀྱིས་སྤྲས་སོ་ཞེས་བའི་དོན་དོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་ནམས་བར་འབྱེད་བའི་ཤེས་  
རབ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཤུ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྟེ་དོ་རྩེ་དབྱེད་སྤྲུག་མའི་  
རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དྲག་ཀྱང་སྒྲ་ཡི་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
དུག་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྩེ་མ། །དེ་བཞིན་  
དུ་ཆོས་རབ་ནམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་  
པ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ནམས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེ་བའི་ཁོང་རོ། །དགའ་བ་བྱི་  
དོ་རྩེ་མ། ཤིན་སྦྱངས་རོ་དོ་རྩེ་མ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་ཁོང་རོ། །  
ཆུ་གཏེར་ཡང་དྲག་སྦྱང་བ་ནམས་དྲང་ཞེས་པ་སྟེ་ག་པ་མ་སྦྱོས་པ་མི་བསྦྱེད་

པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཅུ་ཀླ་དང་། རིག་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 གྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བྱུང་འཇུག་མ་དང་། མི་དགེ་པ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དབང་  
 ལྷག་མ་དང་། དགེ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བསྡེ་བའི་ཡང་དག་  
 སྤྱོད་པ་ནི་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ། ཉེ་པའི་ཆོན་དོ་རྩ་བཞིའོ། །གཞན་པ་རྒྱ་གཉེར་  
 གྱི་གངས་ལྗན་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དཔ་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞི་རྣམས་ཏེ། འདུན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱ་དཔ་པ་ནི་ཆངས་མ། དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དཔ་པ་དབང་  
 མོ། རིམས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དཔ་པ་པག་མོ། དཔྱད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་དཔ་པ་  
 གཞོན་ལུ་མ་སྟེ་ཆོན་དོ་རྩའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོ་ཡི་རིགས་ཅན་ཁྱོ་མོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་ལྷ་དྲག་སྟེ་དད་པའི་  
 སྟོབས་ཤིན་སྟོན་མ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྟོབས་མ་དང་། དཔ་པ་ལྷགས་  
 སྟོག་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཚུལ་སྟེ་ཉེ་  
 པའི་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་དབང་པོ་ལྷ་པོ་  
 རྣམས་ནི་ཁྱོ་མོ་ལྷ་ཉིད་རོ། །ཞེས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་ཤེངས་བྱེད་མ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་། དཔ་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་།  
 ཉིང་འཛིན་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དྲག་སྟོན་མ་སྟེ་  
 འདུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོ་མོ་བརྩུའོ། །ཡང་དྲག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་དྲག་ལམ་སྤྱོད་པ་རབ་གཏུམ་  
 མ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞི་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་



རྟོག་པ་བྱ་རྟོག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་སྟག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྷག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཅེ་སྟེང་  
 གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་མཐའ་ལྷིང་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་དུན་པ་ལག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་ཆོད་གཤོང་  
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལྟ་མིན་མོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྟུང་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེང་  
 ཉིད་སྟེང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་  
 མཐའ་དག་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་སྟེ་ལྟེང་གི་གནས་  
 སྟེ་གནས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་  
 སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་རོ་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་དྲང་། བད་ཏུ་ལུས་ལ་  
 ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། སྦྱང་ལྟ་སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ལུས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་གོང་  
 ཏུ་སྟེ་དང་བདག་གི་དམ་ཆོས་དང་། ལུས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱུད་གསུངས་  
 པ་དེ་རྣམས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྣམས་འཕྱོར་མ་འདི་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རྣམས་  
 འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སོགས་སྟོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་

འདིར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཅི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བྱེད་འཇུག་དུག་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུ་ཅི་ཀུ་སོགས་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱང་  
 དག་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་ཆེན་པོ་འདིར་འདས་མ་  
 འདས་ཀྱི་ལྟ་ཀུན་འདུས་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་སམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་ལས་གང་དང་གང་བསྐྱབ་  
 པར་འདོད་པ་དེས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཆ་ལུགས་དང་སྟོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་སམ་རང་གི་ཡིད་ལ་  
 གང་འདོད་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཏེ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་རྒྱུ་འབྱུང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ལས་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །  
 དེའི་ཐྱིར་ཆ་ལུགས་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དྲང་ཞི་བ་པ་འམ། གཙུར་  
 ལུ་བ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འམ། ངང་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ན།  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ངང་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ་ཞེས་པའི་གཙུར་ལུ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དགུན་  
 དུས་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་བྱེད་པའི་ངང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་བཤད་  
 པ་ཡང་འདུག་གོ། །རྣལ་ལྷན་ཞེས་སམ་རས་བཅག་ཆོས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་།  
 ཁ་ཅིག་གིས་ལུ་བ་ཅན་མཁའ་ཟེར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་གཙུར་སྒྲུ་ལུ་གནས་

བ་སྐྱུས་བྱེད་པ་སོགས་སམ། བམ་ཟེའམ། གཙང་སྐྱེའི་མི་སྤྱོད་པ་མི་ཐོད་  
 སོགས་འཆང་བའི་ཐོད་པ་ཅན་དྲང་། རང་གི་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་ཟད་བྱེད་པ་དྲང་  
 ཉི་གྲ་གྲོའི་དཀའ་ཐུབ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་དྲག་དྲང་། ཞིང་སྤྱོད་བའི་  
 རིགས་ཅན་དྲང་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འཛིན་པ་སོགས་དབང་པོ་སྤྲོམ་  
 བའི་ཐུབ་པ་དྲང་། སྤྱོན་པའི་ཚུལ་ལམ་གཞུགས་ཅན་དྲག་དྲང་། སྤྲིག་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡི་རང་རང་གི་བསྐྱབ་སྐྱུང་མཐར་ཐིམ་པའི་སྤྱོབ་  
 དཔོན་རིག་པ་ཅན་ནམ་མཁས་པ་དྲང་ནི་གྲ་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་  
 སྐྱུངས་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་སྤྱོབ་གཉེར་བ་ལ་བཤད། དཔེ་ལགར་གྲགས་པ་  
 ཞེས་སྒྲོག་པ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་  
 ལུགས་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་བ་གང་ལྟར་གྱུར་རུང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་  
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མ་བུལ་ན་དག་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་  
 གྱི་སྤྱད་དུ་མཐའ་དྲག་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། །ཀྱེ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་མདོར་བསྡུས་སྤྱོད་མའི་རྗེས་  
 སུ་འདྲིའི་བར་གྱི་རྒྱད་ཅུ་བའི་དོན་རྣམས་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚིག་དང་།

ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་ལྷ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་ཀྱང་དང་། ལྷ་སྒྲུངས་དང་  
 མཆོན་མ་དམ་ཆོག་གི་བརྟུ་སོགས་བཤད་པ་ལས་དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱུ་གསུངས་པ། ཕྱག་ཀྱུ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་སོར་མོའི་མིང་  
 ཐོག་མར་གསུངས་ཏེ། སོར་མོ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་འཕམ་ཀྱན་པོ་ནི་མཐེ་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དྲང་ནི་དེ་འོག་མཛུབ་མོ་དྲག་དྲང་། སྤྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐེ་པོ་ནས་  
 མར་རིམ་པར་བབྱང་བ་གསུམ་པ་གྲུང་མོ་དྲང་ནི་བཞི་བ་སྒྲིན་ལག་གམ་མིང་  
 མེད་དྲང་། དེ་ཡི་མཐུར་ནི་སོར་མོ་ཆུང་གོས་ནི་དེས་པར་མཐེ་ལུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་མཐུང་དྲག་གི་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷན་ལ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཕྱག་ཀྱུ་སྒྲ་  
 ཆོག་སྒྲི་སྒྲོ་ནས་ནི་སོགས་ལས་མཐུང་དག་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་  
 དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །  
 བཅིང་བའི་ཕྱག་ཀྱུ་དེ་དོན་དུ་ཐོག་མར་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་དབྱེ་བར་དེ་  
 ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་གཤམ་ན་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱུ་འཆིང་ཚུལ་མི་  
 ཤེས་ལ། རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་  
 པས་ཕྱག་ཀྱུ་བཅིང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་ནི་སྤྱིར་གཤམ་པ་  
 ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་སོར་མོ་ལྷ་པོ་མཐེ་པོ་ནས་

རིམ་པར་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རིམ་  
 པར་དྲི་གཟུགས་རོ་རེག་བྱ་སྒྲུའོ། །ཡང་རྒྱུད་འདྲིར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཡོན་  
 པ་སངས་རྒྱས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སོར་མོ་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དང་། གཡས་པ་གཤམ་  
 རབ་ལུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དྲི་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་རུ་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་སོར་མོ་ཡན་ཚུན་ཅེ་བསྟོལ་བ་ནི་དོ་  
 རྗེའི་ཐལ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཅུ་པར་བསྟོལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 འདི་ལའང་སོར་མོ་བསྟོལ་ཏེ་ཕྱིར་བསྟོལ་བ་དང་། བད་རུ་བསྟོལ་ཏེ་བསྟོལ་ས་  
 པ་ལ་ཕྱི་བསྟོལ་ནང་བསྟོལ་གྱི་ཐ་སྟད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །  
 ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདུས་  
 པ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་རུ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལ་དམ་ཆོག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་ཏེ་བཅའ་བ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་  
 སྟད་མཐོང་པ་འདྲ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་འདིའི་གཞི་ནི་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྲས་  
 དོན་རུ་སྟོན་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཞེས་བསྟོད་པར་གྱུར་ན་སོར་  
 མོ་ཡན་ཚུན་བསྟོལ་ནས་བསྟོལ་བ་རྟོ་རྟོ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་  
 པར་མཐེ་བོང་ནང་རུ་བཅུག་ནས་ཁུ་རྒྱུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་དོ་རྗེ་  
 ཁུ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེའི་རྒྱར་བཤད་པ་འོ། །དེ་  
 བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ལག་པ་  
 གཉིས་ཀ་དོ་རྗེའི་ཁུ་རྒྱུར་བྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེང་རུ་བཞག་ཅིང་རྒྱང་བ་

དོ་རྗེ་གདན་ལ་སྟེ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་  
བདག་པོའི་སྟེ་དོ་རྗེ་མེས་སངས་པོའི་དོ་རྗེའི་བྱ་གྲུང་འགྱུར་པོ། །རྒྱང་པ་གཉིས་  
དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། དེ་ཡི་ནང་དུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གན་རྒྱལ་  
མཉམ་གཞག་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་གཡས་གྱི་དུས་མོའི་  
ཚུགས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱང་ཞིང་ཁ་སྐྱབ་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་  
པ་ལྟར་གྲུང་པ་དེ། སོར་ཅེས་ལ་དེག་པ་དེའི་སྟོན་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཞེས་གྲགས་  
པ་མི་བསྟོན་པའི་བྱ་གྲུང་། སྤྲུང་ཡང་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་  
དུ་ལག་པ་གཡས་པ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྟན་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱ་གྲུང་དུས་མོ་གཡས་  
པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱང་པ་བྱ་གྲུང་ན་རིན་ཆེན་ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གྱི་མཆོག་  
སྦྱིན་གྱི་བྱ་གྲུང་། སྦྱིལ་གྲུང་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་གྱི་  
སྟེང་དུ་ལག་པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པར་གནས་པ་བྱ་གྲུང་པ་ལྟར་དག་  
གིར་འགྱུར་ཞེས་པ། སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱ་གྲུང་མཉམ་  
པར་གཞག་པའི་བྱ་གྲུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་  
སྦྱིལ་གྲུང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྤྲུང་བཞིན་ལ་གཞན་པ་གཡས་པའི་ལག་པོའི་  
མཐིལ་མདུན་ཚུགས་སུ་བསྟན་ཏེ་མཐོང་བར་བྱས་པ་དུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་  
དུ་བྱས་པ་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་གྲུང་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་  
སྤྲུག་སྦྱིན་ཡང་ཟེར་ཏེ། བྱ་གྲུང་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཡི་བྱ་གྲུང་། །  
གཡས་སྤྲུག་སྦྱིན་གྱི་བྱ་གྲུང་འདི་སྟིང་གར་བཅའ་བ་ཡང་རྒྱང་གཞན་དུ་ཡོད་

ཀྱང་འདིར་ལུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བྱ་བར་འགྲེལ་བཤུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བྱེད། །སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་པས་ལག་གཡས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་གཡས་མིན་  
 གཡོན་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ལྟར་ན་དེས་པར་སྤྱིང་ཡང་གཞན་གཡོན་གྱི་མཛུབ་  
 མོ་ནི་གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བྱ་ག་ལ་བཅུག་པ་གསལ་  
 བར་སྤྱིང་གར་སོན་པ་ནུམ་པར་སྤྱིང་མཛུབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ནུམ་སྤང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་པོ་ཅེ་སྤྱིང་པ་རྒྱུམ་པོ་གདུ་བྱ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱིང་པ་དེའི་སེམ་མོ་བཞི་ཀ་སྤྱིགས་གཅིག་འདུས་པ་སྤྱིང་གཡོན་པ་ཁ་ཚུར་  
 བསྟན་པའི་སེམ་མོ་གཉིས་དང་། གཡས་པ་ཁ་པར་བསྟན་པའི་སེམ་མོ་གཉིས་  
 སྤྱིགས་གཅིག་འདུས་པར་བྱས་པ་དྲང་ནི་གྲུང་མོ་ལ་སོགས་རང་སར་བརྒྱུད་  
 བ་འདི་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 རྒྱལ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་  
 རང་གི་ལུས་ལ་རྩོམ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཤོ་བའི་དོན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་  
 དབྱངས་ཐུང་དུ་བཅོ་ལུས་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲིན་ཏུ་ཆ་རྩོགས་གིང་གང་  
 བའི་དྲི་མེད་རི་པོར་འཛིན་པ་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལག་  
 པ་གཡས་པ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་བཅོ་ལུས་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་  
 རྩོགས་གིང་གང་བའི་རྩོམ་རྩེ་ཉི་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཁ་  
 སྤྱིང་པ་ལ་གནས་པ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྩེ་ལྟོ་པོ་རྩྱུ་ཡིག་བསམ་པར་

བྱའིང་། དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བའི་དོ་རྩེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའིང་།  
 འདྲིར་བཅིང་པའི་ཕྱག་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཙམ་ལྟ་བུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཅིངས་པར་  
 བྱས་ནས། ཕྱག་ཀྱི་དོ་རྩེ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱེལ་བ་སོགས་ཡན་ལུག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྟེན་པར་བྱའིང་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱུག་པའི་བར་དུའོ། ། ཕྱག་  
 ཀྱི་འདྲི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་ལྟན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་བཅིངས་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྒྱུར་ཁིང་སྟོན་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཕྱག་ཀྱི་འདིས་གང་  
 ཞིག་ཅུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དདོས་པོ་སྒྲུལ་དང་ཆུ་སྒྲུལ་དང་མདུལ་  
 སྒྲུལ་དང་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུལ་  
 རུལ་བ་ལས་སྒྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་  
 བཏུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུར་དང་བཅས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་  
 འདུག་པས་སྐབས་འདྲིར་དཔའ་པོ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔའ་  
 པོ་ནི་གཤོ། ། དཔའ་པོ་དྲང་བཅས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ལ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྱུར་  
 བ་དང་རྒྱས་པའམ་སྒྲེལ་བ་དང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བྱ་སྟེ་ཕྱག་ཀྱི་འདི་དང་ལྟན་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་དྲང་ནི་ལྟ་སྒྲུལ་ཞེས་པས་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་  
 ཀྱིས་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ་གྲུས་གིང་མཆོད་པའི་དོན་དུའོ། ། ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་  
 གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་བ་དང་ལྟ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱང་བས་བགྲོད་པ་



བྱ་དགོས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རང་གི་རྐྱང་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་རེག་  
 བར་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་ལས་  
 གམ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱིར་  
 སྟོབས་རྒྱལ་དང་མུན་པ་ལས་སྒྲུག་སྤྲུང་བྱག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གམ་  
 འི་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱས་རེག་ནས་སྤྲུང་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཞི་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཞི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་དོན་དང་།  
 དེར་རྐྱང་བ་དག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་  
 བསྐྱུན་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིག་ཞི་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རྐྱང་པས་སྐབས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དོ་རྗེས་  
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་པ་གཉིས་པོ་དྲག་གིས་རྟོ་རྟེ་  
 ལུ་ལྷ་བཅོངས་པ་ཡིས་ནི་དེས་པར་ཁྱོ་པོའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་  
 འབྱུར་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལུ་ལྷ་བྱས་པ་  
 སྤྱིར་གར་བསྟོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞིབ་ཆ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་།  
 ལྷག་པ་གཉིས་པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཏེ་ཁ་གྲུབ་དུ་བཟེང་བ་དང་། གཡས་  
 པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟར་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཡས་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་  
 བྱིར་བྱས་པ་སྤྱིར་གར་བསྟོལ་ནས་བསྐྱམས་པས། ལྷག་གཡས་ཀྱི་ལུ་ལྷ་  
 གཡོན་གྱི་དབང་ཆོགས་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་འོང་བ་དེ་

བཞིན་གཡོན་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་དགའ་ས་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འོང་བ་འདི་  
 ལྟ་བུར་བཅའ་བར་གསུངས་སོ། །འགྱུར་གཞན་ལས་དབྱེད་པ་མཐིག་མའི་  
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལྟར་ནས་  
 མཛུབ་མོ་ཐོག་མ་དང་། མཐུའ་མཐེའུ་ཚུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྲུག་པ་དག་པམ་  
 ཚུན་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བསྒྲོན་ཏེ་བཅིང་ཞིང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་གྱུང་  
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བསྐྱམས་ནས་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ས། གཙོ་  
 བོ་སྒྲིད་པ་གསུམ་མམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྟེ། གནས་གང་དུ་ན་སྒྲིང་གར་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་གི་མཚན་མའི་རྣམ་  
 པ་གཞན་དྲག་གྱུང་དོ་རྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་  
 ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་འཁོར་གྱི་ལྟ་དྲང་ལྟ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡང་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་པོ་དྲག་གི་སྟོན་རྟེ་བཅིངས་ལ་ཞེས་པ་  
 ལ་འགྲེལ་པར་གཡོན་པའི་དབྱེད་པ་དང་ཉེ་དབྱེད་གྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཡས་  
 པའི་དབྱེད་པ་དང་ཉེ་དབྱེད་དེ་གཉིས་བཅིངས་པ། ལག་གཡོན་ཉེ་པའི་དབྱེད་  
 ཆོགས་གཡས་པའི་ཉེ་པའི་དབྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་  
 ཀའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བུར་བྱས་པ་གདེངས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲིད་ནས་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་གཡས་  
 སུ་བྱས་ན་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདེངས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེ་ལས་སྒྲོགས་ཏེ་

གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་གཡོན་གྱི་གདེངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་  
བཤད་ཀྱང་། དཔུང་ཚིགས་ཐུ་ཚིགས་ལུས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་ཅུང་ཟད་  
གཡོན་ཕྱོགས་འོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་གཡས་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་སོར་མོ་ལུ་བརྒྱུངས་པ་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱེད་  
པ་ཅམ་ལས་བཅིང་ཚུལ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་  
མཚོགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ཁ་སྦྱར་ཏེ་མཐེ་བོ་  
དྲག་དང་མཐེ་ལུ་ཅུང་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྱར་བ་བདུན་འེད་པ་མ་དང་མཚུངས་པར་  
བྱས་པ་དོ་རྗེའི་རྩ་ཐན་ཚུན་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་ཟུང་དུ་སྦྱར་  
ཏེ་གྱེན་དུ་བརྒྱུང་བ་དོ་རྗེའི་དབུས་ཀྱི་རུའི་རྣམ་པ་དྲང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་མཐུབ་  
མོ་གཉིས་ནི་ཅེ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་པ་ཕྱེད་འཁྱོག་པ་ལྷན་པ་ཕྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཏེ། མིང་མེད་གཉིས་པོ་ནང་ངོས་  
སུ་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སོན་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་  
འདྲི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་  
ཅེ་མོ་ལུ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་རྩ་གདེངས་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །འདྲི་ནི་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་སོགས་སམ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་གཙོ་བོའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁ་ཐུལ་ཏེ་སོ་སོར་དོ་རྗེའི་ཅེ་བས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་སོར་མོ་ལུ་བོ་རྣམས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་དུ་སོན་པ་མཐེ་  
བོ་ལ་སོགས་པ་མཐེ་བ་དྲག་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་གྲུང་མོ་དབུས་རར་བྱས་པ་སྟེང་

དུ་མཐོ་བར་བྱས་ནས་སོར་མོ་གཞན་མཛུབ་མོ་དང་སྤོན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་  
 བཞིར་སྒྱར་བ་ཤིན་དུ་བརྟན་པས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་  
 སོན་པའམ་གནས་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་  
 བ་དང་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །  
 ལག་པ་གཉིས་ནི་ཁ་སྒྱར་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྫོ་བཅིང་བའམ། ཡང་ན་སོ་  
 སོར་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིང་བ་ཡང་རྫོ་རྫོར་འགྱུར་ཏེ། རྫོ་རྫོ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་པོ་  
 གཡས་པ་སྟེ་དུ་བྱས་ཤིང་གཡོན་པ་འོག་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་དྲིལ་བྱར་བཅས་  
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འོག་མ་ཚུང་ཟད་ཁ་སྒྱེ་བའི་རྣམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་གསུངས། ཁྱུ་ཚུར་སྟེན་པ་སྟེ་མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་གི་ནང་དུ་མཐེ་  
 བོ་བཅུག་པས་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་། མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྲང་མོ་གཉིས་གཤིབ་  
 སྟེ་མདུའ་དང་མཚུངས་པ་དང་པོར་བརྒྱང་བ་དྲག་གྲང་རྩལ་གྱི་རྫོན་པོར་  
 འགྱུར་ཞེས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེང་དུ་  
 བྱར་བའི་རྣམ་པ་བྱའོ་ཞེས་བཤད། མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་མཛུབ་མོ་གྲང་  
 མོ་མིང་མེད་གསུམ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བར་མེད་དུ་འབྱུར་བར་མི་  
 བྱ་བར་སྒྲར་ཡང་སོ་སོར་བཀྲམ་པ་དྲག་སྟེ། མཐེའུ་ཆུང་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་  
 བཅུག་ནས་བརྒྱམས་པས་ཁྱུ་ཚུར་སྟེན་པ་ཡིས་ནི་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འོ། །  
 འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་གིས་བརྒྱང་བྱའི་ཡུལ་ལམ་ཡང་ན་གནས་གཞིའི་  
 དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུག་གི་

ཕྱག་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་དབལ་ལྷན་མཐེའུ་ཚུང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་  
 ལྟར་ཕྱེད་འཁྱོག་པར་བྱས་པ་གི་གྲག་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་གྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་  
 ཤིང་མཐེ་བོང་ནི་གང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པར་འོག་ཏུ་མཛུབ་མོ་  
 སྟེ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་མི་བདེ་ཞིང་མཐེ་བོ་མཛུབ་མོའི་འོག་ཏུ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ་འདི་འདྲ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་གོ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་གེས་པར་  
 བྱུང་། །འདི་ནི་མདུལ་ཡི་མཆོག་འགོང་བའི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ་ཞེས་མདུལ་སྟོང་གང་  
 མཐེབ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ནས་གཞུ་ཀྱུད་དང་སྐྱར་བ་འཐེན་ཞིང་འགོང་བའི་  
 ཕྱག་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ཕྱག་གཡོན་ན་གཞུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱར་བ་  
 ཡིན་ན་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཞུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཀྱང་བྱུང་། །ཕྱགས་  
 ཀྱུང་ཕྱག་ཀྱི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཛུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་  
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷགས་ཀྱུང་ནམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་ལཱོ། །སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་སྟེ་འོག་ཏུ་མཐེ་བོ་  
 དང་མཐེའུ་ཚུང་དག་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ལ། མཛུབ་མོ་དང་མིང་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་མདུལ་དྲང་མཚུངས་པར་གསེབས་པའི་རྒྱུ་བྱི་སྟེང་དུ་གྲུང་མོ་བརྒྱུད་པ་  
 ཡང་ནི་མདུང་གི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཐད་དཀར་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་  
 བྱས་པའི་ལག་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ། །ལག་མཐིལ་  
 ཤིན་དུ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་པ་བྱས་ལ་སོར་མོ་བཞི་བོ་ཡང་ཐད་ཀར་གསེབས་

ཉེ་བརྒྱུད་བ་དང་། མཐེ་བོ་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་བ་དགྲ་སྟོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལོ། །འདི་  
 ཡན་ཆད་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 རྣམས་སོ། །སྦྱིར་ལག་གཉིས་ཀས་བཅའ་རུང་སྟེ་མདའ་འགོང་བ་ནི་གཡས་  
 ཁོ་ནས་སོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་པའི་དོ་རྩེ་སྟུང་རྟ་གཉིས་གྱེན་དུ་  
 ཕྱོགས་པར་བྱས་བ་དྲང་། མཛུབ་མོར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་བ་མཛུབ་མོ་གཉིས་  
 སྟེང་དུ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་མིན་བདག་པོ་སྤྱད་ཆེན་མགོ་ཅན་ཞེས་བ་ལོག་འདྲན་ཉེ།  
 དེའི་བགས་བ་བཤུས་ནས་སྟུ་ལ་བགོས་བ་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་  
 ལ་ལོ། །མཆེ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མོ་སའི་མཐིལ་དུ་དོ་རྩེ་  
 སྟུང་རྟ་བཅིངས་ཤིང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་སྟེ་བ་ཕྱེད་བ་ལྟར་རུང་ཟད་འཕྱོག་  
 བོར་བྱས་བ་ཁ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ནི་ལག་པ་གཡོན་  
 བའི་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། བེཌ་ཀ་སྟེ་ཕུབ་ལ་དབྱུང་བ་གཡོན་བ་  
 ར་བ་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལག་པའི་མཐིལ་ནི་སྟེང་དུ་སོན་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འཛིགས་  
 བའི་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏྲ་ཀ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཛུབ་མོ་  
 དང་གྲུང་མོ་མིང་མེད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཅུག་པའི་སྟུང་རྟ་བཅིངས་  
 བ་ལས་ནང་གི་ཆ་བར་སྟོང་ཡོད་བ་གྲུག་པར་འགྱུར་ཉེ་དེས་བ་ཉིད་དུ་ཕྱག་  
 པར་མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱུད་བའོ། །སོར་མོ་རྣམས་གྲུག་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ལག་  
 པ་བད་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཁྱོར་བ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་སྟེང་དུ་  
 བཟེད་པར་བྱས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐོད་བ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལོ། །གཞུ་ལ་

ལག་པ་གཡོན་པ་གཤམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དབྱང་པ་གཡོན་  
 པ་ཐད་ཀར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བཤོ། །གཡོན་པའི་གྲང་མོ་དྲག་ནི་མཛུབ་མོ་འཕྱོག་  
 བོ་ཡི་རྣམ་པ་བཀུག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲང་མཛུབ་  
 གྱི་བར་དུ་བར་སིང་བྲག་པ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་གི་  
 ཅན་དུ་མཐེའོ་བཅུག་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བྱས་པ་ནི་དེས་པར་རྫོ་རྫོ་ཞགས་པ་ཡི་ཕྱག་  
 རྒྱལ་ཤོ། །འདི་ནི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཞན་ལག་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ནི་ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱག་གཡས་པ་གང་དུ་རྫོ་རྫོ་ལྷགས་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་ཞགས་པ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། གཡས་ན་ལྷགས་རྒྱ་དང་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཡོད་  
 པ་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་པ་གཅིག་ཕྱས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ན་ཆེན་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་སྦྱར་པའི་སོར་མོ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་གྲང་མོ་དབྱས་སུ་ཅུང་ཞེག་  
 མཐོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱོགས་སུ་སོར་མོ་གཞན་བཞེས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་དུ་བརྒྱུད་  
 བཤོ། །ཀྱེ་མི་བདག་ཅིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དྲག་གི་སོར་མོའི་ཁ་རྣམ་པར་སྟེ་  
 བ་བླ་ལ་ཞེས་པ་ལག་གཡོན་མཐེའོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་སྦྱར་བ། བད་འདབ་  
 གཅིག་དང་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བླ་འདབ་  
 བཞེའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཐེའུ་སྦྱར་ཏེ་མཐེའོ་དང་གཉིས་དང་།  
 མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་སྦྱར་བས་བད་འདབ་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་སོར་མོ་དྲག་སོ་  
 སོར་བྱེད་པ་བད་འདབ་དྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་བླ་འདབ་

བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཇུག་རོ། །ཅུ་བར་མ་གསུངས་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་  
བའི་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི། གུང་མོ་དང་མིང་  
མེད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བརྩམས་པའི་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ལ། མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་  
རྩུར་ལྷགས་ཀྱི་འི་རྣམ་པར་འཁྱོག་པོར་བྱས་པ་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཏ་མ་རུའི་རྣམ་  
པའོ། །དེ་བཞིན་ཐོ་བ་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྩོམ་ཆེ་རྩུར་བཅིང་བའོ། །  
འཁོར་ལོ་ལ་ནི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཅི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བགྱང་  
དེ་བརྒྱད་པ་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་བྱ་རྩལ་ཡིན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་  
མཐིལ་སྦྱར་ཏེ་སོར་མོ་ལྷ་ཅི་བས་ལྟར་བརྒྱད་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཁོར་  
ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་ན་རྒྱ་བ་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་  
མཐེ་བོ་ཅེ་སྦྱར་བར་བྱས་ལ་བརྒྱད་པར་འཇུག་ཏེ་མཐེ་བོའི་འོག་ཏུ་གུང་སྤོན་  
མཐེ་རྩུང་གསུམ་ཅེ་ནང་དུ་བཀྲུག་ནས་ཁུ་རྩུར་བྱས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་  
ཆོ་དུང་གི་དབྱིབས་སུ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་རོ། །མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ལག་པ་  
གཡོན་པ་གིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐིལ་དང་སོར་མོ་རྣམས་བར་སིང་བྲུག་  
པ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་མདུན་དུ་པར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་  
པར་འཇུག་རོ། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་སྤྱིང་དུ་མཛུབ་མོ་འཁྱོག་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་  
པའི་རྒྱུ་པོར་བྱས་པ་སྦྱར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་མཛུབ་མོའི་  
རྒྱབ་དུ་གུང་མོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མིང་མེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཐེའུ་ཐུང་རྣམས་རིམ་  
པར་མཛུབ་མོ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྦྱ་མ་སྦྱ་མའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཁྱོག་པོ་དེ་མ་



དེ་ཡོད་སྐྱོ་བ་ཤོད་པ་ལྟགས་སྒྲིག་གི་བྱས་ཀྱི་ལཱ་ལོ། །ཚངས་པའི་མགོ་པོ་  
 ཡི་བྱས་ཀྱི་ལཱ་ནི་མཐེ་པོ་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཅེ་མོ་པན་ཚུན་སྐྱུར་བས་སེན་མོ་  
 བཞིག་དོང་བཞིན་པ་མཚུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་མཐེའུ་ཆུང་བསྐྱམ་པ་ལོ། །  
 དེ་ནས་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་བྱས་ཀྱི་གསུངས་པ། ཅོད་པན་ལ་ནི་ལག་  
 པ་གཉིས་ཀ་དག་གིས་གོང་བཤད་དུང་གི་བྱས་ཀྱི་བྱས་པ་ཁ་སྐྱུར་ནས། མཛུབ་  
 མོ་གཉིས་པོ་ཅེ་སྐྱུར་པ་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེན་པས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་སམ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལག་མཐེལ་གཉིས་པོ་དག་གི་རྒྱུ་  
 ཏུ་སོར་མོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་དག་ཀྱང་རྣ་རྒྱན་ལ་ཞེས་པ།  
 ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་བསྐྱོལ་ཏེ་སོར་མོ་ལྷ་པོ་པན་ཚུན་རྒྱུ་པོས་སྐྱུར་པ་རྣ་རྒྱན་  
 གི་བྱས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སོར་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་  
 ཡོད་སྐྱོ་བ་ཤོད་ཅིང་པན་ཚུན་ནེའུ་ལའི་རི་མོའི་ངོས་སྐྱུར་ཏེ་བཅིངས་པ་  
 མཁུལ་པའི་རྒྱན་ལ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་དབུས་མའི་སོར་མོ་གསུམ་ནི་  
 པན་ཚུན་ཅེ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་ཐོག་མཐའ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ནང་དུ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་འུ་ཆུང་བྱས་པ་དག་ནི་སྒྲིག་རགས་ལཱ་ལོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སོར་  
 མོ་གཞན་འུ་ཆུང་བཅིངས་པ་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱམས་ནས་མཐེ་བོང་དག་དང་  
 གུང་མོ་གཉིས་པོ་ཅེ་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྷ་བུར་བྱས་པ་རྒྱང་གཏུབ་ལཱ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུང་རྒྱན་རྒྱང་དང་ལག་པའི་གཏུ་བུ་ལ་ཡང་གུང་མོའི་ཚབ་  
 ཏུ་མཛུབ་མོ་པན་ཚུན་སྐྱུར་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །དེ་

ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་གསུངས་པ། འདིར་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་ནས་  
 དེའི་སྟེང་དུ་མཐེ་པོ་བསྐྱེད་བ་བསྟན་བ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དྲག་གི་ཐུན་  
 མོང་གི་མཆོག་གི་རིགས་སྟུ་འབྱུང་དེ། དེ་བཞིན་ཁྱུ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་འབའ་  
 ཤིག་བརྒྱུད་བ་ནི། གསང་བ་པ་གཞོད་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་འོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དྲི་བ་རྣམས་དང་གདོངས་ཅན་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་འི་གྲུང་མོ་དང་  
 མིང་མེད་དྲག་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སྟུ་བཀོད་པ་འོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་  
 ལྷན་མཐེ་ཁྱུ་ཚུར་བརྒྱུད་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །རབ་མཆོག་སོར་མོ་ཀུན་ནང་དུ་  
 བསྐྱམས་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་འབའ་ཞིག་བསྟན་བ་ནི་སྟེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རིགས་སྟུ་འབྱུང་འོ། །ཁྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་མཆོག་  
 གི་རིགས་དེ། དེ་བཞིན་དབྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་དབྱུང་པའི་ཆོགས་ཞེས་སྟུ་ཆོགས་  
 ཀྱི་མཆོམས་སྟོན་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་དྲག་གི་རིགས་སྟུ་འོ། །ལག་པའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་  
 མཐིལ་ནི་ཆངས་པའི་སྟེན་པོ་དང་། ཉེ་བའི་དབྱུང་བ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་  
 ཞེས་མཁྱིལ་ཆོགས་བསྟན་བ་ནི་རོ་ལངས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་  
 ཀྱུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ནི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུང་འགོའི་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ཀྱུ་གསུངས་པ། འདིར་ལག་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་ཀའི་མཐིལ་དུ་སོར་མོ་  
 ལྷ་པོ་རྣམས་སྟེན་འཁྱོག་པ་སང་གའི་སྟེང་མོའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི། རིགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་སྟེ་གང་གིས་ན་སྟེར་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་ཚུར་

བཅིངས་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་ཐུང་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བུ་དེས་པར་མགོ་བོར་སོན་པར་བྱས་པ་རྩ་ཅན་རྣམས་གྱིད། །མི་མཉམ་  
 པའི་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ།  
 མཐེའུ་ཆུང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མདུད་པའམ་བཅིངས་ཤིང་། མཛུབ་  
 མོ་གྲང་མོ་གསུམ་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་གསོག་པ་གཡས་གཡོན་ལྟར་སྐྱར་  
 པ་དང་། མཐེ་བོ་དག་གི་གདོང་སྐྱར་བ་ནི་སྒྲོང་སྒྲེས་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྟེ། བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱའང་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་ལྟ་བོ་ཡི་ཙེ་  
 མོ་འཕྲོག་པ་བསྟན་པ་གདོངས་ཀ་ཅན་གྱུ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུང་  
 པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དེ་དག་གི་གདོང་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་གྱི་གཏོར་མ་ལ་  
 མགོན་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཛུབ་  
 མོའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གྲང་མོ་མིང་མེད་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་པོ་རྣམས་རུབ་  
 ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་པན་  
 ཚུན་མདུད་དེ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ཁོའོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མགོ་བོའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་  
 པ་ནི་འབར་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་ལ་སྟེ། མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་  
 ལ་མཆོག་གི་ལག་མཐིལ་དྲག་གི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་ནི། སྐ་མ་  
 ལས་གཞན་པའོ། །དེ་ནི་དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ཐུད་

པའི་ཆོ་མན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་  
 ཏུ་ནལ་འབྱོར་པས་ནལ་འབྱོར་མ་དང་དང་པོར་ཐུད་པ་ཙམ་ནས་ཁུ་ཚུར་  
 བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་འམ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ་བསྟན་ཅིང་ཚུར་ནང་  
 ཏུ་མཐེ་པོང་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེས་  
 ཁྱོད་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་བ་དྲག་ཀྱང་དེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་  
 ཏི་དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲང་  
 མཛུབ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སུ་ལན་  
 བརྗོད་པ་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་བཟང་དགེ་བ་ཞེས་མཆོན་པ་ནི་གཤོན་  
 པའི་མཐེ་པོ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོར་སོ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ནས་བསམ་པའི་དོ་རྗེ་  
 ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་བསྟན་པས་ད་བུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 མཐེ་པོ་དང་མཛུབ་མོ་དག་གི་སོར་སོའི་སེ་གོ་ལ་དེབས་པ་ནི་ཁྱོད་ནི་འདི་དུ་  
 སྐགས་པ་མཆོག་གམ་དཔེ་ལ་ལར་བསྐྱགས་པ་འོས་པ་མཆོག་ཅེས་དེས་པར་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཐེ་པོ་དྲང་ནི་མིང་མེད་དྲག་གིས་སེ་གོ་ལ་བྱས་  
 བ་དྲམ་ཆོག་གི་བཟང་བ་དང་བཅུས་པའི་ཆད་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད་  
 པ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་པའི་སྒྱུར་བས་ལག་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོ་བརྒྱུད་པས་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་  
 འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏི་ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་  
 དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་

དང་འཕྲད་ཆེ་མོ་རང་གི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལྟ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཡིས་རབ་རྩ་གསལ་བུར་བྱེད་དོ། །སྟེ་གནས་དག་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཅོ་བོ་སྟེ་ཁྱོད་པོར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མཆུ་དྲང་ཅུ་མ་རྒྱུད་ལ་རེག་པ་དྲང་དེས་བུར་གནས་དེ་དག་སོགས་སུ་སེན་མོ་འདྲེ་བས་པ་སྟེ་ཏུ་ཁྱོད་པོར་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཡན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ལས་གྲང་མོ་དྲང་ནི་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་པས་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་བག་ལེ་བས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འཁོར་མས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་མོ་ཉ་མོས་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་མཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བསྟོན་ན་སྐྱད་པའི་དོན་ཏེ། མཆུ་ཡོ་བ་དྲང་། སྟོན་མ་ཡོ་བ་དྲང་། མིག་དག་ཡོ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མགོ་ལ་འཕྱག་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེར་མོངས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟེན་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མོ་རང་གི་སྟོང་འོག་གི་མཆེ་བའི་དཔུས་སུ་མཐེ་འཕྱུར་བཀོད་པ་དྲང་ནི། སྟོང་ག་དང་། ཁ་རུ་མཛུབ་མོ་འདུག་པ་སྟོན་ན་འདི་གསལ་བུར་བརྩམས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐེ་བོ་ནང་དུ་བཞག་པའི་སྟེ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ས་ལ་རྟེན་པ་དྲང་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དག་ས་ལ་རྟེན་པས་བྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟེན་མཛོན་པར་མི་གཤམ་པ་ཁྱོད་དུ་ཡིས་བཟུང་བུར་

བྱེད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མིང་མེད་ཀྱིས་ལྷེ་  
ལ་རེག་ན་ཟས་ཟོས་པ་དྲན་ནི། ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷོ་བ་དྲན་སོ་ལ་བསྐྱུན་  
པ་དྲག་གིས་མ་ཟོས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་འི་རྒྱབ་སྟོན་པར་  
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅིས་དེས་པར་རྟ་  
བརྗོད་དེ། ལག་པ་འི་མཐིལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པས། མ་འགོ་  
འདུག་ཅིག་འདུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རང་གི་ལུས་  
ཀྱི་བྱིན་པ་ལ་ལག་པས་ཉིད་པ་དང་། དུས་ལ་ཉིད་པར་བྱེད་ན་སྐལ་བ་བྱུང་  
ཁྱོད་ནི་དེ་དེ་འོ་ན་ལ་འདིར་དལ་སོ་ཀྱིས་ཞེས་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་  
པའོ། །རྒྱུ་པ་རྟ་བུ་རྒྱུད་པས་ཁྱོད་གཉིད་ལོག་ཅིག་ཅིས་དེས་པ་བྱིན་པ་  
དྲན་། ལུས་མོ་རྒྱུད་དག་རྒྱུད་པ་ན་བདག་ལ་གིན་དུ་དག་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་  
བར་དེས་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ལྷག་ཀུན་ལ་ལག་གཡོན་ཀྱིས་རེག་པར་བྱེད་  
བའམ་ཅིད་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་དོ། །ཁ་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀའ་བའམ་གནས་  
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བདག་རྗེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྱོད་  
དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་  
དུ་རང་གི་ལག་པ་བཅིངས་པས་མཐེ་བོ་དང་མཛུབ་མོ་དཔུས་ནས་རྒྱལ་པར་  
ཐུང་པ་སྟོན་ན་བདག་གི་བྱིས་དུ་དེ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་  
ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱང་འདུག་ཅིག་ཅིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །  
མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོ་ལོ་སྐྱུར་བ་དྲག་གིས་རྒྱལ་པ་མུང་བོའི་དྲམ་ཆོག་



ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱོས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་རྒྱས་པ་དང་བུལ་བས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་མཐིལ་བཞག་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་  
 ཞིང་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་བས་སྟེང་དུ་འདུད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བྱས་ནས་གཞན་  
 དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ངེས་པ་གང་བྱིན་པ་དེ་དང་དེས་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བ་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་རྣམ་  
 པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་ཐོབ་སྟེ་ཁྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཆེས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་  
 པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་  
 བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཕྱག་གི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་རོ་  
 རྩེའི་དྲིལ་བུ། རལ་གྱི་དང་ལུབ། ཅེ་གསུམ་དང་ཁ་ཏྲི་ཀ། གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་  
 བས། དག་སྟོད་དང་ཚངས་པའི་མགོའི་བར་དང་། སྤྱང་ཆེན་བགས་པ་དང་སྤྱིག་  
 མཚུབ། དུབ་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་གཏུབ། སྐར་བགས་དང་  
 རྒྱང་གཏུབ། ར་ཅན་དང་སྟེར་མོའམ་སེན་མོ་ཅན། གྲུ་དང་མཁའ་སྤྱིང་།  
 ལག་པ་དང་རྒྱང་པ། ཁ་དང་བཤང་ལམ། ལྷག་དང་རྟགས། ལུ་མ་དང་མཚུ།



མིག་དང་སྒྲིན་མ། ཐིག་ལེ་དང་མིག་སྒྲིན། རབ་རྩ་ཁོ་བ་དང་གཙུག་ཅུང་གོལ་  
བ། ལུས་མོ་དང་བརྒྱ་དག་དང་། མགིན་བ་དང་དབྱལ་བ་དག་དང་། ལྷེ་བ་  
དང་སྒྲིང་ག་དག་དང་། སྒྲ་མཚམས་དང་སྒྲིང་དག་དང་། མཆེ་བ་དང་མཐེ་  
ཆུང་དག་དང་། མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་དག་དང་། མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་དག་  
གོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དུ་མ་བརྟན་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་  
རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོ། །  
དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩུའུ་  
དཀྱར་བཞག་ལ་མགོ་གཡོན་དུ་འདུད་པ་སོགས་འབྱོར་ཞིང་སྒྲིག་པའི་སྒྱུར་  
བ་ཡིས་ནི་སྒྲིག་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་རྗེ་  
ལྟུང་ཁ་ཐྱིར་བརྟན་པ་ཁ་འགལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བཞད་པའི་སྒྱུར་བས་  
བཞད་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་གཉིས་གར་བར་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་དོ་  
རྗེ་ཐལ་མོ་སྒྱུ་བོར་བཞག་པས་གར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི་གར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོ་  
རྗེ་ལྟུང་གིས་རྩ་སོགས་བརྒྱད་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རྩལ་  
མོའི་སྒྱུར་བས་རྩལ་མོའོ། །དོ་རྗེའི་ལྟུང་གིས་ཁ་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་རྩལ་  
ལམ། བི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས། ལྷུ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི་ལྷུ་སྟེ། གཡོན་དུང་  
ཆོས་འཛིན་པ་དང་གཡས་པས་ཕྱག་པའི་རྩལ་གྱིས། མཆོག་གི་ཡོན་ཏྱན་རྣམ་

བ་མུང་པོའི་དྲི་ཡི་སྒྲུང་བ་དྲག་གིས་དྲི་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་བར་  
 ཐེང་བ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཐེང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི་ཐེང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་དབང་གིས་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབུལ་བའི་ཚུལ་སོགས་བྱ་བ་དྲག་  
 གིས་སྒྲོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །མཐེ་བོ་བསྐྱེད་བ་མུར་མེའི་རྣམ་པ་ས་མུར་  
 མེ་དེས་པར་སྤྲན་པ་བཅོམ་པ་མཆོན་བ་དྲང་ནི། ཟས་སྒྲོད་འཛིན་ཚུལ་སོགས་  
 སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མཆོད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲར་ཡང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ལྟ་ཡི་དྲུབ་པ་ས་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་  
 བ་སྤྲན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་  
 མཐུའ་ཡས་པ་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་མཐུའ་དྲག་ལུས་  
 ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་བཀོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་  
 ཞིང་། གང་དང་གང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ས་ཡི་སྒྲིང་ཏུ་རི་  
 སྒྲིང་མཆིས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པའམ་རྣམ་  
 འགྱུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐུའ་དྲག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྤ་  
 འགྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཐུའ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་སྒྲིང་  
 མིག་ནི་རྣམ་གཡང་བ། དེ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་གསལ་། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ལན་ལ་ནི། དེས་པ་འཛིན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་  
 འཛིན་གྱིས། རི་སྒྲིང་མཛོན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པ། དེ་སྒྲིང་འཛིན་ཤེན་ཅོད་

དོན་དུ། །ཕྱག་ཀྱི་ལན་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ཀྱི་བདེ་  
 དེས་པའོ། །དེ་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བད་གསུངས་པ་འདིར་གང་  
 གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཐོང་བ་ན། ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་མིག་འཕྲེང་  
 ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་སྟངས་དེས་ཁྱོད་ནི་གནས་གང་ཞིག་ནས་  
 འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཟུང་ལ་ཞེས་བརྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་  
 ཁྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ལན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་  
 གཡོན་པ་བཞག་ཅིང་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ནས་འོང་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེས་  
 བར་བལྟས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་པའི་  
 ལན་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉ་མོས་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ་བུ་སྟངས་ནི་  
 དགེ་འཕེལ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟངས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་གནས་པས་ཉེས་  
 ལ་བལྟ་བས་ཁྱོད་ནི་འདུག་ལ་དལ་སྟེ་ཅིག་ཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོན་བོར་  
 ལྟ་བུ་སྟངས་སོང་ཞིག་ཅིས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་ཆགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟངས་  
 ཉ་མོ་དེ་ནི་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བརྟུན་པར་རལ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཞེ་བའི་ལྟ་བུ་སྟངས་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གོག་ས་བོའ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་  
 རྣམས་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པའི་ལྟ་  
 སྟངས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་ཕོ་ཉ་མོས་ཁྱོ་གཉིད་བྱས་ནས་  
 ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བར་བྱེད་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛིགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད་དེ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྟོབའི་མཚན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་

གི་སྒྲུབ་ལ་བལྟ་བུས་བདག་ནི་མ་རྒྱུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ན་  
 སྒྲུབ་བཟང་ཞེས་པ་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནལ་  
 འབྱོར་མ་དེ་དག་རང་གི་དགའ་བའམ་ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་  
 སྟངས་སོགས་མཆོན་མའི་ལྟར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །  
 ཐོ་ཉ་མོ་རང་གི་མཛོད་སྒྲུར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ནལ་འབྱོར་མ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུས་རང་གི་ཡོན་ཏུན་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མཆུ་ལ་ལྟ་བུས་རང་གི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་མ་རྒྱུང་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་བྱུག་རྒྱ་བཟང་  
 མོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་བསྟོམས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལྟར་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་རབ་ཏུ་  
 གཏུམ་མོར་བརྟེན་པའོ། །རང་གི་བྲག་པར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྒྱས་མའོ་ཞེས་  
 བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེན་མོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྟ་  
 ན་བདག་ནི་མིན་མོའོ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་ན་ལག་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མོ་  
 ཡིན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟ་བུར་ལྟ་བུས་ཀྱི་མི་ཡིད་བདེ་པོ་བདག་ནི་དམ་ཆོག་  
 ཅན་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རང་གི་གསང་བར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྣམ་པར་དྲག་  
 པའོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །བརྒྱ་ལ་བལྟ་བུས་བདག་ནི་གིན་ཏུ་དགའ་ལ་འདུལ་  
 བར་དགའ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །བྲས་མོར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་བྱུབ་པ་མོ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་དེས་པར་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་བར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་

སྤྱིན་པ་མོ་ཞེས་སྤྱབ་ཆོད་དོ། །རྒྱ་པའི་མཐེ་བོ་ལ་དེས་པར་བལྟ་ན་བདག་  
 ཉི་སྤྱིན་པར་རྫོ་རྫོའི་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་མོ་གཅིག་པུའོ་ཞེས་ཆོད་པར་བྱེད་པ་དྲང་།  
 རང་གི་རྒྱ་པ་དག་གི་སྤོར་མོ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་ལྟ་བུས་སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་  
 སྤྱི་བདག་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་མ་སྤྱི་ཆོག་ས་ལུ་མ་མོ་ཞེས་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་མོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མོ་ཉ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྟ་སྤྱད་ས་ཤིག་དུ་མང་པོའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་ས་ཡི་སྤྱི་དག་གི་གནས་སྤྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་སྤྱད་ས་ཀྱི་བདའི་དེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དག་གི་བདེ་ཡང་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡི་གེ་དང་  
 པོ་དེ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གནས་སྤྱི་བས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དེ་གོ་བར་  
 འགྱུར་པ་དཔེར་ན་སི་རྩེ་པ་ཁྱེར་ལ་སོག་ཅེས་བཟོད་པ་ན། ལུས་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 གོས་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལན་ཚུ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་རྟ་དང་། གསལ་འགྱེད་  
 པ་ལ་རལ་གྱི་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཡིག་དང་པོས་  
 བདས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 དུས་སྤྱི་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་སྤྱི་དག་ཞན་ནམ་བདས་བཟོད་པར་  
 བྱུང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པའོ། །བརྩུ་བ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་ལ་དབུལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དུག་ཆ་ལུས་ཀྱི་

སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱའི་བར་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། འདི་ཙམ་རྒྱད་ལྟར་ན་གནས་པ་ཐ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་  
 རྒྱུ་འདིར་གནས་པ་བཅུ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སློབ་དཔོན་ལ་དབང་གི་ཡོན་ཆུན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆ་ཤས་ཀྱི་ངེས་པ་དུག་ཆ་འབུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 བྱིས་པའམ། དག་ཚུལ་ལམ་དག་སློབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སློབ་མ་དེས་  
 དམ་བཅའ་བ་འདི་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དུག་ཆ་སྦྱིན་པར་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སློབ་  
 དཔོན་ལ་དུག་ཆ་དབུལ་བར་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ནས་  
 ལྷག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་དང་། ལུས་དྲག་གི་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་སླ་  
 མ་ལ་རྒྱན་ཆོག་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། བརྟེན་ཅིང་རྗེས་  
 གུ་མཐུན་པར་སྦྱ་པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་སོགས་ལུས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནམ། བད་ནས་གཡོ་སྦྱའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་ཀྱང་སླ་མ་ལ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་སླ་མའི་

རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གཤིང་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐམ་ཞོར་གསེར་  
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་རྗེས་སམ་ཁམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞོར་རྒྱུ་སྐྱར་ནས་ཡུན་རིང་གི་ཡོད་པའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་  
 བྱུང་བ་རང་ལ་ཅི་བདོག་པ་དེ་རྒྱུ་སྐྱར་ལས་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་ནི་ཁམས་གྱི་ནང་  
 ལ་གང་གཅིས་པ་རྒྱུ་སྐྱར་ལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་བཅས་པའི་བདོག་པ་རང་ལ་དབང་བ་རི་  
 ཅོམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་པ་མི་དྲང་། རྒྱུ་བཞི་པ་སོགས་ཐུགས་གྱི་  
 ཆོགས་གྱི་དྲུག་གི་ཆ་གཅིག་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་བྲལ་པའི་ཐུགས་  
 ལ་གང་འཐད་པའི་བྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱར་སོགས་དང་། ཉ་དང་གྲང་ཆེན་སོགས་གཅིས་  
 པའི་ཆ་ཤས་སོ། །ཆ་ཤས་གཞན་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དང་ཅུ་ལག་རྒྱུ་སྐྱར་ཉེ་བར་  
 ཡོངས་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཆ་ཡིས་གཞན་ཞེས་པ། །  
 གཞན་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །གཞུགས་བཟང་རྒྱུ་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲ་  
 བ་མེད་ནང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་ལན་ལྔར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པར་དབུལ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པའོ། །རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་  
 ཐུགས་གྱི་ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་  
 པ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་སོགས་གྱིས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉིད་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་གྱི་ཐུག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཆན་ནས་རང་གི་རིག་ལ་ཞེན་པ་དག་

གིས་ཀྱང་མ་སོགས་འབུལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མི་  
འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་ལུ་ཞིང་།  
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྗེས་སྐྱེ་དུག་པ་སློབ་ལུ་གང་  
གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྷན་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱེད་པོ་རྣེ་རྣེས་བ་དཔོན་སྐུ་མ་དེ་ལ་ནི་རུ་བ་  
རྩ་ལུ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་གནས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ལྟར་དྲུག་ཆ་དབུལ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་འདིར་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་  
མ་ཐོབ་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་མ་ལུས་རྣམས། འདི་ག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་སོ་སོའི་གནས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣེ་རྣེས་སྤྱུགས་  
རྒྱ་ཡིས་བཀྲུག་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་དེར་བཞག་པར་བསྐྱོམ་བ་བྱ་ལ། སེམས་  
ཅན་དེ་དག་མཐའ་དག་ལ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
དུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཞེས་པ་བཤད་གཅི་ཁྲག་དང་རྒྱུ་རྣམས་དང་།  
རྣེ་རྣེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཁུ་བ་ཡིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་  
རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ལྟར་དག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་  
མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣེ་རྣེ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་  
པ་དག་རྩ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་



ནམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་  
 རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་རྗེའི་དབང་གི་  
 དེས་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་  
 དེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་རྗེས་རྣམས་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཅི་  
 ཡང་མི་འཕྱོར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་དབང་ཞོད་པ་དང་  
 དམ་ཚིག་དེས་པར་འཛིན་ནམ་པའི་ཀུན་སྤངས་ལ་ནི། དེའི་ཆེ་བླ་མས་རྗེས་  
 རྣམས་སྤར་བཤད་ལྟར་མེད་པའི་འམ་མ་འཕྱོར་གྱང་ཇི་ཙམ་རུང་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སྒྲིབ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོའི་དེས་པ་བྱིན་པའི་བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྤངས་ལ་  
 ཅི་དབང་དང་མན་ངག་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་དབང་བདུན་དང་། ལུས་  
 པ་སོགས་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། རྟེན་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་  
 ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡང་ཚིག་གི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དྲང་། མཐུའདྲག་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གཏོར་དུ་གྱུར་  
 པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། སྤྱིང་འོག་གི་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་  
 ཡི་གནས་སྤྱོད་འགོགས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་  
 སྟེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མེད་ན། བདེ་བ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ཕྱག་དེ་ནི་རུང་གི་སྟིང་གི་  
 སྟེ་བསམ་པའི་དབང་དུ་སྟོན་པས་རང་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་དང་པ་དང་  
 ཁྱོད་དང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་ནམས་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་  
 ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བའང་སྤྱིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱན་ལྟ་བུ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁམས་འཕོ་བའི་  
 རྩུང་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བ་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཏུམ་  
 མོའི་མེས་རང་གི་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 སོན་པས་དྲག་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་  
 ཁམས་དབབ་པས་སྟོན་དེ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གིགས་  
 སེལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཀུན་སྒངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་  
 རོན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གིགས་སེལ་དུ་དམིགས་  
 བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་མེད་པས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཁྱིམ་པ་  
 རོར་ཇུས་དང་རྒྱང་མ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟིང་པོ་  
 རོ་རྩེའི་ཆོག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དེ་ཉིད། ཡུམ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་འདོད་པའི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་པར་དམན་པ་སྟེ་གཏོང་མི་ལུས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ཉིད་མི་བྱ་སྟེ། དེ་  
 དག་དམན་པ་ལ་ཆགས་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བ་རྩེས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རྩེར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་ལ་ཆགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་  
 ལ་འང་དབང་དང་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་

སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱིན་ན་ཆུང་བ་ཞིང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོའི་  
གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་དབང་གི་རེས་  
པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་གསུངས་པའི་རོ་  
པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དབང་གི་མཐར་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་  
དང་གཅིག་པ་དང་ལོག་མའི་ཆོག་འབྱུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། དབང་  
བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་གི་མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དགའ་བ་པའི་ཆ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་འཇམ་ཞིང་ལྷས་ལ་བདེ་སྤྲེང་  
སྤྲོད་གོར་ཏེ་སྤྲོད་གཡོགས་དང་ནི་གོས་རྒྱུད་དྲག་ དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་  
མ་བུམ་པ་སྤྲེང་ཞིང་སྤྲོད་བ་རྣམས་དྲག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
དེ་བཞིན་སྤྲོད་གོར་དང་ནི་གོས་རྒྱུད་དྲག་སོ་སོའི་སྤྲོད་གནས་པ་ད་ཀྱིས་  
འཁོར་སྤྲེང་ཞིང་སྤྲོད་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་དུ་རི་ལྟར་  
འབྱོར་བས་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་མཐའ་དྲག་ཁམས་དང་ཡོན་ཏུན་གྱི་རིགས་ཅན་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
མ་རྣམས་ལ་སློབ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་བ་དེ་བཞིན་  
མཆོད་པ་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་  
མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་འདུས་པ་རང་གནས་  
གསལ་གསུངས་པའོ། །མཐར་ནི་སྒྲིབ་སྟེག་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲེང་  
བཞིན་མཆོད་པ་བྱས་ལ། ཤར་གྱི་སྒྲོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་

པས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལག་པ་དོ་རྗེ་བཅིངས་པས། རང་གི་སྡིང་གའི་བརྒྱུར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབུ་འཛམས་རྩ་བ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཏེན་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྟུགས་ཤེས་སྟུགས་ལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ཨ་ཤུང་ཐའི་འདབ་མའམ། རང་གི་ལག་པ་འམ། དུག་མཚན་དོ་རྗེས་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོའི་དོ་རྗེ་རི་སྡིང་པར་དབྱིབས་བྱའོ། ། དེ་ནས་དེ་ལས་རང་གི་མགོར་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་བཞོད་དེ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱིབས་བྱའོ། ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སྟུགས་ལ་བའི་རེས་པའོ། ། བཅུ་གཉིས་པ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཚོན་དང་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སྟུགས་ལ་ཏེ་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་མཐའ་དག་རྩལ་ཚོན་དག་ཀྱང་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་མཐའ་དག་རྩལ་ཚོན་བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲགས་པ་གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དྲག་ཀྱང་སྤྱང་པོ་ཆའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་ང་ཡབ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱ་མཆོར་འགོ་བའི་དྲག་པའི་ཆུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུན་དངས་པར་བྱས་ནས། བུམ་པ་གང་དུ་རྩལ་ཚོན་ཁྱེར་པའི་བུམ་པ་དེ་རྒྱས་གང་བར་བྱས་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆའི་དུག་པར་བཞག་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། ། སྤྱང་པོ་ཆའི་མེད་ན་བདེ་བའི་གདན་ལ་ཁྱོགས་བྱས་ནས་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །

3 1 9

ཁྱིམ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲལ་ལྟར་མངོན་པར་སྟོགས་པར་བཀོད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དག་སློང་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་གྲལ་ནི་སོ་  
སོར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དབང་གི་རིམ་པས་ཀན་གཞོན་གྱི་གདན་སྦྱོན་པར་  
བྱའོ། །དག་སློང་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་དབང་གིས་ཀན་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་འོས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ན། དེ་  
ལས་གཞོན་པ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་དབང་བའི་སྟོན་  
མོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། དག་སློང་ཀན་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སོ་སོར་ཡང་  
དག་པར་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀན་པོ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
མན་དག་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཀན་  
ཡང་རི་མིན་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དག་སློང་དོ་རྩེ་འཛིན་  
པ་ལས་ཀན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་བདག་ནི་དབང་གིས་ཀན་  
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འོས་སོ་ཞེས་ཚུད་པ་བྱེད་ན་རུས་བདེ་བར་  
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་ཤེས་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་ལམ་བཟང་ནས།  
རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཚུད་པར་བྱེད་ན་  
དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་ནས་ཐུངས་པས་

ཆད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཆད་པའི་བདག་པོས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་སྦྱིན་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྒོང་དང་དག་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་  
 དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་  
 བོར་ཤར་དུ་བྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་བོར་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་ལུད་  
 སུལ་ཏེ། དེ་ནས་དག་སྒོང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་དང་དབང་བསྐྱར་  
 བ་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་དཔའ་བོའི་  
 སྟོན་མོས་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། སྒོ་བ་མ་སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 འདུས་པ་ལ་ཡོན་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་གནང་བ་རུ་བྱ་བྱིན་ནས་སྦྱིན་བདག་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་ཚོགས་ལ་ཡོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་སུལ་ནས། རུ་བ་  
 མཆོག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དུ་དགའ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རུ་དང་གི་  
 གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའི་ངེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འཛིགས་པ་བཅུ་  
 དུག་དང་གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་

དབུང་བཞི་ལྟ་བུ་པའི་དམག་གོ་མཆོན་དང་ལྟ་བུ་པ་སོགས་དགྲ་ཡི་འཛིགས་  
པ་དང་། གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བཟད་པའི་མཆོན་དང་སྟོབས་དང་  
ལྟ་བུ་པ་སྟེང་གོ་དག་གསོད་པར་ཆས་པ་དང་། གླུང་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་  
ལྟ་བུ་སྟོས་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་དུང་ནས་འབྱོན་པར་བྱེད་  
ཅིང་ལག་པས་བརྒྱུས་ཏེ་སོ་ཡི་ཕྱེ་མོས་འབྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོགས་ཀྱང་ནས་  
མི་སྟེང་དག་པོ་དང་དུ་བའི་ཐེང་བས་དཀྱིགས་ཤིང་མི་སྟེང་འཕྲོ་བ་དང་བཙས་  
བས་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཡི་  
འཛིགས་པ་དྲང་། ཁྲོས་ཤིང་སྟོག་པོར་འགྲོ་ཞིང་མདོག་སྟོན་རྒྱུང་གི་ཤུགས་  
ཅན་གཏུམ་པོ་ལུས་ཆེ་བ་གང་དང་ཐུད་པ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་འབྱེའི་བདུག་  
པོ་སྒྲུལ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སོགས་ནས་ལམ་འཕྲང་  
སོགས་བཀག་པའི་ཆོགས་རུམ་ཞིང་སྤང་བའི་སེམས་ལྟན་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་  
པ་དང་། ཀླང་བ་དང་ལག་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་སོགས་དང་ཞགས་པས་འཆིང་བ་  
ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། རྒྱ་གཉེར་  
ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་གནས་རྒྱ་སྒྲིབ་སོགས་གདུག་པས་གཅོས་  
ཤིང་རྒྱུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་དཀྱིགས་པས་རྒྱ་གཉེར་འབྱུགས་པ་སོགས་རྒྱ་ཡི་  
འཛིགས་པ་དྲང་ནི། ལུས་གཅིར་བུ་མི་སྟེང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།  
སྒྲུབ་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་ལག་ན་གྱི་ཐོད་སོགས་སོགས་པའི་རོ་ལངས་ལ་སོགས་  
པ་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་པས་མི་ཡི་ག་ཁྲག་ཆོལ་བའི་གྲ་ཟ་རྣམས་



གྲིས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་མཛེ་ཡིན་དུ་  
 སོགས་ནད་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་མི་བཟད་པས་གཟེར་ཏེ། དབང་པོ་དང་མདོག་  
 ཉམས་ཤིང་ལུས་རུལ་བ་ནྟག་དང་བཅས་པའི་དྲིས་གཉེན་ནམས་གྲིས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པའི་ནད་ནམས་གྲི་འཛིགས་པ་  
 དྲང་། དབང་པོའི་ཕོ་ཉིའི་ཚོགས་གྲིས་ཉེ་བར་འཆོ་བུ་ནི། དབང་པོ་དང་རྒྱལ་  
 པོ་བཞི་སོགས་གྲི་འཁོར་གདུག་པ་མི་སྦྱན་པ་བཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མཚོན་  
 ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སོགས་  
 ལ་འཆོ་ཞིང་སྟིགས་པར་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ་དྲང་། སྟོན་གྱི་མེར་སྣའི་ལས་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་གང་ཞིག་བདོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲོམས་ངལ་བས་  
 མནར་བ་བཀྲེན་ཅིང་ཕོངས་པ་དཔལ་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། ལས་ངན་པའི་  
 དབང་གིས་ལུས་མི་སྟུག་ཅིང་དྲི་བ་སོགས་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་ནམས་  
 དང་བྲལ་ཞིང་བྱད་མེད་གྲིས་ཏྲག་པར་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ལ་རྟམ་  
 བཞིན་འདོད་པའི་བྱད་མེད་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། མི་བདུག་རྒྱལ་  
 པོ་ནམས་གང་ཟག་གང་ལ་ཁོང་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་ཆད་པ་དྲག་པོ་དང་  
 གསོད་པར་གཤེད་མ་བསྒྲོ་བ་སོགས་གྲི་འཛིགས་པ་དྲང་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནས་འབར་བའི་གློག་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུག་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་  
 ཤིང་རྟོ་རྟེ་གཙམ་ལུགས་ལྟར་བའི་འཛིགས་པ་དང་། བར་དུ་བྱད་མེད་ལ་  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་དགའ་བ་བཙུ་དྲག་གི་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་

ཉམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་འཆི་བརྒྱུད་  
 མར་སྤྱོད་བའི་འཕོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། གང་དུ་སོང་ཡང་  
 འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། དོན་གང་དང་གང་ཞིག་བརྒྱུམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱར་བའི་དོན་ཉམས་པ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གཙོ་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟམ་ལ་སོགས་  
 བའི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གྲུས་པས་  
 དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཉམས་ཏེ་སྤོང་མེད་པར་ཞི་  
 བས། སྤྱིར་ཡང་དབལ་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། བྱིའི་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་ནང་ལ་སྤྱིར་བཤེས་མཚོན་ནས། གཞན་ཀུན་ལ་འདུག་གི་རྒྱུ་  
 སེམས་འཕོ་བའི་ཉམས་པ་འགོག་ཚུལ་བོད་འགྲེལ་འགར་སྤྱང་ཡང་། སོ་སོར་  
 མ་སྤྱིར་ཀྱང་ནང་གི་འཕོ་བ་ཞིགས་པས་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་  
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲན་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་  
 འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་  
 ཞི་བར་གསུངས་ལ། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲན་ཚུལ་ནི།  
 འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུན་དང་པོར། སེར་སྤྱོད་ལུག་དང་ཀུན་འདར་མ་སྤྱོད་ཉི་

ཟླ་སྟེ་གཅན་ལམ་གསུམ་བཤོད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་རབ་ཉམས་མཉམ་བཤོད་ཞབས་དེ་དག་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ།  
དེ་ཡི་ལྷན་སྟེས་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འགྱུར་མེད་གཅིག་འདི་དེ་དག་དེ་ཉིད་  
གང་གིས་དྲན། །དེ་ཡིས་སྟེ་བ་འདི་ལ་མ་ལུས་འཛིགས་འཕྲོག་འདིར་བརྟེན་  
འབྲས་སུ་མྱུར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་  
གི་གནས་ནི་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ཁྱིམ་དུ་དེར་འཇུག་ལམ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་  
བདུད་ཉམས་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་བདག་གིས་འདིར་  
བརྟེན་དོ། །སྟེས་སུ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་གོགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མི་བདེན་མུན་  
པར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་དོ་རྩེ་  
མོར་བུའི་ཁྱིམ་དང་རིང་བ་མིན་པར་ལོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ནང་གི་རིགས་ལྷན་མ་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་འཕོ་མེད་བཅིངས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱབ་པས་ནི་སྟོད་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་སྟོགས་  
ནས་འཕོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་  
པ་པོ་དང་། སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སྟེ་གནང་བ་སྟོན་པ་པོ་དང་། དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བ་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་  
རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་

བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དོན་  
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །  
གནས་པ་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་འགྲེལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་སྟངས་དང་། དཀྱིལ་  
འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་པོའི་སྟོན་མེའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་  
པོ་དུག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་མཛད་དེ་ལེུ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་དུག་  
ཡོད་དོ། །གང་ག་ཞན་རྣམ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་  
སྒོར་གྱུར་སྒྲིན་བྱེད་མཆོག་ །དྲི་མ་བཞི་འབྱུང་སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་སྟེར་བ། །དྲོ་  
རྩེ་དབང་གི་ཆོ་ག་མཆོག་འདི་ཟླ་དང་། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པའོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་ཐུང་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ལས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་  
བཤད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །       ། །



༣༡། དུས་ལོར་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་བཅུགས།

ཡིད་འོང་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་རས་ལས། །  
དགེས་འཇུག་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འོད་དཀར་ཐེང་། །  
སྤྱིང་དབུས་ཀུན་འི་ཚལ་དུ་ལེགས་འབྱེད་བ། །  
དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོས་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག །  
གང་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །  
དགའ་སྟོན་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་དང་། །  
མཉམ་པ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྦྱོན་བ་ཡི། །  
རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་ཀ་ལུ་པའི་གོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྟེང་ཚལ་གྱི་དབུས་  
སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་སྒྲུའི་མཐར་འཇག་  
པོ་ཆེའི་སྒོ་བྱམས་ན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཅུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མའི་དབང་པོ་གཤམ་པ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པར་གྱུར་པས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
ལེའུ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟན་  
བར་གྱུར་པ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་མཛད་སྟོགས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་  
བསྟན་ཏེ། གྱེ། རྒྱལ་བ་བསྦྱོང་མཛད་ཅེས་པོས་ནས་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་བདུག་  
གིས་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་  
བསྐྱར་བ་དག་དྲང་། འཛིག་རྟེན་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་  
དང་ནི་སྦྱོང་བའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་འདྲོམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པ་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བསྟོད་བྱ་དབང་བཞི་བ་ཡང་ཐོབ་ལགས་ན། སྐར་  
ཡང་རྒྱལ་བ་མཚོགས་པའི་བསྦྱོང་བ་སྟོགས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་བསྦྱོང་བ་དང་  
རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་བདུག་  
གིས་ཁྱེད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲ་བ་བཟང་པོའི་ཚིག་དེ་གསན་ནས་  
ནི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོས་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤྱག་ཐུབ་པ་ཉིད་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྫོ་རྩེ་ཅན་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་དག་གི་ཡང་སྐབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡིག་གིས་མི་བསྦྱོང་བ་  
སྟོགས་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྟོགས་སེམས་དཔའ་  
སེམས་མ་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏྲར་སྟོགས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་དང་། །ཅུ་  
ཀྱ་སྟོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བྱུང་འཇུག་སྟོགས་ལྟ་རྣམས་དང་།  
རྒྱལ་བ་སྟོགས་སྒྲའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་། །བྱི་གཏོང་མ་སྟོགས་རབ་གཏུམ་མ་

ནམས་དང་། ལོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་ཞི་སྟགས་ལས་གཞན་ནམས་གྱི་ཡང་  
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་གསུངས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་སྐྱབ་སྒྲོམས་པས་  
 འོག་མིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །  
 ཞེས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱི་ངེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་ལྷས་ཤིང་ལན་  
 བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལས་ངེ་སྤྱིད་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་  
 བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 སྟགས་མེད་དོ། །སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་བདུན་ནམ། བར་  
 གི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བདུན་ཏེ། བསྐྱར་  
 ལོར་སྟགས་དང་། གདོང་དག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིད་གའི་རྒྱ་པའི་ས་བོན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ནམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་  
 དང་། ༡ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་དང་  
 བདག་ཉིད་དབུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བཟློན་  
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་  
 དང་། ༡ སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་ལ་དགྱེས་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། ༡ ཕྱི་རོལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། ༤ མཆོད་སྦྱིན་ལ་སྟགས་

བ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་  
 ཏུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་བ་དང་། ༥ སྒྱིན་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་བ་དང་། ༦ མངོན་  
 རྒྱུ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་བ་དང་བདུན་  
 ལས། ༧ གནས་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོན་འགོ་དང་། གསུམ་བ་དངོས་གཞི་  
 དང་། བཞི་བ་ལས་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཏུག་  
 བ་བསོད་ནམས་དང་། བདུན་བ་རིམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་དོན་བཤད་བ་ཡིན་  
 ལ། འདིར་དང་པོར་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལའི་གཟུགས་གྱི་བརྟག་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱེད་ང་  
 ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་  
 བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་བཅད་ལྟག་མ་རྒྱུས་བཤད་ཡིན་པས།  
 འདིར་དང་པོར་དུས་གྱི་ཆ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱུ་  
 བ་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་མོ་ཉི་མ་  
 ཏུལ་དོ་ཐེ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཚན་མོ་སྟེ། །ཁུ་བ་པདྨ་དེ་དག་གཅིག །  
 ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས། བྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དང་།  
 རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟོག་པར་དང་། ཁུ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ནི་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཆ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་



གཅིག་ཏུ་ཡུར་བའི་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་།  
 ལོའི་ལོ་སྒྲིམ་བ་སྐོས་སྐྱོད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་  
 ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རི་ལྟར་ཉི་མ་དྲག་པོ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ལྷ་བཟུ་མར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་ཚུལ་  
 ལུས་དང་བསམ་བསྟན་བཟུངས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་མིན་པར་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེའི་ལོའི་ལོ་དབྱགས་ཉི་མའི་ཆོས་སྒྲིམ་དྲུག་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལོའི་ལོ་སྒྲིམ་སྐོས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེབ་དང་འཛིག་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱར་གྱུར་བ་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་སྒྲེ། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་  
 སྒྲོ་ཞིང་། །དུས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱེད། །དུས་ནི་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན། །  
 ཉིན་མཚན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་དུས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲེབ་  
 བ་དང་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་སྒྲིལ་བས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་པའི་དུས་  
 སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་  
 གིས་བསྐྱབ་བ་སྒྲེ། སྐོས་མེད་ན་ལས་མི་བསགས་ལ། ལས་མེད་ན་འཛིག་  
 རྟེན་སྒྲིལ་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་བས་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ།

ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་འགོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་  
གཞན་ཏུ་མེད་ལ། རྒྱུ་མེམས་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་  
ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་ཏུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་  
ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཐབས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་  
འཁོར་བའི་རྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་  
ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
ལྟའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་པས་མ་དག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་ཤིན་  
ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ཕྱི་གསལ་ལས་རབ་འབུམས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཚུལ་དེས་ན། དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ཉིན་མཚན་ཟུང་གཅིག་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཅིག་དང་། དུས་  
སྟུར་དུག་དུག་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་གཡས་པ་ཟུང་གི་ཞབས་  
ཏི་དུས་སྟུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་མེ་མི་མགྲིན་པ་སྟེ་  
གསུམ་མོ། །དུས་སྟུར་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤར་ལྷོ་ལུབ་བྱང་གི་རྒྱ་  
གཏེར་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་དབུ་ལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་ནི་ནག་པོ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་

པའི་མདོག་ཅན་ནོ། །དུས་སྐྱོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཡོན་དང་  
གཡས་སུ་ཤར་སྟེ་མདུན་དང་རྒྱབ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲག་བ་དུག་  
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་སོ་སོའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དབྱང་  
བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དུས་སྐྱོར་ཕྱེད་པའམ་ཕྱོགས་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བས་  
རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་བསྐྱ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །ཞག་གཅིག་ལ་དབུགས་དུག་ཅུ་བ་  
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་དེ་དབུགས་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་དུག་ཅུས་  
བཤོས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབུགས་དུག་  
ཅུ་དང་ནི། ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་པའམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་  
གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁམས་ལཱའི་ཕྱག་སོར་ལྷ་རེ་ཡོད་ཅིང་།  
དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆིགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཕྱག་  
སོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིགས་བསྟོམ་པས། སྟོང་བ་དུག་དང་མེ་ཡི་ཆིགས་ཞེས་  
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །འདིར་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་ལོ་  
གཅིག་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་དང་། དུས་དུག་དང་། རྒྱ་བ་  
བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་། ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་བ་དང་གཡོན་པའི་  
ཞབས་གཉིས་པོ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་དུས་མེའམ་བཞེས་ཟེའི་  
དཀྱིལ་ལོར་དག་ལ། སྤང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་  
བུའི་བདུད་ནི་བདུད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་བདུད་དྲང་། འདོད་ཆགས་

ཞེས་པ་ཉི་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དྲག་པོ་སྟེ་དེ་དག་སྒྲགས་བཞིན་པ་ཞེས་  
གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གྱི་རོལ་བུ་མནན་པའི་མིན་མེད་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་དང་། མིན་པ་འཁོར་བ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་  
པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་  
པོ་སྐྱབ་འཁོར་སྐྱེས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་ཞེས་  
སྐྱེས་ཚེ་གསལ་བཅད་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་པར་བྱས་  
ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གནས་བསྟན་  
པ་ནི། དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ།  
རངས་སྐྱོངས་སུར་བུས་གདབ་པའི་དོན་དུ་རི་བོ་དང་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་སྐྱེས་གནས་  
ཆེན་པོ་བྱིན་ལྡན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་པའི་དོན་  
དུ་ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ལྟ་ཁང་སྐྱེས་མི་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། དང་གི་སྐྱས་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོའི་དོགས་སུ་ཡང་རོ། །ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
དུ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་།

ཇོ་ལ་རྒྱུ་རྩལ་སྒོམ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསལ་བའི་ལས་  
ཀྱི་དོན་དུ་རོ་ཡི་གནས་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། མཆོ་དང་ས་གཞི་དང་གོང་  
ལྷན་ཅིང་ལོ་ལོ་གསལ་བ་སྒོམ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སུ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་  
བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ས་ཞེས་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་  
གནས་སྐྱེད་བའོ། །ཁང་བ་སྐྱེད་ཅིང་ལྷ་སྐྱེད་ལ་སྒོམ་སྒྲིལ་བའི་ཁང་བ་དག་དུ་  
འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་བར་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་བའི་ལས་  
དང་རྩིས་སུ་མཐུན་བའོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཡང་ཡུལ་གང་དུ་སེམས་ནི་བག་  
ཐེབས་ཤིང་རབ་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ནི་བསྐྱེད་བ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །  
མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་ས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་  
ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་ཅོད་མེད་  
པ། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། དེས་པར་འདྲམ་བའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་དང་།  
འདུག་སྐྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་ཉེ་བར་གནས་བའོ། །འདུག་པར་བྱས་ནས། སྐྱེད་  
དབང་གི་ལེའུར་བརྟེན་བའི་བསྐྱེད་བ་ཡི་ལོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་  
ནི། དང་པོར་བདག་ཉིད་སྤྱིད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་  
བའི། རང་གི་སྤྱིད་གྲུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྤྱིད་དུ་  
ཨོ་ལས་སྐྱེད་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབྱུང་སུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་བའི་དེ་ཉིད་ཅིས་  
བརྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ཁོད་གསལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐིང་

ལྷང་ཁུ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩོན་དུ་  
 བདུད་ཅི་ལྷའི་རི་ལུ་ཁར་བརྩུག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 བས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་ཀུན་དུ་རེག་ཅིང་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་སོགས་ནས་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱར་ཡང་  
 རྩོད་རྩོད་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དྲག་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་འཕམ་མའོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་བྱས་པ་འོད་ཟེར་  
 རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གར་གཞུག་ཅིང་། མདུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་  
 པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩལ་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩུག་གིས་ཀྱིས་བོན་  
 ཀ་སྟེ་སོགས་བརྩེགས་པ་བྱུང་ཅིང་ས་བོན་ཡི་གའི་གོང་བུ་རྣམས་ལས། རོལ་  
 མོ་དང་གར་མ་ནས་འདོད་མའི་བར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩུག་གིས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས་ཆེ་  
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟིག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟགས་པ་དག་ནི་སྒྲིང་  
 ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་བསྐམས་  
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་ལུས་དྲང་དག་དྲང་སེམས་རྣམས་གཡོ་སྤྱོད་  
 སོགས་ཀྱིས་དྲག་པ་ཡིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྤྱབ་སྤྱབ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །སྟིག་བཤགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབའ་རྣམས་དྲང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་པོའི་དགོ་

བ་གང་བྱས་པ་དེ་དྲག་མཐའ་དྲག་ལ་ནི་སྐྱགས་པ་རང་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་  
 པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་རྗེས་  
 གྲུ་གནས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དྲང་དྲག་འདུན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་  
 བཅས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་འདྲིམས་  
 པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དུས་འདི་ནས་སྤྱི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་  
 པའི་བར་དུ། བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལུ་  
 བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་སྒོན་ལམ་  
 འདི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདིར་ནི་སྒོན་  
 ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་བགྱིད་དོ་  
 ཞེས་པས་མཆོན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་ལུ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་  
 བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་བདུན་ནམ་  
 ཡན་ལག་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་མ་ཆགས་  
 མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་  
 པ་སྤྱི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་བདག་

གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་དག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་  
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་  
དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་  
ནས་ཡེ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱི་བར་དུ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སློབ་ཞག་སྟེ་བསམ་པར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་བུམས་སོགས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་སྤྱིན་དང་སྒྲན་སྒྲོན་དོན་སྒྲོན་དོན་མཐུན་ཏེ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་བསམ་པར་བྱ་  
ལ། དེ་ནས་སྒྲོག་གཙོད་པ་སོགས་མི་དག་བཅུ་སྟོང་བ་དང་འགྲོད་པ་སོགས་  
སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ལྷག་སྤང་གཏི་མུག་ད་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་བཞི་  
སྤང་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་  
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་མཛོན་པར་  
འདུས་མ་བུས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་  
བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་  
གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་  
ཆོག་འདིས་གསལ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། །  
བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མིན་པས། སྒྲོམ་  
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་



དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ་མེད་ཚ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟངས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གནས་  
སྟོང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་འདི་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་དངོས་  
པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་བ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
བཞིན་དུ་སྟངས་པས་ན་སྟངས་བ་དང་སྟོང་བ་ཐ་དད་དུ་མེད་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
སྟངས་བ་ལྟར་སྟངས་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་  
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་  
ན་ལས་གཞན་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་ཁུའི་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་  
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །གཞན་པན་སྟོང་རྟེན་དྲག་དྲང་བདག་  
དང་གཞན་དུ་དམིགས་པ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་  
པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་  
གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་དང་  
གསུང་དང་བླགས་གྱི་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་ཁུའི་དགྱིལ་ལོར་དབང་པོ་རྣམས། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་  
པ་དང་། གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བ་  
མེད་པར་མ་ཟད་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདུས་  
མ་བྱས་པའམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་  
མེད་དུ་གནས་པའི་གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་བརྒྱད་  
ལྟ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་ཟབ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་བའི་  
དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པ་ནི། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར་  
མངལ་སྒྲིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་  
གནད་བཅད་དེ་མེས་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
སྤྱད་པོ་སྤྱངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་  
ཉམས་པ་དག་བྱས་ཏེ་མེ་མེད་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་དྲང་པོ་  
འདྲིར་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་སྒྲོམ་  
བརྩོན་དག་གིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ནས་སའི་སྒྲ་བ་འཛིན་བྱེད་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
འཛིན་མ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་པེར་ན་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ཞུགས་རྒྱ་ཡི་དབྱས་  
སྟེ་འམ་ནང་དུ་རྩ་བ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་རྒྱ་པོ་དེ་དག་  
བསྐྱེད་ནས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མིན་པར་

ལྷོ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་  
པ་དེ་ནས་སེམས་ནི་མེ་སྟེ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་སྤྱན་པའི་ཞེས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་  
མཐའ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་གཉིས་སྤང་  
མེད་པ་དབྱས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་  
པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དམིགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རང་ཅམ་  
དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས། ཨོ་ཤུའུ་དུ་རྫོ་ན་སོགས་སྟོང་བ་མཚན་མེད་སྟོན་  
མེད་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་སྐྱགས་བརྗོད་པས་  
ལོར་བའི་ཀྱན་གཞི་ལས་འདས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུལ་བྱ་རབ་  
ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་རྣམ་པ་མི་འགག་  
པའི་འོད་གསལ་གཉུག་མ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པ་མཐའ་  
དག་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་འགྲེལ་བའི་གནས་སྤང་བ་དང་  
སྐྱག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་དང་པོས་བཤད་པར་  
མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་དེའི་རང་ལས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་  
པ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པའི་  
བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནང་གསེས་སུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྒྱུ་  
ཐབས་བསྟན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བསྟན་  
རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་  
དུ་ཕྱེས་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་བསྟན་རྒྱུ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་  
བཞི་ལས་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྟོང་པ་  
རྒྱུ་མེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས། ཞེད་གྲུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་  
འདི་ལ་འདྲེན་གཞལ་ཡས་དང་བཞེན་པ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས་  
དང་པོ་གོང་ལྟར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐ་མལ་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ནས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་སྒྲིབ་  
བལ་གྱི་རང་བཞིན། སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་འབྱུང་  
གྲུ་གསུམ་ཅེ་སྔ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཅིང་ཁ་གདེངས་པ་ཤེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ནང་  
དུ་ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤྱི་རྣམ་  
དུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅིབས་བཅུ་རྒྱུ་པོ་བསྟོམ་པ་ནི་སྤང་གུར་དང་དོན་འབྲ་  
ལ། ནང་དུ་མའི་ལུས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་  
ཡི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་ནག་པོ་དབུས་  
སུ་གཞུའི་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབུམ་སྤྲག་བཞི་པ་འོག་དང་སྟེང་དུ་

རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་ཀྱིས་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱུར་དཔག་ཚད་  
འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་འོག་དང་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་  
མཚན་པ་ནི་འོག་གི་རྒྱ་དང་ས་སྟེང་གྱིས་ལོར་བཞི་ཀར་འདྲ་ལ། མེད་ཀྱིས་  
བཀྲ་གིས་ཏེ་གཡུང་དུང་གིས་མཚན་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནོར་བུས་མཚན་པ་བཟེ། དེའི་  
སྟེང་དུ་མི་ལས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་  
འབུམ་ཕྲག་གཉིས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བསྐྱས་མཚན་པ་  
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་སྣ་དཀྱིལ་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་  
འབུམ་ཕྲག་གཉིས་པ་སྟེང་འོག་གི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེས་  
མཚན་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡི་རི་པོ་ལྷན་པོ་  
ཆེན་པོ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་བཅུ་  
པ། དེའི་ཅེ་མོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་ལྷན་པོའི་ཕྱི་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེས་ཏེ་སྣ་  
ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་དེའི་སྐྱམ་ཆ་ནི་ལྟེ་བའོ། །ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་  
ལས་རྒྱ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་བཅད་  
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་འོའི་རྣམ་  
པའི་ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཁ་དོག་མཐོན་མཐིང་  
སྟེ་སྟོན་པོའོ། །དེ་ལྟར་དེ་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་གཙིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་

ནི། <sup>འཕྲུལ་པ་</sup>ཞེས་པ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འོ། །ནང་དུ་མའི་ལུས་ལ་དབལ་བར་  
 རྒྱུད་དཀྱིལ། མགོན་པར་མེད་དཀྱིལ། སྤྱིང་གར་ཆུད་དཀྱིལ། ལྟེ་བར་ས་དཀྱིལ།  
 ལྟེ་བནས་གསང་བའི་བསྐྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟུན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་བའི་  
 བསྐྱ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་གདན་གྱི་བསྐྱ་དང་འདྲའོ། ། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་  
 འབབ་པའི་ཙ་གསུམ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་གསང་བའི་བསྐྱའི་  
 ལྟེ་བར་དེ་རྒྱམས་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ལའོར་  
 གྱི་ཁང་པ་བཙུགས་པའི་ཀུན་ནས་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བ་  
 བསྒྲམ་པའམ་ནི་ཡང་ན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྩྱ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པ་དོ་རྟེ་རྟེ་ལུང་ཁང་བསྒྲམ་  
 པ་དག་གོ། །འདི་ནི་མ་ཡི་སྤྱེ་གནས་ཏེ། དོ་རྟེ་དང་བཙས་པའི་བསྐྱ་ཞེས་པའི་  
 དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ས་ལ་རྩྱ་ཡིག་གམ་  
 རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོགས་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀུན་ནས་འོད་རྒྱམ་  
 པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མོད། དོན་ལ་  
 རོར་བུའི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་སྤྱེས། རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་བསྐྱ་ཉེར་བཞི་དང་། རྒྱ་བ་བཙུག་གིས་དང་

ནི་ནི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གདམ་ཞེས་པ་སའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་མཐར་ཐུག་  
བར་ནམ་བར་དག་པ་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་ལོར་རོ། །དེའི་ཐུ་རྩོལ་དུ་ནི་གསྐྱར་  
གི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་བར་དག་པ་སྟེ། འོར་གྱི་བརྒྱ་  
ཞེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་པོ་འདྲི་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མས་ནམ་བར་དམན་པ་བརྒྱ་  
རྒྱུ་པའི་གདན་འོ། །དེ་ཡི་ཐུ་རྩོལ་སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལོར་  
གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་བར་དག་པ་སྟེ། ཐུགས་བཞི་དང་ཟུར་གྱི་ཆར་ནི་ནི་ན་  
མོར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་ཞིས་དམན་པ་དང་། སྒྲོ་བཞི་ཡི་  
དབུས་སྒྲུ་ཤིང་རྩ་རྩ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དགྲིལ་ཐུ་རྩོལ་དང་སྒྲུར་ན་ཞིང་དུ་  
དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་ལ། དེའི་ཐུད་གསྐྱར་དགྲིལ་དང་། དེའི་ཐུད་ཐུགས་  
དགྲིལ་དང་། དེའི་ཐུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོར་ལོ་དང་། དེའི་ཐུད་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དེའི་སྒྲུ་ཆ་ཉི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཞིས་གཅན་གྱི་དགྲིལ་  
ལོར་རྒྱམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྒྲིང་ག་དབུས་  
སྒྲུ་བྱས་ཏེ། འོག་ཏུ་གསང་བའི་བརྒྱ་དང་། ཉིང་དུ་སྒྲི་བའི་བར་དུ་འོ། །ཡང་  
ན་ཐད་ཀར་སྒྲིང་གའི་དབུས་ནས་དབུང་བ་དང་། ལག་ངར་སེན་མོའི་མཐའ་  
རི་སྒྲིད་པ་སྟེ། མའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནམ་བར་བརྟག་པའི་ལྟའི་དགྲིལ་  
ལོར་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་ནས་བསྒྲོམ་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གསྐྱར་སྒྲུ་  
ཡི་དགྲིལ་ལོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ནི་མའི་སྒྲོ་རྒྱམས་སྒྲུ་ནི་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཞེས་བོས་ནས་ནོར་བུ་དང་གསེར་གྱི་རད་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་པས་རྒྱམས་དང་།

སྤྲད་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཞེས་  
ཀྱ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩོད་ཅེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །  
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་དབང་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་པ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཡི་བཀའ་སློང་  
གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
པ་ཡི་ཤེས་ལའུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་  
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་དུས་  
འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆེས། །  
ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཁངས་པའི་གནས་བཞེན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །  
རོ་ཅེའི་ཐིག་ནི་བཞེན་པོ་སྟེ། །དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་  
བྱ་བཞེན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །སྟོན་མི་བཅུ་  
གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དྲ་བབས་རྣམས་ནི་  
མངོས་པ་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་  
བརྒྱད་དུ་ནི་དུར་ཁྱོད་རྣམས། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཀྱ་བ་རྣམས། །ཁམས་ལ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་མདོག་ར་བ་ཕྱི་ནང་སྒྲགས་མཐའ་བརྟེན། །རྣམ་  
ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཁྱུང་རྣམས། །གཟུགས་ཅན་འཕྲུང་བཞེད་སྐྱ་མགྲོགས་བཞི་རྟེ་  
བརྒྱད་དང་སྟོན་ཉིད་རྒྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཅས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །  
འགྲམ་རྣམས་བརྒྱད་དང་ནི་ལོགས་རྣམས་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་



དབྱེ་བས་སོ། །སོ་སོར་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སུ་དངོས་ལཱ་ལོ། །ཁ་དོག་ལཱ་ནི་  
 རྣམ་པར་དག་ །ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱིར་བ་གསུམ། །དད་པའི་དབང་  
 པོ་སོགས་གྱིས་གསུང་གིར་བ་ལྟ། །དད་སོགས་སྟོབས་རྣམས་དག་གིས་སྐུའིར་བ་  
 ལྟ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལཱ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 གཟུངས་སྒྲོ་བཞི་རྣམས་གྱིས། །དགྱིལ་ལོར་གསུམ་ལ་སྟེགས་བུ་སྟེ། །པ་རོལ་  
 ཐུན་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་ཡིས། །འིན་ཆེན་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་བགྱ། །མ་འདྲེས་ཆོས་  
 བེ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་རྣམས། །དབང་བཅུ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་སྟེ་ཤར་བྱ་དང་མར་ཆོག་ཀྱང་ཐེར་ལོ། །དགེ་བས་བཅུ་གྲ་མ་ཤི་རྩ་ལོ། །  
 མདབ་ཡབ་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་པར་གྱིས། །དྲིལ་བུའི་སྐྱས་ནི་གང་བ་སྟེ། །  
 རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གཏམས། །ཡང་དག་སྟོང་བས་མེ་ལོང་རབ་ཏུ་  
 འབར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩ་ཡབ་གཡོ། །གསུང་པ་ཡན་ལག་དགྱུ་ཡི་སྟེང་  
 བས་བརྒྱན། །བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཐུར་དུ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་  
 བརྒྱན། །བདེན་བཞིའི་འིན་པོ་ཆེ་བཞི་རྣམས་གྱིས། །སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་མཚན་ས་  
 རྩ་སྐྱས། །མདོར་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་ནི། །ས་སོགས་པོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡིས་  
 བསྟོར། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་བས། །དོ་རྩེ་སྟེང་བས་ལེགས་པར་  
 བསྟོར། །བདེ་བ་གཅིག་པུའི་པོར་ཡུག་གིས། །དེ་བཞིན་ཕྱིར་ལ་གྱི་རྩེར་སྟེང་ལེ་  
 ཤེས་དོ་རྩེ་འབར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིས་ནི། །འབྲུ་དབང་ལྟན་སོགས་སུ་  
 བ་ཉི་མ་ཏྲག་ཏུ་ཤར། །ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་དང་དག་པ་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་

གྱི་ལའོར་ལོ་བུམ་པ་ཆེ། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་སོགས། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ལའོར་གྱི། །དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཐུན་རྒྱུ་ཐལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱུན་བྱེད་བསྐྱོམ་ནས་ནི། །དེ་ནས་  
 ལྷའི་ས་བོན་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་དགོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མངལ་སྦྱང་བའི་  
 དོན་དུ་འོ། །དེ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྐྱོ་ཇོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་ནང་དུ་མངལ་  
 གྱི་ལུས་ཇོགས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱོམས་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དང་བོར་གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འདིར་  
 དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གྱི་ལྷེ་བའི་བདུ་དང་ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་  
 གཙོ་བོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་  
 ཡང་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་གྱིས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཨ་  
 སོགས་དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅན་བཅས་མཚན་  
 སོ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བོ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
 བས་འགོད་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷེ་བའི་ཆ་དང་ནང་དུ་ཁུ་བའི་ཁམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་བོ་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །དབྱངས་སོ་གཉིས་ནི་ཨ་ཨི་རི་  
 ལུ་ལི། དང་བོ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལུ་འོ། །ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཡོན་ཏན་ལུ་འོ། །



མེད་མེད་། སྒྲ་ཁྱི་མེད་། ཉ་མེད་མེད་། དེ་བཞིན་པ་སྟེ། ཏ་སྟེ་ཙ་སྟེ་ག་སྟེ་  
 བཅེགས་པ་བཞི་བཅུ་གཡས་སྒོར་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་བཅེགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས། ང་གྲ་ག་ཁ་ག །དེ་བཞིན་ཉ་སོགས།  
 ཏ་སོགས། མ་སོགས། བ་སོགས། རྒྱ་སོགས། ཉ་སོགས། རྟ་པ་ལ་མ་ལ།  
 ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཕུམ་བཅེག་པ་བཞི་བཅུ་དགོད་པར་བྱོ། །ལྷ་པའི་  
 དབུས་སུ་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལྷ་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ལྷ་ཉི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་པ་སོགས་རྒྱུད་ཉི་ལྷག་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འདུ་བྱེད་མུང་བོ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་རོ་བོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་སྒྲ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མུང་བོ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ལྷ་ཉི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་པ་ས་བོན་རྒྱ་ལྷ་པ་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་སྟེང་དུ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དང་།  
 གསལ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་བཅད་དུ་གྱུར་པ་ཐིག་ལའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཆོས་དང་། གཞིམ་  
 དུ་མེད་པ་ཉ་དང་། དེའི་སོགས་གི་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ལའང་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཆ་དང་གཞིམ་མེད་ལྷ་འི་ཆ་ཡོད་

པ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་  
པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཅན་མས་  
ཕྱགས་བཅུར་འགྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་གྱི་  
ལོར་ལོ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པའི་རིམ་  
པའོ། །འདིར་ལྷ་ཅན་མས་སྐྱེ་པའི་ཆེ་ཆུན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར།  
དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཅན་མས་ཆུན་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་དབྱིབས་དང་  
ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྫོ་རྗེའི་ཆུན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་  
སྐྱེའམ་ལུས་དྲང་། རྒྱལ་པའི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་སྟེ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ཉི་མའི་དབྱང་  
པ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་གྱི་ཞལ་བཞི་དང་། མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ཉི་མའི་སྐྱུན་  
ཏེ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་རེ་མངའ་བས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཅན་པར་རྒྱས་  
པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་ཕྱེད་ནི་གཅིག་པའོ། །ནང་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་ལུས་  
གྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་  
གནས་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
རྫོགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་  
གདན་གྱི་བརྒྱར་ཟླ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི་ཞེས་རྒྱང་མ་དང་རོ་མ་དབྱུ་མའི་  
རོ་བོའི་གདན་གསུམ་ལ། དྲག་པོ་དང་ལུས་མེད་བདུད་གཉིས་གྱི་སྟིང་གར་  
ཞེས་གཡོན་དང་གཡས་པར་འབབ་པ་ལས་གྱི་རྒྱང་གི་སྟིང་གར། རྒྱལ་པའི་  
དབྱང་པོ་གིན་ཏུ་རྟོལ་པའོ། །ཞབས་ནི་གཡས་བརྒྱང་ཁིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་

སྤྲུལ་གྱིས་མནན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་  
 མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བརྟུང་དྲེ་འདོད་པའི་ལྟ་མདོག་དམར་པོ་གདོང་  
 བ་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞིས་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྟ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་  
 བ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པའོ། །མདོག་དཀར་པོ་ཡི་ཞབས་གཡོན་པར་ཡང་  
 ཉི་དྲག་པོ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་པ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞི་ཡིས་ཅེ་གསུམ་  
 དང་། ར་མ་རུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ལ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་མནན་པའོ། །འདི་  
 ལྟར་གཙོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ། དབྱས་དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་  
 གཡོན་གྱི་མགྲིན་པ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བུང་བ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་  
 སྟེ་སྟེ་ལ་ནག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་དམར་པོ་དང་ལྷ་བ་དག་གི་  
 མདོག་ལྟར་དཀར་པོ། །སྤར་གསུང་བའི་རྣམ་པས་ཤར་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་  
 བ་གཅིགས་པ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་དང་། གཡས་ཞལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དམར་པོ་དང་། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རུབ་ཞལ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་གནས་པ་སེར་པོའོ། །རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དབྱས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་  
 རྩོམ་དང་གཡོན་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེད་པ་དང་དབྱ་གཙུག་ཏུ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དབྱ་  
 རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩོམ་པོར་བུ་དང་རྩོམ་པོ་རྩ་རྒྱན་དང་། རྩོམ་པོ་མཁུལ་  
 རྒྱན་དང་རྩོམ་པོ་མཁུལ་བུ་དང་། རྩོམ་པོ་སྒྲ་རགས་དང་། རྩོམ་པོ་རྒྱང་གཏུབ་  
 དང་། རྩོམ་པོ་དར་དབྱངས་དང་། རྩོམ་པོ་སྤང་བ་དང་། སྤྲུག་གི་བགས་པའི་  
 ཤམས་ཐབས་འཛིན་པའོ། །རྩོམ་པོ་རྒྱན་འདི་རྣམས་རྩོམ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་དེས་མཚན་པར་བྱས་པ་  
 མདོག་སེར་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་སྣང་ངོ། །དོ་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་  
 བའི་དོ་ཤལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་པ་དང་པོ་མདུན་མ་སྟོན་པོ་དང་ནི་གཉིས་  
 བ་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་རྒྱབ་མ་ནི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བ། གཡས་  
 པ་ཡི་ཕྱག་པའི་ཁདོག་དྲང་ནི་གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནང་ནས་ཡར་སྔོ་དམར་  
 དཀར་པོའོ། །གཡས་དང་གཡས་མིན་གཡོན་གྱི་དཔྲུང་པ་གཉིས་རེ་གཉིས་  
 རེ་དྲག་ནི་མདུན་ནས་ཡར་གནག་དང་ནི་མའི་ལུས་ཏེ་དམར་པོ་དྲང་སྒྲ་པའི་  
 མདོག་ལྟར་དཀར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་དེས་པར་  
 མཚོན་ཆ་དྲག་དྲང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྣམས་དག་ཀྱང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 རིམ་པས་སོ། །ཕྱག་གི་པར་ནི་པོང་ཅན་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་ཆོགས་གསུམ་དང་  
 ལྟན་པའི་སྔར་མོ་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་ཁདོག་ལྟ་རྣམས་ལ་སྔར་གདུབ་གྱི་འོད་འཕྲོ་  
 བ་སྟེ། མཐེ་པོ་སེར་མུ་བ་མོ་དཀར་གྱང་མོ་དམར། མིང་མེད་ནག་མཐེའུ་  
 རུང་ལྟང་གྱུ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་འང་ཕྱག་མཐེལ་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་  
 གྱི་སྤང་བ་དང་པོ་རྣམས་ནག་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་  
 ཅེ་ཆོགས་རྣམས་དཀར་པོའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་  
 ལུས་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངེས་པ་  
 སྟེ་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་པོ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རྗེས་པའི་  
 སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གསུངས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་

དང་པོ་བཞི་གནག་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཞི་དམར་པ་དང་དེ་རྗེས་བཞི་དཀར་  
 པའི་རབ་མཚོག་གི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གནས་  
 པ་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོས་རྩོ་  
 རྩོ་དང་གཉིས་པས་རལ་གྱི་དག་དང་གསུམ་པས་ཅེ་གསུམ་པ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་  
 གསུམ་པའི་རྩ་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་སོང་བ་དང་། བཞི་པས་སྟོང་པ་  
 འདྲིགས་ཕྱེད་གྱི་གྲག་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་པའི་ཕྱག་  
 བཞི་ཡི་མཐིལ་ན་རིམ་བཞིན་མེ་ཡི་མདའ་དང་དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་  
 དེས་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་དུ་དང་བཞི་པར་ཐོ་བའོ། །ཐོ་བ་ནི་ཡུ་  
 པའི་ཅེ་མོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩོ་ལུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །  
 གོང་དུ་མེ་ཡི་མདའ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཏུ་མདའ་ཐུབ་བཅུག་ནས་ཆ་རེག་གི་  
 མེ་རྗེས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་  
 མེ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ་མེའི་མགྱིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་མདའ་གསུམ་ཕྱག་ན་  
 འཛིན་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་འཕྲུལ་ལ་མེ་ལྟར་དམར་  
 ཞིང་རྩོ་བ་མེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མདའ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དཀར་པོ་བཞིས་རིམ་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དང་། མདུང་དང་དབྱུག་པ་དང་དག་སྒྲ་ནམས་ནི་རྩོ་རྩོ་  
 ཅན་གྱི་ནི་མའི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་གཡས་ལའོ། །ཞེས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་  
 གསུངས་པ། ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས་རིམ་པར་དོ་རྩོ་ལུ་དང་ཕྱག་དང་ཁ་ལྷོ་



གཞི་ནས་པར་རྒྱས་པའི་ཁ་ཕན་ཏེ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་ནི་དགེ་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་  
གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། རྒྱལ་དམར་པོ་བཞིས་གཞུ་དང་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་  
ཞགས་པ་དང་མོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱལ་དཀར་  
པོ་བཞིས་རིམ་བཞིན་ཆུ་ན་རྒྱ་བ་དག་ཅིས་པ་དྲུང་དྲང་། མེ་ལོང་དང་ནི་དོ་རྩེ་  
ལྷགས་སྒྲོག་དང་། ཚད་ས་པའི་མགོ་པོ་སྐྱ་མཚམས་སུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་རིག་  
བྱེད་ཅིས་བཞི་ཡི་གདོང་དང་ལྷན་པ་གད་ཡིན་པ་རྒྱལ་པའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་  
ནུལ། །འདིར་ཁ་ཏྲུ་ག་ཞེས་པ་དབྱུག་པ་དཀར་པོའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དེ་  
འོག་མི་མགོ་སྐྱ་མ་རྒྱུན་རྒྱེད་གསུམ་དང་དེ་འོག་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་དེ་འོག་  
གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་དེའི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་  
བརྒྱན་པ་བ་དན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞེས་སྒྲོམ་དཔོན་གྱི་ཀ་ནས་བཤད་  
དོ། །མདུང་གི་ཅེ་རྩོད་བ་ལུ་བ་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་རིང་བའོ། །  
དག་སྟེན་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་ལ་ཁ་གཉིས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱལ་  
སྤྱད་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཕན་ནོ། །གཞུ་ནི་སྤྱད་དུ་མཐོ་བཅུ་ཞེང་སོར་བཞི་བ་ཆང་  
བྱང་སོར་བཅུ་དུག །མཚོག་སོར་བརྒྱད་པ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོར་དགུ་པ་  
ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟེ་བ་ཆ་སྤྱེད་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དྲུང་། ཀླར་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཅི་བས་ཆ་གཅིག་གིས་ཐུའི་ཐུ་བྱུང་བས་པའོ། །  
ཞེས་བཤད་དོ། །བདུད་གྱི་ལྟ་མོ་དགའ་མ་དྲང་དག་པོའི་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་དག་ནི་  
རང་རང་གི་བདག་པོ་མནན་པའི་བཙོམ་ལྟ་འདས་གྱི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་

འདྲིན་ཅིང་གདོང་ནི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་དམན་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱོད་  
 བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་  
 བོར་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་གསུངས་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་གཅིག་ལས་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བའི་  
 ལྷ་བ་དང་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་  
 རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུམ་བསྐྱེད་པས་ན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཚོས་  
 ཅན་ལྷ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་སེར་པོའི་ཚོས་ཅན་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཡབ་གྱི་  
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་སྟོན་པོ་དང་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཡུམ་དམར་  
 སེར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཞལ་ལྡན་ནི་ཞལ་བཞིའོ། །ནོར་  
 གྱི་ཕྱག་གི་བདུན་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་གི་བདུན་གཙོ་བོའི་མདུན་ནས་འཕྱུད་  
 པ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞིན་དང་པོ་ནས་  
 བཞི་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱི་གྲུག་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དང་པོས་པར་སྐྱོད་དང་  
 བཅས་པའི་རྟ་མ་རུ་དང་བཟང་སྟེང་རིམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་བཞི་  
 བ་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་དང་ནི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་བའི་བདུན་དཀར་པོ་དང་མཚོག་  
 གི་རིན་ཆེན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །འབས་ནི་གཡས་བསྐྱུམ་པས་གཙོ་  
 བོ་ལ་འཕྱུད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱད་པས་གདན་ལ་གནས་པ་ཉི་མའི་སྐྱོན་ཏེ་ཞལ་  
 བཞི་པོ་མེ་མེར་ཡང་སྐྱབ་གསུམ་མངའ་བས་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་དྲང་ལྡན་པ།

ཀྱུ་པ་བའི་བདག་པོའི་ཞེས་དོན་མེས་ས་དཔའི་ཅོད་པར་ཅན། རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་པ། ཡབ་དང་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས་གནས་  
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ནི་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་  
 དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་སྒྱུན་སྟགས་པར་བྱིན་གཞན་བརྒྱད་ནི་འདབ་མའི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲ་  
 མ་དག་འཆད། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་མཚོག་གི་ཆ་  
 དང་ཐིག་ལེ་མ་གཉིས་ནི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོམ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་ལ།  
 རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དང་ཤར་བྱིན་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་  
 བོའི་བདུའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི། གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་  
 པོ་རྣམས་ནི་རོར་གྱི་ཕྱག་གི་བདུ་ཞེས་ཕྱག་བརྒྱད་དང་རིག་བྱེད་ཞལ་ཞེས་པ་  
 ཞལ་བཞི་དང་། ཉི་མའི་སྒྱུན་ཞེས་སྒྱུན་བཅུ་གཉིས་མའོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་  
 དུ་བ་མ་སྟགས་བཞི་ནི་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་ཡབ་ཅེས་ཕྱག་བརྒྱད་ཀས་རྩ་ཡབ་བརྒྱད་  
 འཛིན་ཉི་མཚམས་བཞི་འཕྲ་ཟུར་བཞི་ཉིད་དུ་ཀྱུ་པ་བའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་  
 གནས་སོ། །ཞེས་པ། ཤར་སྟོར་དུ་བ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཡབ་ནག་  
 པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྩ་ཡབ་རྣམས་རང་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་དམར་མོ།  
 རྒྱུད་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་མཁའ་སྒྲུང་དཀར་མོའོ། །དེ་དག་  
 གི་རྒྱབ་ཏུ་དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཅེ་མོ་ཅན་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་

དུ་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུ་དམར་པོ་  
 དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལོ། །  
 དེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་མེར་བོ་ཉིད་དུ་རིམ་པས་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་ཡིས་ནི་གཡས་ཀྱི་  
 དྲང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོད་དྲང་། གཉིས་པ་དག་ན་བསིལ་བའི་  
 སྒྲོད་དེ་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོད་དང་། དམར་པོ་སྒྱར་བ་གྲུར་གྲུམ་གྱི་སྒྲོད་ནི་ཕྱག་  
 གསུམ་པ་ན་སྟེ། ཕྱིས་བྱེད་སྒྲ་ཅི་དྲང་བཅས་པའི་དེ་པོར་འཛིན་པ་ག་བུར་གྱི་  
 སྒྲོད་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་བ་ན་ལོ། །གཡོན་པ་བཞིན་དེལ་བྱ་དང་བླ་དྲང་  
 ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དྲང་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་རིམ་པས་སོ། །  
 ལྷ་ཤིང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག་དཀར་རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྒྲིལ་པ་ལོ། །ཁ་  
 ཅིག་གིས་ཡོང་འདྲའི་མེ་ཏོག་མཆོར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལྷའི་འདབ་མ་ལ་དམར་  
 མོའི་ཞེས་དམར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིན་མར་མེ་དང་དོ་གལ་དག་དང་།  
 ཅོད་པན་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱམས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པ་  
 བཞིན་གོས་དང་སྒྲ་རགས་དྲང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་ནི་རྒྱུང་གདུབ་པོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བཞུགས་པ་  
 མེར་མོ་འབར་མ་སྒྲུ་མདོག་མེར་མོའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིན་དུང་དྲང་སྒྲིང་བྱ་  
 དང་། ཉོར་བྱ་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིམ་པས་སྟེ། གཡོན་  
 བཞིན་རྒྱུད་མདས་ཏེ་བི་མི་དྲང་ནི་རྟ་དྲང་། སྤེལ་སྤེལ་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲགས་

པའི་ལམ་དང་པའི་རྒྱ་དག་དང་ཟངས་དྲུང་དོ། །བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་  
 པ་དགར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་བཞིན་ཏེ་མ་དང་རྒྱ་དང་མཆོག་གི་  
 སྒྲན་དང་ཆད་གི་སྒྲོན་བཞིན་དང་། གཡོན་བཞིན་བདུད་ཅི་ཡི་སྒྲོན་དང་། གྲུབ་  
 པའི་རོ་བཅུད་གི་སྒྲོན་དང་། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་དང་ཟས་སམ་ཟན་གི་སྒྲོན་  
 ཉི་དགར་མོ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ནོ། །འདིར་མཆོག་གི་སྒྲན་ཞེས་པ་སྒྲན་གཅིག་  
 གིས་ལུས་གི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྒྲན་ཆེན་པོའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་འགྲེལ་  
 དུ་སྒྲན་ཆེན་པོ་ལག་སྒྲི་དང་། གྲུ་ཉ་དང་། ར་ཏི་པ་ལ་དང་ཤུ་དག་དང་ཡུངས་  
 ཀར་ལ་སོགས་པའང་བཤད་ཀྱང་འདི་ག་ཉེན་སྒྲན་ཆེན་པོ་མཆོག་ག་ཞན་ཡང་  
 དུ་མར་ཡོད་དོ། །རོ་ཡི་སྒྲོན་ཅེས་པ་རེག་པ་ཅམ་གིས་ལྷགས་སོགས་གསེར་  
 དུ་བྱེད་ཅིང་ཟོས་པས་ལྷའི་ལུས་སུ་བྱེད་པའི་དངུལ་རྩའི་བཅུད་གྲུབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རོའི་སྒྲོན་དོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་དབག་བསམ་གིང་གི་འབྲས་  
 བུ་ཡང་ཟེར་ཁ་ཅིག་ཨ་རུར་ལ་འདོད་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བཞི་པར་ཟན་  
 སྒྲོན་ནི་འབྲས་ཟན་གི་སྒྲོན་ཅེས་བཤད་པར་སྒྲུང་། གཙོ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་དང་  
 ལུས་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་ཞལ་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་གི་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་གི་མདུན་ཞལ་དང་པོ་  
 གསེར་མདོག་དང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་། རྒྱབ་ཞལ་མཐོན་མཐིང་  
 རོ་། །དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྣམས་གི་འང་དེ་ལྷར་རོ། །དགར་མོ་རྣམས་གི་  
 མདུན་དགར་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་རྒྱབ་དམར་པོའོ། །དམར་མོ་རྣམས་

གྱི་མདུན་དམར། གཡས་སེར་གཡོན་མཐིང་། རྒྱབ་དཀར་པོའོ། །ནག་མོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་སེར་པོའོ། །སྤྱིང་པོའི་  
 བསྐྱའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པོ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 འོ། །དེ་རྣམས་སྤྱིང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་  
 ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རིམ་བས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་ལྟ་དྲུག་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་སུ་བཤད་པ་  
 འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་བྱ་ཁིང་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དབལ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་མཁའ་  
 མིག་རྒྱལ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། འདིར་སྣ་མ་བརྒྱས་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་  
 རྣམས་སྟོ་བ་ལ་དེ་ནས་མངལ་དུ་མིང་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲིང་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྟོན་དུ་གཟིགས་ནས་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲས་  
 རང་གི་ལུས་ལ་ཡུང་ཁམས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་  
 དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་  
 བ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡུར་བ་རྣམས་གཞུག་ཅིང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 མེས་བརྒྱལ་བས་རང་གི་ལུས་ལས་སྟོས་ནས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་  
 བ། སྒྲར་ཡང་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

དཀྱིལ་ལོའི་ལོའི་ལོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་  
 ཅི་སྒྲ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་རང་གི་དོ་རྩེ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་  
 བསྐྱར་རང་རང་གི་ས་པོན་དང་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་  
 བསྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྒྲོད་པ་ཡུམ་མཁའ་ནས་བྱིར་  
 ཡུངས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆུག་ཏེར་  
 སངས་རྒྱལ་ཏེ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་སྒྲུན་དགུ་  
 དང་ལྷན་པའི་མེ་ཡི་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གསུམ་པ་དྲུང་དུས་ཀྱི་བྱག་ཞེས་བྱུག་བྱུག་  
 བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཤར་གྱི་བསྐྱར་ནི་མའི་སྤྱིང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 བླ་པོ། མདུན་ཞལ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་  
 པོའི་ཞལ་ཅན་ནོ། །ལྗོངས་ཅིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དམར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་  
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཞལ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་སྒྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། ལུབ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སེར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་དཀར་ནག་པོའི་ཞལ་  
 ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་དཀྱིལ་ལ་སྟེ་ནིན་མོ་བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་པས་  
 སོ། །མཚན་མས་སམ་རྒྱར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་དྲང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ། མེར་སྒྲོལ་མ་དོན་གྲུབ་ལྷ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་གོས་དཀར་མོ་  
 རིན་འབྱུང་ལྷ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲུང་མཐའ་ལྷ་སྟེ། རྒྱང་དུ་སྒྲུབ་མ་

ནམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཞེས་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་བར་མཚན་སྒྲིབ་  
 བརྒྱད་དུ་མི་བརྒྱད་ཅིའི་བུམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམ་སྒྲིབ་  
 གནས་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་ནི་དེ་པོ་དང་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་དགྲར་བ་སྟེ།  
 ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་བཞུགས་པ་གསལ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་དམར། རྒྱབ་རྒྱབ་བྱང་  
 གི་སེར་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དགྲར་པོ་ཡིན་པ་འདི་འོག་མ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་  
 ལྟ་ལྟ་མ་ནམ་སྒྲིབ་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་  
 གི་དབྱེ་བས་སོ། །ལྟ་དེ་དག་གི་གདན་ནི་མདོག་གསལ་པོ་དང་དགྲར་པོ་དང་  
 སྟེང་གནས་ནམ་སྒྲིབ་དང་ཆུ་དང་མཁའ་ཁམས་ནམ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 བྱིར། ལྷ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་དུ་གནས་  
 ལྟ་མོ་ནམ་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་མཚན་མོ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་པའོ། །  
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདན་བྱས་ན་ནིན་མོ་ཐབས་  
 ཀྱི་ཆའོ། །ལྟ་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་འོག་གནས་སྟོན་པོ་ནམ་སྒྲིབ་  
 མེ་དང་ས་དང་ཡེ་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་ནི་མའི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གདན་  
 བྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཤར་སྒྲོར་ཁོ་བོ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟ་  
 བུན་གསལ། ལྟོ་སྟོར་ཐུགས་བྱེད་དམར་པོ་འཛིན་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱབ་སྟོར་འཛིན་  
 བྱེད་སེར་པོ་ནམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། བྱང་སྟོར་ཁེངས་བྱེད་དགྲར་པོ་སྒྲིབ་མཐའ་ལྟ་བུ།  
 སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོ་བོ་འདི་ནམ་སྒྲིབ་གཡས་



བརྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཆུམས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་  
མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ལ་མིང་ག་ཟུགས་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་ག་ཟུགས་ནི་རྒྱུད་མེ་  
ས་རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁམས་དང་ཐུང་པོ་དང་ཁྱོ་པོ་  
ཆུམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོ་བའོ། ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ལྔ་བ་ལ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་སྒྲེ་བའི་  
དུས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁམས་མཁའ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཕྱི་ག་བ་ལ་ནི་སྟགས་པར་སྟགས་དྲང་། སྟགས་བྲལ་དུ་ག་ནས་བ་  
རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྟགས་ཞེས་དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲིང་སྟགས་བཞི་ནི་ཤར་དང་  
སྟགས་གཞན་གསུམ་གྱི་ནི་གཡས་དྲང་། དེ་བཞིན་སྟགས་བཞིའི་གཡས་ས་མིན་  
གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དྲག་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དགོད་པ་དང་། དཔལ་  
ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། དེས་པར་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་  
རྩེ་མ་བཞི་ནི་རིམ་པས་སོ། ། ཞེས་པས། འདིར་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲ་དབང་ནམ་  
མཁའི་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ར་བའི་ཕྱི་ག་བ་ལ་སྟེ་སྟགས་སུའོ། ། སྟགས་བྲལ་དུ་མེའི་  
རྒྱུར་དུ་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་པ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་སྒྲོལ་མ་ལྟ་  
བུའོ། ། སྒྲོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་མེ་ལས་སྒྲེས་པ་མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་  
སྟགས་རིན་འཕྱུར་ལྟ་བུའོ། ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་དུ་མེ་ཁམས་ལས་སྒྲེས་པ་རོ་  
དོ་རྩེ་མ་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུ། རུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ས་ཁམས་ལས་སྒྲེས་པ་  
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་རྣམ་སྤང་ལྟ་བུ། རྒྱུད་

གི་ཟུར་དུ་ས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་དྲི་དོ་རྗེ་མ་སྐྱུན་མ་ལྟ་བུ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སྐྱུ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་དབང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་མཐའ་ལྟ་བུ། དབང་ལྡན་དུ་རྒྱ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སྐྱ་གྱི་ལྟ་བུ། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་དབང་ནི་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུར་བའི་ཕྱིག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུའོ། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣ་བ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་འཁྱམ་པ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲིའི་གཡོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟེ་རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་མངལ་དུ་གནས་པའི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རྩེ་བ་དུག་པ་ལ་ཡུལ་དུག་དང་རེག་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོས་པའོ། །འདི་དག་སྐྱ་དོ་རྗེའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའོ། །འགེལ་བ་ལས་སྐྱབས་འདིར་གོང་བཤད་བཞིན་ཤར་དང་བྱང་དང་སྟེང་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་རྩེ་དཀྱིལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་རྒྱའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞལ་མཛོན་

དུ་སྐྱོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྐྱོགས་ཆུང་སྐྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཆུང་སྐྱོགས་  
 བཞིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ་  
 སྐྱོགས་བྲལ་ཆུང་སྐྱོགས་སུའོ། །ཞལ་གཞན་དུ་སྐྱོགས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་བོ་ལྟོ་སྒྲོ་དང་། རེད་སྐྱོད་  
 ཅེས་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་མེར་བོ་རྒྱུ་སྒྲོ་དང་། རེད་སྐྱོད་ཅེས་པ་བསྐྱ་  
 མཐར་བྱེད་དཀར་བོ་བྱང་སྒྲོ་ལ་བཞུགས་པ་དུག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་སྟེ་ཞེས་པ་  
 གྲང་ཡིན་པ་བཞགས་མཐར་བྱེད་ནག་བོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དེ་ནི་ཤར་དུའོ། །རྒྱུད་ཅ་  
 བར་དབང་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་བར་མངལ་  
 གྱི་མིང་གཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་དག་པའི་ཕྱིར་དབང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྐར་  
 གསུངས་ལ་གཙུག་ཏྲེར་སྐྱེད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་། ཐུགས་དཀྱིལ་དུ་ཡང་ལས་  
 དབང་ལྷ་དག་པར་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཅུ་མ་སྟེ། ལྷ་མ་འགས་སྟེང་  
 གི་ཁྱོ་བོ་གཙུག་ཏྲེར་ཐུགས་དང་སྐྱེད་དཀྱིལ་ལ་ཡན་གཉིས་བསྒྲོམས་པ་ཡང་  
 བྱེད་པ་སྟེང་། སྐྱེད་འཕམས་ཆུང་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆུང་སྐྱོགས་པས་མིང་གཞུགས་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆུང་སྐྱོགས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ལས་སྐར་བསྒྲོམ་ཀྱང་རུང་ལ། སྐྱེ་མཆེད་བཙུག་ཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་  
 ལས་དབང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་སེམས་དབང་སེམས་མའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུད་འདིར་ཡང་སྐྱེད་  
 དཀྱིལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཆུང་སྐྱོགས་དང་ཚིགས་དང་ཚིགས་ཐུན་དག་པའི་ལྷ་ཆུང་སྐྱོགས་ཀྱང་

རྗེས་སུ་བསྐོས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་  
 པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་བར་འབྱུང་པའི་ཐབས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་མོ་དེ་ནི་  
 ཐབས་སོ། །དེ་དག་དེ་བོད་འཛིན་པའི་བརྒྱ་ལ་སྟེ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་  
 ལ་ཟུར་གྱི་ཆ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་བར་གནས་པ་ཡང་ལྟ་མོ་གཙོ་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་  
 ད་ཀྱི་ལ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡབ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་པས་  
 གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་ཚུ་སྟེས་  
 ཏེ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་པ་དྲག་གིས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་  
 བར་མཛད་པའོ། །དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞིག་ལྟ་གང་གི་གཡས་  
 ཀྱི་དང་བོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་བོ་དེ་ནི་  
 ལྟ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཚན་མ་དེ་ལས་ལྟ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་མཚན་མ་དེ་བྱི་བ་སོགས་དེའི་མཚན་མ་ཐུན་མོང་མིན་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་གསལ་དུ་ཚུ་སྟེས་དམན་ཞེས་པ་ཚུ་སྟེས་  
 བརྒྱ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་དམན་པའམ་མེད་པར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ཡོད་  
 ཀྱང་ཐུན་མོང་སྟེ་འདྲ་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ནི་ད་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མར་འབྱུང་བའང་ཡོད་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟངས་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་

ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བས་ལྟའི་ལོའང་ལོ་མཆོག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྟ་མོ་རྣམས་པདྨ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་མོ་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟོབ་པའམ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དྲང་ནི་ཐབས་རྣམས་རྟོ་རྟེན་གདུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བཞུགས་པ་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་དོན་གྲུབ་སྟོབ་མ་ནམ་སྟིང་རེག་བྱ་རྟོ་རྟེན་མ་ཤིན་སྟོབས་ཏེ་ལྟ་སྦྱོར་མདོག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲུག་དག་དྲང་གསུམ་པ་ན་སྟིང་པ་གསུམ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཅེ་གསུམ་སྟེ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་དག་གི་མཐིལ་དུ་དང་པོ་ཕྱབ་དྲང་གཉིས་པར་ཐོད་པ་དག་དྲང་གསུམ་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་ནི་དག་རེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་པའི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་རིན་འབྱུང་གོས་དག་རེ་ལྷགས་བྱེད་ས་སྟིང་རོ་རྟོ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མེའི་མདྲ་འདྲ་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དང་སྦྱ་དྲང་བཅས་པའི་རྩ་མ་རུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་རིམ་པ་ཡིས་གནས་ཤིང་། གཞུ་དང་རྟོ་རྟེན་ལགས་པ་དག་དྲང་ནི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དག་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལྟ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་སྦྲ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིན་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དག་པ་ཞེས་པ་ནོར་བུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དབུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བཅས་

པ་དགའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་འགོལ་ནམས་སྒྲ་གསུངས། གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་  
 གླེས་པ་ནམས་སྒྲ་ཀུན་མ་དངས་བྱེད་སྒྲིབ་སེལ་བྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་ལམོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་དང་ནི་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་རྩ་གདེངས་པ་རྣམས་རིམ་པས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་དུང་དུང་དོ་རྩེ་ཕྱག་སྒྲིག་དུང་ནི་དེས་པར་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་དུང་བཅས་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་གླེས་  
 པ་སྒྲ་མཐའ་མ་སྒྲ་ཀྱི་བརྒྱ་མཐའ་བྱེད་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གཞུགས་དོ་  
 རྩེ་མ་རྣམས་ཏེ། སྒྲ་མདོག་རི་བོད་འཛིན་པ་ལྷ་བུར་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་  
 གསུམ་ན་དཔལ་ལྷན་ཐོ་བ་དང་མདུང་དུང་ཕྱི་གསུམ་སྟེ། གཡོན་ན་བརྒྱ་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བགང་ཐེང་དོ། །  
 རོ་འབྱུར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 རིགས་ལས་གླེས་པ་མི་བསྒྲིད་པ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་།  
 གཞུག་ཏོར་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ལྷ་སྒྲ་མདོག་ལྷང་གྲ་  
 རྣམས་ཀྱི། གཡས་སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲག་དང་ནི་དགྲ་སྒྲ་རིམ་པས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུར་བ་སྟེ། གཡོན་དུ་དེལ་བུ་དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དུག་ཡོན་ཏན་གཏིར་  
 དུ་བྱུར་བ་དང་། ཆངས་པའི་གནོང་བ་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རིགས་ལས་གླེས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་མ་  
 དང་། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། ལྷ་

དང་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མོ་རྣམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱག་  
མཆན་ནི་ལྷ་དག་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་བྱའོ།  
དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་པར་དག་པས་མཆན་མ་དུག་རྣམས་སོ། །  
སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་ལོའི་ལྷ་བྱ་ཞེས་དང་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་  
ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ཀྱང་གསུངས་པ་དུས་ལོའི་དང་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དུག་པ་བྱས་ན་འདི་ལྷ་བྱ་འང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་  
གིས་དེ་དག་ཀྱང་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གོ་རྒྱུ་འདྲའོ་སྟེ། དེའང་ཕྱག་མཆན་  
ཀྱི་རེས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་མཆན་ཁ་ཏྲུ་གའི་  
གནས་དང་ཆངས་པའི་མགོ་བོའི་གནས་སུ་ཡུལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནག་དང་  
དམར་དང་དཀར་དང་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཤར་གྱི་ས་ལ་སོགས་  
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདོག་སྟེ་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
ལོའི་ལྷ་ཞེ་དུག་པ་འདི་ལས་གང་གི་ཆེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་  
དང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་  
པོའི་བརྒྱ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཀོད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་དུ་སེམས་  
དཔའ་བཅུ་དུག་དང་སྒྲོལ་བཞི་བཀོད་ན་རེས་འགྲེལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་པོའི་དབུས་སུ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
ལོའི་ཉེར་བཞེས་བསྟོར་བ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འདུས་  
པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འཇུག་ཞིང་འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་

ལ་རྣམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེ་དུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཉེར་བཞི་པོ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་  
 ཆོ་སྒྲིམ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་མང་  
 ཉུང་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་  
 ཞེ། རྒྱ་འབྱུར་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སོགས་ལས་ཞལ་ཕྱག་དང་ཆོམ་བུ་སྒྲི་  
 བ་སོགས་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བསྒྲིམ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གང་ལ་འདེལ་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་  
 གུ་དོགས་ཨ་འཐས་མི་དགོས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་  
 རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མང་ཉུང་དང་ཞལ་ཕྱག་སྒྲ་ཆོགས་  
 རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཨ་འཐས་སྒྲ་བྱུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་པ་པོ་དང་བྱུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་རག་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ཆོག་  
 ཆད་ལྷན་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོག་  
 ཅི་འདོད་བཟོ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ན་ཕྱག་ལེན་ཁུངས་ལྷན་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དབང་  
 གི་རྟོན་དུ་ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུགས་དགྱིལ་  
 ཅམ་བྱིས་ནས་སྤྱི་ཡི་གསུང་དང་སྒྲ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་དམན་བར་འབྱུར་ཏེ།  
 དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཐུགས་དགྱིལ་དུ་རིགས་དུག་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །



འདི་ལ་སྟེང་ལོག་གི་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མ་ཆད་  
བ་དགོས་ཏེ། གཏུ་བའི་དབང་ཇུས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་  
ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་དག་གསུངས་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱས་  
པར་གྱི་ཞིང་དབང་ཇུས་རྒྱལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་དབང་བརྟུལ་  
དག་ཀྱང་སློ་ཆོམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒོས་མ་དགོས་སོ། །འདིར་  
དང་པོར་མངལ་དུ་ཁུར་བའི་དབུས་སུ་པར་དོ་བའི་སེམས་ཁྲགས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་བདེ་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་  
ཁུ་བ་མངལ་དུ་དང་པོར་ཁྲགས་པ་ལས་ལུས་ཆགས་པ་ནི། རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་མ་  
རིག་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་པ་  
ལ་མིང་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
རྫོགས་པ་ལས་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་དེའི་ཡུལ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་དུག་  
འགྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དུག་པ་རི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་  
བསྐྱེད་པ་ནས་སྟོང་གར་བྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁམས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡོངས་  
རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་  
པའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཆོར་བ་སྟེ་བའི་དུས་སྐད་དོ་རྩེ་  
གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟེ་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོར་ལ། རྟེ་  
བའི་ཕ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་  
ལོར་ནི་ནང་དུ་ལུས་སྟེང་དུ་མགྱིན་པ་ནས་འོག་དུ་སྒྱུལ་པའི་ལོར་ལེའི་མཐར་

ཐུག་པ་གྲུ་བཞིར་གསུང་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་  
 ཡི་རིམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་  
 བརྒྱད། གསུམ་པར་བརྩམས་ཏེ། དེ་གསུམ་རིམ་པར་ཐུགས་དང་གསུང་  
 དང་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུམ་སྒྲོར་བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཐུན་མོང་  
 གི་རྩ་དུག་རྩ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་དུག་རྩ་ཐེ་དུས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འབབ་པ་ཡིན་ལ་བཞི་ནི་མི་འབབ་པ་སྟོང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་རྩ་  
 རོ་གཉིས་ལས་སུམ་རྩ་ཐེ་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྒྱུད་འབབ་ལ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུད་  
 མི་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུང་གི་རྩ་ཐུན་མོང་  
 བརྒྱད་འབབ་པ་རྒྱུམ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་།  
 ཐུ་རོལ་དུ་ཐུན་མོང་གི་རྩ་དུག་རྩ་བཞི་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་  
 རྩ་བཞི་སྟེ། འཁོར་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བསམ་མགིན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བཅའ་སྒྲོ་བར་  
 ཐུད་པ་སྟེ་དེའི་ཐུར་མགིན་པ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གསུང་དཀྱིལ་གྲུ་བཞིར་  
 འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་རོལ་དུ་ནི་གསུང་  
 དཀྱིལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་དུག་རྩ་བཞི་ཡི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 འཁོད་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཐོགས་བརྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་ལས་བསྐྱེད་འདུབ་  
 མ་བརྒྱད་ལས་འདུབ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་བརྒྱུད་དུ་རང་རང་གི་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་དྲང་ནི། བསྐྱེད་ཉེ་བ་ལ་ཅུ་ཉི་ཀུ་མོགས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་གཙོ་མོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གདན་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་དྲང་བུལ་ཞིང་རང་རང་

གི་བཞེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རིག་ཕྱེད་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་སྐྱེན་གསུམ་  
མ། གདོང་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཚངས་པ་གདོང་བཞི། གཞོན་ཏུ་མ་གདོང་དུག  
གཞན་རྣམས་གདོང་གཅིག་པ་མདོག་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་  
དག་སོ་སོར་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བརྒྱར་ཅ་ཅི་ཀླ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ།  
མེར་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་མཁའ་  
ལྷིང་གི་བཞེན་པས་འགྲོ་བ་མོ་བྱལ་འཇུག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་འོ། །དེ་  
བཞེན་དུ་ལག་མོ་དང་། གདོང་དུག་མ་གཉིས་ཀ་དམར་མོ་སྟེ། རིམ་བཞེན་  
གཤིན་རྗེ་དང་བདེན་བལ་གྱི་ཟུར་དག་ཏུ་སྟེ་ཆུ་བུ་ཕྱོགས་དང་བཅས་རྒྱུད་  
དུ་རིམ་བཞེན་རྗེ་རྗེ་ལག་བརྒྱ་ཕྱེན་མོའམ་དབང་མོ་དང་ཆུ་གཏིར་གདོང་མ་  
ཚངས་མ་གདོང་བཞི་མ་གཉིས་སེར་མོའོ། །དག་མོ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀ་  
དཀར་མོ་སྟེ་རིམ་བཞེན་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་  
གི་ཕྱག་གི་མཚན་ཆ་དང་བཅས་སོ་སོའི་ཐབས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བ་འོ། །དེ་  
དག་གི་ལོར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲང་ཡིན་པ་བསྟོན་འདབ་  
མ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་བསྟོན་ལྟེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་མོའི་  
ཁ་དོག་དང་ཞལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
མ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་གསུངས་པ། ཤར་ལ་སོགས་ནས་རིམ་བརྒྱལ་  
འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཅ་ཅི་ཀླའི་གཡས་  
གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་གྱི་གྲག་དང་ནི་གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་མའི་གཡས་གཉིས་ན་ལའོར་ལོ་དང་བེ་ཚོན་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཕག་མོའི་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་དང་ནི་གཞོན་ནུ་མའི་མདྲང་ཐུང་  
 དང་ལྷགས་ཀྱང་དག་ནི་གཡས་གྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་བྱང་སྟེ་གཉིས་ལའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དབང་མོའི་རྟོ་རྩེ་དང་མདྲའ་འཛིན་པ་དང་། ཆངས་མའི་བརྒྱ་དང་ནི་རྟོ་མེད་  
 གྲོག་དང་མཚུངས་པ་ཆངས་པའི་དབྱུག་པ་དག་བསྐྱམས་པ་དང་། དག་མོའི་  
 ཕྱི་གསུམ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཐེང་བཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གྱིས་  
 བཅིངས་པའམ་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྟ་མ་རྩུ་བསྐྱམས་པ་དང་།  
 དབལ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཉིད་དང་བགྲང་ཐེང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཡས་གཉིས་གྱི་ཕྱག་  
 མཚན་རྣམས་སོ། །ཕྱག་མཚན་འདི་རྣམས་གཞན་གོ་སྒྲ་ལ། བེ་ཚོན་ནི་བྱུང་  
 ལས་མི་རིང་བ་ཅུ་ཅེར་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱད་བཞག་དཀྱིལ་སྒྲོམ་  
 བ་ཅུ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཅུང་ཐ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གཤེན་རྩེའི་བེ་ཚོན་སྐགས་ལ་ཅེ་  
 མོར་མི་མགོས་མཚན་པའི་རྟོག་དོ་རྩེར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གང་རུས་  
 གྱི་སྒྲ་ལ་ཆོགས་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཅེར་མགོ་བོ་ཡོད་པའི་རུས་པའི་དབྱུག་པ་ལ་  
 བགད་བ་སྐགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཆངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་  
 པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ལག་པར་ཐོགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་དབྱུག་གྱུ་གཅིག་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དབྱུག་གྱུ་དང་པོ་སྟེ་གཉིས་སུ་རྟོག་ཡོད་  
 བ། མགོ་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྱུད་པ་དཀར་པོས་མཐོ་རེའི་ཁྱོན་ཅམ་དཀྱིས་  
 པ་རིང་ཐུང་རང་རང་གི་ལུས་ཆད་ཅམ་པའོ། །དབྱུག་གྱུ་གསུམ་པ་ནི་དེ་འདྲ་

ཐ་བ་གསུམ་གཤིབ་སྐྱད་པ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་འོག་ཏུ་མཐོ་  
 རེའི་ཁྱོན་ཙམ་དང་། བར་དུ་རྩི་འོས་དགྱིས་པ་ཞིག་གོ། །ཤུག་ཞེས་པ་མཐུང་  
 མུང་ཡིན་ཀྱང་སོ་དག་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དབྱུག་པ་  
 བྱི་མགོ་མཐུག་པ་སྒྲོམ་ཆེར་མེད་ཀྱང་བྱུ་དོ་ལས་མི་མུང་བར་ཅི་རིགས་རིང་བ་  
 ཅུ་མོར་ཏོག་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་  
 གསུངས་པ། ཅུ་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་ན་མི་ཡི་ཐོད་པ་དྲང་ནི་གཉིས་  
 པ་ན་ཁ་ཁྱུ་ག་སྟེ་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཁ་ཁྱུ་ག་ཕྱི་བར་སྐྱལ་དགྱིས་པ་ཅན་  
 ཡང་ཟེར། ཡང་ཁ་ཁྱུ་ག་ནི་དབྱུག་པ་མགོ་གཞུག་ཅན་གྱི་ཅེར་མི་མགོ་སྒྲམ་  
 རྒྱུ་གང་མུང་ཡོད་པའི་མཁུལ་དུ་དར་དབྱུངས་དང་དེའི་ཆུང་བཏགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཅེར་རྩི་རྩི་ཡོད་ནའང་མུང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་མཐུག་མའི་པ་དྲང་དྲང་བསྒྲམས་པ་དྲང་། བག་མོའི་ལྷགས་  
 རྒྱུ་དྲག་དྲང་ལྷུང་དྲང་ནི། གཞོན་ཅུ་མའི་རེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་  
 པའོ། །དབང་མོའི་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་རྩི་རྩི་ལྷུང་དྲང་། གཞུ་དྲག་  
 དྲང་། ཆངས་མའི་སྐྱུ་སྒྲུགས་དང་། རྒྱུད་ཅེས་པ་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བཟེད་  
 ཟེར་ཀྱང་དེ་དངོས་མིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཁ་ཆོད་ཅན་  
 པར་བྱའམ་པ་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དྲང་། དག་མོའི་ཁ་ཁྱུ་ག་དྲང་  
 ལྷུང་དྲང་། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་མོའི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་པ་དྲང་དེན་པོ་ཆེ་ནི་དྲང་  
 དེ། དེ་ལྟར་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་སོ། །པ་དྲང་ལྷུང་བཟེད་ཞེས་

འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི་གནས་པ་འཁོར་གྱི་མཚོ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་  
 མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི་ཕུག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་ལྡེ་བའི་གཙོ་  
 མོའི་ཕུག་མཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ཁྱབ་  
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྤང་མོ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ་དཔལ་མོ་རྣམ་  
 ཐོས་ལུའི་སྤང་མོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། འཛིག་རྟེན་ན་དཔང་ཆེ་བཞི་མ་མོ་དེ་  
 རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མར་གྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་  
 རྣལ་འཕྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོ་སོའི་མིང་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་  
 མ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ནི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ་འཛིག་སྤྱི་  
 གནིས་པ་དག་མོ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་མཆོན་པ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་  
 དང་། རྒྱུད་གི་ཕུགས་མ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་། དག་སྒྲུན་མ་དང་། ལྷ་  
 ཆེན་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཅ་ཅི་ཀྱི་ཡི་བསྐྱེད་ནོར་འདབ་ལ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱད་  
 པོ་རྣམས་སྟེ། དེ་བཞིན་མེ་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ། གཡང་མོ་དང་སྒྲུ་མ་དང་།  
 གཤམ་མོ་དང་དཔལ་མོ་དང་། རབ་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་མ་ཡི་ཕྱོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་གནས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་རུས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོན་  
 མོ་སྟེ་དུས་མཆོན་མ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པའི་གདོང་མ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 གཙོགས་མ་དང་། བག་མོ་དང་འཛིགས་རུང་མ་དང་། གཟུགས་རན་མ་

ནམས་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲེ་པག་མོའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་སྒྲིགས་ལའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཤམ་དུ་བསྐྱེད་དང་། ལུས་མེད་མ་དང་། གཞིན་ཅུ་མ་དང་།  
 རི་དྲགས་བདག་པོས་འགྲོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་མ་དང་མིག་བཟང་མ་  
 དང་རུལ་མ་དང་། བཟང་མོ་བརྒྱད་ནི་གང་ན་གཙོ་མོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་བྱའི་འགྲོ་  
 མ་གཞིན་ཅུ་མའི་ཆུ་སྒྲིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡིན་ནོ་སྐྱེད་པོ་གྱེ་ཞེས་བོད་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩེ་འོད་དྲུང་རྩོ་རྩེ་ལུས་དྲང་མཆོག་གི་གསེར་ལྷན་མ་དང་།  
 ལྷན་སྤྱི་དང་བཀྲ་བའི་རི་མོ་དང་། རྩ་སྤྱི་དང་ཐུག་རྩེ་དང་གིན་དུ་སྒྲེལ་  
 མོ་དྲང་བརྒྱད་ནི་བསྐྱེད་ནོར་འདབ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལག་མ་དབང་མོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་  
 ཉེ་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ་རུབ་གྱེ་སྒྲིགས་ལའོ། །སྤྱི་བྱེད་དྲང་བསྐྱེད་མིག་མ་དྲང་  
 དེས་པར་ཆུ་སྒྲིམ་ཅན་མ་དྲང་སྒྲོ་གོས་མ་དྲང་དག་གི་དབང་ཐུག་མ་དང་། གྲ་  
 ཡ་བྱེད་སྒྲོག་མ་ཉིད་དང་དན་མ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་མིག་བྱེད་གཤོང་མ་ཆངས་  
 མ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་ལའོ། །གོ་རིམ་དང་གཞུང་དེ་རྟག་མ་  
 དང་གིན་དུ་མཆོག་དུ་སྐྱེད་མ་དང་། ཉོ་ཉུ་ལྷ་དྲང་མཆོན་བྱེད་མ་དང་། དམར་  
 སེར་མ་དང་ནག་མོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གང་ན་དྲག་མོ་བཞུགས་པའི་གཙོ་  
 མོའི་བསྐྱེད་ནོར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཞེས་པ་བྱང་དུའོ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་དང་  
 རྩ་བའི་རི་མོ་དང་། རི་བོད་འཛིན་པའི་གཤོང་མ་དང་། ངང་པའི་མདོག་མ་  
 དང་། འཛིན་མ་དང་། བསྐྱེད་དབང་མོ་དང་། སྐར་མིག་མ་དང་། རྩི་མེད་རི་  
 བོད་འཛིན་མ་དང་བརྒྱད་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་དག་ལ་གཙོ་མོ་དཔལ་ཆེན་

མོའི་ཕུག་གི་མཚན་མུར་བཅས་ཏེ་ཞེས་ཕུག་མཚན་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
གནས་སོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་  
གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལུས་ལ་དབུལ་  
བ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱའི་མཐར་ཐུ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལག་པ་  
དང་རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་  
ལ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བསྐྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནང་དུ་རྩ་  
དང་སྤྱོད་ལ་ལྟའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་  
སྤྱོད་ལ་དུ་ཉི་མའི་བསྐྱ་སྟེ་བསྐྱ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེར་ཡང་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་  
རེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་ནམ་སྟོང་  
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དགྲིལ་གྱི་ཤར་སྟོའི་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་  
བདེན་བུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་ལྟ་མིན་ཞེས་པ་བདེན་བུལ་  
དང་། མེར་གཡོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་སྟོའི་གཡོན་དུ་གཤིན་རྗེ་དང་།  
གཡས་སུ་མེ་དང་། བདེན་བུལ་དུ་གདོང་དུག་དང་། ལུབ་སྟོའི་གཡོན་དུ་  
གཞོན་སྟེན་དང་། གཡས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱུད་དུ་རྒྱ་གཉེར་གདོང་སྟེ་ཆངས་  
པ་གདོང་བཞི་དང་། བྱང་སྟོའི་གཡོན་དུ་ཐུགས་བདག་སྟེ་དག་པོ་འཕམ་དབང་  
ཐུག་དང་། གཡས་སུ་རྩ་ལྟ་རྒྱུ་མཚོ་དང་དབང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་  
དབང་པོ་འཕམ་བདག་པོ་དང་། ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཐམས་  
ཅད་ཕུག་བཞི་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་ནམས་འདི་



ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོར་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུ་གི་ གཉིས་པ་ནི་གྲུག་ དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུ་གི་ལྷོ་ནུ་གི་དབང་པོ་དབང་བསམ་གི་དང་ལྷ་ཡི་གི་མེ་ཏོག་  
 བེ་གི་ཡོངས་འདུའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེའི་མེ་ཏོག་དཀར་རྒྱུ་  
 ངས་མདོག་ལྷ་ཀ་སྒྲེས་པའོ། གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་རྣམ་གྱི་མེའི་ཤུག་  
 སྒྲེ་མདུང་ཐུང་དང་ཡིན་ལ་འདི་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པའང་ཟེར་བ་དེ་དང་དབྱུག་  
 པའོ། གཤོད་དབྱུག་གི་ཤུག་དག་དང་མདུང་ཡུ་བ་རིང་བ་དང་། རོར་སྒྲིན་གྱི་  
 རོར་བུ་དང་ནི་བེ་ཅོན་དང་། དབང་པོའི་རྩྭ་རྩྭ་དང་མེ་ཡི་མདུང་། ཚངས་  
 པའི་ཁབ་དང་བག་པ་ཐུང་དག་ནི་གཤིས་ཀྱི་ཐུག་གི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་དག་པོའི་ཅེ་གསུམ་པ་དང་མདུང་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱ་ལྷོའི་ཞགས་  
 པ་དང་རིན་ཆེན་ཅོ། ལོག་འཕྲོན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དགྲ་སྒྲུ་དང་རྩྭ་རྩྭ་  
 དང་ནི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་ནི་འཕྲོག་ཕྱེད་ཁབ་འཇུག་དག་གི་གཤིས་  
 ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་གཡོན་དུ་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཐུག་  
 གཡོན་དང་པོ་ནི་ཐུག་དང་གཉིས་པ་ནི་ཐོད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གི་དཀར་  
 པོ་མེན་པའི་རོར་བུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་དང་ནི་ལྷ་ལྷོ་ལ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་།  
 གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ། མེ་ལྷོའི་རྒྱ་སྒྲེས་པ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་  
 ཐུགས་དག་ནི་རིས་པར་གཡོན་གྱི་ཐུག་ཏུ་རིས་པས་འགྱུར་རོ་གྱི་མེ་ཡི་བདག་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེམ་ཕྱེད་དམ་གཤོད་དབྱུག་གི་རིན་ཆེན་དང་མེ་ཡོང་དང་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤོད་སྒྲིན་གྱི་རྩྭ་ལེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་གི་དུ་སྒྲེས་པ་དྲུག་པོ། །

དབང་པོའི་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་དྲང་ནི་ཚངས་པའི་བརྒྱ་དྲང་ནི་སྤྱི་  
 རྒྱགས་སོ། །དཔལ་པོའི་རྒྱལ་དྲང་བཅས་པའི་ཁ་དྲོ་ག་དང་གཞུ་འཛིན་པ་དྲང་།  
 དེ་བཞིན་ཆུ་ལྟ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡི་ཞགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཞགས་དག་དྲང་ལྷ་བ་ཆུ་  
 ཤེལ་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། བིན་ཡ་ག་སྟེ་ལོག་འདེན་གྱི་ཞགས་པ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་དྲང་། བརྒྱ་དྲང་སྟེ་བ་ལྟ་པའི་དྲང་ནི་ལྟ་མིན་དགྲ་པོ་ཁྱབ་འཇུག་  
 དག་གིར་འབྱུང་ཏེ། འདིའི་མིང་དུ་ཁོར་ལྟའི་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་  
 བལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱུ་  
 རྒྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་དག་ལ་ནག་པ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁོར་ལྟ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་  
 ཆེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་འཁོད་ཅིང་། ལྟེ་བ་ལ་ནི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་  
 པ་ཉ་སྟོང་གི་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནག་ལྷའི་  
 ཆེས་རྣམས་བདེན་བལ་གྱི་བད་འདབ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ས་གའི་རྒྱུད་ལྟ་  
 སྟོན་གྱི་མེ་ལྟ་ ཆུ་སྟོད་གདོང་དུག་ གོ་བཞིན་ཆུ་ལྟ་ ལུམས་སྟོད་ལོག་འདེན་  
 ཏེ་ཆོགས་བདག་ ཐ་སྐར་དབང་པོ། སྟོན་ལྷ་ཚངས་པ། མགོ་ལྷ་དག་པོ། རྒྱལ་  
 ལྷ་གཞོན་སྟོན། མཆུ་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ དཔོ་ལྷ་གཤིན་རྗེའི་བརྒྱ་ལའོ། །འཁོར་  
 གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཚན་ནི་རང་རང་གི་གཙོ་  
 པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ལོ་གཅིག་གི་མཆོག་གི་ལྷ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཡི་  
 ཆེས་གངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པས་སྟོང་དུ་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སྟུམ་བརྒྱ

དུག་ཅུའི་གངས་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྒྲོར་བས་འཁྱུར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
དེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་དག་པ་ཆོས་ལྷ་སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་  
ནི་རང་རང་གི་ས་པོན་ཐོག་མར་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འཁྱུར་  
ཏེ། ཉ་དོ་རྗེ་མ་ཉི་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་ནང་དུ་ལུས་ལ་  
ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་བཞི་དང་གཙུག་ཏོར་དང་བཤང་ལམ་གྱི་ཅུ་སྟོ་  
བ་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དུག་སྒྲོ་བ་ནི། སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོར་ནི་ལྷ་མོ་  
རང་རང་གི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་བ་རྒྱལ་ས་ཏེ། འདི་རྒྱལ་ས་ལྷ་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་  
གཙོ་མོ་མ་ཡིན་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་སོགས་ནི་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཉིད་  
དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱལ་ས་ཐབས་གང་ལ་  
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ། །  
རིགས་ཀྱི་དབང་དེས་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་སྒྲོག་མའི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་དང་  
གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་  
པ་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དང་། དང་པོ་མདུན་ལྷི་ཕྱག་གོ། རྒྱལ་སྐྱུང་གི་  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་  
དང་། གཉིས་པ་དབྱུག་པའི་ཕྱག་དང་། བསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་  
ཏན་དབང་གིས་ཕྱྱུའི་ཕྱག་དང་པོ་ན་ཐོ་བ་དང་ནི་གཉིས་པ་མདུན་གྱི་ཕྱག་

གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེའི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དབལ་  
 ལྷན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་རྫོ་རྫོའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། རམ་མཁའི་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་རེས་པར་དག་སྒྱུན་མའི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དག་སྒྱུ་དང་། ཕྱག་གཉིས་  
 པ་ན་ཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་མོ་དུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་བསྐྱམས་པའི་  
 ཕྱག་མཆོན་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་  
 སྤྱད་དང་སྒྲུལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱི་གཉིས་  
 པ་ན་ཞགས་པ་དང་ནི་དང་པོ་ན་གཞུ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
 དབལ་ལྷན་དྲུང་དྲུང་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་པ་དང་། ཅུན་དྲུའི་བརྒྱ་རི་བོང་  
 འདྲོན་པ་ལྟར་དཀར་བ་དྲུང་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་མཆོན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེའི་དབལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བུ་ཐོད་པའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། དག་སྒྱུན་  
 མའི་རེས་པར་ཕྱག་ན་ལག་འགྲོ་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཉིད་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡི་ཕྱག་  
 མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེ་རྒྱམས་ཞལ་  
 གཅིག་མ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་སྟེ་ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱམས་ནི་རི་སྒྲིད་བཤད་པའི་  
 རིམ་པས་ཕྱག་མཆོན་སོགས་རིག་པར་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་  
 གི་སྒྲོར་གནས་པ་དབྱུག་སྒྲོན་འདོད་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་མི་གཡོ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་  
 ལྟ་མོ་དེ་རྒྱམས་དང་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འདའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དགུ་  
 པ་ལེན་པ་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སོར་མོ་ནི་ཤུའི་རྩ་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་བཅུ་  
 དང་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་

ཏུ་ཏྲ་བབས་བཞིའི་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་ཀྱི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་འོག་  
 དང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་ན་བདུད་ཅིའི་བུམ་བ་དྲང་གཉིས་པ་རྟོ་རྩེའི་  
 ཕྱག་མཚན་དྲང་། གཡོན་དང་པོ་བླ་དྲང་། གཉིས་པ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དག་གི་ཕྱག་པོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་བླ་དྲང་ཀློན་ཏུ་  
 སྟེབས་སྐྱོ་སོགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བཞིའི་ཕྱག་གི་བླ་ཅན་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། ཤིང་  
 ཀྱི་རྒྱུད་དགྱིལ་གཉིས་ལ་བླ་དྲང་སྟེབས་སྐྱོ། ལྟོར་མེ་དགྱིལ་གཉིས་ལ་ལོར་  
 རྒྱས་དྲང་དུང་སྟོང་། རུབ་ཏུ་ས་དགྱིལ་གཉིས་ལ་འཛོག་པོ་དྲང་བད་ཆེན།  
 བྱང་དུ་རྒྱུད་དགྱིལ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྗན་ནོ། །སྟེང་དུ་ནམ་  
 མཁའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་རྒྱལ་བ་དྲང་། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་པའི་སྤང་མོ་བརྩེའོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་སྤང་མོ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ཤིང་དུ་ཁྱི་གདོང་མ་དྲང་། ལྟོར་ཕག་གདོང་མ་དྲང་རུབ་ཏུ་ཅེ་  
 རྒྱུད་གདོང་མ་རྣམས་དེས་པར་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ཀྱི་  
 མཚམས་སུ་དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གནས་པའོ། །  
 ལྷག་གདོང་མ་ནི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་དུང་  
 ཁྱོད་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་ན་གི་ལྷག་དྲང་ནི་  
 ཐོད་པའི་ཕྱག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེར་བྱ་རོག་གདོང་མ་དྲང་བདེན་བྲལ་དུ་  
 བྱ་རྟོད་གདོང་མ་དྲང་། རྒྱུད་ལྷམ་འཁྱེད་འགྲོའི་བདུག་པོའི་སྟེ་མཁའ་ལྷིང་གི་

གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་མ་ནི་དབང་ལྡན་གྱི་ཟུར་དུའོ། འོ་རྗེ་མིག་མ་དང་  
 སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲོན་མོ་རིམ་བཞིན་འོག་ཏུ་ས་འོག་དང་སྤྱིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་  
 པ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་གཅིར་བྱ་བྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་བྱེད་འབྱུང་  
 པའོ། འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུ་ནམ་པར་དག་པས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེ་  
 བ་ལྷག་གསུམ་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་གནས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནམས་ནི་གཡོ་བའི་  
 མཐར་ཞེས་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་བྱི་མཐར་གནས་ཏེ་པགས་པའི་མཐར་བ་སྒྲུ་  
 ནམས་སོ། འདི་ལྟར་མངལ་རྒྱ་དགའི་མཐར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། འདི་ནས་ཅ་  
 ལུན་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གདན་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བདྲའི་ཉེ་བ་ལ་རྩ་  
 ལྷན་ཀྱི་གདན་ནི་ཡི་དྲགས་དམར་པོ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་བྱབ་འཇུག་མའི་  
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མཁའ་ལྷིང་དང་། ཡག་མོའི་མ་རྟེ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་  
 མ་བྱ་དང་། དབང་མོའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཆངས་མའི་དང་བ་དང་དྲག་མོའི་སྤང་  
 བྱ་མཆོག་དང་། ཞེས། བྱ་མཆོག་ཅེས་པ་འདི་བ་ཡང་གི་ནང་ན་མདོན་གཤམ་  
 ལྡན་པ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་འདྲན་ཅིང་གང་དུ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སར་འགྲོ་གཤམ་  
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བ་མཆོག་གམ་བྱ་མཆོག་ཅེས་གྲགས་  
 པ་སྟེ། ཏྲ་ཡི་ནང་ན་ཏྲ་ཅང་གཤམ་བཞིན་ནོ། འདི་བཞིན་མ་རྟེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བྱ་མཆོག་འབྱུང་རུང་ངོ་། འདཔལ་ཆེན་མོའི་གདོང་ལྷ་པ་སང་  
 གའི་གདན་ནོ། འདི་ལྟར་རིམ་པས་རྩ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བདྲའི་གདན་གྱི་

སྟེང་དུ་རབ་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་ནམས་སུའོ། །ལྟ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་  
གདན་གསུངས་པ། ལྟ་མིན་བདེན་བྲལ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་གདན་ཡང་  
ནལ་འཕྱོར་མ་བདུན་གྱི་གདན་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཡི་དྲགས་དམར་  
པོ། རྩབ་འཇུག་གི་མཁའ་ལྗིང་། གཤིན་རྗེའི་མ་ཉེ། གཞོན་ཅུའི་མ་བྱ། དབང་  
པོའི་གྲང་པོ་ཆེ། ཆངས་པའི་ངང་པ་དྲག་པོའི་བྱ་མཆོག་གོ། ཁོར་བདུག་  
གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་གཏིར་ཆུ་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་  
དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་གདན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གྲང་པོའི་དབང་པོ་  
དང་ནི་ལྟག་དང་ཆུ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་དྲགས་དང་ནི་བྱི་བ་ལྟ་རིམ་པས་  
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་ནམས་ཀྱི་གདན་ནི། བྱ་རྟོག་གཏོང་མའི་  
ལོར་ལོའི་འོག་དུ་བྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ། བོད་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ཆེན་སེར་པོ་བྱན་  
དྲི་ཞིམ་ཅན་དེ་དང་། བྱ་གོད་གཏོང་མའི་བྱུང་བྱུང་དང་། མཁའ་ལྗིང་གཏོང་  
མའི་འདྲེ་བྱ་མིག་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟག་རོལ་ཆེ་ཤོས་ཅམ་གཡུ་མདོག་གིན་དུ་ལེགས་  
པ་མཇུག་སྟོང་འི་བཞིག་ཡོད་པར་བཤད། ལྟག་གཏོང་མའི་བཤད་ལམ་གཏོང་  
ཞེས་པ་བྱ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བྱས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ལ་ཁ་ཅིག་པ་མི་ལ་འདོད་  
པ་ཡོད། དེ་ནམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ་རྟོག་གཏོང་མ་ལ་སྟགས་པའི་  
གདན་མཆོམས་བཞིའམ་རྩར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཏོང་མའི་  
ལོར་ལོའི་འོག་དུ་བསྟེ་ཞེས་པ་ལྟས་གྲང་པོ་དང་མགོ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་དབྲལ་  
བར་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟས་ཐམས་ཅད་འབྱར་པོས་གང་བ། ཁབ་འདྲ་བའི་

སྤྱི་ཐོར་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་། གསལ་གཤོང་མའི་དོམ་  
 དང་ཁ་ཅིག་གིས་དེད་ཏུ་བསྐྱར་། ཅེས་པ་གཤོང་མའི་སེང་གོ་དང་། ལྷག་གཤོང་  
 མའི་གདན་མིང་མོ་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་འབྲིའམ་གཡལ་ག་ནི་བཤད་མ་ཐག་  
 པ་ལྟར་བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན་དག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་སྤྱི་  
 ར་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་སྒྲིང་གི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པ་ནམས་ནི། རྩོ་རྩེ་མིག་གི་ཤིང་  
 རྩ་འདྲེན་པ་ན་སེང་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ཤར་རྩ་ཞེས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་གི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མའི་ཤིང་རྩ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་བསྟོད་པའི་མཁའ་  
 སྤྱིང་ཁྲོ་བ་དྲང་བཅས་པའི་ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་ལྷ་པ་སྟེ་རྒྱུད་པ་ནས་དབྱེའི་  
 བར་སེར་པོ་དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་དཀར་པོ། དེ་ནས་མགིན་པའི་བར་དམར་  
 བ་དེ་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་ནག་པོ། དེ་ནས་སྤྱི་པའི་བར་ལྗང་གུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་མིག་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མིང་ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ་དེ་བདུན་གྱིས་དངས་  
 པའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཅུན་དྲ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་རྩ་ནམས་ལ་མེས་བཞིན་འདྲེན་བྱེད་པས་དྲང་ནི། རྩ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་  
 སེང་གོ་བདུན་གྱི་གངས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ་མེས་པར་ལྷ་སྟེ་ཤར་དང་གཤིན་རྩེ་སྟེ་  
 དང་རྩ་སྟེ་རུབ་དང་བྱང་གི་སྟོ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་  
 དང་སྟེང་འོག་གི་རྩ་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྟོ་བཞིའི་གཡས་།  
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཤར་དུ་བྱི་མ་དྲང་བྱེད་



བ་མ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་སྟེ་སྟོ་རུ་དང་ཆུ་བདག་རྒྱུགས་ལ་གནས་པ་ནི་རིམ་  
 བཞིན་སྟོས་མ་དང་མར་མེ་མ་གཉིས་དང་། སྟེག་མོ་དང་བཞད་མའོ། །གར་  
 མ་དང་རོལ་མོ་མ་ནི་ནོར་སྟེན་ཏེ་བྱང་གི་ས་གནི་ལ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་  
 མ་དང་འདྲོད་མའོ། །འོག་ཏུ་བཤང་གཅིའི་ཆུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བཤོས་  
 མ་དང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་སུ་མ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་  
 སུ་ཞེས་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གི་བྱ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཐུགས་དགྱིལ་ལ་མ་སྟེན་པོར་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ནི་ནང་གི་སྟེང་དུ་བ་  
 ཟེར་ལ་སྟེ། བམ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་ཡི་ལྟ་མོ་གང་སྐྱེལ་དང་རུང་བ་  
 དེ་རྣམས་ཤར་རྒྱུ་བྱིན་བཤམ་འོག་ཏུ་དེའི་མཚན་མ་འགོད་པ་དེས་པར་སྦྱར་  
 བར་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་སྦྱོང་སོགས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རི་རྒྱུད་གསུངས་  
 པ་སྟེང་འོག་གི་གནས་དེ་དང་དེར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྟེའི་གཡོན་གྱི་ཀྱན་  
 བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་འོག་གི་ཆ་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་མ་རྣམས་ནི་འདྲོད་པའི་  
 ལྟ་མ་སུའམ་སྟེགས་སུ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་གཟུངས་མ་  
 འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་གསུང་དགྱིལ་ནང་གི་སྟེགས་སུའམ་འདྲོད་པའི་ལྟ་མ་སུ་  
 ལ་སྟེ། གདེངས་ཅན་རིགས་དྲང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་སྐྱ་  
 དགྱིལ་གྱི་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་ཅིག་པའི་འགྲམ་སྟེགས་ལྟ་སུ་འདྲོད་

སྣམ་མམ་ཁ་ཁྱེད་དེ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་དགྱིལ་གྱི་འདོད་སྣམ་ལ།  
ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབྱེ་བ་འདོད་མ་དང་ནི། ལྷོར་གོས་དཀར་མོ་  
ལས་སྒྲེས་པའི་བསྒྲོན་བ་འདོད་མར་འགྱུར་ཏེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་  
དུ་བྱང་དུ་སྣ་མ་གྱི་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དང་། ལུབ་ཏུ་སྒྱུན་མ་  
ལས་སྒྲེས་པའི་རེདས་པར་འདོད་མ་བཞིན་ཞི་ལྷོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་  
རིགས་ཀྱི་དམངས་རིགས་སོགས་བཞི་དག་པ་ཡིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱིད་  
གསུམ་སྒྲིད་མ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་སྣ་ཚོགས་ལུམ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་རིམ་  
བཞིན་གསོད་བ་འདོད་མ་དང་ནི། སྒྲིད་པར་འདོད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུངས་  
མ་སོ་དྲུག་པོའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་སྒྲེས་པ་རོལ་  
མོ་འདོད་མ་དང་ནི་གཟུགས་ལས་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་  
པོ་རོལ་སྒྲེས་པ་འདོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱི་ལས་དྲི་འདོད་མ་དང་།  
རིག་བྲལ་ལས་གོས་ནི་འདོད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ལས་སྒྲེས་པ་  
རེས་པར་འཁྱིག་བ་འདོད་མ་དག་ནི་དྲུག་པོའོ། །དེ་ནམས་ཤར་ལ་སོགས་  
པའི་སྟེགས་བྱ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དགོད་  
པར་བྱའོ། །འཛུགས་ལས་སྒྲེས་པ་ལུས་ལ་འཇུག་འདོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ཁྱབ་འཇུག་མ་ལས་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོད་པར་འདོད་མ་དང་།  
ཡག་མོ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་དང་། གཞིན་ལུ་ལས་གར་འདོད་མ་  
དང་། དག་མོ་ལས་སྒྲན་འདོད་མ་དང་། ཚངས་མ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་འདོད་མ་

དང་། དབང་མོ་ལས་མལ་སྟན་དག་ལ་སྟེས་པར་འདོད་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆུ་  
 དང་མལ་དག་ལ་རྒྱལ་དང་སྟེས་པར་འདོད་མ་ཞེས་ཤིང་པར་སྐྱར་བ་དང་ཞེས་  
 པའི་སྐྱེས་དཔལ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་  
 རྩ་སྟེ་རྩ་སྟེ་གསལ་གྱི་རིགས་ཤིང་འཁོར་མ་སྟེ་གསལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་ས་གཞི་ལ་ཁྱོ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་  
 མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་གཏུང་བར་འདོད་མ་དང་ཤེས་བྱེད་མ་ལས་འཛིན་  
 བར་འདོད་མའམ་གཉེན་འདུན་འདོད་མ་དང་། ཤེས་བྱེད་དམ་ང་རྒྱལ་མ་  
 ལས་ཤེས་པར་འདུམ་པོར་སྐྱབ་པ་འདོད་མ་དང་ནི། ལྷགས་བྱེད་མ་ལས་སྐྱེས་  
 པ་སྐྱེས་མ་འདོད་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བས་མ་ལས་སྐྱེས་མ་འདོད་མ་དང་། རོ་རྩེ་  
 ལྷགས་སྐྱོག་མ་ལས་ཤེས་བྱ་འདོད་མ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལས་དགུག་པ་  
 འདོད་མ་དག་དང་། ཅུན་ཏུ་ལས་བྱུག་རྒྱ་འཛིན་འདོད་མའམ་བྱུག་འཆལ་  
 བར་འདོད་མ་དང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་ལས་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པར་འདོད་མ་དང་། དྲག་སྐྱུན་མ་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱག་པ་འདོད་མར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མིན་རིགས་ཀྱི་གདོང་མ་སྟེ་གསལ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།  
 ཁྱི་གདོང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤེས་པར་ཐག་གདོང་མ་ལས་བཤད་གཅི་ཟག་  
 བར་འདོད་མ་དང་། ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱབ་པར་  
 འདོད་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་ལས་ཤེས་པར་ཅོད་པ་མང་པོ་འདོད་མ་དང་།

ལྷ་པ་ནི་བྱ་རོག་གདོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་འདོད་མ་དྲང་། བྱ་གོད་  
 གདོང་མ་ལས་གཡུལ་འདོད་མ་དྲང་། མཁའ་ལྗིང་གདོང་མ་ལས་སྒྲུལ་འཆིང་  
 བར་འདོད་མ་དྲང་། ལྷག་གདོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པ་བྱིས་པ་ཁྲོ་བར་རམ་བསྒྲིགས་  
 བར་འདོད་མ་རྣམས་ནི་ལྷ་མིན་རིགས་ལ་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྷར་འདོད་མ་སོ་  
 བདུན་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་བདུན་  
 རྣམས་ནི་སྤེལ་འདི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་འདོད་པས་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་  
 སྤར་ཡང་གསུང་དགྱིལ་དེ་ནས་བྱི་རོལ་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་གི་ཅིག་  
 འགམ་གྱི་བ་ཁྲིར་རམ་སྤེང་དུ་ལེའོ། །འདིར་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་པ་དང་བཅས་པ་བརྩིས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མི་འཁོད་  
 བར་འདོད་བྱིར་འདོད་རྣམས་ལ་བསྒྲིམ་བཤང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉིན་ཞག་སོ་  
 སོའི་དུས་སྤྱི་གང་ཞིག་ཅུར་ཟད་ཀྱང་རུང་སྤེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
 བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར་  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྒྲུས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྟོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་གི་སྤང་  
 ཁམས་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 བཤམ་དག་པའི་རྩལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲང་།  
 བར་རང་གི་ལུས་དྲང་། གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲོ་བ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་སྒྲར་སྟེད་པ་དག་ལ་དངོས་  
 པོའི་སྒྲོ་བ་ཡང་དག་གནས་ཞེས་པ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩམ་ས་ཚུ་  
 མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཅམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྩེས་སྒྲུང་རོལ་  
 སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བཅད་དང་ཉི་མ་ཡང་  
 ཅམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་གཙན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ནི་དངོས་  
 པོའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོའི་སྒྲོ་བ་དེའི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་། ཅམས་  
 པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་སའི་སྒྲོ་བ་ནི་ལྟོན་ཤིང་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས་དང་། ཚུའི་  
 སྒྲོ་བ་དོད་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། མའི་སྒྲོ་བ་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་  
 གི་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་སྒྲིས་རྣམས་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲོ་བ་ཁྲུ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་།  
 ཉི་མའི་སྒྲོ་བ་ནི་འབྱུང་པོ་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྒྲ་གཙན་གྱི་སྒྲོ་བ་ནི་གཟུགས་  
 མེད་པ་རྣམས་དང་། དུས་མའི་སྒྲོ་བ་ནི་དཔལ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་རྣམ་  
 པ་བརྒྱད་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོའི་སྒྲོ་བ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་ན་རྟག་པ་ནི་དགུ་བ་རྣམ་མཁའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩམ་དང་བལ་བ་སྟོང་  
 པ་གཙན་དུ་མེད་པ་དབྱེར་མེད་པ་མི་ཆོད་པ་རྣམ་མཁའི་ཡི་ཁམས་མཁའ་ཡི་  
 རྟོ་རྟེ་མི་འཛིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟིད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་

ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་  
 དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འཛིག་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་  
 འབྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་  
 གོ་འབྱེད་པའི་བྱལ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་རྣམས་སུ་བཞག་པའི་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་ཞེས་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོག་རྟོག་བསལ་པའི་  
 ཆ་ནས་ཆ་བཅས་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲི་འཛིག་མེད་པ་སྒྱི་ལྟར་  
 གོ་བར་བྱའོ། རྟེན་འདྲའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་གི་རང་ཏུ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲི་ནང་གི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ནི་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་  
 པས་རྟག་པ་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲི་བ་བཟང་པོ་སྒྲི་བ་དང་  
 སྒྱུད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་མིག་འབྱུལ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རྟེན་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུ་འོ། རྟེན་ན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་འགྲུབ་ཞིག་རྟག་པ་དྲུང་དངོས་པོ་  
 རྣམས་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ་གཉིས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་  
 འདྲའི་གཉིས་འཛིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གཤམ་པ་སྒྲུན་པོའི་སྒྲི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་གཞུག་པའམ་སྒྱུང་བའམ་དག་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ། བསྐྱེད་པའི་  
 གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའང་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པོར་  
 སྒྱུར་པ་འགྲུབ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་རྟག་མི་རྟག་  
གི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་རྩལ་ཆེན་དེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པོ་སྙམ་དུ་དངོས་  
ཞེན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་  
འཆེལ་བས་ན་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཐའ་དག་  
གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་མིན་གཉིས་  
མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདིང་གིས་མ་ཟེན་བར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
བུ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་  
འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་རང་གི་སེམས་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བལ་བ་དྲག་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་  
མཆོག་དང་དམ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དབང་པོར་རབ་རྩ་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲོ་ན་མེད་  
པའོ། །འདིས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གང་དེ་དགྱིལ་ལའོར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྩ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དགྱིལ་  
ལའོར་དེ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་འདིར་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་གཙོ་བོ་

ནི་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེར་འབྱུར་ཏེ་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཅི་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེའོ། །ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་ལའོར་ལོ་གང་ཞིག་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་གསུང་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྟེ་གདན་སྒྲུབ་པ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་གསུང་དང་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་ལྷའི་ཚོགས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའོ། །  
 དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྣམ་  
 པ་གསུམ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 དབྱངས་གསལ་རིག་སྐྱེས་ལྷའི་ལའོར་ལོ་ས་སོར་བརྟེན་པས་གསུང་ཡང་རྣམ་  
 པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །སྐར་དབང་ལེར་ཐུགས་  
 དགྱིལ་གྱི་བདུ་རྣམས་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནས་འདིར་བསྐྱེས་པ་  
 ལྟར་ན་གདན་བདུ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དག་ནི་ཨྲ་ལི་ག་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །འདྲ་བ་མ་དུང་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་རྣམས་ཀྱང་ཨྲ་ལི་ག་ལས་ཡང་དག་  
 པར་བྱུང་བ་དག་གོ། །དབུས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་ལྟེ་བ་དུང་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་ཉི་མ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་རྟེན་པའི་གནས་ཏེ་གདན་དུ་བྱུར་བ་དག་གི་ང་རོ་མ་ཡིག་ལས་  
 བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨྲ་ལི་ག་བྱ་ཅ་བ་སྟེ་རབ་བསྐྱེས་སམ་ཐུག་  
 འཚལ་བའི་ཡི་གེ་ནི་གདན་པད་ཉི་ལྷ་བའི་ས་བོན་ཏེ་ཨྲ་ལི་མ་གསུམ་མོ། །  
 ཡང་ན་ཉི་གདན་ར་ཡིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་  
 སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལུས་རྫོགས་པ་ལྟར་ལྷ་



སྒྲིའི་དབྱིབས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགྲིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་པའི་  
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེམས་ཏེ། རིགས་ཐུག་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གསལ་དགྲིལ་ལོར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟུག་  
 བ་ལ། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་ལྡེའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བརྟུག་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་  
 བས་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་དང་ཞལ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོག་གི་དགའ་བདེས་གང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དགྲིལ་  
 ལོར་ལོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་དག་གི་ས་བོན་ནི་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་པ་ཀ་ས་  
 འདུས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་ལྡན་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱ་སོགས་རིང་པོ་ལྷ་  
 ལས་དབྱིངས་ཐུག་མ་སོགས་ཡུམ་ལ། འཕེལ་བའི་དབྱངས་ལྷ་དང་ཨོ་གིས་  
 སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་སོགས་ཐུག་སེམས་དཔའ་དུག །དེ་རིང་པོ་ལྷ་དང་རྣམས་བཅད་

བཅས་ཀྱི་ཡིག་དྲུག་གིས་སེམས་མ་དྲུག་ །རྩོགས་བསྐྱར་བ་ལྟས་སྒྲེལ་བ་  
 ས་ལས་དབང་ལྟ། དེ་རིང་པོ་ལྟས་ལས་དབང་གི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 བཅས་མུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ལས་དབང་ཡུལ་བཅས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་  
 སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཤེས་  
 རབ་ལྟ་མོའི་གསང་བར་ས་བོན་དེ་རེ་རེ་ལས་ལྟ་རྣམས་རྩོགས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ལའོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་  
 གང་། །སྒྲིག་སྐུམ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ཡིས། །བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་  
 རེག །ཐམས་ཅད་དེར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །  
 འདིར་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར། །བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས། །  
 རང་རང་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་གཞུག། །ཅིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་  
 ཏུ་བཅུག་པ་ལ་སྒྲིག་སྐུམ་གྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སྟིང་གར་བཅུག་པ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་ཞུ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་དཔལ་བདུད་ཅི་དེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རེག་པས་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱུར་ཅིང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱས་  
 བས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྟིང་རྩེས་དབང་བསྐྱར་སྒྱུན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྐུམ་པ་བསྟེན་  
 པའི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རམ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་འཛིན་

པ་བསྒྲོམ་པ་སོང་ནས། ད་ནི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་པ་གསུང་ཚོགས་པ་ཉིར་སྐྱབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུངས་པ། ཉོ་ཡིག་  
ཐོག་མ་ཐ་མའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་པ་ནས་བརྒྱ་དང་དགུ་པའི་བར་  
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་པ་བཅུ་པ་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
ཕྱིར་བཅས་ནས་དབུགས་སམ་སྒོག་གི་རྒྱ་པ་དང་པོར་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་  
བར་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་གསུང་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་  
ལྟེ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་ཉོ་ཡིག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་ནམ་  
སྟོང་པོ་འདྲི་ལ་རོམ་ཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་ཚུད་པའི་  
དབལ་བར་སྐྱེད་རྗེ་མོ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་ལྷ་སྟོང་གར་བུགས་ཀྱི་  
རྟོ་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བོན་ཅུ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་དེ་གསུམ་དང་། ཐོག་མཐའི་ཉོ་ཡིག་གཉིས་བཅས་ལྟ་བོ་དེ་དག་བསྒྲོམ་  
པར་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བའི་རྟོ་ཡིག་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པས་ཁྱབ་ལས་ཁྱབ་བདག་  
རྟོ་རྗེ་ཅན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་ཡིག་གིས་ཤེས་རབ་མ་དང་རྣམ་མ་རྣམས་དང་  
བཅས་པ་དེ་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲུབའི་རང་བཞིན་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བལྟས་ནས། དེའི་རྗེས་སྒྲུ་ནང་དུ་དཀྱིལ་ལོར་  
ལྟེ་བ་རྒྱུད་འབབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་

དང་ལྷན་སྐྱོད་ཐོག་པར་བཞེངས་ནས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པའི་  
 སྤྱད་དུ་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་  
 བཞིན། སྟོལ་མ་ལྷ་གྱི་གོས་དཀར་མོ་སྒྱུན་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་སྐྱོལ་ཡངས་ཐོག་གསུམ་པར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དག་མཛད་  
 དེ་རི་ལྟར་ན། བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕྱིན་ལས་སྟོམས་  
 གྱིས་ལན་པར་མཛད་པའོ། །ཡུམ་བཞི་པོ་བདག་ཅག་སྤྱངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་  
 སྤྱ་མ་རྩོད་ཐོག་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་བཞེངས་ནས།  
 ཁམས་བཞི་དང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་སྟོ་བར་འདྲོད་  
 པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའོ།  
 བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྟོལ་མས་བྲགས་རྩོད་རྩེ་དང་སྡིང་རྩེའི་རང་བཞིན་མ་ལྷ་  
 གྱིས་སྐྱོད་རྩོད་དང་། དགའ་བའི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོས་གསུང་རྩོད་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱུན་མས་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱ་མ་  
 ཁ་ཅིག་སྤྱུས་བསྐྱལ་མ་ཁན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་མིན་ཟུར་དུ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་མོད། གང་ལྟར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྣང་བའི་ཚུལ་  
 དུ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་  
 བྲགས་རྩོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོད་རྩེ་ཅན་  
 དེས་སྤྱ་དེ་དག་གསན་ནས་འདྲོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་

པོ་མཐའ་དག་ནམས་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ནི་གཟིགས་ནས་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲིད་པ་མཛད་དེ།  
རི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་རྩལ་གྱི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་  
འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་  
སྒྲིལ་བ་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོན་པ་སྟེ་བསྒྲིད་པར་བྱས་ནས། རྫོང་རི་རྒྱན་དྲང་  
ལྟ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བདག་པའི་སྟེ་མི་བསྒྲིད་པའི་ཅན་པན་ཅན་ལུས་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ནི་འཕྱུད་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོར་དང་བཅས་པ་དང་།  
དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལོར་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པ་ཤེས་རབ་མ་  
དང་ཐབས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་ཞུ་བ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་བཐས་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ལྟ་རང་  
རང་གི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་ལས་སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་  
ལོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ལྟའི་  
ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་སྒྲུགས་ནི། ཇོ་སྒྲུ་བི་བྱུ་རྩམ་རྩམ་དུ་སྒྲུ་བ་ལྟར་གོ་ཉྱེ།  
ཞེས་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ངོ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གནས་  
སྒྲུབས་ལས་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་རོལ་ལུལ་ལ་རབ་དུ་

སད་པ་དང་ཁ་སྐར་རྒྱུང་འབབ་པས་དྲུབར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་པར་  
བྱེད་པ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཉིད་བསྟེན་གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་གི་རིམ་པའོ། །སྤྱི་མ་ལྷ་བ་དགུ་པ་ལ་ལུས་རྫོགས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་  
ཡན་ལག་དང་པོ་མངོན་བྱང་ལུས་ལྟ་ནམས་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བསྟེན་  
པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། ། འདིར་འབྲེལ་པས་མདོར་བསྡུས་  
དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྱུ་རྫོགས་པའི་མདོར་  
བསྡུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མངལ་ནས་  
དེ་ལྷ་བ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལུའི་རྒྱུང་འབབ་པ་དག་བྱེད་  
གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་  
མངལ་སྟེས་ནམས་ལྷ་བ་བརྒྱུ་པ་ནས་བཅས་པའི་བར་དུ་མངལ་དུ་གནས་  
ཆོ་ཁ་སྐར་རྒྱུང་དངོས་སུ་མི་རྒྱལ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས་  
ཕྱིར་བཅས་པ་ནས་དད་སྟོག་གི་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་འབབ་  
ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མི་གཉིད་པ་ལ་སད་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་  
དུ། དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ས་བོན་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་དུས་མེ་དང་བཅས་པའི་རྟོ་ཡིག་ལ་  
སོགས་པས་གདུམ་མོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ལ། སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པས་  
བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཉེ་གཅིག་ནི་  
སྟོག་རྒྱུ་བ་གསུང་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་  
མཐར་ཁམས་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དོ་རྗེ་ཅན་

ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཅིག་ཟླ་བ་ལྟར་ཁྱེད་དབྱེར་མེད་པར་  
 གྱུར་བ་ནི། ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་གནས་པ། ཡ་བ་རྒྱ་ཏྲི་  
 དང་དུང་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོག་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྟོག་གི་རྒྱ་  
 འབབ་པ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་རྫོགས་པ་དང་། ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་  
 རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་གྲུས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། གྱུ་ནི་གོང་བཞིན་ལ། དུས་ལོར་  
 ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་  
 གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་བཞེངས་  
 ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ལྷ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་  
 སྐྱོན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་བཞེངས་  
 ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བུ་མོ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་  
 སྐྱེས་བུར་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་  
 བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་  
 བ་ཡི་བྱི་བྲལ་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་  
 བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོང་པའི་དགྲིལ་ལོར་ཉམས་ཕྱོད་ནས། །  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ནི། །འགོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ལྷ་མོ་  
 བཞི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དང་སྤང་མོ་སྟོགས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་མཐུན་

སོགས་བཞི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་འཕ་བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད་ཅིས་བཤད་པའང་སྤང་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་མ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ནི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ། ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གར་བྱོན་པ་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་སུ། སྟིང་ག་ནས་མགྲིན་པར་བྱོན་པ་སྟེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ། མགྲིན་པ་ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པ་དྲི་བྲལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡིན་པས་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ལྟེ་བ་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུད་དང་ཁམས་འཆིང་བ་ལ་ས་ལམ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་བྲལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེད་པའི་མ་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་འཁོར་ཁུ་བ་ལས་བཞེངས་ནས་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྷ་མ་གྱི་ནི་མ་ལས་སྟེད་པའི་སྤིང་མོ་ལྟ་སུ་སྟེ་སྤིང་མོའི་རྣམ་དོད་རྩ་གི་བྱེ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་མ་ཡིན་པས། སྟིང་གར་རྒྱ་ཁམས་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་མ་སྟེ། བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ་རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དང་གོས་དཀར་མོ་བདག་ནི་སུ་མོ་སྟེ། སུ་མོའི་རྣམ་དོད་རྩ་ཉི་ཉི་ཞེས་འཛོམ་ཞེས་སུ་འང་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྷ་གྱི་སྤིང་མོ་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དགྲིལ་འཁོར་མགྲིན་པར་རྒྱུད་ཁམས་བརྟན་པ་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་འདོད་པ་འཛོ་



མ་བདག་གི་གསུང་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལོར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོལ་མ་བདག་  
 བི་སྟོང་གར་ཁམས་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་སུ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཚ་མོ་སྟེ་སྟེ་བོར་རྒྱུང་ཁམས་བརྟན་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུར་  
 གནས་ལ་དེ་མི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་  
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བྱེད་སུ་བའི་རྣམ་པ་ལས་  
 བཞེངས་ནས་བདག་འདོད་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་སྤར་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ལྟ་མོ་བཞིས་དོ་རྗེ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་  
 མོར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་རང་  
 བཞིན་སུ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱེད་བར་མཛོད་ནས། འགྲོ་  
 བ་མཐའ་དག་ལོར་བ་ལས་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་ལོར་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤྱར་ཡང་སྒྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་བདུ་ཡི་དབུས་རྒྱ་ཁྱིལ་རྒྱུང་གནས་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དེའི་རང་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། བྱིར་བཅོས་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ་  
 ལ་སད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བཞེངས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་  
 བསྐྱལ་བ་གསུན་ནས་སྤྱར་ཡང་ཤེས་རབ་མ་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་  
 ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོང་པའི་དགྲིལ་ལོར་འབབ་པའི་རང་བཞིན་

དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་ནི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དང་པོར་ཡོ་  
རྒྱུད་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་སྣང་ངོ་། །  
དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་ཅོད་བན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་གང་བྱས་ཀྱང་  
དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་སྒྲ་  
མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་མི་འགལ་བའི་དོགས་སྤོང་དུ་མ་བཀོད་པར་སྣང་ལ་ནམ་  
པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་  
བཟུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
ངོ་བོ་ལ་རྒྱས་གདབ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་གཙུག་  
བུ་མངལ་གྱི་ལྷ་མའི་གོས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་  
སད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བརྩེ་འབབ་པའམ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ནམས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་རིགས་སད་པའི་དོན་དུ་མེ་ཉླ་ག་དོར་བ་དང་  
ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་དབང་པོ་རབ་རྩུ་སད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་  
ནི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གཙུག་ནི་མི་སོགས་མངལ་སྒྲེས་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་  
སྤོང་བ་མཛོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་ཆངས་པའི་སྒྲོང་  
ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་

པར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པའམ། འདབ་ཆགས་སོགས་དངོས་སུ་  
ལན་གཉིས་སྒྲེབ་ནམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་དུ། རྩ་མ་དགྱིལ་ལོར་  
རྒྱལ་མཆོག་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། རྩ་མ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་  
ཆུབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་དོ་རྗེ་རྫོགས་པ་ཉི་པའི་སྐྱབ་པའོ། །  
འདི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་ཤུ་ནི་སྒྲིལ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་  
རེ་རེ་ལ་འང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ལ། བཅས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ལུང་ལྡ་ཁམས་ལྡ་དབང་ལྡ་ཡུལ་ལྡའི་  
རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱང་བྱེད་ཀྱང་ཉི་ཤུའོ། །འདིར་ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་བཙུ་ཆུལ་རྩ་མ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ། དེའི་དོ་བོར་བཞེངས་  
པ་ལ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉམ་ལ། རྒྱས་གདབ་བཞི་དབང་  
བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་འཆད། གྱི་རྩོ་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཞི། ཆད་མེད་  
བཞི། ཡུམ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི། ཁམས་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལ་བཤད་པ་ཞུ་བ་  
སྐྱས་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་སང་བས་མི་ལེགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཆ་རེ་  
རེ་ནས་མི་ལེགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཆུལ་དུ་མར་བྱས་  
པ་སྦྱང་རོ། །གཞན་རྩ་མ་དེ་སྒྲེབ་སྦྱང་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་ལྡ་དགོང་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆུལ་གཞན་པ་གཅིག་སྟེ་དབང་  
རབ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་  
པར་སྦྱོད་པའི་ཆུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །དྲིད་གཤེར་ལས་

སྒྲེ་བ་སྒྲོང་བྱེད་ནི་ལྷ་ཉི་མ་བོན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་  
འགའ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་ཙམ་ལས་བསྒྲེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་  
བསྒྲེད་དེ་ལྷ་ཉི་མ་བོན་ཙམ་ལས་སྒྲེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ནི་སྒྲོས་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་  
རང་བཞིན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
ལམ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བྱུན་མོང་མེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། འོད་ཆེན་  
རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་བཞིན་དུ། དགྲིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས་  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྟགས་སྣང་བཅུ་མངོན་  
སུམ་བྱ་པ་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་སྣང་བའོ། །  
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་ཅིང་གཞུག་པ་གསུངས་པ། འོད་ཟེར་སྟོན་  
པོ་ཞེས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་བྱིས་པ་བྱིར་སྒྲེས་པ་ན་སྟོག་ཅིས་དང་བོར་དབུགས་  
འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ་དེས་དབང་བོ་རྣམས་  
རབ་ཏུ་སང་ཅིང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །  
དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྒྲེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་སྟོག་

ཅམ་པར་དག་པས་དོ་རྗེ་ཤུགས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་  
 པའི་སྐྱ་སྒྲི་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་དང་མཆེ་བ་བྱེད་ནི་གཅིགས་པ་དང་། སྐྱ་  
 དག་པོ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ། ཉི་མའི་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བཅུག་ཉིས་པ་དང་། གཉིས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཅེས་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུག་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཞལ་ཞེས་  
 ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་ཐབས་ཡབ་གཉིས་  
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་འམ་ལས་རྟུ་བྱུང་བའམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 སྐྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཕྱག་ཉིད་བཞི་གཙོ་བོ་བཞིན་ཏུ་  
 ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་  
 གོས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་སྐྱལ་དང་མི་མགོའི་ཐེང་བས་  
 བརྒྱན་པ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་  
 དང་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱལ་བའམ་བྱུང་བའོ། ཁེང་གི་རྒྱ་དུ་བརྒྱད་པའི་  
 ཤིང་རྩ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་སོགས་  
 གསུམ་སྟེ་ཟླ་ཉིད་རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་པའི་དགྲ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་དབང་  
 པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོར་ལེའུའི་སྐད་ཏུ་བསྐལ་ནས་  
 བཏང་བར་བྱ་སྟེ་ནང་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བའི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་སྒོག་གིས་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བརྒྱག་ནས་

སྒྲུབ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་ཕྱུག་བཙུག་ལྷན་འདས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ན་བཞུགས་པ་དག་གི་ནི། ལྟེ་བར་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ལྷགས་  
 ཀྱས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བར་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱམས་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་  
 བའི་རྩྭ་རྩེ་གདེངས་ཅན་ཏེ་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་  
 བཅིངས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །འདིར་གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་  
 བའི་ཞགས་པ་དེ་རྩེ་རྩེའི་ཞགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་མིན་ཡང་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཁོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་སྐྱུལ་ཞགས་སུ་བྱས་པར་མངོན་ལ། ཁ་ཅིག་  
 གདེངས་ཅན་དང་སྐྱ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་མིག་དང་  
 ལྷན་བའི་ཞགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྣང་ངོ་། །རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་  
 ལྷག་མ་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིགས་པའམ་བཞིགས་པར་གྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ།  
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་རང་དབང་གི་རྒྱུ་  
 བར་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བཟུང་བོ་མཐའ་དག་གནས་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་སྐྱབ་དྲངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་བྱས་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་འདི་  
 ནི་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་འཕྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུག་  
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་བདག་སྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་བཅིང་བ་ནི་ལུས་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེངས་བྱེད་  
 ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། མཉེས་པ་ལྟེ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁེངས་  
 བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ནི། རྩོམ་ཉམ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི། སྐྱ་དབང་ལས་སྐྱེས་  
 པ་སྒྲེལ་ཆུང་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏྲོག་པས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱགས་ནི་  
 དགུག་པ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་གིས་གཞུག་པ་ཀྱིས་བཅིངས། རྩོམ་གིས་  
 མཉེས། རྩོམ་གིས་རྩོམ་ཉམ་པར་བྱ་ལ། དུག་རྒྱ་ནི་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་དུག་  
 མཚན་དོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱས་དགུག་དོ་རྩེ་གཞུག་དོ་རྩེ་ཞགས་པས་བཅིངས།  
 དོ་རྩེ་དེའི་ལུས་མཉེས། དོ་རྩེ་དུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩོམ་ཉམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་ལོར་ལོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྩོམ་ཉམ་ཉིད་དུ་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་རེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ཉམ་པ་བྱ་ཞེན་སོ་སོར་གསུངས་པ།  
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ཡི་ཁམས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ལོར་ལོ་སྟེང་པོའི་བརྒྱར་སྟེ་ཉི་མ་གཅན་དུས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་  
 སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དག་རྩོམ་ཉམ་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་པ་དཔལ་  
 ལྷན་ནག་མོ་འབར་མ་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནག་མོ་འབར་མ་རྩོམ་ཉམ་དུ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་  
 ཏུ་བྱ་སྟེ། མཚོག་གི་པདྨ་འདབ་ལ་ནི་ལྟོ་དུ་དམར་མོ་འབར་མ་སྟེ། བྱང་དུ་  
 དབལ་ལྡན་དགྲར་མོ་འབར་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱི་རིགས་གྱི་  
 དབང་གིས་རྒྱབ་རྒྱ་སེར་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་བཤོ། །མེར་ནི་དུ་བ་མ་དང་།  
 དྲ་རྒྱའི་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་མིན་ཏེ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་དང་།  
 དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་སྒྲུང་མ་དང་། རྒྱུ་དུ་དབལ་ལྡན་མར་མེ་མ་  
 རོ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དང་ནི་དབག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་དང་ཚོས་གྱི་གཞི་དགྲ་དང་ཚོས་གྱི་དུང་རྣམས་རིམ་བར་མེ་དང་རྒྱུ་དང་  
 ལྟ་མིན་དང་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་བསྐྱའི་འདབ་མ་དག་གི་བར་  
 གྱི་ཟུར་གྱི་ཆ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་བད་འདབ་གྱི་ཉེ་བར་  
 འདུ་བྱེད་དང་ནི་ས་ཡི་རིགས་དོན་གྲུབ་དང་སྒྱུར་མ་དག་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་བར་བསྐྱའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་ལྟོ་དུ་ཚོར་བ་དང་རྒྱ་  
 དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ནི་མེ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱ་ཡང་ནི་རྒྱུ་དང་  
 བཅས་པའི་གཞུགས་ཉིད་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཐབས་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་དང་གཞུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
 ལྟ་མིན་བདག་པོར་མེ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་བཤོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་རྒྱ་དང་  
 ཚོར་བ་དག་སྟེ། རྒྱུ་དུ་འདྲིན་མར་དང་འདུ་བྱེད་ལུང་བོར་ལྡན་བཤོ། །དེ་  
 ལྟར་ཟུར་བཞིན་ལྟོ་མོ་རྣམས་གཙོ་མོ། །འདིར་སྤང་བའི་རིགས་ཡབ་རྣམས་



དང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལུས་ནམས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་བདེ་གཤེགས་འཕར་  
མའི་ལྟ་ནམས་སོ། །ལྟ་མོ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་མཆོམས་ནམས་སྤྱི་ལེ་  
ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བཤད་བསོགས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡི་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བའི་  
ལུས་པ་ནམས་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་འཕར་མ་ལའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡུལ་འཕར་མ་ལྟེ་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
འཕར་མ་ལ་ནི་ཤར་དུ་གནས་པའི་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་དེ་སྟེ། ལྟོ་དུ་མིག་དང་  
གཟུགས་དག་གོ། །བྱང་དུ་སྟེ་དང་རོ་དུ་འགྱུར་རྟེ། རྒྱར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
ལུས་དང་རེག་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། སྤོ་ལེག་ཏུ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡུལ་འགྱུར་རྟེ།  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོད་ཆོ་སྟོ་ཡི་སྟོ་  
ཡི་གཡོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ངེས་པར་སེམས་སམ་  
ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་འགྱུར་རྟེ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །འདིར་  
ཅུ་བར་སྤོག་ཏུ་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་སྤྱི་གསུངས་ལ།  
འགྲེལ་བར་སྤོག་ཏུ་ཡིད་དང་ཆོས་ཁམས། ནམ་མཁའ་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་མེ་འདྲ་བ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་སྟེ་  
མ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཅུ་བས་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། འགྲེལ་བར་ལུས་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཅི་ཡིན་བརྟག་དགོས་པར་  
མངོན་ནོ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ནི་དུག་པོ་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ནི་ཕྱོགས་ནམས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུང་ལ་ཐབས་གཙོ་བོའོ། བྱིན་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་རབ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གདན་  
 གྱི་བདག་པོ་གཙོ་མོ་སྤྲུལ་རབ་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕར་  
 མར་རང་རང་གི་བརྒྱའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། ཇི་ཡང་མེར་རིག་བྱེད་ཆེ་  
 མ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོའོ། བདེན་བཤམ་དུ་རོད་ཆེ་མ་དང་ལྟོའོ། ཇི་ཡང་  
 ལྷན་དུ་གཞུགས་དོན་ཆེ་མ་དང་མིག་གོ། རྒྱུད་དུ་བྱེད་ཆེ་མ་དང་སྤྲུལ་པའོ། སྤྲུལ་  
 ཏུ་སྤྲུལ་དོན་ཆེ་མ་དང་ན་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞིའི་གཞི་ན་དུའོ། རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཆོས་ཁམས་  
 དང་ཡིད་དེ་ལུབ་སྤྲུལ་གཞིའི་གཞི་ན་དུ་རང་རང་གི་བད་གདན་ལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟར་  
 སྤྲུལ་མཆོད་བཟུ་གཉིས་པོ་ནམས་ནི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་འཕར་མ་ལའོ། །  
 དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པ་གསུངས་ཏེ། ཤར་གྱི་སྤྲུལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་གཞུགས་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞགས་མཐར་བྱེད་  
 དང་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རེད་སྤྲུལ་ཏེ་མ་སྤྲུལ་གཤིན་ཆེ་གཤིད་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་  
 པའོ། གཞུགས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་  
 ནི་དེའི་ཡུམ་ཁེངས་བྱེད་མཐའ་རྒྱལ་མ་ར་འགྲུང་བའི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་སོ། ཁྱོར་སྤྲུལ་བྱང་དུ་ཡང་ཁེངས་བྱེད་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དང་ནི་དེའི་  
 ཡུམ་སྤྲུགས་བྱེད་མ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཏུ་  
 རེད་སྤྲུལ་གཤིན་ཆེ་མཐར་བྱེད་དང་ནི་དེའི་ཕྱག་རྒྱ། མཐའ་ཡས་བཙོན་

འགྲུལ་མཐའ་རབ་བཙོན་མར་འགྱུར་བ་བགགས་མཐར་བྱེད་གི་རིགས་སོ། །  
སྒོ་སྒྲིང་བཞི་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་སྒོ་བཞི་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་བདུ་དཔ་  
གི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དགེལ་གི་སྒོ་སྒྲིང་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་གི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་  
སྒྲིང་གའི་བདུ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །འདྲིར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཉི་སྒྲུབ་གཅན་དུས་  
མི་བཞི་རོ་མཉམ་ཡང་ཟེར་དེ་ཐུགས་གི་སྒོ་བཞིའི་འདབ་མ་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲིང་གའི་  
བཞི་ཁོ་པོ་དང་ཉེ་བའི་བཞི་ཡུམ་གི་འམ་དེ་ལས་བསྒྲོག་དེ་སྐར་བའང་སྒྲུབ་རོ། །  
དེ་བཞིན་ཐུགས་དགེལ་གི་ཁོ་པོའི་ཁར་ལས་བྱུང་བ་ཐུ་རོལ་སྐྱུ་དགེལ་གི་སྒོ་  
སྒྲིང་ནི། ཤར་དུ་དབུག་པ་སྒྲོན་པོ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་རོ་མཉམ་པ་དྲང་། བྱང་  
དུ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་དྲང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་དང་། རུབ་ཏུ་བཙོན་འགྲུལ་  
མཐའ་ཡས་སམ་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་སྒོག་མ་དང་། སྒྲོར་འདོད་པ་ཡི་  
རྒྱལ་པོ་དང་ཅུན་དུ་རྣམས་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པ་སྒྲུབ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་  
ཤིང་རྩ་ལ་གནས་ཤིང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལྟ་དྲན་ལྷན་དང་གཞན་  
རུབ་དྲང་། ལྟ་ཡི་སྒོ་ཡི་དབུས་སྐྱ་སྒྲུབ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་དྲག་སྐྱུན་  
མ་ནི་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིང་གི་ནམ་མཐའ་ལ་ནི། གཙུག་ཏོར་དང་  
ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་ཉིད་དེ་རྣམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །སྒྲིང་  
འོག་གི་སྒོ་སྒྲིང་འདི་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་ལ་འཁོར་གི་སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་  
པ་ཡིན་ཡང་། རུལ་ཚོན་གི་དགེལ་འཁོར་དུ་མཚན་མ་འགོད་པའི་ཆེད་ཤར་གི་

སྒྲིལ་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་དང་། གཞན་ཅུབ་སྟེང་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་གནོད་  
མཛེས་ཀྱི་མཚན་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་དག་གི་གིང་རྩ་ཡང་  
དེར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིལ་མས་ནང་དུ་ལུས་ལ། ཁ་དང་  
དབང་པོ་དང་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྱར་ནི་སྒྲིལ་མས་ཏེ་སྐབས་འདིར་དབང་  
པོ་ཞེས་པ་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ། གཅིན་དང་ཁུ་བ་  
ཡི་ལམ་སྒྲིལ་བྱས་ན་སྒྲིལ་ཡོད། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲིལ་དང་མིག་དང་  
སྟེང་ལུས་དང་ན་བ་སྟེང་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བོ་ལ་སྐོགས་  
པ་གནས་ལྟ་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་གསུང་དཀྱིལ་ལ་སྒྲིལ་ཡོད། བྱིས་  
པའི་ལུས་ལ་དེ་དག་སྒྲིལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ལྟ་པོ་དེ་ལས་འོག་དང་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་གཞན་  
ལ་ཁུབ་བྱེད་སྟེང་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་པོ་ནི། ཐུགས་ལ་ཁུ་བའི་སྒྲིལ་དང་། རྒྱ་ལ་  
ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། གསུང་ལ་མ་གྲིན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིལ་གསུམ་པོ་  
སྤངས་ནས། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་ཐུགས་གསུང་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་  
གསུམ་ལ་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་  
དབྱེ་བས་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྒྲིལ་བའི་ཆའི་དབྱེ་བས་སྒྲིལ་བའི་ལྟ་སྟེ། བའི་ལྟ་  
བྱས་ན་སྒྲིལ་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ངམ་འོག་རྒྱ་མཐོངས་ཁུང་ལ་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་སྒྲིལ་སྐོགས་སྟེ་སྒྲིལ་གི་དག་པ་སྤྱིར་བའོ། །

གསུང་དགྲིལ་གྱི་རོ་མཉམ་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་བར་གསུང་ལས་སྒྲེས་  
 བའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ནི་ཞེས་བ་ནས་དོ་རྗེ་གར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལོ། །ཞེས་བའི་བར་  
 གྱི་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་བཅས་བ་དགུ་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་མཛད་དེ་འགྲེལ་བས་  
 བཤད་བ་མ་མཛད་མོད། འདིར་འབྲུག་ཀོན་ཙམ་བྱས་ན། གསུང་ལས་སྒྲེས་  
 བའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ནི་ཀོར་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནམས་སྒྲུ་འབྲུང་པོ་  
 ལས་སྒྲེས་གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་གདན་དུ་འབྲུང་བ་ནི། ཤར་  
 དུ་ཅ་སྒྲུ་དང་དེའི་ཐབས་དབང་པོར་འབྲུང་ཏེ། ཅེ་མོ་ཅན་མེ་མཚམས་ཉིད་  
 དུ་བྱབ་འཇུག་མ་དང་རིག་བྱེད་གདོང་ཚངས་པའོ། །གཤིན་རྗེར་ཕག་མོ་  
 དང་དུག་པོར་འབྲུང་ཏེ། ལྷ་མིན་བདག་པོར་གདོང་དུག་མ་དང་བགལ་ས་  
 གྱི་མགོན་པོ་ཚིགས་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཁུབ་རྩ་དབང་མོ་དང་བདེན་བལ་དུ་  
 འབྲུང་རྒྱུད་དེས་བར་དུས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ཡི་གདོང་མ་ཚངས་པ་མོ་དང་ནི་བྱབ་  
 འཇུག་ཉིད་དོ། །གཞོད་སྒྱུན་དུ་ནི་དུག་མོ་དང་གཤིན་རྗེར་འབྲུང་ཏེ། ལྷགས་  
 གྱི་བདག་པོར་ཞེས་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ། དཔལ་མོ་ཉིད་དང་དེའི་ཡབ་  
 གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་པ་སྟེ་དེ་ནམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱི་རོལ་སྒྲུ་དགྲིལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཡི་སྟེ་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུ་ལྷ་མིན་བདག་  
 པོ་མིན་པོ་དང་དེ་ཡི་ལྷག་ཀྱི་མིན་མོར་འབྲུང་། མེར་ནི་རྒྱུད་ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་  
 མ་སྟེ། མེ་ལྷ་དང་རྩ་ལྷ་མོ་ཡང་རྩ་ཡི་སྒྲོ་ཡི་གཡས་སྒྲུ་ལོ། །ལྷ་མིན་བདག་  
 པོར་ཏེ་བདེན་བལ་དུ་དཔལ་ལྷན་གདོང་དུག་པ་དང་དཔལ་མོར་འབྲུང་ཏེ།

ལུབ་ཏུ་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་ལྷ་མོའོ། །རྒྱུད་ཏུ་ཚད་སྤྱོད་དང་ནི་སྒོ་གྲག་མར་འགྱུར་  
 ཏེ་ནོར་སྦྱོན་བྱང་ཏུ་ཡང་ཚུ་ལྷ་ཀྱི་མཚོ་དང་ནི་ལག་མོའོ། །དབང་ལྷན་ཏུ་ནི་  
 ཚོགས་གྱི་དབང་པོ་གཞིན་ལུ་མ་སྦྱེ་ནོར་སྦྱོན་བྱང་དང་གཤིན་རྗེ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ཡི་  
 གཡོན་གྱི་ཆར་རིམ་བཞིན་དུ་ག་པོ་དང་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཏུ་ས་མཐར་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱབ་འཕྲུག་དང་ནི་ནོར་  
 སྦྱོན་ནོར་ལྷ་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་ལྷ་སྦྱེ་ཤར་དང་ལུབ་གྱི་སྒྲོ་ཡི་གཡོན་ཏུའོ། །  
 ལྷ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པའོ། །དག་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནམས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཀྱར་རུབ་གསལ་རིམ་བཞིན་དེ་གསལ་མ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་དང་། དཔལ་  
 མོ་དང་། ནོར་གྱི་དབང་མོར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་རོམ་ཉམ་པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི། ལྷ་སྦྱེ་ཤར་དང་དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་དང་  
 ནོར་སྦྱོན་དང་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཅིག་འགམ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་རམ་ཕྱིའི་སྦྱེགས་ལུ་  
 དག་ལ་སྤྱོད་ནམས་མཐར་དག་སྦྱེ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱད་དང་ནི་སྦྱོབས་གྱི་རྒྱ་  
 དག་གཡོ་བའི་སྦྱེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་སྦྱོར་ནོར་རྒྱས་ལུ་  
 དང་དྲུང་སྦྱོར་ནི་མེ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པ་དག་སྦྱེ། བྱང་དྲུ་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྦྱེད་ཏུ་རིགས་ལྷན་དང་མཐར་ཡས་སྤྱད་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་དེ་བཞིན་ལུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་  
 འཛིག་པོ་དང་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྤྱད་ནམས་གྱི་ཤེས་རབ་མཐོ་རུབ་  
 གཏུ་མ་མ་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཏུ་ར་ཁོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཁྱི་གདོང་མ་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། རབ་གཏུམ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་སྐྱ་བླ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དང་མེ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལྟར་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་  
 པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ལ་ནི། ཤར་གྱི་ལོར་  
 ལོར་མདུད་གི་རྩེ་མོས་འབྲེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དགྱིལ་ལོར་  
 གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་གདོང་མའོ། །གཤིན་རྗེ་སྟོ་དག་ཏུ་རེས་པར་རོན་  
 བསྐྱེགས་པ་ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་ཕག་གི་གདོང་མའོ། །བྱུང་དུ་  
 རུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་སྐག་གདོང་མ་སྟེ།  
 རྒྱ་རྩེས་རུབ་ཏུ། དུར་ཁྱོད་ནག་གི་དྲིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་སྒྲུང་དག་  
 གི་གདོང་མར་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་ལྟ་མིན་བདག་པོར་རིམ་བཞིན་ལྟ་མ་  
 ཟེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་ནི། མི་བཟད་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། རིམ་བཞིན་བྱ་  
 རོག་གདོང་མ་དང་བྱ་གྲོད་གདོང་མ་བཅས་དང་། རྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་པ་  
 ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་ཞེས་མཁའ་ལྷིང་  
 གདོང་མ་དང་དབང་ལྡན་དུ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་བྱིས་པ་གི་བར་ནི། གདན་  
 གྱི་ལོར་ལོ་ལ་གནས་ལྟར་གདོང་མ་སྟེ་དེ་ནམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གནས་པ་བྱུང་ཤར་དུ་རྒྱ་བ་  
 ཉ་གང་བ་འཆར་བཞིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དུ་ཉི་མ་རུབ་བཞིན་པ་དག་གུང་རོ་  
 མཉམ་པ་བསྐྱོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་འདུག་སྒྲུངས་གང་གིས་

བཞུགས་པ་དང་། འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་  
 བ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ནི་ཡུམ་གྱིར་ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེས་སུ་  
 འགྱུར་ཏེ། མཉམ་པའི་སྐབས་ནི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱུད་པོ་དྲག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་  
 པ་ནས་མོ་འབར་མ་སོགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིའོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་དང་། གསུང་  
 ད་གྱི་ལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མནོར་གྱི་ཞེས་བརྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དག་གི་བཞུགས་སྐྱེས་  
 ནི་རིམ་བཞིན་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ས་ག་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་གཡོན་  
 བརྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་ས་གའི་སྐབས་གྱིས་སོ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་ལྷ་  
 མིན་མོ་གཏུམ་མོ་རྣམས་གྱི་ཡང་། ལྷུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་གང་ཡིན་པའོ། །  
 གཡོན་བརྒྱུད་དག་ལ་གནས་པ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐབས་  
 ཡབ་རྣམས་ནི་གཡུས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡུམ་ས་  
 ག་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཅན་ལ་ནི། ཡབ་ཀྱང་ས་ག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་དེས་པར་ཡུམ་ལྷུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱང་ལྷུ་  
 པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཡིན་པའོ། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 འདུག་སྐྱེས་ཅན་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ག་མའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་རྫོ་རྫོ་  
 གདུན་གྱིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པ་སྟེ། རུང་གི་རིགས་གྱི་ཚུགས་ན་གནས་  
 པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི། རུང་རུང་གི་གདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱའི་གདུན་  
 གྱིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པའམ། གྲུ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གདེངས་ཅན་



གྱི་རིགས་དང་བཅས་པ་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དང་དང་གི་ཕྱོགས་  
 གྱི་བཞོན་པར་གནས་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀླམས་དྲོ་རྩེ་གདན་གྱིས་  
 གནས་ཤིང་། ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀླམས་གྱི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མར་གནས་  
 པའི་ལྟ་མོ་ཀླམས་ནི་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཁྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 གསུང་དགྱིལ་གྱི་ཀླལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མའི་ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞི་ཀླམས་གྱི་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རོལ་པའི་སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཀླམས་གྱི་བཞུགས་སྐབས་བཤད་ནས། ཀླང་པའི་འདུག་སྐབས་སམ།  
 སྐབས་སྐབས་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། ཀླང་པ་གཡས་པ་དྲང་  
 བོར་མི་བྱ་བར་ལུས་མོའི་ཆོགས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱམ་པ་དག་ཀྱང་ས་གནི་ལ་ནི་  
 ཀླང་པའི་མཐིལ་ངེས་པར་བཞོད་ཅིང་འགྱིང་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ཀླང་པ་  
 གཡོན་པ་དྲང་བོར་བརྒྱད་པ་དག་བྱས་ཏེ། ཀླང་པ་དེ་གཉིས་གྱི་གཡས་པའི་  
 ལུས་མོའི་ཆོགས་གི་ཐད་ནས་གཡོན་པའི་བར་དུ་སྒྲེད་དྲང་བཅས་པའི་སྒྲ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཀླང་སོར་ཀླམས་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་སོར་ཅེ་བར་མཐོ་ལྟ་ཡོད་  
 བར་བྱས་པ་གང་ཞིག་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་  
 སུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཡས་པ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གཡོན་པ་བསྐྱམ་པའི་སྒྱུར་པ་  
 ཡིས་ནི་གཡས་པ་བརྒྱད་དུ་འཁྱུར་རོ། །ཀླང་པ་རྩེད་ནི་དྲང་བོར་མཉམ་པ་དག་  
 ཏུ་གཤིབ་ནས་སོར་མོའི་ཅེ་ཀླམས་མདུན་དུ་བསྐྱོན་པ་དག་ཀྱང་། མཉམ་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་དཔང་གིས་ལུས་མོ་རྩེད་

ནི་དང་པོར་རབ་རྩ་བརྒྱད་བཤུ་ལས་སྟ་གྲ་ཡི་འདུག་སྐད་སྟེ་ནི་རྒྱུ་  
པོར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟ་བུར་བྱ་ཞེན་རྒྱུ་མོར་གྱི་ཅེ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་  
པོར་བར་གྱི་རྒྱུར་མོར་ཉེར་དུག་བྱས་པ་སྟེ་གྲ་ཡི་སྟབས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་  
སྟེ་མོའི་བར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། སྟེ་མོ་གཉིས་དང་པོར་གཤོག་པ་  
ལྟར་བྱས་པ་རྒྱུ་པོར་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མོ་རྩུ་  
ཟད་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་པས་སེམས་དཔའི་འདུག་སྐད་སྟེ་ལྟར་ཟད་  
སྟེ་མོ་བྱེད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་འབྱིང་བཤུ་དང་བཅས་པ་རོལ་པར་འབྱུང་ཏེ་ལྟ་  
མ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་སོགས་དག་ནི་གཞན་ལས་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །  
བསྐྱེད་གདན་ནི་རྒྱུ་པ་རྩུ་ཟད་བརྒྱུད་སྟེ་མོ་པ་གཡས་སྟེ་གཡོན་པ་  
བཞག་སྟེ་སྟེ་མོ་གཉིས་སྟེ་པར་ཨ་ལྟ་ཡས་བཤད། ཡང་ན་རྒྱུ་པའི་མཁྱེད་  
མ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་མོ་གཉིས་དང་པོར་གཤོག་པ་ལྟར་རྒྱུ་པོར་བརྒྱུད་བར་  
བྱེད། སྟེ་མོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་གདན་མ་གཏོགས་མཉམ་པ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་  
དང་སྟེ་མོ་པོ་རོལ་པ་འདི་རྒྱུ་པ་བཞེད་སྟེ་མོ་གཉིས་ཀར་བཞེད་སྟེ་  
སྟེ་མོ་འདི་རྒྱུ་པ་སྟེ་མོ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟེ་མོ་སྟེ་མོ་བཞེད་སྟེ་  
པ་དང་། གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོད་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གྱི་  
སྟེ་མོ་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་སྟེ་མོ་གཉིས་སྟེ་མོ་པོར་ཐབས་གཉིས་ལས།  
སྟེ་མོ་འདིར་སྟེ་མོ་པོར་སྟེ་མོ་པོར་པས་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གཉིས་ཀ་གདན་  
ལ་རེག་པས་སྟེ་མོ་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞེད་སྟེ་མོ་པོར་སྟེ་མོ་གཉིས་པ་བརྒྱུད་

ཀླུ་པོ་འོ་ལ་བ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་བཙུན་མོ་འོ་ལ་སྟབས་ཞེས་གཞན་དུ་  
གྲགས་ཤིང་། རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཀླུ་དང་བཙུན་ལྷོ་ལ་ཀླུ་ཕྱེད་ལྷོ་ལ་འོ་ལ་སྟབས་  
མོ་གསལ་ཞིབ་དུ་དབྱེ་སྒྲོ་ཕ་མོ་མང་མོད་འདིར་མ་སྒྲོས་མོ། །སྐར་ཡང་ན་ལ་  
འབྱོར་བ་ཡིས་སྟངས་དང་སྟབས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གར་གྱི་བཙུན་ཆོས་སྟར་དུ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་བསམ་འཇུག་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ་དུག་དང་། གར་གྱི་  
ཉམས་བརྒྱུད་། ཕྱེད་བ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་། ལུས་བསྐྱར་སོ་གཉིས་དབྱུང་བ་བཞི་  
ལ་སོགས་པར་གྲགས་བ་རྣམས་སོ། །གར་གྱི་བཙུན་བཙོས་བསྐྱབ་བ་དེ་ནི།  
རྫོང་ལྷོ་གར་གྱི་ཕྱེ་བ་ཕྱེད་བའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་  
པོས་རྒྱས་གདབ་བ་གསུངས་པ། འདིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབུ་ཡི་ཙོད་པ་ན་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་རྒྱས་འདེབས་  
པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཐན་ཚུན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རྫོང་ལྷོ་ཡི་  
ནི་རིགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ཡང་རྫོང་ལྷོ་རྫོང་འཇུག་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་  
ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་  
རྒྱས་གདབ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་ཀའོ། །ལཱོ་པོ་ཡབ་  
ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ། ཐུགས་རྫོང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ལ་པཱོས་མོས་དང་གཙུག་  
ཏོར་ཅན། རྫོང་ལྷོ་ལ་ཀླུ་གིས་བཞུགས་ཤིང་ས་ལ་རིག་བ་ཞེས་ས་གཞོན་  
ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་

དབུགས་དབྱུང་བའམ་མགོན་དང་བདག་པོར་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
འོ་ན་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་ལྷ་གཞན་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་  
མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་ཀྱི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་  
ལ་མེད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་འདུང་བཤད་  
པ་སྟེང་། འོ་ན་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ་  
སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཡིན་གྱི།  
རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཅོད་པན་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་དག་ཟེར་གྲུང་བཏྲག་ ཡང་ན་ཞེས་  
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་མེད་པར་བཤད་གྲུང་སྐབས་  
འགལ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་བསལ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཚས་ཀྱིས་གྲུང་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་  
སྐབས་རེས་འགལ་ན་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཏུས་སུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་  
པའི་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུལ་གས་  
ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྐད་གི་སྟེང་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་  
རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུང་སྟངས་མཐའ་བརྒྱ་འཛིན་  
པའི་ཅོད་པན་ནི་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་

ལས་གསུང་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་སོ། །རྟེན་  
ཆེན་དབང་པོའི་རྒྱ་སྐྱེས་འཛིན་པ་སྣང་མཐའི་སྟེ་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་  
འོད་དཔག་མེད་གཤེར་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་  
པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ནོར་བུའི་བྱུག་སྟེ་རིན་འབྱུང་བྱེད་པ་ནི་རིན་  
འབྱུང་ཁག་ལས་དོན་གྲུབ་ཤིའི་ཁམས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་  
གཤེགས་དུག་གི་ཅོད་པན་རལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་  
སྟེགས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་སྤྱད་དུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབང་བྱུག་གི་ཞལ་  
རྣམ་པར་དག་པས་དུག་གཤ། ཆོངས་པའི་སྟེང་ཞལ་བཅས་རྣམ་པར་དག་  
པས་ཅོད་པན་ལྷ་ནི་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པའོ། །འདིར་དབང་བྱུག་གི་ཞལ་  
དུག་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་སྣང་བ་  
མཐའ་ཡས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། བཞི་བ་དེའི་སྐྱེས་  
བུ་ཞེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དབང་ལྡན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དུག་པ་དུས་  
གྱི་མེ་སྟེང་དྲེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་མུང་པོའི་རོལ་པ་རྣམས་ལ། དག་པའི་མུང་  
པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་པོ། གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་ཅན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་  
སྒྲུའི་ཆ་བྱང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དུག་ནི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མའི་ལོར་  
ལོ་ཡི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཅོད་པན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་  
འཆད་འཕྱར་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་རྒྱས་གདབ་  
བོ། །འདིར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མ་གསུང་པ་ནི་ས་ལས་འཁོར་ལོ་སོགས་  
ཏེ། རང་ལེར་གནས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པར་ཁམས་རྣམས་ལས་ལྷའི་མཆོན་མ་  
འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཙྴ་རྒྱུད་ན་རང་ལེར་གསུངས་  
ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱུ་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ལའུ་འདིར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་སྐྱའི་  
ས་བོན་ཡི་ཡིག་ལས་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ས་  
བོན་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་ནི། མེ་ཡི་ཡི་གེ་རི་ལས་ནོར་བུའོ། །རྒྱུང་སྟེ་ཨི་ལས་  
དེ་ལ་གྱི་དྲུག་ནི། རྩོད་པ་ཨ་ཡིག་དག་ལས་རྩོ་རྩེར་འབྱུར་ཏེ། འབྱུར་མེད་  
ཡེ་ཤེས་ཨི་ཡིག་ལས་ནི་གྱི་གྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུག་གི་མཆོན་མ་ནི།  
ལྷེ་ལས་གོས་དང་ལྷེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩོད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྩེ་ལས་རེས་བར་མེ་  
ལོད་དང་བཅས། ལྷེ་ཡིག་ལས་དྲི་ཡི་སྟེང་བུའམ་སྦྱར་བ་དྲུག་ནི་ཞེས་དང་།  
ཙྴ་བར་སྟེང་བ་གསུངས་པ་དྲི་ཡི་དོན་ཡིན་དགོས་ལ་ཡིག་ནོར་རམ་དྲི་རྒྱུད་  
མར་འབྱུང་བ་སོགས་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟག། ལྷེ་ཡིག་ལས་རྒྱུད་མདས་དང་།  
ཨམ་ ཡིག་ལས་དུག་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་རེས་བར་དེ་ལྷར་ས་དྲུག་རྩེད་  
བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་དག་  
ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ལས་ལྷུབ་དྲུག་ཨོ་ལས་མདུང་དང་། ཨར་ལས་  
མདུང་དང་། ཨེ་ལས་དག་སྟེ་དྲུག་ནི། ཨ་ལས་རྩེ་མ་རྩེད་ག་ཡིན་ལ་ཡོན་

ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་མཚན་མ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་ལས་དབྱུག་པ་ཡོ་  
 ལས་ཞགས་པ། ལྷར་ལས་ལྷགས་སྒྱུ་དག་དང་ངེས་པར་དེ་བཞིན་ཡི་ལས་  
 ཐོ་བ་དང་ནི་ལྷ་ཡིག་ལས་ཅེ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འཕེལ་བའི་དབྱངས་  
 གྱི་མཚན་མ་ལྟོ། རྟེན་བཞིན་དུ། ལ་ལས་གཞུ་དང་མ་ལས་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་།  
 ལྷར་ཡང་དེ་བཞིན་ར་ཡིག་ལས་མགོ་ཐོ་དང་ནི། ལ་ཡིག་ལས་ལྷ་ལྷ་ག་དང་།  
 ཏ་ཡིག་ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་། རྟེན་བཞིན་དུ། ལྷ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཚུན་རྒྱ་བ་དུང་དང་། རྒྱ་ལས་ཐོད་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྒྲིག་གི་  
 པགས་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིག་ལས་སྒྲུང་པོའི་པགས་པ་སྟེ། ལ་ཏར་འགྱུར་བ་རིང་  
 པོ་རྣམས་ལས་སོ། རྟེན་ལྷར་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་  
 པའོ། འདྲིར་ནི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞིག་ཡི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དང་ཚུ་དང་  
 བསྐྱེག་ཟ་དང་། རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མཚན་མ་དེ་རྣམས་  
 གསུང་དང་སྒྱུ་དང་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། གང་  
 ཞིག་ཡི་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་ནི་སྟེ་དང་ཚུ་དང་བསྐྱེག་ཟ་དང་རྒྱུང་  
 དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ། རྒྱུང་དུ་དང་རིང་པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས།  
 རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ། རེས་པར་པར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐའ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱེས་པའི་

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲགས་སོ། །གང་ཞིག་  
ལྟ་བུ་དེར་མ་འདྲུས་པའི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མཚན་མ་དུག་པར་གྱུར་པ་ཚོས་འབྱུང་  
དང་གི་གྲུག་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོམ་  
དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པཅད་གཉིས་དང་  
འབྲེལ་པའི་ཨ་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨི་ཨེ་གཉིས་སོ། །ས་པོན་ཐུང་ཐུང་གྱུར་པ་  
རྣམས་ཐབས་དང་རིང་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་དུ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་  
གྱིས་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་མས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་  
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དུ་སྒྲུམ་  
འབྱོག་གི་རི་མོ་ཙམ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྟོ་  
རྟེ་སེམས་དཔའ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མིང་ས་པོན་དང་མིང་ཙན་ལྟ་རྣམས་  
རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུར་འབྲེལ་བ་ནི། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་  
རྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཨི་ཡིག་ཐུང་ཐུང་ལ་གྱི་ལྟན་པའམ། རལ་གྱི་  
ཙན་དོན་ཡོད་ཀྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རི་ཡིག་དག་ནི་ཐུག་ན་རིན་ཆེན་  
ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་ནོ། ཨ་ཡིག་ཐུང་ཐུང་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲ་འགྱུར།  
སྒྲར་ཡང་འདྲིར་ནི་ཡི་ཡིག་རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་  
བས་ཐབས་རྣམས་དབྱངས་ཐུང་ཐུང་དང་། བསམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་དབྱངས་  
ཀྱི་ཚོགས་པ་རིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དུག་གི་རིམ་པས་ཡུམ་དུག་གི་ས་



བོན་དུ་གནས་སོ། །དེ་རིམ་ན་དབལ་ལྷན་ཡུམ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཐྱིན་མ་ནི་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ལྷུང་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཡིག་  
ལས་སྐྱེས་པ་ནས་མཁའ་ཁམས་དོན་རྒྱུད་སྤྱི་དབང་ཡུག་མཐོ། །རྒྱུད་དང་  
མེད་དང་ཆུ་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
ལྷུང་ཏེ། སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་གོས་དཀར་མོའི་རྩྭ་གིའི་ལྷུང་། སྐྱོན་མའི་ལྷུང་།  
ཐབས་ཤེས་འདི་དག་རང་གི་ལུས་དང་དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བསམ་  
པའི་སྒྲོན་པ་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རིམ་ན། མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདུག་  
པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་སྒྲོ་ཆོག་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
ནི། མཆོག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ། བཟ་ཚུན་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་  
ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། ལུས་ཡབ་གྱིས་བསམ་པ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །འོ་  
ན་རང་རིགས་ལ་འཁྱུད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་  
སུ་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་  
གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པས་ད་དུང་བདུག་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བྱུང་བྱེད་གཙོ་བོ་  
རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རང་རིགས་ལ་འཁྱུད་ཀྱང་འགལ་བ་  
མེད་ལ། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ནི་གཞན་རིགས་ལ་འཁྱུད་པར་བཤད། དེ་  
བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་ལུང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟ་མཁའ་སྟོང་བའི་ཁམས་  
གཉིས་ལུས་བསམ་མཁ་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་འདྲ་བྱེད་  
ལུང་པོ་ཡུག་གི་བླ་རལ་གྱི་ཅན་དོན་གྱུ་དང་ནི་ས་ཁམས་སྐྱོན་མ་ཡང་ལུས་

དང་བསམ་པ་པོ། དེ་བཞིན་ཆོར་ཕུང་དེན་ཆེན་དབང་པོ་དང་ཆུ་ཁམས་མ་མ་  
 ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བར་འདྲ་ཤེས་ཕུང་པོ་བདུ་མ་འདྲིན་བ་སྦྱང་མཐའ་  
 དང་མི་ཁམས་གོས་དགྲར་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་  
 ཕུང་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམ་སྦྱང་དང་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ཡང་ལུས་དང་བསམ་  
 པ་པོ། དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཕུང་དང་རིང་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་གནས་སོ། །ཞེ་ཡིག་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཨ་ཡིག་དག་ཀྱང་ཕྱག་ན་  
 རྟོ་རྟེན་པོ། །ཞེ་ཡིག་ཕུང་རྒྱུ་མ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་ཨར་ཡིག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ཡང་དག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་འགྱུར། ཨ་ཡིག་འདྲིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཨ་ལ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་འདྲིར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་  
 པར་དེ་བཞིན་ཨ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡི་རྟོ་རྟེན་པོ། ཞེ་ཡིག་རེག་བྱ་རྟོ་རྟེན་  
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཨར་ཡིག་ལས་སྐྱེས་རོ་ཡི་རྟོ་རྟེན་པོ། ཨ་ཡིག་གཞུགས་  
 ཀྱི་རྟོ་རྟེན་མར་འགྱུར། དེས་པར་དེ་བཞིན་ཨར་ཡིག་ལས་སྐྱེས་དྲི་ཡི་རྟོ་རྟེན་  
 མའོ། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུས་དང་བསམ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་དང་ནི་སྐྱུ་ཡི་རྟོ་རྟེན་པོ་དག་ཟུང་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་  
 པ་པོ། །རམ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་དྲི་ཡི་རྟོ་རྟེན་པོ་ཟུང་དང་འདྲིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་དང་རོ་ཡི་རྟོ་རྟེན་པོ་དག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དང་། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་

གཟུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་མ་ཡང་བྱང་དང་། དེ་གྲུ་མ་དང་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ་  
བ་དག་ནི་བྱང་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་  
ནི་དུག་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཁམས་ཀྱི་རད་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡང་དག་པར་ནི་དེ་གྲུ་པར་བྱའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། རྟོ་ཡི་གྲ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་  
ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསམ་པའི་  
དབང་གིས་རྟོ་ཡི་གྲ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མའོ། །རྟོ་ཡི་གྲ་ཐུང་དུ་གཞོད་མརྩེས་སུ་  
འགྱུར། དེས་པར་དེ་བཞིན་རྟོ་རིང་པོ་ལས་སྒྲིས་དུག་པོའི་མིག་མ་སྒྲེད་ག་  
སྒྲུན་མའོ། །དེ་བཞིན་ཡོ་ལུང་ རིམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབ་ས་  
དང་རེས་བྱེད་མ་ཡི་ས་པོན་དག་སྒྲེད་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ལུས་བསམ་བློ་དང་  
རོ། །རྟོ་མི་རྣམས་བྱེད་དང་ར་རྒྱལ་མ་སྒྲེ་བྱང་རོ། །རྟོ་དང་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་  
ཁེད་ས་བྱེད་དང་དེའི་ལུས་རྣམས་བྱེད་མར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ལུང་རེད་ས་བྱེད་དང་  
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རོ། །ཡུ་མ་ར་ལ་བཞིན་ནི་རིམ་པར་  
དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྒྲོབ་ས་  
པོ་ཆེའམ་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་  
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སོགས་དེ་དག་རིང་པོ་སྒྲེ། ལྟ་རྟོ་རྩེ་ལུགས་སྒྲོག་སྒྲུབ་དུ།  
རྩེ་ཁོ་གཉིས་ཅན། ལྟ་འད་ཟེར་ཅན་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་  
དང་རྟོ་དང་སྒྲིང་གི་དང་ནི་སྒྲུག་གི་ཤིང་རྟོ་དག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དབུག་སྒྲོན་དང་འོད་ཟེར་ཅན་པན་ཚུན་ལུས་བསམ་ཐབས་ཤེས་དང་། མི་  
གཡོ་བ་ཞེས་དྲང་ཁྱོག་ཉིད་ཅན་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཐུའ་  
ཡས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་མ་བྱུང་དང་། འདོད་པ་དང་ཚུན་བྱུང་དུ་  
འགྱུར་རྟེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་དམ་པའི་  
དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་འབྱུང་བའོ། །ཞུ་ཡིག་རིང་ཐུང་དག་དང་  
ཨོྲ་དྲང་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅན་ཞུ་དང་བཞིན་ཅི་རིམ་པར། བཀ་མོ་འབར་མ་  
དང་མེར་མོ་འབར་མ་དང་། དཀར་མོ་འབར་མ་དང་། དམར་མོ་འབར་མ་  
འོ། །ཉི་དྲང་རྩ་དྲང་རྩ་རྒྱ། བཞིན་ཅི་རིམ་བཞིན་མཁའ་གསལ་ལམ་མཁའ་  
སྤང་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་མ་དང་། རུ་བ་མ་དང་། མར་མེ་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་  
བརྒྱད་ལས་སྟེས་པའི་རྣམས་མ་བརྒྱད་དོ། །བུམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་  
ཡིག་གཅིག་ཉིད་རྒྱུད་ཨོྲ་དྲང་མེ་རི་དྲང་རྒྱ་ལྟ་དང་། ས་ལི་བཞི་ཡི་དབྱངས་  
ཐུང་རིང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཤར་གྱི་བུམ་པར་ཉི་རྒྱ། ལྷོར་ཉི་རྒྱ།  
བྱང་རྩ་རྒྱ། ལུབ་སྒྲི་སྒྲིའོ། །སྟེང་འོག་གི་བུམ་པ་རྩ་རྒྱའོ། །ཨོྲ་རྩ་རྩ་ལྷུང་ བཞིན་  
ཅི་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དང་། གྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་དང་ནི། ཀླད་པས་འཐུང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
གཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ལྟའི་ས་པོན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་དགྱིལ་  
གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། རྩ་ཡིག་ཅེ་སྤྲུལ་སྟེ་ཉི་དྲང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདྲིར་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱང་ཐུག་མ་དྲང་པག་མོའོ། །དུ་དྲང་ཁྱ་བྱང་དང་ཁྱ་

རིང་དང་སྒྲི་དང་སྒྲུ་ལྟ་ནི་རིམ་བཞིན་དབང་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་  
 འགྲོ་མ་ཁྱབ་འཇུག་མ་དང་ཚད་སྒྲི་མ་དང་། དབལ་མོ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་ལྷ་  
 ཡིས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་བཤད་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བོན་ནོ། རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རིང་པོ་བཞི་ནི་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་མཚན་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་འགོད་  
 བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་སྤྱད་ཅུའི་དབྱེད་སྒྲི་ལྟར་སྤྱད་ཅུ་བཞི་མཇུག་ཅུ་བད་འདབ་  
 གཅིག་ལ་འོ། །སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 དེས་པར་སྒྲུ་ཡིག་སྤྱད་ཅུའི་དབྱེད་སྒྲི་དང་ལྟར་བ་རྣམས་མཇུག་གི་འདབ་མ་  
 གཅིག་ལ་འགོད་བ་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་རིམ་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཀོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཇུག་གི་འདབ་མ་ལ་དེ་དག་  
 སྤྱད་ཅུར་བྱས་པ་རེ་རེ་བཀོད་པས་རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་གཉིས་རེ་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ནས་ཤར་དང་གཡས་ཞེས་པ་ལྟོ་དང་  
 གཡས་མིན་བྱང་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་ནི་རྒྱུད་  
 གི་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གི་འདབ་མ་སྤྱད་ཀྱི་  
 ལྷག་མ་དུག་ལ། ཡ་སོགས་ཞེས་པ་ཡ་ར་ལ་སྤྱད་བྱེད་སྒྲི་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་  
 དུག་གིས་བྱེད་བྱེད་དང་རིང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཅུ་  
 ལྷུ་འི་ཉི་སོགས་དང་། ཁྱབ་འཇུག་མའི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ། ལ་ཡིག་ཉིད་

མཐུང་མ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་ནོར་བརྒྱད་ནི་  
གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལྷ་མོ་ནམས་  
གྱི་གནས་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མ་དེ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མུ་རྒྱའི་བད་འདབ་  
ལ་མདུན་དུ་ཉི་ལྔར་བཀོད་པ་སྟེ་དེ་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་འདབ་མ་གཉིས་པར་  
ཡ། གསུམ་པར་ཡི་བཞི་པར་ཡ། ལ་བ་རྒྱབ་དུ་ལྔར་བཀོད་ཟེན་པའི་རྒྱ་  
དྲུག་པར་ལ། བདུན་པར་སྟོ་བརྒྱད་པར་ཡི་ངོ་། དེ་བཞིན་ཁྱབ་འཇུག་  
མའི་རྒྱ་ཡུ་ཡི་ལྔ། རྒྱ་ཡུ་སྟོ་ཡུ་ལྔ། དེ་བཞིན་པག་མའི་ཉི་ལྔ་གས་ཏེ། ལྔར་  
ཡང་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། དེ་ལྟར་འཛིགས་མ་སོགས་ལྷ་མོ་  
དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ས་ཐོན་ནམས་ཏེ། ཉི་ལྔ་གས་འདྲ་བཞི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་  
བཞིར་དང་། རྒྱ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་དོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་རང་རང་  
གི་རིགས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་མཛོན་  
དུ་ཕྱོགས་པའི་ཐབས་རིགས་གཞན་ནི་རྩ་མུ་ཏ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་ནི་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་  
པ། རྩ་མུ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་འཇུག་མ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རིགས་ཅན་མའོ། དེ་དག་ལ་  
མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཞུགས་གྱི་རིགས་ཅན་ནི་ཐབས་ཏེ་སྒྲགས་གྱི་དབྱེ་བས་  
ལི་ཡིག་གི་རིགས་ཅན་ཉིད་དོ། །པག་མོ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ཆོར་བའི་རིགས་  
ཅན་ལ། འདུ་ཤེས་གྱི་རིགས་ཅན་ཐབས་ཏེ་ལུ་ལས་སྒྲེས་པའོ། །དབང་མོ་  
དང་ཆོངས་མ་གཞུགས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐབས་འདུ་བྱེད་གྱི་རིགས་ཅན་ཡི་

ལས་སྒྲུས་པའོ། །དག་མོ་དཔལ་མོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ། དེ་ལ་མངོན་  
ཐོགས་ཐབས་ཚོར་བའི་རིགས་ཅན་རི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་  
དགྱིལ་ལ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལོར་  
དུ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཏྱི་དང་རྩ་མི་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་  
བྱིན་དང་ཆུ་གཏེར་གདོང་ཚངས་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་པོ་དང་  
མེ་ཞེས་པ་ཆུ་ལྟ་བུ་མཚོ་དང་ནི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །འོ་རྩ་  
མི་ལྟ་དང་གཞོན་ནུ་དག་སྟེ་ཙོ་དང་ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པོའི་དབང་པོ་དག་དང་  
རྒྱུད་ལྟོ། །ཀླི་དང་དུ་བྱུང་འཇུག་དུས་དག་གཤིན་རྗེ་ཞེས་ཏེ། འཇོག་བྱེད་  
དག་པོ་ཅེས་དང་ནོར་སྒྱུན་དག་གུང་སྟོ་དང་འདྲིར་ནི་སྒྲི་ཉིད་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ཅ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་པ་རྒྱའི་  
འདྲ་བ་མར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིར་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་ནག་པའི་རྒྱ་བ་སོགས་  
ཀྱི་ཆེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་  
དུག་དང་མེ་ཡི་གངས་ཏེ་ས་བོན་ཡི་གེ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འཇུག་བ་སྒྲར་ཡང་  
བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཡར་སྐལ་བཞི་  
ཡི་དེ་ཉིད་ལ་ཞོན་པའམ་གནས་པ་ཡི་ཏུ་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ནི་ཐོགས་བཞིར་  
རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དག་ལ་ཤར་གྱི་སྒྲིབས་རྒྱུད་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་  
པའི་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་  
གསུངས་པ། ཀ་སོགས་སྟེ་བདུན་བརྟེན་པ་ལ་གནས་སྒྲུ་ཡ་རྩ་རྩ་ལུ་རྩ་

ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་  
 རྒྱ་ལྟུང་ཏེ། ཤར་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱ་མཚོ། མེར་རྒྱ་མཚོ། ཅ་མེ་  
 བརྒྱུག་བཅེགས། དེ་བཞིན་བདེན་བཤམ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུག་བཅེགས། རྒྱ་རྒྱ་ཏ་  
 མེ་བརྒྱུག་བཅེགས། དབང་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུག་བཅེགས་ཏེ། དབང་ལེར་  
 གསུངས་པའི་བཅེགས་ཚུལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷན་གྱི་གོ་མི་དང་མི་མཐུན་ཡང་  
 རྒྱ་ལ་རང་གར་འབྱུག་པ་དགག་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་དག་གསུངས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་འདས་པའི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤེས་  
 རྒྱ་དང་ཐབས་གྱི་ལུས་དང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གྱི་དབང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདྲིར་ནི་གང་ཞིག་དཔྱད་སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་མཛད་པར་ཕྱོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཙོ་  
 བོ་དང་། མི་ཕྱོགས་པ་ཉེ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྤྱོད་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་འགྲེལ་བ་གསུངས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་  
 དཔལ་རིགས་དང་ཀུན་རྒྱ་ལ་བཟང་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལས་  
 ཡིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་མཁའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་འདྲིར་པ་མི་བསྐྱེད་པ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་  
 འབྱུང་ཏེ། མཁའ་ལས་རྒྱ་ཤེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 དེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 དེ་མེད་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དག་གོ། །ལྷན་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



གྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དྲང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོ། །དཔལ་ལྷན་  
ཡུལ་དྲང་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དག་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་  
རིགས་ཅན་དང་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷན་མ་རིགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་  
སྐྱེ་ལ་མ་དང་རིག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་གོས་དག་ར་  
དང་རོ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་འོ། །ལྷ་མ་གྱི་དྲང་གཟུགས་དོ་རྟེ་མ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་  
ཏེ། རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུན་མ་དེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ། ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་  
ཤུགས་རིགས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་  
བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔའ་དུས་གྱི་ལོར་ལེ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ། །  
ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་འང་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོ་པོ་གཙུག་ཏྱར་རིགས་ཅན་དང་  
དེའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགྱེལ་ལོར་འདྲིར་ནི་སྐར་ཡང་གིན་  
ཏུ་སྟོབས་དྲང་དོན་ཡོད་ཐུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་  
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱེད་དང་ནི་ལྷན་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རིགས་གྱི་  
དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། རེངས་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་  
སྤང་མཛད་དུ་འགྱུར་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་ན་རྟོ་རྟེ་དག་དྲང་གཞོད་མཛད་སོ། །  
མ་ཁའ་སྟིང་དང་ནི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
ས་ཡི་སྟིང་པོ་འདྲིད་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོ། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་དང་  
གིན་ཏུ་བརྩོན་འགྱུས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། རིགས་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་  
པོ་དང་། མི་གཡོ་བ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ནོ། །སྐྱ་ཚོགས་ཡུལ་དྲང་། ཁྱོ་

དེའི་དབང་དེའི་ཕྱག་རྒྱར་ཞེས་དོ་རྗེ་ཕྱག་སྐྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོའི་དབང་ཕྱག་མ་  
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པར་གྲགས་  
 པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་གིན་ཏུ་སྟོན་མོ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཁམས་སྟོོལ་མ་དང་། མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་། རྩ་ལྷ་མ་གྱི་དྲང་།  
 ས་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན། མཐས་ཡས་བཙོན་འགྲུས་  
 མ་དང་། རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་། ཁེད་སྐྱེད་མ་དང་། རེངས་བྱེད་མར་ནི་རིམ་  
 པས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་དེས་པར་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དག་སྐུན་མ་ཡི་རིགས་ནི་སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་འགྱུར། རིགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཕྱག་སྐྱི་སྒྲིག་མ་དང་རིགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་རིགས་ཅན་དང་རིགས་སོ། །འོད་  
 ཟེར་ཅན་དང་དེ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་དང་ཙོན་  
 དར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་རོ་  
 ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཁྱོ་  
 བོ་རེངས་བྱེད་ནི་ཏུས་མཐར་བྱེད་པ་གཤིན་རྗེ་གཤིད་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་མིང་གི་  
 རྣམས་གངས་སོ། །སྐར་ཡང་གིན་ཏུ་སྟོན་སྟེ་དབང་བཤེས་མཐར་བྱེད་དམ་  
 བཤེས་དགུར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དོན་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཅམ་ལོ། །  
 རྒྱགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་ཁེད་སྐྱེད་དང་ནི་དཔྲུག་དགྲའམ་པདྨ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །

བསྐྱའི་དགྲ་ཅེས་པ་བསྐྱའི་དགྲར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱའི་  
རིགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་བདུད་བགོགས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་པ་ལམ་དེ་དག་མཐར་  
བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བགོགས་  
དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ནི་གཞོམ་བྱ་བགོགས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་  
པའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་དང་མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་རྩ་མ་མ་གྱི་དང་སྐྱ་སངས་སྐྱུན་  
མ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་རྩ་སྐྱ་རྒྱ་དང་ལག་མོ་དང་དབང་ཕྱག་མ་དང་དེ་བཞིན་  
དབང་མོ་བཞི་པ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེང་བྱེད་མ་ནི་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་  
སྟེ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སྐྱ་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དྲི་དང་གཟུགས་དྲར་རོ་དྲར་  
རིག་བྱ་ངོ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པར་གཡོ་བ་རྒྱུར་སྟེ་རྩལ་བྱང་དང་འཕྲོག་  
བྱེད་དབང་ལྡན་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་རྩལ་དང་ཤར་སྟེར་མེར་ནི་གནས་པ། ལྷ་བ་  
འཇུག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡི་ཡང་སྟེང་པའོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་  
པོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་གང་དང་གང་གི་རིགས་སྐྱ་གྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་  
ཚད་ས་པ་དྲང་ནི་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་རིགས་ཅན་དང་། རིགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ལྷ་རྩ་མཆོད་གྲ་དང་འོད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པའོ། །མི་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྷ་དང་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་འཇུག་  
གམ་ལྷ་མིན་དགྲ་བོར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་བའི་བདག་པོ་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
དང་ནི་བདེ་བྱེད་དམ་བྲག་པོ་ལམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་རྩལ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་

བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་བ་གང་དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་  
 འདྲིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ནི་ལོགས་འདྲེན་ནམ་ཆོགས་གྱི་  
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། ས་ཡི་སྡིད་པོ་གཞོན་ལུ་གདོད་དུག་པར་འགྱུར།  
 དབལ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཡི་སྡིད་པོ་དེ་ལྟའི་བདག་པོར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་བདེན་བྲལ་ལམ་སྒྲིན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 དབལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྐུ་འགྱུར་ཏེ་རྟོ་སྐུ་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེའོ། །  
 རིགས་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅི་ནོར་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོ་གནོད་སྒྲིན་ནམ་ནོར་  
 ལྟའོ། །རིག་མ་ཡུམ་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་མ་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་རང་  
 བཞིན་དང་ཡུལ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་  
 གྱི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་སེམས་མ་  
 དུག་དང་རིག་མ་རྟོར་དབྱེདས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་དུག་གི་རིགས་ཅན་ཉི་མ་  
 སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ལ་འཕྱུད་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་བདག་པོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 པོ་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་རྫོགས་པ་ཉ་དང་ནག་པོ་རྫོགས་པ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་  
 གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་དེ་དུག་རྣམས་  
 གྱི་བདུའི་འདབ་མ་ལ་ནི་ནོར་ལག་ཞེས་ཉེར་བརྒྱད་གངས་གྱི་ཆོས་གྱི་ལྷ་ལོ་  
 རྣམས་ཏེ་མཆུ་ཡི་རྩ་བ་ལ་སོགས་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་ཆོས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་རྣམས་ནི། མི་མཉམ་པའི་རྩ་བ་དུག་གིས་ཐོན་ནི་དབྱེདས་ཐུང་ཏུ་ཅན་  
 གྱི་སྟེ་བ་སྐྱ་མ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱེདས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྟེད་པའི་རིམ་

པས་སོ། །འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་ཅམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་དུག་  
གི་ས་བོན་ནི་དབྱངས་རིང་བོས་ཕྱེ་བ་གསལ་བྱེད་ལུགས་ལས་བསྒྲེག་བ་  
དབྱངས་ལུགས་མཐུན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་སྟེ་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་སྟར་ཡང་བརྗོད་  
ཟིན་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་འིག་མ་དུག་  
ལའང་སྟར་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་གང་དེ་ཡི་འིགས་  
ནི་བུམ་པ་ཅམས་ཏེ་དེ་ཅམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་  
སྟར་བའང་ངོ་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་  
འདྲ་བ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷས་མ་དེ་ཅམས་ནི་དྲར་ཁོད་ཀྱི་རབ་གཏུམ་མ་  
ཅམས་ཀྱི་འིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷ་མོ་སྟེ་གང་ཞེན། དཔལ་ལྷན་དུ་བ་མ་ནི་  
བྱ་རོག་གཏོང་མར་འགྱུར་ཏེ་འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཁོད་གཏོང་མ་སྒྲིག་རྒྱ་  
མ། མཁའ་སྟར་མ་ནི་ལྷག་པའི་གཏོང་མ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མ་ནི་མཁའ་  
འགྲུའི་བདག་པོའི་གཏོང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། བག་མོ་འབར་མ་ཞི་གཏོང་  
མ་སྟེ། དམར་མོ་འབར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པའི་ཅམ་འགྱུར་གྱི་བཞིན་རས་  
དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་གཏོང་མ་དང་། དགར་མོ་འབར་མ་སྟག་གི་གཏོང་མར་  
འགྱུར་ཏེ་འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེར་མོ་འབར་མ་ཅེ་སྟུང་གཏོང་མའོ། །དེ་  
བཞིན་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
གསལ་བར་ལྷས་མཆོམ་པ་བཙུལ་འིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱད་སྟར་བཤད་  
དང་འདྲ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་ལྷག་མ་བཞི་ཡི་འིགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། དེ་

ཡང་དོར་དབྱིངས་དང་ཤར་ཕྱིན་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་ལ་སྟེང་འོག་གི་  
 ལྷ་མོ་བཞི་ནི་དོར་དབྱིངས་དང་ཤར་ཕྱིན་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདོད་  
 སྤྱིར་འདོད་རྣམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་དཔལ་  
 ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་དང་ཀྱུན་བཟང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་  
 དང་བཅས་པའི་དགུ་ནི་གོ་སྒྲ་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་མའོ། །ཞེས་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དག་གི་འགྲེལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏི་འདི་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 གྲུ་བཞི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་  
 གི་ལེའུར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་  
 བས་མངལ་དུ་གནས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་ན་ཡང་སྐྱུ་བཞིའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་སྐྱུ་བཞིར་རྣམ་པར་སྦྱང་བའམ་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་  
 དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་པདྨའི་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་རུས་མ་བརྒྱད་དེ། འོད་གསལ་ཏྲགས་  
 བརྩའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་རང་རང་གི་མཆོན་དུ་བ་མ་དང་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་  
 གྱིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོག་གི་ཆ་སྟོན་གི་སྤྱང་བ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མའམ་སྤྱང་བ་གཉིས་ནི་དོར་དབྱིངས་དང་

ཤར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་སོ། །  
འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་  
པ་སོ་སོས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་  
མར་མའི་འོད་ལྟར་དངས་བས་ལྟ་པོ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་བ་གཅིག་ལ། ལྟ་མོ་བརྒྱ་  
སྟོང་མང་པོས་ལྟ་ན་ཅིག་ཅེ་དགའ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་མོ་སོ་སོས་ལྟ་འདི་ནི་བདག་ཁོ་  
ན་དང་ཅེ་དགའ་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་བར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་  
བ་དང་། ལྟ་ན་ཅིག་མང་པོ་ཚོགས་པས་གོ་ས་དོག་པོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་མི་འགྱུར་བར་  
གསུངས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་སོ། །དེས་ན་སྣ་མ་དག་གིས་རུས་མ་བརྒྱད་  
གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རེས་མོས་སུ་གནས་བར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོའི་  
གསུངས་མར་འདོད་པ་ནི་མི་རྣམས་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆུང་བའི་གཏམ་  
ལྟ་བུ་སྟེ། རེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་འབྱུང་ན་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལོགས་སུ་བྱེད་གོས་  
པ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཡང་མི་རུས་པ་  
ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་མཛད་སྦྱོད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་རབ་གཏུམ་མ་  
རྣམས་བྱ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
ཇི་ལྟར་གདགས་ཟེར་བ་སོགས་འདི་འདྲའི་སྒོ་མཁོས་ཆུང་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་  
པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཡངས་ན་མ་མཁའི་མཐའ་གཞལ་དགའ་བས་འདི་

འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འགལ་སྔོང་སོགས་དོན་རྒྱུད་རྣམས་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་གཞུང་  
འདྲིར་བདག་གིས་མ་བཀོད་དོ། །ལྟ་རྣམས་ཞལ་རས་སྒྱི་མི་དང་འབྲ་ལ་ཤངས་  
སོགས་གདོང་བ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་  
ལ་ལར་སྤྱད་མཐའ་མི་ལོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་རྣ་བ་ཡོད་པས་  
རྒྱན་གདགས་རུང་བ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་མཚུངས་སོ། །ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལ་  
དངོས་སུ་མ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
བུ་དང་། བླ་མེན་མགོ་བརྒན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་ལས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཤེའི་མཐོང་བ་ཉི་ཅེ་བ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་  
དོན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་དང་རིས་སུ་བཅད་དེ་  
སུན་འཕྱེན་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོན་ཡོད་ཀྱུབ་  
པ་སོགས་དང་། རིག་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱིར་སོགས་  
བཞི་དང་བཅས་གྱིར་བུམ་པ་ནི་སྤྲོད་འོག་ཏུ་རུལ་དང་ཁུ་བའི་བུམ་པ་དག་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དབྱེ་བས་  
བཤད་གཅི་ཐུག་དང་རྒྱུད་གི་བུམ་པ་བརྒྱུད་དྲང་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྒྱུ་ལམ་དག་པའི་སྒྲུའོ། །  
དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་བགོགས་  
མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲོད་གི་གནས་སུ་གཙུག་ཏྲུང་དང་བཅས་པའི་



ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འབྲུག་ན་དོན་དང་ནམ་སྒྲིབ་  
ལ་སོགས་པ་དྲུག་དང་། དེས་པར་རྟོ་ཡི་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དང་བཅས་  
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར་ལ་བཞུགས་པའི་  
ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་འདབ་མའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་  
པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་སྟེ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་དག་པའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་  
གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་ལ་རབ་མཚོག་གི་དུ་  
ལ་གནས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་།  
ལྟ་ཆེན་པོ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་མུར་རབ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་བརྒྱ་  
གཉིས་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱ་སོགས་སྒྲུ་ནི་བརྒྱད་པོ་ནམས་  
དྲང་། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་ནམས་ཏེ། ལྟ་ལ་སོགས་  
པ་འདི་ནམས་རང་རང་གི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་ལོར་དྲང་བཅས་  
པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་སྟེ་འདི་ག་དེན་པ་ནམས་གཏུལ་བའི་  
ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་རྒྱལ་  
བའི་སྒྲུ་བཞི་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ་འགྲུར་ཏེ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན་ཕྱི་རོལ་དུ་  
བཅས་པ་དག་དྲང་། ཉེད་དུ་མངལ་ན་གནས་པ་ན་ཡང་སྟེ། མངལ་ནས་སྒྲེས་  
པ་ལ་སྒྲུ་བཞི་ནང་དང་ཕྱིའི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་  
དགྲིལ་ལོར་དུ་ལྟ་བསྟོམ་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུར་  
ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ནམ་གཤམ་དང་ཡེ་གཤམ་བདེ་བ་དང་ཁུ་བ་དང་

དུལ་ཅམས་ནང་མངལ་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་མོ་ཅུས་མ་བརྒྱད་སྟགས་དང་ཞེས་ཆོས་དུང་  
 སྟགས་དང་བུམ་པ་བརྒྱད་ཅམས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟིང་པོའི་དབུས་སུ་འོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་འབྱུང་  
 བཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་འབྱུང་བ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་  
 ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེས་པར་སྐྱེ་ལྷན་རྟེ་ཡི་རྟེ་རྟེ་མ་ལ་  
 སྟགས་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱང་ལག་སྟགས་  
 དང་སྐྱེ་སྟགས་འབྱུང་བ་དང་བཅའ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཞི་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དུ་  
 འབྱུང་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྟིང་པོར་ཏེ་  
 ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་  
 ལྟ་ཅམས་དང་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ཅམས་མངལ་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་  
 བཞི་སྐྱེ་བཞིར་དག་པ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་ཅམས་པ་བཞི་  
 གསུངས་པ། བྱིས་པ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྟེ་བ་ནས་སྟག་དང་པོར་འབྱུང་བ་ལྷན་  
 སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་ལྷན་ཏེ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་  
 ལྟ་མོ་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་དང་བཅས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་རྒྱང་

ལག་སྟོགས་བསྐྱམ་པ་དང་ཁ་ནས་ཆོག་གསལ་པོར་འབྱེན་པ་མིན་པའི་གནས་  
སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་  
དང་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱས་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་དུག་དང་བཅས་པ་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དེས་པའི་སྟོས་ཀྱིས་པ་དང་ཆོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་ལོངས་སྤྱོད་  
ཆོག་གསལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་གདེངས་ཅན་གྱི་ཡི་  
རིགས་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་པའི་རྒྱའོ། །  
འདྲིར་དེས་པའི་སྟོས་ལྟར་སྟེ་རྒྱུར་ཡང་སྟེས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་རྒྱལ་པའི་  
རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རབ་གཏུམ་མོ་རྣམས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་འབྱུང་པོ་ཕྱེ་བ་ཐལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་  
རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ལ་དུ་རྒྱ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དེ་ལྟར་སྟོས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་ཐབ་ཚུན་དུ་  
རྒྱུར་བ་གསུངས་པ། འདྲིར་དེས་པའི་གཟུགས་ཆོག་གསལ་པའི་སྤྱད་དུ་ལྟན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་རྒྱ་འཛིག་བདེ་དང་མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཟུང་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡི་  
དོ་རྩེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་ནི། ཟུང་དུ་འབྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་  
པའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཆོག་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁམས་འཕོ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་པའི་དག་བཟོད་

པའི་དོན་དུ་སྟོག་འབབ་པ་གསུང་དོན་རྗེ་དང་ཆོག་མི་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་  
 དུ་འགྱུར་བ་རིམ་བཤེར་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་གི་དོན་རྗེ་དང་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིམ་བཤེར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུང་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྫོགས་ནས་གཡོ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་སྟོན་  
 རྫོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་སྟོགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་དོན་རྗེ་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་  
 པའི་རྒྱ་ཡང་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་  
 རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་  
 དུས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོམས་  
 རྒྱ་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱ་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱ་དག་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་འཕོ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས་ཐར་པ་སྟེར་  
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཁམས་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོག་དུང་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཙམ་དང་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་  
 ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་འགགས་པས་ལས་ཉོན་རྒྱ་དང་མིང་གཟུགས་སྟོགས་

འབྲས་ཁུར་གྱི་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ཐར་བ་སྟེར་བའོ་  
ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེས་པའོ། །འདིར་བྲམ་མ་སྐྱ་མ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་དང་སྐར་ན་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱ་དོ་རྩེ་  
དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྐྱ་ལུང་དུ་འཇུག་  
པ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐབས་  
ནས་སྐྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་ལོའི་སྐྱ་  
བ་གསུང་དོ་རྩེ་ལུང་དང་། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་ལྟབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་  
དོ་རྩེ་དང་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱ་ལུང་དང་། ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་  
ཁུར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོགས་པ་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཇུར་  
མེད་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། དྲི་བལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལུང་དུ་  
འཇུག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྐར་ཡང་སྐྱ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་རུ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དྲང་བས་མ་པ་  
མཉམ་པ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། མི་མཉམ་པ་ཁུ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱོའི་ལ་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་ཡི་གེ་  
ཀྱ་སོགས་གསལ་བྱེད་དང་ཨ་སོགས་དབྱངས་རྣམས་དང་། འདོད་ཁམས་  
སོགས་རྣམ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགའ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་མཐའ་དག་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ནང་གི་ལེའུ་ལས་བྱིས་པ་

ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་  
 དབྱེ་བ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཉམ་པའི་རིགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ས་མེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་  
 དང་། མི་མཉམ་པའི་རིགས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་གསུམ་  
 དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་དུག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་  
 དང་། ཀ་ལོགས་གསལ་བྱེད་དང་། ལ་ལོགས་དབྱེངས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བའི་ཆདགའ་བ་བཅུ་དུག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 མངལ་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞན་དུ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཉི་མའི་  
 ཆ་ཡི་དབྱེ་བས། གཞི་དུས་བྱིས་པའི་ལུས་དང་ལམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 བསྐྱོམ་པ་མཐའ་དག་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རྣམས་གངས་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་ལེར་སྐྱེ་བཞི་  
 དང་དོ་རྗེ་བཞི་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་སྐྱེད་རིམ་ལའང་རིག་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། མདོར་ན་ལྟ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དང་དེའི་དབྱེ་བས་  
 ལྟ་ལོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རྣམས་འཁྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་  
 རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐགས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ངག་

སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སངས་མི་གཉིད་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཨོ་ཡུ་རྩྱ་ཏོ་བཞི་སྒྲ་རྩེ་མཐའ་ལྷན་དག་  
 གིས་རིམ་བཞིན་མགོ་བོ་སྟེ་དབུལ་བ་དང་མགྲིན་བ་དང་སྟོང་ག་དང་སྟེ་བ་  
 དང་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏོར་རམ་སྒྲི་བོར་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་འདི་དག་གི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་བྱས་ནས།  
 བྱིས་པ་མས་འབྲུད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་  
 ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བུམ་པས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དང་  
 བོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དབུལ་བར་ཡ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་རྟོ་རྗེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅུ་ཞལ་དཀར་ཞིང་གཡས་  
 ཅག་གཡོན་དམར་བ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྗེ་བདུ། གཡོན་  
 གསུམ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་  
 བར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནས་སྒྲིར་སྒྲིས་ཏེ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་  
 སུ་བཀའ་བས་སྒྲ་རྟོ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྲར་  
 ལོག་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཅུབ་པས། སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དབུལ་བར་སྒྲ་དཀྱིལ་

ལ་སྐྱོདོ་རྩེ་རབ་རྩ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་  
 རོ་རྩེ་འཛིན། རོ་རྩེ་མི་ཐུང་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །  
 བྱིན་བསྐྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །ཁྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྷམས། རོ་རྩེ་མི་ཐུང་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ཅན་  
 གྱིས་ནི། བྱིན་བསྐྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །ཅིས་པ་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་ར་ལས་ཉི་དགྱེལ་ལ། ཞུ་ ལས་  
 བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རོ་རྩེ་ཤེས་རབ་མ་  
 དང་བཅས་པ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་གི་  
 གཡས་གསུམ་བསྐྱ་རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ནོར་བུ་དྲིལ་བུ་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ་སྐྱོས་ནས་གསུང་རོ་རྩེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་  
 བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་མགྱིན་པར་ཉི་དགྱེལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་  
 གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་འི་ཆབ་རྩ་གསུང་གི་རོ་རྩེ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 འདའོ། །སྟིང་གར་ང་རོའམ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གཅན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་  
 རྒྱུ་པོ་ལ། ལྷ་ལས་རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུགས་རོ་རྩེ་ནག་པོ། བག་  
 དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱ་གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྐྱོས་ཏེ་ཐུགས་རོ་རྩེས་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །འདིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་



པའི་སྐབས་ནི། ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལུ་ག་ཅི་ཏ་སྐྱུ་བ་ལྷུ་རྟོ་ཉྱེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་  
ཉིད་ནི་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྟོ་ཡིག་ །གསང་བར་  
སྐྱོ། །གཙུག་ཏྲེར་ལ་རྟོ་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །ཁུ་བའི་  
ཆོས་ལས་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་རྒྱལ་དང་ཁུ་བའི་  
ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་དུག་གི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། །གསོལ་བ་གདབ་  
བ་གཞན་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བྱའོ། །དེར་མ་གསུངས་  
བ་གང་ཡིན་པ་ཆོག་འདིས་བྱ་སྟེ། གོང་འོག་གི་གནད་བསྐྱེད་ནས་ཐུག་ལེན་  
དུ་བྱ་བ་ནི་དེས་པའོ། །འདིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐབས་གསུངས་པ། མེས་ས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་མཐར་ཐུང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ལྟར། རྣལ་  
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་མིའི་ཐུང་པོའི་ང་རྒྱལ་སྤང་ནས་ལྟའི་ཐུང་པོ་  
རྫོགས་པའི་དོན་དུ། ཨོ་ཐུའུ་ཏ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྐྱུ་བ་ལྷུ་རྟོ་ཉྱེ། ཞེས་པ་འདིའི་  
དོན་ལྟར་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་ཞེས་  
པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ཐུའུ་ཏའི་སྐབས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་  
ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྩེས་སྐྱུ་  
མངལ་དུ་རིམ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེ་བའི་ཆ་གསལ་ཅན་གྱི་ཐུང་པོ་ལུས་  
བྱིས་པའི་ལུས་རིམ་བས་རྫོགས་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་མདོན་བྱང་  
ལུས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་

[illegible]

པ་དང་། སྐྱོའོགས་པ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས།  
 ༡༡་སྐྱ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ཉུང་། ཞེས་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བཞིན་ང་རྒྱལ་  
 འཛིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་དོན་དེ་ཉིད་དུ་  
 དེས་པའི་ཤེས་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། ༡༡་ནི་དེའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྙོང་  
 པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་ཞེས་སམ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དེའི་རྗེ་གསུམ་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 དེའི་ཞེས་སུ་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བོང་གི་སྐགས་རྣམས་  
 ཀྱི་མཐུག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་༡༡་ཞེས་པ་བརྗོད་རྒྱའི་སྐགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་ལོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་རྣམས་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་  
 པ། བུམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལྟ་བརྒྱད་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྙིང་གར་གནས་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 ལོར་ལོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བཞི་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །རིག་མ་བཞི་  
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་  
 དུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། དཔལ་བའམ་མགོ་པོར་ཅ་ཡི་འདབ་མ་ལ་ཕྱི་བས་

བརྒྱུད་ཀྱི་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྒྱུད་  
ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །འདི་སྐབས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་  
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དྲུང་ནོར་བུ་གསྐྱེད་པལ་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞི་ནི་གཙུག་  
ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་ལ་སོགས་  
ཞེས་པས་ལྟ་མོད་དྲུག་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་བཞི་དང་སྟོ་སྟོང་  
ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཙས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མི་བདག་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་པར་ཅ་འདབ་སོགས་ཉིས་དག་སྟེ་དེ་ནི་ལོངས་  
སྟུང་རང་བཞིན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་  
མ་ལ་སོགས་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱུར་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་  
ཀྱིས་ལྟེ་བར་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྟུང་  
རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་  
ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྟུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་ཅ་འདབ་དག་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་བཞིས་བསྟན་པའམ་བསྐྱུར་པ་སྟུམ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་དག་པ་སྟེ། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། བརྒྱུད་  
དེ་དག་ལས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོགས་སྟུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་  
དང་རྒྱུད་པའི་སྟར་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོས་སྟུམ་ཅུ་སྟུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་  
ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱུང་བ་རྫོང་བ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་  
ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྟུམ་ཅུ་པོ་ནི་ལག་པའི་ཆོག་ས་

མཚམས་སུ་མ་ཅད་རྒྱ་ལོ་ཚོགས་མཚམས་སུ་མ་ཅད་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྩ་ལྷན་ཏེ་སོགས་ནལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིག་མོ་སོགས་སྒྲིགས་བཞིའི་  
 གཞུངས་མ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་ལོར་ལོའི་བྱ་སྒྲར་  
 གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དག་པའམ། ཡང་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་ལོར་ལོ་དག་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
 །ཁ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ལོར་ལོ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་ཀྱི་དག་པ་ས་  
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཅན་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། བྱ་རོལ་དུ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་  
 དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྒྱུར་འཕོ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་དེག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་མ་དེག་གཏེ་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས་དང་། འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་  
 ལས་ཏེ་ལས་ཉོན་ལྟ་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་  
 གཞི་བདུན་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་དག་  
 འགགས་པ་ནི་རྩི་རྩི་ཅན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྣམ་པར་  
 དག་པའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་  
 དེ་དག་གི་དག་པ་ནི་སྒྲར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་  
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པ་ལོར་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན་གྱི་ཉི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལོ་ལ་ཆུ་མེན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་དུས་  
 སྤྱིར་བཏགས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའམ་སྟོ་སྟེའི་དུས་སུ་འཆར་  
 བའི་ཕྱི་ཡི་དུས་སྤྱིར་བཏགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་བའི་ཡན་ལག་བཏུ་  
 གཉིས་འགགས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་དག་  
 བ་སྟེ་ཡུམ་ནི་མ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་བྱས་ཀྱང་ལམ་བའི་སེམས་སྒྲིག་རྒྱུ་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ནི་མའི་ཆད་ག་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་པལ་བ་ལྟར་  
 མིན་པར་བསྟན་བ་འདིས་གཞན་ལའང་སྤྱིད་བ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 དང་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །  
 དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཙོ་ལམ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དང་སྐྱེད་  
 བ་པོ་དང་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྒྱས་གདབ་  
 བ་ནི་ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་ཡེ་རྣམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་  
 བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་གསུངས་པའི་རྩ་བའམ་མདོ་འགག་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་  
 བ་ནི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རིགས་དྲུག་རྣམས་སོ། །དགེ་འདུན་རྣམ་པ་

བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བཞིའི་གཙོ་བོ་དག་སྒྲོང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་ཐོག་མར་བྱས་པའམ་སྔོན་དུ་འགོ་བཙའ་དག་  
 འདུན་ནོ། །ཡི་རྩམ་སྔོན་དུ་འགོ་བཙའ་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྔོན་དུ་འགོ་བ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ལྷ་འོ་ཆོག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་རྟེན་  
 རྟེན་སྐྱུང་བྱའི་ཡུལ་གཙོ་མོ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོག་ས་  
 ཡུལ་མོ་ཞེས་པ་རིགས་པའོ། །རྒྱུད་གྱི་དྲག་པ་ས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་པ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་བརྒྱད་ནི་རང་གི་སྟོང་གའི་པ་རྒྱར་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 སོག་ཐུར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེ་བ་  
 རྒྱ་ཏྲུ་དང་དུང་ཅན་མ་དག་གི་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མ་དག་  
 རྟེ་རྒྱུད་བརྒྱ་འགགས་པས་རྣམས་མ་བཅུའོ། །ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ད་རྒྱལ་  
 བཅས་ཉིན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་གཡོན་པའི་  
 འོག་ཏུ་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་མཐོན་པ་ནི། དྲག་པོ་དག་པའོ། །ཁྱུང་  
 བདྲག་གཙོ་བོའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་མཐོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདུད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡུས་ཀྱི་  
 སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་དུང་དག་པ་དྲང་། དག་སྐྱིབ་ཟད་པས་གསྐྱོང་དང་། སེམས་  
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་མ་ཉི་རྟེ་ལོར་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས། དཔག་  
 བསམ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དག་གུང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་ལ་

སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་པའོ། །ལུས་པ་བརྒྱད་ནི་རྟ་སོགས་བདུད་  
 ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ། རྟ་འགག་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་  
 གཡས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་གཞན་དུག་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 བར་བྱས་ནས་ཁྲག་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་མི་  
 འཛག་པའི་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྲ་བ་མི་འཛག་པས་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་དང་།  
 རྩལ་མི་འཛག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་ཁྲ་བ་དང་སོགས་སྒྲིབ་རྩལ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་  
 བའམ་ཡང་ན་ཐོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། སྒྲིབ་བྲལ་  
 གྱི་འདུ་བྱེད་གཞན་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་  
 པ་སྒྲིབ་བྲལ་དྲི་མེད་ཆོར་བའི་ཕྱག་རིན་འབྱུང་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུང་  
 པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིབ་བྲལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །  
 སྒྲུང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་དེ་ཐོང་ཅན་ཁྲ་བ་དང་སྟོབས་ཞེས་པ་ག་དང་ལྷག་  
 དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལུང་པོ་ལཱའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་བའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ལུས་དང་  
 རྟོར་དབྱིངས་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་ལྟ་གྱི་སྒྱུ་ལྟ་མ་སྟེ། ལྟ་ལྟ་དུག་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་



ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་དང་མིག་སོགས་ཡུལ་ཅན་དབང་  
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཐུག་ཀྱང་བཅས་པ་སྟེ། དབང་ཡུལ་  
 དག་པ་སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་སོ། །གཙུག་ཏིར་སོགས་སྒོ་སྒྲིབ་ཐོ་  
 ལྷ་ནི་མི་དང་པ་སོགས་ལྷ་ཟད་པས་དང་བཅོན་དཔ་ཏིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་  
 ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེས་པར་སྤྱད་ཡང་ཐོ་བོ་གཞན་པ་གཞོན་མཛེས་  
 སོགས་ལྷ་ནི། ལྷ་ག་དང་དག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་བཤད་ལམ་སྟེ།  
 དབང་པོ་གཞན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །  
 དབང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་སྐྱབ་མ་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའོ། །འུ་ལྷ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དཔྱུའི་འདྲ་བ་མར་གནས་པ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བེ། ཉི་མའི་དུས་སྒྲོར་ཚུ་ཚོར་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་བཞི་ནི་སྤྱོད་  
 པའི་འདབ་མ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཐལ་དུ་བྱུར་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་  
 མིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོར་བཅུ་གཉིས་ནི་ཉི་མའི་ལྷ་པས་ཞེས་པ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔྱུའི་འདྲ་བ་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་  
 སྐྱེག་མོ་མཚོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་འདྲ་  
 དུ་ཚུ་ཚོར་གཅིག་གི་དབུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་  
 གི་ཉིན་ཞག་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡི་གངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསང་བར་མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཉིས་འབྱུང་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་  
 ཀྱི་ཅུ་འདབ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་ནི་  
 གཏུམ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོགས་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པའོ། །འདིར་ཚུ་ཚོད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ན་ཁྱེ་གྱི་ཞེས་ཡོད་པ་  
 ཅུ་ཞེས་པར་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་འགྲེལ་བར་གསང་བར་མི་  
 བདག་ཉིས་འབྱུང་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་རྣམ་པར་  
 དག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུའོ། །དེ་བཞིན་འདོད་མ་དང་ལ་སོགས་པས་  
 ཟུར་འདོད་མ་དེ་དྲག་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་  
 དེ་སྒྲིབ་བཤམ་དུ་རྒྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་སྒྲིབ་བཤམ་དུ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་དང་། བ་སྐྱ་རྣམས་སྒྲིབ་བཤམ་ཉིད་ཀྱིས་དུར་མོད་ཀྱིས་གཞི་  
 ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པ་དང་འབྱུང་  
 པོ་གཞན་ཏེ་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་སྒྲིབ་བཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ཐུག་མཚན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྐར་བཤད་  
 པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་ཉེར་བཞི་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིབ་བཤམ་གྱི་ཟུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་  
 པ་སྐུ་མ་རྣམས་སྟ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དོ་ཇེ། ས་འཁོར་  
 ཡོ། ལུ་པ་སྐྱ་མེན་པ་སྐྱ་རལ་གྱི། ར་བ་ཁྲ་མ་སྟ། རྣ་དག་སྐྱ་མིག་མདའ།

ཕྱེ་མདུང་ཐུང་། ལུས་སྐྱབ་། སྒྲ་ཅེ་གསུམ། དེག་བྱ་ཐོ་བ། རོ་ལྷགས་ཀྱ།  
གཟུགས་ཞགས་བ། གྲི་དབྱུག་བ། བཤང་ལམ་གཞུ། རྒྱང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ལྷན་ལ་ཡིན་ཡང་འདྲིར་དེ་མེད་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་ངོ་། །ལག་  
བ་དང་མགོ་བོ་ཁུ་མས་ཁ་ཏྲུ་ག་ གྲི་རྒྱུ་དེ་དབང་བོ་དེ་ལ་བྱ། དབང་བོ་མཆོག་  
གི་ཀྱུག བྱི་རོ་ལ་དུ་སྒྲ་གཅན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ནང་དུ་ཡིད་སྒོ་དྲ་རྒྱལ་  
གསུམ་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོད་བ་གསུམ་དུ་  
དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་  
མེད་དོ། །ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ས་མོགས་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་  
ཉིད་གྱིས་བྱི་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ལོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུག་རྩམ་པར་དག་  
པའོ། །རྫོ་རྗེས་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ། སང་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་  
པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེས་  
ནི་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་ས་བོན་ནམ་བྱུག་མཆོན་  
ལྷ་སྒྲིའི་རྩམ་པས་གནས་བཞིར་བསྒྲོམ་བ་རྩམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་ཤུགས་  
གིས་གཞན་ཕྱིའི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྒྲིའི་བྱུག་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྩམ་  
པར་དག་པའང་ངོ་། །རྫོ་རྗེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མཆོན་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་  
པའི། རྫོ་རྗེ་འདྲོན་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་དག་  
པར་གྲགས་པའོ། །ཡང་ན་ནང་གི་བྱུག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཐུགས་དོ་རྗེ་མཆོན་པ་

དོ་རྗེ་མཁྱེན་ཀར་རྒྱ་དྲུལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན། སྤྱི་པོར་ལམོར་ལོ་སོགས་  
ཀྱང་དེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་  
རྩྭ་ཅན་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་ནི་འདོད་པ་སོགས་རྣམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། འབྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་  
ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བའི་  
བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པའི་ཕྱི་བ། སྤྱིད་པར་  
གཏོགས་པའི་ཕུང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤོད་ནས་  
རང་གི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་གནས་པ། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་  
དུ་གྱུར་བས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་  
ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་དེས་བསྟུས་  
པའི་ཆོས་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འབད་མེད་དུ་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་མངའ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པ། རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་འགགས་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་  
བྱ་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་  
དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་

མཐའ་དག་མ་སྤངས་ལ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷག་མེད་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
བ་རྣམས་ནི་རེ་ཤིག་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིད་ལོག་བ་ལྷར་གནས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
བ་ཅུང་ཟད་ལུས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ས་བཅའི་དབང་  
ལྷག་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱ་  
ལས་སྐྱ་གཞན་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
སྐྱ་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་ལས་དེས་པར་གདུལ་བྱས་བཅའི་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱ་བཟང་  
པོའོ། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་  
བྱེད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྩ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱལ་པའི་བདག་པོས་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་  
བ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་མ་ལུས་བ་ཀུན་གྱི་  
དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའམ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་  
གི་སྐབས་སུའོ། །གཞི་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་  
ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱ་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་  
སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལོམ་བ་བ་རྣམས་ལ། མྱིང་  
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་  
ནས་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་  
ལ་སྐྱ་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡིད་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གནས་ཏེ། གང་ཞེན་མངལ་

དུ་སྐྱེ་བ་འཛོལ་བའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་བ་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བཞི་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ནི་ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྟེ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་ཐུང་བའི་  
 ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 སྐྱུར་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱི་མ་དག་  
 པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་དེའི་  
 རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མ་ཐུས་པའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་དག་  
 པ་སྐྱེ་བ་བཅས་གཞི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་རྟོག་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་དང་། དེ་ལས་དེས་བྲར་སྤང་ཡང་གཞན་མི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་ཐུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་ཡོངས་སྐྱུ་དང་། དེ་ལས་རགས་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སང་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སྤང་རགས་པ་སྐྱུ་ལ་  
 པའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་ན་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སམ་རྟེན་ཉིད་  
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དང་  
 གཉིད་ལོག་སོགས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་རགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་  
 པ་བཞི་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་དུ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བཞི་དང་། མངལ་དུ་ལུས་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ངོ་ལ་དུ་བཅས་ཆེ་སྟོག་ཐོག་མར་

རྒྱ་བ་ནས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་གསུངས་  
 པ་དེ་བཞིན། ཤིན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་བདག་པོས་  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལའང་། གཞི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་  
 གི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ནམ་  
 མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་སེམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཅིག་ཆར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་འདི་དག་  
 མེད་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་པོན་མེད་  
 པའི་འབྲས་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་  
 མིན་ན་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དག་པར་མི་སྲིད་དེ། མ་དག་པ་དེ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་བྱུབ་ན་དག་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དག་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱུར་མི་རུས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་  
 མི་མཐུན་པར་དག་པར་བསྐྱོམ་པའམ། འཛིན་པ་ཡང་ཡོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
 གྱི་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་དག་ ཅིས་བྱ་བར་ཡང་  
 མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་སམ་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་པས་མེད་ཆ་བདད་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་

ཅན་གྱི་ཆོས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་  
ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡིན་  
པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་  
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
དགོས་གྱི། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་རྒྱུལ་གྱི་ཕྱོགས་  
ལ་འཆེལ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱད་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མ་དག་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཏེ་དག་པ་ཡིན་  
པ་ཅམ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུལ་  
ལ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནན་འཛིན་བྱས་པས་མཁའ་བར་མི་  
འགྱུར་གྱི་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །གནས་ལུགས་ལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་  
ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་བསུང་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོའི་  
གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་  
ཟབ་མོའི་གཏམ་སྟོན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དབགས་རུས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་  
མོའི་དགོངས་སྟོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་རུས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དག་  
མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རིགས་པས་



གཞོན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དབང་མཆོག་  
ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་མེད་གཏེ་སྐྱབས་སྐྱེས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡུང་  
དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སློ་དམན་དག་གི་སྐྱལ་བར་མ་གོངས་པའི་སྐྱེན་  
འབྱེན་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཉིད་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལས་  
འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་  
གྱུར་ཡང་། སྤང་ཚུལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ནམ་བཞག་གི་སྒོ་ནས།  
དག་པ་དང་མ་དག་པ། རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་གཞི་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་སྐྱེས་ཡང་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་པས་དེ་དག་གི་ནམ་བཞག་ནམས་མ་འདྲེས་  
འགལ་མེད་དུ་འཛོག་གེས་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས་པའི་  
སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །གཞི་དུས་སུ་  
དེན་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ནམ་བ་བཞི་སྐྱེས་བཞིར་  
བཞག་པའི་བྱ་བ་གསུངས་པ། འདིར་ལམོར་བ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བར་ཞེས་  
བ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་འོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་  
པོ་དེ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དེས་བསྐྱལ་ནས་ལུས་ཀྱིས་  
འདུག་པ་དང་དག་གིས་ཁི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་དབང་པོས་ཡུལ་  
ནམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ལུས་དང་དག་དང་དབང་པོས་སོ་  
ཞེས་སྐྱུར་བ་བདེ་སྟེ་འགྲེལ་བར་ཡང་ལཱ་ཞེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེད་གནས་  
སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་མི་ལམ་ཀྱི་དུས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་

ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་འཕྲ་དེས་མ་མཐོང་  
 བའི་ཡུལ་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་དེས་སེམས་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་  
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དྲན་རིག་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་རྒྱ་འབྱུང་པོར་གནས་པ་ཉིད་  
 གྱུར་རོ། །དྲག་པ་ཞེས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡིད་དེ་བདེ་བར་རྒྱ་  
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདྲིར་ནི་ཉིན་མོ་འཕ་མཚན་མེད་རྒྱས་སྤྱུ་ཡང་འཕྲིག་པ་བྱས་པ་  
 སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་གོ་ལ་བ་ལས། རིམ་བཞིན་བབ་པའི་  
 དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མྱོང་བའི་མཐར་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་བརྗོད་པ་  
 རྟེ། དེ་སྤྱིར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་རྒྱས་སྤྱུ་ན་ལ་འབྱོར་  
 བ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་  
 གྱི་འཛག་བདེའི་དོན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛག་པ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་  
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཕྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་  
 བ་དུང་འགོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མྱོང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས།  
 ཁམས་འཕོ་མེད་རྒྱ་འཆིང་བས་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པ་མི་འགྱུར་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཕོ་མེད་  
 གྱི་བདེ་བ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་  
 བའི་ཆོས་འགགས་ན་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་རྩོམ་  
 གྱི་ཆོས་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་  
 རིགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ལ་སོགས་  
 བའི་ནུམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ལོར་བ་བ་ནུམས་གྱི་གཡོན་  
 གྱི་ཅ་ཉིད་དུ་སྒོག་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ན་གཡས་སུ་བསྐྱམ་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་སྒོག་དག་པ་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་སྦྱུ་དག་གི་གཡས་པ་བསྐྱམ་པ་གང་ཡིན་པ།  
 དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་སྐབས་དང་གཞན་  
 པ་གཡས་བརྒྱུད་བ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ས་མེ་སྟེ་དབུ་མའི་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་  
 རྒྱ་བ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་མཚོག་  
 གི་རོལ་པའི་སྐབས་དང་། བརྒྱ་ཡི་འདུག་སྐབས་དང་ནི་རྩོད་རྩེའི་གདན་ལྟ་ནི་  
 བམ་མཁའ་སོགས་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བ་དཀྱིལ་ལོར་ལྟའི་རྒྱུད་དག་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ས་ག་ནས་མཁའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་དོད་རྩེའི་  
 གདན་ས་ཡི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་མཉམ་པ་གཡས་སུ་དང་མི་མཉམ་པ་  
 གཡོན་རྒྱུའི་བགྱོད་པ་དག་ལ་སྒོག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནུམ་པ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 སྐབས་སྐབས་གསུམ་དང་འདུག་སྐབས་གཉིས་དང་ལྟ་པོ་དེ་ནུམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གཡོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་

སྒྲིམ་པའི་དག་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའོ། །ཐུ་མ་ནས་འདིའི་བར་  
 ཏུ་འགྲེལ་བར་སྒོག་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་གསུམ་པས་བཤད་  
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
 བ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་དང་པོའི། ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་  
 གནས་པ་མཐའ་དག་སྐར་ཡང་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་ནས་  
 སྒྲིམ་པ་ན་སྒོག་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུང་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་  
 སྒོག་རྫོགས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་བརྒྱ་དུག་  
 གི་མཐར་བྱིས་པའི་ཁམས་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ལོར་བུར་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་འདུས་ཏེ་འཁྲིག་  
 པའི་དུས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་སེམས་  
 རོ་རྩེ་ལོར་བུ་ནས་སྟེང་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཐུ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཆོམས་སྐུ་འཛིན་བདེ་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བཤོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་གཉིས་སྒྲུར་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བག་མ་ལེན་  
 པ་དང་ལག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བྱ་ལ་ཤེས་རབ་མ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ན་མས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདེ་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད་  
ལ། འབྲིང་ལོ་ན་མས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་དང་། མཆོག་གི་ནྤ་ལ་འཕྱོར་བ་  
ན་མས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་གསུམ་  
ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས། རིས་  
དབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩུ་བྱ་ལོ་ལོན་རྒྱུ་ལས་འདྲི་འཁྲུག་ཅན་ལ། ཡིད་དུ་འོངས་པའི་  
གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་སེམས་བརྟེན་སྐྱེས་བསྐྱེད་གནས་  
ན་མས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི་བདེ་བ་རྒྱུ་པ་  
པ་བརྩམ། །མི་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་ཕྱུགས་དང་ཆོ་ཆགས་པ་ནི། །དབུ་ལ་བ་ལ་སྐྱེགས་  
ན་མས་ལ་དགོང་། །སྤྱ་དུ་གཉིས་ནི་འིམ་བཞིན་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། །དེ་ནས་  
ཤེས་པ་ཀྱི་པདྨ་ན་མ་པར་མི་དམིགས་པར་རྒྱུ་ངས། །ལྷུ་ཡིག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །  
ལྷུ་པར་རྒྱུ་ཡིག་གིས་ནི་དོ་རྩེར་ལྷན། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་པ་  
པདྨ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས། །རྒྱུ་གིས་པར་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། །ཆེ་མོ་ལྷ་པར་ན་མ་  
པར་བསྐྱོམ། །དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷུ་ཡིག་གིས་ནི་མཆོན་པ་ཉིད་  
པར་བྱ་བརྟན། །དེ་ལྟར་པར་གྱི་དོ་རྩེ་པདྨ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཀྱི་  
པདྨ་ར་གཞུག་པར་བྱས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འདྲིན་པའི་སྟེམས། །པ་རྟེན་རྒྱལ་འདྲིན་ཅིང་  
ནྤ་ལ་འཕྱོར་བས་དག་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་པར་བྱ། །ལྷུ་ཀྱི་རྩ་གར་ཐབས་ཀྱི་ཡིད་ག་པར་  
བཀོད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་སྟོ་མི་བྱ། །ལམས་གསུམ་པོ་བརྟན་  
གཞི་ནི་མ་ལུས་པའི། །ནས་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བྱ། །ཉེ་བར་སྒོག་ཐུང་སྒྲོར་བས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
བ་ཡི་མིང་ཅན་གཡོན་གྱི་ཐུང་ལཱི་རྒྱུང་ལཱ་བསྒྲེག་ཅིང་། །གཡས་གྱི་ཁམས་ལཱི་རྒྱུང་། རྒྱུན་མ་  
མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུལ་ཡང་། །བསྒྲེག་ནས་ཞེས་རྒྱུང་མིག་ཡོ་བདད་དབང་ལུལ་འཇུག་  
པ་འགགས་པའོ། །རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛམ་ །ལ། བདུད་ཅི་ཁྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། །  
ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་མར་འཛམ་པར་བྱེད། །བའི་དགའ་བ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ནི་ཐིག་  
ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། །དགའ་བ་བཙུངས་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལའི་འཆང་།  
ཐིག་ལའི་བཞི་འཛོན་པས་ཆ་བཙུངས་པ་ནི་རྩན་རྩེས་ཏེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་  
གཏན་ནམ་དགའ་བ་བཞི་བའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །བཞེས་པ་སྤྱོད་མི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་  
གྲགས། །ཐིག་ལའི་ཐུན་དུངས་པས་ལྟེ་བར་ རྒྱུ་མཁུན་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འགོ། །  
སྟེ་སྟེང་གར་རྣམ་རྒྱུན་མགྱོན་པར་རྒྱེས་སུ་བྱེད་པ་དབལ་བར་བྱི་མེད་གྱི་འབྲས་ལུལ། །འོག་ཏུ་ཅུང་  
ཅན་མ་འདི་ཤེས་རབ་བམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཡིན་ལ་དེ་ནི་གཏུམ་མོར་རབ་ཏུ་བཞོད། །  
དེ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བའི་སྟེང་ཡན་ཆད་དུ་དབུ་མ་ནི་ཐུག་རྒྱལ་ཡུང་མོ་  
གང་། །གཙང་དམེ་སྒོག་གྱི་རྟོག་བུལ་གདོལ་བ་མོའོ། །དེ་ལྟར་ཡལ་བ་རྒྱ་ཏི་ཡི་མར་སྟེ་མི་ཡི་སྟེ། །  
ན་ར་སི་གཞེས་པར། །འོད་ཟེར་ལཱ་ཡི་རང་བཞིན་སྒོག་ །གཡས་གཡོན་གྱི་དུ་ཡི་འཁོར་  
ལཱ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྤྱ་ཅིར་ཡུངས་ཀར་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། །ལ་  
མི་འཇུར་བའི་རྒྱུང་སྒེམས་འཛོན་པ་དེ་ཡང་སྒོག་རྩོལ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཁམས་གསུམ་  
དོན་མ་ལུས་པའི། །ཁྱིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་རྫོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲུ་ལ་བ་ལྟར་ ཤེས་  
པ། །ནི་སྒོག་དབུ་མར་འགགས་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་རྩ་ལུའི་ཐུག་ལ་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་

བསམས་ཅན་ བཅས་སྐྱེ་མེད་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེ། །  
ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བ་ཞེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ལ་སོ་མས་བས་སོ། །དབ་  
མའི་མར་སྒྲ་དེ་ཡི་ནི་ཕྱག་སྐྱེ་སྤྱུ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་ཡིད་བཀོད་པ། །དེ་ཅ  
སྐྱེ་གས་ཀྱི་མཚན་མའི་མཐར་ནི་རེ་ཁྱ་ནག་པོ་གང་། །དེ་ལ་སྒྲ་ཆོག་སྐྱེ་གྱུ་བཤེས་པ་  
སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ། །སྟོང་གི་དངོས་པོ། མ་ལུས་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
པའི་བསམ་གཏུན་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དེ་ཡང་། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། །སྟོན་དུ་སྟོན་གསུག་སྐྱེ་བ་ལྟན་པ་ཅི་རིགས་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
བས་ཕྱག་སྐྱེ་མ་རི་སྒྲ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ལྟན་ལ། །ཆོས་བཤད་ཅིང་  
དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་བྱས་ནས། །གནས་རྣམས་སྤྱི་གཤམ་འཕོད་  
པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་  
དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞི་  
རྫོགས་པར་ཉམས་སྐྱེ་མྱོང་བ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། །རྫོགས་པར་བྱའི་  
ཅུང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་གྱེན་དུ་སྤྱར་རི་ལྟར་  
བྱོན་པ་བཞིན་གསེགས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྐྱེ་མྱོང་བར་  
བྱས་ཏེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་  
ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དཔུ་མའི་མར་སྒྲ་སྐྱེ་གས་སྤྱོད་ལྟ་  
འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཁྱགས་པ་ལས་  
ཁམས་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ། །བདེ་བ་དང་རྒྱུང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ཐིག་

ལེ་ཐུ་མོ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་  
གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་བྱ་ཐབ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
དངོས་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མོས་སྦྱོམ་ཙམ་གྱིས་  
སོ། །གཏུམ་མོ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགུ་ཡིས་བསྟུན་པའི་ལག་  
འགྲོ་བརྒྱུད་དེ་དགུ་བརྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅག་གིས་གྱིས་སྒྲུང་དང་ལྟན་པ་ཁྱིམ་བརྒྱ  
གཉིས་དང་རྒྱལ་མོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུའི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅི་ཀུ་སོགས་  
རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་འམ། བདག་པོར་གྱུར་  
པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་དབུས་སྒྲུ་རྟོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་སྤྱིད་པོ་དེ་ལ་ནི། རྗེས་  
དང་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོག་དྲང་  
མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེའོ། །མེ་དཔལ་ལྟེ་བར་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་དུ་  
གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར་པ་ཐུང་ལྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་  
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཡས་ཀྱི་ཁམས་  
ལྟེ་རང་བཞིན་སྟན་མ་སོགས་ལུམ་ལྟེ་རྒྱུད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་  
པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལུམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཡིད་  
བདེ་བ་ཡི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུང་སོགས་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་  
ཐ་སྟད་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་དཔལ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྣམས་ལུག་ནས་ཡར་



སོང་བས་དཔལ་བའམ། མགོ་བོར་ལྷ་བ་བཟང་བོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
ས་བོན་རྟོ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཁུ་བའི་རྒྱན་ནི་འཇག་པར་བྱེད་པ་  
གང་དེ་རྟོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་  
སོ། །དེ་ཡང་མགོ་བོ་ནས་རིམ་པར་མགྲིན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བར་  
དུ་བྱོན་པའི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་  
པ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དཔལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་བ་ནས་མར་  
བབ་པའི་ཆོད་གའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྐད་  
ཅིག་མ་བཞིའི་དབྱེ་བས་རི་ལྷར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་གསང་བའི་བསྐྱེད་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་  
ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེང་དུ་དཔལ་  
བའི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པའམ་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཏེ་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་གསང་བར་གནས་པ་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་ལྟེ་བར་གསུང་  
སྟིང་གར་བྱགས། མགྲིན་པར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་  
ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེས་པར་ཐིག་  
ལེ་ཡིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྐང་པ་དང་པོའི་ལྷག་མ་  
ནས་རྐང་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་ཏེ། དེས་པར་དཔུ་མའི་སྣ་ཅེར་དྲི་མ་མེད་པའི་

འོད་ལཱ་འཕྲི་ཐིག་ལེ་ཉུང་ས་ཀར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པ་ཡིས་སྒྲ་  
 ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་ཞིང་མེ་ལོང་དག་ལ་གནས་པ་བྱ་སྐབ་པ་  
 ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལྟ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་རང་བྱུང་བ་གང་གིས་འདྲོད་པ་དྲང་ནི་  
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས་པོ་དག་གྱུང་རིམ་པས་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྒྱུངས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་རྣམས་  
 མི་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་  
 མཐའ་དག་དུས་གཅིག་དུ་ནི་ཅིག་ཆར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགྲུག་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོམ་ཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཅིག་ཆར་དུས་གསུམ་  
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུ་མོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་བུས་པ་ནི་སྤྲོད་རིམ་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་སྒྲོ་བ་དང་  
 རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྣམས་པ་སྒྲོ་བ་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སོ། །རྗེ་ལྟར་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་  
 མཚམས་སུ་ཡུས་ངག་སེམས་དང་འཇག་བདེའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་བཞེན་དུ་  
 རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་རྒྱལ་འཕྱོར་རྣམས་  
 པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྫོགས་པའོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དོ་རྒྱུད་བཞི་རྫོགས་

པའི་ཚུལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེན་སོགས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱེན་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་བསྐྱེན་སོགས་སྐབས་ཐབས་བཞི་གསུངས་པ་འདི་གནས་པ་གསུམ་པའི་  
 དུམ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 བས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 བད་དུ་རྫོ་རྩེ་སྐགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་  
 གཡོན་གྱི་རྩ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཡས་ཀྱི་རྩ། ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཏེ་གཡོན་དུ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །ཀླ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཏེ་གཡས་སུ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་དབྱངས་  
 གསལ་གྱི་སློག་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་བཤོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྫོ་རྩེ་སོགས་བརྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 གཡོན་བཤོད་ལ་གནས་པའི་སློག་གམ་དབུགས་ནི་སྐྱ་རྫོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དང་།  
 གཡས་སུ་སློག་རྒྱུ་བ་གསུང་རྫོ་རྩེའི་དང་། དབུ་མའི་བཤོད་པ་ལ་གནས་པའི་  
 སློག་ནི་ཐུགས་རྫོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུད་གི་བཤོད་པ་འདི་རྣམས་  
 དབུ་མར་འགགས་པ་ལས། གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྫོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་  
 བ་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། སོ་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན་  
 དང་། །དེ་བཞིན་སློག་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། །རྩེས་སུ་བྱན་དང་ཏིང་པེ་འཛིན། །

སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བ་ལྟར་འཆད་འགྱུར་གྱི་སོར་སྤྱད་  
 མོགས་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 རྩེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤོད་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་འགོགས་བ་ནི་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་སྒྲུར་བས། དགའ་  
 བ་དང་ལུ་སོགས་པ་མཆོག་དགའ་བྱུང་པར་དགའ་བ་ལྟན་སྒྲིས་དགའ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩྭ་རྩྭ་མི་གེས་རབ་མའི་རྒྱ་སྒྲིས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་  
 བས་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་སྤྲེ། སྒྲུ་  
 བ་དང་བཤད་གཅི་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབུ་མ་  
 མཆོག་གི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དབུགས་དང་ནི། དྲི་ཆེད་དང་དྲི་རྒྱ་འཛིན་མེད་དང་ལྟན་  
 བས་ཀྱང་། ཞེས་བས་སྤྲེད་འོག་གི་རྩེའི་རྒྱུད་དང་དྲུང་མ་བཅས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བས། ཏྲུ་ཏུ་  
 རིགས་ལྟན་མ་དཔལ་མཆོད་བྱ། །བྱུང་བར་དུས་ཞེས་དུས་སྒྲོར་གྱི་ཐུན་མཆོམས་སོགས།  
 ལ་ཕོ་ཉ་མོ། སྤྲུག་སོ་སོའི་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པས་མཆོད་ཅིང་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་མི་འཕོ་བར་བསྐྱེད་  
 པ་བརྟན་པ་དག་ལ་གོམས་པས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་བ་སྤྲེད་དུ་བརྟན་པས་སྒྲུ།  
 དམར་ཆ་འོག་ཏུ་བརྟན་པས་གསུང་། རྒྱུད་བར་དུ་དབུ་མར་འཆིང་བས་ཐུགས་  
 དོ་རྩེ་གཞོམ་མེད་འགྱུར་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་  
 གསུངས་པ་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་སྐྱེད་ཐབས་གྱི་ཆོག་འཕམ་བྱ་བའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ལ་སྟོགས་པས་ཤ་ལྟ་དག་བཟའ་  
ཞིང་བརྟེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དྲང་།  
ནང་དུ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུང་པོ་ལ། སྒོ་ནས་མ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་  
ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལུས་དང་རྫས་ལ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་  
ལུས་བསྐྱེད་པས་ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་བཤང་པ་སྟོགས་ཆོས་  
བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གཏེར་རྩོ་རྩོ་ནམས་དྲང་ཞེས་པ་  
རྩོ་རྩོ་བཞི་རྒྱུ་བྱེད་ལྟོས་མེད་བཞི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་དག་དང་སེམས་དང་། འཕྲོ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཁུ་བ་མི་འཕྲོ་བ་ཆངས་  
སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའོ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤངས་ཤིང་ཁུ་བ་འཛག་  
མེད་དུ་འཆིང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འདི་དག་ལ་གནས་པས་ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་  
བར་འགྱུར་གྱི། སྟེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་  
ཀྱི་བརྒྱུན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
བརྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་གསང་རྣམས་དང་། རིག་རྣམས་ནམས་བགྱང་ཐྱིང་ལ་  
སྟོགས་པ་ལ་གྲངས་བརྒྱུད་ནས་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བར་བརྒྱས་པ་དང་། མཆོད་  
པ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ནང་དུ་ནི་སྟོག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོགས་སྒྲས་རྒྱུ་  
དག་དཔྱུང་བའི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་པ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་  
ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་སྟོག་མ་བསྐྱེད་པར་དག་དུ་བརྟེན་པའི་

བཟླས་པས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་  
 བེ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐོག་མར་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་  
 ལྟུང་བ་སོགས་དང་ཞེས་པས། འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་  
 དབང་པོས་ཡུལ་སོ་སོར་ལྟུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཕུན་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་  
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སོགས་པའི་ཞེས་དང་པོར་  
 ཤའི་མིག་དང་། ཡན་ལག་གྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྟའི་མིག་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་པོ་དེས་ཡུལ་ཐུན་མིན་སྟོང་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་  
 སོར་ལྟུང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོགས་རྒྱས་བསམ་  
 གཏན་དང་སོག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དང་བུ་མཉམ་བར་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
 ཅོ། །དངས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་དུ་ལྟ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 པོ་གཉིས་གོང་བཤད་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་སོར་ལྟུང་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་  
 སྐྱར་བ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱ་མ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དྲང་།  
 གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ན་བདེ་བ་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་

པར་རྒྱུ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཁམས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་འབྱོར་ནི་ཡིད་བཟང་  
མའི་ཅུའི་སྟེང་དུ་སྤྱུང་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་འཁོར་  
ལོར་སློག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགགས་པ་དག་ལ་ས་རེས་པར་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་  
པོར་འགྱུར་ཏེ་རེས་དོན་ནོ། །དང་དོན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲ་ཅེར་  
ཡུངས་ཀར་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་  
འབྱོར་བ་སྟེང་རིམ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་  
བ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིར་  
གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བསྟེན་བ་ཉེ་བསྟེན། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཆེན་བཞིར་  
གསུངས་པ་དང་ཐ་སྟོན་བྱ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་འདྲ་  
ལ། འདི་བཞི་བསྟེན་རྫོགས་རེ་རེ་ལ་འང་བཞི་རེ་རྒྱུ་བ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་  
བཞི་པོ་རྒྱུ་བ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་  
ཞིག་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ནམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དམན་བ་དང་མཆོག་གི་  
དབྱེ་བས་བསྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་སྟེང་པའི་རིམ་བ་བསྒྲམ་  
བ་ལ་དང་པོར་། སྤང་བོ་སྤྱི་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་འཛིན་པའི་བར་དང་མཚུངས་  
པར་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེག་མ་ལ་གནས་པ་  
ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རེས་པར་སྤྱུར་ཡང་མའི་  
མངལ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་སྤྱུང་བའི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་འཛིན་བ་བཞིན་  
དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་ནས། མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་སྤྱུང་བའི་

ཆཏ། ཐིག་ལེ་ཡི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་ཞེས་པ་གོང་ལུ་  
གཟུགས་ཅན་ཏེ་དབང་པོ་སོགས་སྒྲིང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱུད་འགའ་  
ཞིག་ལྟར་ན་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཤད་  
ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་རྣམ་གྱིས་པ་ཟླ་བ་བདུན་གྱིས་རིམ་པས་མངལ་དུ་ལུས་  
རྫོགས་པ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དྲག་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་  
ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རབ་མཆོག་རྩོམ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་  
གིས་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་ཡང་པོ་དྲུག་གམ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མིག་  
སོགས་ལ་དགོད་བས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་  
རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་སྐྱེ་ཡི་བསྐྱེན་པ་སྟེ་གང་གིས་ན་ཆུ་ཡི་གཏོར་གྱི་  
རྩོད་རྗེ་ཞེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་རྣམས་གྱིས་དབྱེ་བས་ཏེ། སྐྱ་  
དོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེན་པ། གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉི་  
བའི་རྒྱལ་པ། ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཕྱོམ་འི་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉིར་བའི་རྒྱལ་པ་  
དག་ནི་དབུ་མའམ་འབྲིང་པོ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་རྫོགས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་  
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་  
ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་  
དུ་བསྐྱས་ན། བསྐྱེན་བའི་ཡན་ལག་དམན་པ་དང་། ཉིར་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་  
ལ་སོགས་བརྟན་པ་འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དག་ལ་



སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞིན་ཅུ་དང་རྒྱུ་བ་  
 བ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་སྟེ་དར་མ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །འདྲིར་དམན་  
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སོ་སྟེས་ནས་འབྲིང་པོ་དང་།  
 སོ་སྟེས་ནས་གཞིན་ཅུ་དང་། སོ་སྟེས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་བྱ་དང་བྱ་  
 མོ་སྟེད་པ་དར་མ་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པའོ། །དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་གས་པ་ནི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 ཅེས་པ་ཐུན་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་དུ་ནས་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་མི་བྱ་བར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་པོའི་ཐིག་ལེ་  
 འཛིན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐིག་ལེའི་མཐར་ཐུག་པ་འཛིན་པའོ། །  
 དེ་ནས་གཟུགས་དག་བསྟེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བརྟན་གཡེའི་གཟུགས་  
 བརྟན་སྟེ་ཚོགས་མཐོང་བའོ། །རབ་མཚོག་འོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཞེས་  
 པ་སྟེབ་པ་མེད་པའི་མུང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡི་གེ་དགོང་པ་ནི་ཐ་མལ་  
 ཉི་ཅེ་པའི་མུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་འགོག་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །  
 འདྲི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདག་སྟོམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 ཀྱི་སྒྲིང་བ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་  
 པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་དམན་པ་ལ་སོགས་པས་

དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཇི་མིན་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ་དེའི་ཐུང་བ་དེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་  
 ཆ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པས་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་  
 དང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་ཅེས་ཐབས་རྒྱ་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བདེ་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །  
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བ་དྲུག་གིས་སྟངས་ཁམས་དབང་ཡུལ་  
 ཉི་ཤུ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་དོ་རྗེ་བཞིས་བྱེ་བས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་ཅེས་པ།  
 རྒྱ་དེ་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅིག་ཆར་རིག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་  
 དྲུག་གསུངས་པ། མོ་མོར་སྟུང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་འདི་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མེ་ཁྱིའི་དང་མར་  
 མེ་དང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་། ཆ་ཤས་སམ་  
 མཆོག་གི་ཆ་དང་། ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདི་དག་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་མ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་པོའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟངས་པོ་མི་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱོ། ། དེའི་

དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་དེའི་ཡུལ་  
 ལྟ་ཚོགས་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལྟའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟེ་བའི་ལྟ་  
 ལྟ་བཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སེམས་བསམ་གཏན་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའོ། །སྟོག་ཅོལ་དག་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱལ་བུལ་  
 རལ་གྱི་ཅན་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི་གཡོན་དང་  
 གཡས་གྱིས་མཁའ་སོགས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་བཅུའི་རྒྱུ་  
 དབྱེ་མར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཅུ་སྟེ་འདིར་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་  
 གཙོ་ཆེ་བའོ། །སྤྱི་ཡོད་ནམ་པ་བཅུ་སྟེ་གང་གིས་ན་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་  
 བུལ་གྱི་ཚོར་པའི་སྤང་པོ་གཏུམ་མོའི་མེའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་  
 བམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་བཅུ་གང་ཞེན།  
 ལྟ་སྟོང་མགིན་དབུལ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བདུ་ལ་རྒྱུང་ཡར་འགོ་བ་དང་མར་འོང་  
 པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་བཅུའོ། །གཡུང་མོ་འམ་གདོལ་པ་མོ་ལ་རྗེས་སྤྱད་ན་པ་  
 ཞེས་པ་སྤྱི་བ་རྩུའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་རྗེས་ཆམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེད་  
 པའི་རྟོན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབུལ་འེ་རྩ་ལ་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱད་ན་པ་སྟེ། དེའི་  
 རྩུར་གྱིས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་བདུ་འདྲིན་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཡང་  
 དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར། བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་  
 དང་ཁ་མཚོག་བདུ་སྐམས་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། འདར་དང་སྦྱོ་

དང་རབ་རྒྱལ་མོངས་པར་གྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དག་རྒྱ་བརྒྱལ་  
བ་དག་ཅེས་པ་བཞིན་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྩའི་དབྱེ་  
བ་ལས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ས་ཁམས་གཞུགས་  
གྱི་མུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་དེ་སློག་འཛིན་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱང་བརྩམས་གཏན་དུ་འགགས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་བརྩའོ། །  
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མིད་ཞིར་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་  
བ་སྟེ་གཡོ་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱང་རྣམ་པ་ལྷ་མི་འབབ་བའམ་མི་རྒྱ་བ་སྟེ་འཕོ་མེད་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་  
དེ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཡང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱང་འབབ་  
པ་དང་འགག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། སྤར་  
ཡང་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལས་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཤེས་རབ་གཡས་གྱི་ཆ་དང་། ཀླ་  
སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་གཡོན་གྱི་ཆ་རྣམས་གྱིས་སྟེ་བ་དག་ལས་རིགས་  
གཉིས་སུ་འཁྱུར་ཏེ་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སློག་ཡང་དག་པར་འགགས་པར་  
གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །འདིར་  
སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུས་སམ་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་  
དྲང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་བཅས་བརྩམས་  
རྣམས་ནི་པན་རྩྭ་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་སྟོང་གཞུགས་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་པའི་མིག་

སོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འཇུག་པ་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འོད་  
གསལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་འོ། །བསམ་གཏན་དུ་གྱུར་  
སྒྲིང་པའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་  
སྒྲིང་གཞུགས་དེའི་དངོས་པོ་སྒྲིཅ་མ་འཛིན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་དེའི་  
དོན་གྱི་བྱུང་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དགྲ་འབཁི་སྒྲིང་གཞུགས་དེ་ལ་ཡིད་  
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་གཞུགས་དང་སེམས་  
ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་སེམས་ཅི་གཅིག་རྩ་སེམས་པ་འོ། །ཤེས་  
རབ་ལ་སོགས་པ་ལན་ལག་ལྟར་བྱེད་ན། བདེ་བ་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་  
རྩ་བཅིང་། །སྒོག་གི་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱུ་  
གི་ལམ་ནི་རྒྱུ་མ་དང་རོ་མའི་རྒྱུ་བགཉིས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལམ། བསྐྱེད་  
ཞིང་དབྱ་མར་སྒོག་སྒྲིང་ནི་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དགྲ་རྩ་འགྱུར་བ་འོ། །ཐིག་  
ལེར་ཞེས་པ་དབྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒོག་ནི་རབ་རྩ་ཞུགས་གྲིང་འགྲོ་བ་དང་  
འོང་བ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱོད་པ་བཅོམ་སྒྲིང་དབྲལ་བར་སྒོག་འཛིན་ཅིང་ཅི་གཅིག་  
སེམས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདིར་སྒྲིང་པའི་རྩའི་ཐིག་ལེར་རྒྱུང་སེམས་  
ཟིན་པ་ནི་རབ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གནས་གཞན་མགྲིན་སྒྲིང་  
སྒྲིང་པའི་དབྲལ་ཀྱིས་སོགས་ཐིག་ལེ་ལ་སྒོག་ཞུགས་པ་འང་འཛིན་པར་གཏོགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །སྒོག་ཐུར་དབྱ་མར་གཅིག་རྩ་སྒྲིང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་

ལས་གདུམ་མོའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྤང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་བ་  
 དེས་བར་ནང་དུ་ལུས་སྟོང་གཟུགས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་བསྐྱེད་  
 ལུག་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་རོལ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཡང་སྒྲོས་པ་ལས་སྟོང་གཟུགས་ལ་རོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་  
 གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་བར་འགྱུར་  
 བ་ནི་རྗེས་དྲན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
 ཐབས་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ཤེས་  
 བྱ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་  
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེའམ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར་བ་ནི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་དྲག་གྱུང་དམན་བ་ལ་སོགས་ཞེས་  
 འཕྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ་སྐྱ་ཆོག་ས་  
 གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་ལས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བ་དང་ཁུ་བ་འཛག་བ་དང་གཡོ་བ་  
 དང་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་  
 སྐབས་རྣམ་གསུམ་དེར་རིམ་བར་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་  
 ནི་འཛག་པའི་བདེ་བ་གཙོ་ཆེར་སྒྲིབ་བ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུང་  
 ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་གཡོ་

བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་  
གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་སྟེ་ལྷ་ར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་  
འཛག་པའི་བགྲོད་པ་དམན་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཡོ་བའི་བགྲོད་པའི་  
འབྲིང་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་བགྲོད་པ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྦྱོར་བ་  
ཡན་ལག་དྲུག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
པའི་ཐུང་། རྣམ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྦྱོན་  
ཞིང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་  
འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པས་སྟོང་གཟུགས་  
བརྟན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ལུས་དྲང་རྣམ་  
པར་བྲལ་བ་ཡིས། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིན་  
གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཞེ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་  
པའམ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་འགྲུབ་པའོ། །  
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་གྱེ་མི་ཡི་བདུག་  
པོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་  
གང་གི་ཆེ་སྒྲ་གཡོན་པའི་རྒྱུད་དགགས་པས་མིག་མི་འཛུམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
ཆོ། ལྷ་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་ནས་ཐག་ཉི་ཤིང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་  
མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །གཅི་བ་འགགས་པས་སྟོང་པའི་སྦྱོང་དང་སྒྲོག་  
ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣ་བ། སྦྱོང་གཙན་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་

གཞན་སེམས་ཤེས་པ། བཤང་བའི་རྒྱུད་འགགས་པས་སྒོན་གནས་རྗེས་དྲན།  
 རྟོང་གི་གཡས་རྒྱུད་འགགས་པས་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་སོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་  
 འབྱུལ་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློག་གི་ཚུལ་བས་ཏྲག་ཏུ་དབུ་  
 མར་འབབ་པས་རྒྱུད་དག་པ་ཡིས་དེ་ཤོད་ཅན་དྲང་ཉི་མ་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་དྲང་  
 བལ་བ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབུ་འཁྱུགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་དང་གཡས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ཆགས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་།  
 སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་མེད་ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་གང་གིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་གཞུང་ཆར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་  
 སེམས་གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འདེས་ཏེ་སློག་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐིག་ལེར་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཟད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སྐྱ་དྲན་པ་ཡི་ཡན་ལག་གིས་སྟོང་གཞུགས་ལ་འཕྱུད་པའི་  
 སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་  
 པར་དག་པ་ལས། རང་གི་ལུས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་  
 ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་ལུ་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཅས་གཞུགས་ལུང་དང་  
 གཞུགས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་དྲག་སྟེ་དུས་སྟུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་



འགག་གིང་འགྱུར་མེད་གི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ་ལོ་གསུམ་  
དང་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་དྲག་གིས་ལེ་ཤེས་གི་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་  
བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སོར་  
སྟེང་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་དེ་དག་གི་  
ཡན་ལག་དྲུག་པ་འགྲེལ་ཞིག་གསུངས་པ། སོ་སོར་སྟེང་པ་ལ་སོགས་ནམས་  
གིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནས་  
ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བར་གིས་བསྟན་ཏེ། བཅའ་ཐབས་གི་རྣལ་  
འབྱེད་ནི། སོ་སོར་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་མཐོང་  
བར་གྱུར་ཀྱང་སྟོག་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་གིས་འགྱུར་མེད་དམ་འཛིག་མེད་གི་  
རྒྱ་དུམ་མ་སྟེང་མ་རྩལ་ཏེ་གལ་ཏེ་སྟེང་མ་ནམས་གིས་འདོད་པ་གྲུབ་པར་  
མ་གྱུར་ན། ལྷ་དྲ་རྩལ་སྟེས་དགའ་བ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དྲུག་པར་འཁོད་  
འགྱུར་ལྷ་ར་གོ་མས་པས་བཅའ་ཐབས་སྟེང་དབུ་མར་འབབ་པ་བྱས་ནས་  
ཤེས་རབ་གི་རྒྱ་སྟེས་སྟེ་གནས་པའི། རང་གི་རྟོ་རྟེ་རྟོར་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
གི་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་འཛིག་མེད་རྩལ་སྟེས་བདེ་བ་རྒྱ་དུམ་མ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །བཅའ་ཐབས་གི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་གཞུགས་བསྐྱབ་པའི་  
སྟེང་དུ་རྩལ་སྟེས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་ལ་ནི་ཞེས་བདད་པོར་དུ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་མཆོན་མ་བསྟོམ་པ་སྟེ་བསྟན་པ་དེ་ལས་སྟོར་བ་དྲུག་གི་དང་པོའི་རྣལ་  
འབྱེད་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སྟངས་པ་བརྩམ་པ་མཆོན་མ་འཛིན་པའམ་

མཐོང་བ་སྟེ། དུ་བ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་དངོས་སུ་མྱོང་བས་  
 གྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་བརྩུ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ག་ཟུགས་བསྐྱབ་  
 པའི་དུས་སུ་མཆོན་མོ་ཟུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ་ལུས་འདུག་སྟངས་དང་ལྟན་པས་ཡིད་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་  
 བཞག་ལ། ལྟ་སྟངས་ནི་རང་གི་མདུན་གྱི་སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་སྟེང་གི་སོར་བརྩུ་  
 དུག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བུ་སོ་ཞེས་པ་ཁྱོ་  
 བོ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ། མིག་མི་འཇུག་པར་གྱེན་  
 དུ་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆོན་མེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དྲགས་དུ་བ་སོགས་བཞེད་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲགས་འབར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་བརྩུ་མཐོང་བ་ནི་ག་ཟུགས་སོ། །ག་ཟུགས་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་པར་སོར་སྟེད་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བག་གས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་  
 བའི་ལྟ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་བདུད་ཅིའི་ལམ་དུ་སྟེད་པའི་  
 གནས་སུ་སོན་པ་མིག་གྱེན་དུ་དཔལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའོ། །ལྟ་སྟངས་དེ་  
 ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱབ་པ་སྒྲིག་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་  
 བོ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་བར་མ་གཉིས་ལ་ཉེར་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་  
 པ་ཡིན་གྱི་སྟེར་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཉེར་རྒྱབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་  
 དམིགས་པ་གཏོད་པ་དབུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་  
 གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དུ་མ་དང་ལམ་འདིའི་སྐོལ་འཛིན་བདག་གི་སྤྱི་མ་  
 རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དབུ་མའི་ནང་ཡིན་པར་  
 ཆེད་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ་སྤོ་བའི་  
 ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ག་རང་ལ་སེམས་གཏད་  
 པར་རྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་དང་ལམ་འདིའི་རྫོགས་པ་མཛོན་གྱུར་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། དབུ་མར་  
 རྒྱུད་སྤྱད་ཅིང་ཐེམ་པ་ནི་ཡན་ལག་གྱི་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། སོར་སྤྱད་  
 དུ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་དང་ལྟ་སྤངས་བཅས་ཡིད་རྫོགས་མེད་དུ་བཞག་པས་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བཅད་པས་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་འབྱུང་གྱུར་  
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་སར་ཏས། །མཁའ་འདར་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་  
 པར་འཆིང་། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྟོམས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅས་དང་། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། །རི་ལྟར་བུ་རྒྱུད་ཚུལ་  
 དུ་གནས་པར་བྱ། །སྤྱི་མའི་ཡུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟོན་ཅིག་  
 རྒྱུས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གཏད་  
 གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འདུས་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་གཡོ་ཁིང་གིན་ཏུ་  
 མི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་ནས། ལ་ཀྱུ་ཏ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ། །རང་

བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མིག་གི་མི་འཇུ་  
 སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། རྒྱུད་འགོག་པ་ནི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མས་རྟོགས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་འདི་ལས་ལམ་  
 གཞན་གྱི་ཤན་བསྐྱེས་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་  
 དེར་སེམས་གཏད་དགོས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པས་  
 དེ་ཡི་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོར་སྟུང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འཆལ་  
 ལོ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་པ་ལྟུ་བའི་ཐིག་ལེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟོ་ཞོར་བུར་གནས་ཤིང་མི་འཕོ་བར་བྱས་པའི་འགྱུར་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན་གསང་བ་སྟེ་བ་  
 སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་གནས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་བྱན་ནི་སྒྲུབ་  
 པའི་ཡན་ལག་གོ། །འདིར་བདེ་བ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་སྟུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟན་  
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ནི་འདི་ཉིད་  
 སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེས་ན་ཁམས་འཛིག་པས་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 ལ་འཛིག་མེད་དུ་བཅིངས་ན་བདེ་བ་མི་ཉམས་ཞིང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་

སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་  
 བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། །སྐྱར་ཡང་། དོ་རྩེ་  
 ཅན་བདག་བསྟན་པ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །གཅིག་ནི་སྐྱེས་  
 པའི་རིམ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 དུ། ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་  
 བུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་བདེན་  
 གཉིས་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་  
 གསུངས་པ། རྟོང་གཟུགས་མཐོང་ནས་སྒྲིག་འཆིང་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ཚུལ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཀྱང་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་  
 མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྩ་བའི་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ཐུན་ཚད་སོགས་ཚད་  
 ལས་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་སྟོན་རང་གི་མགོ་ན་  
 བར་མ་གྱུར་བ་ཡི་བར་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཤིང་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཐལ་ནས་  
 རྒྱུད་སྟེང་དུ་མགོ་བོར་འཐུལ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་ཏེ་ནན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་དེས་ཐུང་པོ་དེས་

པར་འདིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་ཚུལ་བ་རྒྱུད་གིས།  
གཙུག་ཏྲེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་ནི་ཕུག་ནས་འགྲོ་བ་ན། མཆོག་གི་བདེ་བའི་  
གོ་འཕང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དྲག་ལ་རྒྱུད་སེམས་རོ་མཉམ་དུ་དེས་པར་  
སྒྱུར་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོའདིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདོར་  
བས་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་ནི་བདེ་མཉམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིག་རྟེན་  
དུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་བསྒྲུབ་ཉེས་པའི་ཐོགས་ཀྱིས་ཤིའོ། །ཞེས་གང་ཟག་  
དང་ལམ་ལ་གཤགས་པ་མིན་པར་སློགས་པར་འགྱུར་བས་ཆད་ཟིན་པ་དང་  
ཐོགས་སེལ་ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་སློག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
པར་བྱ་དགོས་སོ། །སློག་ཚུལ་དེའི་ཐོགས་སེལ་ནི། སློག་ཕུར་གྱི་བྱེད་པ་  
བཅིངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས་ཨ་བརྒྱུ་ཏིའི་དུས་སུ་སློག་ནི་རབ་  
ཏུ་ཞུགས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་རབ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཆོན་དཔེ་  
བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
སྒྲུལ་པས་ཕུམ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པའ་བ་བཞིན་སྤང་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་  
རྣམ་པར་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་སྤང་གིས་འཕྱུད་པ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེའི་  
པདྨར་ཞུགས་པའི་རང་གི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྲུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྱེད་ཉིའི་ཞེས་གསལ་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་  
དུས་སུ་སྟེ་རྒྱུ་ཏིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི་སྟོབས་ལས་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུའི་

ས་བོན་ཕྱིར་མ་ལུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དགའི་དགའ་བར་རམ་ལྟན་སྐྱེས་  
བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་  
གཙོ་བོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
དོན་ཀྱི་སྒྲིད་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དྲག་གི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
དབལ་ལྟན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
མོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅུས་པ་ནལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་  
ཐོབ་ནསྐྱེས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོག་ས་ཡུམ་  
དུ་དམིགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོག་ས་ཡུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེ་  
བ་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་རྒྱུད་སེམས་ནམས་རོ་མཉམ་པ་དབུ་མའི་དབྱིངས་  
སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་སུ་བཞག་པས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མྱོང་བར་འགྱུར་  
བ་མན་ངག་གི་གསང་བ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
འཕྲོས་སུ་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུངས་པ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་ཐེག་  
ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱས་བརྟེན་དང་མཆོད་པ་དང་  
འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་  
གི་གཙུག་ཏྲར་དུ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྟ་བར་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ལོངས་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ལྟ་བུ་གཙུག་ཏྲ་

ཉིས་འཁྱུར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་དབུས་རྩ་བཅས་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་ནི་སྒྲིབ་ག་  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁྱུར་ཞིང་། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་དུ་བ་མ་སྐོག་སྐྱུ་མ་བརྒྱད་  
 སྐོག་སྐྱུ་མ་གསུམ་སྐྱུ་མ་སྐོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་དབུས་  
 རྩ་བཅས་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བདུན་གཞན་མ་དང་ནི། དེ་ཡི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་སྐྱུ་  
 རྩ་ཅ་གཉིས་པ་དབུས་རྩ་བཅས་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་སྐྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་དག་གྲུང་གཞན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་དག་རྩ་ཅ་བཞི་པ་དབུས་རྩ་བཅས་དོ་  
 རྗེ་ཅེ་མོ་དུག་རྩ་ཅ་ལྔ་པ་གཞན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། དོན་རྗེ་དེ་གསུམ་རིམ་པར་ལྟན་  
 སྐྱུ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་དབུས་པ་དང་། འོད་སྐྱེད་རྩོག་སྐྱུ་མ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་མགིན་  
 པ་དང་། སྐྱུ་མ་པའི་འཁོར་ལོར་ཞེས་པ་ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་པར་འཁྱུར་རོ། །དེར་  
 དབུས་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྟེ་བར་ཡུང་པོ་ཁམས་གྱི་ལྟེ་བ་དེ་གསུམ་  
 ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་སྐྱུ་མ་སྐོལ་བར་བྱ་བ་དང་། མགིན་པར་དོན་རྗེ་ཅེ་  
 མོ་སྐྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་། སྐྱུ་མ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ལྟེ་མེམས་དཔལ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི་དང་སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཅས་ལྟེ་སྐྱུ་རྩ་ཅ་  
 གཉིས་པོ་གསུམ་སྐྱུ་མ་སྐོལ་བར་བྱའོ། །ལྟེ་བར་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་རེ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་  
 བར་གསུང་དགྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་འཁོར་འདིགས་མ་ལ་སྐོག་སྐྱུ་  
 བ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་གསུམ་སྐྱུ་མ་སྐོལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དོ་  
 རྗེའི་ཐུ་རྩོལ་གྱི་རྩ་དག་རྩ་ཅ་བཞི་ནི་ཐུ་རྩོལ་གྱི་རྩ་ཆོད་དུག་རྩ་ཅའི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 བཞི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རིགས་ལྟན་མའོ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་



བརྒྱུད་ནི་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེའི་གྲངས་  
ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཅོད་སྟེན་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་འཁོར་  
ལོ་སོ་སོའི་དོན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ཉེ་དབུས་སུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དབུས་ཀྱི་  
རྩ་ཆུ་མོ་གཅིག་པ་སྟོན་གྱིང་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་  
ན་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ལུང་སྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་མར་ཆེ་གསུང་བའི་བུ་ལྷོ་འི་  
ཁོངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩ་སོ་གཉིས་དབུས་རྩ་བཅས་ཆེ་མོ་སོ་  
གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལྟེ་བར་སྒྲོ་སྒྲོང་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་  
པ་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །

འདིར་དོན་རྗེས་དབུས་རྩ་ཆུ་མའི་དབུས་དང་། ཕྱིའི་རྩ་རྣམས་གནས་སོ་སོའི་རྩ་འཁོར་  
དང་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བལ་ཆེར་རྩ་འདབ་དག་པའི་ལྟ་རྣམས་  
དང་ཡང་གྲངས་མཆོངས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
སྐབས་བལ་ཆེར་དུ་རྒྱུད་ཅུ་བའི་ཆོག་ཐད་ཀར་གོ་བདེར་མ་གསུངས་པར་དོན་  
གྱིས་གོ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་རྒྱུད་ལ་རང་གར་འདུག་པ་དགག་ཅིང་  
འགྲེལ་བཤད་སོགས་བྲལ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པ་དོན་རྗེས་རྒྱུད་ཟེན་  
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་བལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་དོན་རྗེས་ཆེ་མོ་  
སོ་གཅིག་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་ཕྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དོན་རྗེས་ཆེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་

པའི་ལྟེ་བར་གསལ་གསུང་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་གསལ་བྱས་  
ནས་ཐུན་མཚམས་གསུམ་ལ་སྒར་བཤད་ལྟར་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།  
སྒར་གྱི་ཆོ་གས་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་པ་ཁ་  
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐུན་  
མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་འི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདིར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱིས་ཡན་ལག་སྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟུང་པ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་  
ལུའི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུའི་རྒྱའོ། །དེ་  
ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་སྒོག་གཅོད་པ་དག་བྱ་བ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་རང་གི་  
ལུས་ལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་སྒོག་འགོ་འོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཉམས་  
པ་སྟེ་འགོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོག་  
གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྱི་རོལ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་པའི་སྒྲིབ་དུ་  
སྒོག་གཅོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས་བཀུག་པ་སྒྲར་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་རྒྱས་པས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་  
བར་འགྱུར་གྱི། གསོ་མི་རྒྱས་པར་འདུལ་དཀའ་མཐར་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གྲུབ་པོ། །སྒྲི་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་སྐྱས་པ་  
འབང་ཞིག་གིས་དོན་ཉི་ཅེ་བ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲི་གང་ཞིག་ཉི་ཅེ་བའི་སྐད་དང་དོན་གྱི་ཉི་ཅེ་བའི་  
མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་གསུང་གཅིག་གི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིད་ངམ་སེམས་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་པ་ས་རང་རང་གི་བསམ་  
པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་  
སྒྲི་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐད་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་དུ་རབ་དུ་མི་གནས་པར་  
ངེས་པ་མེད་པས་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་  
པ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་ན་འདྲ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་  
བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིད་པའི་རང་བཞིན་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་སྒྲིད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་གསུལ་བྱའི་བསམ་  
པ་ལ་སྟེས་ནས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་སྒྲི་འབྲུལ་ཆེན་མོ་  
དག་ཆེན་མོ། །འབྲུང་དང་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་  
དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྒྲིད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་  
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཟབ་མོས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་  
དུ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་བདེ་དེ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །  
སྟེས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟམས། །འུད་མེད་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའོ། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲི་ཐད་དྲང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའམ་མི་བདེན་པ་

བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ནས། །ངའི་སྟོན་གྱི་  
ལས་གྱི་ལྟ་གཤམས་སེང་ལྟེང་གི་ཚལ་བ་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཏུལ་བུ་  
གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོངས་ཅན་གྱི་གསུངས་བརྟུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་  
བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་སྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྟུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་པན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྟུན་ཆོག་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་གྱེད་རྗེར་ཡང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་  
ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་  
འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་ཞིགས་  
བས་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་སོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་མིན་ཡང་  
རང་གིས་རང་གིར་བགྱིད་དེ་འཛོན་པ་དྲག་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རྒྱ་བར་  
གསུངས་སོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སྤྲད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གཏེར་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་གཏེར་སྤྲང་བ་པོ་རྣམས་ངན་འགོ་ལས་  
གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་ལྟར་བར་འཕོ་  
མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཁུ་བ་  
འཛགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ལས་བདེ་དང་  
ལྡན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ས་རོལ་རྒྱ་སོན་པ་གཞན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ལ་འཕྱུང་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་  
 མེད་བསྟེན་པ་ཞེས་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་པ་རོལ་ལ་པན་  
 པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་པོས་རང་གི་ཆུང་མ་སོགས་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟེན་པ་  
 བྱི་གཞན་གྱི་བྱ་མེད་བསྟེན་པ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མེད་སྤངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་  
 པའམ་ཐིག་ལེ་བྱང་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་རང་གི་དམ་ཆོག་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟོག་གི་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟོག་ཐུང་དུ་  
 མར་བཀག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་རི་བོད་ཅན་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་ཁྱེ་བ་ཆང་དང་འདྲ་བར་བདེ་བས་  
 ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་དོ་རྩའི་ཁས་ཕྱིར་མི་  
 གཏོང་བར་སྟེང་དུ་ཡར་བྱངས་ཏེ་བརྟུང་བ་ལ་ནལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་  
 ནི་འཐུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་  
 དུས་སུ་ཕྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དོན་དུ་ཆང་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །  
 དཀར་སྟོགས་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྒྱུང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོའི་ཆོགས་  
 བསྟེན་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པར་བྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུགས་ཏོར་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྷོ་  
 མཐར་ཉི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཡར་དོད་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སོ། །གཟུགས་ཏོར་རྣམས་ནི་ལུས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་རིམ་པར་མར་

བབས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་སྤྲ་སྤྲ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲི་ཉིད་འགྲོ་སྟེ་ནག་  
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཕོ་ཁིང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རྩ་  
 གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱ་དང་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་གནས་སོ། །སྤྲ་ཡང་སྤྲ་བ་  
 གཞན་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོར་གཡོན་པའི་རྒྱ་  
 པའི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པར་གཉིས་པ། གསུམ་པར་རྩ་པའི་  
 ཆོགས་གསུམ་པ། བཞི་པར་ལོང་ཆོགས། ལྔ་པར་ཐུས་ཆོགས། དུག་པར་  
 དཔྱི་ཆོགས། བདུན་པར་ལག་གཡོན་སོར་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་བརྒྱད་པར་  
 བར་ཆོགས། དགུ་པར་ཆོགས་གསུམ་པའི་མཆོམས་དང་། བརྩ་པར་མཁྱིག་  
 ཆོགས། བརྩ་གཅིག་གྲུ་མོའི་ཆོགས། བརྩ་གཉིས་ཐུག་ཆོགས། བརྩ་གསུམ་  
 རྟིང་གར། བརྩ་བཞི་མགྲིན་པར། ཉ་ལ་དབྱལ་བར་རོ། །ཉའི་མཐའ་རྫོགས་  
 ལ་ཁད་དུ་ཁུ་བ་གཙུག་ཏེར་དུ་འཁྱུར་རོ། །སྤྲ་ཡང་ནག་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་  
 དབྱལ་བ། གཉིས་པར་མགྲིན་པ། གསུམ་པ་རྟིང་གར། བཞི་པར་གཡས་པའི་  
 ཐུག་པ་དང་དབྱང་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ལྔ་ག་མ་གཡོན་པ་བཞིན་  
 དུ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་འབབ་ཅིང་། གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་  
 རྒྱ་གཡས་སོར་མོའི་སེན་མོའི་མཐའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་སོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱུང་  
 རབ་རྩ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སྤྲ་བཤོད་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་མར་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གསང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱད་ཡང་སྤྱོད་དུ་  
 འགྲོ་བར་བྱས་པའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་  
 བ་འདྲོད་པའི་དད་སྲུང་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱི་རོལ་དུ་དབང་དུས་སུ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལཱའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱར་དོན་རྗེས་བསྐྱབ་པ་  
 ལས་ཁུ་བ་མི་འཛིན་པའི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་  
 བེ་རྣམས་འཕྱོར་བས་བྱའོ་ཞེས་པ་དོན་རྗེའི་ཞལ་ལམ་ཁས་ཐིག་ལེ་མི་གཏོང་བར་  
 སྤྱོད་དུ་འཕྲོན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཐབ་མའི་སྦྱོད་པ་ནི།  
 ཡས་ནས་མར་འབབ་པ་དང་། མས་ནས་ཡར་བསྐྱོག་པ་བྱད་པ་འདྲི་དག་རོ་  
 རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་གྱི་རྩའི་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དོན་རྗེའོར་བུ་ལས་སྤྱོད་དུ་ཡར་  
 ཁུ་བ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱུན་སྦྱོད་  
 གསུངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་ཡང་།  
 ངེས་པར་དད་སྲུང་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། །  
 རིགས་གཞན་ལས་བྱང་ཕོ་ཉ་མོ། །འདྲོད་ལ་ཆགས་པས་བགྲོད་མི་བྱ། །  
 གཉིས་མེད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །མི་  
 མའི་སྦྱོད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཞལ། །

འདྲེན་པ་ཅ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པ་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་དྲན། །ནལ་འབྱོར་  
 དབང་པོ་གང་སྤྱད་བ། །ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་  
 དོན་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་ལོ། །ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པའི་  
 རྗེས་ཀྱི་བསམ་དང་འདོད་དང་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཞི་ནི་གོ་སྐྱ་བས་འགྲེལ་  
 བས་བཤད་པ་མ་མཛད་ལ། འདིར་བཀའ་ཉེ་བརྗོད་པ་འདོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ནི། དང་པོར་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཡིད་གཡོ་ཁིང་སྤེད་པའི་སྒོ་  
 ཅས་བསམ་པ་དྲང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དྲང་། དེའི་  
 དབང་གིས་ལུས་ལ་ཆ་བའི་འུམ་གྱིས་བཟབ་པ་ལྟར་ཤོད་སྤྱོད་བྱ་དྲང་། ཤོད་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་མཆོག་པརྒྱ་སྐྱམ་སྤྱེ་སྐྱོམ་པ་ལྟར་དང་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདུན་  
 པ་ཅི་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོ་སྤོགས་ནས་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འདུག་པ་སྤྱེ་སྐྱམ་པས་  
 དེར་བཟར་མི་འདོད་པ་དྲང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཆགས་པས་དཀྱུགས་པས་འདྲར་  
 བྱ་དྲང་། སེམས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་སྒྱོ་བ་ལྟར་དྲང་།  
 དན་པ་ཉམས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། ཡིད་ནི་འདོད་བདེ་ལ་  
 ཞེན་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཉེ་བག་མེད་པ་དྲང་། འཛག་བདེས་སྒྲིམ་པས་དུག་  
 ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འུམ་གྱིས་  
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་  
 ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་ཉགས་སྤྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 རྗེ། དེ་ལྟར་སྤོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རང་གི་སྤྱོས་པས་



རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་བཅུ་པོ་  
 དེ་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་སྤྲུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་  
 བྱེད་ཅུས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲུའི་གི་ཡིད་  
 སྤྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་འཛམ་མེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་གང་སྤྲུའི་གི་  
 ཡིན་ཞེན་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཏེ་དེ་ནམས་  
 བེ་ཡིད་སྤྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྗང་  
 འདོད་པ་བཞེན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་རྩས། ཡིད་སྤྲུབ་པ་ལས་རྒྱལ་  
 བ་གང་དང་གང་འདོད་དེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འདོན་ནོ། །འདིར་དེས་  
 དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞེ་ལས། ཆང་བསྟེན་པ་ནི། ཉེན་དྲང་མཚན་སྦྲུའི་བཞི་  
 ཐེག་ལེ་ཞུ་བ་དག་ལས་ཁུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱན་འབྲུག་པ་གང་ཞིག་སྤྲུའི་གི་སྤྲེ་  
 བདེ་བས་སྦྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཆུང་འཆོང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཆང་བཏུང་བར་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆང་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གོ་བ་ལང་གྱུ་ཁྱི་ཡི་ག་ལ་སོགས་པ་ག་ལ་བཟའ་བར་གསུངས་པ་ནི། མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་ནས་གཤི་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ལ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྲེ་སྤྲེ་གང་བཅས་པའི་ག་གཞན་དུས་དེས་འགྲེལ་དག་གྱུར་

བཟའ་བ་མིན་ན་ཉིན་བཞིན་བག་མེད་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །བདུད་ཅི་  
ལྟ་བུ་ཉིན་བ་ནི་རང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོག་གི་ཅུ་ཆེན་དུག་གི་ས་ལ་གནས་པའི་  
རྣམས་སྤང་སོགས་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ལུས་  
ལ་བཤང་གཅི་ཁྱུ་ཁྱག་རྒྱུ་གི་དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་  
འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིན་བཤམ་བུལ་བུལ་བ་རྒྱུངས་  
པ་སྤྱོད་པ་ག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་བྱེ་རྩལ་གྱི་བཤང་བ་སོགས་ཟེས་པས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །འཕྲིག་པ་བུལ་བ་ནི། སྤྱོད་གཟུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཀུན་  
མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་རྩ་བ་ཏུ་ཞུགས་པས་གཟུགས་  
དང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྩ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲིག་  
པ་བུལ་བ་རྒྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་བཞིན་ལུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ལ་བསྐྱབས་  
པས་འཛག་པ་བུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བ་དང་ཤ་ལྟ་བུ་དྲུང་  
ཅི་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་དང་། བུལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་  
དོན་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཇོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལས་པར་བྱེན་བཅུ་ཇོགས་པའི་རྩལ་གསུངས་པ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་  
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་ལུས་དང་རྒྱས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་  
པར་བྱས་ནས་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ནི་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་  
སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲང་ནི་ལུང་མེད་དང་འགྲོགས་པ་  
ལས་ཀྱང་སྤྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་རྩལ་སྤྱིམས་

ཏེ། བཟོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་  
 པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའོ། །རྒྱུད་གི་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲོད་པ་འཛིག་པ་སྟེ་འགོག་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་དོ། །  
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྟན་སྟེས་བདེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་  
 སེམས་དྲང་། ཆོས་ཙན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་  
 སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་སོར་སྤྱད་  
 བས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་སྤང་ཡང་སྤྱིར་  
 བཤད་ན་འདར་བྱེད་དོ། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཤེས་  
 རབ་དེ་ལས་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུབ་པ་ཐབས་  
 ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། ཇི་ལྟར་མོས་པ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བསྟན་པས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། འཕོ་བའི་  
 བག་ཆགས་བཙོམ་པས་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། སྤྱིད་  
 བར་ལས་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་འཕོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་སྒྲུ་མ་དུག་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་རྣམས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །བཞི་བ་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟོན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། གཅིག་པུའི་སྒྲ་  
 བོ་སོགས་ཆོགས་བཙད་བརྒྱ་ཉིད་དགྲ་པ་ནས། བརྒྱ་གོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་དབང་པོ་གཅིག་ལྟེ་སྐྱེའམ་ཞེས་རྩ་འགྲུར་ལྟར་ལ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་མ་  
 དང་བཅས་པའི་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ནི་རྣམ་  
 མ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལྟ་དགུ་འམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བ་ཡུམ་བརྒྱད་གི་  
 གནས་དགུ་ཡི་ལྟ་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ལྟ་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཐུགས་དགུ་ལ་དང་གསུང་སྐྱེ་བཅས་དགུ་ལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་གི་བར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་  
 བསྒྲུབ་ན། རྣལ་འབྱོར་གི་རིམ་པ་བཞིན་རལ་གི་ལ་སོགས་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་རིག་  
 འཛིན་དང་། རིམ་བུ་དང་མིག་སྒྲུབ་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་སྐྱ་  
 དེས་པར་ཉིན་ཞག་འགྲའ་ཞིག་དྲག་གིས་ཡང་དག་འཇུག་ཞིང་། རེདས་པ་  
 དྲར་ནི་ནི་བ་དྲང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དྲང་སྤྱོད་པ་འཛིག་པ་བསད་པ་དག་ནི་ཞལ་  
 གི་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་གིས་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ཞལ་མེར་པོས་སྒོངས་རེངས། གཡོན་  
 ཞལ་དཀར་པོས་ཞི་རྒྱས། གཡས་ཞལ་དམར་པོས་དབང་དགུག་ མདུན་ཞལ་  
 བཀ་པོས་བསད་བསྐྱེད་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །གཞན་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་རྣམས་གི་  
 དགུ་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལྟ་མིན་གི་རིགས་གདོང་ཅན་བརྒྱད་དང་། ལག་  
 འགྲའི་རིགས་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་འདྲི་རྣམས་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་གི་ལྟ་དང་། དེའི་བློན་འཛིག་རྟེན་པ་བཅས་  
 བསྐྱེད་ནས་ནི་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ལས།

དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིའི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ལྟ་གསལ་བ་ལྟ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་རང་གི་དབྱལ་  
 བར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ནད་སོགས་ནི་དྲང་ཆོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ། མགིན་བར་ནི་དགྲིལ་  
 གི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལྟ་དམར་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ནི་  
 དགྲུག་པ་དྲང་དབང་གི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྟེ་  
 བར་དུས་མའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ལྟ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་  
 རྒྱལ་བ་བོས་རེད་ས་པ་དྲང་སྟོང་ས་པ་ཡི་ལས་དྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། མདུན་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟིང་གར་རྒྱ་གཅན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་  
 ལྟ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་སྟིན་དང་མཚུངས་པས། གསལ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་  
 དབྱེ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་སོགས་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་སོ་སོར་  
 ལྟ་ཞལ་གཙོ་བོ་ཐུག་གཉིས་སོགས་མི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དྲང་དེ་ཡི་ཐུགས་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཅན་བསྐྱས་པ་དང་། ལས་གང་དང་གང་རྒྱལ་བའི་  
 དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དྲང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་བཞི་ནི། རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་ལ་ཆུ། རེངས་སྟོངས་ས། དབང་  
 དགྲུག་མ། བསད་བསྐྱད་རྒྱུང་ལ་གནས་པ་ཡི་སྟོན་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་  
 དག་གི་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་ཞི་སོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་  
 བ་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་བྱགས། སྤང་བོའི་བགས་བ་སྟོན་བའི་གོས་འཛིན་  
 བའི་རྩལ་འབྱོར་གསུངས་པ། འདིར་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུ་པར་དག་བའི་  
 བྱགས་ཉེར་བཞི་རྩམས་ཀྱིས་བྱག་ཉེར་བཞི་ནི་དོ་རྗེ་ཐེང་ཐོགས་དཔལ་དང་  
 ལྷན་ཞེས་བ་ལྟར་བྱག་མཚན་གྱི་རྩམ་བ་ཉེར་བཞི་འཛིན་བཡིན་ལ། ལོ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་ལྟག་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེའི་བྱགས་གཉིས་  
 ནི་རྩྭ་ག་པ་ལས་བྱུང་བ་བུད་བ་ལྟར་གནག་བ་དང་ནི་གསེར་དང་མཚན་པ་  
 གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་གཡོན་དག་གིས་ནི། ཞེས་གཡས་བྱག་ལྟག་མ་ནག་པོ།  
 གཡོན་བྱག་ལྟག་མ་སེར་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱག་ཉེར་དུག་གོ། བྱག་ལྟག་མ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བུད་པོའི་བདུད་ལྟ་ཞེས་དང་། བདུད་ཉིད་བྱས་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ།  
 ལྷ་མ་ལྟར་ན་ལྟ་ཞེས་ཆོག་ཁ་སྐོང་ཅམ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་བུད་པོའི་བདུད་གྱི་ངོ་  
 བོ་སྤང་ཆེན་གྱི་བགས་བ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བལྟས་ཏེ་སྤང་བོ་ཆེ་ཟད་དེ་  
 མེད་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཅམ་ལུས་བ་བགས་བ་དེ་ཡི་རྒྱང་བ་བྱུང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན་  
 ཅིང་རྒྱབ་ཏུ་གོས་ལྟར་གྱོན་བ་སྤྱིའི་གཡས་སུ་སྤང་བོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་  
 དུ་མཇུག་མ་ཡོད་པའོ། །ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཞེས་བ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གི་གཙོ་  
 བོ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཡིན་ལ་དེའི་མ་རིག་བ་འཇུག་བ་ནི་ཁྲག་གོ། །བདུད་དེ་ཡི་  
 ལུས་གཏོས་ཟད་པའི་ཆ་ཅམ་ནི་ཁྲག་གི་ཐོད་པ་རབ་མཚོག་བྱག་མཐིལ་ན་  
 གནས་པ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཟད་པ་ལས་དེའི་ཆ་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མགོ་

བོའམ་གདོང་གང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཆི་བདུག་བདུད་གྱི་གདོང་གི་ཕྱག་  
 ཅེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཟད་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་བཙམ་  
 པའམ་མ་བསྐྱེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདན་ཡི་དྲགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་  
 མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། །འདིར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཙམ་  
 ལུས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བའོ། །གཉིས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་དེ་ནི་གདུལ་དཀའ་བའི་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བའོ། །ཕྱག་ཉེར་བཞི་པའི་ཕྱག་  
 མཚན་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་ཞིང་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་དོ་གཤམ་དང་དབུ་  
 ལ་ཐོད་པའི་ཐང་བ་འཛིན་པ་སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རུས་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་ལྷའི་དབང་པོས་བརྒྱན་པའོ། །རྩོམ་ལྷགས་དེ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡུམ་ནི།  
 ཞལ་གཅིག་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་དག་ལ་གཡས་སུ་གྱི་གྱག་དང་གཡོན་  
 བ་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། འདིར་དུས་གྱི་དག་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེན། ལྷུང་  
 ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་བ་ཐབས་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་ལྷ་  
 བ་རང་གིས་རྒྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་བསྟོད་  
 པའི་དབང་གིས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཉི་མས་ཁྱིམ་  
 གཅིག་རྒྱ་བའི་རིང་ལ་ལྷ་བ་རང་འགོས་གྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་  
 རྒྱ་བས་འདིར་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་  
 ལྷ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དག་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལྷ་བའི་

བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེར་དུག་གིས་ཕྱག་ཉེར་དུག་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྲུར་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཁྱོད་འདི་དབང་ཕྱག་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེ་  
 མའི་བྱིས་གཅིག་གི་སྣ་ཚཱི་ཚའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ནི་གཅེར་བུ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་རྒྱན་ལྷག་མ་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཐབས་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་པན་ཚུན་སྦྱར་བས་བདེ་  
 མཉམ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལས་ན་སྒྲ་བ་དང་ཉེ་མའི་  
 རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་བ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དབྱགས་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་  
 བ་འགོག་བས་བསྐྱེད་བར་བྱའི་ཞེས་བ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལབ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བའོ། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་བསྐྱེད་བ་གསུངས་པ། འདིར་  
 ཞལ་གཅིག་པའོ། །ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བས་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་ནས་  
 མཐའ་ལས་པའི་བར་གྱི་ཞལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱང་གཉིས་ལ་  
 སྟགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བར་དང་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་འཛིན་པ་ཁ་དོག་ཀྱང་  
 དཀར་བོ་ལ་སྟགས་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྟགས་བ་ནས་དུ་མའི་ཁ་དོག་  
 དང་དབྱེ་བས་དུ་མ་སྟེ། རྒྱལ་བོ་སྦྱུ་འབྱུལ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། ཁེ་བས་སངས་  
 རྒྱས་ཤིག་སྟགས་འཛིན། ཅིས་པ་ལྟར། རྟོང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་  
 མཉམ་བར་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མུན་པ་དག་  
 གིས་མཐར་ཞེས་པ་མཚན་མོའི་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐར་



ཞེས་པས་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་  
 མོ་ཐུན་པར་མིག་གི་སྒྲིང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱ་གཤམ་མེད་པར་  
 ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 བར་བཞག་པས། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་བྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་  
 མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་བྱུང་ནས།  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུག་ཉིད་དུ་དེས་  
 དུར་བདེ་མཉམ་མི་འགྱུར་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ན་རྩ་ནི་རྒྱ་བ་སྒྲིབ་པའོན་  
 དང་ཉི་མ་གཡས་ཀྱི་སྒོག་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྒོག་  
 རྩེ་ལ་ལ་སོགས་པས་སྒོག་འགགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་  
 འཕྲིགས་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་གང་གིས་རེག་  
 པ་ཅུམ་གྱིས་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་  
 རྣམ་གནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འཕྲིགས་པར་བརྟུན་གྱི་འཛིམས་ཤིང་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
 སྒྲིང་བ་གཅིག་ལུ་སྒྲི། དེ་ལ་གོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འཕྲིགས་པར་  
 བྱས་ནས་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གཟུགས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་

དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་སྟོང་བཞིན་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་  
གྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་  
པས་དབུས་ཀྱང་མེད་ལ་ཞེས་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆ་མེད་པའོ། །ཡུལ་  
གྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་བྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་ནི།  
རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་  
གྱི་འཁོར་ལོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཡེན་ས་རང་རང་གི་ངོ་  
བོས་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་མཚོག་  
ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་  
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། སྤང་བ་གང་ལ་ཐ་  
སྟོང་དུ་མ་རང་གི་གནས་ཚེད་གྱི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་སྟོང་གཞུགས་མ་ཡིན་པར།  
དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་མེད་པར་འདོད་  
དོ་ཞེན། གཞུགས་བརྒྱན་སོགས་མེད་པ་གསལ་སྤང་རྣམས་ལ་འང་སྤང་བ་  
དེ་རང་གི་ངོས་ནས་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་བས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་  
སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པས་མེད་  
པ་གསལ་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚེས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་  
མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ངོར་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོང་ཉིད་  
རིགས་པས་འགྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་བརྒྱན་

ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་  
 བས་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་དུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་  
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལོག་པའི་རྟག་པ་གང་དུ་འང་  
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ནི་རང་  
 སྒོའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་ནུས་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 མེད་གང་དུ་འདོད་ཟེར་ན་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཅུ་  
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་མེད་སྒྲིབ་ཟུང་ཚོགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཡང་  
 མི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་  
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནུས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་  
 དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། རྟག་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལོག་ནས་མི་སྒྲིབ་  
 བས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་བཅས་སྐྱུང་ཡང་། རང་གི་  
 ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ངེ་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་  
 རྟག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐར་འགག་པ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་  
 དུ་མ་དང་ནུས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། སྒྲིབ་  
 གཟུགས་དུ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་བཅས་སོགས་སྐྱུང་  
 ཡང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་རྟུལ་

དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོས་ལས་འདས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་  
 གྲང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་བྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དུ་སྤང་བ་  
 ཅོམ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་  
 བས་མཁའ་དང་། ཤར་ལྟོ་ལུབ་བྱང་གི་བས་མཁའ་དང་། ལུས་པ་རྒྱུ་པོ་དང་  
 གྲུ་པ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་བས་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་  
 བས་ས་དང་། དུ་སོགས་སྤོང་གཞུགས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་  
 སྤོང་གཞུགས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་གཞན་ནམས་བསྐྱུ་བའི་  
 ཚོས་ཅན་མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཐ་མལ་བ་དང་། དུ་སོགས་སྤོང་གཞུགས་  
 བས་ས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་རྟགས་སྤང་མ་འབྱུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལེའུ་འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་གསུངས་  
 པ་རྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་བ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་  
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་དང་གཞུགས་གྲུབ་  
 པའི་སྟོན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་མདོར་བསྡུས་  
 སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འདིའི་བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་བས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དང་  
 པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གསུངས་པ་སྟོ་བའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་ཤུགས་ནི་

སྐར་གསུངས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཉུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་  
 བ། གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་ཉེར་དུག་པ་དྲང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་པགས་  
 པའི་གོས་བགོས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཞལ་ཏེ་ཞལ་བཞི་པ་དྲང་ཞབས་གཉིས་  
 བ། མདོག་དམར་སེར་གྱི་སྒྲུབ་དྲང་དབྱ་སྒྲུབ་མར་སེར་། རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོའི་ཞེས་པ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཆོད་བཞོན་པོ་གཅིག་ས་པ་སྟེ། རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱན་དང་རབ་མཆོག་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དྲང་ནི། གཙོ་བོའི་  
 ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའུ་ཕྱག་མཆོན་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆའི་ཕྱག་ཅན། སྐྱི་བོར་  
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་  
 རྣམས་དག་གིས་ཐེང་བ་རེས་པར་བཅིངས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དྲངས་  
 བ་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ། ལྷ་ཆོག་ས་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་མདོག་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ཉིད་ལ་ནི་  
 དེ་འདྲའི་དབང་བོ་གཅིག་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞབས་གཉིས་དག་གིས་  
 འབྱུང་བོའི་སྟེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལྷག་པའི་  
 སྟོངས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 གནས་པ་འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་པགས་  
 པ་འཛིན་པ་དང་། ལག་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་གིས་ལྷ་མིན་དང་གདེངས་  
 ཅན་སྐྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟོམས་པར་བྱས་ལ། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བའི་སྒོ་བཞི་རྣམས་སུ་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷོར་དོ་རྗེ་དང་།

ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་། བྱང་ཏུ་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་བུ་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་པ་  
 ཁྲོ་བོ་བཞིའི་མཚན་མའོ། ཅིང་ཞེས་པ་ཆོག་ལྟར་དོ། །རྩེ་རྒྱུ་བོ་ཉིའི་སྐགས་  
 ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་ལ་རོ་  
 མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་འཕྱོར་བས་བསྐྱོམ་ན་ཟླ་བ་  
 གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནི་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བོ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དོ་  
 རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་གཞུགས་དེས་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་  
 བ་དེ་དག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཡི་དྲགས་སམ་སྤེན་པོ་  
 དང་མཐོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་  
 གི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་ཁྲུའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ། རང་ཉིད་  
 དོ་རྩེ་ཤུགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་གདན་གི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནི། ཁྲུ་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ། ཤར་གི་འདབ་མར་སྟོབས་རྒྱ། མེར་  
 པདྨ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བྲ། བདེན་བྲལ་དུ་དུང་སྟོང་། བྱང་དུ་མཐའ་ཡས།  
 དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན། ལུབ་ཏུ་འཛིག་པོ། རྒྱུང་དུ་བད་ཆེན་ཏེ། དེ་དག་  
 གི་ཁ་དོག་ནི་ཤར་དང་མེར་ནག་པོ། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་གི་སེར་པོ། བྱང་དང་  
 དབང་ལྡན་དུ་དཀར་པོ། ལུབ་དང་རྒྱུང་དུ་སེར་པོའོ། །ཁྲུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བ་  
 ལྡང་གྲུ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དག་ནི་པདྨ་འི་ལྷོ་བའི་ཉི་མའི་གདན་གི་སྟེང་དུ་  
 གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ནས། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཞབས་དག་གིས་

ནི་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་རྒྱུ་རེ་དག་མནན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་དེ་  
དག་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་བུའི་ནམ་པ་དང་། མན་ཆད་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ། མགོ་  
ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་ཁོར་ཡུག་ཅན་གཙུག་ན་ཁོར་བུ་རིན་པོ་  
ཆེ་འོད་འཕྲོ་བ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟེ་འདབ་མར་གནས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་  
ཀྱང་བསྒྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མཇུག་མ་ཡི་ཙྰ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
བའི་སྟེང་དུ་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་ཀྱི་དང་། ནམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་སྟེང་དུ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩབ་རྩབ་དང་རྩབ་བྱང་ནམས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཙྰ་  
མོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་  
ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ནི་རྒྱལ་མགོ་ལྟེ་གདེངས་ཀ་ཅན་ལྟོ་ལྷ་དེ་དག་སྒྲིན་གྱི་  
རིགས་ནི་རང་རང་གི་སྟེ་བ་དྲག་ནས་དེས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །  
དེ་ལྟེ་དུར་ཁོང་གི་སར་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་བསྒྲུལ་པས་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་  
དྲག་གིས་ཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་  
ཆར་འབབས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་ཆར་འབབ་པ་རྒྱུག་  
པར་བྱེད་དོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་  
བས་ལྟེ་རྒྱུ་ཐབས་གསུངས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་མཚོན་  
ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། ནམ་སྤང་སོགས་ལྟ་ནམས་དང་  
ནི། ལྷ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཐབས་སོ་སོ་རྒྱུ་སྟེ་

དབང་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་འདྲིར་  
ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
མཐུའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རེདས་པ་དང་ནི་བ་དང་རྒྱས་པ་  
དག་དང་དབང་དང་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པ་དང་གསད་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དྲག་ལ་ཡང་སུམ་རྩ་རྩ་དྲག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྱུར་  
རོ། །སྐྱར་ཡང་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་བསྐྱར་བ་དང་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱ་བ་ཡང་  
རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་  
བསམ་གཏན་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དག་གྱུར་ནི་བ་རི་བོད་  
འདྲིན་བ་ལྟར་དགར་བའི་ལྟ་ནི་ནི་བའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །དག་པོ་  
གསད་བ་སོགས་ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་དག་པོ་སྦྱེ་བསད་བ་དང་བསྐྱད་བ་  
སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དྲང་ནི་ཁ་དོག་སྦྱོན་ནག་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་རྣམས་  
ཁོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །དབང་  
དུ་བྱ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་  
སྐྱ་སྦྱེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི་ལྟ་ནི་ཆགས་པའི་གཞུགས་སོ། །རེདས་པ་ལ་ནི་  
བསམ་གཏན་མྱོངས་པ་དང་བཅས་མཚོགས་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་  
རྣམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་རེདས་པའི་གཞུགས་སོ། །  
ཞི་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་རིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དུག་གཞིལ་



བ་ལ་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་  
རིམས་གཞུག་པ་ལ་ཡང་རོ། །དབང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྲུག་པ་དང་  
བསྐྱོད་པ་དང་རིམས་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །འཇམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
མྱོངས་པ་དང་ཐུར་ཐུས་གདབ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་ཚོགས་  
ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་སྐྱབས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ། ཞི་དྲང་རྒྱས་པ་དག་  
ཀྱང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་ཞེས་པ་གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་  
བྱེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤང་སྐྱབས་བཞིན་ཀྱིས་བའི་རིགས་དང་། སྐྱེས་བཅས་  
ཞེས་པ་སྐྱིབ་སེལ་ས་སྤྱིང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ལྟ་མོ་སྤྱན་མ་གོས་དཀར་ལྷ་  
ཀྱི་སྒོལ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་། དྲི་རོ་གཞུགས་འགོ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རང་དུས་ཀྱི་  
ལའོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབྱལ་བར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྤྱངས་ཀྱི་གནས་  
པ། ཐབས་རྣམས་གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། གཡས་མཚོགས་སྤྱིན་ཀྱི་ཐུག་  
རྒྱ་ཅན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་  
དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་  
ལས་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་དུ་ཀྱང་ཡིག་གིས་དུག་གཞིལ་  
བ་དང་རིམས་ཞི་བ་ཡང་རོ། །དབྱེ་བ་དྲང་བསྐྱད་པ་གསང་བ་དག་ཀྱང་རང་  
བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྟོ་བོ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་

པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུ་ཡིག་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་སྟོང་དང་གི་གྲག་ལས་  
སྐྱེས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཡུམ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དུས་འཁོར་ནག་པོའི་སྐྱུའི་སྟོང་  
གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་ལ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་  
སྟབས་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པ་འབྱུང་བོ། །  
ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་སྟོག་སྟོགས་མཛུབ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲག་པོའི་ཚུལ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་བ། ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་ཐོད་  
པ་ཅན་ནམ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབང་གི་  
ལས་དང་སོགས་པས་དགྲག་པའི་ལས་ནི་འབྱུང་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་  
ཙུང་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པོ་གང་ཡིན་བ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་མདའ་  
གཞུ་བསྐྱམས་པ་དག་རང་ལྟའི་མགིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ས་གའི་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བསྟོམ་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ།  
ཕྱག་ན་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲགས་པ་སོགས་འབྱུང་  
པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབང་ཏུ་གསལ་པར་  
ལྷ་མིན་འཆོའའི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱར་བྱས་གདུབ་པ་འང་ལྷ་མིན་མོ་ཁྱི་གདོང་  
མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རང་དུས་འཁོར་སེར་པོའི་ལྟེ་བར་དུས་མའི་  
དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་  
དང་རི་བོ་ཐོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེངས་པ་འབྱུང་བོ། །ཕྱག་ན་ཐོབ་དང་

མུར་བྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མུར་བྱས་གདབ་པ་དང་། བྱལ་ན་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱལ་  
བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོངས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་རྫོང་དཔྱིངས་  
མ་དང་ཤེར་བྱེན་མ་དག་གིས་ནི་སྒར་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་བའི་པདྨ་ལམ་  
ལས་སོ་སོའི་ཡུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་དཀར་པོ་སོགས་  
ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་སྒར་གསུངས་པའི་ལས་སོ་སོའི་བྲག་མཚན་དང་འདུག་སྐྱངས་  
སོ་སོར་ངས་པས་ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། གཞན་ཡང་ཡུམ་  
དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭའི་རིགས་ཁོ་བོ་ཅན་ལ་གསད་པ་  
དང་ནི་གསོ་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རྩྭ་རྩྭའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབུ་  
བའི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་  
ལྷ་མོས་ཤི་བ་སྒྲར་གསོ་བར་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཐོག་བཀུག་པ། ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བཀུག་ནས་གསང་བར་བྱིར་འཕོས་ཏེ་  
ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བུས་པས་འཆི་བར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྒར་འཆོ་བ་  
མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་  
སྟེ་གང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོག་བཀུག་པ་དང་ཁུ་བ་བྱི་རོལ་དུ་འཕོས་པ་དེ་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་  
བྱའི་ཐོག་དབུ་མར་བཀུག་སྟེ་གཙུག་ཏོར་ལུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྣང་རོ། །  
ད་ནི་ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཏེ་  
ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཐོག་གི་རྒྱུང་ལ་

བཤད་པ་དེ་ནི་ད་སུ་མར་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་  
གསུམ་སྒྲིབ་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡུམ་སྟོང་གཞུག་སྐྱབ་པའི་ཐོག་གཞུག་སྐྱབ་གཉིས་  
པོ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
དེ་ནས་སྐྱ་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ནི་གང་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་པ་ལ་སོགས་  
ལས་རྣམས་པ་དག་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་པ་དང་མ་ཡིས་རྣམས་པར་  
དམན་པའི་བྱ་ནི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འདྲི་གཉེན་  
ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་པ་མ་སྐྱ་བྱ་ཐབས་ཤེས་  
ཐོག་གཞུག་སྐྱབ་གཉིས་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐུང་དང་འབྲ་བ་ཞི་སོགས་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ནི་འབྱུང་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་ཏི་ལ་སོག་གནས་ཤིང་གཞུག་སྐྱབ་  
གསུམ་པར་མཐོང་པའི་ཐོག་གཞུག་སྐྱབ་པ་ནི་སོགས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
པའི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུར་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་  
པར་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་ལས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་  
དོ། །འདིའི་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིམ་པས་ལས་བསྐྱབ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་  
པོ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་མཚན་མ་  
དུས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
དེ་ནས་ཞི་སོགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་དང་པོའི་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་རང་དཀྱིལ་  
ལའོར་གྱི་གཙོ་པོའི་སྒྲུང་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀླང་པ་དྲམ་དེ་དཔུས་སུ་རི་བོང་ཅན་

དང་ཉི་མ་དང་མེ་ལི་ཞེས་སྐྱ་གཙན་གྱི་སྡེར་དུ་རྫོང་རྫོང་ཉི་ཧྲིལ་གྱི་ཤེས་ལུས་  
སྡེས་པ་གང་ཞིག་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་སྡེན་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་  
མོ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། རྫོང་རྫོང་ལི་  
ལྟ་བུའི་དབུས་སྐྱ་རྫོང་ལི་ལི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྩལ་གསལ་གྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་གསལ་  
གྱུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་སོགས་སྤྱིད་པ་གསལ་པོ་མཐུ་  
དག་བཀའ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་བྲལ་དང་བྲལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གསལ་སྤྱིད་  
པ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཀའ་གསལ་རྫོང་  
རྫོང་ལས་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ཏོར་དང་དབལ་བ་མགོན་པ་  
སྡིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བའི་ལམ་དུ་རབ་རྩལ་གསལ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཟླ་བ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
རང་གི་རྫོང་རྫོང་ལ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྒོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྡེས་  
བསྐྱར་རང་གི་དོ་རྩལ་སྒོ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་  
དང་ལྡན་པར་སྒོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་རྣམ་འཁྱོར་གྱིས་ལྟ་མོའི་བསྐྱར་  
སྒོ་བར་བྱའོ། །ཡུམ་ཞེས་པ་འཆད་འགྱུར་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྡེད་པའི་  
བྱ་བ་མཛད་མ་སྟེ་མངལ་སྡེས་རྣམས་ཀྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁུ་བ་དེ་ནི་  
ཡུམ་གྱི་སྡེ་གནས་སུ་རྩལ་བྲག་གི་ཁམས་ཉི་མར་རབ་རྩལ་གསལ་པ་རོ་མཉམ་  
འདྲེས་པ་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཟླ་བ་ལྷ་བ་དང་།  
ཀུ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་རྩལ་ཏེ་སྒོག་དང་བྱར་སེལ་དང་རབ་རྩལ་ལྡན་པ་དེ་

ཡི་དབྱས་སྤྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ས་པོན་ཡི་གེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོའི་  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་པ་ཡུང་བོ་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་གཞུགས་སྟེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
བ་བཞིན་ནི་སོགས་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྫོགས་པའི་ས་པོན་དུ་ཡི་གེ་དེ་འགྱུར་རོ། །  
ས་པོན་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ས་སྤྲོ་གས་པའི་གཞོན་རུ་མ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་  
སོན་པ་འཕམ་ནི། གཞོན་རུ་ལོ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་མཐར་སོན་པ་བདེ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར་  
བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་འཕམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་དེ་  
ལྷར་ངེས་པ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ས་སྤྲོ་གས་པས་མཆོག་སྟེར་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྷར་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ལས་  
ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ན་ཉོན་  
མོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་མཆོག་སྟེར་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱད་  
ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
བསྐྱེམ་མ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་  
དུས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་  
བསྐྱེམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྷར་ཡིན་གྱི། གཞན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་

མ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏགས་  
 མོང་གི་དབང་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་མཆོག་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་འདུག་པོ། །དངོས་གྲུབ་  
 འབྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །འདིར་ལྟ་མོ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཆོད་  
 ཅན་དང་ལྟ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མཆོག་སྟེར་  
 ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་པོ། །དེ་ནས་མཆོན་མ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ། རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་རིམ་པས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་དེ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་སྟེ། རྩེ་ཡིག་ལས་དོ་  
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དེ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་ལྟ་ལམ་ལྟ་མོ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་བམ་ལས་ཞགས་པ་ཅན་དང་། རྩེ་ལས་དྲིལ་བུ་  
 ཅན་ནོ། །ཞི་ལྟ་རྩེ་རྩེ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བའམ་བཤད་པ་སྟེ། ཞི་ལས་སྐྱ་  
 པ། ལྟ་ལས་ཉི་མ། རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་སྐྱ་གཅན་རྩེ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་འབྱུང་མེད་ཅེས་པ་དུས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ཉེ་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་པོ་དེ་ནི་  
 དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་གདན་ཉིད་དོ། །ཞི་རྩེ་ལྟ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ། ལྟ་ལས་  
 རལ་གྱི་དང་དེ་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལམ་ལྟ་མོ་ཐུག་ན་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལས་མའི་ལྟ་ལོར་བུའམ་མདའ་  
 འཛིན་པ། ལྟ་ལས་བསྐྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཐུག་ན་བསྐྱ་ལམ་

ཡུལ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་སའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ། །  
འདི་དག་དྲག་པོ་དང་དབང་དང་ཞིབ་དང་མེད་ས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་  
འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དང་ཁ་དོག་འབྱུང་  
བའི་རང་མདོག་ཅན་ལོ། །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་ཡུ་ར་སྤ་ལ་བཞིན་མི་མ་པར་  
རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སྤ་ཡི་ས་པོན་རྣམས་ཉི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་རྣམས་  
སོ། །རྩ་ཉུ་ཉི་ལྔ་བཞིན་མི་མ་པར་ཉི་མ་དང་ནི་རྩོ་རྩེ་དང་རྩེ་བ་དག་དང་གི་  
གྲག་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཞེས་པ། རྩ་ལས་ཉི་དྲུལ་ལ་དེའི་སྤེང་རྒྱ་ཉི་  
ལས་གཙོ་པོའི་དོ་རྩོ། །རྩི་ལས་རྩེ་དྲུལ་ལ། དེའི་སྤེང་རྒྱ་པོ་ལས་གཙོ་མའི་  
གི་གྲག་པོ། དེ་ལྟར་མཚན་མའི་རེས་པ་སྤྲེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །  
དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་རྩེས་ལ་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བའི་སྤྲད་རྒྱ་ལྷའི་  
ཉིང་པེ་འཛིན་གསུངས་པ་འདིར་སྤར་བཞིན་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་བསྐྱར་  
རྩེ་བ་ཉི་མའི་དབྱུང་སྤྱ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དྲང་བཅས་པར་རྒྱ་ལི་ས་པོན་མི་ཡིག་  
གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱེས་ཉི་བསྐྱར་དཀར་པོ། །དེ་ལས་  
སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྩེ་བའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཙིག་མ་སྤྲེ་རྒྱ་  
གི་ཕྱག་གི་བསྐྱར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྲེ་ཆེན་ས་སྤངས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་  
ཕྱག་གཡོན་ན་རྒྱ་སྤྱེས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ཡུལ་དཀར་པོ་དྲང་  
གལ་ཉི་ལྷ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འདིར་ཞི་སོགས་  
ཀྱི་ལས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་གསུང་མོད། ལྷ་ཡང་བསྐྱོམ་ཆོག་པར་



གསུངས་པར་ཤེས་ལ། དབང་ལྟ་བུ་ལ་མོ་ལ་མོ་དང་མོ་ལ་མོས་བྱ་བ་རྒྱད་  
 གཞན་དུའང་གསུངས་པས། བྱད་མེད་པར་ལྟ་མོའམ་མོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་  
 ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་རུང་ངོ། ། ཞི་བའི་ལས་ལྟ་དེ་དག་ཕྱག་གཡས་མི་འདིགས་  
 པ་སྤྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་གོས་ནི་དགྲར་པོ་དང་དགྲར་པོའི་རྒྱན་ལུ་ཏིག་  
 གི་མེད་པས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་ནི་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་ག་ན་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ། ཁྱིམ་དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱར་ནས།  
 སྐར་ཡང་ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་  
 དག་པར་རུབ་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་ལ་  
 ཞི་བའམ་རྒྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་གིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་ནི་རུབ་ཏུ་  
 ཐོབ་ནས། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་ལུས་པའི་རུབ་ཏུ་དགྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་  
 ཕྱིའི་བུམ་པ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བཀྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱའི་རབ་མཆོག་  
 བར་ཕྱིན་རྣམ་པ་བརྩ་ཡི་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལུས་  
 དང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་གསལ་སྒྲིག་མོ་ལ་  
 སོགས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྩ་དང་གཉིས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིས་ཆོས་པར་བྱེད།  
 ཅུ་ཀྱ་སོགས་འབྱུང་བོར་གྲགས་པ་མ་མོ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས། བ་རོལ་  
 གྱི་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྣམ་པ་བརྩ་

ཡི་ཤོ་སྒྲིམ་ཤོ་མོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལྷ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་མ་བཞིན་དུ་བཅུ་བས་ཁ་སྐྱར་བའི་འོ་དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་  
 ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ན་ཆུང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་དགའ་  
 བས་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱེད། བྱི་གཏོང་མ་སོགས་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 མཐུན་བྱོགས་ལས་བསྐྱར་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐའ་  
 དག་ས་གཞི་དག་ལ་འགོ་བརྒྱུས་ཀྱི་ནད་སོགས་ཉི་པར་འཆོ་བ་མཐའ་དག་  
 ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞི་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡི་དོན་དུ་ནི། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་  
 མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནི་མའི་དབུས་  
 ལྷ་ས་ཐོན་རྒྱུ་དམར་པོ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ཁ་མ་  
 བྱེ་བའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་ཉིད་དང་ནི་ཨི་ཀཱའི་ཞེས་པ་བྱུར་གིང་གི་གཞུ་  
 ཉིད་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལས་རྫོགས་པ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ།  
 དུག་ནི་གཉིས་ཀས་གཞུ་དང་མདའ་ནི་གཡས་པའི་རྣ་བའི་བར་དུ་བཀྲང་བ་  
 གདན་བསྐྱེད་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཏྲ་དམར་  
 པོ་ལ་ཞོན་པ་དབང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིས་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་ཁ་ལ་མདའ་ལྷ་ཡིས་  
 བསྐྱུན་པར་བྱས་གིང་། མགྱིན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་

རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་  
ལོར་དུ་ནི་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོས་འདི་དབང་དུ་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནམས་གྱིས་གོས་  
དྲང་བུལ་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱོ་མོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ནི་ལྷ་མོ་སེའི་དུང་དུ་དེས་པར་  
བགྱི་བ་སྟེ་ཁྱིད་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་གཤེབ་དང་སྐྱོ་པར་བྱས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོ་སྟེས་མ་ནམས་གྱིས་གཏུན་  
ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ལ། ཅར་ཅི་ཀླ་མོགས་  
འབྱུང་པོ་མ་ནམས་གྱིས་ཅུང་ཟད་འདྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁེངས་པ་མཐའ་དག་  
ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་ལྷ་ནམས་  
གྱིས་ཀྱང་ནི་དེའི་ལུས་ལ་སེམ་མོ་ཚོན་པོ་འདེབས་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་  
པར་བྱངས་ཤིང་། སེམས་མརྟོ་རྟོ་མ་ནམས་གྱིས་ནི་དེའི་སེམས་ཚུལ་ཤིང་སྐྱོ་  
གྲོས་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཡུམ་བཞིས་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱུ་ནམས་  
དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས། རུས་མ་ནམས་གྱིས་གོས་  
བུལ་གཙུག་པུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་  
ཞིང་གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཞབས་ཀྱི་འོག་གང་ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དག་གིས་དབང་དུ་སྤར་བ་དེ་ལ་  
ཡིད་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་བདག་ཉིད་འབའ་ཤིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་  
ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེར་ནི་དབང་གི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་ན་གཡོན་  
 ཞགས་པ་དང་གཡས་རྩོལ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་དག་གིས། བསྐྱབ་བྱ་གང་  
 འགྲུག་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ་  
 ནས་རང་དབང་མེད་པར་དགྲུག་པའི་ལས་ནི་གོང་དུ་དགྲུག་པ་དང་རྒྱུ་པས་  
 དགྲུག་པའི་ལས་རྣམས་པ་མང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་དགྲུག་  
 པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་གི་དྲུང་དུ་རྒྱུ་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་འོངས་  
 མི་དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཅིག་ཆར་དགྲུག་པ་དང་རྒྱུ་པས་དགྲུག་པ་  
 བྱི་རྒྱུ་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པས་སྦྱར་དུ་འོང་བ་དང་། དེམ་གྱིས་མཐར་འོངས་པ་ལྷ་  
 སུའི་བྱེད་པར་དུ་མར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་མི་མོ་  
 སོགས་རྣམས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དགྲུག་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའང་  
 ཡོད་དོ། །བསྐྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་དབུས་སྤྱི་ནི་  
 བག་དང་མཆུངས་སྤྱི་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རལ་གྱི་ནག་པོ་བསྐྱེམས་  
 པར་བྱས་ནས། དེ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་མོ་དག་ནག་པོ་སུང་པའི་  
 མདོག་ཅན་ཕྱག་གི་བརྒྱ་གཡས་རལ་གྱི་དང་ནི་གཡོན་བསྐྱེམས་མཐུབ་ཀྱིས་  
 བཟུང་བ་ཞགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། མདོག་སྤྱོད་པའི་རྩ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་  
 གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་པའི་དོར་སྤྱབས་ཅན། རུང་དུ་ཁྱོས་

པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དེས་བསྐྱབ་  
བྱ་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་བྱས་ནས་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གྱིས་སྒྲུང་མིག་བཅས་  
དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་སྒྲོ་དུ་ཁྱིད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་དེར་ཡེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་  
རྩ་མོ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་པ་རྒྱུད་ལྷན་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ། གཙོ་བོའི་གསུང་  
གིས་འདི་ཞོན་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོངས་ཤིག་  
ཅས་བཀའ་གནང་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་རྩ་མོ་དེ་ལ་ཞོན་པས་རྩ་མོ་ཅན་མེད་ང་  
གཞི་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་རྩི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་གི་  
ཤུགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྷན་ཏིང་པེ་འཛིན་དེས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་བསྐྱེན་དག་གུང་དེས་པར་བསྐྱད་  
པར་འགྱུར་ན་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེའི་བུ་ལ་ཡང་གཞན་བསྐྱད་  
པ་འདྲ་ལ། རྩ་མོས་དམན་ཞིང་ཞེས་རྩ་མོ་ལ་ཞོན་པ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་ཤིང་།  
བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲོ་དུ་ཁྱིད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
ཡིད་སྒྲུང་བས་རྩོད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་གཉིས་  
སོ་སོར་བྱས་ཤིག་ཅས་པས་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་གཡས་སྒྲོ་དུང་གཞིན་བྱང་གི་  
ཚུགས་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བགྱི་བའམ་ཁྱིད་ནས་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུང་པར་  
གཏན་དུ་བྱེ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འཇམ་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ནི། ཉི་ཟླའི་  
དབུས་སུ་ཡི་གེ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལོར་ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་  
མེད་པོ་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་པ་སྟེ་ཁ་དོག་

མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་མེད་པོ། ལྷག་གཉིས་ན་གཡོན་ལྷག་སྒྲོག་  
 དང་གཡས་ལོང་ལོ་ཅན། གདན་རྩ་སྒྲུལ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གདན་གྱིས་གནས་  
 ཤིང་ཤིན་རྒྱ་དལ་བར་འགོ་བ་བསྐྱབ་བུའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལྷ་དེས་  
 བསྐྱབ་བུ་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་འདྲིགས་ཤིང་བསྐྱངས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ས་ལ་  
 རབ་རྒྱུལ་ཏེ་ལྷག་སྒྲོག་གིས་ནི་རྒྱ་དལ་གཉིས་པོ་བཅེངས་ཏེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཁྱིམ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་རེངས་  
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པས་འདྲིན་མ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བྱས་ནས། དེ་ཡི་  
 སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ལ་རི་རབ་ལྷན་པོ་རྒྱ་ནི་མཚོག་གི་གསེར་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དགོད་པར་བྱ་ལ་དེའི་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོག་སྐུམ་གཡོ་མེད་དུ་མཐོན་ནས་  
 རེངས་པར་བསམ་པ་རེངས་པའི་ལས་ལ་སྒྲེ། སྤར་བུས་གདབ་པའི་དོན་དུ་  
 གཤམ་དེ་དྲང་འདྲ་ལ་ས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཚིགས་དུག་ལ་ནི་  
 རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤར་བུ་ནུམ་གྱིས་གཞེར་གདབ་པར་བྱའོ། རྟོངས་  
 པ་ལ་ཡང་གཤམ་སྤར་དང་འདྲ་ལ་དུག་གིས་ཚྱུས་བར་བྱེད་པའི་སྐུལ་མེར་པོ་  
 རུམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ཀུན་རྒྱ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུག་གིས་ཚྱུས་ནས་  
 དན་པ་ཉམས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསང་པ་ལ་ནི། ཉི་  
 མ་དང་རྒྱ་བའི་དབུས་སྤྱི་མེད་སྒོ་ག་དང་མཚུངས་པའི་གྱི་གྲག་ཚྭ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཚྭ་ལས་གྱི་གྲག་  
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བ་འདྲིག་དུས་ཀྱི་

ཆར་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་ན་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཅན།  
 ཏྲ་ཡི་དགྲ་མ་ཉེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཞབས་གཡོན་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོལ་ཞིང་  
 གོས་དང་བུལ་བ་གཅེར་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་དག་ལས་ལྷུང་དུ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཡིས་དགྲིལ་ལོར་དུ་  
 ཞི་བསྐྱབ་བྱ་གོས་ཀྱིས་དམན་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཐིད་དེ་དབལ་ལྷན་དུར་ཁྲོད་  
 དག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པ། རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་སོད་  
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐོ་ཉའི་ཆོག་ས་མ་རུངས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་  
 ཅེ་སྐྱུང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལས་ཁྲག་རྒྱུ་མས་རུངས་ཉེ་  
 འཕྱངས་ཤིང་། དེའི་ཤ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རུས་པ་སོགས་ཁམས་ཀུན་ཚོས་  
 བས་ལྷག་མ་མེད་པར་མ་ལུས་པ་ཚོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གདུག་ཅན་  
 གསོད་པའི་ལས་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་  
 གདུལ་བྱ་ལས་ངན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་གསལ་པ་  
 དག་གི་ལས་ལོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱིན་དག་ཀྱང་ལྷུང་  
 དུ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ན་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་དབང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ས་བཅད་དག་ཅི་གོ་སྐྱབས་པས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
 བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཞན་གསུངས་  
 བ། འདིར་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དབའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དགུག་སོགས་ལ་ཕྱག་ཉར་བཞི་བཞི་བ་དང་། གསལ་པ་དང་རེངས་པ་

མཐོག་མ་གྱི་ལས་ལ་ཐུག་ཉེར་དུག་པ་དུག་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྐད་  
 ཅིག་གིས་རྣམ་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀར་ཞི་དྲང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་  
 རིགས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཡུ་ཡིག་ལས་ནི་  
 རྒྱས་པའི་རྒྱའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་  
 བ་སོགས་བསམ་གཏན་དག་གྱང་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ། །དབང་དྲང་དགུག་  
 པ་ལ་ཡང་མགིན་པར་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལུས་ནི་སྟེག་  
 པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་ས་བོན་རི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དམར་པོའི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དབལ་བར་  
 རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིག་དུས་གྱི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡི་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལ་སྒྲེས་  
 པའི་ལྷ་སོགས་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་བྱའོ། །རིངས་པ་རྣམས་དང་ནི་ཐུར་  
 ཐུས་གད་བ་པ་སོགས་ལ་ལྟེ་བར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསེར་ལྷན་མའི་ཁ་  
 དོག་དྲང་མཚུངས་པའི་ཡི་ཡིག་སེར་པོ་ས་ཡི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ལྷ་  
 སེར་པོ་སོགས་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསལ་པ་ལ་གསལ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པོའི་མདོག་ཅན་ལ་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ལྷ་སྒྲིན་པོ་  
 ལས་ལྷ་སྒྲིན་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གསོ་བ་ལ་གཙུག་ཏྱར་དུ་  
 སྟོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗང་གྲུ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་ཡིག་གིས་རིགས་གྱི་  
 ལྗང་གྲུའི་བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཡི་ཐུས་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་



སྒྲིང་པའི་ས་བོན་ཨ་དང་ཨ་ལས་ནི་སྒྲིན་པོའི་མདོག་དང་ལྗང་ཀྱར་འགྱུར་  
 ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་དུང་གསོ་བ་དག་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞི་སྟགས་  
 གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་ཡང་རྩ་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོག་དགར་པོ་  
 སྟགས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་སྒྲུའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་ཞི་སྟགས་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྒྲུ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་རྣམས་  
 སུ་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་དེར་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྲུར་  
 བས་སྒྲོག་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་པ་ལས་འགྲུབ་པར་བཙུག་ལུག་འདས་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ས་སྟགས་གྱི་ཟད་པར་བསྒྲུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གསུངས་  
 བ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་གྱི་ལྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཀུན་  
 རྒྱུ་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་གྲུབ་པའམ། དེས་དོན་དུ་སྒྲོག་གཟུགས་  
 གྱི་ལྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། རང་གི་སྟེ་བར་སའི་དཀྱིལ་ལོར་ལས་ས་ཡི་ཟད་  
 པར་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཟམ་སྟེགས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ནས་བསྒྲུ་པས་  
 བས་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ། ཟད་པར་ས་ཡི་  
 བསམ་གཏན་དེས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཐང་ལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་  
 འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་བསྒྲུ་པ་བཞི། ཆར་བ་ཆེན་པོ་  
 འབབ་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དབལ་བར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་  
 ལ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཨ་ལས་སྒྲིན་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་སྒྲོ་བར་  
 བསྒྲུ་པས་བས་སྒྲིན་དང་ཆར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་ལྗང་རང་

བཞིན་གྱི་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ཞེས་པ་ར་བའི་རྩིག་པའམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་  
 པའི་གྲུང་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆར་བབས་ཀྱང་ས་རི་  
 ཅོམ་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲོམ་པའི་ཆ་དེར་ཚུ་ཆར་གྱི་རེག་པར་མི་འགྱུར་བར་དུས་  
 འཁོར་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །མེ་ཡི་ཟད་པར་དག་ཀྱང་ས་ཡི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསེར་བཞིན་བུའུ་པའི་དོན་ཏེ། མགྱིན་པར་མེ་དཀྱིལ་ལ་མེ་ཡི་ས་  
 བོན་ཡོངས་གྲུང་ལས་མེ་འབར་བ་ནམས་ས་དང་དོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 རྒྱོམ་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བུའུ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལྷའི་བྱགས་ཀར་ཚུད་ཀྱིལ་ལ་ཚུ་  
 ཡི་ས་བོན་ལས་ཚུ་ཡི་ཟད་པར་མེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱོམ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་པས་  
 མེ་དེ་བཞིལ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཙུག་ཏྲར་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡའམ་ཉ་ལས་ནམ་མཁའི་ཟད་  
 པར་རྒྱས་དང་བྲལ་བ་སྤྱིང་པའི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པས་རང་ལུས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འགོ་བདད་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོམས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཛེབ་ན་བསམ་  
 གཏན་དེ་བྱས་པས་སྤྱང་བ་མིན་པ་སྤྱི་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་དུད་འགོའི་ཉར་འཛེལ་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གསུངས་པ།  
 འདིར་གང་གི་ཆོ་སྤྱང་པའི་བདག་པོས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱང་པའི་  
 བདག་པོ་གཞོན་པ་ལ་ནི་མགྱིན་པར་མེ་ཡི་ས་བོན་ར་ཡིག་ཉིད་ལས་ཁའམ་  
 གདོང་པ་ལྟ་བུ་སེང་གེ་ཡི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་དབང་

པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་ལྷིང་དཀར་པོ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་མ་ཡི་ཡིག་  
ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་དྲགས་བསེ་ཡི་འཛིགས་པ་  
དང་སེང་གི་དག་ལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་པ་སྟེ་ཤ་ར་རྩ་འཛིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་  
པ་ནག་པོ་དབྱལ་བའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལས་རྒྱུ་གི་ས་བོན་ཡ་ལས་བྱུང་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་སོ། །རྩ་ཡི་དག་མ་ཏེ་གཞོམ་པ་ལ་  
བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བར་ས་དཀྱིལ་ལ་ས་ཡི་  
ས་བོན་ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མདོག་སེར་པོ་བསྒྲམ་བར་བྱའོ། །བསེ་ཞེས་  
བ་བསེ་རུ་ལ་རོས་བཟུང་སྒྲུང་རོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ་ཁྲོ་པོ་སྤྱིས་ཞེས་  
བ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་ཀླུ་མ། ཡང་ན་  
གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་ལ། དེམ་བཞིན་གཙུག་ཏྲེར་དུ་  
རྩྱུ་ཡིག་གི་ས་བོན་ལས་ཁྲོ་བཙུག་པར་བྱང་ངམ། གསང་བར་རྩྱུ་ཡིག་གི་ས་བོན་  
ལས་ཁྲོ་མོ་བཙུག་པར་བྱང་བསྒྲམ་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ལྟ་མིན་ཏེ་འབྱུང་པོ་  
བགེགས་ཀྱི་རིགས་གཞོམ་བར་བྱེད་བས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་  
གཞན་ལ་བདེ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡི་སྒྲོན་དུ་  
བསྟེན་བསྐྱབ་ལེགས་པར་འགྱུ་བ་དགོས་པས་དེ་ཡི་རྩུལ་གསུངས་པ། འདིར་  
རྣལ་འབྱོར་བས་ལས་འགྱུ་བ་བའི་སྤྱད་དུ་དང་པོར་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ། ལྷགས་  
གཞན་འགྱུ་བ་བའི་སྤྱད་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་བཟླས་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་  
དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་མོ་ཞུ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་པོར་སྐོག་ཚུལ་ལམ་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་  
པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཞན་འགྲུབ་པའི་  
སྤྲད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ཀྱང་མངོན་  
སུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དང་སྟོང་གཞུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་  
ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
དེའི་ཕྱིན་ས་ཉི་མའི་ཞེས་པ་ཞི་སྐྱེས་ལས་ཆེན་པོ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནལ་ས་  
གྱིས་གནས་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མིན་པའི་ལས་ནལ་ས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དང་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་  
པར་ནི་མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐྱེ་ལས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྱེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་སེམས་དྲི་མ་ནལ་པར་  
བྲལ་བ་དག་ལའོ། །དག་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྐུ་གསུམ་དང་གཞུགས་ནི་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་རོ་ལངས་སྐྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་གི་དང་པོར་རྟེན་ནམ་ཐུག་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱུངས་འཐབ་མོ་  
པ་གཞན་དཔའ་པོ་གང་ཞེས་གསུལ་གྱི་དུས་སྐྱེ་ལུགས་མདའ་གཅིག་བསྐྱེན་  
པ་སོགས་མཆོད་གྱིས་ཐོག་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་གི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ་མ་  
ནི། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ནི་པ་དང་དཔའ་པོ་གིང་ལ་དབྱུངས་ཏེ་འགགས་ནས་  
གི་བའི་རོ་མ་ཉམས་པ་དག། བག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱན་དང་འབྱུང་པོའི་མཆོད་

མོ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆོས་ཉེར་དགྲའི་རྒྱལ་མོ་སྤངས་པར་བྱས་  
ལ། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནས་རོ་བསྐྱེད་སར་ནི་ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་དུ་དབང་  
གི་ལས་ལ་གསུངས་པའི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་བཅས་བརྒྱ་རྣམས་  
གྱིས་རོ་དེ་ལེགས་པར་བརྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲི་དང་སྒྲོས་དྲང་མར་མེ་  
དང་ནི་རྣམས་མང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོ་རྣམས་གྱིས་རོ་དེ་  
རབ་རྒྱུ་མཆོད་ནས་གོས་དམར་པོ་བསྒྲོན་པར་བྱ་ལ། རོ་དེའི་མགོ་བོར་སྒྲིང་དང་།  
སྒྲིང་ག་ལ་རྒྱ་དང་ནི་སྒྲི་བོ་སྒྲེ་གཙུག་ཉོར་དུ་རྒྱ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་སྒྲེ་  
ཡང་ཞེས་པ་མགོན་པར་ཡུལ་གསར་བར་སྤྱེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲེ་གསར་ཉོར་  
དེ་འཛིན་གྱིས་དགོད་པ་རབ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྤར་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཁ་  
དང་མགོ་བོ་དང་གཙུག་ཉོར་དང་གོ་ཆ་དང་མིག་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲེ་ཡན་ལག་  
དུག་དགོད་པ་བྱས་ནས་རོ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ལས་ཀྱང་ལྟེ་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱིས་  
བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་གསུངས་པའི་དབང་གི་ཐབས་ཁུང་ཟུར་གསུམ་  
དུ་ནི་རྒྱལ་ཆོན་དམར་པོས་སྒྲིང་པོའི་བདྲ་དམར་པོ་གང་ཞིག་དབུས་སྒྲེ་མདའ་  
ཡི་མཆོན་མར་བཅས་པ་དང་ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་དམར་པོ་  
བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདྲེན་པ་མར་རྒྱལ་རྣམས་མཆོན་མ་ཞེས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་  
མར་རལ་གྱི། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བདྲ། རུབ་རྒྱུ་ལོའི་ལོ་སྒྲེ་ཕྱོགས་བཞི་  
རྣམས་སྒྲེ། ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་ལྷོ་མོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆོན་མ་  
ནི། སྤར་གསུངས་པའི་མ་མོའི་སྒྲིན་ནི་བའི་བཞིན་དུ། མེར་གྱི་གྲུག་བདེན་

བྲལ་འདབ་མར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། རྒྱུ་དུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཅེ་  
གསུམ་མོ། །ཐི་རོལ་དུ་རེ་ཁྲ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་  
དེ་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །སྤེང་དུ་གཙུག་རྟེན་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། འཇག་  
དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོའི་དགྲ་སྟ་སྟེ་རབ་ནག་དམར་དཀར་བ་གསུམ་པོ་  
རྣམས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤར་  
གསུངས་པའི་ཚོགས་མཚན་མ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སུམ་བ་རྣམས་བཞག་སྟེ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། ཞིང་སྤྱོད་  
སོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རོ་དེ་ཡི་གཡས་མིན་ཏེ་ཐབ་ཁུང་  
གི་བྱང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་སྟེ་ཉིད་དུ་ནི་རོ་ཉིད་བཞག་པར་  
བྱསྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སམ་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་  
ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་སམ་འབྱུང་བོའི་མགོན་པོ་འཇུག་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་རོ་དེ་  
ཡི་ལག་པ་གཡས་པའི་བདུ་མར་རལ་གྱི་བཞག་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོ་ལ་བྱང་དུ་མགོ་བོ་གཏད་ཅིང་། དགྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་  
གཡས་སུ་སྟེ་སྟེ་རབ་ཐབ་ཁུང་ལ་རྒྱང་བ་བསྟན་ནས་བཞག་པའི་མཐར་རི་མོ་  
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་བྱའོ། །དབང་ལེར་སྤར་བརྗོད་མ་མོའི་སྦྱོན་

ཞི་བའི་ལས་ལ་དགྱེས་ལོར་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 བོའི་རྩོམ་ཡི་རྒྱལ་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རབ་དུ་བྱས་  
 བས་རྒྱལ་པ་པས་ཐབ་ཀྱི་གཡས་རྒྱ་བཤམས་པའི་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ག་  
 རྣམས་དག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་ནི་རབ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིར་རྩོམ་ཆེན་དུ་  
 གཡས་ཀྱི་ཐབ་དུམ་གཡས་ཀྱི་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ག་རྣམས་དག་གིས་  
 ཐབ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་ཅེས་པ་གང་རུང་དུ་གོ་ན་ལེགས་ཞེས་དང་ཅེ་མི་ལོ་གྲགས་  
 འགྲུང་མངས་འགྲུང་སོགས་ཀྱང་དཔེ་དུག་ལ་གཡས་ཀྱི་སྐད་དོད་འདུག་ནའང་  
 བི་ག་མ་གྱི་ལའི་ཀྱང་པེ་གཅིག་ན་མ་རྩེ་འདུག་པ་དཔུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་  
 འདི་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་དེར་རྒྱལ་པེ་གས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་  
 གྲངས་པའི་མེ་མེད་ལྷེད་ཤིང་གིས་རབ་དུ་སྐར་དེ་སྐར་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་  
 མེ་ལྷ་སྦྱོན་དངས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཤེཛ་པོ་ཁྲག་དང་  
 བཅས་པ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་ནི་མི་རྩོམ་རྩོམ་པ་གྱི་མཐའ་སྡེ་འདིས་  
 བྱའོ། །རྒྱལ་པ་འདིས་རོ་དེ་ལ་དགོད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དཔལ་བར་ལྷོ། ལམ་གྱིན་  
 བར་རྩོ། སྦྱིང་གར་ཤོ། ལྷེ་བར་རྩོ། གསང་བར་ལའ་ཅེས་དགོད་དོ། །སྦྱིན་  
 སྲེག་གི་གངས་ནི་བརྩམ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྟེ་སྦྱོང་རྒྱག་  
 གཅིག་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་རྩོམ་པའི་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ནས་འཆི་  
 མེད་ལྷ་ཡི་རི་བོ་རི་རབ་བཞིན་དུ་ཡུས་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡུར་  
 པས་མཆོན་མོ་བྱེད་ནས་ཐུན་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་རི་སྦྱིང་བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་

བྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་གསུང་བར་གྱུར་བ་ན། རོ་འདྲིན་སྤྱོད་  
 ཡི་དབང་པོ་རལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་འབྱུག་ཅིང་འབར་ལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཅིག་པུ་  
 བ་མིག་གསུམ་པ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་འགོམ་པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ་ཤིང་  
 སྒྲ་ཡང་རྒྱུ་དུས་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་འགོམས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་པོར་ནི་  
 བཞེགས་ཤིང་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་རོ་ཡི་ལུས་ལ་ཞུགས་  
 བར་གྱུར་བ་དྲེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཐབ་གྱི་མཐའ་དུ་གནས་ནས་ཀ་ཏུ་གྱ་ཏུ་ཞེས་  
 དགོད་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲིགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དེ། དེ་མཐོང་ནས་  
 རྟེ་སེམས་འདྲིགས་པའི་སྤྲུག་པ་སེམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་སྒྲ་དྲ་  
 ཅིག་གིས་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཐོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཁྱེད་རོ་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་དུ་ཁོད་དེར་ནི་སྤྲུག་པས་འདྲིག་ཉེན་གྱིས་  
 དརོས་གྲུབ་གྱུར་ནི་ལྷ་མིན་དབང་པོ་རོ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདྲིགས་  
 བར་མི་བྱ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་གཞོ་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་སྤྲུག་པ་ལྷ་  
 མིན་དབང་པོས་མཐོང་ནས་ནི། སྒྲ་ཡང་སྤྲུག་པས་བསྒྲུབས་ཤིང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་བྱས་པའི་འབྱུང་པའི་མགོན་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་དེས་  
 འདྲི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་གྱེད་པའི་པོ་བཟང་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ནི་གྲུབ་  
 པོ་དེས་ན་ཁྱེད་གང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲོག་ཤིག། དེ་ནི་བདག་གིས་  
 ལས་ཅི་ཞིག་བསྤྱི་ཞེས་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སེམས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་



པ་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱ་གཉིས་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་བརྒྱུད་བ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་ལ་  
འགྲོ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་དང་། དེ་ག་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
གསེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་  
རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ན་ཆེ་བསྐལ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་གྱི་དབང་པོ་  
གྲུབ་པའི་དཔལ་ཆུ་སོགས་དང་། ཐོས་པས་འཆི་མེད་གྱི་ལང་ཆོ་སྟེར་བ་བརྒྱུད་  
ཅིའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཤ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རིལ་བྱ་བརྒྱབ་ཏེ་ཐོས་པས་མཁའ་  
སྟོན་སྟེར་བ་སོགས་གྱི་རིལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་ཞེས་འདི་  
གཉིས་ལེའུ་ལ་བར་ཐ་དད་རྒྱ་བཤད་པས་སོ། །རྩ་ཙམ་ཞེས་པ་གི་མི་སྟེ་གྲུབ་  
པའི་གི་མི་གང་ཞིག་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་མི་སྟེར་བ་སོགས་འགྲུབ་པ་དྲང་།  
མིག་སྟེ་ཆོགས་སོགས་གྱི་རྣམ་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་  
ས་འོག་གི་གཉིས་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པའི་མིག་སྟེར་  
དྲང་གྲུབ་པའི་རྣམ་གང་ཞིག་རྒྱུད་པ་ལ་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་རྒྱ་སྐད་  
ཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱས་པ་རྒྱུད་མཐོགས་གྱི་རྣམ་དྲང་། གྲུབ་པའི་གི་དྲིལ་གྱི་ན་  
པས་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཡ་རོལ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲོ་  
རྒྱས་པ་དྲག་དྲང་རྒྱུད་དང་ལྷམ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པོ་ལྷ་མོན་དབང་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག གཞན་  
ཡང་དག་སྟེ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུད་པ་དྲང་ནི་སྟོན་པ་གཞོམ་པ་བསད་པ་ཉིད་  
དང་། རྒྱུད་པ་དང་མེད་སྟེ་དྲང་ནི་བསྐྱུད་བྱ་དགུག་པ་དྲག་དྲང་དབང་རྒྱ་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲོས་ནས་  
 སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་གང་འདོད་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ན་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་སྤྲད་ཡང་  
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་  
 སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་ས་འོག་དག་དང་པར་སྤྲད་དང་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་ཁད་པ་དང་  
 ནི་ལྷ་ན་པོའི་ཕྱི་དང་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྟོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། རོ་ལངས་  
 དེ་ལ་ཞོན་པ་ཐུག་ན་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ས་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སྟེ་  
 འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
 རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལྷ་མིན་དབང་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རོ་བཞེག་གནས་སྟེ་  
 རྒྱགས་པས་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གོ་སྐྱབ་པས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་མ་  
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མིན་དབང་པོ་སྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་སྟེ་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ཡང་མིང་གི་དྲང་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འབྱུང་ཏེ་  
 ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་

དེ་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེས་བྱུང་། །གསུང་གི་རྩོ་རྩུ་མི་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་གསུང་གི་སྐྱེས་ཆེས་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཡུམ་བཞི་ལ་མཆོན་  
 བ་དུ་རྒྱུ་ལ་མ། བ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ལ་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མ། ལོ་ཙ་  
 ལྷ་སྐྱེས་མ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡང་རང་རང་གི་མིང་རོ། ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་དེ་ལས་  
 ལྷ་གྲ་བ་དག་གྱུར་སྐྱེ་ཡི་རྩོ་རྩུ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཨོ་དུ་ལེ་ཏུ་ལེ་ཏུ་ལེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་  
 བ་སྐྱེ་ལ་མའི་སྐྱེས་ཆེས་ཉེ་ཨོ་གྱིས་མགོ་དངས་སྐྱ་དུའི་མཐའ་བཞེན་བྱས་ནས།  
 སྐྱེ་ལ་མ་ཐོངས་པའམ་གདུང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ་མ་ལྷུང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཨོ་བ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ལ་དཀར་མོ། ལྷ་མི་ལྷི་བསྐྱེས་མའམ་གཞན་ལ། བ་  
 ར་དེ་མཆོག་ཕྱིན་ཅིག་སྐྱ་དུ། ཞེས་བ་གོས་དཀར་མོའི་སྐྱེའི་སྐྱེས་ཆེས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །ཨོ་སྐྱ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མའམ་སྐྱེས་ཆེས་མ། ཀི་རི་ཀི་རི་ཐོར་ཐོར་ཉེ་  
 སྐྱེང་རྩེའི་ཆུ་འཐོར་བར་བསྐྱེལ་བའོ། །སྐྱ་དུ་ཞེས་བ་མཐའ་ཞེན་བཅས་སྐྱ་གྱིའི་  
 སྐྱེས་ཆེས་ལོ། །ཨོ་ལོ་ཙ་ནི་སྐྱེས་མ་བ་སྐྱ་དེ་ནོར་ཕྱིན་ཅིག་གམ་ནོར་སྐྱེས་མ་སྐྱ་  
 དུ། ཞེས་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་ཆེས་ལོ། །དེ་ལྟར་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐུགས་དང་། མིང་  
 གསུང་དང་མིང་གཞུགས་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེའི་སྐྱེས་ཆེས་སྐྱ་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོའི་ཐོང་བའི་སྐྱེས་ཆེས་རྒྱུང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོན་ལྷན་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཆེས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལག་སོགས་  
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོན་པ་བཞིན་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེས་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་མང་

པོར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ནུམས་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲོ་དང་ལྷན་ན་ཆོའདིར་  
 བསྐྱུག་པ་ས་འགྲུབ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་སྐྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་  
 གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ན་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་  
 མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་ཞིང་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཡན་  
 ལག་ཆང་པའི་སྒྲོན་ས་ནན་ཏན་བྱས་ན་རེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་  
 ལས་ནུམས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་ཡི་གེ་དང་པོ་  
 བོ་གཙུག་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 དེའི་ཐུགས་སྒྲོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་ཨོ་ཨུའུ་རྟེན་པུའུ་བྱེད་ཏེ་རྒྱ་ནོ། །ཞེས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་ཨོ་ཡིག་དང་  
 པོར་བྱས་པའི་མིང་གིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེའི་དབྱེ་བའི་  
 རྣམས་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་རྟེན་པུ་རེ་ཡིག་བཅུ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཨོ་དང་མཐར་ནི་  
 ཐུགས་དོ་རྗེ་རྟེན་པུ་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་བྱིན་ནས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལུས་དང་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་  
 རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་གི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བགྲང་ཐྱིང་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནུམས་ཀྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་  
 གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམས་ནུམས་བསྒྲོམ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་

བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཚད་གསུངས་པ།  
འདིར་སོ་སོར་སྐྱོད་རྗེས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ནི་དེས་པར་བྱེ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་  
དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །སྦྱིན་སྒྲིག་ནི་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལས་  
བརྒྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་ཏེ་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱུའི་གསུང་དོན་རྗེས་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱའོ། །ཁི་སོགས་  
ཀྱི་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱས་དང་ཐབ་དང་འདུག་སྟངས་  
ལ་སོགས་པ་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་གས་ལས་གྲུབ་པར་  
འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་དུ་བསྒྲིབ་སྐྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ནས་  
ནི་བ་ལ་སོགས་ཆུ་མ་ལ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཀྱི་  
ཆུ་པ་གཞན་དུ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་  
ནས་པར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་སུ་སོན་  
པ་དང་དེའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་ལྟ་དེའི་བརྒྱལ་ཁྲིམས་གང་ཡོན་པའི་དེས་  
པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ཅན་ལྟ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཚད་  
པའི་རྒྱ་སྟོན་དེར་འབྲེལ་ལས་སྐབས་འགྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འབང་ཞིག་བསྐྱེད་  
པ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་  
དང་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་ཡིག་གཉིས་དག་གྱུར་ན་འཛིབ་དང་། ཐམས་ལས་བཤད་  
སྟེ་མས་སུ་གྱུར་ན་སྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཚུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གོགས་

སྤྱུང་ན་ལྟ་དེ་འབྱུང་བོ། །དབྱངས་ཡིག་དགྲུང་སྤྱུང་ན་འཆི་བ་དང་། གསལ་  
བྱེད་དགྲུང་སྤྱུང་བས་ནད་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ནི་རྒྱུང་གི་ཡི་  
གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསལ་བྱེད་  
རྣམས་གསལ་བྱེད་དང་དག་གོགས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་  
བྱེད་པན་ཚུན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེ་དག་རྒྱ་ས་དག་མེ་རྒྱུང་དག་ས། བམ་  
མཁའི་ཡི་གེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་  
གོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ས་གོགས་རྒྱ། རྒྱ་གོགས་ས་སྟེ་ས་རྒྱ་ནི་པན་ཚུན་  
གོགས་དང་། དེ་བཞིན་མེ་རྒྱུང་པན་ཚུན་གོགས་པོའོ། །ཐ་མལ་བའམ་རུས་  
མེད་ནི། རྒྱ་ནི་རྒྱུང་ལ་རུས་བ་མེད་བ་སྟེ། རྒྱུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱམ་པར་རུས་བས་  
དག་ཡིན་ཡང་རྒྱས་རྒྱུང་ལ་གནོད་མི་རུས་བས་གང་རང་གི་མིང་ཐོག་རྒྱུང་ཡིན་  
ལ་ལྟའི་མིང་ཐོག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཐ་མལ་བའམ་རུས་མེད་ཅེས་བྱ་ལ་རང་མིང་རྒྱ་  
དང་ལྟ་མིང་རྒྱུང་ཡིན་ན་དགྲུང་སྤྱུང་བའོ། །ལྟ་ལམ་རང་མིང་གང་རུང་མེད་དང་  
རྒྱུང་གི་ཡི་གེར་སྤྱུང་ན་གོགས་སོ། །རང་མིང་རྒྱུང་ལ་ལྟ་མིང་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་  
ན་རྒྱུང་དག་ས་ཡིན་བས་དགྲུང་སྤྱུང་བའོ། །བརྒྱུག་ན་རུས་མེད་དེ་དེ་བཞིན་  
མེན་མེ་རྒྱུང་ལ་རུས་མེད་དང་། སའི་མེ་ལ་རུས་མེད་དང་རྒྱུང་ས་ལ་རུས་མེད་དོ། །  
ནང་ཐུང་ས་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ཐུང་ས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཟང་སྟེ་ལྟ་ག་པར་འབྱུང་བའི་  
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟང་བར་གཞན་ལས་བཤད།  
འདིར་རུས་ལམོར་རྒྱུང་ལས་གསུངས་པ། ཨ་ཀྱ་ཏ་རྣམས་ཀྱིན་བྱུང་གང་། །

དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། རྟོང་བ་རྒྱུད་སྟོགས་ཁམས་  
 རྣམས་ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་  
 ཞེས་པས་ཨ་རིང་བྱུང་དང་རྣམ་བཅད་དང་ར་རོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཀྱུ་ཞེས་པས་  
 བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལས་ཨུ་ཡིག་སྐྱུར་བ་ན་སྟེ་པ་རྣམས་མཆོན་པས་འདིར་  
 ཀ་ཁག་སྟངས་ལྟོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཉ་དང་ལྷུ་རྩ་ཅན་རྒྱུད་བཅས་  
 པ་འདི་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟའི་ནང་ནས་མགྱུན་པའི་དབྱས་ནས་བྱུང་  
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 རྣམས་ནི་རྟོང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ་རྒྱུད་སྟོགས་ཁམས་བཞི་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ། ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 བར་བྱས་ལ་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྟན་ལས་བྱུང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་  
 ཉིད་རྣམས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དག། །རི་རྩ་ར་ཁ་སྐྱེ་པོ་སྐྱེས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་  
 རྣམས། ཁེ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཁ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །  
 ཨུ་ལུ་མ་ཐ་མཆུ་སྐྱེས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །  
 རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཁེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །ཡི་རྩ་  
 ལ་ས་སོ་སྐྱེས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། ཁ་ཡི་  
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །རྟག་ཏུ་རྒྱུད་  
 གི་གྲོགས་པོ་མེ། །ཐ་མལ་ས་རྒྱ་རུས་མེད་ཕྱིར། ཁེ་ཡི་གྲོགས་པོ་རྒྱུད་ཡིན་

ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ཁུ་ཡི་གྲོགས་པོ་ས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་  
མེ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ས་ཡི་གྲོགས་པོ་ཁུ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །  
བརྒྱས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དང་པོའི་ཡི་  
གེའི་རིགས། །དེ་ཉིད་སྤྲུགས་རྣམས་དག་གི་ཐུགས། །ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ལྷུ་  
གཟུགས་ནི་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཐོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི། །  
ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གཞན་བརྟེན་པ་ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་སྤྲེལ་དེ་ཐོག་མར་བརྫོད་  
པའི་སྤྱད། །དེ་དག་ལས་ནི་དང་པོ་གཟུང་། །དབྱེས་དང་གསལ་བྱེད་དབྱེ་  
བ་ཡིས། །དག་ཐོགས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་འབྱུར། །ཉིག་བཞེན་སྟོག་གི་དག་  
དང་གྲོགས་པོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ནི་དག་ཐོགས་བརྫོད་པར་བྱ། །དེ་གང་ཞེན་  
སྟོག་གི་དག་དང་གྲོགས་པོ་དང་། །ཐ་མལ་པ་ནི་དབྱེས་སྟུ་བརྫོད། །ལུས་  
ཀྱི་དག་གྲོགས་ཐ་མལ་པ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལྟར་  
ཆེན་བརྟེན་པོ། །དབྱེས་ཀྱི་དག་ཡིས་སྒྲུབ་པ་པོའི། །སྟོག་འཕྲོག་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་  
མེད། །གསལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དག་ཡིས་ནི། །ལུས་ལ་ནད་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད། །ལྟར་རྒྱུད་ནི་སྟེ་པ་གཅིག་ལའང་ཀ་ལ་སོགས། །གསལ་བྱེད་ཆོས་ཅན་  
ལྟ་རྣམས་གང་། །དེ་རྣམས་ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །ཡིན་བས་སྤྲུགས་སྒྲུབ་  
པ་ལ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་གང་ཞེན། །ང་ཉ་ཏ་མ་ནན་འདི་རྣམས་མཁའ་པམས་ཡིན་ལ་  
མཐའི་ན་སྟོག་མེད་ལ་སོགས་རྣམས་ཡི་གེ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དོ། །རྒྱུད་སོགས་ལས་སྐྱེས་རྣམས་  
ཀྱི་གྲོགས། །ཉ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་རྣམས་རྒྱུད། །ཁུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག།



ག་ཇ་ཏ་བ་དད་འདི་རྣམས། ། མེ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །ཁ་ཚ་ཐ་  
པ་ཐཔ་འདི་རྣམས་ཅུ་མེ། མེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །ཀ་ཙ་ཏ་བ་དད་  
འདི་རྣམས་ཅུ་མེ། རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །བརྒྱལ་ཕྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་  
པོར་གནས་ཡི་གེ། །དེ་དང་། རང་གི་སྤྱེ་བ་འཇམ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཆེན་དང་གཞན་འབྱུང་ཆུང་  
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །དག་ཤོགས་སོགས་ལ་འབྱུང་ཆུང་པ་དྲག་གོ་རྒྱལ་  
པོའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་མིང་སྐྱེས་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་  
བའི་རྒྱུད་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །འདི་ཡི་དོན་རྣམས་གོ་སྤྲུལ། །  
འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིར་འབྱུང་ཆེན་གོང་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྤྱེ་བ་རེ་  
རེ་ལ་ནང་གསེས་འབྱུང་ཁམས་ལྟར་བྱེ་བའི་འབྱུང་ཆུང་བཙི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་  
ལ་འབྱུང་ཆུང་གི་སྤྱེ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་སོགས་ཆད་དུ་བཙོམ་པའི་མཐར་  
ནན་དང་རྩྭ་ཞེས་མཐར་གསལ་བྱེད་སྤྲུག་མེད་རེ་རེ་བཞག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
བའི་ཆེད་དེ། དཔེར་ན་ར་ན་ཞེས་སྒྲིས་ན། ར་ཉ་ཏ་མ་ན་ལྟ་གོ་བ་དང་། ལྟ་  
ཞེས་བཞོད་ན་ལྟ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་གོ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །སྤྲུག་ཅེས་དབྱངས་  
དང་ལུས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་ལྟ་དང་རང་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ལས་སོ། །  
ལྟའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་པོར་གནས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དང་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་  
པོ་དག་ཤོགས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་སྤྱེ་བ་འབྱུང་ཆེན་ནམ་གཞན་འབྱུང་  
ཆུང་ལ་ཡང་ཞེས་སམ། འབྱུར་མང་དུ་དབྱངས་སམ་གཞན་གྱི་སྤྱེ་ཆོན་ནི་ཞེས་  
པ་ལྟར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་ཆོན་ནོ། །རྒྱལ་བ་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །

སྒྲེ་བ་ལས་སྒྲེས་མིང་སྒྲེས་འགྱུར་ཞེས་བ་སྒྲུབ་བ་པོའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་སྒྲེས་  
དུས་ཀྱི་དུས་སྒྲོར་དང་ཡུད་ཅོམ་དང་དཀྱིལ་ལོའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་།  
མིང་ཐོག་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་བཤད་ཀྱང་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་དུས་སྒྲོར་  
དང་ཡུད་ཅོམ་དང་འབྱུང་ལཱའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འགྱུར་  
བས་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པས་དབྱུང་དཀའ་ལ། སྒྲུབ་བ་པོའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་  
དབྱུངས་གསལ་གཉིས། སྒྲའི་གནས་ལྷ་ལས་སྒྲེས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ལས་  
སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་རོ་སྒྲུམ་མོ། །དབྱུངས་ཡིག་ཨི་  
ཨི་ནི་ཨི་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨི་ཨི་ནི་ཨུ་དང་འདྲོ། །ཨི་ཨེ་སྟེང་རོ་རྒྱུ་  
བཅད་ཅན་ནི་ཨ་དང་མཐུན་ལ་གཞན་དུ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྱུང་བཤད།  
དབྱུངས་ལས་འབྱུང་རྒྱུད་སྒྲེར་དུ་བརྩི་བ་མེད་ལ། ཁམས་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་མཐར་  
གནས་སྒྲིར་ཡི་གེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་མོགས་  
སྒྱུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲགས་  
ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་བ་དུག་གསུངས་པ། སྒྲགས་ཀྱི་དང་པོར་  
གསལ་བྱེད་དམ། །དབྱུངས་རྒྱུ་གང་ཡོད་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲད། །  
བརྟེན་དང་བརྒྱས་བ་བྱེད་རྒྱུས་ལ། །འདི་ཡི་ལས་ནི་རྒྱུ་དུག་གསུངས། །  
དང་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་དབབ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། །དེ་ནས་  
སྒྲགས་པས་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་དང་མཉེས་བ་དུག་པོ། །རྒྱུ་པར་  
བཅད་བཅས་སྟོང་བ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་མིང་ཡིག་དང་པོ་མནན་པ་ནི། །

མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འབུམ་གྱིས་ནི། །བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ལྟ། །ད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །སྐབ་པ་པོ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱུད་གིས་མཚན་ན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །  
 མེ་ཡིས་མཚན་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་ཆོས་པ་ལས་བསྐྱུང་  
 བར་འགྱུར། །ས་ནི་མིང་ཡིག་དང་པོའི་སྡི་པོར་གནས་པ་དག །བཞུགས་ན་ལྟ་ནི་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྡི་པོར་ཐིག་ལའི་ཆས་མཚན་ན། །མཉེས་པས་མཆོག་ནི་  
 རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་རྟེན་དུག་འབུམ་བཞུགས་པ་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 རྟེན་ཆེན་ལས། །སྐབས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །  
 རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རྣམས་སུ་གསུངས། །ལྟ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྩྱ་པོ་ཉེ། །ན་  
 མ་སྐྱ་དུ་བ་ཉེ་རྣམས། །ལས་དུག་ལ་ནི་གངས་བཞིན་དུ། །སྐབས་མཐར་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་ཀྱིན། །  
 རྒྱུར་ཡང་གསུང་གི་བཞུགས་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་སྐབས་བྱེ་བ་  
 བཞུགས་བྱས་ནས། །སྡིན་སྟེག་བརྩ་ཡི་ཆ་གས་ཀྱན། །རྟེན་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཆོག་སྟེ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་དེ། །སྐབས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་  
 པ་དེས། །མཆོག་དང་གང་ཞིག་དོན་གཉེན་སྟེ། །ལས་སྐྱེད་ལྟའི་རིགས་གཞན་  
 དང་ནི་བྱ་བ་ཆོག་གཞན། །དུས་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་  
 མོགས་གཞན་དང་། །སྐབས་གནས་དང་ཕྱོགས་དང་གང་ན་གཞན་གྱི། །ཆོག་གཞན་དང་

ཀུན་མཁུན་མི་ཐམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

གཞན་འབྲུགས་བར་རྒྱུར་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་མི་གེས་བར་  
 གྲུགས་བམ་དག་ལས་རང་གིས་མཐོང་ཉེ་བ་ཀྲུག་པའི་སྒྲགས། །དེའི་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་མན་  
 དག་རྣམ་བར་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་བ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མི། །གང་དེ་  
 ས་ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གྲུགས་བམ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ན། །  
 སྒྲམ་འཛིན་དག་ཅེས་བྱ་དེ་ནི་ཅི། །དེ་ལྟར་གྲུགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་བ་ཀྲུག་པ་ནི། །  
 ཐལ་ཆེར་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་རབ་སྟོན་ཏོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་པའི་དངོས་པོ་མན་  
 དག་སྤངས་རྣམས། །གྲུགས་བམ་བ་ཀྲུགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་  
 ལ་སྒྲགས་བ་རྒྱུ་བ་པོ། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཟ་བར་འདོད། །བ་ལྟར་མི་འབྱུང་བོ།  
 རང་སེམས་བརྟན་པར་བརྟེན་འབྱུགས་ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་བ་པོ་  
 པོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཕྲིན་འདོད་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆོབ་པར་འབྱུར་པོ། །སྒྲགས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་སྦྱོན་གྲུག་དང་། །  
 མཆོད་རྟེན་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆོག་འཛིན་པའི་ཀྱིས། །ཆོག་འདི་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་གྱུར་  
 བ་བཞིན། །དུ་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ། བརྟེན་བས་དམན་ན་འབྱུང་མི་འབྱུར། །དེ་  
 བྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་  
 རྣམས་འབྱུང་པའི་སྤྲད་དུ་ནི། །སྒྲགས་འབྱུང་པའི་མན་དག་དེ་ཉིད་མཁས་པས་  
 གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་བྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དུག་གིས་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོལ་མའི་སྒྲགས་ལ་མཆོན་ན། །དང་པོར་ནམ་མཁའ་ཡི་  
 གོས་བསྐྱུན་པ། །ཨོ་རྒྱུ་ཡེ་ཅེས་པ་འབུམ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དབབ་པ་ཨོ་ལྷུ་

རྒྱ་དབབ་པ་འབུམ་དང་། ཡི་རྩེ་བོ་ཁྲ་བསྒྲེག་པ་འབུམ་དང་། ཡི་རྩེ་ན་མཆོ་  
བསྐྱར་བ་འབུམ་དང་། ཡི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བ་འབུམ་གཅིག་དང་། ཡི་རྩེ་སྐྱ་ཁྲ་  
ཞེས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འབུམ་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དུག་འབུམ་  
དང་། སོ་སོའི་མཐར་བཅུ་ཆའི་སྒྱུ་སྒྲེག་ཁྲ་འབུམ་པས་སྒྱུ་སྒྲེག་ཁྲ་འབུམ་  
པ་ཅ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབུམ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་ཡི་རྩེ་འབུམ་རྩེ་  
པ་གསུང་དོ་རྩེ་བསྐྱར་བ་འབུམ་སྐྱ་བཅུ་དང་བཅུ་ཆའི་སྒྱུ་སྒྲེག་བྱ་བས་  
གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་འབུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡི་རྩེ་འབུམ་རྩེ་འབུམ་  
པ་སྐྱའི་བསྐྱར་བ་འབུམ་སྐྱ་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་འབུམ་བཅུ་ཆའི་སྒྱུ་སྒྲེག་བྱས་  
ན་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་གི་སྐྱ་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱིས་ནལ་པ་གཞན་  
དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རི་སྐྱར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་དབྱེ་བའི་  
སྐྱ་གསུང་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་འབུམ་སྐྱ་དུག་དང་འབུམ་  
སྐྱ་བཅུ་དང་འབུམ་སྐྱ་བསྐྱའི་བར་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་གང་  
བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་རིས་པའོ། །དེ་ནས་རིལ་འབྱེད་བསྐྱབ་པ་  
གསུངས་པ། རིལ་འབྱེད་བྱུ་བ་ལྟེ་རྩེ་སྐྱ་ཀྱི་རིལ་འབྱེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
དག་པས་རྩེ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུལ་དང་ཟངས་དང་ཁབ་ལེན་ཀྱི་  
ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་འཕམ་ནང་དུ་གཞུག་པའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་  
གྲ་ཡི་རིལ་འབྱེད་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དག་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་སྐྱ་དུ་

བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱགས་པས་སྤར་གསུངས་པའི་མཁའ་སྟོན་  
 མོ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ནས་དྲུག་དང་། བཅུ་དང་བཅུད་དང་བཅུད་ཀྱི་  
 རྟེན་ཆེན་ལུས་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་མ་དྲུག་མོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་  
 ཆེན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཤ་རྒྱམས་སྤངས་ནས་གྱིབ་མ་ལ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱམས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་རིལ་ལུ་སྐྱེན་མ་  
 ཅོན་ཀའི་ཚད་ཅམ་བྱས་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་སྐྱབ་རྫས་སོ། །  
 དེ་དག་སྐྱབ་པ་ནི་སྤར་གསུངས་པ་ལྷར་བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷ་ན་  
 པའི་སྟོན་སོ། །སྐྱགས་ནི་ཞོ་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་ལྷ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ལྷའི་གྲོ་སྐྱ་རྩྱུ་ལ་སྐྱ་རྩྱུ་  
 ཞེས་པ་རྟེན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ། གྲུབ་པའི་རིལ་ལུ་གྲུབ་པར་མཛོད་  
 ཅས་སོ། །རྐྱད་ཅ་བར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མཁའ་སྟོན་མོ་དྲུག་གི་ཤ་མཁའ་ལ་  
 སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པས་རིལ་ལུ་གྲུབ་  
 པའི་སྐྱད་དུ་རྩྱུ་ས་གནང་བ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་  
 སམ། ལ་ལར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་ངོ། །དེ་  
 བཞེན་དུ་ཁྱིད་དུ་ལྷ་སྟོགས་པའི་ཞེས་ས་དང་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་  
 མ་རྟེན་ཤ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཀྱེས་སྟོན་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ས་སྟོན་ཀྱི་ཤའི་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྷར་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མིག་སྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མིག་དང་ཞེས་པ་མིག་གི་སྡེ་ཚན་གང་ཅུང་ཚོགས་པ་བྲངས་  
ནས་བྱེ་མར་བྱས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་རིལ་བུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་སྟེ་སྐྱགས་ནི། ཨོ་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཨ་རྩ་སིརྩ་ལྷོ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་  
སྟེ་གཞན་སྤུ་མ་བཞིན་ལ། ཨ་རྩ་ལྷོ་ལ་མིག་སྐྱབ་ནོའི་བཞིན་དུ་བྱི་དང་  
དེ་སྟེ་གས་ས་སྟོད་ནམས་ཀྱི་མཁྱིས་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་ནམས་སྤྱེད་མེད་ཀྱི་མེ་ཉླ་  
གིས་སྐྱས་པའི་རིལ་བུ་མིག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
མིག་ནམས་ཀྱི་རིལ་བུ་བྱུ་བ་ན་དེ་ནི་མི་མཚོག་ནམས་ཀྱི་མིག་སྐྱབ་ཏེ་མིག་ལ་  
བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་ཞིག་དེ་བྲང་བའི་དོན་དུ་ས་ཡི་  
དཔལ་གྱི་སྒོ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། མཁྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་སྐྱབ་  
དེས་མིག་བསྐྱས་ན་མི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་མི་སྤྱང་བ་བྱེད་པ་དྲང་། དབང་  
དུ་བྱ་བ་ན་ན་ཆུང་ནམས་ལ་བཏུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་  
དག་དཔལ་ལྷན་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བྱའོ། །རིལ་བུ་དང་མིག་སྐྱབ་  
སྐྱབ་པའི་ཚོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་ནག་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོ་དག་  
གམ་ཡང་ན་མ་རྩའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞེངས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་  
གསུངས་པའི་བསྐྱང་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྟེ་  
བའི་དབུས་སུ་བྱ་ཡི་རིལ་བུ་དག་གམ་མིག་སྐྱབ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་  
པར་བྱས་ནས་གྲིན་ཏུ་བྱི་བཟང་པོའི་མེ་ཉླ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོང་།

དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བྱས་ནས། སྤར་བ་སྟན་པ་བཞིན་  
 རི་ལུ་འམ་མིག་སྟན་བསྐྱབ་པའི་སྟགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་བྱའོ། །དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བཀས་རི་མིན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལྟ་སྤྲུལ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་སྟགས་བསྐྱེད་  
 བར་བྱས་ཏེ། ཏྲགས་བྱུང་བ་དེ་ནས་རྣམ་དེ་སྤངས་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་གལ་  
 ཏིའོད་འཕྲོ་བར་མ་གྱུར་ན་རི་མིན་ལྟས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་རབ་དུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་བར་རམ་གནད་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 གྲུབ་ནས་རིལ་བྱ་རེ་རེ་བརྟུང་བའི་གངས་གྱི་མི་རྣམས་རི་ལུའི་རིག་འཛིན་དང་།  
 ལུའི་མིག་ལ་བསྐྱེད་ཐེངས་བཞིན་དུ་མིག་སྟན་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་ན། ཕྱགས་གྱི་རལ་གྱི་བྱས་  
 བས་ལྟའི་རིས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་ཀ་ལ་ཅ་ག་ཡུལ་མིང་ན། ཁ་ཏ་ཤི་སྟོ་  
 ཡ་སྟོ་དྲ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཞེས་པ་རལ་གྱི་འོ། །དེ་བཞིན་རལ་གྱི་འོ་གནས་སུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྟུག་པས་བསྐྱབ་པས་རྣམས་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། རལ་གྱི་འོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 ཤེལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་གྱི་པར་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 ཕྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དེལ་བྱ་དང་།  
 ཕྱགས་གྱི་གྱི་གྲུག་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅེ་གསུམ་དང་  
 དག་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གྱི་



འཁོར་ལའི་བཀའ་མཆོན་ཆགས་དང་གང་བརྒྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་མཆོན་མ་དེས་  
དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་  
པ་ཐོབ་པོ། ཅི་སྟེ་ལྟའི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་བདུན་དུ་མི་  
ནས་མིར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུན་གྱི་ཤ་དང་ཤད་དེ་ཐོས་ན། རྒྱབ་པ་མེད་པར་ཡང་  
མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཆོ་འདིར་རིལ་བུ་སོགས་ནན་ཏན་  
བརྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ལྟའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཞིན་  
པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་བདུན་བརྒྱད་པའི་མཐར་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་  
པོ་ཞེས་གྱུར་པུང་པོ། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་  
ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་ནས་མཁའ་མྱིང་བརྒྱབ་པའི་ཆོགས་བཅད་  
བརྒྱ་བཞི་ལོ་སྟེ་དེས་ན་འདིར་དེའི་འགྲེལ་པ་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་  
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱའི་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་གསོ་པའི་གཉིན་པོ་  
མཁའ་མྱིང་བརྒྱབ་པ་གསུངས་པ་ལ། དང་པོར་གསོ་བུ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་  
འཆོ་འཆིའི་ལྟས་བརྟག་པ་སོགས་གསུངས་པ། འཆོ་བར་ཞེས་པ་སྟོག་འཆོ་བ་  
རྒྱུད་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱོགས་  
སུ་ནད་པ་འཆོ་འཆི་འདྲི་བའི་ཕོ་ཉ་གནས་ཏེ་དྲི་བ་དྲེ་ནི་འཆོ་ལ་སྟོག་མི་རྒྱུ་བ་  
སྟོང་བ་ནས་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་དྲིན་རྒྱལ་གྱིས་སོས་ཟིན་པ་དེ་འཆི་  
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཕོ་ཉའི་དྲི་བ་ཡི་ཆོག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བགྲངས་  
པས་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ཡར་གྱུར་བ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་ནད་པ་བདེ་

བའི་འབྲས་བུ་སྟེན་བར་འབྱུང་ལ། མཉམ་པ་ཆར་གྱུར་ན་འཆི་བ་སྟེན་བར་  
 བརྟེན་དོ། །སྟོན་དེས་དང་པོར་གཞོད་བྱེད་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རྩལ་  
 ཏུ་བརྟེན་ན་ལྟས་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་ལས་སོས་ཟེན་པ་དེ་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཐོག་མར་ནད་པའི་མིང་བརྟེན་ན་འཆོ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་  
 པའི་སོགས་ནི་ནད་དུ་རྩལ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལ་དྲིས་ན་དགེ་བར་འབྱུང་ཏེ་དབྱུགས་  
 གྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་དུས་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འདྲི་ན་དགེ་བ་མིན་པར་འབྱུང་རོ། །  
 སྟོན་ཏེ་རྒྱུང་བ་གཡོན་པ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་འདྲི་ན་ནད་པ་དེ་བྱད་མེད་དམ་  
 ཅུང་མར་བརྟེན་ལ། རྒྱུང་བ་གཡོན་པ་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་  
 བྱད་པ་དེ་སྟེན་པ་ཡིན་པ་ལོ། །སྟོན་ཏེ་ལག་པ་ས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་  
 གད་དུ་རེག་པའི་སོགས་འདྲི་ར་མི་དེ་སྒྲུལ་གྱི་སྟོན་ཡིས་ཟེན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 མགོ་ལ་རེག་ན་མགོ་དེའི་ཆར་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་པ་སོགས་སོ། །དེ་རྒྱལ་སྟོན་  
 ལ་བརྟག་པ་ལོ། །ནད་པའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ནད་པ་ལ་བརྟག་པ་ན། བྱད་པ་  
 དེའི་མིག་དང་ཁ་ནི་རྩལ་ཏུ་གདངས་པ་དག་དང་རྒྱ་བའི་རྩ་བར་རིམ་ཅན་གྱི་  
 གྱུར་བར་གྱུར་པ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་དུག་གིས་བརྒྱལ་བར་  
 གྱུར་ཀྱང་ནད་པ་དེའི་སྟིང་གའི་བརྒྱ་ཁདྲོག་དག་པོར་གྱུར་པ་དང་ཁོང་བར་  
 རྩལ་གྱི་སྟེན་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་གསོར་རུང་བས་རྩལ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་  
 བྱ་སྟེ་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་མཆོན་མ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་གསོ་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བྱས་

ན་སྐྱུལ་གྱི་སྟོ་ཡིས་ཟིན་པ་ནད་པ་དང་ནི་གསོ་བ་པོ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་  
དུག་གི་གནོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བ་ཇི་ལྟར་  
བྱ་ན་རང་མཁའ་ལྗིང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི་  
ས་པོན་ཡི་གེ་ལི་ཨུ་རི་ཨི་ཨ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་ས་པོན་དག་ཀྱང་རང་  
གི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ནི་དེས་པར་རིམ་པས་སྦྱར་བར་ཏེ་  
གསལ་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་བོའི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྟ་ཡི་  
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སྐར་ལ་རྟ་ལྷ་རྟ་སྐར་རིམ་པས་བསྒྲུབ་དང་ལྟོ་བ་དང་ཉིང་  
ག་དང་ཁ་ཡི་ནད་དང་དབལ་བ་ལ་བཀོད་རོ། །རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་སྤྱི་བཅུ་  
ཡི་ས་པོན་རྟ་སྐར་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དག་རིམ་བཞིན་སྤྱད་དུ་དང་  
རིང་བོའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིས་གཡོན་གྱི་ལུས་ལ་ས་པོན་སྤྱད་དུ་རྟ་སྐར་ཏེ་རྟ་  
བ་ལ་རྟོ་མ་གྱིན་བ་ལ་རྟོ་གནས་པ་དང་མཆན་ཁུང་ཅ་དང་། དབྱེའི་སྒྲ་བུར་  
དཀྱ་རྒྱ་དང་བསྒྲ་ཡི་ཐོགས་ལ་རྟ་རིམ་པར་སྟེ། གཡས་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་དེ་  
ལྷ་ལ་གཏོངས་ཅན་སྤྱི་རྟ་སྐར་གྱི་ས་པོན་རིང་བོ་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་འགྱུར་བའི་བསྒྲ་  
ལ་རྟོ་དཀྱ་ལ་རྟོ། མཆན་ཁུང་རྟ། མགྱིན་པར་རྟ། དབལ་བར་རམ་རྟ་བ་  
གཡོན་དུ་རྟོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཡོན་ལ་སྦྱོ་བའི་རིམ་པ་དང་། གཡས་ལ་བསྦྱ་  
བའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་འདི་རྟ་སྐར་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་  
ཀའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསུགས་སོར་མོ་ཞེས་པ་  
སོར་མོ་ཉིར་བཞི་པའི་ཆད་ཅན་སྦྱོམ་སྤྱེད་པར་གྱིན་རྩ་མཉམ་པའི་འདུམ་

དུ་ཡི་དབྱུག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ས་པོན་རིང་བུང་བཅུ་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་  
བྱིས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱུང་བའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས།  
དག་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་པའི་སྡིང་གར་གིན་ཏུ་བསྐྱུན་  
བར་བྱས་ན་སྐྱུར་དུ་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡི་དུག་ནི་ལས་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་སྐྱོད་ཅེས་འདོན་པའང་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་  
མེར་པོ་ནད་པའི་དབྱལ་བ་ལ་དམིགས་པས་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སྒྲེས་  
ཉ་ཡིག་ལྔ་དག་རྒྱ་དང་བར་གནས་པ་བསྐྱོམས་པས་དུག་སྐྱུར་དུ་རེངས་པར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་ཏེ་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྱི་པོར་ཚུ་ཡི་ས་པོན་མ་  
དང་ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ས་པོན་རྩི་སྟོ་བར་རབ་ཏུ་བཅུག་ན་དུག་ནི་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་རེངས་པ་དང་ཞི་བ་འདི་ལ་མོང་གི་དབྱུག་གསུང་གྱུང་བསྐྱུན་  
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བར་རྒྱུད་གི་ས་པོན་ཡ་ཡིག་དང་ནི། སྡིང་གར་  
ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ར་ཡིག་བསྐྱོམས་ནས་དབྱུག་གསུང་བསྐྱུན་  
པས་རེས་པར་དུག་ནི་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དག་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྱི་པོར་སྟོང་པ་ཡི་ས་  
པོན་ཉ་ཡིག་རབ་ཏུ་ཞུགས་གིང་ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ནི་རྒྱ་དང་བར་གནས་པས་  
རེས་པར་དུག་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལའང་དབྱུག་གསུང་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །  
ནད་པའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ནི་བརྟན་  
གཡོ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་གྱུང་རེས་པར་དུག་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །  
དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་དུག་བསྐྱོད་ཅིང་། བག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་

པས་དུག་ལུས་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོས་དུག་རིངས་པར་བྱེད་པས།  
 དེ་ཉུང་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་གསལ་གཞིས་པའོ། །  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོར་པས་གསོ་བ་ནི། དེ་ལིང་ན་ལེ་ཤམ་བཅའ་སྒྲེ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་  
 མི་བསྐྱོད་པས་སྐྱར་བའི་སྒྲོང་བྱ་ཞེས་པ་རིངས་ལུང་བྱས་པ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབབ་པར་ཞེས་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བ་དེར་གཞུག་པ་ནི་དུག་མེད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་འམ་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་ཁ་ནི་ནམ་པར་བྱེ་བའི་  
 ལྷུང་རྒྱུད་གི་ཅེ་མོ་ལ་སོར་སྟོ་ཡིས་ནི་ཏཱ་ག་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 འདིས་ལྷུང་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲངས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ནོ། །རྒྱ་ཏུ་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་  
 དང་བརྩོ་ཞེས་པ་ཤི་ཁར་དང་། གཞོན་ཏུ་ཞེས་པ་སྟོ་སྒྲོན་ཀྱམ་རྩི་དང་། གོང་  
 བཤད་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ལན་རྒྱ་ནི་རྒྱམ་རྒྱུ་ལམ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷ་གང་རྟེན་དང་། ལྟ་  
 ལྷུ་ཤོག་ཤིང་དང་། དེ་བླ་དུ་ལི་ཐང་ཤིང་དང་། བྱ་སྟོ་ཞེས་པ་ཆངས་པའི་ཤིང་  
 རོད་ཀླ་རྩི་ཞེས་པ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། ཨ་ཤ་ག་རྒྱ་བ་སྐྱུ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 བོན་ལ་བཞེད་ཀྱང་བཏག། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཨ་ཀའི་ཤིང་དྲང་བཅས་པ་དང་།  
 བན་རྩ་ཀློག་ཏུ་གི་ཞེས་པ་མཁན་པ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་དྲང་། མི་ཡི་བཤུང་བ་  
 དང་ཤ་དང་ལྷ་བ་དང་ཐག་ནི་ཆ་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པས་ཞེས་པ་  
 དི་རྒྱས་བཏགས་པའི་རིལ་བྱ་བྱས་པ་ནི། བད་པའི་རྒྱུད་གང་ནས་རྒྱ་བའི་སྐྱ་  
 ལུ་བཀོད་པས་འབྱུང་པོ་འམ་ནི་འབྱུང་པོའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། བརྟན་  
 པ་ཡི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ལྟོས་འགྲོའི་དུག་གིས་ཟེན་པ་ནི་དེས་

བར་འཛིན་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གི་གདུག་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་དུས་ཚོད་  
 གསུངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལྟ་བུའི་ཐུན་མཚམས་འདི་དག་ལས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་  
 ཐུན་བསྟན་པ་སོགས་ལ་སྤང་དགོས་ལ་འདིའི་དུས་སུ་སྤྱལ་གྱིས་ཟེན་པ་དང་  
 དུག་འབྱུང་བ་སོགས་འཆོ་དགའ་ཞིང་དུག་སྤྱོད་སོགས་ངན་ལས་ལ་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རེས་ཀྱི་གཟུང་བ་དུན་  
 བོ་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མའི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞག་གཅིག་གི་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་མཐུང་  
 དུ་ནི་སྟོན་པ་ཡི་ཐུན་མཚམས་ཇོགས་ཤིང་ཉི་མའི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བའི་  
 དུས་སུ་སྟོང་བ་སྤྱ་གཅན་དང་སྤྱ་བརྒྱད་པ་དང་རིགས་ལྟན་མ་དག་གི་ཐུན་  
 མཚམས་གང་ཞིག་འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་མཚམས་ཚུ་ཚོ་ད་  
 བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྱི་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་མཐུར་  
 ཚུ་སྤང་བཅོ་ལྟ་དང་ཉི་མའི་ཐོག་མར་ཚུ་སྤང་བཅོ་ལྟའི་ཞེས་བོད་འགྲེལ་ནུམས་  
 གྱུ་བཤད། འདིར་ཆ་བདུན་ཞེས་པ་ཞག་གཅིག་ཆ་མཉམ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་མིན་  
 གྱི། རོག་གི་མཁའ་དུས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཉི་མའི་དུས་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་བརྒྱད་  
 སྤང་སོ་བཞི་དུགས་གཅིག་དུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྷ་བར་  
 ལྟོ་མིག་དམར་ལྟོ་ལྷག་པར་ལྟོ་ཐུར་ཐུར་ལྟོ་བ་སངས་ལྟོ་སྟོན་པར་  
 ལྟོ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བློ་མ་དམ་པའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྤྱུ་བཤད། འདིར་རིགས་ལྟན་མ་ཞེས་པའི་མ་མའི་ནང་

ཚན་གྱི་རིགས་ལྡན་མ་དུས་མཚམས་སྐྱུ་བའང་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་པ་འང་  
 རུང་སྟམ་མོ། གཞན་དུ་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཆ་མཉམ་བུན་བྱས་ནས་རེས་  
 གཟའ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བར་བསྐང་བའི་སྟེན་པ་དང་ཉི་མའི་ཐུན་  
 མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ལྡན་མའི་ཐུན་མཚམས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་  
 དངོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མན་ངག་ལ་བསྟེན་  
 བས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་གྲགས་བམ་བསྐྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་བད་  
 དཀར་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལ་གོ་སྐྱར་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པས་བརྟག་  
 བར་བྱ་བའི་གནས་མོ། གཞན་སྐུ་རིགས་ལྡན་རང་དུས་དང་གཞན་དུས་ལ་  
 འཆར་ཚུལ་ཅིས་ཡིག་རྣམས་སྐྱ་གསལ་ལོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་འཆི་བའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཚུའོད་ཐུང་དེ་ཤར་བའི་དུས་ལ་སྐུ་སྟེ་སྐུལ་དྲང་ཅེ་བར་མི་བྱ་ལ། བརྟན་  
 གཡོ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུས་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 དུས་སྐུ་ཅི་ནས་དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་ལ་འཛེམ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་  
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐུལ་གྱི་སྟེ་སྟེ་ཐེན་པའམ་གདོན་རིགས་འབྱུང་པོས་བཏབ་པ་དྲང་  
 མཚོན་གྱིས་ལུས་ལུག་པ་རྣམས་ཉེན་ཚུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་  
 རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བས་མོ། གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དུས་གཉན་པ་ཅི་ཉི་མ་གྱུང་  
 དང་མཚན་མོ་ཐུང་ལ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་སྐུ་རིགས་ལྡན་མ་རྟག་ཏུ་  
 རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་རེད་ས་དག་གི་མཐར་ཉི་མའི་  
 འོད་དང་པོར་འཆར་བའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་དག་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ཏེ་སྟོང་

ཐག་ཆོད་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུང་གཉིས་ཟེར་འཆར་སྤྲད་གཉིས་  
 ཏེ་ཐུན་མཚམས་བཞི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་ཐུན་མཚམས་  
 རྟོད་པ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་མཚམས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་བཞི་པོ་དྲག་  
 ལ། རིགས་ལྡན་མའི་དུས་ཀྱིས་སྤོས་ཟེན་པའི་དུས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོད་  
 གཅིག་རུ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་འདྲི་དག་གཟུང་སྤྲུག་ཅན་གྱི་གདོང་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་དུས་རྒྱུས་སུ་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལ་ནད་སྟགས་གཞོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཉེན་ཆེའོ། དེ་ནས་གཟུང་བདུན་  
 དང་གྲུ་རྒྱུ་མས་སྤྲུང་ཏེ་ཐུན་རྒྱུ་མས་ལ་འཆར་བ་གསུངས་པ་ཉི་མ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི་ཐུན་དེ་ལ་ནི་གྲུ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དེ་ཡང་ཉིན་དང་མཚན་མའི་  
 དུས་སུ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཉིན་མའི་དང་པོའི་ཆ་ལའོ། ཞེས་  
 པ་འདིས་རེས་གཟུང་གང་ཡིན་ནས་མགོ་ཚུམ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་དྲག་  
 ཏུ་དང་པོ་ཉི་མ་དང་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྤྲུ་མ་  
 རྒྱ་མ་འགས་གསུངས། ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ནས་གཟུང་ལྷ་བ་སྟགས་དང་གྲུ་ལྷག་མ་  
 རྒྱུ་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏེ། འདིར་ནི་ལྷོ་འཕྱེ་གྲུ་རྒྱུ་མས་དག་གཟུང་བདུན་  
 པོ་སྤྲུར་ནས་ཐུན་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རུ་བྱ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 སྟེན་པ་ཉི་མའི་མཚམས་སུ་གཟུང་སྤྲུག་ཅན་དང་གྲུ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུན་མཚམས་  
 འཆར་བ་སྤྲུག་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱུ་ཆོད་བཞི་བརྒྱ



དང་ནི་བྱ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བདུན་དང་གཟའ་བདུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་སྤར་  
བརྟན་པ་དེ་དག་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་ནི་མའི་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ལ་  
མཁའ་དུས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དང་། རྒྱ་བར་མཁའ་དང་བྲག་པ་སྟེ་དགུ་བཅུ་  
མིག་དམར་མཁའ་མདྲའ་ཞེས་ལུ་བཅུ་ལྟག་པར་མཁའ་དུས་ཏེ་བཞི་བཅུ་  
ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་ཚོར་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ། པ་སངས་མཁའ་དེ་སྟེ་བདུན་ཅུ། སྟོན་  
པར་མཁའ་མེ་སྟེ་སྐུ་ཅུ་དག་གི་ཆུ་ཚོད་ནུས་ནི། གཟའ་ནི་མ་ལ་སྟོགས་  
ལས་ཀྱང་གདེངས་ཅན་ཚོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་ནུས་དག་གི་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་  
ལ་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་དེར་སྐྱལ་གྱིས་ཟེན་  
པ་སྟོགས་ནི་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ཡི་གཉེན་  
པོ་དེ་དང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྟོགས་དང་ཁ་དོག་ནི་མཐའ་  
ཡས་དང་སྟོགས་ལྟན་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཡི་སྟོགས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་  
ཁ་བའི་མདོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཚོར་རྒྱས་ལུ་དང་དུང་སྟོང་ནི་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱང་  
ཡིན་ལ། མདོག་དམར་པོའོ། །པདྨ་ཆེན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་  
འདོག་པོ་ཀྱང་སྟོགས་ཁ་དོག་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་སེར་པོའོ། །  
སྟོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པདྨ་ནི་དམངས་སྟོགས་ཏེ་སྟོན་ནག་དང་མཚུངས་པའོ། །  
རྒྱལ་དང་ནུས་རྒྱལ་མཐར་སྟེས་ཀྱི་སྟོགས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྟོགས་འདེས་  
པ་ལུང་གུ་དང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནུས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་  
འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་དཀར་པོ་དག་ཆུ་དང་། དམར་པོ་ཟུང་ཕྱེ་མོ་ཅན་

མེད་དང་། མེད་པོ་དག་འདྲིན་མ་ས་དང་། བཀ་པོ་དག་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་ནམ་  
 རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དུག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་མཁའ་  
 ལྷིང་ཡིན་པས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ། མཁའ་ལྷིང་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ནས་  
 ཉི་དབྱེ་ཡི་མཐུར་ཐུག་པ་ཁ་དོག་མེད་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱེ་ནས་ལྷེ་པའི་  
 མཚུ་མས་སྒྲུ་དཀར་པོ་ཁ་པའི་མདོ་གཤོ། །ལྷེ་པ་ནས་མགྱུན་པའི་བར་དུ་ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་དང་སྤྲིན་ནག་པོ་དང་མཚུངས་པར་གནག་པ་ནི་མགྱུན་པ་ནས་  
 སྤྲིན་མའི་འཁྱིལ་གྱི་བར་གྱི་བར་ནི་སྤྲིན་ཉིད་དུ་སྤྲེ་དེ་སྤྲིར་རམ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་སམ་  
 ཕྱི་རོལ་སྤྲིན་མ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དེས་པར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་དུ་  
 འདྲས་པ་ལྷུང་གུ་སྤྲེ་རིགས་ལྷུང་འདུས་པའི་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་ཁ་པོ་ཡུ་རིགས་ལྷུང་དུག་  
 གཞིམ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ། གདེངས་ཅན་ཡུལ་རིགས་ལྷུང་ཡི་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་པོན་ལྷུང་ཡིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བསྒྲོམས་ན། མཁའ་ལྷིང་དེ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་ཞེས་པ་སྤྱིའི་  
 རྒྱལ་བའམ་ཐུག་རྒྱལ་མ། ཡང་ན་དེའི་ཐུག་རྒྱུ་འདམ་བུའི་དབུག་པས་བསྐྱུན་  
 བའང་ཟེར་དེ་ཚུལ་དེས་གདེངས་ཅན་ཡུལ་དུག་དང་འབྲུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་  
 པ་དུག་དང་བརྟན་པའི་དུག་ཀྱང་དེས་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྤྲིང་གའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་ས་པོན་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། རྒྱ་བཙུ་ཡི་རྒྱན་དང་  
 ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཁ་དོག་ལྷ་

པོ་རྒྱལ་ས་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་ལ། དེ་རྒྱས་འདབ་ཆགས་མགོན་  
པོའི་སྐུ་སྐུ་མེད། དང་པོར་ཨོ་ཡིག་དག་དྲང་། བརྒྱ་ཞེས་འདབ་ཆགས་ཁྱུང་  
གི་མིང་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་དེ། སྐུ་སྐུ་དེ་ནི་བྱེ་བ་སྐུ་གཅིག་བསྐྱེས་  
རྒྱས་སྐྱུན་སྐུ་འབྱུང་བཅུ་བྱས་པས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་  
འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཁའ་ལྷིང་གྲུབ་པར་གྱུར་  
ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་གདེངས་ཅན་  
བདག་པོའི་བྱ་མཐུ་སྐྱེ་བས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་རང་གི་བྱ་དང་མདག་གཞུགས་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཁིང་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་པོ་དང་གནོད་སྐྱེན་གྱི་གདོན་  
རྒྱལ་ས་དག་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་། མ་མོ་རྒྱལ་ས་གང་གི་སྐུ་སྐུ་གྱིས་  
དགུག་རྒྱས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་དེ། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ས་སྐྱེད་གི་གདོན་གྱི་  
ཆོག་ས་པ་མཐའ་དག་དང་འཆི་བདག་དུས་གྱི་གཞུགས་ཅན་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་  
ཉིད་གྱིས་སོས་ཟེན་པ་མཐའ་དག་རི་རྒྱར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའམ་བཀའ་བགོ་  
བ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གདོན་དང་སོས་ཟེན་མཐའ་དག་མིང་  
ཅམ་མམ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་གདོན་གྱིས་ཟེན་  
པ་དང་སྐྱུ་ལ་གྱི་སོས་ཟེན་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཁྱུང་གི་སྐུ་སྐུ་དང་ལྡན་པ་དེའི་གཤམ་  
པ་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགྲིག་ས་པ་མེད་དོ། །  
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་དང་པོར་མི་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི་མཁའ་ལྷིང་  
དབང་པོ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་རྗོ་རྗོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་

ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུལ་ལོར་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་  
 ལ། ལོར་ལོ་དྲུག་གི་ལྷུལ་ལོར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷུལ་ལོར།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷུལ་ལོར་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷུལ་ལོར་  
 ཆེ་བ་འདི་དག་གྲང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷུལ་ལོར་གྲང་ཡིན་ལ། འདིར་ཞི་  
 སོགས་ལས་གང་དང་གང་གི་ལྷུལ་ལོར་གྱི་བ་ལ་གྱི་བའི་གཞི་དང་སྒྲུབ་  
 དང་ཕྱོགས་དང་གདན་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལེའུ་  
 གསུམ་པ་དབང་ལེན་ས་རི་སྒྲིད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ལྷུལ་  
 ལོར་དངོས་གྱི་བ་ལ། གཞི་དེར་ཆོངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། ལྟེ་བ་དང་  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ལུ་ཁྱུད་དྲུག་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བ་ནི་ལུས་ལ་གཙུག་སྒྲིང་དབལ་  
 མགིན་ལྟེ་གསང་གི་ལོར་ལོ་དྲུག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་ལུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་རིག་ཕྱིན་དེ་བཞི་དང་ནི་གཉིས་པ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟེ་བཙུག་དྲུག་དང་། བཞི་བ་  
 སོ་ལྟེ་སུམ་ཙུཙ་གཉིས་དང་། ལ་བ་ཆུ་གཏོར་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཙུཙ་བཞི་དང་། དྲུག་  
 པ་གཉིས་སྟེ་ས་སོ་ཡི་གངས་སུམ་ཙུཙ་གཉིས་བྱས་པ་ལ། སྒྲིང་པོར་ཏེ་ལྟེ་  
 བར་ནི་སོགས་གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་མིང་ལས་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལོ། །  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རང་གི་མིང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སྒྲུ་དང་པོར་ཨ་  
 ཨི་ཟུང་སྟེ་འདིར་ཨི་ཨ་ཞེས་དབེ་འགར་སྒྲུང་ཡང་འབྲེལ་བར་ཨ་ཨི་ཟུང་  
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་བདེ་ལོ། །ཟུང་ཞེས་པས་ཨ་ཨི་ཟུང་དང་ཨི་ཨ་ཟུང་བཞི་

སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་དུ་ཡ། བྱང་དུ་ཡ། ལུབ་དུ་ཡ། ལྟོར་ཡེལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་  
 དང་པོ་ལའོ། །ཨི་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་བརྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཤར་དང་མེར་  
 ཨི་ཨི་གཤིན་རྗེ་དང་བདེན་བཤམ་དུ་རི་རྒྱ། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་ལྷུ་ལྷུ། ལུབ་  
 དང་རྒྱུད་དུ་ལི་ལྷི་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལའོ། ། ཨི་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་  
 སྟག་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་པའི་འདྲེན་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ། ཤར་གྱི་འདྲེན་  
 མ་བཞི་ལ། ཨི་ཨི་ལ་ལ་བཞི་དགོད་དེ་གསུམ་སྒྲོར་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་ལྟོ་འི་  
 འདྲེན་མ་བཞི་བཞུར་ལྷུར་ར་རྒྱུ། བྱང་གི་འདྲེན་མ་བཞི་ལ་ཨི་ཨི་སྟེ་སྟེ། །  
 ལུབ་གྱི་འདྲེན་མ་བཞི་ལ་ཨི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་  
 པའི་རེ་མིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་སྟག་པོ་དེ་རྣམས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཀྱ་སོགས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་སུམ་རྒྱ་དང་རྟ་ཀྱ་གཉིས་དང་བཅས་  
 པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞི་པའི་རེ་མིག་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 གཉིས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷན་སྟགས་གྱི་འདྲེན་མ་གསུམ་དོར་  
 པའི་ནང་གི་ཨི་ཡིག་གི་རྒྱུ་བྱི་རེ་འུ་མིག་གཉིས་པོའི་བྱི་མ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་  
 ཤར་དུ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ལྟ་བུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་ལྟོ་འི་གསུམ་དོར་  
 བས་ལྟོ་འི་འདྲེན་མ་ལྟ་ལ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ལྟ་བུ་དགོད། དེ་ནས་ལྟོ་ལུབ་གྱི་རེ་མིག་  
 གསུམ་དོར་ནས་ལུབ་དུ་ཉ་ཐད་རྩ་ལྟ་བུ་དགོད་དོ། །དེ་ནས་ལུབ་བྱང་གི་གསུམ་  
 དོར་ནས་བྱང་གི་རེ་མིག་ལྟ་ལ་པ་པ་པ་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དགོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་  
 གི་མ་ཡི་རྗེས་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་དབང་ལྷན་གྱི་འདྲེན་མ་གསུམ་ལ་ཀྱ་ཁ་ག

[illegible]



བྲལ་གྱི་མཐར་འཁོར་ཞེས་འདུག་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེས་པ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་བཞག་  
 པ་དེ་ལས་ཀུ་ཆེར་གཤིས་པར་བྱ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་འདིའི་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་སོན།  
 ཀུ་ལ་པོ་བྲལ་འདུག་སྐྱེས་པ་དང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་སྐྱེས་ལ་གནང་བའི་  
 སུན་གཞོན་རེ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་ཡི་ཆོག་ཞེས་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་བྱི་  
 རྩལ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྐྱབས་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་འཕགས་དཔེའི་ཁོད་ཏུ་བཞགས་པ་  
 མཐོང་ཞིང་བལྟས་མོད་ཀྱི། བཞག་རྩལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འདུག་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་  
 འབྲེལ་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏིག་མ་གྲུབ་པས་སྐྱར་སྐྱར་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 ཚད་ལྡན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཔེ་ཆ་རྟེན་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་ཟུར་ཏུ་འགོད་  
 འོས་སུ་གདའོ། །ལྷུ་མ་སྒྲོར་ལུ་པའི་འདབ་མར་ཡི་གེ་འགོད་རྩལ་ཡང་ན་ཨ་  
 སོགས་དབྱེད་སྒྲིལ་ནི་རིང་ཐུང་རེ་རེ་དག་གིས་ཆུ་སྒྲིན་དང་བུམ་པའི་དབང་ལས་  
 རིང་པོ་དང་ཐུང་ཏུ་དག་ཀྱང་ལུ་རེ་བྱས་པས་བཅུར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཆུ་སྒྲིན་  
 སོགས་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་  
 རེ་མིག་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་རི་ལྷར་ཞེ་  
 བ་འདིར་གར་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་རེ་མིག་དེའི་རྗེས་  
 བས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཉ་ཁྲིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་དང་ལུག་གི་ཉ་རྩྱ་མ་ཆ་  
 ཅ་ལུ་སྟེ་བཅུ་རིམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟོར་གསུང་དོན་རྗེས་སྐྱབ་དང་འཕྲིག་  
 པའི་ཡི་གེ་ཏུ་སྟེ་རིང་པོར་ལུགས་འབྱུང་དང་ཁ་སོགས་ལུགས་སྒྲོག་བཅུ་བྱའོ། །  
 བྱང་ཏུ་སྐྱོདོན་རྗེའི་རྗེས་ནས་ཀར་སངས་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་སོགས་རིང་ཐུང་བཅུ་



དང་། རུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཏོ་ཡིག་གི་འདབ་མའི་འཕྲོ་ནས་བྱ་མོ་དང་སྤང་གི་  
 ཡི་གེ་དུ་སོགས་རིང་ཐུང་བཅུ་གྲིས་པས་འདབ་མ་བཞི་བཅུ་གང་བའི་ལྷག་  
 འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ལ། རུབ་ཀྱི་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཀླ་སོགས་རིང་  
 བོ་ལྷའོ། །ཤར་དུ་གཞུང་འོ་ར་སོགས་ཐུང་དུ་ལྷའོ། །ལྟོར་ཐུ་སྒྲིག་གི་སྐལ་སོགས་  
 པ་རིང་བོ་ལྷ་དང་། བྱང་དུ་བུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་སྒྲེ་ལུགས་བརྒྱུག་ཐུང་  
 ཏུ་ལྷ་བཀོད་པས་རེ་མིག་དུག་ཅུ་གང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུ་སྒྲོར་ལྷ་པ་ལ་འཁོད་  
 རྒྱུའི་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་འདི་གོང་བཤད་དང་འདི་གཉིས་གང་ཏུང་གི་སྒྲེ་འདམ་ར་  
 ཅན་ནོ། །ལྷུ་སྒྲོར་ལྷ་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷུ་སྒྲོར་དུག་པ་ལ་གསང་བའི་རྩ་  
 འདབ་དག་གི་གངས་འདབ་མ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བདུག་  
 གི་སྒྲིང་པོ་བརྩ་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱམས་དགོད་  
 བར་བྱ་སྒྲེ་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བརྩ་ཏིལ་དུ་ཁ་རྩྭ་ད་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དགོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་རིམ་བར་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། བ་རྩ་རྩ་བ་ལྷན་  
 ཡེ་རྩ་ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་། རུབ་ཏུ་ན་ཀླ་ཡ་སྐྱ་གྱི་ཤར་ཡ། ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་།  
 བྱང་དུ་ར་པ་ཅ་ལྷ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་བརྒྱད་དགོད་པར་བྱའོ། །ལྷུ་སྒྲོར་དུག་  
 པ་དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་། ཞི་སོགས་ལས་ལ་མ་ཡ་ར་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱམས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་བ་དང་རིམས་འཕྲོག་པ་དང་དུག་  
 མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་

མོའམ་ཡང་ན་རྒྱའི་ས་བོན་ལ་ཡིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་  
ཐྱི་རོལ་དུ་སྐྱོ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་རྣམ་པའམ་ཡང་ན་གྲུང་པོ་  
ཆེའི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པར་རྒྱད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསང་བསྐྱད་དབྱེ་  
བ་ལ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རམ་ཡ་ཡིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་དགུག་  
སོགས་ལ་མེད་དགྱིལ་དང་ར་ཡིག་རེངས་སྤོངས་ལ་ལ་ཡིག་དང་ས་དགྱིལ་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ་བྱིས་ཏེ་ཆོ་ག་ལྟག་མ་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་  
འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བའམ་སྒྲིང་པོར་ཐྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་  
ལུག་མཆོག་སྒྲིམ་གོ་གཏད་པ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེད་དགལ་བར་ཞེས་རྒྱུད་དགྱིལ་  
ཚུགས་སུ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ནི་དབང་དང་དགུག་པ་དག་གི་འབྲུལ་  
ལ་ཁོར་བྱི་རྩལ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་ཡིག་ངོ་ཐྱིར་  
བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་ལྟན་པོ་ནི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རང་རང་གི་བྱང་གི་ཚུགས་ན་གནས་ཏེ་སྤྱིང་དེ་དག་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཚུགས་  
གར་དུ་བྱས་པའི་རི་རབ་བྱང་དུ་འབྱུར་ལ་མེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནི་སྤྱིང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་འབྲུལ་ལ་ཁོར་དེའི་ལྷེ་བ་ནི་  
དབུས་ཀྱི་ལྟན་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་དང་དགུག་  
པའི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཡི་གེའི་རྒྱུད་པ་ལྟན་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
ནི་བ་སོགས་ལ་སྒྲིང་པོར་ཐྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་ནི་མེ་དང་  
རྒྱུད་དུ་མགོ་པོ་གཏད་པ་སྐྱེས་པས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིག་མགོ་ཐྱིར་བསྟན།

ཀླུ་པ་དང་ཡིག་རྩུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་དུ་ལྷན་པོ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་  
 མཛོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྦྱང་ལ་ཤར་དུ་རྒྱུ་པ་  
 དང་རྩལ་ཏུ་མགོ་བོ་གཏད་པ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་ཅ་ཡིག་ལྟ་བུའི་ཅ་  
 འབྱུལ་ལྟེ་བ་དང་མཐུ་བྱི་རོལ་དུ་གཏད་པ་འོང་བས་ཡི་གེ་རྣམས་འོག་ནས་སྟེང་  
 དུ་བརྟེན་པ་པའི་རྣམ་པ་གཤམས་བསྐྱར་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །འེངས་མོངས་  
 སོགས་ལ་ཡིག་མགོ་ཤར་དང་རྒྱུ་པ་ཏུ་གཏད་དེ་བྱིས་ན་སྟེ་མ་ལས་ལྟོག་  
 པ་སྟེང་ནས་འོག་དུ་རིམ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཤམས་སྐྱར་བྱས་པ་འོང་བས་དེ་ལྟར་  
 འབྱུལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་སྟགས་པས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་བས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱུར་བ་བརྩུ་བའི་ཆོ་ག་ལས་ནི་ཕན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རེ་མིག་སོ་བཞི་དང་གནོད་  
 བྱའི་རེ་མིག་སོ་བཞི་ནི་རེ་མིག་བརྩུ་བྱག་པ་ཨང་ཀའི་རེ་མིག་སོ་སོ་ཡིན་ལ།  
 དེ་འབྱུལ་འཁོར་ཆེ་བ་འདིའི་དབྱས་སུ་བྱིས་ནས་ཕན་གནོད་གྱི་ལས་སོ་སའི་  
 རྣམས་སོགས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡོད་ལ་འབྱུལ་འཁོར་རྒྱུ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱང་  
 དབང་ལེར་གསུངས་པའི་སྟོགས་དང་དུས་སོགས་གྱི་གནད་དང་། རྒྱུ་པ་ལེ་  
 འདི་ནི་དུ་གསུངས་པའི་ནི་སོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བར་  
 གསུངས། འབྱུལ་འཁོར་ཆེ་བ་དང་འགྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཨང་ཀའི་རེ་བྱ་  
 མིག་ཕན་གནོད་སོ་བཞི་བཞེས་བྱའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །  
 ཨང་ཀའི་རེ་མིག་དེ་རྣམས་འདིའི་ཆ་ལག་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 མཛོན་ལ་འདིར་ནི་ལྟེ་བར་ལས་གང་བྱེད་གྱི་ཁ་བསྐྱར་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་

བྱའི་མིང་གི་བ་ལས་ཨི་ཀའི་རེ་མིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱར་མི་དགོས་པར་  
 མངོན་ནོ། །འདི་དག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་  
 དང་ནི་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིད་པ་གཞོམ་པ་བསད་པ་དྲག་དྲང་བསྐྱད་པ་དྲང་དགུག་  
 པ་དྲང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རེདས་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་མོདས་པ་དག་གྱུར་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་དེ། འདིར་སྤར་  
 བརྫོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོར་སྤྱི་ག་འབུམ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་བའི་དང་པོར་བརྫོད་ཏི་མུ་ལ་སོགས་འཇམ་དབལ་གྱི་  
 གསང་སྤྲུལ་སྟེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་སོགས་ལས་གང་  
 འདོད་འབྲུལ་འཁོར་འདིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་གི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 གསུངས་པ། འདིར་ཞི་བ་ལ་བྱ་གོ་རྒྱའི་འདབ་མ་སོགས་ལས་སོ་སོ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཉེ་བ་དང་ཐུ་བྱུད་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཐུ་བྱུད་དང་པོ་  
 ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་གཉིས་པ་ཕྱིབས་བཅུ་གཉིས་གསུམ་པ་ཕྱིབས་བཅུ་  
 དུག་པར་བྱས་ནས་། ཉེ་བར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གི་སྟེ་དེ་ཡང་ཐུ་བྱུད་དང་  
 པོའི་ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གར་དུ་མ། ལྟོར་མེ། ལུབ་  
 ཏུང་། བྱང་དུ་ཁྱེ་སྟེ་སྟོགས་བཞིད་གདྲང་། སྟོགས་བྲལ་མཆམས་བཞི་ཉིད་  
 དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གནས་དུས་ན། ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྟོགས་དང་  
 སྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཉིས་ཕྱིབས་ལ་སྤྲུལ་

ནམས་དང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱི་བས་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་མིང་  
ཟུར་བཞི་ནམས་སྐྱེ། དབུས་སྐྱེ་བར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡ་དང་ཕྱི་བས་  
བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་མ་དང་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པར་ཤར་དུ་རྒྱ་དང་དེ་ནས་རིམ་  
པར་གཡས་སྒོར་གྱིས་གཉིས་པར་རྟ་དང་གཟུམ་པར་ས་དང་འདབ་མ་བཞི་  
པར་དོ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་དང་པོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟོར་མེའོ། །སྐྱར་  
ཡང་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་འདབ་མ་ལྟ་པར་རྒྱ་དང་དྲུག་པར་ཏ་དང་དེ་ལས་  
དེའི་རྗེས་སྐྱབ་དུན་པར་ཡོའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའམ་སྟིང་པོའི་སྤོར་ལ་གྱི་ཕྱི་བས་  
བརྒྱད་པ་ནིང་གྱི་ལུབ་གྱི་འདབ་མའི་དབུས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུབ་  
འདབ་དེ་ལ་ད། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་བརྒྱད་པར་ནི་དགུ་པར་རྩ་བཅུ་པར་  
ཡ། །སྐྱར་ཡང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་བྱང་དུ་གྱེའོ། །སྐྱར་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་  
བཅུ་གཅིག་པར་རྩ་དེ་ནས་མཐར་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་ནི་རྩ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་  
སྐྱ་འགྱུར་གྱི་གཤེད་སྒོར་ནམས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཡ་མ་སོ་  
གཉིས་མའི་སྟིང་པོ་ཡ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
དུ་དུས་ལོར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཡ་མ་རྩ་སྟོན་ཏེ་མེའོ། །ཡ་མེད་རྩ་ཏ་ཡོད་  
ཡ། ཡ་ད་ཡོན་ར་ཡ་གྲེ་ཡ། ཡ་གྲེ་ཡ་རྩ་མེད་རྩ་མ་ཡ། ཞེས་ཡ་མ་སོ་གཉིས་མ་  
ཡི་སྐྱེགས་དང་དེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་གསར་མའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་སྒོར་དང་། རྟིང་མའི་བྲག་སང་གི་ཚོས་སྒོར་དུ་ཆེས་རྒྱས་པར་བཞུགས་  
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་བདག་པོ་དག་གི་ནམ་པ་ཡིས་ལྟེ་པར་

དགོང་ལ། གཞན་ཡི་གོ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཡོ་རྒྱུ་ཞེས་དང་  
 མེ་གྲི་རྒྱ་ན་ན་ཞེས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་རིང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་  
 འགྲུང་རོ། ཁྱོགས་བདུན་སྐགས་བཅུ་ལྔ་ར་ནུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་གཉིས་ཡིན་  
 བའང་འདིར་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་དབེར་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་  
 དང་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་  
 བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོང་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྷན་དེ་མིག་ནས་ནི་དེ་མིག་བར་ལ་འཁོར་བར་འགྲུང་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐགས་འདྲི་ལྷན་དགོང་པར་བྱའོ། །  
 འདིར་ལས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གོ་གོ་ས་སྟོ་བའི་ཚུལ་  
 གསུངས་པ། དེ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་དང་དབེར་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ནི་རབ་རྒྱ་འགྲུང་དེ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དབྱེ་བའི་ལས་སྐྱབ་ན་དབུས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡ་ཡིག་གི་བར་བྱ་  
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་ལ་མ་དང་། དབང་ལ་རྒྱ་བྱའོ། གླེད་མེད་སྟོ་སྟོ་  
 མོགས་རིམ་བཞིན་རིངས་དང་དགུག་དང་། མོངས་པ་དང་ནི་སྟོངས་ནི་བྱེད་  
 པ་དག་དང་། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རིངས་པ་  
 ལ་གླེད་དབུས་སུ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དགུག་པར་ད། མོངས་པ་ལ་མེ། སྟོངས་བྱེད་  
 བའང་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ། ཞི་བ་ལ་ས། བསྐྱད་པ་ལ་སྟོ་མོགས་སྐྱས་བསྟན་པ་

རིམས་བྱེད་པ་ལ་ཁ། བསྐྱོད་པ་ལ། བརྒྱལ་པ་ལ་རྒྱ། གཏུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་ཡོ། དག་བསྐྱོག་པ་དང་བསྐྱེད་པར་ནིའོ། །སྐབས་དེ་དང་དེར་ནི་ལོར་  
 ལའི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགྲོ་སྟེ་ལས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྲིང་པོར་བྱས་པ་དེའི་གནས་སུ་ཡ་  
 དེ་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐུམས་ཅན་སྟེ་མ་བཞིན་ཏེ་  
 གོ་སྟོབ་པ་མེད་དོ། །གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་ལོར་གྱི་རིས་པའོ། །  
 འདིའི་ཐུག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཚད་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་མིན་མ་དེས་མོད། འོན་ཀྱང་  
 འབྲུལ་ལོར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུས་དང་། ཡ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་མན་དག་གི་ཡིག་  
 ཆ་ལ་བརྟེན་ན་ལག་ལེན་ཐེབས་པར་གདའ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་འབྲུལ་ལོར་གསུངས་པ། ཡི་གེ་རྒྱུས་གྱི་ཡན་ལག་  
 མཚོག་ཅེས་པ་མགོ་པོ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གནས་དེ་ལས་མ་དུན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་དབྱེད་ས་ཨ་ཡིག་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་དག་ནི་  
 ཡི་གེ་མ་རྩ་རབ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡི་གེ་རྒྱུས་གྱིས་ང་རོ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་འཕྲད་པ་ན། རང་རང་གི་སྟེ་པའི་  
 མཐའི་ཡི་གེ་ང་ཉ་ཅ་མན་རྒྱུས་ལྟུང་ཏེ། ཀ་སྟེ་དང་ཕྱད་ནང་། ཅ་སྟེ་  
 ཉ་སོགས་སུའོ། །རྫོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ནི་རྩི་དང་སྟེ་དུ་གསུངས་  
 ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྩི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ནི་བདག་འཇམ་  
 དཔལ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པའི་དབྱེད་ས་

མཆོག་ཨ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་དེའི་དབུས་སུ་བྱེད་ལེ་ང་རོ་འདྲི་ཡང་བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མི་ཞེས་པ་ཐབས་འཇམ་དབལ་ཉིད་དོ། །མུ་ཞེས་པ་དེའི་ཤེས་རབ་མ་ཡི་རོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་རྩི་རྩེ་མི་སྤྱུ་ཞེས་དང་མི་རྩེ་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཐབས་དང་བྱི་མ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ཉེ་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་བརྒྱ་རྩོར་འདབ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་བྱི་གས་བཞིར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མའི་འདབ་མ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་བྱི་བརྒྱ་ལྟ་ཏེ་མ་ཞེས་པ་དང་ལྟན་པའི་མ་རྩི་རྩེ་དུ་ཞེས་དང་རྩི་དང་པུ་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡི་མིང་གང་ཡིན་པ་འདྲིར་ནི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་སྟེ་ལས་ཆེ་གེ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དབལ་ལྟན་ཏེ་བྱི་སོགས་ཀྱི་སྐགས་ལ་བདགས་ཏེ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །འདྲིར་འགྱུར་གྱི་འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ན་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་བ་སྟེང་པོ་འདི་བྱི་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་དང་ལུ་ལྟུང་གཉིས་པ་བྱིས་ལ་ལུ་ལྟུང་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་བྱི་མ་བརྒྱ་དུག་པར་བྱས་ནས་ལྟེ་བ་ལ་ནད་ཞི་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེནྱུ་ཀུ་རུ་ན་མེ་ཞེས་སམ། ཆེ་གེ་མོའི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཤེནྱུ་ཀུ་རུ་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་སམ། ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཤི་ཀུ་རུ་བྱ་ཏེ་སོགས་བྱི་བར་



བྱེད། །ཡངན་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཙམ་གྱི་བ་འགྲེལ་བར་གསུངས།  
 དེ་ནས་བྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མི་མུ་ སོགས་བརྒྱད་གྱི་ཞིང་དེའི་བྱི་རྩལ་  
 འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱི་བརྒྱ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད། །འབྲུལ་  
 ལོའི་བྱི་བ་ལ་ཡང་མཐའི་འདབ་མ་ལ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལས་  
 གྱི་ཁ་བསྐྱར་རམ་སྒྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡིག་འབྲུ་  
 ཆ་བཞི་ས་ཏེ་བྱི་བར་བྱས་ཀྱང་ཚིག་པར་མངོན་ལ། དབུས་སམ་མཐའ་གང་  
 རུང་གཅིག་ལ་སྒྲེལ་ཚིག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཐའི་  
 འདབ་མ་ཞེས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བྱི་རྩལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་བྱས་  
 ལ་དེར་སྒྲགས་དང་མིང་སྒྲེལ་ལ་བྱི་བ་སྒྲར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད། སྒྲགས་བརྒྱ་  
 བཞི་བྱི་བརྒྱ་གྲོ་ཁ་ས་མཉུ་ལྟ་དུ། ཞེས་པ་ལྟའི་སྒྲགས་ཏེ་དཔལ་དོ་རྩེ་དབྱངས་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །ལས་གྱི་སྒྲེལ་ཚིག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 སོ་སོའི་མིང་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཞིབ་ལ་བློ་རྩུ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ན་མེ་ ཞེས་པ་  
 ཞིབར་གྱིས་གྱིས་སམ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ན་མེ་ཞེས་  
 པ་ཞིབའི་སྒྲགས་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཐའ་  
 རྟེན་སྒྲ་རྒྱ། བསྐྱར་པ་ལ་ཐུ་དབབ་པ་དང་མོངས་སོགས་ལ་རྩྭ། དབང་དུ་  
 བྱ་བ་དང་མཉེས་པ་ལ་བ་ཁ་ཤ། བསྐྱེག་པ་དང་དགྲུག་པ་ལ་བོ་ཁ་ཤ་སྐྱར་ཏེ་  
 ལས་སོ་སོའི་སྒྲེལ་ཚིག་ཅན་བརྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱར་བརྗོད་པའི་  
 ལོའི་ལོ་གོང་མ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་

བར་འབྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཚོག་ཅན་བསྐྱབ་བར་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །  
 འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་  
 གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་  
 ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་དད་བརྩོན་སོགས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཞེས་འབྲུག་ཞོན་  
 པའང་སྤང་རོ། །འབྱུལ་འཁོར་འདི་གསུམ་པོའམ་གང་རུང་གི་འབྱུལ་འཁོར་  
 གི་བ་དང་སྐྲགས་བསྐྱས་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གནད་དུ་  
 དྲིལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་སྤངས་བས་གྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་ངོམས་པ་  
 བྱུང་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཏེ། རང་བཞིན་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ལོན་  
 དཀའ་བས་མན་ངག་དང་ལྡན་བར་བྱས་ན་དོན་འབྱུང་བོ། །ལྷ་པ་མཚོད་སྤྱིན་  
 ལ་སོགས་པ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 པ་ནི། སྐྱའི་གང་ཞིག་སོགས་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པ་ནས། ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་པོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 མངོན་ཤེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཚེན་དུ་འདི་ནས་ཚོགས་བཅད་བཞི་  
 བརྒྱ་ལོ་སྤྱི་ལ་འགའ་ཞིག་དགོས་དབང་གིས་དབང་གི་ལེའུར་བཤད་ཟིན་པས་  
 འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་

བཤད་ན། འདིར་གཞིས་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གྲང་  
ཞིག འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་འོད་  
གསལ་གྱི་རང་གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆ་ལས་ཉེ་དཔེར་ན་སྟོང་  
གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པས་ཐོས་པར་  
མི་རུས་ཀྱང་། མི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ལས་  
ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན། སྟོང་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་  
སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་བསྟོམས་པ་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྟོང་སྒྲ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲེས་པ་རོ་  
ནི་མ་ཉམ་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་འདྲི་གཏེན་  
ཀྱང་ཏུ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོང་པར་སྒྲེས་པས་བརྟོད་  
པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཅི་བསམ་པ་ཡང་གེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱང་བདག་རང་སེམས་འོད་གསལ་དག་  
གི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་གེས་པ་ཉིད་དང་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་  
སྒྲ་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོ་ནས་  
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། གཞན་སེམས་གེས་པ་དང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཐོས་  
པ་རྣལ་འབྱོར་གེས་སྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །རྟེན་པ་སྒྱེལ་གྱི་དུ་བཅིང་བ་  
བྱས་ནས། སྟོང་འོག་གི་པན་ཚུན་སོ་དྲག་རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་ཅུང་ཟད་  
རྣམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་དུ་སོན་པའི་རྒྱུད་དག་གི་ཏུ་ཀྱི་སྒྲས་བཀྲུག་སྟེ།

རྒྱུད་དེ་དྲུག་ལྟེ་ལྟུང་ལས་འཛག་པའི་བདུད་རྩིར་མཆིལ་མ་བཅས་པ་རྩུབས་  
 ཏི་ལྟེ་བའི་དབུས་སྤྱི་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་བུམ་ཅན་བསྐྱེམ་བཞིས། ཀུན་ཏུ་གསུང་  
 བ་ཚེ་བའི་རིམས་སོགས་དྲུང་ནི། བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་། རྣལ་  
 འབྱོར་བ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་འཆི་བ་དག་གྲང་ཡང་  
 དག་པར་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དབུལ་བར་ཏེ་དབུལ་བའི་ལམ་ལམ་བདུད་  
 རྩིའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དག་རྩི་དབུངས་ཡིག་བཅུ་དུག་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་  
 སྤྱི་བསྐྱོར་བ་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དམིགས་ལ་སྤྱིར་ལོག་པ་སྤྱིར་  
 གྱི་བུམ་ཅན་བཟུང་བཞིས་གྲུང་རྩི་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲའོ། །གཞན་པ་ཡང་  
 བཅ་ཚུན་བཀའ་བ་བའམ་བཅུམ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་བུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་ནས་སྤྱི་རོལ་  
 རང་གི་སྤྱི་ཡི་ཐད་དུ་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་ལུས་པ། ཐོག་གི་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུགས་གྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་  
 དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟེ་བར་སྤྱིར་ཏེ་བུམ་ཅན་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱས་པ་ན། རྒྱ་བ་དུག་གི་དུས་གྱིས་ཤོམས་པའི་སྤྱིར་བ་དག་ལས་  
 རྒྱ་བ་གཡོན་རྒྱུད་དེ་ཉི་མ་གཡས་རྒྱུད་གཡེ་སྟེ་རྒྱུ་ཏི་ཡི་དབུས་སྤྱི་རོལ་མཉམ་  
 པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དྲུང་ནི་བགྲེས་  
 དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ཏེ་ལེགས་པར་གོམས་བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་གྲང་སྟེར་  
 རོ། །རང་གི་གདོང་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྱོགས་ལས་ནི་གཞན་དུ་སྤྱོགས་ཏེ་ཉི་  
 འོད་ལ་གནས་པའི་རང་གི་གྱིབ་མ་ལ། མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་མིག་གིས་

ཡུན་རིང་དུ་བལྟ་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་མིག་འབྱེད་འཇུག་དུ་མ་སོང་  
བར་སྒྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟག་སྒྲུབ་གྲིབ་གཟུགས་  
དང་སེམས་རོ་མཉམ་པའི་གྲིབ་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མེད་དུ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མཐོང་  
བར་འགྱུར། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྒྱུར་བའི་ནུལ་འཕྱོར་བླ་བ་དུག་དུ་གོམས་  
པའི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་འགྱུབ་སྟེ་སྟེ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་  
གཏེར་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡི་སྒྲུག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མར་  
འདུག་ནས། ཤིང་གྲིབ་དེ་ལ་མིག་རབ་དུ་ཞུགས་པས་ཡུན་རིང་བལྟ་ཞིང་  
སེམས་གཏད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱིན་སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ལྟ་སྟངས་བྱས་  
པས་ཐིག་ལའི་ཐིང་བ་ལྟ་བུའི་སྟངས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ་  
པས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་བཞིན་ས་འོག་གཏེར་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུག་ནས་མཐོང་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་སྟོག་དུ་མར་མ་འཆིང་བས་འགྱུར་  
བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱ་ད་གོམས་པས་སྟོག་བཅོན་ཐབས་སྟེ་  
བཅིངས་པའི་ཐབས་ནི། རུས་མ་སྟེ་སྟོག་གི་རྒྱང་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་ལོར་ལའི་  
དབུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཞན་སྒྲིལ་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྟེ་སྟེ་སྒྲུག་གཞོན་  
ནས་ས་རྒྱང་སོར་བརྟུག་གིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཡས་ནས་མཁའ་རྒྱང་ཆ་སྟེ་  
སོར་བརྟུག་པ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྟོག་ཅུང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
བཅས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་མེད་སྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྟེང་དུ་དུས་  
མའི་ལམ་དུ་གཞུགས་ཏེ་དབུས་དྲང་པོར་འགྲོ་བས་དབུག་པའི་གཟུགས་ཅན་

ལངས་པ་ཡང་། ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི་གོང་མ་གོང་མའི་འཁོར་  
 ལོའི་བར་དུ་རིས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དམན་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་  
 རྣམས་འབང་ཞིག་ཏུ་རོལ་བའི་བསྐྱོད་པས། དབྱ་མའི་རྩ་ལ་རིམ་གྱིས་གྱེན་  
 ཏུ་བསྐྱོད་ནས། རི་མིན་གཙུག་ཏྲུང་གི་འཁོར་ལོའི་བྲག་པར་བཅན་ཐབས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པས། ཚངས་ལྷག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་  
 ཀྱིས་ལྷག་པ་བཞིན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྟེན་པས་ཚ་ཙག་གི་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བ་  
 དེ་ཡི་དུས་ལྷ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་ཡི་རྒྱུད་མཆོག་གི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་ལམ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་མར་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོག་ཐུར་ལུང་གི་རྒྱུད་དག་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འགགས་པ་ན་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་  
 འཆིང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐུར་དུ་མ་པབ་བར་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 དུ་ལུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་རྒྱུད་གི་གཙུག་ཏྲུང་ལྷག་ནས་སོང་ན་འོད་གསལ་  
 མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་  
 བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བར་གྱུར་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་བའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བར་བ་ཏུ་སྤང་བས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་  
 ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་  
 རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་མདོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒྲུང་ཡང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་  
ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་ད་གོམས་  
པས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། །རང་བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་  
པས་འོད་གསལ་སྟོང་ག་ཟུགས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་མི་འགྱུར་  
པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་  
མོ་འདི་ནི་རྣལ་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།  
རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་ནི་མེ་ལོང་  
དག་ལ་བྱ་ལབ་པའི་ག་ཟུགས་བཞིན་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་ག་སྐྱ་མོ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ག་ཟུགས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
ལ། རྒྱ་མེད་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྲོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ནང་དུ་ལུས་  
ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་  
ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་རང་མཚན་པ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ན་ཡང་རང་གི་  
སེམས་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཅུ་ནི་མ་འགགས་པར་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གཞན་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པོའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་  
སྟོང་ག་ཟུགས་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རྟོག་མེད་དུ་འཕྱུར་ནི།  
དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཏེ་བྱམ་སྐྱམ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པར་འཆར་ཡང་སྟོང་ག་ཟུགས་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་

འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་གཅིག་སྤྱོད། །དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་  
འཕྱོར་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། གང་གི་སྤྱིང་ནི་གཡོ་སྒྲུ་དང་  
ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་མེད་འདི་དག་  
དང་། གཞུགས་དང་རྣམ་འབྱུར་དང་དགོད་པ་དང་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་རང་གི་བློས་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་  
གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིང་བྱེད་མ་ཕྱག་  
རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་རྣམས་པ་སོགས་དང་བློས་  
རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་འཛིག་གིས་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་རོ་བོས་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་ཐམས་  
ཅད་བཅོམ་བ། སྒྲིབ་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་བྱུང་  
བྱེད་རྣམས་འཕྱོར་མཆོག་དག་གིས་སོས་རང་རིག་པས་བགོད་བྱུང་མ་ཡུལ་ཏུ་  
ཐུར་བ། བཅུག་པར་གནས་ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པའི་དོན་ཏེ་  
འདིར་ཀུ་ཏ་སྒྲུ་ཞེས་པའི་སྤྱད་དོད་ཡོད་པ་ལ། ཀུ་ཏ་ཞེས་པ་རྟག་པ་དང་བཅུག་  
པ་སོགས་དོན་ཏུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྒྲུ་མ་མི་གཡོ་  
འབྱུལ་འཁོར་དང་། །གཡོ་སྒྲུ་མི་བདེན་ཐུང་པོ་དང་། །ཕྱགས་ཐོ་རི་ཡི་ཕེ་མོ་



དང་། བོད་གཤོལ་རྣམས་ལ་ཀྱུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མ་སྐྱབས་  
 བའི་མུང་པོའམ་བཙེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲུབ། དཔལ་བཙེག་ ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་  
 ཏེ། བཀ་པོ་བཙེག་པ་སོགས་དང་། མི་གཡོ་མི་འཕོ་བའི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་  
 བའི་ཆེ་རྟག་པའམ། མི་གཡོ་བའམ། རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱང་གི་གས་སུ་  
 བརྟན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདི་སྐབས་  
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་གྱི་ལོ་བན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཐེར་  
 བྱུག་སོགས་སུ་སྒྲིག་དོད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་དང་འཆོམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཀྱུ་  
 ཏེ་ཐེར་བྱུག་དང་སྐྱབ་གནས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྲག་རྟོགས་ཀྱི་དུ་གསལ་  
 ལ། འདིར་བཙེག་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་མིན་པར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཙེག་པ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་དོན་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཀྱང་། སྐྱབ་  
 རྣམས་དོན་འགྱུར་ཇི་བཞིན་མ་རུས་པས་གོ་དགའ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་  
 ཏུ་སྟོང་ཆེན་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུང་བཙེག་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱེད། རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་  
 འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་གཤེས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རང་འོད་གསལ་  
 བས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བ་སྤྱི་བའི་རྩི་མ་འཕོ་བའི་བག་  
 ཆགས་འཕྲོག་ཅིང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་ཇི་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་

དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་རིགས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱང་བདག་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྗེས་  
 རྒྱ་རིག་པ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་  
 ཤེས་དང་འཁི་བ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 རྫོང་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་རྒྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་  
 ཡན་ལག་དུག་གི་རྫོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱབ་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བས་མཆོད་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་གསུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟུན་ཅུམ་གསུངས་པ། འདིར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བརྟགས་པ་སྟེར་ནང་ལའི་མཇུག་དུ་གསུངས་  
 ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དེའི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་སེམས་སྟགས་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་  
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་སྟངས་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྟལ་སྟེ་རྟལ་གྱི་  
 གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ཟིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆ་དང་ཆ་  
 ལས་བརྟགས་པ་ཅུམ་ལས་རགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ལ། དེའི་མཐའ་ཆ་མེད་པ་  
 སྟེ་རབ་ཀྱི་རྟལ་ཡོད་དོ་ཞེས་དོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཡང་  
 སྟེ་རབ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །སྟེ་རབ་རྟལ་ཆ་

དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་སུ་འད་རྩལ་སྤྲོ་ཙམ་དུ་  
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
ཞེགས་པས་འདྲིར་ནི་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མྱི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་  
བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་སྟེ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ཐམས་  
ཅད་སེམས་ཙམ་མོ། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རང་ག་ཤིས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་  
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རང་གསལ་བ་ཙམ་  
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྣང་  
བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་དབྱུང་ན་ཕྱི་དོན་  
མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།  
རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་  
བས་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་སུར་བདེན་པ་དམིགས་སུ་མེད་ལ། གཟུང་  
འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ཡང་དམིགས་  
སུ་མེད་དེ། གང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་དུ་མ་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། དམིགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་  
པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རང་ཚུལ་ཁོན་ར་འགྱུར་  
གྱི། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཤེས་  
པར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྣང་བའི་

གཞིར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གསལ་ཞིང་རིག་  
པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ནི་རྣམ་  
ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་འདི་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་འབབ་ཀྱས་  
སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་བ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་  
གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་  
དོན་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡི་ཙུ་མོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མཐའ་བཞི་གང་ལ་ཡང་མི་  
གནས་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱུད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པ་དེས། དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་གང་  
གིས་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་དེ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྣམས་  
ཀྱིས་ནི། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་བཅད་པའི་ཆ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཞེས།  
གནས་ལུགས་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེས་གནས་ལུགས་རྒྱང་  
འཇུག་གི་དོན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བར་དཀའ་བ་དེས་ན་བྱ་བྱེད་བདག་གཙོ་བོས་

ཉེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། གང་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྲུག་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས། དོ་རྩེའི་  
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པའི་རིམ་པས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན།  
 མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་  
 པའི་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ཉམས་  
 རུམ་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ་དབེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 གྱིས་རིམ་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་སྤྲུག་ཀྱི་ལམ་སྐྱུར་བ་ཡང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །  
 འཕྲོ་མེད་དང་ལྟན་སྐྱེས་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དུག་ཀྱང་སྐྱུར་བའི་འཁྲིག་བདེ་འགྱུར་  
 བཅས་ལ་ཟེར་ན་ནི་དེ་འཕྲོ་མེད་དང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འཛག་  
 བདེ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བ་  
 འཕྲོ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་མ་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་  
 གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གསར་དུ་མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤིད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་བུར་

བའི་ཆོས་སྤྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ལྟར་ན་གཏུག་མ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་མི་གྲགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོ་རང་ལུས་གནས། །མི་གྲག་ཐོག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་  
 བབ་པ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ།  
 གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡེ་ནས་ལྟན་སྦྱིས་སྤྱུང་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 དེ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་  
 རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའམ་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྲོང་བའམ་དབེན་  
 པའི་བདག་ཉིད་རང་འོད་གསལ་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱོ་བུར་བས་བསྦྱིབས་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་  
 རྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་བདེ་  
 སྦྲོང་བུང་འདུག་སྟོན་པའི་རྣམས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་སྦྱས་པར་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེས་འོད་གསལ་པའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་  
 བཅུ་དང་། ཐུག་རྒྱའི་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་འཕྱོར་པའི་ཉམས་  
 སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་སྦྱོ་བུར་བ་རྣམས་གཏུག་མའི་  
 དབྱིངས་སྤྱུང་བཞགས་ནས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་གྲུབ་པ་ན་གཞི་དུ་སྦྱར་ནས་

ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དམ་འཕོ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་  
 གླུས་སུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་  
 རི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཅམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་  
 དུ་གོ་འཕང་དེ་ལས་གཡོ་བ་མི་སྤྲིད་དེ་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་གླུས་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་  
 ཡང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་འཕོ་མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ཡིན་  
 པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་སྒྲོ་བུར་བས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་  
 རུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 ཡིན་ནའང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་སྤྲིབ་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་  
 ལས་དྲི་མ་རིམ་བར་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བདེ་དང་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་དག་  
 རྣམས་སྒྲོ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ་ལ། སྟོན་དུ་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་  
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་མོད། མཐར་ཐུག་དངོས་པོའི་  
 གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ལས།  
 འགོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་  
 བཟང་ལྟར་སྤྲོད་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྲོད། །གཅིག་སྤྲོད་  
 ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མངོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདིར་གནད་མདོར་བསྡུས་ཅམ་སྟོས་པའོ། །དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་

ཆོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་  
 བཅིངས་པ་སོགས་དང་། བདེ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཇི་སྟེད་བརྟུན་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ།  
 ཐབས་དེས་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་  
 བའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དང་རྒྱུ་  
 འགགས་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་བ་འདྲེན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་གྱི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་  
 བའི་བམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་  
 ལྟ་བུ་ལྡང་དང་བསེ་རུད་དང་གྲུང་པོའི་མགོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་བསད་  
 ཅིང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་སོང་བར་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་  
 བྱེད་པའི་དུས་སྟུ་བསད་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་ཤ་སོགས་གྱི་ཡུལ་ལ། མཆོད་  
 སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིང་བཟུང་  
 བར་བགྱོའོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུལ་  
 སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་མིག་སོགས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་རྣམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་བསྟོམ་པ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་



བ་བཅད་ནས་གཉིས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་འདིས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་འབྱུང་གི་བ་ལང་སོགས་བསང་ནས་དེ་ཡི་ཤ་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་རིག་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་སྒྲུའི་བསྐྱབ་ལྡན་དཀའ་བྱབ་པ་  
 རྣམས་གྱི། བ་ལང་གི་ལྷགས་པ་ཁྲག་དང་ལྡན་པར་སོ་མ་བ་སྒྲུའི་བརྟུང་བ་  
 ལྷ་གའི་ཁྲག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་འབྱུང་ན་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཐོབ་  
 པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་རིས་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་བའི་བརྟུང་ནི་ཁུ་བ་ཁུ་བ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་གའི་རྟུལ་ལ་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་དེ་ལས་སྤྱོས་  
 བའི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྡན་སྤྱོས་  
 གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་འབྱུང་བས་བདེ་བ་མཆོག་  
 ཐར་བ་སྟེར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི་སོ་མ་བསྒྲུའི་བརྟུང་བ་ཁྲག་བཅས་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་བརྟུང་བས་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་མ་མཐོང་ལ།  
 བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐར་བ་སྟེར་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུ་བ་  
 བོ། །འདིར་སོ་མ་བསྒྲུའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མཉམ་འདོམ་པའི་དུས་སྤྱི་  
 བོ་ས་འདྲིན་ལས་རྩ་ཞི་བ་ཞེས་པ་བརྟུས་ནས་སྤྲུགས་སྤྱོད་བརྟུང་བ་ཁྲག་བཅས་  
 འབྱུང་བར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །འདིར་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ལས་  
 རྒྱ་བའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཚུལ་སོགས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་དེ་འདི་དག་  
 བརྟུང་བ་འདི་ལ་གལ་བོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མར། མཐོང་རིས་དོན་

དུ་མི་དང་བསྐྱེད་གསོད་ཅིང་སྟ་གར་དགྲུགས་པ་ཞི་བའི་བརྟུང་། ཞི་བའི་  
 རིགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་སྟན་འབྱེན་པར་རབ་རྒྱ་མཐས་པ་རྣམས།  
 བ་ལང་བགས་པའི་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་སྟ་ག་མཚོག་དགྲུགས་རྟ་ཡི་ཕོ་རྟགས་  
 བཅད་པ་ལ། ཁུ་བ་ཁྲག་གིས་རྣམ་པར་བཞོས་པ་སྦྱང་དང་མར་དང་བཅས་  
 པ་ལྟེ་ཡིས་བལྟག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་གདུག་པའི་ཀུན་  
 སྟོན་འདི་དག་སེམས་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་མཐས་པ་ཞིག་སྟེ་ཐར་  
 པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་བའི་མཐའ་ལས་བཤད་པ་  
 ལྟ་ཚད་པ་ཤེས་པོ་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྡན་ཆེན་  
 པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་ངག་སྟེ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་འདུག་  
 དག་ཀྱང་ཡིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་  
 གཞིའོ། །དེ་གསུམ་པོ་དག་མཚོན་སྟོན་དེས་ཚོགས་སྟོན་སྦྱང་གི་རིག་བྱེད་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདུས་པ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཚོགས་པའི་  
 རྩི་ཡིག་དང་དེ་དག་སོ་སོར་རྩི་སྟོན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུ་ཉི་དང་བཞེག་ཟེ་སྒྲུ་གཅན་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་ལུན་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་དང་། བྱང་དུ་ལུས་ལ་སེར་སྒྲུ་ལུག་དང་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་རྩ་གསུམ་  
 མོ་ཞེས་དང་དེར་མ་ཟད་རིགས་ཅན་གྱི་མདོས་བརྗོད་བྱ་དམངས་སོགས་

རིགས་བཞིན་ས་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱི་ཆ་དགའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུས་ནས་  
 ཉིར་བདུན་དུ་བཤད་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བརྗོད་བ་དེ་དག་དང་དོན་  
 ཅུམ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མངལ་སྦྱིས་རྣམས་གྱི་ལུས་  
 གྱི་རིགས་ལ་ཆང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུལ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྟེང་གི་  
 ལོང་ལོ་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལོག་གི་ཆ་ཡི་ཆེ་མོ་གསུམ་  
 ལ་གནས་པའོ། གླིང་སྤྱད་གི་རིག་བྱེད་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱ་དེ་གཞུགས་  
 ཅན་ཏེ་གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲུའོ། རྟེན་རྒྱུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ཆངས་པའི་ལུས་  
 གྱི་རིགས་དེ་ཡི་དབུས་སྤྱུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་གང་དེ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་།  
 གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་མོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། རྟེན་ལུ་ཐུའི་དོན་ལ་  
 དགོངས་ནས་དོ་ཉམ་རྗོད་དུ། གང་ཆེ་ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་  
 ལས་གྱི་ཡང་། མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་རྒྱུ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་ལ་ལས་གསུང་བ་ཡི་ཆོག་འདི་དག་  
 ཆངས་པའི་ཡིས་ནི་རིག་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་གསུང་བའི་  
 བརྒྱས་སྒྲོན་རབ་རྒྱགས་ལ་བར་བརྗོད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་  
 གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་དྲང་སྟོང་སྤྱབ་པ་

ནུས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་ནི་ཤོག་ཆགས་ནུས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གསོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་བཞིན་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་ནུས་ཀྱིས་ནུས་པར་དབྱེད་པ་མེད་  
 བར་བཅ་ཟེ་ནུས་ཀྱི་ཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་  
 དུ། ཤོག་གཙོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ལ་རབ་དུ་འབྱུག་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པས་  
 དམུལ་བ་དག་དུ་སྟེ་ཞིང་ལས་དན་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིལ་བ་ནི་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མདོན་པར་  
 བཀྲུས་པ་དག་བྱས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཟླ་བའི་མདོག་དུ་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་དགེ་བར་  
 བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒྲུལ་  
 པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། ཕྱིན་པ་གི་དམ་ཆོག་ནུས་པར་  
 བལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མི་ནུས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནུས་ཀྱིས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱི་ནི་མི་སྟེད་  
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉོན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྟེ་རང་གི་སྤྱད་མེད་བསྐྱུང་བར་  
 བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱེད་པར་བྱེད་ལ་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་རང་གི་སྤྱ་ཡིས་  
 ཕྱིན་པ་དག་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་བའི་ཕ་ཡི་དོན་དུ་སྦྱིན་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་པས་འོངས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ཞེས་པ་མི་བདེན་པར་  
 ཤེས་ནས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་

ལྷ་མོར་བུ་དག་གི་ནུས་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཚུངས་པ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིས་  
 རྒྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་བུ་འདི་ནི་གཏུག་པའི་བུ་ཟེ་ནུས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་  
 ཏུ་མ་བརྒྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ལྷ་མོར་རིགས་སྐྱུར་བ་དག་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གྱི་དག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་  
 ཞེས་པ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲུང་མར་པན་བུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲོས་  
 རིགས་སྐྱུ་བཏགས་པ་བྱིས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། །དཔེར་ན་གལ་  
 ཏེ་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཡིས་རང་གི་ཆོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་ཞུགས་ནས་  
 ཏུ་མ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བུ་ཅང་ཤེས་ལྷ་མོར་རིགས་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན། རེ་  
 བཟང་པོ་འདི་ཡི་དཔལ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཡང་རྩ་གཞན་མངལ་འདེབས་  
 པ་པོ་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྐྱར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་  
 དཔལ་དེ་འདྲ་བུར་བརྟེན་ཡི་བདག་པོ་ཡི་ནི་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། དེ་  
 ལྷ་རྩ་མོ་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་རིགས་སྐྱུར་པའི་ཆོག་གང་གིས་རིགས་དང་བྱད་མེད་  
 ལ་ཆགས་པ་ཅན་ནུས་ཀྱི་ཞུ་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་རང་རང་གི་བྱད་མེད་དག་  
 ནི་སྐྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩ་མོ་གྱིས་  
 བསྐྱུང་ཀྱང་གི་བར་གྱུར་ན་བསྐྱུང་བ་པོ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱུང་བུ་རང་  
 གི་བྱད་མེད་སྐྱུ་ཞིག་སྟེ་གྱེ་མ་དེ་ལྷ་རྩ་མོ་ཤེས་པ་ནུས་ནི་རིགས་དང་བྱད་  
 མེད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགའི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་ནས་  
 ཐར་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་

སྦྱིན་པར་མི་རྣམས་། ཉེས་ན་ཏྲ་གཞན་ཞུགས་པས་ཏྲ་མཚོག་ཅང་གེས་སྦྱིན་  
ནས་ཏྲ་ཡི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པས་འཁོར་  
བའི་རིགས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐོབ་པས་བྱད་མེད་  
བསྐྱུང་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་གྱི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
ལ་འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། འབྲུག་པ་སྦྱིན་སོགས་  
བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་བ་ལང་སྦྱིན་དང་སོགས་  
ཚོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་  
བསྟན་ཏེ་དང་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བདེ་  
མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདིག་  
ཉིན་འདིར་ནི་བ་ལང་སྦྱིན་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་སྦྱིན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་  
ཡང་ཟས་གོས་སོགས་གྱི་སྦྱིན་པས་ནི་མི་ཡི་འདིག་ཉིན་དུ་ནི་ཟས་དང་གོས་  
སོགས་འོངས་སྦྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་  
དང་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དག་ནི་རིམ་བ་བཞིན་ནད་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་པ་དང་།  
བཀྲེས་པ་དང་ནི་སྦྱོམ་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྦྱོན་བྱིན་པས་ནད་མེད་པ་  
དང་། ཁ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པས་བཀྲེས་སྦྱོམ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་  
འདྲའི་སྦྱིན་པ་དག་གིས་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ལ། འདྲོད་པའི་སྦྱིན་  
པ་བྱིན་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་  
མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་

ཆོག་གི་ལོར་ལོའི་དུས་སྐད་དེ་སྐོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བ་སྐོབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་ཚུད་མ་དང་སྤྱིར་མོ་དང་། སྐལ་  
 བཟངས་ལུ་མོ་ནམས་ཀྱང་གསང་བ་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེས་བ་ལ་  
 བྱི་ཆགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞི་  
 བོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་འཆོང་མ་གཟུགས་བཟང་པོའི་  
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱི་སྤྱིས་ལུ་ཐམས་ཅན་གྱིས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རིན་གྱིས་བསྐྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འོངས་  
 སྤྱད་པ་གཞན་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་བའི་མི་མོ་སྤྱིས་པ་གཞན་གྱི་བྱད་  
 མེད་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་གསང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཕུལ་  
 ལོ། །རང་ལ་དབང་ནས་ཕུལ་ཆོག་པ་ལུ་མོ་འཕ་སྤྱིང་མོ་སོགས་ནི་གཞན་གྱི་  
 དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདོད་བྱའི་ཕུལ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་  
 བ་རང་གི་ཚུད་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནམས་དེ་ནི་སྤྱད་འཆོང་མའི་དམ་པ་ནི་བརྟ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་  
 ལོན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཉིས་སྤྱིར་  
 ལ་དགའ་བ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་ལོ་བརྟ་དུག་གི་ལོ་གངས་ཅན་ནོ། །རང་  
 དབང་སྤྱིང་མོ་སོགས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱི་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུ་མོ་  
 དང་བཅས་པའོ། །རང་གི་ཚུད་མ་ནི་སྐམ་ཅུའི་ལོ་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ་དེ་དག་སྤྱག་ཅིང་ཡངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་ཕུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་

མཆོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་འཐད་ན་ལོ་ཡི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེར་ན། སྦྱོན་ཆོ་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ལ་དབང་བའི་འཛིན་མ་ས་གཞི་གཞན་ལ་བྱིན་པ་  
 དང་ནི་སྤང་ཆེན་དང་རྟ་དང་། ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་རྒྱ་མ་དང་། གསེར་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་  
 པོ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱ་བྱིན་ཞིང་། སྤྲད་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་  
 མགོ་དང་། རྩལ་དང་ཤུ་རྣམས་དག་ཀྱང་ཤིན་རྩ་རྣམ་པ་མང་པོར་རབ་རྒྱ་  
 བྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་ཞིང་བཞེད་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་རྒྱ་མ་གྱུར་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་རྒྱུང་མ་སོགས་རབ་རྒྱ་  
 བྱིན་ནོ། །གསང་བའི་སྦྱོན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱེས་བྱ་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི། རྒྱལ་  
 པ་སྦྱེད་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུངས་  
 པར་གྱུར་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དཔེར་ན་ཟངས་མ་བྱིན་པ་  
 ཡིས་ནི་གསེར་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་འཆིང་བུ་ཡི་རྒྱམ་བུས་ལྷ་ཡི་ཅོད་  
 པན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་པ་དག་དང་མཚུངས་ལ། བརན་  
 བྱིན་ནས་བཀུག་པའི་སྤྲད་འཆོང་དམ་པའི་འདོད་པའི་སྦྱོན་པས་འཆི་མེད་  
 ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲ་བའི་བགས་པ་དག་གི་རྒྱམ་བུ་སྟེར་བས་  
 སྤྲ་ཅི་ཐོབ་པ་སྟེ། བོད་བུ་ཡིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟ་བཟང་པོ་ཁྱུག་པ་དང་། ར་ཡིས་  
 རབ་མཆོག་སྤང་ཆེན་བདག་པོ་གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ན་གཏོང་བ་དམན་པ་ལས་



ཆེད་པ་བཟང་པོར་འཕྱར་བ་ཅིས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་མའི་སྤྱིན་པ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པར་མཛད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་རྩོལ་བའི་བདེ་མཉམ་འཕྱར་མེད་ཐོབ་པ་འདྲི་  
 བྱི་ཆེད་པ་མཆོག་དུ་ཕྱར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསང་བའི་སྤྱིན་  
 པ་དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འཕྱར་ཚུལ་གསུངས་པ། རང་ལ་བྱམས་ཤིང་པན་  
 འདོགས་པའི་གནས་ལ་སྤྱིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་པ་དྲག་ནི་བདེ་མཉམ་ཐར་  
 བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བྱིན་  
 པའི་མཐུ་ལས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་བདེ་མཉམ་དེ་འཕྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་པར་བྱིན་  
 བ་ཆུང་ལན་ཞིག་འོང་བའི་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་སྤྱིན་  
 པའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་  
 ཐ་མལ་པ་ལམ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་བདུད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་སེམས་དང་།  
 རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིན་  
 གནས་ན་ཟུང་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་  
 བར་གསེགས་པ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་བའི་སྤྱིན་པ་རབ་  
 དུ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་དམན་པ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་མ་ལ་བྱིན་པས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཕྱི་མ་ལ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་བླ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པས་དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྩ་བ་ཏུ་རྫོགས་ནས་ནམ་  
 ཡང་མི་བླ་པའི་བདེ་འབྱས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུང་མ་  
 གཞན་ལ་སྟོན་དུ་གཞུག་པའི་གསང་བའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རང་གི་རིགས་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ནས་རིགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་རིགས་ཉམས་ན་  
 དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བས་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་  
 སུ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེན་མི་འབྱུང་སྟེ། རིགས་སྤྱང་བའི་ཚོགས་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་རང་  
 འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི་ལུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྦྱིར་ཡང་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་དེས་པ་མེད་པར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་  
 དང་། གང་ལ་རིགས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་ཏེ་རིགས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པ་དེ་ལ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཁྱད་སྤྱང་  
 རིག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་  
 པ་དེ་ལ་དེས་པར་སྤྱང་གཞིའི་གནས་སྒྲུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཚད་མ་སྟེ་རིག་བྱེད་  
 ལས་མཐོ་རིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གང་བཟག་གང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཚད་  
 མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བདེ་ལ་རྣམ་མཉམས་སྤྱང་མི་རྣམས་དག་ལ་སྟོག་གི་འཆོ་  
 བ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཅད་དང་མི་དང་སྤྱུགས་རྣམས་བསད་པའི་མཆོད་  
 སྦྱིན་ནི་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

འཆོ་བར་ཆོས་སྐྱོད་བཅད་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་དཔུལ་བའི་འཛིག་པ་བྱེད་  
 བའི་མྱིག་པ་གསོག་པ་ཚད་མ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ནོམ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཚོད་པས་མཉེས་ཤིང་མ་མཚོད་  
 བ་མི་མཉེས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་ཕན་བཏུ་  
 བ་དག་འཁོར་འཆོ་བ་བྱས་ན་མི་དག་འབར་འགྱུར་བའི་ནམ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ལས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་  
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ས་ལུ་དང་གོ་ཏེ་བའི་ས་ཐོན་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་དུ་འཆོལ་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་  
 ལས་དགོ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ལྟ་ལ་ཡང་མི་མཉེས་པ་  
 བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 བརྟགས་གྱང་། །བདག་ལས་ཆེས་སྤྲུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་  
 སོ་སོ་གཞན་ལ་འང་རང་སྤྲུག་བས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་  
 མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ལུང་  
 ཚད་མར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའི་མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་རང་བདེ་འབྲས་  
 ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ལུང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་  
 བྱའོ། །སྒྲིབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་བ་འབྲས་སུ་  
 ཆེ་བས་དེ་གསུངས་པ། ས་ཡི་སྟོང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་

གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་ཚུལ་སོགས་དང་དེར་རབ་ཏུ་གནས་པར་  
 བྱ་བར་བཞེད་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་གདུང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་ཁ་  
 ཟུང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེན་པ་ཡིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་  
 པའི་བཀྲེས་སྒྲོམས་དང་ནད་ནི་ནི་བར་བྱེད་པ་དག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་  
 སྟེན་པ་པོ་ཡིས་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཟེར་  
 ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཡོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་པལ་ཆེར་མ་རངས་པའི་ཆོག་དང་གཞན་  
 གྱི་འདོད་པ་ལོ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས་རྩེད་མི་བདེའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་  
 གནས་པ་ལ་སྟེན་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ན་དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་མི་  
 བཞུགས་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྡེད་གྱི་  
 གནས་སྤྱད་འགྲོ་བྱ་དང་བྱི་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པ་དང་དེར་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡང་  
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་དགེ་འདུན་གཅིག་ནི་ཡོད་པའམ་  
 གནས་དེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་པའི་ཆོས་དྲང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་མཆོག་གསུམ་ལས་  
 མི་ཕྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་

དག་འདུན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་གདུང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དག་  
 འདུན་ལ་ནི་མི་རྣམས་ཐར་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྱུབ་ས་སྒྱུ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱ་  
 སྟེ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་  
 སྒྱ་གཟུགས་འདི་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྐོག་ས་  
 དམ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དག་འདུན་སྒྱུ་ཐེག་ནས་འུར་སྒྲིག་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་ནས་  
 མཆོད་པར་བྱས་ནས་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་དག་པའི་ཙུ་བ་རྣམས་  
 འཁོར་བར་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ལྟ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་  
 འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་ས་བསགས་པའི་  
 ཞིང་གི་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་  
 བསགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་བྱང་  
 བར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ན་སྦྱོན་  
 གནས་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་  
 རྣམས་ནི་མཆོག་གི་བྱང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་  
 ཆོ་འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བ་འབྲམ་སྒྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱར་བ་  
 ཉིད་ལུས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱར་བའི་

དེས་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 སྡོད་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་  
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལྡན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་  
 ལ་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་དེས་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་  
 ཡིགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་ནི་གང་ཞིག་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་  
 དེས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་དེར་གནས་ནས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་རམ་  
 ཡིད་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བརྟེ། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྐྱབས་  
 གནས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ནི་འདྲིར་དབྱེ་བ་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདྲིར་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱར་ཡང་དབྱེ་  
 བ་དམའ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་། ལྷན་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བཞིར་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐབ་པ་ལ་གནས་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། སྤྱར་ཡང་འདྲིར་ནི་དགེ་  
 བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགེ་བསྟེན་མ་སྟེ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་  
 པ་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་དག་གོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་  
 སྤྱོད་མ་ནི་དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་ནམས་སོ། །དགེ་བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཡང་དབང་བདུན་ཐོབ་  
ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་སྐྱགས་བསྐྱབ་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་གི་  
མཆོག་དགེ་འདུན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་  
ནམས་ལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དོན་གྱི་  
སྤྲུང་དུ་དུས་ཏྲལ་པར་ཡིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་ནམས་པ་སྐྱོམ་སྐྱོགས་  
ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཞལ་ཟས་  
དང་ན་བཟང་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་ལ་སོགས་པས་ན་པའི་གསོས་སྦྱོན་  
སོགས་སྦྱོན་པར་བྱ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་  
འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་ཡིག་གིས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་རོ། །  
དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་པོ་གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྲིང་  
དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་དུས་ཀྱན་དུ་ཁེ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་  
སྐྱ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོག་ཁི་དོ་རྗེའི་  
ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ནམས་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱགས་ཀྱི་  
དོ་རྗེ་སྦོབ་དཔོན་དང་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་མིན་པའི་སློ་རྩུང་ཉན་ཐོས་པའི་ཐེག་པ་  
ལ་གནས་པ་གང་དག་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོད་ལ་མ་གུས་པར་གྱུར་ཏེ་མངོན་

སྤྲུལ་གསལ་པ་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་དེ་དག་བག་གསལ་གྱི་མགོན་པོས་བསང་  
 དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མནར་མེད་དུ་ནི་སྤྲུལ་དུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 བྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོངས་སྤྱོད་དག་སལ་གནས་པ་ལས་ནི་ཆོངས་པར་  
 སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ལྟ་  
 སློམ་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་ཤེན། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྲུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་  
 གང་ལ། རབ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་སྤྲུལ་གྱི་མ་ཐུན་མས་གྱིས་ནི་  
 རར་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་མིག་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱབ་པར་རྟེན་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་ལ། མི་རྣམས་དག་ལས་དགོ་  
 སྤྱོད་སྤྱུ་ཞིག་ཁུ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཇག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པའི་གནས་ལ་  
 སྤྲུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་མཆོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ་མི་མཆོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇག་མེད་གྱི་ཆོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཡང་  
 མཆོག་གི་བདེ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་ལ་དག་འབས་དེ་འཐོབ་  
 པའི་ཐུར་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་གྱི་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོར། རི་ལྟར་ལོ་ཡི་མཆོམས་སྤྱུ་  
 བརྒྱུ་ལམ་ན། །རི་དྲགས་ཟས་ཅན་ཆེ་གོ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བའོ་ལ། །རྩོམ་ཐུ་  
 མ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཅན། །སྤྲུལ་རོན་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁྲིག་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 ལན་གཅིག་རྟག་ཏུ་ཁུ་བ་ལྟར་བའི་ཐུར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་



བ་མེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་འདོད་ལྡན་ལ། །མི་ལམ་དང་སང་  
 བ་དག་ལས་འཛག་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་གཉིད་ལོག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་ནི། །སོས་  
 བཏབ་མི་འཆོ་དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་པ། །ཁུ་བ་སྤྱད་བ་མེད་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་  
 མའི། །ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་དེ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །རི་ལྷར་དོད་ཀྱི་  
 སྤྱད་པའི་གོས་དག་ནི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་  
 སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །  
 རི་ལྷར་དཔུལ་སྒྲུ་མེ་ཡིས་རེག་པ་ལས། །འཕྱོས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་མི་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཁུ་བ་ནི། །ཉལ་ཏུ་སྒྲིག་ནས་རེག་པ་  
 དག་ལས་སོ། །རི་ལྷར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུན་སོགས་ཀྱི། །སྟོབས་ཀྱིས་མེད་དང་  
 འཕྲད་པས་ཡང་དག་འཆིང་། །དེ་བཞིན་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 ཤེས་རབ་དག་དང་ཡང་དག་སྤྱད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཆོངས་སྟོན་  
 ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དག་སྟོང་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སང་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཁུ་བ་བསྐྱམས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱད་པ་སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་  
 རྒྱུན་ལས་འཛག་པ་བསྐྱམ་མི་རུས་ལ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་དང་འཕྲད་ན་མི་འཛག་  
 པར་སྟོམ་རུས་པའི་མི་ལལ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡང་མེད་མོད། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་བྱེད་  
 དེ། །ཤེས་རབ་འགྲོགས་ལས་གང་གི་དཀར་པོ་ཟག་ དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་ཡིས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་

ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཁམས་འཛིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དངུལ་ཚུའི་  
 དག་ཡིན་ཡང་སྒྲན་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མེ་ལ་མ་བརྟེན་བར་  
 དངུལ་ཚུ་འཛིང་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་མའི་སྒྲེ་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 ཁུ་བ་འཛུགས་མེད་དུ་བསྐྱམས་རྒྱས་པའི་ཚངས་སྒྲོང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཡི་དགེ་སྒྲོང་  
 ཚངས་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་  
 དག་གོ་ཟེར་ན་གོང་དུ་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་འདྲ་ཡང་འདིར་དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་ཞེས་  
 འདུག་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་གྱི་རོལ་པའི་དཀའ་ཐུབ་  
 པ་བསོད་སྙམས་ཀྱིས་འཚོ་བས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དྲང་། གོས་མེད་པ་གཙུག་པ་  
 དང་སྒྲུབ་ཤིག་པའམ་འབལ་བར་བྱས་པའི་མགོ་རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་བཤེག་པའི་རལ་  
 པ་ཅན་དང་། དུན་པའི་གཞུང་དང་རྩ་ར་ཏ་སོགས་གྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅས་  
 མང་པོ་ཐོས་པ་དྲང་རིག་བྱེད་གྲོག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྟོག་གི་སྟན་  
 རག་སྤེབ་སྒྲོར་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་བྱང་བས་མཁས་པ་ལྟར་སྒྲུང་  
 ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བ་མཚོག་གི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 ལྷག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། འདིར་  
 ནི་རྟག་ཏུ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྤྱད་ཚུང་མར་ཞེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་  
 བཟའ་བ་མིན་པར་ཞེན་པ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་དང་རིགས་ནི་བཟང་པོ་  
 མིན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོང་དྲང་  
 སྒྲོང་མིན་དག་ཏུ་ཞེན་པས་སྒྲང་དོར་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་

པ་དང་ལུས་གཅིད་པ་སོགས་དགྲ་འབ་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་  
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རེས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་བརྟུལ་  
ཞུགས་དེ་ལ་ཞེན་པས་རང་གི་རྒྱད་བཅོངས་ནས་ལམ་ག་ཞེན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་འདི་  
ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་  
རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འཕོ་  
མེད་དུ་སྦྱང་བས་དོ་རྩེ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ལུང་ལྟ་སངས་  
རྒྱས་ལྟ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བོར་ནས་སྒྲིག་པ་འཕམ་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་བྱུང་བ་དག་  
མཚོག་གི་ལྟ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་ཀ་  
མ་རུ་པ་སོགས་ཞིང་དྲང་། བེལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་དོགས་དང་།  
དབང་ལྷག་གི་རྟེན་གནས་ས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཞེན་དག་ཏུ་འབྱམས་ནས། མེ་  
ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དང་། ལུས་བྱེད་པ་དང་བྱིད་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་  
པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རེས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཟས་བྱི་སྟེ་བསྟུང་  
བར་གནས་པ་དང་། རི་ལས་ཅེ་གསུམ་སྟེང་དུ་མཚོང་པ་དང་གཡུལ་དུ་མི་  
ལྷོག་པར་གིན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱས་ནས་  
གཡུལ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་ཟིན་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ་  
ཚོ། མཐོང་རིས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དུ་མའི་མཚོན་གྱི་ཅེ་དྲང་

མེ་ལ་མཚོང་བས་རང་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་གནས་སོ། །  
 འདྲིར་གཡུལ་དུ་མཚོན་ཅེར་མཚོང་བ་དང་། ཉི་མ་གཟས་ཟེན་དུས་མེ་ལ་  
 མཚོང་བ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱར་བའང་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་  
 ཡལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བའི་བདུད་རིགས་འབྱུང་བོ་རྣམས་དག་  
 གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་ཞིང་བྲག་ནི་བདུད་པའི་སྒྲུང་དུ་ཆོས་  
 ལུགས་འདྲི་དག་མཐའ་དག་སྟོན་གྱི་ཆོ་ན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་སོགས་  
 རྒྱ་བཀོད་པ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྒྲུས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲི་  
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་ཤ་བྲག་གི་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པ་མཐའ་དག་བདུད་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་བོའི་འཇུག་དོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 རྒྱས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གྲའི་སྟོང་དང་ཀྱ་  
 ཤའི་འབྲིལ། །ཁིལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་ར། །ཀ་ནི་ཁ་ལའི་འཇུག་དོགས་  
 རྒྱ། །རྒྱས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་མིན་ཞེས་དང་། སྒྲུང་གནས་དག་གིས་ཤི་  
 བར་གྱུར་པ་དང་། གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཤི་བ་ཉིད་དྲང་།  
 མཚོད་སྒྱུན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་བསད་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་  
 མ་གཟས་ཟེན་པ་ཉིད་ནི་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤི་བར་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་  
 དྲང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་། རྟོར་གྱི་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤི་བ་དྲང་།  
 བྲམ་ཟེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་སྟོག་སོང་སྟེ་ཤི་བ་རྣམས་  
 མཐོ་རིམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་སྟོག་

དོན་མེད་དུ་ཆུང་བ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོད་སྔོན་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་  
འདྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་གིས་གྲོལ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་དང་  
གཞན་གྱི་ལུས་ནི་ཆུང་མི་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་པའི་གནས་  
སམ་གཞིར་གྱུར་བ་འདྲི་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་  
པའི་སྦྱོན་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དག་གི་རྒྱ་ཁྱད་  
བར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ཞན་པ་དག་གིས་མི་རུས་  
ལ། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤོད་པར་དགའ་  
སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ལས་ནི་རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་གི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་དུག་ཆ་དབུལ་བ་སོགས་སྟོན་གྱིང་གོང་མ་དག་གི་དབང་བསྐྱེད་པ་  
ནི་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཆུང་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འཐུལ་བ་ལ་ནི་  
སྐྱེས་དོན་གྱི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་མ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་ཁབ་ཅེའི་ས་ནི་གིད་  
པ་ཉིད་དུ་རིམ་པས་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་བརྒྱུད་པ་གང་  
ལ་ཁབ་ཅེའི་རྣམ་པ་རྣེས་ཞིང་མི་བཟད་པའི་མེ་ཡིས་གཏམས་པའི་ས་ལ་མི་དགའི་  
འབྲས་སུའི་དབང་གིས་འཕངས་པའི་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་  
པོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་  
རང་གི་ཆུང་མ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱད་པར་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བར་

དུ་དབང་གོང་མ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུང་མ་དག་  
 བྱི་རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཡང་འདོར་ངེས་པ་མི་བརྟན་བ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 བས་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་དོན་ཆེན་པོའི་བྱིར་  
 ཆུང་དུ་གཏོངས་པ་ལ་འཆོར་བག་ཆུང་ཟད་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་  
 བྱིར་ན། རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རིགས་ལ་གནས་  
 བའམ་རིགས་སུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་བསྐྱུབ་པའི་དོན་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཆུང་མ་སོགས་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་འཛག་མེད་གྱི་ཆོངས་  
 བར་སྦྱོད་པའི་སྟོམ་པ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་རུ་རྟོག་གས་པ་དང་།  
 ཡུལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་  
 བ་འགོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྟོགས་པ་དང་། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་  
 གནས་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བས་ཆོས་སྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནི། དེས་ཆོས་བརྟན་  
 པ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་གྱིས་  
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་དག་དང་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤྱིད་པའི་  
 ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། གདོད་ནས་  
 འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་ཐོབ་སྟེ་སྤྱར་སྤྱིད་པར་མི་  
 སྦྱི་བ་དོན་རྗེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོ་ཐོབ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་རྟོགས་པ་ནི་རང་  
 གི་ཆུང་མ་ཡི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་འདྲི་ཡིས་དུས་ལྟར་དུ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་

བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་གི་ཡིད་ཅན་ནལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྒྲིམ་  
 བ་འདྲི་ལ་ཐོབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཐས་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ལྟར་བ་ནམས་  
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རང་གི་ཚུང་མའི་འདོད་པའི་སྒྲིན་བ་འབུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་མྱོངས་པའི་མི་དེ་ནམས་གྱིས་ཚུང་མ་དེ་ལ་ཡིད་  
 རྒྱས་སྒྲུ་ཆགས་པས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོར་བྱས་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བཤད་  
 མ་ཐག་བདེ་ལས་ཉམས་ཤིང་དམུལ་བར་ཉི་བར་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་  
 སྲུངས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དམུལ་བར་འགྱོ་བས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་  
 ཉན་ཆེ་བས་དེ་ལ་འདུག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་  
 སྒྲོ་ཅལ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ནམས་གྱིས་འདུག་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་མོད་གྱི་དེ་འདྲའི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་པས་དམུལ་བར་འགྱོ་བ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་  
 རང་ཉིད་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོབས་གྱི་སྒྲུལ་བ་དམན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་  
 བ་དང་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་གསུལ་  
 དུ་ཞུགས་པར་ཚུམ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སེམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟན་  
 བར་ཤིན་ཏུ་གསོལ་བའི་སྤྲོད་ལྟན་སྤྲོད་མ་ཡིས་ནི། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་གཙོད་  
 བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་དག་བརྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ནས་འཐབ་མོ་བ་ཡིས་  
 གཏམས་ཤིང་དགྲིགས་པའི་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་ཐང་གི་དཔུང་ཡུན་ལག་

བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་རབ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ན་དེར་སྤྲང་ཆེན་མོས་  
 བ་ལུས་ཆེ་ཞིང་མི་བཟང་པའི་ཆོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་ར་རོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་  
 མཐོང་ནས། འཛིགས་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤར་མ་དེ་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་  
 རལ་གྱི་བཟུང་བ་དག་ནི་ས་ལ་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རལ་གྱི་དེ་  
 སྤངས་ནས་མི་དེ་ཉིད་བསད་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་རལ་གྱི་འཛིན་དུ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་དེ་རང་ཉིད་སེམས་ཞན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟ་བ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་ལོས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་  
 དམུལ་བར་འགོ་བ་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 བ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་དཔལ་པོའི་རིམ་པ་དང་རང་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དག་པའི་རིམ་པ་ནི་  
 ལས་རྒྱུད་དཔལ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་རིམ་སྟེ་ལྟར་རིམ་  
 བ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་  
 བསྐྱས་པ་དང་ལྟ་དག་པོ་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དཔལ་  
 པོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྟ་མིན་དང་གདེངས་ཅན་དང་ལྟ་རྣམས་ནི་གནས་དག་  
 པོའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྟ་དང་སྐྱབ་མ་སོགས་ལྟ་ལྟ་ཞི་བའི་དམ་



ཆོག་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནམས་བསམ་གཏན་དང་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་  
སྦྱོར་སྐྱག་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ངེས་དོན་དུ་  
དབང་པོའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་སྒོག་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་བྱང་བ་དང་། རང་  
ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཁྱིམ་གྱིས་  
བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལྟ་སྐྱགས་ཀྱི་ཁུས་པ་ཅི་རིགས་  
འཕྲོ་བ་ཅིང་དེ་དག་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་གཞི་བསྐྱབ་  
ནས། སྔར་བསམ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རྫོགས་  
རིམ་དག་པའི་རིམ་པས་དབང་པོར་མའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་བསྟར་  
པར་བྱ་སྟེ་སྐྱགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དགའ་  
བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་སྦྱེས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་  
སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་འཕོ་མེད་ལྟན་  
ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་  
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་འགགས་པས་ས་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིན་དུ་སེམས་  
ཅན་མཐའ་དག་གི་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུར་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདི་  
 བྱི་དག་པའི་རིམ་བཤམ་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་  
 དག་པའི་རིམ་བཤམ་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་ནི་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རིམ་བ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་དང་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་  
 གྱི་ཐབས་དང་བྲལ་བས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོ་འགྱུར་མེད་  
 ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་  
 འཕོ་བ་འཆིང་དགོས་ཤིང་དེ་འཆིང་བ་ལ་ཐབས་ལམ་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པའི་  
 སྟོན་པ་འཆིང་བ་དང་། གྲོལ་ལམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཆགས་ལམ་  
 ལ་མི་སྟོས་པར་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་འདིར་སྡོམ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་མི་  
 བྱི་དངུལ་རྒྱུ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་ལ་རིག་པས་དངུལ་རྒྱུ་དུ་བར་ཡལ་ཞིང་  
 འབྲོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་དྲང་ནམ་པར་བྲལ་ན་དུས་ནམ་ཡང་དངུལ་རྒྱུ་མི་  
 གཡོ་བར་འཆིང་བ་མེད་ལ། དེ་མ་བཅིངས་ན་ནི་དངུལ་རྒྱུ་དེས་ལྷགས་སྟགས་  
 གསེར་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་གསེར་དང་བྲལ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 སྒྲུབ་པོ་ནམས་ལ་གསེར་གྱི་ལོངས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་  
 མེད་གྱི་སྟེ་གནས་ལ་དོ་རྗེས་རིག་པས་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཕོ་  
 ཞིང་འཇག་པའི་ཕྱིར་ན་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་སྟོར་བ་དང་བྲལ་ན།

དུས་ཏག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕོ་མེད་དུ་  
འཛིང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་པ་མེད་  
ན་དེས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་  
ལུས་དེ་མ་ཕྱག་ན་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིར་ནི་འགྱུར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་  
བ་སྐྱེར་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་  
པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཏིང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་འཕོ་མེད་ལྟན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལྟ་དང་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་ལས་  
བསྐྱབ་པ་ཡང་སྐྱགས་འབའ་ཤིག་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེར་  
ལེན་གྱི་རྒྱ་ས་པོན་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་མཐའ་དག་  
མ་ཆོག་ས་བར་དུ་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་  
པའི་རྒྱ་སྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་དགོས་པའི་ཆུ་ལ་གསུངས་པ། གནས་སྐྱེད་མོས་  
ཆལ་ལམ་རི་པོ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་རི་དགས་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་  
རྒྱ་སྐྱང་སྟགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆར་མ་དང་བྲལ་བར་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་  
པས་ལྟ་ཞི་བའི་སྐྱགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་དག་པོ་རྣམས་ནི་དཔའ་  
པོ་རིམ་པས་དག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་ལྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་སྟགས་སྐྱ་རེངས་པ་དང་ནི་སྤྲོདས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ལ་  
དེ་བཞིན་དཔའ་དང་དགུག་པའོ། །སྐྱགས་པས་མཆོག་གི་ས་བཟང་པོའི་

གནས་སྐབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིགས་གྲོང་དང་དྲུང་ཁྱོད་སྒྲིགས་གང་  
 ཏུ་ཡིད་དང་འཇོམ་པ་དེ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ལྷན་  
 རྒྱ་བཞི་པོ་ཀྱན་དང་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་  
 གཞན་ནི་ཁོ་ལ་དྲུང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་ནི་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཀྱང་རྒྱད་དང་མན་དག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་  
 ལས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། ཁོ་ལ་ཡང་དང་། དྲག་པོ་ལན་མཆེ་ ཡི་མཐའ་  
 རྟེན་དང་ཁོ་ལ་སྤར་ཡ་དང་དྲག་པོ་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་ནས་པ་གཞན་དྲུ་  
 སྒྱུར་ན་མི་ནུས་ཀྱི་ནི་ཆོ་འདིར་མ་ཟད་སྒྲེ་བ་འབུམ་ཡུག་གིས་ཀྱང་ལས་དེ་  
 རྒྱུ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་སྒྲིགས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གནས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་དགོས་པ་དང་།  
 ཐབས་ལས་གྱིས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡུག་རྒྱ་མ་མེད་  
 ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་ཆོང་བ་ལས་འགྲུབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་  
 མ་ཆོང་བཞིན་དྲུང་དག་གི་ཁྱིམ་དང་གྲོང་འདྲུ་འཛི་ཅན་དྲུ་བགྲང་ཐེང་དག་གིས་  
 གྲངས་བཅད་ནས་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་རྒྱུང་མེམས་ནང་དྲུ་མི་བསྐྱུ་  
 བར་ཡ་མ་ཡིང་གི་ངར་ནས་དག་དྲུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་གྲངས་  
 མང་པོ་བསགས་པར་བྱས་ནས་ནི་དལ་ཁིད་མེམས་མོངས་ཏེ་སྒྲིགས་བསྐྱེས་  
 བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བལྟ་བས་སྒྲུར་ཡང་མོངས་པ་འདྲི་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ། གནས་དང་སྟོང་བ་དུས་དང་  
ཞེས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས་མ་ཤེས་ཤིང་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་གིས་  
སྟོང་བ་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་སྟེ་ཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཚོངས་  
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྩ་འགྱུར་ལས་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་ཞེས་  
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པས་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བཞིག་གི་རྣམས་པ་གོ་དགའ་  
བ་རེ་བྱུང་བྱུང་བ་ནི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མ་ཐོན་པའི་ཆོག་འགྱུར་དང་གོ་  
རིམ་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །དེས་ན་འགྱུར་འདི་ལྟར་འབྲུ་མནན་  
ན། ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དྲང་།  
བསྒྲོམ་པ་སོགས་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འཕམ་སྟོང་པ་དང་། ལས་དང་རྗེས་  
སུ་མཐུན་པའི་དུས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་སྟེ་ཐུན་པ་ལ་  
གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་མིན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟ་དང་པའི་སྟར་མོ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཤུབ་སོགས་ལ་སྟེ་  
པོར་སྒྲན་ནམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་  
ཉིད་ཚོངས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱབ་པ་ཀྱི་ལས་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་མི་བསྐྱབ་པ་བདེན་  
པའི་སྟོབས་ཅན་གསང་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་  
མི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་སྟོང་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་  
པ་ལ་བཤད་མཐའ་ཀྱང་འདུག་གོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་དག་གིས་ཤིན་  
ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་

གསུངས་པ། བསྐྱེད་ཤིང་གི་སྒྲོལ་པ་ཞི་སོགས་གྱི་བསམ་གཏན་དྲང་ནི་དག་  
 ཏུ་སྒྲགས་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དག་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ནམས་བསྒྲོལ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་འདུག་སྐྱེད་སའ་ལ་སོགས་པའི་གདན་  
 བསམ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་སྒྲགས་གྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྩལ་  
 ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་ནམས་སྤྱན་  
 དྲངས་པ་དང་ལས་ལ་བསྒྱལ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་ལ་དེར་མ་ཟད་བྱུང་  
 འཆིང་པའི་སྤྱད་ཏུ་མཚན་བཅས་གྱི་རྫོགས་ཤིང་ཐབས་ལམ་ཏུ་བསྟན་པའི་  
 ལུང་མེད་དང་སྒྱུར་བ་ཡང་ནམས་པར་སྤངས་ནས་རབ་མཚན་བྱུང་བདག་རྩོམ་  
 རྩོམ་སྤངས་དཔའ་གཏུག་མ་འགྱུར་བམེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་  
 ལྷུང་འོད་གསལ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པ་དེ་ཕྱིར་ནམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་ཤིང་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ངེས་དོན་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་མོ་འཇམ་དབྱང་མཚན་པོ་ཞེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་ནམས་  
 འཕྱོར་བ་ཡིས་མི་གནས་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའི་  
 སྤྱད་ཏུ་བསྒྲོལ་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་མཚོན་  
 བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོལ་པར་ལུས་པ་ལ་མཚན་མེད་གྱི་རྫོགས་ཤིང་གསུངས་  
 པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་མཚན་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་

ཀྱུ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་  
 མན་ངག་གིས་ཅར་ཐོག་ཏུ་རྒྱད་གནད་དུ་སྒྲེབས་པ་བཞིན་མ་བཅོས་པར་  
 དེའི་རང་སྒྲིང་བ་དང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྒྲེལ་ན་ནམ་མཁའ་  
 ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རུང་གི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 དྲི་མ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་  
 སྒྲེལ་ས་འཇུག་བཞི་པའི་དུས་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
 པ་ལ་ནི་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲིང་བའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྐད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་དག་ལ་ཀྱན་རྟོག་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་རུང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་  
 གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་དུག་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བའི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་སེམས་གཞུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པར་འཁྱུལ་བར་ཁོར་མོ་  
 ཡུག་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བར་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཐར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེན།

གང་ཞིག་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། མཁའ་ཡི་ཤེས་རབ་  
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་  
འཕོ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་མྱོས་གྱི་བདེ་བར་  
གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་གཏུག་མ་སེམས་གྱི་དོ་རྗེའི་རང་ཞལ་མཇལ་  
བ་ཡིན་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བ་སྦྱར་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསོད་  
ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་ཐབས་གསུངས་པ། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞི་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་འདི་དག་རིམ་བུར་ལག་པ་ལ་གནས་པས་དང་  
ཐོར་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་རྟག་ཏུ་ཆད་ནི་ཇོ་གྱིས་མི་  
གཙང་བའི་དྲི་མ་དང་མཚན་འཛིན་སྟུང་བར་བྱས་ནས། ལུ་ཡིས་བདུད་ཅི་  
ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། རྩྱུ་གིས་མང་ཐོར་རབ་ཏུ་  
འབར་བར་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་ཡིས་རི་ཐོང་ཅན་རྩྱུ་བཞི་ལྷུ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་བཤ་  
བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ། བད་མཚོད་དང་ཆད་དང་ཚོགས་རྣམས་  
སོགས་གང་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདིས་སྟུང་སྟེལ་བསྟུང་དང་བདུད་ཅིར་བྱ་བ་  
ཡིན་ལ། སྟུང་རྟོགས་འབར་ལུ་ཟེར་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་  
པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་རྩྱུ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པ་སྟུང་དོ་རྗེ་ཇོ་དཀར་པའི་འོད་  
གྱིས་རྣམས་རྣམས་གྱི་མ་དག་པ་དང་ཐ་མལ་རང་མཚན་དུ་འཛིན་པ་སྟུང་བར་  
བསམ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་། །དེ་



བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་  
ཡུལ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་དག་པའི་རྩ་ས་དེ་རྣམས་མང་པོ་ཚད་མེད་པར་སྒེལ་  
བར་ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་གཡས་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ལག་  
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་གནས་པའི་ཕྱགས་  
དོ་རྗེ་ཉི་མེན་པོའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་ས་རྣམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་བསྐྱར་བའམ་རོ་བཅུད་རབ་ཏུ་འབར་བར་རམ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྲིར་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྲ་  
བར་མཁའ་ཁྲིར་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་  
ཉོ་ཡིག་གསེར་མདོག་གི་འོད་ཀྱིས་རྩ་ས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
ཅི་རྒྱ་ཁྱེན་ལྟ་བུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེ་  
བཞི་ཡི་ས་པོན་རིམ་བཞིན་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དང་སེམས་  
ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་སྒྲུགས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་  
ཞིང་བསྐོམ་པའི་སྐབ་པའི་མཁའ་ཀྱི་དོན་དུ། ཆང་གི་སྣོད་དེ་ནས་ནི་ཆང་གི་  
ཐིག་ལེ་བྲངས་པ་དག་གིས་ལག་པའི་བདུ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་གཡོན་གྱི་མིང་མེད་  
མིན་ལག་གི་རྩེ་མོས་ངོས་མཉམ་པའི་ས་སྟེ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ག་ལ་  
ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཨེ་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་  
ནས་ཆོས་འབྱུང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་མི་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་  
མཚུངས་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ཡི་རི་མོ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་ཉོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་

ཡི་དབུས་སྤུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱ་  
 གསུང་བ་ལྟར་རང་སྤང་བ་སྦྱིབ་བྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་དག་གྱུར་སྤྲུགས་པས་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས།  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་ས་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སྤྱུར་བ་  
 དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤུ་བདུད་ཅི་འཐོར་ཞིང་ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་གྱི་  
 མཐར་ན་མཚུར་བས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་སྟེ་མཉེས་པར་བསམ་བ་དང་། ཆོགས་  
 འཁོར་དང་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤུ་ཡང་བདུད་ཅི་ཟུང་བས་རྣལ་  
 འབྱོར་སོ་སོ་དང་རང་ལུས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་  
 དམ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྲུལ་དེས་མཆོན་ནས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བདུད་ཅིར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐུད་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དང་རང་གིས་ནང་གི་སྦྱིན་སྤྲུག་  
 གི་ཚུལ་དུ་རོལ་བས་ཐུང་ཐམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལྟ་མོ་དུག་གི་རྣམ་པས་དོ་རྩེ་ཐུང་པོའི་གོང་ཁྱེར་  
 ཀྱི་དབང་པོའི་ལྟ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པར་བྱ་སྟེ་  
 དེས་ཆོགས་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་  
 དྲང་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་རང་གནས་པའི་གོང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱིན་བསྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་ས་ཡི་སྤྲུགས་འདྲིར་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་ཡུལ་བདག་

གོང་བདག་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་  
དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པ་ལ་དང་པོ་དང་དབུས་དང་མཐའི་ཡི་གེ་གསུམ་  
སྒྲིམ་པའི་མིང་གི་མཐར་གཏོར་སྐྱགས་བདགས་པས་འབྲུལ་ཞིང་། མིང་ཡིག་  
མཉམ་པ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་  
རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་ལེན་གསུངས་  
པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་གཞོད་སྐྱབ་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་  
ལ་ནི་ཆད་བྱ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྐྱགས་ནི། ཨྱ་རྩ་རྩེ་པི་རྩ་གེ་བྱ་རྩེ་  
སྐྱ་རྩ། ཞེས་པས་སོ། །འདིར་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀས་པའི་རྩེས་འབྲུག་  
རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་ལ་ཆད་བྱ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའི་  
ངེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་དང་། སྐར་ཡང་ཐུན་མཆོམས་གསུམ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་སུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་སྐྱགས་པས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་  
ལྷགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དབང་ལེར་གསུངས་པའི་ཆོགས་གཏོར་  
མ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་ལ་  
ནི་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྲད་ནི་ས་སྤྲད་རྣམས་སུ། གཙོ་བོའམ་བདག་པོ་ཡི་རྩོ་  
རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཨྱ་ལྷ་རྩྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཨྱ་རྩེ་  
གྱི་ཨ་བྲ་བྲ་སྐྱ་བྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་  
བཟའ་བ་མ་ཆར་བར་དུ་ས་ཡི་སྤྲད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་ཆར་ནས་  
སྐྱག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཞོས་པའི་སྐྱག་མ་ཨྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་

ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་རྩ་ཀླ་རྩ་ཀླ་ཀ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་པདག་  
 གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་སྒྲ་བས་  
 འདྲིར་བརྗོད་པའམ་བསྐྱག་གོ། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོག་གས་གསོག་  
 པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་ལ་བར་ཆད་བསྐྱད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་  
 གཞན་ལས། རྒྱལ་འབྲོར་གཏོར་མ་མི་བྱེད་ན། དེ་ཡི་བར་ཆད་གང་གིས་  
 སེལ། རྒྱལ་འབྲོར་གཏོར་མར་བརྩོན་པ་ན། དེ་ལ་བར་ཆད་སུ་ཡིས་ཁུས། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་རྒྱམས་སུ་ཅི་ཁུས་སུ་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་མགོ་བོར་རྩྱིད་དང་མགྱིན་པ་ལ་རྩོ། རྩིང་ག་ལ་རྩོ།  
 རྩེ་བ་ལ་རྩོ། གསང་བར་རྩེ། གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་རྩྱི་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་རང་རང་  
 གི་ས་པོན་རྩོ་རྩེ་ཡི་སྐྱགས་དུག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམ་ཏེ། མི་རྩྱི་ཤི་  
 ལུ་ཡེ་བོ་ཤར་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དུག་དགོད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོ་ཡི་ས་པོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་  
 རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་བོར་ལྷ། རྩིང་གར་ལྷ། གཙུག་ཏོར་དུ་ལྷ་སྟེ་  
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རྩེ་བར་ལྷ། མགྱིན་པར་རྩྱ། གསང་བར་ལྷ།  
 ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ལྷ་མཚན་པའི་  
 དུས་དང་། ཐུག་རྒྱ་མོ་དང་འཁྲིག་པ་ཡི་དུས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་  
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །བདུན་པ་མངོན་སུམ་དང་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་

སེམས་བསྐྱེམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མ་ནི། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ་ནས་སྐྱབ་ལེའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞི་བའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བསམ་པའི་དབང་  
 གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་བསྐྱེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྟོན་དེའི་རྣལ་པར་རྟེན་སྦྱད་པ་ག་པས་བརྟག་  
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དག་ནི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེམ་པའི་  
 སྒྲོར་བས། བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་པ་དུ་མ་ཡི་སྒྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་པ་སྟོ་བར་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར། གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་  
 ཡིན་པས་དེའི་དོ་བོ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་རང་  
 སྒྲུང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་སུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་མདོན་  
 སུམ་མཐོང་བ་ཡང་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་གཟུགས་བརྟན་དང་འཇའ་ཚོན་  
 སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣལ་པར་

དག་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་  
འགགས་པར་རང་གསལ་བ་ཉིད་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་  
ཤ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་  
གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་མི་ལམ་དང་སྣ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་  
པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་  
སྣང་ཡང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། མིག་བརྩམ་པ་ན་ཡང་སྣང་བའི་  
ཐུར་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་  
པར་འོད་གསལ་བའི་རང་སྣང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལས་  
དང་པོ་པས་སོ་སོར་སྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུ་སོགས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་  
མཐོང་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་ཤིལ་གིས་  
སྟོང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་  
བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་མིག་འབྱེད་འཇུག་  
ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐབས་དེར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་འེམ་ག་  
གིས་མཐོང་བ་སྟེ་སྤྱི་མའི་མཐོང་ཚུལ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ནས་  
འདོན་པ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བས་འཛག་བའི་ཆགས་པ་དང་  
བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་དེར། འཕོ་མེད་གྱི་  
བདེ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་སྦྱོར་མེད་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་བཏུ་  
བའི་ཆན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོར་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས། སློག་དང་བྱུར་སེལ་  
འགོགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་བས་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འགགས་  
པའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་མཚམས་གྱིས་དབང་  
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་གཞུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟིགས་སོ། །  
དེ་ནས་དུས་སྒྲིབ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ས་བརྩུ་  
གཉིས་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ལ་ཐུག་  
པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྱུན་  
ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ལ། འཕོ་བའི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། ལྷག་མ་ཀྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །  
ཞེས་བུདོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ། སློག་དང་བྱུར་སེལ་ཟད་པས་  
འདིར། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཟད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོགས་  
པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །རི་སྒྲིང་སློག་ཆགས་རྣམས་གྱི་  
སློག་རྒྱ་བ་དེ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པའོ། །སློག་གི་རྒྱ་བ་ནམ་ཞིག་ན། །འཆི་བ་མེད་  
ཅིང་ཡང་སྒྲིང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་མཚམས་སྤྱང་  
དོར་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་དག་པ་ས་  
གསུམ་ལ་གནས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཚམས་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་

མཆོམས་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱན་ལྡེ་པོ་  
རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་གཟིགས་པའི་སྦྱང་དུ་  
གསུངས་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
པ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་འཛིན་གྱི། གཞུགས་སྟོང་  
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་  
ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་  
བཞི་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད། སྣང་སྟོང་བདེན་  
པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པས་གཞོན་ནུ་མ་ལ་བྲ་པའ་  
པ་བཞིན་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་  
དམུས་ལོང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
འདི་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ན་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མིན་ན། རང་གི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པས་ལྟའི་གཞུགས་སུ་བརྟག་པའི་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་ལྟ་སྟེ།  
སྟོག་རྒྱ་གྲུབ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་ཙམ་ནི་གླི་བའི་ལུས་སམ་རོ་ལ་སྟོག་  
མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།



དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལས་ནི་བརྟགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་  
 ཟེ། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 བྱི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མཆོན་དཔེ་བཞིན་  
 ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཞིང་ཐ་མལ་  
 པའི་མུང་ཁམས་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་དཔེར་ན་སྐྱ་  
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅིམ་ལས་རང་གི་སྒོས་མྱོང་བས་ཤེས་མི་རུས་པས། ལྟ་  
 བསྒྲུལ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་བྱིས་  
 པའམ་ལུག་མའམ། རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་  
 སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོས་བཅོས་ནས་བརྟགས་  
 ཏེ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའང་གཅིག་དུ་བྱལ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུལ་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་བས་རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སྒོ་ཅན་  
 རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་  
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་

ཁམས་དང་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་  
 ལམ་ཡང་མཚོག་དང་དམན་པའི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་སློ་  
 མ་སྒྲིན་པ་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་  
 གཞུགས་སམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་། དང་པོར་བྱིས་  
 སྒྲ་བྱས་པ་ལ་ནི་བལྟས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོན་ཉིད་མིན་པ་  
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡང་ཡང་བརྟག་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་གསལ་  
 སྒྲུང་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་དེ་ཁོན་  
 ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སོར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་  
 རྗེ་དང་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་གིས་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པ་མ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ་མཐའ་དག་སློས་ཀྱིན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་པར་གྱུར་  
 པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་སློས་བརྟག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སློས་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའམ། མ་བརྟག་  
 པར་སྒྲུང་བ་ལ་ལོ་ཡི་ཕྱེད་དང་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གི་དེས་པས་  
 འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་རི་སྒྲིད་ཉིད་  
 དུ་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་བརྟན་པར་  
 གཞུང་ནས་རིམ་པར་བསྒྲུབས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུང་གི་བདེ་བས་ཟིན་

པའི་ལས་སྒྲུ་རུང་བའི་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་  
 བར་འཁྱོར་བ་ན་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན། མོར་སྒྲུང་དང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་ཡན་  
 ལག་བཞིས་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་  
 པ་ན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོུར་བས་ཉིན་ཞག་ལག་འ་  
 ཞིག་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་  
 ཉེར་ལྷ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཉིས་ཁྲི་  
 ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་ནས་འཁོར་བའི་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་  
 དམ་ཆོག་གི་རྟེན་བྱས་སྒྲུ་དང་ལུག་མའི་རྒྱ་གཞུགས་དང་སྒྲེགས་པམ་བྱི་བའི་  
 རྒྱད་ཏུ་ཉིག་ནས་སམ་བརྟན་བཀྱར་བ་ཆོས་རྒྱ་བ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་བཅུ་ལ་  
 ཏེ། དེས་བྱིས་སྒྲུ་སྒྲིགས་བྱ་ལ། ལྷ་དྲག་པོ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བྱ་བས་དེ་  
 ལྟར་བྱིས་ནས་སྒྲུར་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་མཆོད་  
 ཡོན་ལ་སྒྲིགས་པ་ལུ་ལ་ནས། རྫོང་རྫོང་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་དགེ་འདུན་  
 གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་སྟོན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དབུལ་བས་རྟེན་གྱི་ཞལ་བསྟོ་བྱའོ། །དུས་གཞན་ཏུ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་  
 དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་དང་སྒྲ་མ་ལ་རི་ལྟར་ལུས་པས་  
 མཆོད་པར་བྱས་ན་ལས་རྣམས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེས་པའོ། །

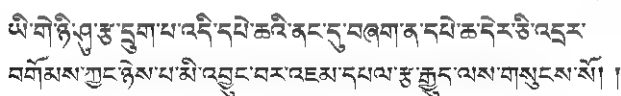
དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་སྤྲས་པའི་དོན་  
གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ཆོག་གི་དེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གསང་  
བ་འདུས་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དེས་པར་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་  
པའི་དོན་རྗེ་ཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོས་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྗེ་ཆོག་  
གི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་སྤྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་  
དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་བ་གཉིས་བསྐྱོམ་  
པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསུངས་  
པ་ནི་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི། དེ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ་  
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་པའི་ཤིང་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་  
བསྐྱོམ་པ་ཅི་ཤིགས་བསྟན་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་མཆོན་བྱ་དོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་  
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་  
ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོ་མ་སྒྲིན་པ་ལས་ལ་  
ཐད་ཀར་བསྟན་ན་རྫོགས་མི་རུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས། གཏུལ་  
བྱའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྤྲིད་རྗེ་དྲག་གིས་དོན་རྗེ་སེམས་

དབང་ལྡན་ཆོག་གསལ་གཏོ་བོས་སྐྱེས་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་  
 རྒྱུ་མཉམས་ལ་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆོར་བ་དེ་  
 ཅོམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
 བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱས་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུངས་ན་ཡང་དེ་  
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་  
 དུག་སང་བ་མཆོག་གི་དགེ་སྐྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། །  
 འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་པུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། ཞེས་པ་  
 ལྷ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་གནས་འདི་བསྟན་མོད་གྱི་དེའི་དོན་བྱིས་པ་རྒྱུ་  
 མཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱས་སོ། དེ་སྦྱར་དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་  
 ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འདིར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཟབ་མོས་རྣལ་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་མངོན་  
 སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་  
 སྐྱེས་པར་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་པོར་འབྱེད་པའམ་དབྱེ་  
 བ་ཉིད་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིར་ན་ལམ་འདི་ཉིད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་  
 སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་གང་གི་སྦྱིར་ན་སྐྱེས་

སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དོ་རྩེ་  
 ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མཛད་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་  
 གིས། གཉན་པོ་གཞན་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་  
 ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་པོས་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་མེད་རྣམས་མཇུག་  
 ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་བར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་ཁམས་དག་པའི་མདོར་  
 བསྡུས་ལྟོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གྱི།  
 དགའ་སྟོན་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་གཏེར་རྟེན་ཅིང་། །  
 བམ་ཡང་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །  
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ནལ་འབྱོར་ནམས་གྱི་དཔལ། །  
 ཅེས་བར་སྒྲ་བས་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། དབལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་  
ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བ་ནམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
འགྲེལ་བའོ། །       །།



6 5 0



[illegible]

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn the Buddhas' Pure Lands,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

**NAMO AMITABHA**

**南無阿彌陀佛**

《藏文：米滂仁波切文集 第二十八冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

E-mail: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

<http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

**TI578**



**TI578**